

育

広報

たかはし

7

月

Vol.142

題字 山田方谷自筆書状より



授業×まちづくり

宇治高校 町民運動会モニュメントづくり



目次

- 2 わくわく子どもコンテスト入賞作品発表
- 4 行政情報 / 臨時福祉給付金 ほか
- 8 行政情報 / 市民提案型まちづくり支援事業 ほか
- 9 功績をたたえます / 栄光をたたえて協力隊がゆく(14)
- 10 私の健康
- 11 子育て支援情報
- 12 生活支援情報
- 14 情報プラス
- 15 高梁偉人列伝 - 福西志計子② -
- 16 イベント・スポーツ情報
- 18 成羽病院通信・学園だより
- 19 図書館だより
- 20 市民のページ
- 22 キラキラきらめく
ヒルクライム情報
- 23 まちの出来事
- 24 高梁の夏のイベント
ちょっとひとこと

表紙

宇治学園・町民大運動会に向けて、宇治高校の生徒がモニュメント制作をしています。宇治小学校児童、宇治幼稚園児も協力して出来る作品は、9月17日の運動会当日、会場で見ることができます。

人口

	人口・世帯数	前月比
総人口	32,155	-6
男性	15,403	-1
女性	16,752	-5
世帯数	14,773	+21

(平成 28 年 6 月末現在・外国人含む)

わくわく子どもコンテスト 入賞作品発表

問 こども未来課 ☎(21)0288

市と高梁市子ども会連合会が主催した「平成28年度高梁市わくわく子どもコンテスト」習字・写生・標語大会へ、習字の部121点、写生の部92点、標語の部109点、あわせて322作品の応募があり、次の作品が入賞しました。

小学高学年部門
(5・6年生)

👑 最優秀賞

くろかわ ひさこ
黒川 久子さん (上)
(高梁小6年)



👑 優秀賞

まえだ あみ
前田 晏実さん (左)
(高梁小5年)



ふじもと ゆきほ
藤本 夕希歩さん
(玉川小5年) (右)

小学中学年部門
(3・4年生)

👑 最優秀賞

いおろい
五百藏 こなつさん
(落合小3年) (上)



👑 優秀賞

ふじもと こうた
藤本 昶太くん (中)
(玉川小4年)



いしい にこ
石井 仁愛さん (下)
(高梁小4年)



小学高学年部門
(5・6年生)

👑 最優秀賞

いおろい
五百藏 なごみさん
(落合小5年) (上)



👑 優秀賞

ふじい すずか
藤井 鈴夏さん (中)
(落合小6年)



たかみ ちはる
高見 知春さん (下)
(高梁小5年)



習字の部

小学低学年部門
(1・2年生)

👑 最優秀賞

はまおか かえで
濱岡 楓さん(上)
(高梁小1年)



👑 優秀賞

つきもと かな
月本 佳那さん(左)
(高梁小2年)

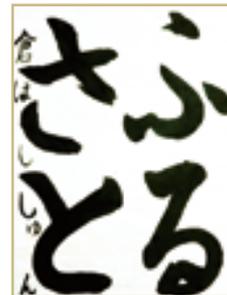
むねおか ゆうと
宗岡 勇利くん(右)
(成羽小2年)



小学中学年部門
(3・4年生)

👑 最優秀賞

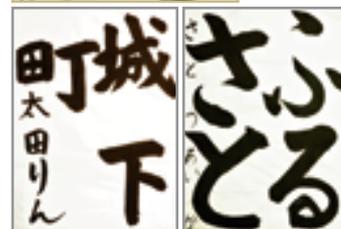
くらはし しゅん
倉橋 峻くん(上)
(高梁小3年)



👑 優秀賞

おおた りん
太田 凜さん(左)
(落合小4年)

さとう あいか
佐藤 藍香さん(右)
(高梁小3年)



写生の部

幼年部門

👑 最優秀賞

あなだ
穴田 ゆいちゃん(上)
(高梁南幼稚園き組)



👑 優秀賞

たかまつ りんたろう
高松 倫太郎ちゃん(中)
(高梁中央保育園れんげ組)



にしむら かのん
西村 海音ちゃん(下)
(高梁中央保育園さくら組)



小学低学年部門
(1・2年生)

👑 最優秀賞

しばくら りな
柴倉 里奈さん(上)
(高梁小1年)



👑 優秀賞

いわもと ふう
岩本 楓生さん(左)
(落合小1年)

あさの なおや
浅野 尚矢くん(右)
(落合小1年)

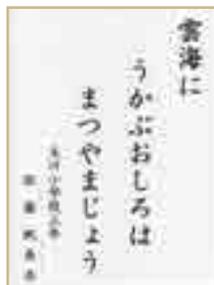


標語の部

小学低学年部門
(1・2・3年生)

👑 最優秀賞

さとう ほなみ
佐藤 帆奈美さん(上)
(玉川小3年)



👑 優秀賞

すずき
鈴木 まりあさん(左)
(落合小3年)

いしい こね
石井 心音さん(右)
(高梁小1年)



小学高学年部門
(4・5・6年生)

👑 最優秀賞

ふじわら まさる
藤原 奨くん(上)
(落合小6年)



👑 優秀賞

たちもり たくま
立森 巧馬くん(左)
(落合小6年)

きつかわ あゆみ
吉川 歩美さん(右)
(高梁小4年)



臨時給付金対策室からのお知らせ

申請期限が迫っています

臨時福祉給付金(高齢者向け)

年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請受付が8月2日(火)で終了となります。まだ申請をしていない人は、早めの申請をお願いいたします。

- ◆支給対象者：平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる人
- ※基準日(平成27年1月1日)に市の住民基本台帳に登録されている人で、平成27年度分の市民税が課税されていない人。ただし、課税者に扶養されている人、生活保護受給者は対象外です。
- ◆支給額：対象者1人につき3万円
- ◆申請方法：郵送か、窓口で申請してください。郵送の場合は、専用の返信用封筒を使用してください。
- ◆申請期間：8月2日(火)まで
- ※郵送の場合は8月2日消印有効



カクニンジャ

◆申請場所：臨時福祉給付金専用受付窓口(市役所1階市民ホール)、各地域局、各地域市民センター

◆受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申請時の注意点 臨時福祉給付金の申請には、対象者の本人確認書類(保険証や免許証など)の写しと振込口座の通帳の写しの添付が必要です。



問 臨時給付金対策室(福祉課内)
☎(21)0266

制度に関する問い合わせ：厚生労働省・給付金専用ダイヤル

☎0570・037・192

HP：http://www.2kyufu.jp/

医療連携課からのお知らせ

国民健康保険高齢受給者証

更新のお知らせ

国保に加入している70歳以上75歳未満の人に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬にお届けします。

高齢受給者証が届いたら記載事項を確認し、8月1日から新しい高齢受給者証を国民健康保険被保険者証とともに医療機関の窓口へ提示してください。

有効期限を過ぎた高齢受給者証は、医療連携課、各地域局、各地域市民センターへ返却してください。

外来・入院時の医療費の支払いが軽減されます

「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」(軽減内容と対象者は下表を参照)を提示すれば、経済的な負担を軽減することができます。

現在、認定証を持っている人は、

有効期限が7月末までです。引き続き認定証が必要な場合は、更新の手続きを行ってください。

◆申請場所：医療連携課、各地域局、各地域市民センター

◆申請に必要なもの：国民健康保険被保険者証、印鑑、マイナンバーカード(またはマイナンバーの通知カード)

問 ◆認定証の種類と内容 ※所得状況によって自己負担限度額が変わります

認定証の種類	負担軽減の内容	対象となる人
限度額適用認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済みます	70歳未満の人
標準負担額減額認定証	食事代の標準負担額が減額されます	70歳未満で住民税が非課税世帯の人
限度額適用・標準負担額減額認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までで済み、食事代の標準負担額が減額されます	70歳以上75歳未満で住民税が非課税世帯の人

