

# 常盤

広報

# たかはし

# 5月

Vol.140

題字 山田方谷自筆書状より



**快晴の空の下で**  
常山公園 紙ひこうき大会



目次

- 2 特集 地域のみんなで風水害に備えよう
- 6 高梁市名誉市民
- 8 行政情報 / 平成 29 年度採用市職員募集ほか
- 10 行政情報 / 指定管理協定書を締結ほか
- 14 子育て支援情報
- 15 生活支援情報
- 18 情報プラス
- 19 イベント・スポーツ情報
- 20 私の健康
- 21 高梁偉人列伝
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 高梁の高校に行こう！  
キラキラきらめく
- 27 まちの出来事
- 28 ヒルクライム参加者募集ほか  
ちょっとひとこと

表紙

5月5日、うかん常山公園で「紙ひこうき大会」(NPO法人夢風車うかん主催)が開かれ、市内外から多くの家族連れが訪れました。快晴の空の下、自作の紙ひこうきで飛行距離を競い、こどもの日を楽しんでいました。

人口

	人口・世帯数	前月比
総人口	32,142	+88
男性	15,380	+42
女性	16,762	+46
世帯数	14,714	+129

(平成 28 年 4 月末現在・外国人含む)

# 地域のみんなで風水害に備えよう

## ～気象の変化に警戒を！～

災害による被害を最小限に抑えるには、「自らの身は自分で守る」という『自助』の精神と、「自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る」という『共助』の精神が非常に重要です。

災害時、一刻も予断を許さない状況では、自分たちで自らの身の安全を守り、隣近所の人たちと協力して被害にあった人たちを救助・救援しなければなりません。

雨や風などの自然状況は、急激に変化する場合があります。まだまだ大丈夫と置いていても、危険が迫ってからでは手遅れになることもあります。一人一人が風水害への備えを十分確認し、被害を最小限に抑えるよう心掛けましょう。

☎ 総務課 (21) 0209

## 雨の強さと降り方(1時間降雨量)

やや強い雨  
(10～20mm未満)



ザーザーと降る。雨の音で話し声がよく聞き取れない。

強い雨  
(20～30mm未満)



どしゃぶり。下水道や小川があふれ、小さながけ崩れが発生。

激しい雨  
(30～50mm未満)



バケツをひっくり返したような雨がけ崩れが起こりやすい。

非常に激しい雨  
(50～80mm未満)



滝のように降り、地下に水が流れ込む。土石流が起こりやすい。

猛烈な雨  
(80mm以上)



大規模な災害が発生する恐れが強い。厳重な警戒が必要。

## 土石災害から身を守るために

長雨や大雨、または地震が発生したときなどに、次のような現象を確認したら、早めに避難しましょう。

がけ崩れ	土石流	地すべり
<p>地中にしみ込んだ雨水により、急な斜面が突然すべり落ちる現象です。また地震によって起こることもあります。</p> 	<p>谷や山の斜面から崩れた土や石などが、大雨や長雨による水と一緒に、一気に流れ出てくる現象です。</p> 	<p>粘土のようなすべりやすい地層に雨水などがしみ込み、その影響で地下水位が上昇し、地面がすべり出す現象です。</p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>○がけからの水がにごる</li> <li>○小石が落ちてくる</li> <li>○がけから音がする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○山鳴りがする</li> <li>○雨が降り続けているのに、川の水位が下がる</li> <li>○川の水がにごったり、流木がまざる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地面にひび割れができる</li> <li>○がけや斜面から水がふき出す</li> <li>○家やよう壁に亀裂が入る</li> </ul>

## 気象庁の気象情報 ～気象情報を正しく理解するために～

種類	内容
大雨特別警報	数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合に発表される。浸水や土砂災害などの重大な災害が発生するおそれが著しく大きい状況。
大雨警報	大雨による重大な災害(浸水災害や土砂災害)が発生するおそれがあると予想されるときに発表される。
洪水警報	大雨、長雨、雪どけなどにより河川が増水し、重大な災害(河川が増水やはん濫、堤防の損傷や決壊)が発生するおそれがあると予想されるときに発表される。
大雨注意報	大雨による災害(浸水災害や土砂災害)が発生するおそれがあると予想されるときに発表される。
洪水注意報	大雨、長雨、雪どけなどにより河川が増水し、災害(河川が増水やはん濫、堤防の損傷や決壊)が発生するおそれがあると予想されるときに発表される。

## 防災情報の入手 ～防災情報を入手するために～

気象情報や市が提供する避難指示などの防災情報を入手するため、メール配信サービスを利用しましょう。このシステムを利用するには、登録が必要です。

まだ登録されていない人は、下記のQRコード、または登録メールアドレスにアクセスし、登録をお願いします。

### 主な配信情報

- ▷ 気象情報(特別警報、気象警報、気象注意報、その他気象情報)
- ▷ 防災情報(避難勧告等避難情報、災害による通行止情報など)
- ▷ 防犯情報(不審者情報など)
- ▷ 火災情報(火災発生と鎮火の情報)
- ▷ その他情報(行政情報など)



QRコード

### 登録方法

- ① 携帯電話やパソコンから登録用メールアドレスへ空メール(件名、本文不要)を送ります。  
登録用メールアドレス e-takahashi@xpressmail.jp
- ② 携帯電話やパソコンに利用者登録をするためのアドレスが送信されます。
- ③ 利用者規約を確認の上、配信を希望する情報を選択し、登録を行ってください。

## 地域で協力して防災対策を！ ～地域の被害を最小限に抑えるために～

大災害が発生したとき、交通網の寸断、同時多発火災などにより、消防や警察などの防災機関が十分に対応できない可能性があります。

そんなとき力を発揮するのが、住民自身が自発的につくる防災のための組織(自主防災組織)です。「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで積極的に自主防災組織を結成し、災害に強いまちづくりを進めましょう。

### 平常時

- 地域内の安全点検(見守り、連絡体制)
- 防災知識の普及や啓発
- 防災訓練の実施

### 災害時

- 情報の収集・伝達
- 避難誘導
- 救出・救助
- 初期消火

## 熊本地震災害への高梁市の支援状況

去る4月14日以降に発生した熊本地震において、犠牲になられた方々に謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された皆様方に心からお見舞い申し上げます。

高梁市で行っている支援は次のとおりです。市民の皆様には一層のご理解、ご協力をお願いいたします。



### ○義援金の受け付け

市役所福祉課、各地域局、各地域市民センター、社会福祉協議会本所・各支所で義援金を受け付けています。

### ○被災者の受け入れ支援

- ・住宅等の支援…住宅の提供(市営住宅の家賃免除等)
- ・生活等の支援…生活支度金の支給(一人あたり3万円)、農作物の提供(お米1年分)など

※そのほかにも、就学・就労等の支援を行います。

### ○職員の出遣

4月16日に、本市から救急車1台・消防本部職員が「緊急消防援助隊(岡山県隊)」として参加し、熊本県益城町で被災された方の捜索活動に従事。4月20日まで8名の派遣を実施しました。

また、日本水道協会からの要請で、4月16日から給水車1台・上下水道課職員を派遣し、熊本市内の給水活動に参加。4月30日まで6名の派遣を実施しました。

問 福祉課 ☎(21)0265

総務課からのお知らせ

岡山市民会館

## 土砂災害防止「全国の集い」

岡山市民会館で土砂災害防止「全国の集い」が開催されます。

土砂災害を防止するためには、県民一人ひとりが理解と関心を深め、土砂災害に強い地域づくりを進めることが重要です。県内の土砂災害リスクについて皆さんが知る機会とし、行政の対策や住民が中心となった取り組みを紹介しています。

ぜひ来場して、土砂災害について考えてみましょう。

◆日時…6月21日(火) 午後1時～午後5時

◆会場…岡山市民会館大ホール (岡山市北区丸の内2・1・1)

◆内容…基調講演、パネルディスカッション等

◆参加費…無料

◆申し込み…県ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して、JTB中国四国岡山支店へファクス、メール、または郵送してください。



問 (申し込みについて) : JTB中国四国岡山支店 ☎086(232)3441 / 「全国の集い」について : 同運営委員会事務局(県土木部防災砂防課内) ☎086(226)7482 / 総務課 ☎(21)0209

# 高梁市名誉市民



## 順正学園理事長・総長 加計美也子さん

昭和59年6月に学校法人高梁学園(現順正学園)理事に就任、平成13年1月には同学園理事長として、吉備国際大学をはじめ数多くの学校経営の舵取りを行われています。また、昭和47年12月に学校法人ゆうき学園理事、昭和59年7月からは同学園理事長に就任され、長きにわたる幼稚園運営にも携わられています。

平成2年、公私協力方式により開学した吉備国際大学は、社会学部の単科大学としてスタートしましたが、急速に進む少子高齢化社会に備えて特に社会的ニーズの高かった保健・医療・福祉の分野における学部・学科・研究科を次々に増設され、現在では、学生数約二千名の総合大学へと発展し、地域の活性化に大きく貢献していただいています。

