

年金

ご存知ですか？「国民年金保険料免除制度」

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

平成28年度分(対象期間：平成28年7月～平成29年6月)の受け付けは7月1日からです。

保険料免除・納付猶予が承認される期間は、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)について、平成26年4月から遡って免除等を申請できるようになりました。

学生納付特例も同様です。なお、申請は毎年度必要です。



※保険料免除・納付猶予を受けた期間中は年金の受給資格期間に算入されます。また、ケガや病気で障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

市民課または各地域局で手続きしてください。

☎ 市民課 ☎(21) 0252
日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

求人情報(6月6日現在)

職種	所在地	賃金
土木施工管理技士	津川町	日給 11,000円～13,500円
測量	本町	月額 150,000円～250,000円
レジ・惣菜係	旭町	時給 740円
廃棄物処理従業員	段町	月額 170,000円
食堂その他施設管理	落合町	時給 860円
現場監督	落合町	月額 300,000円～400,000円
建具工および建具工補助作業員	川上町	日給 7,200円～15,000円
事務関連・接客応対(パート)	原田南町	時給 750円～800円
製造作業員(パート)	松山	時給 750円
パンの製造・販売(パート)	落合町	時給 800円

☎ ハローワークたかはし ☎(22) 2291

お知らせ

花笑婦(ハナショウブ)の会 会員募集

一度ならず何度も花を咲かせる多年草であるハナショウブを会名とした花笑婦の会は、乳がんや子宮がんの体験者が互いに交流を持ち、支えあう会です。

「こころ開いて語ろうよ つらいときこそ仲間がいる」を合言葉に発足し、健康予防・健康維持・健康増進にむけて、体験者だからこその悩みや相談を共有する交流の場です。

体験者やその家族だけでなく、興味がある人は遠慮無く問い合わせください。



☎ 田中さい子さん ☎080-6303-1437
西井絹恵さん ☎090-3749-4722
川上地域局 ☎(48) 2200

ハンドマッサージ・ネイルケアサービスのご案内

高梁日新高校ビューティー科の協力で、ハンドマッサージ・ネイルケアサービスを行います。予約は不要。無料です。お気軽にお越しください。

◆日時…7月11日(月) 11時～13時30分
◆会場…成羽病院1階多目的スペース

☎ 成羽病院 ☎(42) 3111

税金 6月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
市民税・県民税(1期・全期/普通徴収)	6月30日(木)

【予告】7月納期限/口座振替日=8月1日(月)

固定資産税・都市計画税(2期)/国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(1期・全期、すべて普通徴収)

【お願い】

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21) 0215
後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258

各種相談・教室(7月)

◎健康相談

7月1日(金) 10時～正午・11時～12時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

7月1日(金) 10時～正午 備中総合センター

7月4日(月) 10時～正午 コミュニティプラザ

7月11日(月) 10時～正午 川上総合学習センター

7月13日(水) 10時～正午 有漢保健センター

7月15日(金) 10時～13時 中コミュニティセンター

☎ 市民課 ☎(21) 0254/各地域局

◎法律相談(要予約)

7月12日(火) 11時～14時(受付) 市役所4階会議室2・4

◎司法書士相談

7月8日(金) 10時～正午 有漢保健センター

7月8日(金) 10時～正午 備中総合センター

◎消費生活相談

7月19日(火) 10時～13時 市役所2階研修室

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

7月1日(金) 9時～正午 備中総合センター

7月5日(火) 9時～正午 市役所2階研修室

☎ 岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～15時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243
有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005
川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 7月26日(火) 11時～12時

B型・C型肝炎検査 7月26日(火) 11時～12時

骨髄ドナー検査登録 7月26日(火) 11時～12時

◎精神保健福祉相談(要予約)

7月6日(水) 12時30分～14時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

7月14日(木) 10時～11時(受付) 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

7月10日(日) 9時～13時 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

◎まるごと食育講座

7月27日(水) 9時30分～11時 高梁保健センター調理室

◆テーマ…「イカまるごと料理」

◆持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆参加費…500円

◆申し込み…7月1日(金) 8時30分～(先着20人)

※託児を希望する人は申し込み時に予約してください。

☎(申し込み) 健康づくり課 ☎(21) 0267

高齢者調査 ~ご協力ください~

市内在住の満65歳以上の一人暮らし高齢者および高齢者のみの世帯、寝たきり高齢者などの現況調査を実施します。この調査は2年に一度行い、一人暮らし高齢者の緊急搬送時の連絡対応や災害時の避難援助など、今後の高齢者福祉施策の基礎資料として活用します。

6月から7月にかけて対象世帯に担当民生委員が訪問しますので、調査への協力をお願いします。

☎ 福祉課 ☎(21) 0265

休日当番医(7月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
7月3日(日)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010
7月10日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111
7月17日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 2244 ☎(25) 0003
7月18日(月)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22) 0511 ☎(57) 3141
7月24日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22) 3636
7月31日(日)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22) 2820 ☎(42) 2315

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。