医療連携課 ☎(21)0258

森林の立木伐採および

開発行為の届出について

伐採および伐採後の造林の届出書

森林を伐採するときは、森林法の規定により、あらかじめ立木伐採の届け出が必要です。

また、森林法の規定による手続きが不要の場合でも、その他の法令で手続きが必要になる場合がありますのでご注意ください。

注意事項

①伐採を始める90ヶ月前までに、伐採を行う区域が分かる図面を添付して届出書を提出してください。

②届け出をする場合には、事前に問い合わせください。

問 農林課 ☎(21)0225

高梁市開発事業の調整に関する条例に基づく届出書

3000㎡以上の開発行為の場合、高梁市開発事業の調整に関する条例に基づき届け出が必要で

す。事前に問い合わせください。

問 秘書政策課 ☎(21)0208

環境保全条例に基づく届出書

5000㎡を超える開発行為の場合、環境保全条例に基づき届け出が必要です。事前に問い合わせください。

問 環境課 ☎(21)0259



農地転用には

許可が必要です

農地転用とは、田や畑を住宅用地、駐車場にするなど、農地を耕作目的以外の用途に変更することです。

農地は農地法で守られており、農地を転用する場合には事前に許

お礼と期間延長に伴うお願い

熊本地震災害義援金

熊本地震災害義援金へのご支援ありがとうございました。

皆さんからいただいた義援金は6月末現在316万4809円(市受付153万1862円、日本赤十字社高梁市地区受付163万2947円)となっております。

また、義援金の受付期間を延長しますので、引き続きのご支援をよろしくお願いいたします。



◆受付場所：市福祉課、各地域局、各地域市民センター、社会福祉協議会本所および各支所

◆受付期間：平成29年3月31日(金)まで 開庁日の午前8時30分から午後5時15分

問 福祉課 ☎(21)0265

可を受ける必要があります。許可を受けずに農地を転用することは農地法違反となり、工事の中止や原状回復命令がなされる場合があります。罰則の適用もあります。

自分の農地でも、転用する場合は農地法に基づき許可が必要です。また、他人名義の農地を買う、あるいは借りるなどして転用する場合も、同じく許可を受けなければなりません。

転用しようとしている農地が、農業振興地域内の農用地区域に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に農用地区域からの除外手続きが必要となりますので、事前に農林課(☎(21)0223)に問い合わせください。

◆農地転用許可申請の締切日：毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)

問 農業委員会事務局
☎(21)0226 / 各地域局

介護保険課からのお知らせ

介護保険負担限度額証

適用要件の変更

8月から、低所得者の施設利用に伴う食費・居住費の軽減要件が変わります。

課税年金収入および合計所得額に、遺族年金(寡婦年金、かん夫年金、母子年金、準母子年金、遺児年金を含む)、障害年金など、非課税年金による収入額も含めて、利用者負担段階を判定します。

なお、軽減対象となるのは、市民税非課税世帯であって、次の2つの条件にあてはまる場合です。

- ①住民票上世帯が異なる(世帯分離している)配偶者(婚姻届を提出していない事実婚も含む)も市民税非課税であること

- ②預貯金などが一定額以下であること(単身で1千万円以下、配偶者がいる場合は夫婦で2千万円以下)
- ※負債(借入金・住宅ローンなど)は、預貯金などから差し引いて計算します。

問 介護保険課 ☎(21)0299

受講者の募集

市民後見人養成研修

「市民後見人養成研修」の受講者を募集します。

市民後見人とは、成年後見制度において弁護士・司法書士などに代わり一般市民が社会貢献の一環として、認知症等で判断能力が十分な人の福祉サービス契約、財産管理を代行するなどの活動をする人です。

後見人活動には資格要件はありませんが、活動していく上で必要な視点、知識、実務の習得等のため、養成研修を受講していただきます。

- ◆応募資格：20歳以上70歳未満の市内在住者で、高齢者等の福祉に理解と熱意があり、福祉活動に対し実績のある人

- ◆募集人員：若干名

- ◆研修期間：10月～12月の8日間

- ◆研修場所：きらめきプラザ(岡山市北区南方2・13・1)

社会教育課からのお知らせ

平成29年の開催日程について

高梁市成人祝賀式

- ◆日時：平成29年1月8日(日) 午前10時開式(受付は午前9時から)

- ◆会場：高梁総合文化会館

- ◆対象：平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれ、市内に住民登録している人

※市内に住民登録している人には、案内状を送付します。進学や就職等の関係で、市内に住民登録していない人は、事前に申し込みください。

- ◆申込先：社会教育課、各地域局、各公民館

問 社会教育課 ☎(21)1514



選挙管理委員会からのお知らせ

投票日は9月25日

高梁市長・市議会議員選挙

10月23日で任期満了となる高梁市長および高梁市議会議員の選挙を、9月18日(日)告示、9月25日(日)投票の日程で行います。

議員定数の改正により、今回の選挙から、選出する議員の定数は18人となっています。

◎投票できる人

次のすべての要件に該当する人が投票できます。

①年齢満18歳以上の日本国民(平成10年9月26日までに生まれた人)

②市外からの転入者の場合、平成28年6月17日までに転入届をしている人

③投票日まで引き続き住民基本台帳に記録され、高梁市の選挙人名簿に登録されている人

◎立候補予定者説明会

立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。立候補予定者、

またはその責任者は出席してください。

◆日時：8月18日(木) 午後1時30分

◆場所：総合文化会館レクチャールーム

◎告示・立候補届出受付

◆日時：9月18日(日) 午前8時30分～午後5時

◆場所：市役所3階大会議室

◎期日前投票

投票日に投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

◆期間および時間：9月19日(月)～9月24日(土) 午前8時30分～午後8時

◆場所：市役所1階市民ホール、各地域局(どこでも投票できます)

◎郵便等による不在者投票

郵便等投票証明書の交付を受けている人は、9月21日(水)までに投票用紙等の請求をすれば、自宅で

郵便投票ができます。

郵便等投票証明書交付の要件は、身体の障がい程度により厳格に定められています。交付を希望する人、有効期限が切れる人は、選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

◎投票

◆日時：9月25日(日) 午前7時～午後6時

◎選挙会(開票)

◆日時：9月25日(日) 午後8時15分

◆場所：高梁市民体育館

問 選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

秘書政策課からのお知らせ

国際交流の輪をひろげよう

国際交流協議会会員募集

高梁市国際交流協議会は、地域の国際交流・理解を目指して各種事業に取り組んでおり、今年度の個人・団体会員を募集しています。皆さんも会員になって、国際交流の輪を広げましょう。

◆年会費

個人会員：1000円
法人・団体会員：5000円

◆入会方法：入会申込書を送付しますので、協議会事務局へ連絡してください。

◆今年度の主な催しもの

▽異文化交流フェスタ
市内外国人と市民との交流会
▽国際交流員の配置

8月から、協議会事務局にフランス人の職員を配置し、国際交流活動の推進体制を強化します。

問 高梁市国際交流協議会事務局 (秘書政策課内) ☎(21)0208

岡山県知事選挙
10月23日(日)
午前7時～午後6時

住もうよ高梁推進課からのお知らせ

採択された事業を

お知らせします

市民提案型

まちづくり支援事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画実施する公共の利益につながる事業に補助金を交付する「市民提案型まちづくり支援事業」。

応募のあった8事業について書類審査および高梁市まちづくり事業審査検討委員会においてプレゼンテーションを含む二次審査を行った結果、次の4事業が採択されました。



問 住もうよ高梁推進課

☎(21)0282

団体名	事業名	事業内容
梁クラス	まちづくりの新しい風	高梁暮らしの魅力発信イベントの開催など、移住者と地域住民のネットワークづくり等を行うとともに、住民主体の移住者受け入れサポート体制の構築を図る。
特定非営利活動法人 発達支援ネットワーク つむぎ	たかはし子育て支援事業	障害のある子ども、そして保護者が暮らしやすい高梁市の実現を目指して、障害に関する啓発や学習会を開催するとともに、座談会などを通して親の会の組織化を図る。
方谷の里農産加工部	魅力づくり・夢づくりプラン	特産品であるピオーネを加工した干しぶどうを全国に広め販路拡大につなげるとともに、ブランド力の向上を図るため、マーケティングの学習や、県内での調査・PR活動等を行う。
吉備国際大学社会科学部 スポーツ社会学 竹内研究室	手軽で気持ちよく、体が楽に動けるようになる、ゆる体操教室	ゆる体操教室の開催によって学生と地域住民との交流も図りながら、市民が学び自らの生活の中で実施することで、健康づくりや介護予防、メンタルヘルス、生きがいづくりにつなげる。

環境課からのお知らせ

市営墓地の

使用者を募集します

◆募集区画：上谷第2霊園(上谷町4263番地)68区画(面積6.0㎡)

