

有漢

広報

たかはし

8月

Vol.143

題字 山田方谷自筆書状より



夏の思い出

有漢町 有漢納涼ふるさと祭



目次

- 2 特集／台風や大雨に備えましょう
- 6 行政情報／臨時福祉給付金 ほか
- 8 行政情報／平成29年度採用市職員募集 ほか
- 11 栄光をたたえます
- 12 子育て支援情報
- 14 生活支援情報
- 17 情報プラス
- 19 イベント・スポーツ情報
- 20 私の健康
- 21 高梁偉人列伝 - 福西志計子③ -
- 22 成羽病院通信・学園だより
- 23 図書館だより
- 24 市民のページ
- 26 キラキラきらめく
ヒルクライム情報
- 27 まちの出来事
- 28 KOTO コンテスト作品募集
ちょっとひとこと

表紙

「有漢町納涼ふるさと祭」が開催され、さまざまな夜市や、地元団体などによるステージショーで盛り上がりました。祭りの最後には約700発の大きな花火が上がり、来場者が美しい夜空を見上げていました。

人口

	人口・世帯数	前月比
総人口	32,136	-19
男性	15,392	-11
女性	16,744	-8
世帯数	14,768	-5

(平成28年7月末現在・外国人含む)

台風や大雨に備えましょう

これからの季節は、台風や大雨による風水害の発生が心配されます。

災害から身を守るためには、「公助」だけでなく、私たち一人一人の「自助」、すなわち、災害に対する備えをしておく、危険を感じたら早めに避難するなど、自らの身を守る防災行動を起こすことが重要です。

もしもの時に備え、非常持出品の準備、避難所や経路を確認しておきましょう。

☎ 総務課 (21)0209



日ごろの備えが被害を減らします

☆積極的な情報収集

台風や大雨の気象情報に注意して、早めの防災対策・避難行動を取りましょう。



【情報を入力】

- ・テレビ、ラジオ、インターネットなど
- ・高梁市メール配信サービスへの登録

【危険な場所に近づかない】

- ・増水した河川や側溝
- ・土石流、がけ崩れの危険がある場所

【避難の準備】

- ・避難勧告が出ていなくても、危険を感じたら避難所や近くの安全な建物に避難しましょう
- ・隣近所へ声掛けをし、単独行動を避けましょう
- ・避難に時間がかかる人への手助けをしましょう
- ・夜間で見通しが悪いなど、避難所への移動(水平避難)が危険でできない場合、自宅や近隣建物の高い階へ移動(垂直避難)することも避難の一つと考えましょう

☆非常持出品の準備

非常持出品は家族構成を考えて、必要な分だけ用意し、避難時にすぐ取り出せる場所へ保管しておきましょう。



<input type="checkbox"/> 懐中電灯(予備の電池も)	
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(予備の電池も)	
<input type="checkbox"/> 携帯電話・スマートフォン(予備のバッテリーも)	
<input type="checkbox"/> ヘルメットまたは防災ずきん	
<input type="checkbox"/> 非常食	乾パンや缶詰のように火を通さなくて食べられるもの
<input type="checkbox"/> 飲料水	ペットボトルかスチール缶入りのミネラルウォーターなど
<input type="checkbox"/> 救急薬品 ・常備薬	<ul style="list-style-type: none"> ・消毒薬 ・解熱剤 ・胃腸薬 ・かぜ薬 ・鎮痛剤 ・目薬 ・体温計 ・ばんそうこう ・ガーゼ ・マスクなど ※持病がある人は常備薬も忘れずに
<input type="checkbox"/> 衛生用品	・せっけん ・ティッシュペーパー ・紙おむつなど
<input type="checkbox"/> 貴重品	<ul style="list-style-type: none"> ・現金 ・預貯金通帳 ・健康保険証 ・免許証 ・印鑑など
<input type="checkbox"/> 衣類	<ul style="list-style-type: none"> ・上着 ・下着 ・靴下 ・手袋 ・雨具 ・タオルなど
<input type="checkbox"/> 生活用品	<ul style="list-style-type: none"> ・ライター ・ナイフ ・缶切り ・ビニール袋など
<input type="checkbox"/> その他	<ul style="list-style-type: none"> ・紙コップ ・紙皿 ・ろうそく ・筆記用具 ・メモ帳など

家の周りの安全チェック！

台風や大雨は、ある程度まで襲来時期や規模を予測することができるので、事前に災害に対する備えができますが、台風が接近してからでは間に合わない対策もあります。

今からできる準備をしつかり整えておき、危険から身を守りましょう。

◆屋外のチェックポイント

屋根

- 瓦のひび割れ、ずれ、はがれはないか。
- アンテナはしっかりと固定されているか。

外壁

- モルタルなどの壁に亀裂はないか。

窓ガラス

- ひび割れ、窓枠のがたつきはないか。また、強風による飛来物などに備えて、シャッターや雨戸を確認。

雨どい

- 継ぎ目のはずれ、塗料のはがれ、腐りはないか。
- 落ち葉や土砂で詰まっていないか。

ベランダ

- 物干しざおなど、飛ばされそうなものは室内へ。

◆屋内のチェックポイント

- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備をしておく。
- 断水に備えて飲料水を確保しておく。
- 避難に備えて貴重品など非常持ち出し品の準備をする。
- 高齢者や乳幼児、病人、障害のある人などの避難方法・経路を考慮しておく。



◆その他にも対策を



避難所の指定解除

高梁市内の避難所については、市のホームページや防災マップでお知らせしています。いざという時に備え、近隣の避難所の確認をお願いします。

学校施設の跡地の活用や保育園の休園に伴い、使用が困難となった次の避難所の指定を解除しましたのでお知らせします。

指定解除となった避難所

施設名 旧成羽高等学校(校舎および体育館)
所在地 成羽町成羽 2 2 5 1

施設名 旧田原保育園
所在地 成羽町布寄 1 4 5-1
※田原集会所(2階)は避難所として利用可能

施設名 旧川上中学校(校舎)
所在地 川上町地頭 1 7 3 0
※川上体育館は避難所として利用可能

防災力強化を目指して

自主防災組織の結成を支援します

地域コミュニティ内の防災力強化を目指して組織される自主防災

組織の結成を促進し、また

活動を支援するため、補助金を交付します。



◆対象事業

① 自主防災組織新規設置補助

新規に自主防災組織を設置したとき

② 防災訓練等活動補助

防災情報の伝達、避難誘導、その他を想定した防災訓練、地域内の点検・対策等

③ 防災資機材整備補助

地域内での一時的な避難を想定した備蓄、応急的な災害対策に要する資機材の購入

◆補助金額

① 地域コミュニティの集合体で

構成されるおおむね50世帯以上の自主防災組織

① 自主防災組織新規設置：10万円（上限）

② 防災訓練等活動：3万円（上限）
※防災士の資格を取得した場合は、受講料等を加算

③ 防災資機材整備：10万円（上限）
※2回目以降は半額

② 町内会などの単位で20世帯以上の自主防災組織

① 自主防災組織新規設置：3万円（上限）

② 防災訓練等活動：1万円（上限）

③ 防災資機材整備：5万円（上限）
※2回目以降は半額



問 総務課 ☎(21)0209

目の前で突然、人が倒れたら？

普通救命講習会を開催します

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気に襲われるかわかりません。目の前で突然、人が倒れたら、あなたは どうしますか？

そんな時に行う手当てのことを「応急手当」と言います。まさかの時に、あわてないで適切な対応ができるように、日ごろから知識と技術に身に付けておくことは、とても大切なことです。

講習会では、AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法・異物除去・止血法などの救命処置や応急手当について学習します。

初めての人も、過去に受講した人も応急手当の仕方を忘れないために、ぜひ講習会に参加してください。



◆日時：9月18日(日)・平成29年1

月29日(日) 午前9時～正午

◆会場：高梁保健センター(市役所2階)

◆講習内容：普通救命講習会(3時間)

◆参加人数：各回約20人

◆申し込み方法：健康づくり課、または警防課まで電話で申し込みください。

※団体(おおむね10～20人)での受講申し込みを随時受け付けています。希望する団体は、警防課までご相談ください。

問 健康づくり課 ☎(21)0267
警防課 ☎(21)0124

臨時給付金対策室からのお知らせ

給付金の対象となる可能性のある人には8月末に申請書を送付します

臨時福祉給付金の申請受付を開始します

平成28年度 臨時福祉給付金

障害・遺族年金受給者向け給付金

◆支給対象者：平成28年度分の住民税が課税されていない人。ただし、平成28年度分の住民税が課税されている人に扶養されている場合や、生活保護を受給している場合は対象外です。

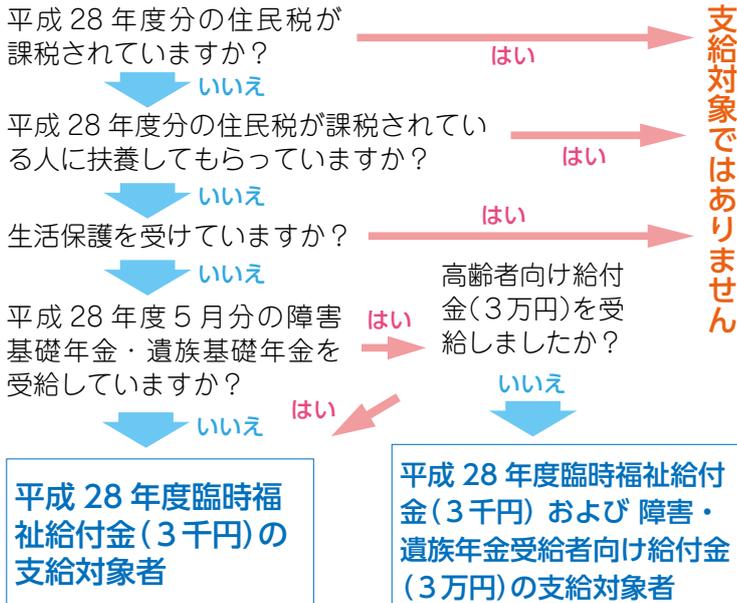
◆支給対象者：平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金等を受給している人