近年では、「地(知)の拠点」事業を展開され、地域で急速に進む少子・高齢化から生じる社会的・環境的・経済的課題を、それぞれが関連した課題としてとらまえ、誰もが役割のある生き生きとした地域づくりのために尽力されています。また、子どもの貧困問題に着目され、子供を抱える生活困窮世帯に食料を無料提供する「順正デリシャスフードキッズクラブ」活動を行うなど、地域と連携して社会問題の解決に先駆的に取り組まれ、地域発展、地域振興へ多大な貢献をいただいています。



市は、学校法人順正学園理事長・総長の加計美也子さん(岡山市)と、京セラ(株)元代表取締役会長の伊藤謙介さん(京都市)に高梁市名誉市民の称号を贈りました。

このたびの名誉市民への推たいにより、名誉市民は17人となりました。

問 秘書政策課 ☎(21)0201

## 伊藤謙介さん

京セラ(株)元代表取締役会長

岡山県川上郡成羽町(現高梁市)でお生まれになり、昭和34年に京都セラミック株式会社(現京セラ株式会社)に入社されました。同社創業時の中心メンバーとしてご尽力され、同社代表取締役社長、代表取締役会長等の役職を歴任、「世界の京セラ」の立役者として貢献されました。

平成19年、「岡山県にゆかりのある若手芸術家育成」を目的に、岡山県に多額の寄附をされました。岡山県は、この寄附金をもとに基金を設置し、岡山県新進美術家育成「I氏賞」を設立、同県にゆかりのある新進気鋭の美術作家に賞を贈呈するとともに発表の場を提供しており、岡山県域の人材育成に大きく貢献されています。

また、生まれ故郷の児童生徒が立派な社会人に育ってほしいという強い思いから、市へも多額の寄附をいただいています。市では、この寄附金をもとに基金を設置し、市内小・中学校への図書購入・整備、また、読書感想文コンクール事業に活用し、教育振興に役立てています。

さらに、市内中学校で講演会を開催され、夢を持つことの大切さ、人と人とのつながりの大切さを生徒に直接伝えることで、次代の高梁市を担う人材の育成に尽力していただいています。加えて、市政アドバイザーとして市へ提言をいただくなど、地域発展、地域振興へ多大な貢献をいただいています。

総務課からのお知らせ

魅力ある高梁市を一緒につくりましょう

## 平成29年度採用市職員募集

平成29年4月1日付採用の市職員を募集します。意欲と情熱のある人の応募をお待ちしています。

◆1次試験日：7月24日(日)

◆試験会場：高梁総合福祉センター「向町21・3」 ☎(22)7243

◆受付期間：6月27日(月)まで 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日の閉庁日を除く)

◆受付場所：【全職種】総務課職員係

〒716・8501 松原通2043番地

◆申込用紙の配布場所：市役所総務課、成羽病院事務局、各地域局、各地域市民センター ※市ホームページからもダウンロードできます。

◆郵送による申し込み：6月24日(金)の消印まで有効とします。

※受験票送付のため、宛名を明記し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

問 総務課 ☎(21)0205

募集職種		受験資格	採用予定人員
事務職	大学卒	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人	7人程度
	土木技術職	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく4年制大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(修学年限2年以上の専門課程に限る。)の土木専門課程を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人	3人程度
	保育士 保育教諭 幼稚園教諭	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭普通免許(1種または2種)の両方を取得している人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人	4人程度
	保健師	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人	3人程度
	看護師	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人	2人程度

平成27年度

## 情報公開制度実施状況

公正で開かれた市政を実現するために「情報公開制度」があります。

これは、市民の皆さんからの開示請求に基づき、市が保管している情報を公開する制度です。

平成27年度の実績は下表のとおりです。



実施期間	請求件数	処理状況						異議申立
		開示	部分開示	不開示	却下	拒否	取り下げ	
市長	38	15	13	5	1	3	1	1
教育委員会	5	0	2	2	1	0	0	0
計	43	15	15	7	2	3	1	1

問 総務課 ☎(21)0209



奮ってご応募ください

## 第12回 高梁市文学選奨

◆応募資格：市内に在住、通学・通勤している人。年齢制限なし。  
※第11回の入選者(佳作は除く)は、今回に限り、入選した部門には応募できません。

◆応募規定：未発表の創作作品であること(同人誌などへの発表作品も不可。他文学賞などへ同時に応募することもできません)。  
用紙は400字詰め縦書き原稿用紙(A4判)を使用し、楷書で丁寧に書いてください。ワープロ原稿の場合は、A4判横置き縦書き(縦30字×横40字)としてください。

◆応募点数・原稿枚数等  
【一般・高校・大学生の部】  
①小説・随筆等…1編(応募用紙30枚以内) ②詩…1編 ③短歌…10首(1組) ④俳句…10句(1組) ⑤川柳…10句(1組) ⑥童謡作詞…1編

【小・中学生の部】

①詩…1編 ②短歌…3首(1組)  
③俳句…3句(1組) ④川柳…3句(1組)

▽応募は各部門1人1点まで(複数部門への応募は可)。

▽応募用紙に必要事項を明記し、作品に添付してください。原稿には応募部門と題名のみ記入し、住所・氏名などは記入しないでください。応募用紙は社会教育課、各公民館、市ホームページにあります。  
▽応募作品は返却しません。

◆賞  
入選：各部門で各1点  
佳作：全体で20点程度

◆表彰等…表彰式は11月頃行い、入賞者には賞状と記念品を贈呈します。入賞作品は作品集『高梁の文学』に掲載します。

◆応募先…〒716-8501  
〔住所不要〕社会教育課文化係  
◆応募期間…6月1日(水)～9月9日(金) ※当日消印有効

☎ 社会教育課 ☎(21)1516

三溪青少年文化・スポーツ振興基金

## 国・県代表に助成金

青少年の文化・スポーツ活動の促進を図るため、国・県の代表として大会に参加する人に交通費などの助成金を交付しています。

◆対象者…文化・スポーツ活動を行う20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人およびその指導者または学校・団体の代表者

①市内の幼稚園、小・中・高等学校、団体に属する人  
②団体等に属さず、市内外で活動する人で、市内に住所を有する人  
③市内に住所を有し、国を代表して国際規模の大会へ参加する人

◆対象大会…国、県などが主催する全国規模の大会、コンクール、発表会、競技会。ただし参加者が高校生の場合は(②)を除く。

①全国大会、西日本大会、これに準ずる全国規模の大会  
②中四国大会、中国大会、東中国大会、これに準ずる地区大会

③(①)を経て開催される国際規模の大会など

### ◆対象経費

①大会に参加した対象者ならびに指導者・代表者(各1人以内)の交通費および宿泊費の実費

②参加に必要な道具の運搬費および車両使用料の実費

※高梁市旅費支給条例に基づき算出

◆助成限度額…対象経費の合計額から大会の参加で得た賞金・寄付金などの収入を除いた額の3分の2以内。ただし、1大会1人当たり5万円、1団体50万円が上限です。

◆申請方法…大会参加の10日前までに、所定の申請書に出場者名簿、経費の収支予算書、大会の開催事項を添えて、社会教育課、またはスポーツ振興課へ提出してください。

☎ 社会教育課 ☎(21)1514 /  
☎ スポーツ振興課 ☎(21)0425

社会教育課からのお知らせ

新図書館・バスセンター

指定管理協定書を締結

平成28年12月にオープンを目指している複合施設内の新図書館とバスセンターの指定管理業務基本協定書を4月27日に締結しました。



実行委員を募集します

成人祝賀式実行委員会

平成29年成人祝賀式実行委員会委員を募集します。

成人祝賀式の記念行事を、企画・運営してみませんか。一生に一度の成人祝賀式を自分たちの手で作りあげたいという熱い思いを持つている人は、ぜひ応募ください。心に残る成人祝賀式と一緒に実現しましょう。

◆高梁市図書館の指定管理

▽カルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社(大阪府大阪市北区梅田2丁目5番25号)

◆高梁バスセンターの指定管理

▽備北バス株式会社(川上町領家381番地の1)

◆指定管理期間

平成28年12月1日～平成34年3月31日

問 社会教育課 ☎(21)1514

上下水道課からのお知らせ

補助金を交付します

合併処理浄化槽の設置

私たちの家庭から出る生活排水がそのまま流れ出ると、川や海の汚れの原因となります。下水道等が整備されていない地域では、合併処理浄化槽を設置し、水路や川へきれいな水を流して、美しい環境や豊かな自然を守りましょう。

平成28年度から、合併処理浄化槽の設置に伴い単独処理浄化槽の撤去を行う場合は、補助金額の加算があります。

問 上下水道課 ☎(21)0244

合併処理浄化槽の利点

- ①生活排水の汚れが、約10分の1に減り、水路や川へ安心して流せます。
- ②水洗トイレが設置でき、毎日の生活が快適になります。
- ③わずかなスペースがあれば、どこにでも短期間で設置でき、すぐ使用できます。