◆申込者の資格

次のいずれにも該当する人

①市内に住所がある20歳以上の人。または、市内に使用者の代わりにその義務を負うことのできる20歳以上の代理人を置くことができる人。

②現に埋蔵すべき遺骨を有し、また、改葬を行うために墓所を必要としている人

◆墓所の使用：永代貸付で、所有権移転は行いません。

◆永代使用料：54万円

※使用許可時に前納

◆管理料：1万5000円(3カ年分)

※霊園内の共用場所の清掃管理などに要する経費として、使用許可時に3カ年分を前納、その後3年



ごとに3カ年分を前納。

◆募集期間：随時募集中です。

◆申し込み：霊園使用許可申請書に、遺骨保管(埋蔵)証明書を添付して、環境課に申し込みください。1世帯につき1区画までとします。

問(申し込み)

環境課 ☎(21)0259



功績をたたえます

瑞宝双光章

くろせ かんじ
黒瀬 官治さん

(88・八幡町)



「光栄に存じ、感謝いたしております。八十八歳まで長寿を得て、労っていただきありがたい限りです」。

黒瀬さんは岡山県に生まれ、昭和26年から、高梁中学校、津川中学校、松原中学校、宇治中学校を教諭として歴任し、昭和58年から中井中学校、昭和60年から巨瀬中学校でそれぞれ校長を務め、地域の教育の発展に貢献しました。その後、市教育委員会社会教育指導員を経て、平成4年から13年間にわたり高梁公民館長として、地域社会の振興に尽力しました。

栄光をたたえます

全国大会出場

第36回全日本大学ソフトテニス王座決定戦
(6月22日～24日・東京都)

吉備国際大学ソフトテニス部

- 岩瀬 禎宏(4年) 越智 奨太(4年)
- 小林 直樹(4年) 藤田 健輔(4年)
- 中家 卓哉(3年) 牧野 孝紀(3年)
- 村上 駿平(3年) 山田 広起(3年)
- 岩瀬 隆俊(2年) 植木 基行(2年)



問 秘書政策課 ☎(21)02110

協力隊がゆく¹⁴

有漢町担当の坂本です。

7月で地域おこし協力隊として3年の任期が終了しました。

これまで多くの方々に、協力や応援、ご指導をいただきました。ありがとうございました。そして、これからもよろしくお願ひします。



坂本陽隊員 (有漢地域)

たのではないかと思っています。

そして、今年の3月に結婚し、妻と2人で有漢町で暮らす中で、独身の時よりも、同世代の重要

私が3年前に高梁へやって来た時の目的は、今と変わらず、新規就農でした。農業技術の習得を目的として、色々な農家・法人を訪問、研修させてもらい、知識、技術を身に着ける時間をいただきました。

また、山(イノシシ)の捕獲・食肉化や山菜採り)や農業(農産物の加工や栽培体験)を題材とした移住者との交流会を実施しました。その他にも、地域イベントの支援や自身で企画したイベントなどを行い、地域の活性化の一助となれ

私の周りに数多くある、成熟し洗練された素晴らしいものを取り入れて、これからも新しいことに挑戦していきたいです。



新規就農に向けブドウ農家で研修を行う坂本隊員

私の健康



第3回

知ってますか？ たばこのこと。

喫煙による影響・禁煙のメリットについてご紹介します

問 健康づくり課 ☎(21) 0267

喫煙による影響とは？

▶ がんになりやすい

たばこに含まれる化学物質が肺から血液中に広がり体内に入っていくことで、体全身ががんにかかりやすくなります。喫煙者は非喫煙者に比べて、肺がん 4.5 倍、咽頭がん 32.5 倍とがんによる死亡の危険度が高まります。

▶ 生活習慣病になりやすい

たばこの煙に含まれるニコチンは、血管を収縮させ、血流不良を引き起こし高血圧へとつながりやすくなり、また、喫煙によりホルモンバランスが崩れ、血糖値が下がりにくい状態になり、糖尿病へとつながりやすくなります。血液中の総コレステロール、LDL (悪玉) コレステロールが上昇し、HDL (善玉) コレステロールが低下するため、脂質異常症を引き起こしやすくなります。

▶ 心臓疾患・脳血管疾患を引き起こしやすい

喫煙を続けることにより、高血圧、糖尿病、脂質異常症などが進行する場合があります。最終的には、脳梗塞、心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

▶ その他

呼吸器系疾患のある人は、誘発、悪化につながりやすくなります。また、妊婦さんがたばこの煙を吸うと小さい胎児が出来やすく、乳幼児の乳幼児突然死症候群にかかりやすくなります。



禁煙のメリット

① 健康面

- ・生活習慣病・がんにかかる危険性の減少
- ・味覚、嗅覚敏感になり食べ物が美味しく感じる
- ・呼吸器機能の改善
- ・新陳代謝により体温上昇、肌の調子が良くなる、肩こりの改善

② 金銭面

- ・健康医療費の軽減 (生活習慣病等で医療機関へかかっている場合)
- ・1箱400円のたばこを毎日吸っていることを辞めると、年間14万円の節約

③ その他

- ・目覚めがさわやか
- ・衣服や部屋のたばこ臭さの改善
- ・声が良く出るようになる
- ・家族や周囲の人への影響を気にしなくて良くなる

「目標は「元気でかわいいおばあちゃん」
今後の目標は、やっぱり自分のことは出来る限り自分でしたいと思っただけで、「年を取っても元気で可愛いおばあちゃんになりたい」です。

いろいろなことをやってみたい。陶芸、油絵、手芸もやりたいし、がんばっている野菜作りも続けていきたい…。好奇心は旺盛だと思われ、体を動かすことが好きです。1日5000歩を目標に体を動かしています。興味のあることについては、根気強いんです。

友人との時間は楽しく、大切。
9年前から、太極拳を続けています。週1回の指導を受けながら、友人と一緒に自主練習もしています。有漢町で行う自主練習の後には、友人と昼食をとり、たわいもない話をして、とても楽しく有意義な時間を過ごしています。やっぱり友人って大切だなと思います。



こばやし やす子 さん
(中井町西方)

おはなし

各種相談・教室(8月)

◎乳児健康診査

平成 27 年 11 月・平成 28 年 4 月生まれ

8月10日(水) 午前1時～午後1時30分(受付) 高梁保健センター

平成 27 年 9 月～11 月・平成 28 年 2 月～4 月生まれ

8月24日(水) 午前1時～午後1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎2歳6カ月児健康診査

平成 25 年 12 月～平成 26 年 2 月生まれ

8月5日(金) 午前1時～午後1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎3歳児健康診査

平成 25 年 1 月～2 月生まれ

8月17日(水) 午前1時～午後1時30分(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、尿検査、目と耳のアンケート、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎育児・プレママ相談(0歳～就学前の幼児、妊婦)

8月1日(月) 午前10時～午前11時(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

◎離乳食教室(乳児の保護者・要予約・託児あり)

8月26日(金) 午前1時30分～午後3時30分 高梁保健センター

持参品…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳

◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

8月18日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午後4時 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

8月25日(木) 午前1時～午後5時(受付) 備北保健所

◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

8月16日(火) 午後3時～午後5時(受付) 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎教育相談

月～金 午前9時～午後5時 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

子ども会研修会

◆日時…8月20日(土) 午前10時～正午

◆会場…市役所1階市民ホール

◆対象…親子(子は3歳～13歳程度)

※子ども会に入っていない人も参加できます。

◆内容…子どもの描く絵や色使いから読み取れる子どもの心理について学びます。

また、実際に絵を描き、そこから見えてくる心理の傾向について解説します。

◆講師…^{にしだひろみ}西田洋文さん(市子ども会連合会会長)

☎(申し込み) こども未来課 ☎(21) 0288

吉備プレーパーク(8月)

吉備プレーパークは誰でも遊ぶことができる、子どもたちのための「冒険遊び場」です。

誰でも遊ぶことができ、やりたいことがなんでもできます。申し込みは不要。いつ来て、いつ帰ってもかまいません。



◆日時…8月8日(月)・28日(日) 午前10時～午後4時

◆会場…吉備プレーパーク第2子ども広場
吉備国際大学13号館横(奥万田第3駐車場奥)

※来場時に第2子ども広場の受付にお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22) 9273 / こども未来課 ☎(21) 0288

ゆう・ゆうひろば(8月)

◆会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

◆開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

◎赤ちゃんデー

8月5日・12日・19日・26日(すべて金) 午前10時～午後4時

◎育児相談日 8月1日(月) 午前10時～正午
(受け付け 午前10時～午前11時)