◆支給額：対象者1人につき3万円

◆支給額：対象者1人につき3千円

支給対象ではありません

支給対象者診断チャート



カクニンジャ

- ◆申請方法：郵送か窓口での申請。郵送による申請の場合は、専用の返信用封筒を使用してください。窓口の混雑が予想されるため、郵送での申請をおすすめします。
- ◆申請期間：9月1日(木)～12月1日(木)
- ※郵送の場合は12月1日消印有効
- ◆受付窓口：臨時福祉給付金専用受付窓口(市役所1階市民ホール)／各地域局、各地域市民センターでも受け付けます。
- ▼受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- 問 臨時給付金対策室(福祉課内) ☎(21)0266、制度に関する問い合わせ：厚生労働省・2つの給付金専用ダイヤル ☎0570・037・192、HP…<http://www.2kyufu.jp/>

申請書



支給対象となる可能性のある人に郵送します。

本人確認書類



健康保険証、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなどの写し(外国人は、在留カード、特別永住者証明書などの写し)
 ※申請者の本人確認書類を添付してください。
 ※代理で申請される場合は、代理人の本人確認書類も添付してください。
 ※有効期限にご注意ください。

受け取る口座が確認できる書類



金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し

申請に必要な書類

医療連携課・税務課・市民課からのお知らせ

日ごろから健康づくりに心掛けてまいろう

国民健康保険税等が改正されました

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが国民健康保険税（国保税）を出し合い、必要な医療費に充てる相互助け合いの制度です。

平成28年度国民健康保険税率等は、次のとおり改正されましたのでお知らせします。

税額の計算は世帯ごとです

国保税の税額は、「所得割」「均等割」「平等割」の3つの合計で、世帯ごとに計算して、納税義務者である世帯主に課税されます。

◆医療保険分および後期高齢者支援金分

援金分：0歳から74歳が対象。75歳になる場合は、誕生月の前月までを月割りで計算します。

◆介護保険分

：40歳から64歳が対象。40歳になる場合は誕生月から、65歳になる場合は誕生月の前月までを月割りで計算します。

◆所得割：加入者ごとに平成27年中の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を引いた額に税率を乗じて算出

◆均等割：加入者1人当たりの年額に加入者数を乗じて算出

◆平等割：1世帯当たりの年額

※年度の途中で加入者数の異動があった場合は、月割りの計算になります。

問 医療費に関すること 医療連携課 ☎(21)0258

国保税に関すること 税務課 ☎(21)0214

国保の加入・脱退に関すること 市民課 ☎(21)0258

平成 28 年度 国民健康保険税率

	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率	8.7%	据え置き	2.9%	据え置き	2.0%	据え置き
均等割額	2万3700円	2万5900円	8200円	8600円	9600円	据え置き
平等割額	1万6600円	2万900円	5500円	6900円	4900円	据え置き
賦課限度額（年間）	52万円	54万円	17万円	19万円	16万円	据え置き

市民課からのお知らせ

10月1日から新しくなります

国民健康保険被保険者証

新しい国民健康保険被保険者証（桃色・カード型）を9月中旬に世帯主へ郵送します。

被保険者証が届いたら記載事項を確認し、10月1日から新しい被保険者証を医療機関の窓口に表示してください。

新しい被保険者証の有効期限は、平成29年9月30日です。

平成29年9月30日までに75歳になる人と退職被保険者で65歳になる人は、有効期限が異なります。

国民健康保険税の納付状況によっては、納税相談の後、市役所で直接交付します。

社会保険などに加入したときは、国民健康保険の資格を喪失する手続きを早急に行ってください。手続きは、市民課、各地域局、各地域市民センターで受け付けます。

問 市民課 ☎(21)0252

福祉課からのお知らせ

戦没者等の遺族の人へ

第10回特別弔慰金の受付

戦後70年の節目を迎え、国が改めて弔慰を表するため、戦没者等のご遺族に第10回特別弔慰金が支給されます。現在、特別弔慰金の請求を受け付けていますので、未請求の人は請求をお願いします。

◆支給対象者

平成27年4月1日において生存しており、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。戦没者等の死亡当時のご遺族で、次のいずれかに該当する人

- (1) 平成27年4月1日まで戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- ※②孫、④兄弟姉妹は、戦没者等の死亡当時に出生していること。
- (4) ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥姪等)

※戦没者等の死亡時から、前1年間以上生計関係を有す人に限る。

◆支給内容

額面25万円(5年償還)

◆受付期間

平成30年4月2日まで

◆準備物等

- ・本人確認書類(免許証・健康被保険者証等)
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・個人番号通知カード、または個人番号カード

福祉課 ☎(21)0265 / 各地域局

農林課からのお知らせ

県農地中間管理機構

農地の貸し借り出張相談会

岡山県農地中間管理機構は、農業後継者や集落営農など(担い手)に、農地を集積・集約する、農地中間管理事業を進めています。

「高齢になり、今後、農業が続けられない」「農地を荒らしたくないが、後継者がいない」など、農地の貸し借りについて悩んでいる人は、次のとおり出張相談会を開催しますので、この機会にご相談ください。

岡山県農地中間管理機構 備中支部(公益財団法人 岡山県農林漁業担い手育成財団) ☎710・8530 倉敷市羽島1083
 ☎086(435)7720
 農林課 ☎(21)0223

日 時	会 場
8月22日(月) 午後1時～午後4時	市役所 3階研修室
8月29日(月) 午後1時～午後4時	
8月31日(水) 午後1時～午後4時	
8月23日(火) 午後1時～午後4時	成羽地域局 1階会議室
8月24日(水) 午後1時～午後4時	川上総合学習センター 1階研修室
8月25日(木) 午後1時～午後4時	備中地域局 2階会議室
8月30日(火) 午後1時～午後4時	有漢生涯学習センター 2階研修室

*いずれの会場に参加いただいても結構です。予約は要りません。

魅力ある高梁市を一緒につくりましょう

平成29年度採用市職員募集

平成29年度採用の市職員を募集します。意欲と情熱のある人の応募をお待ちしています。

◆受付期間：8月26日(金)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日の閉庁日は除く)

◆受付場所

▽消防職以外の職種：高梁市役所総務課職員係(〒716・8501 高梁市松原通2043番地)

▽消防職：高梁市消防本部 消防総務課庶務係(〒716・0046 高梁市横町1693・1)

◆申込用紙の配布場所：市役所総務課、成羽病院事務局、消防本部消防総務課、各地域局、各地域市民センター

※市ホームページからもダウンロードできます。

◆郵送による申し込み：8月24日(水)の消印まで有効とします。受験票送付のため、宛名を明記し82円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

問 総務課 ☎(21)0205

募集職種		受験資格	採用予定人員
事務職	短大・高校卒	平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人(ただし、学校教育法による大学〔これと同程度と認める学校等を含み、短期大学を除く〕を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人の受験はできません)	3人程度
	情熱枠	以下の条件をすべて満たす人 1. 昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人 2. 民間企業等の勤務経験を有し高梁市職員として使命感と情熱をもって地域貢献をしたい人	2人程度
	身体に障がいのある人	以下の条件をすべて満たす人 1. 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学力を有する人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人 2. 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 3. 活字印刷文による出題、口頭による面接に対応できる人 4. 自力で通勤でき、かつ介護者なしで職務の遂行が可能な人	2人程度
土木技術職(高校卒)	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、高等学校の土木専門課程を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人(学校教育法に基づく4年制大学、短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人は受験できません)	2人程度	
介護福祉士	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士資格を有する人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人	3人程度	
理学療法士	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人	1人程度	
消防職	平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人	4人程度	

秘書政策課からのお知らせ

市政に外部からの視点で助言・提言を

市政アドバイザーと市長の懇談会

7月26日に東京都内で開催した懇談会に10人の市政アドバイザーが出席しました。市長が市の近況を報告し、市政アドバイザーと意見交換を行いました。



◆主な助言・提言

- ・備中松山城だけでも年間10万人の観光客が訪れている。宿泊施設の増設や空きマンションの活用など、観光客の受け入れ体制の充実が必要ではないか。
- ・全国の美術館や美術系大学では、絵画を含めた美術品の保管に困っている。廃校した校舎などを利用して、美術品の受け入れなど検討してみてもどうか。
- ・備中松山城は、建立の時代がわからないことから国宝にならないと聞いている。詳しく調べ直し、国宝から世界遺産を目指してほしい。
- ・市の広報手段としてメルマガを活用してみてもどうか。