合併処理浄化槽設置補助金

◆対象：公共下水道、農業集落排水事業の区域外で、平成28年度中に専用住宅(共同住宅を含む)に浄化槽を設置しようとする人。

共同住宅や自らが居住する専用住宅以外の補助については、事前に問い合わせください。すでに設置済み、着工済みの浄化槽は補助対象になりません。

補助金額	
5人槽	41万6000円
6～7人槽	57万9000円
8～10人槽	87万5000円
11～20人槽	93万9000円
21～30人槽	147万2000円
31～50人槽	203万7000円

※補助対象の特例：合併処理浄化槽の設置に伴い単独処理浄化槽の撤去を行う場合は、右記の補助金額に撤去に要する費用の額(9万円を限度とする)を加えた額を交付します。

問 社会教育課 ☎(21)1514

介護保険課からのお知らせ

地域密着型介護サービス

事業者・事業所を募集

第6期岡山県高齢者保健福祉計画・介護保険事業支援計画」および「高梁市高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画」に基づき、特定施設入所者生活介護事業者(混合型施設)および地域密着型サービス事業者(看護小規模多機能型居宅介護)を募集します。

募集する事業の種類

▽地域密着型サービス(1カ所、看護小規模多機能型居宅介護)登録定員25人(通い15人、宿泊9人)以内

▽特定施設入居者生活介護(1カ所、混合型施設)登録定員28人以内

◆募集期間：5月23日(月)～7月20日(水)

◆申し込み：関係書類を介護保険課へ提出してください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 介護保険課 ☎(21)0299

医療連携・こども未来課からのお知らせ

更新の時期がきます

岡山県医療費受給資格証

県の医療制度のうち、「心身障害者医療費」「ひとり親家庭等医療費の受給資格証」の有効期限が6月末日のため、更新手続きが必要です。

現在、資格証を持っている人は、6月初旬に更新申請書を送付しますので、医療連携課(心身障害者医療費)、こども未来課(ひとり親家庭等医療費)、各地域局、各地域市民センターで更新手続きを行ってください。

新しい受給資格証は、6月下旬に郵送します。

なお、新規の申請・相談については随時行っていますので、問い合わせください。

問 心身障害者医療費：医療連携課 ☎(21)0258 / ひとり親家庭等医療費：こども未来課 ☎(21)0288

理財課からのお知らせ

川面町・備中町長屋

市有財産を売ります

未利用となっている市所有地について、一般競争入札による売り払いを実施します。

◆参加資格：個人および法人 ※市内に住所を有しない人も参加できます。また、2人以上の連名(共有)による参加もできます。

◆申し込み期間：5月16日(月)～6月15日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

◆入札日時：6月30日(木) 物件番号①午前10時～

物件番号②午前10時30分～

◆申し込み：入札参加申込書に必要な書類を添えて、理財課へ提出してください。必要書類は、理財課に備えています。

◆特記事項：売払物件は、基本的に地質・構造調査等を行っていませんので、すべて現状有姿の引き渡しになります。

また、本物件の敷地内外に位置

する構造物の撤去や、電気・ガス・上下水道の引き込み工事などが必要な場合は、落札者の負担となります。

物件番号①については、一部積石補修費用相当額を減額し、予定価格(最低売払価格)を設定しています。



物件番号	所在地(地番)	地目	現況	数量(実測値)	予定価格(最低売払価格)
①	川面町 2761 番 2	宅地	宅地	250.70㎡	1,977,000 円
②	備中町長屋 122 番 11	宅地	宅地	393.81㎡	4,057,000 円

問 理財課 ☎(21)0207

## まちづくり課からのお知らせ

5月の市営住宅入居者募集をお知らせします。

市営住宅…14戸 単独住宅…5戸

◆申し込み受付期間…5月25日(水)から6月6日(月)まで

◆入居者抽選会…6月22日(水) 午後1時30分から

この他にも、先着順で受け付けしている空き住宅がありますので、詳しくは問い合わせください。

問 まちづくり課 ☎(21)0237



## 市営住宅

### ◆入居者資格

①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
北山(落合町阿部)	落合	1	3DK(4.5・6・4.5)	12,500～24,500(駐車場1,500)	×
松山(下谷町)	高梁	2	3DK(6・6・6)	19,900～39,200 (駐車場1,500～2,000)	×
松山(下谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,200～37,700(駐車場1,500)	○
松山(下谷町)	高梁	1	2DK(6・4.5)	14,600～28,600(駐車場1,500)	○
御前(御前町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,800～38,900(駐車場1,500)	○
上谷第2(上谷町)	高梁	2	3LDK(6・6・6)	22,900～45,000(駐車場1,500)	×
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・6)	13,200～26,000	×
横見第2(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,600～38,500(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,800～38,900(共益費3,300)	○
川南第2(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	21,600～42,500(共益費3,300)	○
星原第1(成羽町星原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	16,400～32,200(共益費3,300)	○
地頭第2(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	18,600～36,500	○

## 市営単独住宅

### ◆入居者資格

①政令月収が10万4千円以上である ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない

※入居に際しては、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	2DK(6・4.5)	24,400(定額)(駐車場2,500)	○
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	2DK(6・4.5)	23,100(定額)(駐車場2,500)	○
落合団地(落合町阿部)	落合	2	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×
ファミリーハイツ星原(成羽町成羽)	成羽	1	3LDK(6・6・4.5)	43,000(定額)(共益費3,300)	×

まちづくり課からのお知らせ

有漢中央定住促進団地8区画を分譲します

有漢町有漢地内に造成した分譲宅地8区画を、次のとおり公募により分譲します。

◆分譲の条件

- ▽譲受人の資格は、自ら居住する宅地を必要としている人
- ▽分譲を受けた日から3年以内に住宅を建設すること
- ▽分譲を受けた宅地を他人に譲渡したり貸し付けたりしないこと
- ▽分譲契約書の条項および市宅地分譲規則に違反しないこと

◆分譲の内容

- ▽所在地：有漢町有漢8218・4他(表①のとおり)
- ▽区画の形状：表②のとおり
- ▽面積および価格：表③のとおり

◆募集期間：5月23日(月)～6月6日(月) (土・日曜日、祝日を除く)

◆申し込み：所定の申込書をまちづくり課、各地域局へ提出してください。申込書は、まちづくり課、各地域局に備えています。

◆譲受人の選定

同一区画に複数の申し込みがある場合は公開抽選とします。

▽日時：6月12日(日)

▽場所：市役所本庁舎

◆現地説明会

▽日時：5月29日(日) 午前9時～正午

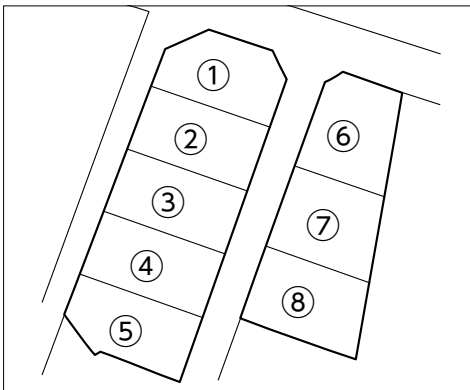
※募集期間中に申し込みがなかった区画は、随時募集とします。

※この他、成美台分譲宅地1区画(成羽町成羽)、上谷分譲宅地1区画(上谷第2分譲宅地1区画(上谷町)、沖ノ原分譲宅地2区画(玉川町玉))も随時受け付けています。



問 まちづくり課 ☎(21)0237

表②



表③

区画	面積	価格
①	219.05㎡	2,475,265円
②	226.06㎡	2,667,508円
③	228.13㎡	2,714,747円
④	229.93㎡	2,736,167円
⑤	218.77㎡	2,515,855円
⑥	234.35㎡	2,812,200円
⑦	232.15㎡	2,785,800円
⑧	235.88㎡	2,830,560円

環境課からのお知らせ

委員を募集します

環境政策審議会

高梁市環境基本計画の見直しなどに市民の意見を反映するために、市環境政策審議会の委員を募集します。

◆募集人員：3人以内

◆応募資格：次の全てに該当する人  
 ①市内在住で20歳以上の人  
 ②環境について関心を持ち、公共性の観点から意見を述べていた人  
 ③市議会議員および市職員でない人

◆任期：委嘱の日から2年間

◆募集期間：6月17日(金)まで

◆申し込み：申込書・作文を環境課へ提出してください。申込書は、環境課、各地域局、各地域市民センターに備えています。市ホームページからもダウンロードできます。

◆審査および選定：委員選考審査会で審査を行います。

問 環境課 ☎(21)0259

## 各種相談・教室（6月）

### ◎乳児健康診査

平成 27 年 9 月・平成 28 年 2 月生まれ

6月8日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

### ◎1歳6カ月児健康診査

平成 26 年 9 月～11 月生まれ

6月29日(水) 13:00～13:30(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、内科診察、歯科診察、むし歯予測テスト、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

### ◎3歳児健康診査

平成 24 年 11 月～12 月生まれ

6月15日(水) 13:00～13:30(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、尿検査、目と耳のアンケート、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