◎家庭相談日 8月4日(木)・29日(月) 午前10時～午後4時

◎さてらいとひろば“ゆうゆう”

8月6日(土) 午前1時～午後4時 会場…文化交流館

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午後5時15分

☎ 子育て支援センター ☎(22) 2450
こども未来課 ☎(21) 0288

【おわびと訂正】 6月号の10ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
「◎2歳6カ月児健康診査」
(誤)平成25年12月～平成26年2月生まれ → (正)平成25年12月～平成26年1月生まれ

年金

7月は「障害基礎年金等所得状況届」の提出月です

障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人は、引き続き年金を受けられるかを確認するために、毎年7月に「受給権者所得状況届」を提出する必要があります。



7月上旬に、日本年金機構から該当者に送付される「受給権者所得状況届」に必要事項を記入して、7月29日(金)までに提出してください。

期限までに提出されない場合、年金の支払いが一時停止されることがありますのでご注意ください。

- ◆対象者 障害基礎年金・遺族基礎年金受給権者
- ◆提出期間 7月29日(金)まで
- ◆提出先 市民課・各地域局、または高梁年金事務所(郵送可)

☎ 市民課 ☎(21) 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

求人情報(7月8日現在)

職種	所在地	賃金月額
図書館司書業務全般	旭町	193,000円
看護業務	松原通	190,000円～220,000円
事務員	松山	210,000円～330,000円
土木工事	落合町	日給9,000円～13,000円
自動車整備士	落合町	230,000円～260,000円
ルート営業	成羽町	150,000円～250,000円
電気設備保全	川上町	200,000円～230,000円
訪問看護(パート)	向町	時給1,166円～1,700円
販売員(パート)	成羽町	時給780円～950円
販売員(パート)	成羽町 吹屋	時給735円
検査・箱詰め・機械加工(パート)	川上町	時給750円～800円

☎ ハローワークたかはし ☎(22) 2291

身体・知的障害者相談

身体・知的障害者相談員は、市の委託を受け、身体障害や知的障害のある人や家族などからのさまざまな相談に応じ、更生のために必要な指導や助言を行います。

相談は無料で、相談の内容など秘密は固く守られますので、お気軽に相談ください。

身体障害者相談員

西 武則	頼久寺町	☎(22)7215
村上 清夫	荒神町	☎(22)5090
森末 萬治	玉川町下切	☎(22)7464
島田 康二	巨瀬町	☎(25)0018
岡田 菊二	落合町阿部	☎(22)4993
上森 武	有漢町有漢	☎(57)2790
佐分利 睦子	有漢町有漢	☎(57)2707
流田 治男	成羽町羽根	☎(42)4126
小原 和壽子	成羽町下日名	☎(42)3269
高岡 芳夫	川上町七地	☎(48)2362
福島 俊昭	川上町地頭	☎(48)2072
前原 孝行	備中町平川	☎(45)2156
小林 富男	備中町平川	☎(45)2258

知的障害者相談員

平松 秀一	落合町阿部	☎(22)4793
藤森 明美	中井町西方	☎(28)2706
窪井 英子	巨瀬町	☎(25)0704
石森 明子	有漢町上有漢	☎(57)2258
広兼 裕美	成羽町布寄	☎(45)2798
西井 陽子	川上町臘数	☎(48)2584
村上 八壽子	備中町西油野	☎(45)2528

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

税金 7月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
固定資産税・都市計画税(2期) 国民健康保険税(1期・全期) 介護保険料(1期・全期) 後期高齢者医療保険料(1期・全期) (すべて普通徴収)	8月1日(月)

【予告】8月納期限/口座振替日=8月31日(水)
市民税・県民税・国民健康保険税・介護保険料・
後期高齢者医療保険料(2期/すべて普通徴収)

☎ 税務課 ☎(21) 0215
後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258

各種相談・教室(8月)

◎健康相談

8月2日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

8月1日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

8月9日(火) 午前9時～正午 川上総合学習センター

8月19日(金) 午前10時～午後3時 成羽総合福祉センター

8月24日(水) 午前9時～正午 有漢保健センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254 / 各地域局

◎法律相談(要予約)

8月9日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎司法書士相談

8月12日(金) 午前10時～正午 市役所4階会議室1・3

◎消費生活相談

8月16日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

8月2日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

8月9日(火) 午前9時～正午 川上総合学習センター

8月23日(火) 午前9時～正午 中井方谷の里ふれあいセンター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243
有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005
川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 8月23日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 8月23日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 8月23日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

8月3日(水) 午後2時30分～午後4時30分 各地域局

8月19日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎21-2836

◎病態栄養相談(要予約)

8月25日(木) 午前10時～午前11時(受付) 備北保健所

◎酒害相談(要予約)

8月19日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21)-2835

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証等

8月14日(日) 午前10時～午後3時 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

◎まるとと食育講座

8月24日(日) 午前9時30分～午後1時 高梁保健センター調理室

◆テーマ…「串を使った川魚の姿焼き」

◆持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆参加費…500円

◆申し込み…8月1日(月) 午前8時30分～(先着20人)

※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

☎(申し込み) 健康づくり課 ☎(21) 0267

献 血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
7月20日(水)	川上総合学習センター	午前9時30分～午前11時
	備中地域局	午後12時30分～午後2時
	成羽地域局	午後3時～午後4時30分
8月4日(木)	有漢保健センター	午後12時45分～ 午後2時15分

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

休日当番医(8月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
8月7日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎(22) 1531
	川上診療所(川上町)	☎(48) 4188
8月11日(木)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155
8月14日(日)	藤本診療所(松原通)	☎(22) 3760
	備中診療所(備中町)	☎(45) 9001
8月21日(日)	備中整形外科(成羽町)	☎(42) 4311
	三村医院(巨瀬町)	☎(25) 9010
8月28日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

森のチカラ、地域のチカラ、再発見！シンポジウム

森をよみがえらせ、資源を循環させる、地域に合ったエネルギー利用ができる仕組みを市民参加型で創り、それを次世代に手渡すことを考えるシンポジウムです。

◆日時：7月23日(土) 午後1時30分～午後4時30分

◆会場：文化交流館

◆基調講演：「里山を活かした元気な地域のつくりかた」

▽講師：藻谷浩介さん(日本総研主席研究員)

◆パネルディスカッション

▽パネラー：藻谷浩介さん／森大顕さん(森の仲間たち代表)

表／二宅康裕さん(フォレストフォーオーピープル理事)／小野和博さん(高梁市市民生活部長)

▽コーディネーター：豊田陽介さん(気候ネットワーク)

問 認定NPO法人おかやまエネルギーの未来を考える会

代表・廣本悦子さん

☎090-7775-0919

F 086(232)0363

受講者を募集します
高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を分かりやすく学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。

今年度は、8月から平成29年2月まで、計8回開催します。

【第1回】

◆日時：8月20日(土) 午前10時～正午

◆会場：順正記念館

▽テーマ：備中漆復興の歩み

▽講師：高山雅之さん(順正学園常勤監事)

◆参加費：無料

◆申込期限：8月12日(金)

※第2回目以降の開催予定は、市ホームページをご覧ください。

問(申し込み) 産業観光課

☎(21)9460 (21)0257



平成29年度入学生募集
岡山県農業大学校

県では、農業大学校の平成29年度入学生募集を行っています。

農業大学校は、農業に関する幅広い技術と知識を身につけるために設けられた教育施設です。農業に興味と意欲のある若い人を広く募集しています。

【願書の受付】

◆推薦入試：8月24日(水)～9月7日(水)

◆一般前期：10月12日(水)～10月26日(水)

◆一般後期：1月4日(水)～1月11日(水)

ただし、合格状況によっては後期試験を実施しないことがあります。また、受験資格は、平成29年3月末時点で高校を卒業している人、または、これと同等以上の学力があると認められる人です。

問 岡山県農林水産部総合センター農業大学校

☎086(955)0550/備北広域農業普及指導センター

☎(21)2851

受講生募集
和牛入門講座

和牛繁殖経営を始めるにあたっての知識や技術を習得できるよう、基礎講義や牧場体験実習、市場観察などを、4回にわたって開催します。

◆対象：和牛の飼育に興味があり、将来岡山県内で就農、新規参入を希望している人。(定員10人程度)