市政アドバイザー（敬称略）

- 赤木 攻あかぎ せき（大阪外国語大学名誉教授）
- 赤木 恭平あかぎ きょうへい（公益財団法人全日本ボウリング協会名誉会長）
- 伊藤 謙介いとう けんすけ（前・京セラ株式会社顧問）
- 大橋 洋治おほはし ようじ（ANAホールディングス株式会社相談役）
- 小野 元之おの のとゆき（学校法人城西大学理事・大学院センター所長、元文部科学事務次官）
- 小池 明夫こいけ あきお（前・北海道旅客鉄道株式会社代表取締役会長）
- 島谷 弘幸しまた ひろゆき（九州国立博物館館長）
- 立木 正夫たちき まさお（世界バレーボール連盟理事、元サントリー株式会社専務取締役）
- 野本 真也ののもと しんや（元・学校法人同志社理事長）
- 橋本 徹はしもと とおる（株式会社日本政策投資銀行相談役）
- 平松 利昭ひらまつ としあき（洋画家）
- 平松 政次ひらまつ まさじ（野球解説者）
- 深井 晃子ふかい あきこ（京都服飾文化研究財団理事/名誉キュレーター、服飾研究家）
- 山田 安之やまだ やすゆき（学校法人二松学舎名誉舎友）

問 秘書政策課 ☎(21)0210

福祉課からのお知らせ

敬老事業の実施を支援します

敬老事業助成金

長年にわたり地域社会の発展に尽くした高齢者の長寿を祝い実施する敬老事業に助成金を交付し支援します。

※高齢者：8月1日現在で市内に住所を有し、平成29年3月31日までに満75歳以上に達する人

◆対象事業：9月～11月に開催する在宅高齢者を敬う事業。（現金や記念品贈呈のみは除きます）

◆支給要件：実施区域は町内会単位以上の規模を対象とします。複数の敬老事業で対象者が重複する場合は、一回のみ支給対象となります。

◆申請先：高梁市社会福祉協議会 ☎(22)7243へ敬老事業実施前に申請してください。

問 福祉課 ☎(21)0265

環境課からのお知らせ

必ず受けましょう

狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

狂犬病予防注射を受けることで、感染は防げなくても発症を予防することができます。また、飼い主自身や家族、近所の住人や他の動物への感染を防止することができます。狂犬病を予防するためにも、狂犬病予防注射を動物病院等で受けてください。

市外の動物病院等で注射を受けた場合は、獣医師から発行された注射済証明書を持って、必ず市役所で手続きを行い、注射済票の交付を受けてください。



問 環境課 ☎(21)0159

全国大会出場

全国高等学校総合体育大会・陸上競技大会 (7月28日～31日・岡山市)

女子100m **優勝**
女子200m **優勝**
女子4×100mリレー **優勝**

齋藤 愛美さん(落合町近似) 倉敷中央高校2年



「このような結果を残せて嬉しいです。今年は何れもなく、タイムも上がりました。これからも頑張りたいと思います。たくさんの方の応援、ありがとうございました。」

全国高等学校総合体育大会・ソフトテニス競技大会 (7月28日～31日・備前市)

大月 生美さん(新町) 就美高校3年



「皇太子さまの前で試合をすることができ、すごく緊張しましたが、いい経験になりました。支えてくれた人、応援してくれた人、すべての人に感謝しています。」

全日本6人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会 (7月28日～31日・宮城県)

高粱クラブ

石井 栄二朗さん(津川町今津)

山根 幸一さん(落合町阿部)

長谷川 一馬さん(松山)

佐藤 禎也さん(落合町阿部)

村上 義治さん(川面町)



「3年連続予選突破をしたものの、決勝トーナメントで惜しくも敗退となりました。今後もより高い目標に向かい練習に励みたいと思います。」

第64回全日本学生剣道選手権大会 (7月8日～10日・東京都)

原 健人さん(上谷町) 吉備国際大学1年



「今回、全国大会に出場することができたのは、周りの方々の支えがあったからこそ。これからの感謝の気持ちを忘れず、頑張っていきたいと思えます。」

第33回全日本武術太極拳選手権大会 (7月8日～10日・東京都)

伊賀 巳起子さん(原田北町)



「太極拳は武術でありながら、究極のセルフケアです。大会だけでなく、日々の生活にも心を配り、仲間と共に健康でありたいと思っています。応援ありがとうございます。」

問 秘書政策課 ☎(21)02110

知っていますか？
建設業退職金制度

建設業退職金制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立されました。労働者が建設業界で働くことをやめた時に共済機構から退職金を支払う、いわば業界全体での退職金制度です。

◆特長

▽国の制度なので安心、確実
▽経営事項審査で加点評価の対象になります
▽掛金の一部を国が助成します

▽掛金は事業者負担ですが、税法上全額非課税となります
▽事業者が変わっても退職金は通算して計算されます
◆加入できる事業主：建設業を営む人

◆対象となる労働者：建設業の現場で働く人
◆掛金：1日310円

問 (独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
03(6731)2866

いきいきと働ける社会へ
高年齢者雇用安定助成金

意欲と能力がある限り年齢に関わりなくいきいきと働ける社会を構築していくために、高年齢者を積極的に活用する事業主に対して、助成金を支給します。

◎高年齢者活用促進コース

- ▼高年齢者活用促進の措置
- ① 新分野への進出など
- ② 機械設備の導入など
- ③ 高年齢者の雇用管理制度の導入など
- ④ 健康管理制度の導入など
- ⑤ 定年の引き上げなど

▼助成額
①～⑤に係る環境整備計画の実施に要した費用の額の3分の2(中小企業以外は2分の1)か、60歳以上の雇用者1人当たり20万円のどちらか低い方。(上限1000万円)

※ただし、以下のいずれかの事業主の場合には60歳以上の雇用者1人当たり30万円上限
ア 建設・製造・医療・保育・介護の分野に係る事業を営む事業主
イ 65歳以上の高年齢者(高年齢継続被保険者)の雇用割合が4%以上の事業所

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山支部 高齢・障害者業務課
086(241)0166

◎高年齢者無期雇用転換コース

⑤ 高年齢者活用促進の措置のうち「機械設備の導入等」を実施した事業主

▼助成内容
50歳以上で定年年齢未満の有期契約労働者を無期雇用へ転換させた事業主に対して、その人数に応じ助成します。

▼助成額
対象者1人につき50万円(中小企業以外は1人につき40万円)。ただし、1支給申請年度あたりの上限は10人とします。

助成金の受給には一定要件があります。詳しくは問い合わせください。

問 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 岡山支部 高齢・障害者業務課
086(241)0166

Thank you! Takahashi City... 2人の先生からお別れの挨拶
問 学校教育課 ☎(21)1500



高梁を自分のホームタウンと呼ぶことができ、とても幸せです。

私を温かく迎え入れ、そして忍耐強く理解してくれた先生、生徒と共に働くことができ嬉しかったです。お互いを通じて、いろいろな笑い、深い理解、そして多くの新しい発見を共有してきました。

ここでできた思い出は私の宝物です。
私にして頂いたように、新しいALTも同じように温かく迎えて頂ければ幸いです。

ニコール・ゲイツ

3年間でたくさんの思い出を作ることができました。

ALTとして、歌手や占い師、ニュースキャスター、ゆるキャラ、フライトアテンダントにもなりましたが、なによりも生徒の皆さんの先生になれたことが最高でした。

「ありがとう」。「さようなら」。
皆さんの元気な顔を見られないのが悲しいです。
高梁は第二の故郷です。これからも松山踊りには訪れるつもりです。See You!

アシュリー・バーリー

各種手当・年金

次に該当する児童の保護者には、各種手当・年金が支給されます

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

手当名	受給対象者	支給額 (月額)
児童手当	中学校修了前の児童の保護者	3歳未満 15,000円
		3歳以上小学校修了前 10,000円 (第3子以降は15,000円)
		中学生 10,000円
		※保護者の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として子ども1人につき一律5,000円
児童扶養手当	父子・母子家庭等で、18歳未満の児童の保護者	9,990円～42,330円 (所得状況等による)

※児童手当の受給者は毎年6月中に、現況届を提出する必要があります。

※児童扶養手当の受給者は毎年8月中に、現況届を提出する必要があります。

年金名	受給対象者	年金額 (年額)
遺児年金	次に該当する中学生以下の児童の保護者	児童1人につき
	(1) 両親を亡くした児童 (2) 両親の一方を亡くした児童	(1) 36,800円 (2) 24,300円

次に該当する障害児(者)・児童のための手当・年金が支給されます

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

手当名	受給対象者	支給額 (月額)
特別児童扶養手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度あるいは中程度の障害のある児童の生活の面倒を見ている人	1級 51,500円
		2級 34,300円
障害児福祉手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の児童	14,600円
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害が重複する等、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の重度障害者	26,830円

※各種手当の受給者は9月12日(月)までに所得状況届を提出する必要があります。

年金名	対象児童	年金額 (年額)
心身障害児年金	20歳未満で下記に該当する人の保護者。※障害児福祉手当を受給中の場合は対象外 (1) 身体障害者手帳1・2級、療育手帳A級もしくは精神保健福祉手帳1級を交付されている人、または特別児童扶養手当1級の認定を受けた人 (2) 身体障害者手帳3級、療育手帳B級(中度)もしくは精神保健福祉手帳2級を交付されている人、特別児童扶養手当2級の認定を受けた人	(1) 73,500円
		(2) 36,800円

