

### やまのうえ Big! マルシェ

吹屋ふるさと村で毎月第2土曜日に開催されている「やまのうえマルシェ」は、自然を大切に作る里山暮らしを楽しむ人々の集いです。

11月は出展規模を拡大し「ビッグマルシェ」として開催します。出展者との交流やゆったりした空間と秋の吹屋を楽しめます。

日時…11月12日(土) 午前10時～午後4時

会場…吹屋ふるさと村 千枚、山神社周辺

内容…旬の特産品や手づくり加工品、体験ブース等が多数出展するほか、音楽イベントもあります。

☎ イレブンヴィレッジ ☎ 050-7122-5136



### つるの剛士アコースティックコンサート つるのうた名曲集 in 高梁

日時…11月5日(土)午後4時開演  
(午後3時30分開場)

会場…高梁総合文化会館

入場料  
S席 5,000円 / A席 4,000円  
(それぞれ当日券は+500円)

☎ 高梁総合文化会館 ☎ (22) 1040



### 高梁日新高等学校吹奏楽部 第1回オータムコンサート

日時…10月29日(土) 午後2時開演(午後1時開場)

会場…高梁総合文化会館(入場無料)

曲目…演歌メドレー、オーメンズ・オブ・ラブ、合唱「COSMOS」、エルクン・バン・チェロ、さくらのうた など

☎ 高梁日新高校 ☎ (22) 2205

### 在宅医療・介護連携推進事業通信



### 第26回

### 集いの場 ～認知症カフェ～

おかざき ゆきとも  
岡崎 幸友 准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

地域での安心した生活を支えるための取り組みとして、市内にある医療機関や介護サービス提供事業所、ボランティア組織などが「認知症カフェ」を開設しています。100円～200円程度の茶菓子代で誰でも自由に立ち寄ることができるカフェを開設し、認知症の人やその家族のみならず地域住民らが集い、お茶を飲みながら交流を深め、地域ぐるみで認知症の人や家族を支えることを目指しています。また、カフェには福祉、医療などの専門職員が配置され、相談なども気軽にできるような場所となっています。

今回は、認知症カフェの様子をお届けするために、「なりわ茶屋」にお邪魔してきました。なりわ茶屋は、毎月20日前後に成羽文化センターで開催しており、毎回30～40人程度が集うなど、市内では参加者が多い認知症カフェです。

午後1時30分にオープンし、まずはおしゃべりやお茶を楽しんだ後、棒体操などの軽い健康運動が行われます。その後、ピアノの生演奏による歌声喫茶などがあります。囲碁やオセロ、昔遊びの道具、また高梁市の歴史に関連する書籍等も用意されているので、男性でも十分に楽しめます。誘われて初めて参加する人もいますが、お茶を飲みながらなので会話が弾み、とてもアットホームな雰囲気です。

市内でも認知症への関心は高まっているものの、地域における理解が十分とはいえないのが現状です。このなりわ茶屋でも、地域の人達が偏見なく集えるカフェを目指しています。この場所を利用することで認知症に対する理解が深まったり、不安を和らげたりするほか、集まりを通して知り合いが多くなることで助け合いの輪が広がります。今後この場を通じ、かかりつけ医や専門医との連携を図るなどの期待も高まっています。

認知症カフェは、市内各所で月に一度の割合で開催されています。お気軽に出かけてみませんか? 開催場所などについては、高梁市地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 医療連携課 ☎ (21) 0304



### 年代別クリスマスカップリングパーティー

日時…12月4日(日)

第1部…午前10時30分～午後1時30分

第2部…午後2時30分～午後5時30分

会場…ル・メルシェ(岡山市北区大元上町)

対象…第1部…男性35～45歳、女性25～45歳

第2部…男性25～39歳、女性25～45歳

※参加対象年齢で独身の人

※男女とも居住地制限はありません

参加費…男性3,000円 / 女性2,500円

募集定員…男女各15人  
(定員を超える場合は抽選にて決定)

募集期限…11月20日(日)

申し込み…『クリスマスカップリングパーティー』事務局(有限会社チアーズ)  
☎ 086(484)0020



☎ 住もうよ高梁推進課 ☎ (21) 0282

### 第54回市民体育祭 市民硬式テニス大会

日時…11月20日(日) 午前9時～

会場…神原スポーツ公園テニスコート

対象…岡山県テニス協会 Bクラスの人

部門…男子ダブルス、女子ダブルス(それぞれの部門で予選リーグ、決勝リーグを行います)

参加費…1ペア 3,000円

申し込み…11月11日(金)までに市体育協会事務局  
(☎(21)0337 ☎(21)0338)へ

☎ 高梁硬式テニスクラブ 竹浪さん ☎ 090-1330-9939

### 第39回備北三市一郡

### 九人制女子バレーボール大会

日時…12月11日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…備北三市一郡(高梁市、新見市、旧北房町、旧賀陽町)に居住、または勤務通学する一般女子(大学生を含む)

参加費…1チーム 4,000円

申し込み…12月1日(木)までに市体育協会事務局  
(☎(21)0337 ☎(21)0338)へ

☎ 高梁市バレーボール協会 西村さん ☎ 090-1014-5717

### 風ぐるまフェスタ 2016 in うかん

太平洋から日本海までの海の幸と山の幸を集めた市場にカツオやホルモンうどんなどの自慢の味が大集合。地元芸能や最新の仮面ライダーショーなどのステージもあり、子どもから大人まで一日中楽しめるお祭りです。

日時…10月30日(日) 午前10時～午後3時

会場…うかん常山公園

駐車場…有漢総合グラウンドほか

(駐車料金500円・駐車場から会場まで無料送迎バスがあります)



☎ 同実行委員会(有漢地域局内) ☎ (57) 3200

### 体育協会会長杯ゲートボール大会

日時…11月19日(土) 午前8時30分～

会場…高梁浄化センター

対象…市内で活動している会員

部門…監督1人と競技者5人以上8人以内

参加費…1チーム 2,000円

申し込み…10月28日(金)までに高梁市ゲートボール協会へ

☎ 高梁市ゲートボール協会 宮本さん ☎ (48) 2610

### 第2回 高梁市バレーボールフェスティバル

日時…11月20日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…市内一般女子(大学生を含む)のチーム

参加費…1チーム 3,000円

申し込み…11月10日(木)までに市体育協会事務局  
(☎(21)0337 ☎(21)0338)へ

※小・中学校の登録チームの試合は、以下の日程・会場で開催されます。

小学校 12月8日(木) 市民体育館ほか

中学校男女 10月23日(日)、11月3日(木・祝) 高梁中学校体育館他

☎ 高梁市バレーボール協会 西村さん ☎ 090-1014-5717