

各種相談・教室(11月)

◎健康相談

11月1日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267

◎行政相談

11月7日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

11月16日(水) 午前9時～正午 有漢保健センター

11月18日(金) 午前10時～午後3時 中コミュニティセンター

☎ 市民課 ☎(21) 0254 / 各地域局

◎法律相談(要予約)

11月8日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室3・4

◎消費生活相談

11月15日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

◎司法書士相談

11月11日(金) 午前10時～正午 有漢保健センター

11月11日(金) 午前10時～正午 備中総合センター

☎ 市民課 ☎(21) 0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

11月1日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

11月10日(木) 午前9時～正午 成羽文化センター

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22) 2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243

有漢支所 ☎(57) 3218 成羽支所 ☎(42) 2005

川上支所 ☎(48) 9770 備中支所 ☎(45) 3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 11月22日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 11月22日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 11月22日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

11月2日(水) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

◎病態栄養相談(要予約)

11月10日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21) 2835

◎日曜公証相談

11月13日(日) 午前10時～午後3時 笠岡公証役場

内容…遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、認証など

☎ 笠岡公証役場 ☎0865(62) 5409

◎身体障害者巡回更生相談

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子、補聴器の購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具購入費の交付判定を実施します。相談は無料です。

希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

11月22日(火) 午前10時30分～正午 高梁総合福祉センター
(受け付けは午前11時30分まで)

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

障がい者就職面接会

市と高梁市自立支援協議会は、障害者の就労を支援するため、ハローワーク高梁と連携し、就職面接会を開催します。参加を希望する人は、事前にハローワーク高梁で求職登録を行ってください。

また、障害者雇用の拡大に取り組まれている事業所(求人登録が条件となります)の参加もお待ちしています。

日時…11月14日(月) 午後1時30分～午後4時

会場…高梁総合文化会館レクチャールーム

☎ 福祉課 ☎(21) 0284

ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

休日当番医(11月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
11月3日(木)	高梁整形外科医院(本町) 仲田医院(落合町)	☎(22) 1531 ☎(22) 0511
11月6日(日)	西医院(中之町) 川上診療所(川上町)	☎(22) 2820 ☎(48) 4188
11月13日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22) 5155
11月20日(日)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎(22) 3760 ☎(45) 9001
11月23日(水)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42) 4311 ☎(25) 9010
11月27日(日)	成羽病院(成羽町)	☎(42) 3111

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21) 0100

年金

11月はねんきん月間です

日本年金機構は厚生労働省と連携し、毎年11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を行っています。

また、11月30日はご自身の年金記録や公的年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計に思いを巡らせていただく「年金の日」としています。この機会に、公的年金制度の意義やしきみについて理解を深めていただきますようお願いします。

なお、高梁年金事務所では、年金相談の時間延長や週末相談を1年を通じて実施していますので、ご利用ください。

▶ 時間延長…週はじめの開所日(午後5時15分～午後7時00分)

▶ 週末相談…第2土曜日(午前9時30分～午後4時00分)

※ご利用の際は電話予約をお願いします。

☎ 市民課 ☎(21) 0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21) 0570



求人情報(10月5日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
土木作業員	中井町	日給 7,500円～8,750円
コンクリート破碎	高倉町	130,000円
支援が必要な子ども(0～18歳)への発達支援	横町	168,000円～200,000円
機械や車両の洗車・メンテナンス	落合町	時給 1,000円～1,200円
重機オペレーター	落合町	200,000円～300,000円
看護師	松原町	239,700円～288,900円
自動車整備員	川上町	170,000円～280,000円
羽子板や雛人形などの販売(パート)	本町	時給 800円
施術助手(パート)	段町	時給 760円～850円
介護職(パート)	成羽町	時給 800円～950円

☎ ハローワークたかはし ☎(22) 2291

献血



次のとおり献血を行います。ご協力をお願いします。

月 日	場 所	受付時間
11月7日(月)	市役所	午前9時30分～午前11時30分 午後0時30分～午後4時

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0228

住環境と食生活調査について

市は、吉備国際大学と連携事業し、「住環境と食生活」についてのアンケート調査をおこないます。

調査では愛育委員が自宅へお伺いします。調査対象となった人はご協力をお願いします。

対象者…無作為に選考した40歳以上の市民1,000人
※調査結果を個人にお返しするため、アンケートに住所氏名、電話番号を記入してください。

調査期限…12月30日(金)

☎ 健康づくり課 ☎(21) 0267



税金 10月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限(口座振替日)
市民税・県民税(3期) 国民健康保険税(4期) 介護保険料(4期) 後期高齢者医療保険料(4期) (すべて普通徴収)	10月31日(月)

予告…11月納期限/口座振替日 = 11月30日(水)
国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(5期)(すべて普通徴収)

お願い

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21) 0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21) 0258