第1回子育て講座 ファミリー子育て教室

「子育ての勉強がしたい！」そんなあなたの子育ての不安や疑問を解決する講座です。参加費は無料です。

日時…9月4日(日) ☎10時～☎11時30分

会場…吉備国際大学国際交流会館 2階 多目的ホール

講師…吉備国際大学子ども発達教育学科講師/看護師/助産師 西田啓子さん

内容…妊婦疑似体験、抱っこ練習、ベビーマッサージなど

対象…子育て中の親・祖父母、これから親になる人など

申し込み…8月26日(金)までに事務局へ

※託児(生後6カ月以上)もあります。(事前申込が必要)

☎(申し込み) たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(こども未来課内) ☎(21) 0288

第3回子育て講座(出前講座) 親子ふれあい遊び

吉備国際大学 子ども発達教育学科の学生と教員が、絵本や珍しいおもちゃを持って遊びにいきます。わらべうたや紙芝居なども行います。参加費は無料です。

日時…9月27日(火) ☎10時～☎11時30分

会場…成羽文化センター

対象…就学前の子どもとその保護者(保護者のみも可)

主催…吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

各種相談・教室（9月）

◎乳児健康診査

平成 27 年 12 月・平成 28 年 5 月生まれ

9月14日(水) 午前1時～午後1時30分(受付) 高梁保健センター
内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎1歳6カ月児健康診査

平成 27 年 2 月～3 月生まれ

9月21日(水) 午前1時～午後1時30分(受付) 高梁保健センター
平成 26 年 12 月～平成 27 年 2 月生まれ
9月28日(水) 午前1時～午後1時30分(受付) 成羽健康管理センター
内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、むし歯予測テスト、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎2歳6カ月児健康診査

平成 26 年 2 月～3 月生まれ

9月1日(木) 午前1時～午後1時30分(受付) 高梁保健センター
内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎育児・プレママ相談（0歳～就学前の幼児、妊婦）

9月8日(木) 午前9時45分～午前10時(受付) 川上児童館
9月9日(金) 午前10時～午前11時(受付) 有漢保健センター
9月15日(木) 午前10時～午前10時30分(受付) 成羽健康管理センター
9月27日(火) 午前10時～午前11時(受付) 高梁保健センター
内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など
持参品…母子健康手帳

◎マタニティ講座（妊娠初期～中期の妊婦）

9月6日(火) 午前1時15分～午後3時 高梁保健センター

◎あそびのひろば（おおむね1歳～就学前の幼児）

9月8日(木) 午前10時～正午 川上児童館

◎親子ふれあい教室（おおむね1歳～就学前の幼児）

9月9日(金) 午前10時30分～正午 有漢保健センター

◎ちびっこ広場（おおむね1歳～就学前の幼児）

9月15日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

◎教育相談

月～金 午前9時～午後5時 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午後4時 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

◎子どもの心とからだの総合相談（要予約）

9月8日(木) 午前1時～午後3時(受付) 備北保健所

◎思春期(ひきこもり)相談（要予約）

9月20日(火) 午後3時～午後5時 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

児童扶養手当

8月1日から「児童扶養手当法」の一部が改正され、児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が変更されます。

第2子の加算額	
定額 5,000 円	→ 全部支給：10,000 円 一部支給：5,000 円～9,990 円
第3子以降の加算額（1人につき）	
定額 3,000 円	→ 全部支給：6,000 円 一部支給：3,000 円～5,990 円

※平成 29 年 4 月からは加算額にも物価スライド制が導入されます。「物価スライド制」とは、物価の上下を表した「全国消費者物価指数」に合わせて支給額を変える仕組みです。

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

吉備プレーパーク（9月）

9月25日(日) 午前10時～午後4時 吉備プレーパーク第2子ども広場
※来場時に第2子ども広場の受け付けにお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22) 9273 / こども未来課 ☎(21) 0288

ゆう・ゆうひろば（9月）

会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

◎ゆう・ゆうタイム(要予約)

9月9日(金) 午前10時～午前11時30分 「長寿園慰問」
※この日の「ゆう・ゆうひろば」は午後1時から開きます。

◎ゆう・ゆう講座(要予約)

9月2日(金) 午前10時～午前11時30分 「ママのリフレッシュ」

◎赤ちゃんタイム

9月2日(金)・16日(金) 午前10時～午前11時30分

◎家庭相談日 9月8日(木)・21日(水) 午前10時～午後4時

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午後5時15分

☎ 子育て支援センター ☎(22) 2450
こども未来課 ☎(21) 0288

高梁市長・議長・教育長杯 軟式野球大会

日時…9月18日(日)・25日(日) 午前9時～
 会場…神原スポーツ公園野球場
 対象…一般のチーム(社会人用A号球を使用)
 参加費…1チーム3,000円
 申し込み…9月13日(火)の抽選会(高梁市民体育館会議室
 午後7時～)に出席してください。

☎ 赤木さん ☎ 090-4149-1355

高梁市オープン卓球大会

日時…10月9日(日) 午前8時30分～
 会場…高梁市民体育館
 部門…団体(男子、女子)
 個人(一般男子、一般女子、シニア男子、シニア女子)
 参加費…団体2,000円、個人700円
 申し込み…10月1日(土)までに市体育協会事務局(☎(21)
 0337・☎(21)0338)へ

☎ 三上さん ☎ 090-9730-3219

第54回市民体育祭 第24回市民柔道大会

日時…10月10日(月) 午前9時～
 会場…高梁市民体育館格技場
 対象…市内の学校に通学している児童・生徒、および招待選手(倉敷、新見)
 部門…団体戦(小学生の部)
 個人戦(幼年の部、1年生の部、2年生の部、3年生の部、4年生の部、5年生の部、6年生の部)

参加費…無料
 申し込み…9月16日(金)までに高梁柔道会へ

☎ 高梁柔道会 金澤さん ☎ (22) 2109

第27回高梁市陸上競技選手権大会

日時…10月15日(土) 午前9時～
 会場…なりわ運動公園
 対象…市内に在住または勤務・通学している人・クラブチーム
 部門…詳しくは市内各公民館へ備え付けの用紙をご覧ください
 参加費…500円
 申し込み…9月30日(金)までに市体育協会事務局(☎(21)
 0337・☎(21)0338)へ

※第4回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の出場選考記録会。中長距離走の記録が選考資料となります。

☎ 市体育協会事務局 ☎ (21) 0337

第54回市民体育祭 市民バドミントン大会

日時…10月16日(日) 午前9時～
 会場…高梁市民体育館
 対象…市内に在住または勤務・通学している人
 部門…ダブルスは1部～4部までで男女の組み合わせ自由(詳細は協会まで)

参加費…個人戦 大人1人1種目1,000円(高校生以下500円)
 申し込み…9月27日(火)までに高梁市バドミントン協会へ

☎ 高梁市バドミントン協会 長谷川さん ☎ 090-1011-7512

第3回 高梁の小さな芸術祭

～たかはし福祉フォーラム2016～

高梁市自立支援協議会では、障がいのある人への理解や啓発また交流の機会として毎年フォーラムを開催しています。福祉サービス事業所の自慢の製品や屋台など数多くのブースが出店します。

フォーラムの開催をきっかけに、障がいのある人が地域で安心して暮らせるまちづくりの推進を目指しています。ぜひご来場ください。

日時…9月2日(金) 午後1時30分～午後4時
 9月3日(土) 午前10時～午後2時

会場…高梁市文化交流館(入場無料)

内容…9月2日(金) 開会、小河原障害福祉顕彰表彰式、屋台、製品販売、講演「障害者差別解消法について」(講師 吉備国際大学社会福祉学科准教授 岡崎幸友さん)

9月3日(土) イベント(一緒に踊ろう～備中たかはし松山踊り～、子ども備中神楽、ワークショップ)、福祉サービス事業所による屋台・製品販売・展示など

☎ 福祉課 ☎ (21) 0284

高梁公民館 作品展示発表会

高梁公民館は、公民館講座作品展示発表会を文化交流館で開催します。ぜひご来館、ご鑑賞ください。

展示の部…8月27日(土) 午前9時～午後4時30分
 28日(日) 午前9時～午後3時30分

発表の部…8月27日(土) 午前10時～午後3時30分

会場…高梁市文化交流館 中ホール

☎ 高梁公民館 ☎ (21) 0180

「山田方谷の軌跡(～奇跡～)」 資料展示・クイズラリー

期間…9月1日(木)～10月20日(木)

会場…倉敷市 旧柚木家住宅(西爽亭)・高梁市 文化交流館・浅口市 阿藤伯海記念公園

内容…方谷さん・熊田恰・阿藤伯海など、備中の漢学者・漢詩人の資料を期間限定で特別に展示します。各施設を巡り、2カ所以上のクイズに答えるとほうこくん特製グッズ(非売品)をプレゼント。

※特製グッズは全部で2種類あり、いずれも数に限りがあります。品切れの場合はご了承ください。

参加方法…申し込みは不要です。クイズラリーの用紙は各施設でお受け取りください。

参加費…無料(阿藤伯海記念公園は入館料大人100円、小人50円が必要です)

☎ 秘書政策課 ☎ (21) 0208

年金

国民年金保険料納付猶予制度が 50歳未満へ拡大されました



所得が少ないなどの経済的な理由で、保険料の納付が困難な場合、免除申請や納付猶予申請をする方法があります。

7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満が対象になりました。ただし、6月以前の期間は、引き続き30歳未満だった期間が納付猶予制度の対象となります。

保険料の納付猶予が決定された期間は、年金の受給資格期間(25年間)には算入されますが、年金額には反映されません。年金額を増やすためには、保険料を後から納める(追納)必要があります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていない人に対して、電話・書面・面談により早期に納めていただくように案内しています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者の財産が差し押さえられることがあります。