【第1回目・基礎講座】

◆日時：8月27日(土) 午前10時～午後3時

◆会場：岡山県農林水産総合センター畜産研究所(久米郡美咲町)

※第2～4回は9月から平成29年1月の間に開催予定

◆参加費：無料

問(一社)岡山県畜産協会 経営支援部経営対策班

☎086(222)8575



無料相談会
不動産登記・境界問題

不動産登記および土地の境界問題について疑問や悩みを持っている人など、お気軽にご相談ください。土地家屋調査士・司法書士が無料で相談をお受けします。

◆日時：8月1日(月) 午後2時～午後5時

◆場所：市役所4階会議室

問 岡山県土地家屋調査士会 備北支部・山縣さん

☎(21)2077

受講者募集
求職者支援訓練

「就職」を目的とした職業訓練(8～9月開催)の受講者を募集しています。

◆対象者：雇用保険を受給できない求職者など

◆募集科：基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

◆受講料：原則無料(テキスト代などは自己負担)

問 ハローワーク高梁

☎(21)2291

女子教育に
身を捧げた

福西志計子

第2回

文 児玉 享さん

裁縫学校の設立

明治新政府は富国強兵策を図り、次々と統一政策を実施していった。身分制が廃されて、四民平等・職業選択の自由となったため、日本中が身を処す道を求めて競争する厳しい社会となっていた。高梁でも士族の多くは職を求めて東京や大阪に出、代わりに近隣の土地からの移住者が新しい職業に従事するなど、めまぐるしく変化していった。

福西志計子と木村静は明治9(1876)年から高梁小学校付属裁縫所に勤めていた。この頃から文明開化の時代を迎え、生活面でも西欧化が進み。明治5(1872)年12月3日を明治6年1月1日として欧米と同じ太陽暦を導入したが、農村では旧暦が併用された。西欧化は中央から地方へと進んだが、高梁は比較的速く取り入れられ、明治13(1880)年の新島襄の妻への手紙でみると「山の中とは申せ、至って繁華なる地なり、家数は千

余もこれ有り、中々開化風にて、夜も所々ランプもつき、暗夜といえども差し支えはなし、牛乳もあれば牛肉もあり、書店もあり、格別の不自由のなき所」と紹介されている。

西欧文明と共に自由民権運動やキリスト教も入ってきた。明治12(1879)年初めて県議会議員の選挙が行われ、高梁より柴原宗助が選出された。「山陽新報」に「米國遣伝教師ベレー氏及び中川横太郎、金森通輪の両氏は十月四日より三日間高梁裁縫校にて耶穌教の説教を行いたまひ、六日午後六時より開口社の演説あり、終りに岡山の谷川達海氏が国会開設論を演説せられたり」の記事が出ているが、これは柴原が自由民権運動を唱える中川横太郎とキリスト教教師金森通輪を連れて帰り、風俗改良講演会を開いたものである。金森通輪はキリスト教を説き、その後、毎月キリスト教の伝道に訪れ、福西、木村の2人は初めてキリスト教に接した。

新島襄は明治13年2月17日から19日



の3日間高梁に滞在、高梁小学校の裁縫所で1日目300人、2日目400人の聴衆を集め、別に婦人会で200人位の人に話をしていく。当時の高梁の人口は5000人位だから、町中こぞつての一大イベントになったと思われる。新島は人々に、我が国にとつては富国強兵よりも欧米のような文明国にすることこそ急務であり、文明の基を立てるためには信仰と教育であると説いている。まず神を知り、敬い、恐れ、そして信じ、愛すること、これは人間にとつてもっとも大切なことであり、神の規律を守ることにより自由人となり、文明の民となることのできる、と説く。教育の重要性と教育によって人心改良に取り組むことこそが国を盛んにすることであり、特に婦人

会では女性の教育の重要性を説き、母親として自分の子を立派に育てるため、自由の心を持ち、見識と愛情をもった女性を育てることの大切さを説いた。

新島の教えは福西の教育理念に合致していた。彼女は強く共感し、キリスト教に学び、風俗改良婦人会を組織して指導者として活動した。このような活動が町議会の問題となり、福西、木村両教師の活動への圧迫が強まった。ついに2人は明治14年7月に学校を辞職し、後援者の支持も得て、この年の12月10日に向町の黒野宅を借りて、私立裁縫所を設立した。月謝は10銭、20銭(100銭が1円)までとした。最初生徒は30人に達せず、生活、学校活動は厳しかったが、2人は信念をもって突き進んだ。

この学校の後継者は主にキリスト教を信奉する人々で、柴原宗助(県会議員)、柳井重宣(実業家)、赤木蘇平(医師)、須藤英江(医師)、小林尚一郎(薬屋のち町長)、石川豊次郎(資産家)、清水質(教師、比庵の父)らで年間100円、3年間援助している。

(次号へつづく)

遊ぼう学ぼう！子どもと親の学習フェスタ

子どもと保護者、子育て世代の互いの学習機会として開催します。どなたでも参加できますのでお気軽にご来場ください。

日時…8月6日(土) 午後1時～午後4時

会場…文化交流館

○親の学び講演会 (3階中ホール)

時間…午後1時30分～午後3時

(受付：午後1時から)

内容…『～家庭・地域で考える～
子どもをいじめや犯罪の被害者・加害者にしないために』

講師…^{こうじまみちこ}幸島美智子さん(子育てアドバイザー)



○遊びと学び体験会・展示コーナー(午後1時～午後4時)

▷とことん遊ぼう！ 体験コーナー

おもちゃ遊びのコーナー、昔のおやつ体験、ニュースポーツで遊ぼう！ など盛りだくさん！

▷わくわく読書コーナー

子どものためのわくわくお話し会、学校図書展示コーナーなど

○乳幼児交流(午後1時30分～午後3時)

▷ベビーマッサージ(事前予約が必要です)

※予約・詳細は、こども未来課 ☎(21) 0288まで

☎ 社会教育課 ☎(21) 1514

高原D E 乗馬体験&ピザパーティー

日時…9月3日(土) 午前11時～午後4時

会場…岡山乗馬倶楽部ほか(吉備中央町内)

条件…25歳から45歳くらいまでの独身男女
(男女とも居住地制限はありません)

参加費…男性 3,000円・女性 2,500円

定員…男女各20人(定員を超える場合は抽選)

申し込み期限…8月20日(土)

☎(申し込み)『高原D E 乗馬体験&ピザパーティー』事務局(有限会社チアーズ) ☎086(484)0020 / 住もうよ高梁推進課 ☎(21)0282



ドリームキッズ☆ビジネスチャレンジ

市内の小学4・5・6年生を対象に、市内にある事業所(警察官、トリマー、パティシエ、ネイリスト、銀行など)の仕事を体験しながら、働くことの楽しさを実感し、将来の職業について考えるきっかけづくりをする「お仕事体験事業」です。



日時…8月28日(日)

午前9時～午後2時(受付：午前8時30分から)

会場…高梁小学校体育館

参加費…無料(昼食付き)

申し込み…①参加児童の氏名 ②小学校名 ③学年 ④性別 ⑤保護者の氏名 ⑥住所 ⑦保護者の携帯電話番号 を明記したEメールまたはファクスをしてください。

申し込み期限…7月31日(日)

定員…50人(申し込み多数の場合は抽選)

※当選者には、8月5日(金)までに要項を発送します。

☎(申し込み) 高梁商工会議所青年部

☎(22) 2091 ☎(22) 2099 ✉taka-yeg@kibi.ne.jp

高梁高校夏休み学習サポート教室「学び合い」

地域の子どもたちに確かな学力定着の機会を提供する「高梁学習サポート教室」。高梁高校の生徒が教えることで高校生と小中学校生の交流も図ります。

日時…8月3日(水)～8月5日(金) 午後1時～午後3時

会場…ポルカ2階 わくわく広場

☎ 学校教育課 ☎(21) 1509

高梁日新高校 第1回オープンスクール(一般公開)

日時…8月6日(土) 午前9時30分～正午

会場…高梁日新高校

内容…科・コース紹介、体験学習など

☎ 高梁日新高校 ☎(22) 2205

第24回連盟杯ソフトボール大会

日時…8月20日(土) 午後6時～
会場…高梁運動公園 多目的グラウンド
対象…市内の大学生以上の成人で構成されたチーム



参加費…無料
申し込み…8月16日(火)までに体育協会事務局(☎(21)0337 ㊟(21)0338)へ

☎ 市ソフトボール連盟 渡辺さん ☎090-4896-8133

高梁地域杯ゲートボール大会

日時…8月27日(土) 午前8時30分～
会場…高梁浄化センター
対象…市内、吉備中央町内で活動している会員
部門…監督1名と競技者5名以上8名以内
参加費…1チーム1,000円