### ◎育児・プレママ相談（0歳～就学前の幼児、妊婦）

6月22日(水) 10:00～11:00(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

### ◎ちびっこ広場（おおむね1歳～就学前の幼児）

6月16日(木) 10:00～11:30 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

### ◎教育相談

月～金 9:00～17:00 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

### ◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 9:00～16:00 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

### ◎子どもの心とからだの総合相談（要予約）

6月9日(木) 13:00～15:00 備北保健所

### ◎思春期(ひきこもり)相談（要予約）

6月21日(火) 15:00～17:00(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

## パパ・ママ・子育て応援企業奨励金

奨励金の交付限度と要件を緩和し、企業におけるより一層のワークライフバランス充実を応援しています。

「高梁市パパ・ママ・子育て応援企業」に登録のある企業で、かつ一定の要件を満たす場合、申請により「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」を受けることができます。

### ◆改正内容

▷奨励金の交付限度…(改正前) 1 対象事業主に対し 3 件まで → (改正後) 10 件まで

▷奨励金の交付要件…(改正前) 女性の育児休業取得奨励金は 1 企業 1 回まで → (改正後) 複数回も可とする

◆奨励金の種類…①育児休業取得奨励金 ②再雇用奨励金 ③研修会開催奨励金

◆交付金額…1 件につき 10 万円(研修会開催については、経費総額の 2 分の 1 と 10 万円のいずれか低い額)

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

## ゆう・ゆうひろば（6月）

◆会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◆開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

### ◎ファミリーデー（要予約）

6月4日(土)  
10:00～12:00・13:00～16:00  
家族どなたでも参加できます

### ◎赤ちゃんタイム

6月3日(金)  
10:00～11:30

### ◎家庭相談日

6月7日(火)  
23日(木)  
10:00～16:00

### ◎ゆうゆう講座・赤ちゃんタイム

6月17日(金) 10:00～11:30  
「ママのリフレッシュ」(要予約)

### ◎育児相談日

6月22日(水)  
10:00～12:00

### ◎さてらいとひろば“ゆうゆう”

6月7日(火) 10:00～11:30  
◆会場…落合児童館

※ファミリーサポートの申し込み受け付け…8:30～17:15

☎ 子育て支援センター ☎(22) 2450  
こども未来課 ☎(21) 0288



## 特定健康診査

特定健診の受診で日頃の生活習慣を見直したり、病気の早期発見や重症化を予防することができます。年に1回は「特定健康診査」を受けましょう。

### ◆対象者

4月1日現在、40歳以上の人で、受診日において74歳以下の国民健康保険被保険者

### ◆受診券の送付

5月下旬頃、郵送します。特定健康診査の当日まで大切に保管してください。

### ◆実施期間…6月1日(水)～平成29年2月28日(火)

### ◆受診場所

集団健診、医療機関で受診することができます。

### ◆健診の内容

▷基本の検査項目…身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能)

▷詳細な検査項目…心電図、貧血検査、眼底検査(医療機関で受診の場合、検査は医師の判断によります)

◆結果通知…後日、健診の判定・結果を郵送します。

### ◆特定保健指導

健診の結果、指導が必要な人には、医師や保健師、管理栄養士など専門職による助言が行われます。

※健診には、国民健康保険被保険者証と受診券が必要です。

※節目年齢の人は、無料で受診できます。(別途無料券を郵送)

※特定健康診査を受診する人は、短期人間ドックとの重複受診はできません。

※75歳以上の人は、別途健康診査を受診することができます。

問 健康づくり課 ☎(21)0267

## 環境月間

6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です。期間中はさまざまな行事が行われます。環境保全の重要性を認識し、行動しましょう。

### ◎ごみ減量化キャンペーン

3Rの推進に関する理解を深め、循環型社会の形成に向けた取り組みをより一層推進することを目的に、環境月間における啓発事業として、ごみ減量化キャンペーンを開催します。

#### ・ごみ減量化パネル展

期間期間	会場
6月1日(水)～6月8日(水)	高梁市役所
6月8日(水)～6月15日(水)	有漢生涯学習センター
6月15日(水)～6月22日(水)	成羽病院
6月22日(水)～6月29日(水)	備中地域局
6月29日(水)～7月6日(水)	川上総合学習センター

#### ・マイバッグキャンペーン 6月1日～30日

#### ・レジ袋ゼロデー 6月10日

6月に「おかやまマイバッグキャンペーン」、毎月10日に「岡山県統一ノーレジ袋デー」を実施します。この機会に、「マイバッグ運動」に参加して、家庭ごみの減少にご協力ください。

### ◎クールビズ 5月1日～10月31日

冷房時の室温を28度にしても快適に過ごすことのできるライフスタイルです。その日の気候や体調に合わせて判断し、無理のない範囲でご協力ください。

### ◎クールシェア 6月1日～9月30日

暑い時はみんなで涼しい場所に集まる「クールシェア」。自宅のほか、多くの人に開かれゆっくりできる場所を利用しましょう。

市内のクールシェアスポットは市ホームページで確認できます。

### ◎エコ・ドライブの推進 (通年)

環境に配慮した運転で、十分な効果が得られます。

### ◎家庭でできる節電 (通年)

みんなの少しずつの節電が、安定した電力供給、地球温暖化防止に貢献します。

- ・照明の点灯時間を短くする
- ・こまめにスイッチオフ
- ・冷蔵庫の開閉は少なく、開けている時間は短く
- ・冷蔵庫にもものを詰めすぎない
- ・テレビの画面は明るすぎないようにしましょう
- ・炊飯器での保温や電気ポットの使用を控える
- ・洗濯はまとめて行いましょう

### ◎アースキーパーメンバーシップ

地球(アース)を守る人(キーパー)として会員登録する制度です。登録は無料です。

詳しくは、県地球温暖化防止活動推進センター ☎086(224)7272へ問い合わせください。

問 環境課 ☎(21)0259

## 各種相談 (6月)

### ◎健康相談

6月7日(火) 10:00～12:00 高梁保健センター  
13:00～15:00

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

### ◎行政相談

6月1日(水) 9:00～12:00 有漢保健センター

6月1日(水) 10:00～16:00 備中総合センター

6月6日(月) 9:00～12:00 コミュニティプラザ

6月17日(金) 10:00～15:00 成羽総合福祉センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

### ◎法律相談(要予約)

6月14日(火) 13:00～16:00 市役所4階会議室2・4

### ◎司法書士相談

6月10日(金) 10:00～12:00 市役所4階会議室1・3

### ◎消費生活相談

6月21日(火) 10:00～15:00 市役所2階研修室

☎ 市民課 ☎(21) 0254

### ◎人権擁護委員によるなやみごと相談

6月1日(水) 10:00～16:00 市役所2階研修室

6月1日(水) 10:00～16:00 有漢保健センター

6月1日(水) 10:00～16:00 成羽文化センター

6月1日(水) 10:00～16:00 川上総合学習センター

6月1日(水) 10:00～16:00 備中総合センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

### ◎ふれあい相談 (福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

### ◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 6月28日(火) 13:00～14:00

B型・C型肝炎検査 6月28日(火) 13:00～14:00

骨髄ドナー検査登録 6月28日(火) 13:00～14:00

### ◎精神保健福祉相談(要予約)

6月1日(水) 14:30～16:30 各地域局

6月17日(金) 14:30～16:30 備北保健所

### ◎酒害相談(要予約)

6月17日(金) 14:30～16:30 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

### ◎病態栄養相談(要予約)

6月9日(木) 10:00～11:00(受付) 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎21-2835

### ◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

6月12日(日) 9:00～15:00 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

## お知らせ

### ◎高梁ひまわり基金法律事務所より

高梁ひまわり基金法律事務所を開設しました。市内では30年ぶりの法律事務所となります。

日本弁護士連合会、岡山弁護士会等に所属しており、迅速な対応、適切なアドバイス、情熱をもって事件に取り組むことを事務所の理念としています。

「誰に話せばいいんだろう」、「誰かに相談してみたい」といった問題を持っている人は、一人で悩まずにご連絡ください。

◆営業時間…月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～午後6時

◆住所…弓之町45 TKC高梁ビル  
2階1号室

◆所長弁護士…<sup>くがいかつひろ</sup>久貝克弘

☎ 高梁ひまわり基金法律事務所  
☎(56)3876



## 休日当番医 (6月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
6月5日(日)	西医院(中之町)	☎(22)2820
	まつうらクリニック(成羽町)	☎(42)2315
6月12日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎(22)1531
	川上診療所(川上町)	☎(48)4188
6月19日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155
6月26日(日)	藤本診療所(松原通)	☎(22)3760
	備中診療所(備中町)	☎(45)9001

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。



## わくわく子どもフェスタ 21

今年もわくわく子どもフェスタ 21 を開催します。

- ◆日時…6月18日(土) 午前10時～午後2時30分
- ◆会場…栄町商店街(歩行者天国)