※納付義務者とは被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

☎ 市民課 ☎(21) 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570

求人情報(8月1日現在)

職種	所在地	賃金月額
ガスや油の販売	有漢町	時給 820円～1,100円
歯科助手	旭町	157,000円
4t 運転手	玉川町	215,000円～255,000円
土木作業員	玉川町	210,000円～276,000円
雑貨・アクセサリ等の販売	落合町	148,000円～198,000円
金属類の解体作業および運搬	落合町	日給 9,200円～10,400円
工場の設備保全	川上町	170,120円
土木建築等事業内容の施行および管理	備中町	180,000円～300,000円
事務員(パート)	川上町	時給 800円～1,100円
農作業(パート)	備中町	時給 800円

☎ ハローワークたかはし ☎(22) 2291

難病患者さんの集い

備北保健所では、難病患者の療養生活の安心や安全を図ることを目的とした集いを実施しています。

9月は「防災月間」にあわせて、体調の急変時や災害時の備えについて学習会を開催します。

◆日時…9月15日(木) 午前1時30分～午後3時30分

◆会場…高梁市勤労青少年ホーム1階講座室

◆内容…救急救命士による講話
非常用持ち出し袋の準備
非常食の試食など

◆参加費…無料

◆対象…難病を持つ人とその家族

◆申し込み…9月9日(金)まで

☎ 備北保健所 ☎(21) 2836

パパ・ママ・子育て応援企業

従業員の子育てや、地域における子育てを積極的に応援することを宣言する「パパ・ママ・子育て応援企業」を募集しています。

登録することで、「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」の支給対象にもなります(別途条件があります)。

新たに登録された企業(登録企業が17社になりました)

医療法人 宏仁会 まつうらクリニック

(成羽町下原1004-1)・6月17日登録

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

税金 8月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
市民税・県民税(2期) 国民健康保険税(2期) 介護保険料(2期) 後期高齢者医療保険料(2期) (すべて普通徴収)	8月31日(水)

【予告】9月納期限/口座振替日=9月30日(金)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(3期/すべて普通徴収)

【お願い】

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258

各種相談・教室(9月)

◎健康相談

9月6日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

9月5日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

9月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

9月9日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

9月16日(金) 午前10時～午後3時 吹屋連絡所

☎ 市民課 ☎(21) 0254 / 各地域局

◎法律相談(要予約)

9月13日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎司法書士相談

9月9日(金) 午前10時～正午 有漢保健センター

9月9日(金) 午前10時～正午 備中総合センター

◎消費生活相談

9月20日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

9月6日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

9月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

9月8日(木) 午前9時～正午 成羽文化センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 9月27日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 9月27日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 9月27日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

9月7日(水) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

9月8日(木) 午前10時～午前11時(受付) 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

◎日曜公証相談

◆内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

9月11日(日) 午前10時～午後3時 笠岡公証役場

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62)5409

まるごと食育講座

9月28日(水) 午前9時30分～午後1時 高梁保健センター調理室

◆テーマ…「お祭りとお月見に向けて」

◆持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

◆参加費…500円

◆申し込み…9月1日(木) 午前8時30分～(先着20人)

※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

☎(申し込み) 健康づくり課 ☎(21) 0267

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月日	場所	受付時間
9月7日(水)	ゆめタウン高梁	午前9時30分～午後1時 午後2時～午後4時

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

休日当番医(9月)

月日	医療機関名(所在地)	電話番号
9月4日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22) 2244 ☎(25) 0003
9月11日(日)	仲田医院(落合町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22) 0511 ☎(57) 3141
9月18日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22) 3636
9月19日(月)	西医院(中之町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22) 2820 ☎(42) 2315
9月22日(木)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 1531 ☎(48) 4188
9月25日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

私の健康



第4回

運動をする習慣がありますか？

タオルを使ってストレッチと筋力トレーニングをしてみよう！

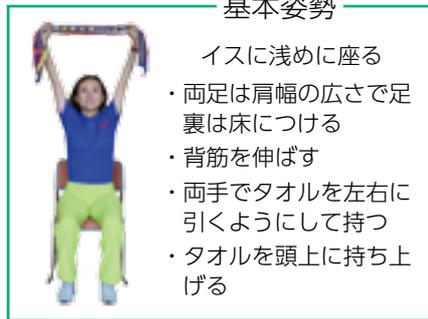
問 健康づくり課 ☎(21) 0267

タオル運動がお勧めです

生活している中で運動する時間が取れない人も多いと思います。今回はそういった人へお勧めのタオルを使って行うストレッチと筋力トレーニング「タオル運動」をご紹介します。

タオルを使うことで、体が硬いと感じる人でも気持ち良く伸ばすことができます。また、タオルを使うことで、フォームを意識しやすいという利点もありますので、ぜひ挑戦してみてください。

基本姿勢



- イスに浅めに座る
- 両足は肩幅の広さで足裏は床につける
- 背筋を伸ばす
- 両手でタオルを左右に引くようにして持つ
- タオルを頭上に持ち上げる

高梁スポーツクラブ 健康運動指導士 太田百合子さん

① わき伸ばし



▲息を吐きながら真横に倒す

② 肩まわりの体操



▲息を吐きながら肘を曲げてタオルを後頭部まで引きおろす(肩甲骨を寄せるように)

③ 胸伸ばし



▲息を吐きながら背もたれにもたれ、体を後ろへ反らせて、しっかり上を見上げる

④ 背中・腰伸ばし



▲息を吐きながら前に倒す

⑤ 脚の後ろ側伸ばし



▲足裏にタオルをかけ、タオルの両端を持ち、ひざを伸ばしタオルを引くようにする

⑥ 大腰筋のトレーニング



▲タオルを短く持ち、体の前に床と平行して、片方ずつ足を持ち上げ、タオルにひざをつける

夏の暑い時期は室内で運動している場合も熱中症になることがあります。屋外で運動する時と同様に水分補給や休憩を取りながら運動しましょう。

おはなし



別所 悠紀子 さん
(成羽町成羽)

今後の目標は、家の片付けや田んぼの草刈をしながら、周りの方へ「ありがとう」と言いながら毎日を通していきけるように、1日1日を一生懸命張りながら生活していくことです。

これまでは本当に不健康な生活をしてきましたが…。今は自作の無農薬野菜を沢山食べたりと健康に気をつけています。野菜作りは大変だけど楽しいです。

「ありがとう」を言える毎日を毎年検診を受けています。昨年がん検診で精密検査を受けるように言われ、その後の検査で初期のがんと診断されました。そのことで検診のありがたみが分かり、友人にも受診を勧めています。初期のがんと診断されて以降「毎日楽しく生活しよう」という考えに変わりました。その第一歩として長年営んでいた酒屋を閉めました。今は、本を読んだり音楽を聴いたりして毎日を楽しく過ごしています。



ミニデイサービスでの勉強会

おかざき ゆきとも 岡崎 幸友 准教授 (吉備国際大学社会福祉学科)

高梁市では、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができる町を目指し、ミニデイサービスを開催しています。

ミニデイサービスでは、自らの健康と生きがいづくりに理解を深め地域の人と共に支え合いながら健康づくりや認知症予防を目的とした、自主的な介護予防活動を行い、地域でいきいきと生活が続けられることを目的としています。また、ボランティアの協力により実施されているため、見守りや支え合うことのできる地域づくりができること、また、アットホームな雰囲気であることも特徴です。



今回は、落合研修会館で開催されたミニデイサービスにお邪魔してきました。午前中はハーモニカ演奏や食事などを楽しみ、午後からは勉強会が開催されました。

ミニデイサービスでの勉強会は、仲田永造先生から「高齢者の健康を考える」というお話がありました。

いつまでも健康でいたいのは誰もが望むところですが、自己流の取り組みでは、かえって健康を妨げることがあるようです。そこで、正しい取り組みが重要となります。例えば、死亡原因の第1位はがんなので、積極的にがん検診を受け、ご自身の状態を把握しておくこともその一つです。健康長寿は、予防、検診、生活習慣を見直すことから始まり、最後はどこで生活をしたいか、自分の人生の最後をどう過ごしたいのか、日頃から考えておくことが大切だ、とのお話でした。

仲田先生のお話を聞いた参加者からは、「さらに健康についての意識が高まった」との声が聞かれました。

皆さんも、地域のミニデイに参加してみたいか、自分の人生の最後をどう過ごしたいのか、日頃から考えておくことが大切だ、とのお話でした。

☎ 医療連携課 ☎ (21) 0304

倉敷市	Information
Event	高梁川流域圏の紙面交流

倉敷みらい公園開園5周年記念

～至極の逸品～ **くらしきフェア**

ぼっけーうめえ農マルシェ < 連携開催 >

倉敷市や高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を、県内外に発信する一大イベント！ さまざまな特産品・ご当地グルメ・伝統芸能などが大集合！「ぼっけーうめえ農マルシェ」も連携開催と盛りだくさん！

今回は、倉敷みらい公園開園5周年を記念した民藝展を実施。伝統と新しさを兼ね備えた、普段使いの生活雑貨の良さを感じてください。

その他、子どもたちに人気のご当地キャラクターの集合、各地域の特産品が当たるお楽しみ抽選会と、見て・買って・食べて・体験できる楽しいイベントです。

◆日時…10月2日(日) 午前9時～午後4時(雨天開催)

◆場所…倉敷みらい公園(JR倉敷駅北口)