申し込み…8月13日(土)までに事務局へ
☎ 市ゲートボール協会事務局 内藤さん ☎(29)2649

伯備沿線ソフトテニス大会

日時…9月4日(日) 午前9時～
会場…神原スポーツ公園テニスコート
対象…市内・近隣に在住・在勤・在学する審判可能な人



部門
一般男子の部(男子高校生～41才)
壮年1部(男子42～54歳、女子18～34歳)
壮年2部(男子55～64歳、女子35～50歳)
壮年3部(男子65～72歳、女子51～62歳、女子高校生)
壮年4部(男子73歳以上、女子63歳以上)

参加費…1組1,000円(高校生500円)
申し込み…8月26日(金)までに事務局へ
☎ 高梁ソフトテニス協会事務局 川西さん ☎086(899)6280

ニュースポーツ体験会

日時…9月11日(日) 午前9時～
会場…高梁市民体育館
対象…どなたでも参加できます
種目…ニュースポーツ各種

参加費…無料
申し込み…8月28日(日)までに事務局へ
☎(事務局) たかはしコミュニティスポーツクラブピオーネ ☎(22)1441



山田方谷の軌跡

～山田方谷・阪谷朗廬などのゆかりの地や関連施設～

山田方谷の功績を学びながら、方谷や阪谷朗廬、内山完造などのゆかりの地や関連施設にスポットをあてる講演会を開催します。

日時…8月20日(土) 午後2時～午後4時30分
会場…井原市民会館 鏡獅子の間(井原市井原町311-1)
講師…田中正樹さん(二松学舎大学教授)、竹原伸之さん(岡山県立博物館学芸課長)、首藤ゆきえさん(井原市文化財センター研究員)、石井亮作さん(高梁方谷会事務局長)ほか

参加費…無料 申し込み…不要 定員…120人(先着)
☎「山田方谷の軌跡(～奇跡～)」実行委員会事務局(倉敷市観光課) ☎086(426)3411

夏休みスペシャル企画

寝台特急「サンライズ出雲」号で行く!

東京3日間
8月26日(金)～
28日(日)



旅行日程	
8月26日(金)	備中高梁駅(21:48発) - <サンライズ出雲号>(車中泊)
27日(土)	東京駅(7:08着) ①東京ディズニーリゾート ②はとバス定期観光 ③東京フリータイム など
28日(日)	(出発までフリータイム) 東京駅(16:00集合/16:30出発) - <新幹線のぞみ号> - 岡山駅(19:55着/20:05発) - <特急やくも号> - 備中高梁駅(20:43着)

◆旅行代金 大人 45,400円～49,400円
小人 26,400円～37,200円

※表示している金額は、助成制度適用後の額です。

※寝台特急の座席、ホテルの部屋タイプにより金額が異なります。また、表示の金額に東京ディズニーリゾートの入場料、はとバス定期観光の料金は含まれていません。詳しくはパンフレットをご確認ください。

◆募集人数 20人(予定人数になり次第終了します)

◆申し込み期限 8月16日(火)

◆旅行実施・企画(申し込み・受託販売)

備北バス(株)観光課 ☎(48)9111
岡山県知事登録旅行業務第2-83号 総合旅行取扱管理者 若本弘美(申し込み)ビホクツーリスト(株) ☎(22)8778

☎ J R 伯備線備中高梁駅利用促進協議会(総合戦略課内) ☎(21)0286



同姓同名？

誤認防止対策について

成羽病院放射線室長 小林博文

以前、患者さんの取り違いで別の患者さんを手術した記事が新聞に載っていました。

病院には、多くの人が来られます。顔を見ればどなたかは分かっていますが、X線写真だけでは分かりません。

現在、成羽病院をはじめ、多くの病院では電子カルテが使われており、全ての患者さんはIDナンバーで管理されています。そのため、成羽病院では撮影する前に名前と生年月日を尋ねて本人確認をしています。

間違っていると別の人のとして撮影などが行われると大変です。受付から会計が終了するまで、検査をする毎に名前と生年月日を何回も尋ねられるのは、そういった理由からです。

誤認防止のため、皆様のご協力を願います。



IDナンバー



学園だより

吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

肩こり・腰痛・口コモ予防や治療に効果のある体操

- ◆日時…8月7日(日) 午後5時～午後6時
- ◆会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター
- ◆講師…佐藤三矢さん(保健医療福祉学部 准教授)
- ◆内容
 - ▷『椅子に座ったまま』で「簡単かつ安全」な運動。
 - ▷『首』『肩』『肩甲骨』周囲の筋肉の血行促進。
 - ▷『体幹筋』刺激で血行を促進。「コア筋群」の増強。
 - ▷『有酸素運動』を行いながら肩こりや腰痛症の治療と予防を。

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

テレビアニメ黎明期^{れいめいき}—鉄腕アトムの放送—

- ◆日時…8月9日(火)・10日(水) 午後2時～午後7時
- ◆会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター
- ◆講師…井上博明さん(アニメーション文化学部 教授) / 鈴木伸一さん(杉並アニメーションミュージアム 館長)
- ◆内容…国産アニメ制作の開始から、日本のアニメーションがアメリカの影響から日本独自の作品へと形成されていった歴史を辿り、「鉄腕アトム」放送前夜とその後の影響を検証します。
今回は、初の国産TVアニメの制作に携わり、伝説のトキワ荘メンバーでもあった鈴木伸一さんに、TVアニメ黎明期のお話をお伺いします。

～ Open Library ～ 高校生の皆さん！ この夏は吉備国際大学の図書館へ！

- ◆対象…高校生(学年は問いません)
- ◆利用期間…8月8日(月)～8月31日(水)
(8月11日(木)～17日(水)は休館)
月～金曜日の午前9時～午後5時
- ◆利用方法…生徒手帳を持参して、図書館のカウンターで受け付けをしてください。図書館では、本や雑誌の利用、館内での自主学習ができます。書籍の貸し出しはできません。

☎ 吉備国際大学附属図書館 ☎(22)7871

第4回 植物保護シンポジウム

- ◆日時…7月21日(木) 午後1時～午後5時
- ◆会場…吉備国際大学 南あわじ志知キャンパス
吉備国際大学 国際交流会館2階多目的ホール
(TV会議システムにて中継)
- ◆内容…吉備国際大学と兵庫県・淡路の農業技術センター、農業改良普及センター、南あわじ市およびJAあわじ島との連携・教育研究の一環として、植物保護シンポジウムを開催します。

☎ 地域連携センター ☎(22)9050



高梁中央図書館

☎(22) 2 9 1 2

開館
午前9時～午後5時
(7月・8月の金曜日は午後7時まで)

8月の休館日
1日(月)・8日(月)・11日(木)
15日(月)・22日(月)・29日(月)

高梁中央図書館は8月31日(水)をもって閉館します。新図書館が開館するまでの間、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今月のおすすめ



殉教者

かがおとひこ
加賀乙彦 著
講談社

一般書

江戸時代初期、海と砂漠を5万3千キロ旅し、日本人として初めて聖地エルサレムの地を踏みローマに辿り着いた、伝説の巡礼者ペトロ岐部カスイの生涯を描く。信仰の最奥に迫る壮大な物語。



うみのそこたんけん!

なかがわ
仲川ひろたか 文、澤野秋文 絵
アリス館

児童書

海の底ってどんなふうになっているんだろう? 海で遊んでいたぼうくがそう思ったとき、大きな「うみぼうず」があらわれて、海の水をごくごく飲んだ。すると、島だと思っていたところは山で…。ジャケット裏にすぐろく付き。

成羽図書館

☎(42) 2 5 8 9

午前9時～午後5時 開館
毎週月曜日休館

今月のおすすめ



オオカミがキケンってほんとうですか?