子どもたちに夢と感動を与える「つくる」「あそぶ」「たべる」「みるきく」のコーナーのほか、特設ステージで子どもたちによる歌やダンスの発表もあります。

親子で楽しめるイベントを多数用意して、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

問 わくわく子どもフェスタ 21 実行委員会事務局(子ども未来課内) ☎(21) 0288

## まるごと食育講座

プロの調理師を講師に迎え、調理実習を行います。

- ◆日時…6月22日(水) 午前9時30分～午後1時
  - ◆会場…高梁保健センター調理室
  - ◆テーマ…おいしいだしのとり方
  - ◆持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル
  - ◆参加費…500円
  - ◆申し込み…6月1日(水) 午前8時30分～(先着20人)
- ※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

問(申し込み) 健康づくり課 ☎(21) 0267

## 求人情報 (5月6日現在)

職種	所在地	賃金月額
製缶工(見習い)	高倉町	時給 1,250円
受付・会計	原田北町	150,000円～200,000円
LPガス業務スタッフ	中原町	173,000円～240,050円
資材管理(資材センター)	落合町	170,000円～250,000円
鍍金・塗装工	落合町	175,000円～258,000円
生活支援・作業支援員	落合町	時給 850円
介護スタッフ	落合町	時給 800円～1,000円
受付(パート)	柿木町	時給 750円～850円
清掃(吉備国際大学/パート)	奥万田町	時給 750円～800円
フェイシャルエステ・メイクアップアドバイザー・化粧品販売(パート)	落合町	時給 750円～770円

問 ハローワークたかはし ☎(22) 2291

## 年金

成人、離職、引っ越し、結婚したら…

国民年金に関する手続きが必要となります。市民課、各地域局、高梁年金事務所で手続きをお願いします。

### ・成人したとき(20歳になったとき)

20歳になる前に就職し、厚生年金に加入している人(第2号被保険者)以外は、国民年金への加入が必要です。20歳に到達する月(誕生日の前日が属する月)に、年金事務所から国民年金(第1号被保険者)への加入に関する文書が送付されます。同封されている資格取得届書に必要事項を記入し、提出してください。

### ・離職したとき

厚生年金に加入していた人(第2号被保険者)が60歳前に離職した時は、国民年金(第1号被保険者)への加入が必要です。扶養する配偶者(第3号被保険者)がいる場合は、第1号被保険者への種別変更手続きも必要です。また、配偶者の扶養(第3号被保険者)に入る場合は、配偶者の勤務先に問い合わせください。

### ・住所、氏名が変わったとき

国民年金に加入している人(第1号被保険者)が、引っ越し、結婚などにより住所・氏名が変わった場合は、引っ越し先の市区町村役場に変更届を提出してください。その際、年金手帳を持参ください。

納付が困難なときは、保険料免除制度があります。高梁年金事務所・市民課・各地域局へ問い合わせください。



問 市民課 ☎(21) 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

## 税金 5月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
軽自動車税(全期)	5月31日(火)

【予告】6月納期限(口座振替日)…6月30日(木)

・市民税・県民税(普通徴収/1期・全期)

【お願い】

・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

・口座振替で納税した人には、6月中旬に「軽自動車税納税証明書」を郵送します。

問 税務課 ☎(21) 0215

働く婦人の家  
介護実技講習会

働く婦人の家では、高齢期を健やかに迎えるために必要な健康増進の知識や、高齢者の支援・自立に役立つ介護技術を習得するための、介護実技講習会を開催します。

◆日時：6月18日(土)、25日(土)、7月2日(土)の3日間 午前10時～午後4時(6月18日 午前9時40分から開講式)

◆会場：働く婦人の家(中原町1476・1)

◆講師：日本赤十字社岡山県支部

◆申込期限：6月15日(水)  
※定員(20人)になり次第締め切ります。

問 働く婦人の家 ☎(22)1650

働く婦人の家  
グループまつり

◆日時：5月21日(土) 午前9時～午後4時・22日(日) 午前9時～午後2時

◆会場：働く婦人の家

◆内容：生け花、書道、小物等の展示発表、バドミントン、抹茶、コーヒーのサービス

問 働く婦人の家 ☎(22)1650

身体に障害のある人をご招待  
花火大会を県庁舎で

県は、8月6日(土)に岡山市で開催される「おかやま桃太郎まつり納涼花火大会」に、身体に障害がある人(付き添い2人まで)を県庁舎9階へ招待します。

◆対象：県内在住で、身体障害者手帳を持ち、車いすを常時使用している人

◆募集定員：30人

◆会場：県庁9階大会議室

◆申込方法：所定の応募用紙の郵送、ファクス、電子申請

※電話での応募はできません

◆募集期間：6月1日(水)～7月11日(月) ※応募者多数の場合には抽選となります。

問 岡山県障害福祉課

☎086(226)7362

若者の就労・自立を支援  
無料出張相談

厚生労働省が行う若者の就労・自立支援事業です。くらしき地域若者サポートステーションが、無料で出張相談を実施します。

◆日時：6月10日(金)～(毎月第2金曜日) 午後1時～午後4時 (要予約)

◆会場：高梁市労働会館

◆対象：15～39歳の働くことや将来について悩みを抱えている人とその保護者

問 くらしき地域若者サポートステーション ☎086(430)5602

受講生募集  
手話奉仕員養成講座

手話講座(入門課程)を開講します。手話で自己紹介や簡単な会話ができることを目指します。

◆対象者：市内に在住・在勤・在学中、初めて手話を学習する人もう一度勉強したい人も

問 問い合わせください。

◆会場：成羽総合福祉センター

◆期間：6月15日～10月26日(全19回・毎週水曜日 午後7時～午後9時)

◆受講料：無料(テキスト代が別途必要)

◆申し込み：6月8日(水)まで

問 (申し込み) 福祉課 ☎(21)0284

税のスペシャリストを目指して  
税務職員募集

国税庁は、税務職員を募集しています。

◆受験資格：平成28年4月1日において、高等学校・中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人(平成25年4月1日以降に卒業した人が該当)、または平成29年3月までに高等学校・中等教育学校を卒業する見込みの人

◆試験の程度：高校卒業程度

◆申込方法・受付期間

①インターネットでの申し込み：6月20日(月)午前9時から6月29日(水)までの間に、次のウェブサイトで申し込みください。 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

②郵送・持参による申し込み：6月20日(月)から6月22日(水)までの間に、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に申込書を郵送、または持参してください。

◆第1次試験

▽試験日：9月4日(日)

▽試験地：岡山市ほか

▽試験種目：基礎能力試験・適性試験・作文試験

▽合格発表日：10月6日(木)

問 (受験申込書等の請求) 広島国税局総務部人事第二課試験研修係 ☎082(222)9211

市税の納付は  
**口座振替**  
をご利用ください



市税(料)の口座振替による納付は  
納め忘れや納付に出かける手間がなく便利です

邦楽に親しもう  
第28回三曲演奏会

第28回三曲演奏会(箏、三絃、尺八)を開催します。

◆日時：6月19日(日) 午後1時～(午後0時30分開場)

◆会場：総合文化会館

◆入場料：無料

問 総合文化会館 ☎(22)1040

## きたやまようこの だれでもできる絵本作り

犬を題材にした「ゆうたくんちのいばりいぬ」「りっぱな犬になる方法」などの絵本の著作で知られる、きたやまようこのさんの絵をつかって絵本作りをしましょう。

日時…7月16日(土) 午後1時30分～午後3時

会場…文化交流館3階第2・3講座室

対象…幼児～一般

※託児ができます。7月10日(日)までに高梁中央図書館(☎(22)2912)へ申し込みください。

参加費…無料

持参品…色鉛筆、マジック、はさみ、のり

☎ おはなしたまてばこ(常浦さん) ☎ 090-7125-9763



## ファミリーソフトテニス教室 生徒募集

初心者も安心して参加できるソフトテニス教室を開催します。ソフトテニス大好きなスタッフが、ソフトテニスの楽しさと技術のコーチをします。

日時…毎週木曜日 全10回

(開講…6月30日(木) 午後7時～午後9時)

会場…高梁運動公園テニスコート

対象…小学生(4・5・6年生)、一般(中高生は募集しません)

参加費…1人1500円(保険料含む)を7月7日に徴収します。

☎(事務局) スポーツ振興課 ☎(21)0425

☎(21)0262



## Classical カップリングパーティー in 吹屋 2016

日時…6月26日(日) 午前11時～午後3時30分

会場…ラフォーレ吹屋・笹畝坑道ほか

対象…25歳から45歳くらいまでの独身男女

※男女とも居住地制限はありません

参加費…男性3000円/女性2500円

募集定員…男女各20人(定員を超える場合は抽選にて決定)

募集期限…6月12日(日)

申し込み…『Classical カップリングパーティー in 吹屋 2016』事務局(有限会社チアーズ) ☎086(484)0020

☎ 住もうよ高梁推進課 ☎(21)0282



## 第36回体育協会長杯 硬式テニス大会

日時…6月19日(日) 午前9時30分～

会場…神原スポーツ公園テニスコート

対象…岡山県テニス協会のCクラス以下の人

部門…男子ダブルス・女子ダブルス

参加費…1ペア2000円(当日受付で徴収)