◆内容

【老舗・特産品ゾーン】 倉敷の各地域(倉敷、児島、玉島、つくば、真備・船穂)の老舗・特産品のPRや販売、ご当地グルメ、体験イベントなど

【高梁川流域ゾーン】 高梁川流域の市町ごとの特産品・ご当地グルメのPRや販売、観光案内など

【民藝・体験ゾーン】 民藝のまち倉敷のPRや民藝品の販売、体験イベントなど

【魅どころステージ】 各地域に受け継がれている伝統芸能や、文化的活動を披露

【ぼっけーうめえ農マルシェゾーン】 高梁川流域各地の農産品のPRや販売など



☎ 倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 ☎ 086(426)3406 / 倉敷市コールセンター ☎ 086(426)3030

高齢者・障害者の
人権あんしん相談

岡山地方法務局および岡山県人権擁護委員連合会は、高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの人権問題に関する専用相談窓口「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を開設しています。

9月5日(月)から11日(日)までの7日間を強化週間とし、電話相談を受け付けます。

◆内容：法務局職員および人権擁護委員による電話相談

◆期間・時間

9月5日(月)～9月9日(金) 午前8時30分～午後7時

9月10日(土)・9月11日(日) 午前10時～午後5時

☎0570・0003・1110
(相談は無料。秘密は守ります)

受講者を募集します
高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を分かりやすく学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。第2回目の受講者を募集します。

◆日時：9月3日(土) 午前10時～正午

◆会場：市役所3階大会議室
▽テーマ：天然記念物・意外と知らないサルのはなし

▽講師：鈴木克哉さん(NP)
○法人里地里山問題研究所代表理事

◆参加費：無料

◆申込期限：8月26日(金)

問(申し込み) 産業観光課 ☎(21)0257-29460

防衛省からのお知らせ
陸海空自衛官を募集

防衛省は、平成28年度陸海空自衛官を募集しています。

○自衛官候補生

◆受験資格：18歳以上27歳未満
◆受付期間：▽男子：年間を通じて行っています
▽女子：7月1日(金)～9月8日(木)

◆試験日：▽男子：9月14日(水)～28日(水)の間の指定する1日
▽女子：9月23日(金)～27日(火)の間の指定する1日

○一般曹候補生

◆受験資格：18歳以上27歳未満
◆受付期間：7月1日(金)～9月8日(木)

◆試験日：▽一次試験：9月16日(金)～17日(土)の間の指定する1日
▽二次試験：10月6日(木)～12日(水)の間の指定する1日

○航空学生

◆受験資格：高卒(見込含む)21歳未満

◆受付期間：7月1日(金)～9月8日(木)

◆試験日：▽一次試験：9月22日(木) / ▽二次試験：10月15日(土)～20日(木)の間の指定する日

問 水島税関支署総務課 ☎086(448)3302

活用しています
宝くじ助成金事業

(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、近似コミュニティ管理運営委員会がカラオケ等音響設備や物置等の備品整備を行いました。

地域で行う各種行事やコミュニティ活動に有効活用します。



問 住もうよ高梁推進課 ☎(21)0282

2016 高梁市長杯
グラウンド・ゴルフ大会

◆日時：10月19日(水) 午前8時30分～

◆会場：神原スポーツ公園多目的広場

◆対象：市内在住の人

◆部門：個人・8ホール×2

◆参加費：1人800円(弁当代含む)

◆申し込み：9月20日(火)までに体育協会へ

問 高梁市体育協会 ☎(21)0337-0338

高梁駅ふれあい連絡路

～作品を展示しています～

展示名：冠句 研究 備中松山城

期間：9月1日(木)～10月31日(月)

問 高梁文化協会 ☎(22)2125



1日 / ▽三次試験：11月12日(土)～12月15日(木)の間の指定する日

※詳しい資料等を希望する人は問い合わせください。

問(申し込み) 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所

☎(22)2314

HP <http://www.mod.go.jp/pc/okayama/>

お返ししています
終戦後未返還の証券等

税関は、次の通貨と証券等を、戦後外地から引き揚げてきた人や、その家族にお返ししています。

①終戦後、外地から引き揚げて来た人が、上陸地の税関、海運局に預けた通貨と紙幣

②外地の集結地において、総領事館に預けた証券等のうち、日本に返還されたもの

返還の申し出は、本人だけでなく家族がすることも可能です。覚えのある人は、税関に問い合わせください。

問 水島税関支署総務課 ☎086(448)3302

女子教育に 身を捧げた

福西志計子

第3回

文 児玉 享さん

裁縫学校から順正女学校へ

裁縫所で得ていた7円の月収で一家の家計を支えていた福西志計子、木村静は退職してからは、わずか2円を2人で分けるような苦難の時もあったという。彼女らがこのような道を選んだのも、信念に従って自由の境地で女子教育に尽くしたいという思いからであった。この時、志計子35歳、静45歳であった。

当時、高梁では、男子には中等教育への動きがみられたが、女子には皆無だった。すなわち、男子には明治12(1879)年に有終館が再建されて、館長として莊田賤夫(霜溪)を招き、明治14年7月成羽町に川上中学校が、12月高梁町に上房中学校が開校し、上房中学校では吉田寛治(藍関)が小学校と掛け持ちで漢字を教えていた。

女子に対する中等教育の必要を認めていない当時としては、この裁縫学校はいずれ消え去るか、うわさされていた。しかし学校は先生2人の熱意と

教会員の支持のもとに成長していった。授業では裁縫を教えるにとどまらず、それによって自活できる人材育成を目指し、小学校卒業(14歳)後の生徒を3年以上指導した。後年、卒業生は異口同音に、在校中の厳しかった実技教育と、その水準の高さを自覚して誇りとしたと語っている。生徒は次第に増加し、裁縫学校を創設して半年後の明治15年7月には校地の黒野宅を買い取り、校舎1棟を建て、同年秋には生徒は90人に達し、学校の基礎は固まっていた。

卒業生の山本充の回想文に、「熱心なクリスチャンたる師は授業の前に聖書の講義をなされて、精神的方面へ女子を導かれた為か、キリスト教反対者は勿論、町の多数の人は反対し迫害した。然し女僕とも言うべき福西先生はひたすら学校に力をお尽くしになり」と述べている。

この間、明治15年4月26日に高梁キリスト教会が16人で発足、福西、木村の2人も教会の有力メンバーとして活躍した。しかし、昔からの宗教・生活を守ろうとする人々は、新しい考えやキリスト教への反発から、明治16・17年には教会に対し、激しい迫害事件を起こした。このような中においても、裁縫学校は動揺しなかった。

福西は、教養や徳性を養うには裁縫などの授業だけでは不足と感じ、文科の必要を痛感し、女学校を創ることを考えた。この思いを強くしたのは、明治16年に読んだマリー・ライオンの伝記であった。マリーは7歳で父を失った後、学問に励み、24歳で女子教育に熱心な学園に入学、卒業後13年間教師をするなかで、女子のための大学の創設を決意した。無関心や迫害と戦い、この計画に賛同する2・3人の紳士の資金援助を得て、40歳の時達成する。福西は自分の経歴、思いと重ね合わせて、神の啓示と感じ、女学校設立を決心した。

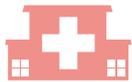
明治17年8月、京都から高梁教会に応援伝道に来た同志社女学校の藤田愛爾校長の賛意と励まし、森本介石牧師や後援者の賛同も得て、岡山教会の金森道倫牧師に相談と依頼をした。金森道倫の熱心な努力により、当時地方では得がたい女性の文学教師、神戸英和女学校(現神戸女学院)の、原とも女史を先生として招くことに成功、彼女が12月に着任した。

ここに念願がかない、明治18年1月7日、県下最初の女学校として、文科を持つ順正女学校が成立する。初代校長として、最初から後援を惜しまなかった柴原宗助が就任した。順正という校名は前述の吉田寛治の命名である。吉田は有終館で山田方谷に学び、江戸に遊学、高梁小学校の主任教諭となり、かつて福西・木村が上司として信頼していた先生である。



福西は自分の経歴、思いと重ね合わせて、神の啓示と感じ、女学校設立を決心した。明治17年8月、京都から高梁教会に応援伝道に来た同志社女学校の藤田愛爾校長の賛意と励まし、森本介石牧師や後援者の賛同も得て、岡山教会の金森道倫牧師に相談と依頼をした。金森道倫の熱心な努力により、当時地方では得がたい女性の文学教師、神戸英和女学校(現神戸女学院)の、原とも女史を先生として招くことに成功、彼女が12月に着任した。ここに念願がかない、明治18年1月7日、県下最初の女学校として、文科を持つ順正女学校が成立する。初代校長として、最初から後援を惜しまなかった柴原宗助が就任した。順正という校名は前述の吉田寛治の命名である。吉田は有終館で山田方谷に学び、江戸に遊学、高梁小学校の主任教諭となり、かつて福西・木村が上司として信頼していた先生である。

(次号へつづく)



口腔用 鼻腔用 鉛筆



検査の時は私たちが声をかけたり、背中を撫でたりして、リラックスして検査を受けてもらえるよう心がけています。

胃カメラと聞いて、誰もがづらい検査と連想するでしょう。しかし最近では、鼻から入る細いカメラや、眠たくなる注射を使うなど、随分楽な検査になってきたので、予防的に胃カメラ検査を受ける人も増えてきました。バリウム検査に比べて、直接、食道・胃・十二指腸の様子が見え、即座に検査や処置を受けることができます。