せきゆうこ 作
PHP 研究所

一般書

「オオカミ キケン!」の貼り紙を見たひつじは、オオカミが本当にキケンなのか、調べることに。町のみんなに聞いてまわると、オオカミが嫌われていることがわかりました。ひつじが家に帰ると、オオカミが出迎えてくれて…。

ちいさいこのへや(8月)

午後2時30分～2階

小学校低学年までが対象です。親子での参加も歓迎です。(参加無料)

6日①	かみしばい (せみがおとなになるとき)
13日①	かみこうさく(ブーメラン)
20日①	おりがみあそび「せみ」 おはなし会 (ボランティアグループ『おはなしたまてばこ』)
27日①	ちびっこシアター「ぞくぞく村のオバケたち」

移動図書館(8月)

9日①	中井地域市民センター前 13:35～13:50 有漢農業構造改善センター前 14:30～15:00 有漢生涯学習センター前 15:10～15:30
12日①	玉川地域市民センター前 13:00～13:30 落合地域市民センター前 13:50～14:20 中国電力社宅前 14:30～15:00 松原地域市民センター前 15:40～16:10
16日①	津川地域市民センター前 13:30～13:50 高倉地域市民センター前 14:10～14:30 川面地域市民センター前 14:45～15:00
18日①	福地小学校前 10:15～10:45
19日①	巨瀬地域市民センター前 10:30～11:00 宇治地域市民センター前 14:30～15:00
25日①	備中地域局前 12:30～13:00 西山コミュニティハウス前 13:50～14:10 川上子ども園前 15:00～15:30

※移動図書館のルートと時間が変更になっています。ご注意ください。

えほんのよみきかせ(8月)

8月のえほんのよみきかせはありません。

移動図書館「うぐいす号」(8月)

9日①	老人ホーム成羽川荘 8:45～9:00 中コミュニティセンター 9:20～9:30 ささゆり苑 9:40～9:50 吹屋連絡所 10:10～10:30 成美保育園 11:00～11:10 鶴鳴保育園 11:15～11:25 日名神楽公園 11:35～11:50
23日①	



6
さい

たなか かずあき
田中 寿明ちゃん

(中井町西方)
平成22年7月1日生まれ
「大きくなったね★
笑顔が似合うお兄さん!!」
(応) 父・宏幸さん 母・理紗さん



1
さい

いしはら そらふみ
石原 空都ちゃん

(成羽町下原)
平成27年7月3日生まれ
「みんなの宝物 そらくん♪
強くて優しい子に育ってね」
(応) 父・拓洋さん 母・愛さん



6
さい

わたなべ なつみ
渡辺 夏愛ちゃん

(津川町今津)
平成22年7月5日生まれ
「幼稚園も後少し
思い切り楽しんでね!」
(応) 父・勇さん 母・亜紀子さん



6
さい

もりした りゅうと
森下 琉斗ちゃん

(成羽町上日名)
平成22年7月6日生まれ
「いつも笑顔いっぱい!
元気で大きくなってね」
(応) 父・祐志さん 母・瞳さん



1
さい

おおはた ひなつ
大畠 緋夏ちゃん

(玉川町玉)
平成27年7月8日生まれ
「家族みんな
ひなっちゃんが好きだよ」
(応) 家族の皆さん



5
さい

かわかみ みなと
川上 湊斗ちゃん

(高倉町大瀬八長)
平成23年7月10日生まれ
「みいくん
自転車コマなし頑張ってるね!」
(応) 父・良輔さん 母・富友美さん



2
さい

かわはら ゆあ
川原 結愛ちゃん

(原田南町)
平成26年7月11日生まれ
「祝2歳☆これからも
元気に大きくなあれ♡♡」
(応) 父・凌さん 母・菜々美さん



4
さい

たけい ひなた
竹井 日菜多ちゃん

(落合町阿部)
平成24年7月11日生まれ
「幼稚園で友達と
いっぱい遊んでね」
(応) 父・明日香さん 母・瑞枝さん



2
さい

にし あいな
西 杏依凧ちゃん

(中井町津々)
平成26年7月16日生まれ
「祝2歳☆これからも
沢山の笑顔をお願いね♡」
(応) 父・孝さん 母・由紀子さん



2
さい

にし ゆいな
西 柚衣凧ちゃん

(中井町津々)
平成26年7月16日生まれ
「これからも沢山笑って
姉妹仲良く楽しくね♡」
(応) 父・孝さん 母・由紀子さん



2
さい

はせがわ ふうせい
長谷川 楓青ちゃん

(落合町阿部)
平成26年7月16日生まれ
「破天荒な楓青
優しいお兄ちゃんになってね」
(応) 父・力夫さん 母・弘美さん



1
さい

まるやま かなめ
丸山 要ちゃん

(津川町今津)
平成27年7月22日生まれ
「丸山家の殿! 姉と仲良く
元気に大きくなってね♡」
(応) 家族の皆さん

すこやか
スマイル

お誕生日
おめでとう



1
さい

ふじもと ひな
藤本 陽菜ちゃん

(落合町阿部)
平成27年7月25日生まれ
「明るく元気に
大きくなあれ!」
(応) 父・謙一さん 母・静江さん



1
さい

ほそかわ かなで
細川 奏音ちゃん

(落合町阿部)
平成27年7月30日生まれ
「しっかり食べて
元気に大きくなってね」
(応) 家族の皆さん

8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。

お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。 → 締め切りは7月28日(木)まで

※吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】(毎日3回各30分：午前9時30分～/午後3時～/午後9時30分～)でも紹介しています。



▲下原勝代さん (有漢町有漢)

成羽高校の校舎

6月25日26日の2日間、旧成羽高等学校校舎が一般開放されました。母校を卒業して20年ぶりの校舎に入ると思い出が次々とよみがえり、友人との懐かしい話に花が咲きました。高校生だったあの頃は、取り壊される母校の校舎に自分の子どもを連れて入る日が来るなんて思いもしませんでした。数年後には、跡地に老人施設と子ども園ができ、自分の子どもがまたこの場所に通います。施設は変われど、親子2代この地に通うことができることを嬉しく思います。

成羽高校卒業生





ひらまつ たけお
平松 武雄さん
(成羽町星原)

長寿おめでとうございます

6月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた平松さんを堀健康福祉部長が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は6月30日現在、59人(男性9人、女性50人)です。



すずむら しげみ
鈴村 繁實さん (川上町地頭)



ばば
「祖母の目が光る長寿の コマーシャル」

俳句

あま かわ あい かじと
天の川 愛が舵取る 渡し舟
わた ふね

短歌

まち
町おこし ホタル来い来い 山里に 賑わう姿 昔懐かし
やまやまこし すがた むかしなつ

せいび
整備して 二十五年の 歳月に 水田の 溝泥 鱒見つける
さいげつ すいでん みぞ どじょうみ

そら
物忘れせしこと多ききのうきよう 日々々に 老いゆくあかしなるかも
たふし いくばく いくばく

そうちよう
早朝に ささ竹切りて 運びし 日園児らの 七夕しあわせ祈る
だだけき はこ ひ こし たなはた

昭和の代 遠くになりて つぎつぎに 芸能人の 逝きて 侘びしむ
げいのうじん ぬ

車窓から 朝日を受けし 妻の 頬薫風の中 旅の 始まり
くんぷう ちゆ

年寄りが 憩いの 広場 集まりて 命洗濯 グランドゴルフ
いのちせんたく

学校誌 有志の方に 感謝して 親子の名前 読むなつかしさ
よ

百余年 大黒柱 凛と 建ち 長い年月 守り守られ
ひやくよねん りん

其の昔 ヒバリが 鳴いてた 麦畠 荒野となりしが 日々見るだけに
むぎはたけ

洗濯物 干す 足元に 一本の 薊花 咲く 山里の 庭
あざみ やまやま

梅雨入りを 人より先に あじさいが 知っているのか 花を さかせる
はな

来ても 見よ 愛でる人 なき 裏山に ほのかに 匂う 白ゆりの 花
はな

ブツポウソウ 何処の 國へ 帰るのか 道中の 無事を 祈っているよ
いすこ

水無月の 衣替する 時季と 成る 朝春暖房 昼間冷房
あさ だんぼう ひる まれいぼう

にし まきよりのり
二島 清憲さん(落合町阿部)

いけだ りえこ
池田 利恵子さん(落合町阿部)

みやもと みやま
宮本 宮吉さん(川上町七地)

こみやま みつえ
小見山 美津恵さん(旭町)

やくしじ さとみ
薬師寺 里美さん(上谷町)

おの え
小野 はる恵さん(原田南町)

いちむら ゆうし
一村 遊子さん(成羽町成羽)

とちやま とよかず
杼山 豊一さん(中井町西方)