申し込み…6月10日(金)までに市体育協会へ

☎ 高梁硬式テニスクラブ ☎090-1330-9939

## 第11回国体記念オープンソフトボール大会

日時…6月19日(日) 午前8時30分～

会場…高梁運動公園

対象…高梁市内に在住・在勤する人で構成された大学生、一般のチーム

内容…全試合5回制。ピッチャーはスローピッチで行う。

参加費…無料

申し込み…6月14日(火)までに事務局へ

☎(事務局) 渡辺さん ☎090-4896-8133

## 太極拳無料体験講習会

日時…6月30日(木) 午前10時～

会場…市民体育館

対象…どなたでも参加できます

参加費…無料

申し込み…当日現地に集合してください。動きやすい靴・服装、飲み物、汗拭きをご用意ください。

☎ 伊賀さん ☎090-1180-2449

## 第37回高梁川流域九人制女子バレーボール大会

日時…7月3日(日) 午前10時～

会場…市民体育館

対象…高梁市、新見市、旧賀陽町、倉敷市、総社市、旧清音村、旧真備町、旧船穂町に在住、在勤する一般(大学生含む)で構成されたチーム(※社会人連盟の登録チームは対象外)

参加費…1チーム4000円(別途保険料1人30円程度)

申し込み…6月23日(木)までに市体育協会へ

☎ 西村さん ☎090-1014-5717

## 旧吹屋小学校校舎 第3回修理現場公開

県の重要文化財に指定されている旧吹屋小学校は、校舎の傷みが激しいことから、平成27年度から5年計画で保存修理を行っていますが、普段ではなかなか見ることのできない修理現場を見ていただくため、修理現場の公開を行います。

日時…5月28日(土)

午前10時～午後2時30分(30分毎に入れ替え)

参加費…無料

※事前の申し込みは不要です。当日、先着順で整理券を1人につき1枚配布します。

※安全確保のため、1回の見学できる人数を30人に制限します。

※動きやすい服装・履物でお越しください。

※修理現場では、係員の指示に従ってください。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 社会教育課 ☎(21)1516



# 私の健康



6月から各種検診がはじまります。  
健康管理のため、年に1度は検診を受けましょう。

今年度から新設した検診についてお知らせします。

## ◆大腸がん・肺がん検診の個別検診

これまで集団検診会場でしか受けられなかった大腸がん・肺がん検診を、医療機関で個別に受診することができます。

- ・検診受診期間…6月1日(水)～平成29年2月28日(火)
- ・受診できる医療機関…検診ガイドブック(6ページ)をご覧ください。
- ・大腸がん検診容器については、事前に受診する医療機関で受け取ってください。
- ・個別検診料金：600円(70歳以上は200円)

## ◆レディース検診

- ・対象…30歳以上の女性
- ・検診内容
  - ①身体測定、血液検査、尿検査等(40歳以上の人は自動的に特定健診になります)
  - ②乳がん・子宮頸がん検診
  - ③骨密度検査(30歳～65歳：5歳刻みで受診券がある人のみ)
- ・その他 レディース検診日は託児があります。(事前に申し込みが必要)



## ◆歯周疾患検診

歯周疾患を予防・早期発見するための検診です。

- ・対象者…40歳・50歳・60歳・70歳の節目年齢の人に受診券を送付します。
- ・検診受診期間…6月1日(水)～平成29年2月28日(火)
- ・受診できる医療機関…送付する受診券の医療機関一覧表を参照してください。
- ・検診料金…1300円(70歳の方は無料)

問 健康づくり課 ☎(21) 0267

おは  
なし

今号から、健康について話を聞くコーナーが始まりました。

### 仲間がいるので、頑張れる

私が健康に気をつけるようになったきっかけは、市で行っている特定保健指導教室に参加したことでした。それ以前は「何か健康に良いことをしなくては…」と思いながら、実際にはなかなか踏み出せなかったのです。

教室に参加して、仲間に出会ったことで、頑張りを継続できるようになりました。

現在は、毎朝5～6キロのウォーキングをしています。ウォーキングをする時は、手を後ろに振り、肩甲骨がしっかり動くように気を付けています。その他にも、犬と散歩している時に片足立ちをしたり、外出先では階段を使ったりと、工夫をして身体を動かしています。

### 目標は「FunFunFun」!!

「FunFunFun」が目標です(笑)。  
食べ物や食事の仕方に気をつけて、ウォーキングを続けて、人生も楽しく歩みたいと思っています。



たむら まさえ  
田村 政江 さん  
(落合町阿部)

歌書画三芸

清水比庵

第5回

文 加古一朗

歴史美術館主任学芸員



昭和31年(1956)6月30日、

比庵と深い親交を持った日本画家・川合玉堂が亡くなりました。翌年、玉堂の追悼展として最後の野水会展が開かれました。これとは別に比庵展は各地で開催されるようになり、比庵の歌書画三位一体の作品は広く知られるようになりました。

昭和37年には、いづれも日本画家である奥村土牛、小倉遊亀、酒井三良の賛助を得て、弟・三深とともに有山会展を開きました。この三人の日本画家とも小品ではあるものの、比庵が短歌を添えた合作を残しています。80歳になった比庵はこの頃から作風が変化し、画面から一杯の奔放なものとなり、益々活力のある作品を生み出していきました。

昭和41年84歳の時、比庵は宮中歌会始の儀で、召人(特に天皇から召された者)を拝命し、御題「声」に対して詠進歌(第一回参照)を献じました。

比庵は80歳を越えてから、その歌

風、書風、画風が確立し、その三者が絶妙なバランスで画面を構成し、数多くの作品が生みだされました。また、紙の上だけではなく、陶器に絵付けをしたものや、帯、団扇、扇子に描かれた作品、書籍の装丁などもありました。

その一方で、歌は歌、書は書、画は画として独立して完成されたものでもあり、歌人、書家、画家それぞれに高い評価を受け、多くの愛好家も出現しました。

展覧会の開催を始め、書画集と歌集を兼ねた出版物も逐次刊行され、比庵芸術は広く親しまれるようになりました。

昭和43年、比庵の歌の発表の場であった



花紅柳緑

「水清く柳はみどりくれなるに花咲きみちであれとおもふも」

た歌誌『下野短歌』が全国的な発展を遂げ、それに伴い『窓日』と改題し、比庵がその主宰をつとめるようになりました。

比庵は、歌のほかにも多くの随筆も残しています。歌誌『二荒』以来、歌論をはじめ、多様な内容の随筆を寄稿しており、昭和44年には随筆集『紅をもて』を刊行しています。

また、この年、雑誌記事によって「いま良寛」と呼ばれるようになりました。比庵は以前から江戸時代末期の禅僧・良寛を敬慕し、書も良寛の『秋萩帖』を参考にしていたと語っています。良寛を題材にした短歌を詠み、あるいは良寛の短歌や漢詩を書いた作品も残しています。

昭和46年9月、89歳の比庵は高梁市名誉市



病臥五十日(絶筆)

「大なる文字書きてをる夢ばかり病臥五十日いまだ書き足らず」

民に推たいされました。郷土の生んだ偉大な芸術家として幅広い活動に對しての推たいと考えられます。

山河の遠きみおやの墓どころ 名誉市民 比庵つつしみて

昭和48年10月には、比庵短歌の集大成となる自選歌集『比庵晴れ』を刊行しました。比庵が詠みためた歌集の内、『魚崎』(未発表)、『夕暮』、『朝明』、『春秋』(『野水帖比庵歌・書・画』所収)を中心に選び推敲を加え、それに晩年の短歌を加えて編集したものでした。

比庵92歳の時には『窓日』は45周年を迎え、翌年には日本短歌雑誌連盟から優良歌誌として表彰もされました。『窓日』は現在も活動を続けています。

昭和50年10月24日、比庵は作品制作に意欲をみせつつも静かに逝去しました。満92歳8カ月でした。

(終わり)



## 脳血管の健康管理をしませんか

成羽病院 健診室

ストレスの多い現代社会において、突然訪れるかもしれない病気の一つに脳卒中があります。もはや脳血管障害は、高齢者だけの病気ではなくなってきていて、働き盛りの人にも突然訪れるかもしれない病気の一つです。以前は、予防が困難とされていましたが、医療の進歩により、早期発見することで発病予防、早期治療が可能になりました。脳の健康管理のためにも脳ドック(MR I 検査)をお勧めします。

### 脳の健康管理のために

#### ○ MR I 検査とは？

円筒の磁石内に入り、放射線や薬品を使用せずに脳血管が撮影できる安全な検査

#### ○ 脳MR I 検査でわかること

脳動脈瘤・脳動脈の狭窄・隠れ脳梗塞・脳腫瘍・動脈硬化などの病変

#### ○ 検査のお勧めの人

高血圧・糖尿病・脂質異常症の危険要因を持っている人、家族に脳疾患のある人

気になる人は、かかりつけ医、医療機関へご相談ください。

なお、成羽病院では、MR I 検査のみの簡易脳ドックと人間ドックの追加オプションとして、脳のMR I 検査を行っています。詳しくは成羽病院健診室まで問い合わせください。



