

各種相談・教室 (10月)

◎乳児健康診査

平成 28 年 1 月・6 月生まれ

10月12日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター
内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

◎3歳児健康診査

平成 25 年 3 月～4 月生まれ

10月19日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター
平成 25 年 2 月～4 月生まれ

10月28日(金) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター
内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

◎育児・プレママ相談 (0歳～就学前の幼児、妊婦)

10月26日(水) 午前10時～午前11時(受付) 子育て支援センター
内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

◎ちびっこ広場 (おおむね1歳～就学前の幼児)

10月20日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

◎まるごと食育講座

10月26日(水) 午前9時30分～午前1時 高梁保健センター調理室
テーマ…「栗の扱い方」

持参品…エプロン、三角巾、手拭きタオル

参加費…500円

申し込み…10月3日(月) 午前8時30分から (先着 20人)

※託児を希望する人は予約時に申し込みください。

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

◎教育相談

月～金 午前9時～午前5時 教育委員会相談室

☎ 学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午前4時 こども未来課相談室

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

◎子どもの心とからだの総合相談 (要予約)

10月13日(木) 午前1時～午前3時(受付) 備北保健所

◎思春期(ひきこもり)相談 (要予約)

10月18日(火) 午前3時～午前5時 備北保健所

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

「わが家の子育て日記 2016」 お父さん・お母さん・子ども交流会

高梁市自立支援協議会児童部会では、発達に遅れや不安のある保護者同士で情報交換する機会と、関係づくりの場を企画しています。

お父さんやお母さん同士で、日頃の子育てについて情報交換しませんか？

ペアレントメンター(発達障害のある子どもを育ててきた先輩保護者で、子育てのアドバイスや応援をしてくれる人)も参加します。お気軽に参加してください。

日時…10月22日(土) 午前2時～午前4時

会場…高梁総合文化会館

対象…発達に遅れや不安のある子どもとその保護者

参加費…大人1人100円(お茶・お菓子代/当日集金)

申し込み…所定の申込用紙により、10月19日(水)までに事務局へ申し込みください。

☎(申し込み) 高梁市自立支援協議会事務局(福祉課内)
☎(21) 0284 ☎(23) 1433

ゆう・ゆうひろば(10月)

会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午前4時

◎ゆう・ゆうタイム(要予約)

10月28日(金) 午前10時～午前11時30分 [ハロウィンパーティーをしよう]

◎赤ちゃんタイム

10月7日(金)・21日(金) 午前10時～午前11時30分

◎さてらいとひろば“ゆうゆう”

10月4日(火) 午前10時～午前11時30分 落合ふれあい公園

10月11日(火) 午前10時～午前11時30分 高梁保健センター

◎育児相談日 10月26日(水) 午前10時～正午
(受け付けは午前11時まで)

◎家庭相談日 10月4日(火)・11日(火) 午前10時～午前4時

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午前5時15分



☎ 子育て支援センター ☎(22) 2450
こども未来課 ☎(21) 0288

吉備プレーパーク(10月)

10月22日(土) 午前10時～午前3時 吉備プレーパーク第2子ども広場
※来場時に第2子ども広場の受け付けにお寄りください。

☎ 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22) 9273
こども未来課 ☎(21) 0288



ステッカーデザイン募集

雇用する従業員の子育てや、地域における子育てを応援する「パパ・ママ・子育て応援企業」であることを示すステッカーのデザインを募集します。

募集内容

- ①「子育てに優しい職場」をイメージさせるもの。
- ②円型(正円)で直径12cmの枠内に収まるもの。
- ③「高梁市パパ・ママ・子育て応援企業」という文字を盛り込んでいるもの。

応募資格…市内に在住・在勤・在学している人(プロ・アマ・年齢は問いません)

応募方法

①郵送の場合

▷所定の応募用紙(※1)に応募作品・必要事項(※2)を記入の上、こども未来課へ郵送すること。

▷用紙1枚につき作品1点とし、用紙を折り曲げないこと。

②Eメールの場合

▷所定の応募用紙またはメール本文に、必要事項(※2)を記載の上、応募作品(JPEG形式またはGIF形式で、データ容量は5MB未満のもの)を添付すること。

▷件名を「ステッカーデザイン応募」とすること。

応募メールアドレス… kodomo@city.takahashi.lg.jp

※1 所定の応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、こども未来課へ備えてあります。

※2 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、勤務先名(学校名・学年)、作品の簡単な説明(意味や思いなどを100字以内にまとめたもの)

募集期限…10月14日(金)まで

審査・発表

審査…10月下旬 発表…11月下旬

※採用者には直接通知するほか、市ホームページへの掲載等により公表します。

賞品…デザイン採用者(1人)に表彰を行います。

☎(応募先) こども未来課 ☎(21) 0288

子育て講座(出前講座) 「親子ふれあい遊び」

日時…10月13日(木) 午前10時～午前11時30分

会場…落合児童館

対象…就学前の子どもとその保護者(保護者のみの参加も可)

吉備国際大学子ども発達教育学科の学生と教員が絵本や珍しいおもちゃを持って遊びにいきます。わらべうたや紙芝居なども行います。



参加費は無料です。お子さんと出かけてみませんか。

☎ こども未来課 ☎(21) 0288

腸管出血性大腸菌感染症に要注意

岡山県が「腸管出血性大腸菌感染症注意報」を発令しました。現在県内では、腸管出血性大腸菌の患者が多数発生しています。次のことに気をつけて、夏を乗り切りましょう。

◎予防方法

- ・調理前、食事前、用便後、動物を触った後等は手をよく洗いましょう。
- ・台所は清潔に保ち、まな板、ふきん等の調理器具は十分に洗浄消毒しましょう。
- ・生鮮食品や調理後の食品を保存するときは冷蔵庫(10℃以下)で保管し、早めに食べましょう。
- ・食肉など加熱して食べる食品は中心部まで火を通すとともに、焼肉などの際は、生肉を扱うはしと食べるはしを別々にしましょう。気になる症状があるときは早めに医師の診断を受けましょう。
- ・主な初期症状は腹痛、下痢などで、さらに進むと水溶性血便になります。患者からの二次感染に気をつけましょう。
- ・二次感染を防止するため、患者の便に触れた場合は手をよく洗い消毒しましょう。
- ・患児が家庭用ビニールプールで水浴びをする場合、他の幼児とは一緒に入らないようにしましょう。

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0288