あかぎ ふみこ
赤木 文字さん(備中町西山)

はらだ ゆ
原田 由きさん(高倉町飯部)

たかた えつよ
高田 越代さん(宇治町宇治)

ますがみ ひでお
桝上 秀雄さん(備中町西山)

みづら かずま
三浦 数馬さん(成羽町中野)

さかた あきお
坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

やまもと よしえ
山本 義慧さん(川上町仁賀)

くまもと きんたろう
熊本 金太郎さん(中井町西方)

イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(送り先) 〒716-8501 (住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21)0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



キラキラきらめく⑥

大上 雅人さん

おおうえ まさと 23歳 落合町近似

松山踊り、吉備国際大学シャルム応援団、観光協会のイベントなど、アクティブに活動する雅人さん。「家族や職場、仲間たちが、自分のやりたいことをさせてくれることに感謝しています」。

趣味は、釣り、車、時には友達とビリヤードやダーツ、学生時代にやっていた野球やサッカーも…。「何でもやってみたい」と好奇心旺盛ですが、恋愛については「不思議なくらい何もありません」と苦笑い。

高校を卒業し、兵庫県や倉敷市での生活を経験した後、高梁に帰ってきた雅人さん。「高梁は居心地が良くて好き。このまちで、もっとたくさんの人、特に若い仲間を増やして、いろいろやっていきたいです」と話してくれました。



HILL CLIMB
CHALLENGE SERIES
in TAKAHASHI 2016

ヒルクライムチャレンジシリーズ 2016

高梁吹屋ふるさと村大会

10月1日(土)・2日(日)

スタッフになって大会を盛り上げよう!

ボランティアスタッフ「おもてなし隊」を募集

大会実行委員会は、大会の会場準備、選手受付、各種イベントの運営、競技運営などに協力していただけるボランティアスタッフ「おもてなし隊」を募集しています。

活動日…9月30日(金)～10月2日(日)

活動内容…会場準備、選手受付、開・閉会式、イベント会場で開催するイベントの運営、駐車場整理、観光PR、競技等の大会運営等 (※ボランティア活動に伴う傷害保険は主催者で一括加入)

募集条件…15歳以上(高校生は保護者の承諾が必要)で、大会の運営に携わり大会を成功させたいという積極的な人。または団体。

応募方法…参加申込書に必要事項を記入して提出してください。郵送、ファクス、電子メールによる提出も可能です。参加申込書は、総務課・各地域局・各地域市民センターに備えています。市ホームページからもダウンロードできます。

応募先…〒716-8501 [住所不要] 高梁市役所総務課内・ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会実行委員会 ボランティア係 ☎(21) 0205 ☎(23) 1555 ✉somu@city.takahashi.lg.jp

応募期限…8月31日(水) ※郵送の場合、当日の消印有効

☎ 同大会実行委員会競技・広報部会(総務課内) ☎(21) 0205



ヒルクライムPRイベント

自転車セットの販売、大会への参加受け付け、ポロシャツ販売など

●7月30日(土) 午前10時～午後5時 ゆめタウン高梁(落合町阿部 1700)

●7月31日(日) 午前10時～午後5時 ポルカ天満屋ハッピータウン(中原町 1084-1)

☎ 同大会実行委員会競技・広報部会(スポーツ振興課内) ☎(21) 0425

7月2日・9日 本丁商店街(成羽町下原)
夏の夜にちょっと一息



夜市に並ぶ多彩な屋台

「成羽名物本丁土曜夜市」(成羽本丁商店街主催)が本丁商店街で開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

会場内では、子ども神楽や有志によるダンス、大道芸などの多彩なイベントに加え、地元団体などによる多くの夜店が並び、夜市の最後には、恒例となったじゃんけん大会が行われ、来場者は夏の夜を楽しんでいました。

7月10日 うかん常山公園(有漢町有漢)
科学のチカラを体感



真空のマグデブルグ半球を引っ張る子どもたち

「うかん親子孫フェスタ」(NPO法人夢風車うかん主催)が開催され、市内外から多くの家族連れが参加しました。

岡山理科大学科学ボランティアセンターの学生の協力のもと、万華鏡作りやスライム作り、真空実験、ペットボトルで作った水ロケット飛ばしなど、子どもたちは日ごろできない不思議な科学体験を楽しんでいました。

6月10-12日 高梁総合文化会館
高梁の魅力が詰まった映画「家族の日」



上映後に来場者と記念撮影

ほぼ全編を高梁市内で撮影した映画「家族の日」の先行上映会が行われ、3日間で約2400人が来場しました。

上映会には、大森青児監督や主演の伊原剛志さん、田中美里さんも駆けつけ、撮影にまつわるエピソードやロケ地としての高梁市の魅力などを交えた舞台挨拶もあり、高梁の魅力の詰まった映画を堪能しました。

7月9日 高梁総合文化会館
ホールに響きわたるハーモニー



新作童謡を歌う高梁中学校合唱部の皆さん

「第31回童謡まつりイン高梁」(高梁市童謡のまちづくり推進委員会主催)が開催され、市内で活躍する合唱グループなど21団体が参加し、美しいハーモニーを会場に響かせました。

また、昨年の市文学選奨童謡作詞部門の入選作に曲をつけた新作童謡「春ですね」を初披露。

エンディングでは、童謡まつりのテーマソング「うたがきこえる」を全員で合唱しました。

有漢町納涼ふるさと祭

日時 8月6日(土) 午後6時～午後9時

場所 有漢総合グラウンド

会場には特設ステージと盆踊りの音頭台、そして高原夜市が設けられ、昔ながらの祭りの雰囲気を楽しむことができます。祭りの最後に、「ウ」の字が灯された権現山の上空に花火が打ち上げられ、夏の夜空を飾ります。

問 同実行委員会事務局(有漢地域局内)
☎(57) 3200

備中名物 成羽愛宕大花火

日時 7月30日(土) 午後8時～午後10時

場所 成羽川河川敷(成羽町下原地内)

江戸時代から300年以上の歴史を誇る備中名物成羽愛宕大花火。打ち上げ花火や大銀滝など、技巧を凝らした動く仕掛け花火の数々が夏の夜空を飾ります。河川敷の特設舞台では、備中神楽も奉納され、歴史と伝統を感じる夏の一夜となります。

問 同実行委員会事務局(備北商工会内)
☎(42) 2412

備中たかはし松山踊り

日時 8月14日(日)～16日(火) 午後7時～午後11時

場所 JR備中高梁駅前大通り

369年の歴史を誇る県三大踊り「備中たかはし松山踊り」。

職域・団体連や子ども連による踊りコンテスト、武士の伝統を受け継ぐ仕組踊り、精霊流し、納涼茶会などが行われ、高梁の歴史と伝統を感じる熱い3日間となります。

問 同実行委員会事務局(高梁市観光協会内)
☎(21) 0461

川上マンガ絵ぶたまつり

日時 8月13日(土) 午後6時30分～午後10時

場所 川上マンガ絵ぶた公園

今年で23回目を迎える「川上マンガ絵ぶたまつり」。

地元の有志グループや職場の仲間などが製作した「巨大絵ぶた」が闇を鮮やかに彩り、勇壮に練り歩く姿は迫力満点です。

問 同実行委員会事務局(備北商工会川上支所内)
☎(43) 2000

たかはしふるさと祭

▼魚好きの私が住む高梁は山のまち。庶民的な近海魚は新鮮なままありつくことが難しく、大好きなマグロやウナギは世界的な激減を考慮して自粛中。高梁の川魚に増えて(復活して)ほしい、そのおいしい食べ方が知りたいです。(山崎太)

▼行政放送では、ヒルクライムをPRするミニドラマ「ヒルどらー」を制作しています。自転車に興味がある平凡な青年が、大会に出るため奮闘する物語で、吉備ケーブルテレビ、高梁市公式ユーチューブで公開していく予定です。お楽しみに!(池田)

▼広報紙や行政放送について、皆さんからいろいろな意見をいただいています。広報担当者として、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、住んで良かったと思ってもらえるよう、これからも高梁市の情報をお届けしていきたいと思えます。(山崎和)

▼今年の夏も高梁ではさまざまなイベントが開催されます。7月30日は私たち親子も毎年楽しみにしている成羽愛宕大花火。音の大きさに子どもがびっくりして泣かないか心配ですが、ベビーカー片手に高梁の夏を満喫したいと思えます。(三上)