## 学園だより

## 吉備国際大学 無料公開講座「まちなかゼミナール」

### 日本語の中のおもしろ中国語

◆日時…5月24日(火)

午後1時～午後2時30分

◆会場…ポルカ天満屋ハピータウン

市民交流センター

◆対象…中学生以上

◆講師…岡崎 郁子(吉

備国際大学 社会科学

部 経営社会学科 教授)

◆内容

日本語と中国語で意味の異なることは、中国・日本という名称、国字のおもしろさ、日本語になった中国語、誤解されやすい日本語などをテーマとした、クイズも交えながらの楽しくためになる講座です。

中国語に興味のある人も大歓迎です。



### パソコン要約筆記を体験してみよう！

◆日時…5月27日・6月3日・10日(すべて金曜日)

午後7時～午後8時30分

◆会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター

◆講師…<sup>まとう ただし</sup>佐藤 匡(吉備国際大学 外国語学部 外国学科 教授)

◆内容

ノートパソコンを使って会話をその場でタイピングし、聴覚障害などの聞こえづらい人に読んでもらう、それがパソコン要約筆記です。筆記による通訳とも言えます。



人の声が聞こえないほど聴力が落ちた、会話が聞こえにくい、手話は使えない、補聴器を付けてもあまり聞こえなくて困っている、そういった人を支援するためのものです。

この講座では、3週にわたってパソコン要約筆記の支援を体験できます。県に要約筆記者登録をした有資格者が解説します。

◆申込方法…ポルカ天満屋ハピータウン内ポルカプラザの窓口か、電話、またはファクスで、5月25日(水)までに申し込みください。

☎(22)3030 / ☎(22)1060

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

高梁中央図書館  
☎(22)2912

9:00 ~ 17:00  
開館

6月の休館日  
6日(月)・9日(木)・13日(月)・20日(月)  
27日(月)

今月のおすすめ



てんかいち かるくちおとこ  
**天下一の軽口男**  
きのした まさき  
木下昌樹 著  
幻冬舎

一般書

笑いを商売に変えるため、男は血を吐く思いで立ち向かった。そして、栄光と挫折を味わった男の芸は文化となった…。上方落語の始祖にして、日本初のお笑い芸人・米沢彦八の生涯を描く。



**にっこり！  
キュートなおべんとう**

ゴマ 作  
あかね書房

児童書

おにぎり、うずまきサンド、味つきたまご、3色そばろ…。人気の料理創作ユニット・Gomaが提案する、キュートなおべんとうレシピをプロセス写真付きで紹介。上手につめるコツなどがわかる、おべんとう豆ちしきも掲載。

成羽図書館  
☎(42)2589

9:00 ~ 17:00 開館  
毎週月曜日休館

今月のおすすめ



**ライオン1頭**

児童書

ケイティ・コットン 文/スティーブ・ウォルトン 絵/木坂涼、岩城義人 訳  
BL出版

ライオン1頭、ゴリラ2頭、キリン3頭…。1から10までの数の動物をえがいた絵本。確実に数が減っている野生動物たちの数を数えながら、動物や命について考えてみましょう。

ちいさいこのへや(6月)

図書館2階  
14:30 ~

小学校低学年までが対象です。  
親子での参加も歓迎です。

4日(土)	かみしばい「おたまじゃくしの101ちゃん」
11日(土)	おりがみあそび「うでどけい」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
18日(土)	つくってあそぼう「いただきキャッチャー」
25日(土)	ちびっこシアター「ピーターパンの冒険」

移動図書館(6月)

10日(金)	玉川地域市民センター前 13:00 ~ 13:30 落合地域市民センター前 13:50 ~ 14:20 中国電力社宅前 14:30 ~ 15:00 松原地域市民センター前 15:40 ~ 16:10
14日(火)	中井地域市民センター前 13:35 ~ 13:50 有漢農業構造改善センター前 14:30 ~ 15:00 有漢生涯学習センター前 15:10 ~ 15:30
16日(木)	福地小学校前 10:15 ~ 10:45
17日(金)	巨瀬地域市民センター前 10:30 ~ 11:00 宇治地域市民センター前 14:30 ~ 15:00
21日(火)	津川地域市民センター前 13:30 ~ 13:50 高倉地域市民センター前 14:10 ~ 14:30 川面地域市民センター前 14:45 ~ 15:15
23日(木)	備中地域局前 12:30 ~ 13:00 西山コミュニティハウス前 13:50 ~ 14:10 川上子ども園前 15:00 ~ 15:30

※移動図書館のルートと時間に変更になっています。ご注意ください。

えほんのよみきかせ(6月)

10:00 ~

小学校低学年までが対象です。(参加無料)

11日(土)	小型絵本「アンナとわたりどり」 大型絵本「ふしぎなキャンディーやさん」 紙芝居「ホットケーキはみんなだいすき」 「紙ひこうきを作って遊ぼう」も行います (ボランティアグループ『うぐいす』)
--------	--

移動図書館「うぐいす号」(6月)

14日(火)	老人ホーム成羽川荘 8:45 ~ 9:00 中コミュニティセンター 9:20 ~ 9:30 ささゆり苑 9:40 ~ 9:50
28日(火)	吹屋連絡所 10:10 ~ 10:30 成美保育園 11:00 ~ 11:10 鶴鳴保育園 11:15 ~ 11:25 日名神楽公園 11:35 ~ 11:50



1  
さい

わくのともこ  
**和久野 智子ちゃん**  
(落合町原田)  
平成27年5月1日生まれ  
「智ちゃんのかわいい笑顔が大好きだよ♡」  
(応) 母・慶子さん



2  
さい

ふじむらこころ  
**藤村 心結ちゃん**  
(高倉町田井)  
平成26年5月7日生まれ  
「歌と踊りが大好き☆お誕生日おめでとう！」  
(応) 父・元気さん 母・美穂さん



2  
さい

すやまそうま  
**須山 颯真ちゃん**  
(玉川町玉)  
平成26年5月7日生まれ  
「追いかけてこ大好きな颯くん元気に育ってね」  
(応) 父・峻さん 母・仁美さん



2  
さい

おかもとことほ  
**岡本 琴葉ちゃん**  
(有漢町有漢)  
平成26年5月13日生まれ  
「笑顔が素敵な琴葉！元気に大きくなってね！」  
(応) 父・健吾さん 母・安美さん



4  
さい

なかむらあすか  
**中村 明日香ちゃん**  
(落合町近似)  
平成24年5月14日生まれ  
「歌が大好き！たくさん歌って聞かせてね！」  
(応) 父・友昭さん 母・二規子さん



5  
さい

すやまあんり  
**須山 あんりちゃん**  
(津川町今津)  
平成23年5月16日生まれ  
「いつも笑顔のあんり！姉兄仲良くしてね！」  
(応) 父・昌彦さん

## すこやかスマイル お誕生日おめでとう!

6月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。※締め切りは5月27日(金)です。※吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】でも紹介します。



4  
さい

ひぐちことね  
**樋口 琴音ちゃん**  
(成羽町成羽)  
平成24年5月16日生まれ  
「ことねちゃんのすべてが大好き♡」  
(応) 父・政一さん 母・奈緒美さん



4  
さい

おおつかえみあ  
**大塚 笑愛ちゃん**  
(下谷町)  
平成24年5月17日生まれ  
「しっかり者の笑愛、これからお姉ちゃんだね」  
(応) 父・健大さん 母・桃子さん



2  
さい

ひがしゆな  
**東 優那ちゃん**  
(原田南町)  
平成26年5月17日生まれ  
「誕生日おめでとう♡いっぱい食べて大きくなってね！」  
(応) 父・隼人さん 母・好美さん



2  
さい

かがやましおり  
**加賀山 菜織ちゃん**  
(松原町神原)  
平成26年5月22日生まれ  
「いつも明るく元気な菜織ちゃんदैてね」  
(応) 父・敏正さん 母・郁恵さん



4  
さい

やまだそあ  
**山田 宙和ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成24年5月22日生まれ  
「あいきょうたつぷりぞわくん！大きくなったら一緒にサッカーしようね♡」  
(応) 兄・悠翔ちゃん 姉・穂乃花ちゃん



1  
さい

たけなかかずま  
**竹中 一真ちゃん**  
(内山下)  
平成27年5月24日生まれ  
「たくさん遊んでいっぱい食べて大きくなってね！」  
(応) 父・信二さん 母・裕子さん

### ～お手紙をいただきました～ 「備中高梁におけるキリスト教会の成立」を紹介

高梁キリスト教会の八木橋康広牧師(同志社大学神学博士)が、高梁での20年近いライフワークの集大成として、高梁の近代化の背景を新たな視点で解き明かした本を紹介し

ます。新島襄が備中松山藩の快風丸で日本を脱国(1864年)してから152年。もし、山田方谷の藩政改革が失敗に終わっていたら。もし、函館に向かう加納格太郎(松山藩士)に江戸で偶然、出会わなかったら。そして、それを板倉勝静公が取り次がなかったら。歴史は今とは全く違ったものになっていたのではないのでしょうか。

