



糖尿病の検査

成羽病院 検査室

糖尿病は、初期の自覚症状が乏しく、早期発見がなかなか難しい病気で、放っておくと、網膜症、腎症、神経障害、心筋梗塞など、いろいろな病気(合併症)を引き起こしてしまう大変怖い病気です。

糖尿病の検査に、「HbA1c(赤血球内で体内に酸素を運ぶヘモグロビンと血液中のブドウ糖が結合したものの検査)があります。

HbA1c検査は一般的な血液検査よりも詳しく、過去1〜2カ月間の血糖値の平均を表す検査で、**6.5%を超えると糖尿病の診断基準のひとつになります。**また、糖尿病患者さんの日々の血糖コントロールの指標にもなっていて、HbA1cの数値はとても重要です。

この怖い糖尿病にならないためにも、健康診断を定期的に行けるとともに、暴飲暴食を避け、適度な食事と運動を心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

糖尿病の自覚症状

- ▶ 食べても痩せる
- ▶ のどが渇く
- ▶ 体がだるい
- ▶ 多尿・頻尿
- ▶ お腹が減る
- ▶ 目がかすむ
- ▶ 手足がしびれる

※実際はほとんどの人が無症状!



学園だより

吉備国際大学無料講座「まちなかゼミナール」

環境汚染について考えよう

～私たちに責任はあるか?～

日時…10月24日(月) 午後5時～午後6時30分
 会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター
 講師…^{おかざきゆきと}岡崎幸友さん(保健医療福祉学部社会福祉学科准教授)
 内容…かけがえのない地球を守り、次世代に残すことは、現代に生きる私たちの責任と考えられています。この講座では、環境汚染の問題に対する「責任」について知り、どのように行動すべきか考えることを目的としています。

クリエイティブタウンの可能性

アート、コンテンツ産業と地方都市

日時…11月11日(金) 午後6時～午後7時30分
 会場…ポルカ天満屋ハピータウン 市民交流センター
 講師…^{おおたにたくし}大谷卓史さん(アニメーション文化学部アニメーション文化学科准教授)
 ゲスト…^{やまぐちゆみ}山口裕美さん(美術評論家)
 内容…アートプロデューサーの山口裕美さんをゲストに招き、アートやコンテンツが集積し栄える地域社会について、社会と技術の観点から考えます。

吉備国際大学 地域連携センター ☎(22)9050

セミナー「災害時における介護福祉士の役割」

高齢者福祉施設の入所者は、災害時に自力での安全確保や避難が困難な障害を持つ場合が多いため、施設の安全対策と日頃からの心構えを持つことが必要です。今回は、災害時の介護と題してセミナーを開催します。

日時…11月27日(日) 午後2時～午後4時
 会場…高梁総合福祉センター
 講師…社会福祉法人淳風福祉会若宮園介護福祉士 ^{やまもとまゆみ}山本真由美さん ^{おおえだひさし}大枝寿さん
 対象…介護従事者(定員40人)

順正高等看護福祉専門学校 ☎(22)8065