胃カメラ検査を受けてみませんか？

内視鏡技師 岩下ますみ
加藤敦子



学園だより

吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

映画「よるべしるべ」(さめき映画祭 2015 優秀企画作品)の上映

日時…9月9日(金) 午後7時～午後9時

会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター

講師…清水光二さん(アニメーション文化学部 教授)

内容…2014年の「さめき映画祭」で優秀企画作品に選ばれ、翌年2月に上映された映画「よるべしるべ」。舞台となっているのは、岡山市の庭瀬から四国の「こんぴらさん」に至る金毘羅街道です。岡山と香川の劇団員と素人の撮影スタッフによる自主制作映画です。「こんぴらさん」をめぐる風景と、そこで繰り広げられる人間ドラマをお楽しみください。

☎ 吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

順正学園エクステンションセンターの有料講座 受講生募集！

○アンガーマネジメントキッズインストラクター養成講座

アンガーマネジメントは、怒りのメカニズムを知り、取り扱い方法を学びます。幼いころから自分の感情に向き合い、表現することを学ぶと、大人になってからも良好な人間関係が築けるといわれています。子どもたちにアンガーマネジメントを教えるインストラクターになりませんか？

子育て中のママ・パパだけでなく、感情に向き合いたい人にもおすすめです。

日時…10月29日(土) 午後1時30分～午後5時30分 (10月17日(月)締切)



○数秘&カラープレゼンター養成講座

日時…11月12日(土) 午前10時30分～午後5時30分 (11月1日(火)締切)

○楽しく学ぶ♪色彩検定3級講座

日時…11月25日(金)～2月24日(金)(全11回) 午後6時30分～午後8時 (11月11日(金)締切)

○英会話講座 全10回(日程調整中)

☎ 吉備国際大学 エクステンションセンター ☎(22)3720

高梁中央図書館からのお知らせ

高梁中央図書館は8月31日(水)をもって閉館します。新図書館が開館するまでの間、利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 高梁中央図書館 ☎(22) 2912



文化交流館
1階平面図



○ 文化交流館 生涯学習コーナーのご案内

新図書館開館までの間、自習等は高梁市文化交流館1階の生涯学習コーナーをご利用ください。

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎週火曜日(国民の祝日にあたる日はその翌日)
12月28日～翌年1月4日まで

開館までご迷惑をおかけしますが、その間、市内の館・室(成羽図書館・有漢図書室・川上図書室・備中図書室)をご利用ください。資料の受け渡しおよび返却は中央図書館でも可能です。

県立図書館から届く資料の受け渡しおよび返却は、引き続き中央図書館で行います。

高梁川流域公立図書館の相互利用サービスもありますのでご利用ください。(高梁市・新見市・総社市・早島町・倉敷市・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市の7市3町に在住する人が対象です)

成羽図書館 ☎(42) 2589	午前9時～午後5時 開館 毎週月曜日休館
----------------------------	-------------------------

今月のおすすめ



**アンガーマネジメント
1分で解決! 怒らない伝え方**

戸田久実 著
かんき出版

一般書

怒りを溜めず、嫌われず、相手に伝えるには? 怒らない伝え方の10のポイントを解説し、感情別、シーン別の伝え方を紹介。怒りが湧いてきたときの11のコントロール法も掲載。

えほんのよみきかせ (午前10時～)

小学校低学年までが対象です。(参加無料)

9月10日(土)	小型絵本『しにがみとおばあさん』 大型絵本『たまごにいちゃんぐみ』 紙芝居『なぜ、お月さまにおそなえるの?』 工作(きらきらフリスビー) (ボランティアグループ「うぐいす」)
----------	---

9月の移動図書館

9日(金)	玉川地域市民センター前	13:00～13:30
	落合地域市民センター前	13:50～14:20
	中国電力社宅前	14:30～15:00
	松原地域市民センター前	15:40～16:10
13日(火)	中井地域市民センター前	13:35～13:50
	有漢農業構造改善センター前	14:30～15:00
	有漢生涯学習センター前	15:10～15:30
15日(木)	福地小学校前	10:15～10:45
16日(金)	巨瀬地域市民センター前	10:30～11:00
	宇治地域市民センター前	14:30～15:00
20日(火)	津川地域市民センター前	13:30～13:50
	高倉地域市民センター前	14:10～14:30
	川面地域市民センター前	14:30～15:00
27日(火)	老人ホーム成羽川荘	9:50～10:10
	中コミュニティセンター	10:30～10:50
	ささゆり苑	11:00～11:20
	吹屋連絡所	11:40～12:00
	成美保育園 鶴鳴保育園	13:40～14:00 14:10～14:30
29日(木)	備中地域局前	12:30～13:00
	西山コミュニティハウス前	13:50～14:10
	川上子ども園前	15:00～15:30

*移動図書館は、高梁中央図書館閉館後も巡回します。



2
さい

森本 あやめ 彩萌ちゃん
(弓之町)
平成26年8月1日生まれ
「食欲旺盛！元気いっぱい！
2歳もGO！」
(応) 父・敦さん 母・涼子さん



5
さい

熊本 けい 圭ちゃん
(成羽町下原)
平成23年8月2日生まれ
「パワーが欲しい圭。
楽しもうね！」
(応) 父・行利さん 母・有朋子さん



1
さい

はが ことな 心菜ちゃん
(落合町阿部)
平成27年8月4日生まれ
「これからも元気に
すくすく育ててね！！」
(応) 父・貢さん 母・彩香さん



3
さい

ふじわら ゆいな 結菜ちゃん
(成羽町下原)
平成25年8月4日生まれ
「お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く
元気に大きくなあれ♡」
(応) 父・崇行さん 母・直子さん



1
さい

ふじわら ななみ 菜々美ちゃん
(高倉町田井)
平成27年8月4日生まれ
「お姉ちゃん大好き！
これからも仲良くね！」
(応) 父・元気さん 母・美穂さん



6
さい

やまざき げんた 源太ちゃん
(有漢町有漢)
平成22年8月4日生まれ
「恐竜大好き源太くん♪
元気に大きくなってね♡」
(応) 父・和彦さん 母・めぐ美さん



3
さい

しみず はづき 葉月ちゃん
(成羽町下原)
平成25年8月5日生まれ
「歌が大好きな葉月
元気に大きくなってね！」
(応) 父・淳造さん 母・恵理さん



1
さい

ひがし ゆうま 祐真ちゃん
(落合町阿部)
平成27年8月10日生まれ
「すくすく大きくなってね☆」
(応) 父・寛治さん 母・絢香さん



5
さい

むらい そうた 蒼太ちゃん
(新町)
平成23年8月11日生まれ
「めざせ！
ちよーかっこイーグルな5歳！」
(応) 父・誠司さん 母・夏子さん



1
さい

いけだ あさひ 朝陽ちゃん
(頼久寺町)
平成27年8月15日生まれ
「食べること&いたずら大好き
我が家の殿様☆」
(応) 父・卓弥さん 母・純子さん

すこやかスマイル お誕生日おめでとう!

9月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。
お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へご送付ください。市ホームページからも応募できます。 → 締め切りは8月26日(金)まで
※吉備ケーブルテレビ【高梁市行政放送】(毎日3回各30分：午前9時30分～/午後3時～/午後9時30分～)でも紹介しています。



2
さい

すやま かほ 夏帆ちゃん
(落合町阿部)
平成26年8月15日生まれ
「お歌大好き♪
お友達と仲良く遊んでね！」
(応) 父・直紀さん 母・雅子さん



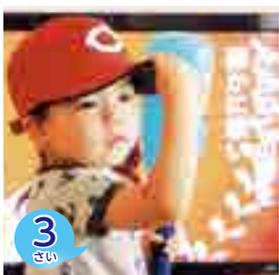
1
さい

すやま ひろたか 弘太和ちゃん
(津川町八川)
平成27年8月21日生まれ
「祝1歳！お姉ちゃんお兄ちゃん
と仲良くしてね♡」
(応) 父・嘉三さん 母・有貴恵さん



2
さい

ひぐち みより 弥里ちゃん
(川面町)
平成26年8月23日生まれ
「これからも元気で
スクスクと成長してね☆」
(応) 父・靖哲さん 母・美奈子さん



3
さい

さかた こうき 康起ちゃん
(落合町阿部)
平成25年8月24日生まれ
「神楽とCarpが大好き！
なワンバクっ子」
(応) 父・翔平さん 母・梨紗さん



1
さい

ふじもと れいじ 礼司ちゃん
(川面町)
平成27年8月25日生まれ
「お姉ちゃんと仲良く
元気に大きくなってね！」
(応) 父・定司さん 母・久子さん



5
さい

さとう あいか 愛華ちゃん
(落合町阿部)
平成23年8月26日生まれ
「明るく元気に
大きくなってね！」
(応) 父・剛さん 母・芽衣さん



おおにし はるえ
大西 美江さん
(南町)

長寿おめでとうございます

7月に100歳(大正5年生まれ)の誕生日を迎えられた大西さんを市福祉課職員が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は7月31日現在、57人(男性9人、女性48人)です。



鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「ピンポンも 届かぬ茶の間の 甲子園」

俳句

裏山の崩土かたづけ 秋近し

川上 秀夫さん(備中町西油野)

短歌

親雀庭に蒔きたる米粒を 子雀の口に運びてやりぬ

山本 義慧さん(川上町仁賀)