この本は、八木橋氏の山田方谷、福西志計子、留岡幸助など数多くの偉人を輩出した高梁。その基底に流れる多様性と受容性(至誠惻怛)。今、ここに蘇るその物語とDNA。そして、それらを高梁の矜持として、多くの方々に読んでもらいたい本ですので、ぜひご覧ください。

(café de 紅緒より)





高梁市・岡山市オールロケ

映画「家族の日」



問 (特別前売券販売所)  
高梁市観光協会 ☎(21)0461

地元先行上映

日程…6月10日(金)・11日(土)・12日(日)  
会場…総合文化会館大ホール

ロードショー

日程…6月18日(土)～  
会場…岡山メルパ

特別前売券・一般 1100円  
当日・一般 1800円

中学生以下の児童…特別引換券 500円(当日会場にて引換え可能/引換券のない場合は 1000円)

パネル展も開催 日程…5月16日(月)～6月4日(土)/会場…ポルカ セントラルコート



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「渋滞の ニュース横目に ごろ寝酒」

俳句

夏の雲映して涼し紺屋川

短歌

あの寒さよくぞ耐えたと言ひかけ八重の桜の幹そつと撫で

悲しみはねむっていてもやってくる出かけてみよう誰かと会いに

寡婦逝きて作る人なき水田に 柳の木数多育ち居りけり

こいのぼり空えと泳ぐたのしみが残念ながら箱の中にて

木の間より僅かに見えし 小集落 若葉萌え立ち 霞の奥に

さくら舞う吹屋の里に 寿の花嫁姿の 愛孫眩しも

サファイアの宝石よりも目を引いてイヌノフグリは道端に咲く

参観日答える孫のたのしい 姿目にして 月日を想う

散歩道 春夏秋冬 山景色 春の新芽で 色付緑

大震災 目もあてられぬ 地獄絵と 大きな爪痕 のこし熊本

藤の実のはじけ散る季のまた来たり時は移ろい 八十路となりし

向山こぶしの花の咲ききそい松のみどりに白くかすみて

弥生月芽吹く山波鳥唄うそよ吹く風に春の香匂ふ

やわらかな春の日差に満開の梅と桜の 初春の競演

わが庭を彩る遅咲き桜花 一きわ今年は美しくして

我が町の小さな部落柴原に何時作られしか八十八か所

妹尾 昌美さん(東町)

渡辺 節子さん(川上町高山)

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

赤木 文子さん(備中町西山)

一村 遊子さん(成羽町成羽)

小野 はる恵さん(原田南町)

榎上 秀雄さん(備中町西山)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

山本 義慧さん(川上町仁賀)

三浦 操さん(成羽町中野)

原田 由きさん(高倉町飯部)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

小見山 美津恵さん(旭町)

高田 越代さん(宇治町宇治)

イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

問(送り先) 〒716-8501 [住所不要] 広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21)0210 Eメール: hisyo@city.takahashi.lg.jp

※ビューティー科エステティックコースは、平成29年度の募集を行わない予定です。

AM 8:45 登校

AM 11:10 美容概論



県内で唯一、西日本でも珍しい、美容やネイル、メイクを専門に勉強する高梁日新高校ビューティー科。取材で訪れた美容コースの授業「美容実習」では、皆さん真剣な表情で、実習に取り組んでいました。

早川さんは、将来の目標である「メイクアップアーティスト」になるために、技術を磨いています。



はやかわ あやか  
**早川 彩香**さん  
高梁日新高校  
ビューティー科2年  
美容コース

問 高梁日新高校 ☎(02)2205



PM 6:00 下校

2年生になった早川さん、「高校生活は楽しいけど、勉強と部活動の両立がすこし大変」。勉強と部活、どっちが好き？という質問に、「部活…かな」と笑って答えてくれました。

この日の長い実習が終わると、午後4時からは部活動。チアリーディング部には4人の新入部員が入り、各運動部の応援や地域イベントでのパフォーマンスを行いながら、夏の中四国大会を目指して練習しています。

PM 1:00 昼休み

PM 1:45 美容実習

PM 4:00 部活動  
(チアリーディング部)

のとある1日



## キラキラきらめく④

### 藤原 司さん

ふじわら つかさ 26歳 玉川町玉

落合町で生まれ育ち、今は玉川町で暮らす司さん。JAびほく成羽支店に勤務しながら、「家族やまわりの人たちの役に立つために」新たな資格を取得するための勉強にも余念がありません。

他県の大学を卒業して、地元に戻ってきました。「友達がたくさんいるので、やっぱりここが最高です」と話します。

「高梁で暮らす老後のことも想像しているんですよ。妻と、3人のかわいい孫たちに囲まれて、縁側でくつろいでいる自分が見えます(笑)」と語る司さんの「彼女いない歴」は2年超。

好みのタイプは？との質問に、頭の中を整理する素振りを見せた後、「優しい人です」と答え、満面の笑みを見せました。

**4月29日 備中高梁駅西口広場(旭町)**  
**生まれ変わった高梁の玄関**



完成記念のテープカット

駅周辺の交通混雑の解消や歩行者等の安全確保のため進めていた備中高梁駅周辺整備事業が完了し記念式典が行われました。

高梁市の玄関口としてふさわしい備中松山城や町家をイメージした統一デザインを随所に採用。また、公募していた駅東西口の愛称が発表され、東口が「寺巡り口」・西口が「城見通り口」に決定しました。

**5月4日 高梁川支流・津々川(中井町)**  
**最後のマス釣り大会**



川を仕切って作られた専用釣り場

今回が最終回となった「第20回マス釣り大会」(清流を守る会主催)が開かれ、多くの参加者でにぎわいました。

川を仕切って作られた釣り場にはニジマスやアマゴ約3千匹を放流。「釣れた!」「大きいよ!」など、あちこちから歓声が上がっていました。子ども向けのつかみ取りや特産品の販売コーナーも人気を集め、自然を堪能できた1日となりました。

**4月17日 弥高山公園(川上町)**  
**ツツジ咲く弥高山で春を満喫**



葛城ユキさんの歌謡ショー

鮮やかに咲いたツツジの中、「春らんまん! 弥高つつじ祭」(川上町観光協会主催)が行われ、多くの来場者でにぎわいました。

会場内では、地元住民グループなどが出店。ステージでは、伝統芸能である子ども神楽や地元川上町出身の歌手・葛城ユキさんの歌謡ショーなどがあり、大いに盛り上がりました。

**4月24日 落合ふれあい公園(落合町)**  
**青空の下で休日を楽しむ**



公園内を走るミニSL

晴れ渡った青空の下、「落合ふれあい公園まつり」(高梁商工会議所落合支部主催)が行われ、多くの家族連れが訪れました。

会場となった落合ふれあい公園内では、うどんの販売や流しそうめんなどの飲食コーナー、ミニSLの無料乗車会やソフトグライダー飛ばし大会など、子ども向けの楽しいイベントが行われ、暖かい春の一日を楽しんでいました。



# ヒルクライム チャレンジシリーズ 2016 in TAKAHASHI

エントリー  
受付中!

第6回 高梁吹屋ふるさと村大会  
2016年10月1日(土)・2日(日)

応募期間 2016年9月2日(金)まで エントリーは  
公式ウェブサイトから <http://hill-takahashi.jp>

## 岡山シーガルズ スプリングキャンプ in 高梁



バレーボールのVプレミアリーグで活躍している岡山シーガルズが、今年も高梁市民体育館でスプリングキャンプを行います。Vリーグの選手と交流できる大変貴重な機会です!

5月28日(土)  
出迎えセレモニー  
バレーボール教室(午前10時~正午)  
ストレッチ・テーピング教室  
(午後2時~午後4時)

5月29日(日)  
公開練習

5月30日(月)  
学校訪問等  
ボールなどを使った運動や遊びを、シーガルズのコーチ・選手と一緒に楽しめます。

☎ スポーツ振興課 ☎ (21) 0425

ちゅんちゅん

▼4月からあつと言う間に1カ月が経過しました。スポーツなど体を動かすことが好きなのですが、何もできていない状況です。そろそろ体を動かさないとなあと思いつつ、スポーツ以外にも何か没頭できる趣味を探そうと思っている今日この頃です。(山崎和)

▼子どもが熱を出しました。仕事を休んで看病するのが当然なのでしょうが、両親と近居の私はつい親に頼りがち。共働きで子どもを育てる難しさを実感しつつ、頼れる親が元気でいてくれるありがたさに甘えまくっています。お母さんいつもありがとう♡(三上)

▼家のトラクターが故障して、修理していた私は腰を痛めました。GWが紙面作りのスケジュールを厳しくするなか、連休中の代掻きは進まず、未だトラクターのロータリーは回らず。「5月病になる暇もない阜(ふた)月かな」(山崎太)

▼ヒルクライムの参加受付が開始されました。今年も出場しようと思っています。毎年大会間近になって「トレーニングしなきゃ」と焦りますが、今年こそは早めに準備しようと思えます。目標は大きく! めざせ表彰台!(池田)