奥深く 脳裏に映る 原子雲 長寿の旅で 再度の思ひ

熊本 金太郎さん(中井町西方)

梅雨晴間 赤白むらさきあじさいが 心なごます 我が家の花園

三浦 数馬さん(成羽町中野)

まだ少し 生きねばならぬ 楽しみに 大豆煮こんで 味噌作りする

芝吹 美代子さん(落合町阿部)

草耖りしている横で 雨蛙 ピョンと跳びきて 暑いネと鳴く

田中 温子さん(成羽町下原)

猪の餌にするため 植えたのじゃないと トウモロコシに 咬く

柗上 秀雄さん(備中町西山)

葛の這う アイビスクエアの 茶房にて 暑き日熱き コーヒーを 飲む

小見山 美津恵さん(旭町)

長雨で 野菜は出来ず 猛じゅうが 農産物を 荒す 無念さ

赤木 文字さん(備中町西山)

送り火にありし日思い ほほつたう なみだ拭いて ひ孫と空を

薬師寺 里美さん(上谷町)

数匹の ホタル 飛び交う 家の庭 不思議な 光川の 水のみ

原田 由きさん(高倉町飯部)

父母の 早く逝きませる 年月の 残りを もらいしか 年重ねおり

小野 はる恵さん(原田南町)

部屋の窓開けると ほかの 薄陽射し 小鳥の 声と 夏の 朝風

一村 遊子さん(成羽町成羽)

手ぎわ良く 職人さんの 仕事ぶり 目にもあざやか 見るもゆかしき

二島 清憲さん(落合町阿部)

出揃った 稲穂の上を 赤とんぼ すいすい 集団 盆を 呼ぶらし

宮本 宮吉さん(川上町七地)

梅雨明けて 窓に ゆらゆら 風鈴の 涼し音色に 暑さを 忘るる

池田 利恵子さん(落合町阿部)

イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締切は、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(送り先) 〒716-8501 (住所不要) 広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21)0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

キラキラきらめく⑦

佐小 香緒里さん

さこ かおり 26歳 成羽町下原

成羽町布寄で生まれ育ち、現在は下原で一人暮らし。「大好きな旅行は学生の頃のように行けなくなりましたが、友人と食べ歩きをしたり、踊り(吹屋小唄)やまちのイベントに参加したりしています」と、アクティブな26歳です。

小・中学校での支援員の仕事について、「子どもたちの成長を近くで見られるし、やりがいがある」と話します。

目標を尋ねると、「旅行に行ったり、色々なことに挑戦したりしたいのですが…、今は、受け持っている小学1年生たちが、順調に育っていけるように手助けしていきたいです」。

子どもが大好きだという香緒里さん。「そのうち、自分にも子どもができれば嬉しいですね」とニコッと笑いました。

ヒルクライムチャレンジシリーズ 2016 高梁吹屋ふるさと村大会

10月1日(土)・2日(日) 開催

エントリーは9月2日(金)まで 参加申し込みは <http://hill-takahashi.jp> から!

Myのぼり旗で歓迎・応援ませんか

協賛者・協賛企業などを募集します!



のぼり旗のイメージ

大会実行委員会は、大会を盛り上げるためにコース沿線などにのぼり旗を設置します。「Myのぼり旗」の協賛者、協賛企業・団体を募集します。

協賛金……1口2000円 1口につき、のぼり旗1枚をお渡しします。

歓迎や応援のメッセージを記入してください。

個人名・企業名等の記入もできます。(左イメージ図参照)

※のぼり旗のコース周辺への設置は、実行委員会が行います。

申込期間…8月19日(金)から9月21日(水)まで

申込方法…申込書に協賛金を添えて、実行委員会広報・競技部会(税務課内)、各地域局、各地域市民センターに申し込んでください。

企業・団体は、高梁商工会議所、備北商工会でも申し込みができます。

その他……破損や汚れの激しいのぼり旗は実行委員会でご処分します。

問 同大会実行委員会広報・競技部会(税務課内) ☎(21)0216
高梁商工会議所 ☎(22)2091 備北商工会 ☎(42)2412

7月31日 吉備川上ふれあい漫画美術館
夏休みを親子で楽しむ



新しい発見にワクワク

夏休みに親子で楽しめる「夏休み!ワクワク手作り体験教室」(吉備川上ふれあい漫画美術館主催)が始まり、3回目の教室「夏折り紙に挑戦」には、親子など26人が参加し、水に強く涼しげな折り紙で風車をつくる体験を行いました。

この教室は毎年夏休みに開催され、いろいろなメニューが体験できるもので、今年は8月28日まで全12回の予定で開催しています。

7月28日 高梁市民プール(落合町近似)
目指せ!記録更新



真剣な表情でスタートする選手たち

「第40回高梁市学童水泳記録会」(市教育委員会など主催)が開催され、市標準記録を突破した15校190人の小学生が出場しました。

自由形、平泳ぎ、リレーなど男女計18種目で、大会記録や自己ベストを目指しました。

日ごろの練習の成果を発揮し、水しぶきを上げて力いっぱい泳ぐ子どもたちに、友達や保護者から大きな声援が送られました。

8月2日 高梁高校(内山下)
夏の星空を探検



天文台で土星や火星を観測

平成24年に復活した高梁高校の望遠鏡を利用した「夏の星空ウォッチング」(たかはし広がる子どもの夢事業実行委員会主催)が開催され、市内の17家族が参加しました。

星座早見盤を使った星空の観測や同校の天文部が撮影した天体写真のスライドショー、望遠鏡を使った土星や火星の観測などを行い、参加者は夏の星座について学んでいました。

7月30日 成羽川河川敷(成羽町下原)
夏の夜空に大輪の花



歴史と伝統を受け継ぐ成羽愛宕大花火

江戸時代から300年以上続く「備中名物成羽愛宕大花火」(同実行委員会主催)が開催され、雨上がりの成羽のまちに多くの観客が訪れました。

熊本地震被害者への応援メッセージや名物「大銀滝」などの仕掛け花火に加え、約2千発の花火が打ち上げられました。特設舞台では、備中神楽が奉納され、屋台が並ぶ町筋には浴衣姿の子どもたちが走り回り、楽しい夏の夜となりました。



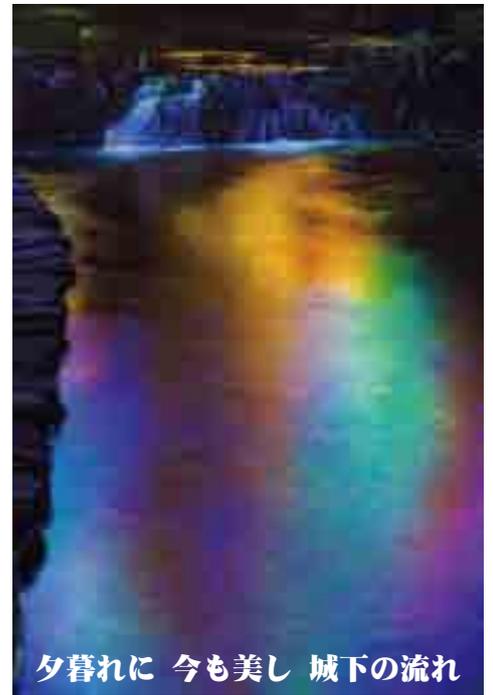
2015 優秀賞

◀ ベンガラ色で統一された町並み。当時の繁栄していた歴史を感じることができる。風は当時と同じように そよそよふいているように思えた。



2015 優秀賞

金色に 夜に輝く 文化財



夕暮れに 今も美し 城下の流れ

2015 最優秀賞

2016 高梁物語

コト KOTO コンテスト

～ 写真と言葉のコンテスト ～

作品募集！！

高梁の魅力を写し撮った「とっておきの一枚」に、思い出のエピソードなど「とっておきの一言」を添えた作品を募集します。

応募締切

平成29年 1月31日(火) 当日消印有効

応募部門

ジュニアの部：中学生以下 一般の部：高校生以上

応募方法

- ・応募作品1点につき1枚の応募票を添付(1人3点まで)
- ・写真はすべてプリント(2L以上、四つ切りワイドまで)
- ・言葉は30文字以下とします。

※応募票は、各地域局・各地域市民センターに備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募先・問い合わせ

〒716-8501 岡山県高梁市松原通 2043 TEL 0866-21-0210
KOTOコン事務局 (高梁市役所秘書政策課内)

岡山県高梁市

たかふたふたふた

▼地元の子ども会でキャンプをしました。キャンプといっても、近くのグラウンドにテントを張って泊まるというお手軽なものです。子ども達は大はしゃぎ！地域単位でのこういった活動が大事にしていきたいな...と感じました。(池田)



▼今回のオリンピック開催国はブラジル。世界的に有名なリオのカニバルがありますが、その歴史は約300年。369年の歴史を持つ備中松山踊りより歴史が浅いことになりました。これからも引き継がれる歴史を大切にしたいですね。(山崎和)



▼この文章を書いている今日は、私の誕生日です。この年まで元気に過ごせたのは両親と周りの人たちの支えがあってこそ。それにしても暑い季節に産まれたもんだなあ。と。八月の八は末広がりの数字！まだまだこれからです。(三上)



▼昼間は毎日暑いですが、今年は窓を開けても寝られないような夜がないままお盆を迎えそうです。子どもと遊んでばかりいたらボウボウに伸びた雑草を刈るのには少し楽な季節がやってきますが、夏が終わるのは寂しいものです。(山崎太)

