

各種相談・教室(12月)

◎健康相談

12月6日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時 高梁保健センター

☎ 健康づくり課 ☎(21)0267

◎行政相談

12月2日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

12月5日(月) 午前9時～正午 コミュニティプラザ

12月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

12月9日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

12月16日(金) 午前10時～午後3時 成羽総合福祉センター

☎ 市民課 ☎(21)0254/各地域局

◎法律相談(要予約)

12月13日(火) 午後1時～午後4時 市役所4階会議室2・4

◎消費生活相談

12月20日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階研修室

◎司法書士相談

12月9日(金) 午前10時～正午 市役所4階会議室1・3

☎ 市民課 ☎(21)0254

◎人権擁護委員によるなやみごと相談

12月2日(金) 午前9時～正午 備中総合センター

12月6日(火) 午前9時～正午 市役所2階研修室

12月8日(木) 午前9時～正午 有漢農業構造改善センター

12月8日(木) 午前9時～正午 成羽文化センター

12月9日(金) 午前9時～正午 川上総合学習センター

12月27日(火) 午前9時～正午 松原町コミュニティハウス

☎ 岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318

◎ふれあい相談(福祉総合相談)

毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎ 高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243

有漢支所 ☎(57)3218 成羽支所 ☎(42)2005

川上支所 ☎(48)9770 備中支所 ☎(45)3131

◎備北保健所の定期相談・検査(要予約)

エイズ・性感染症検査 12月27日(火) 午後1時～午後2時

B型・C型肝炎検査 12月27日(火) 午後1時～午後2時

骨髄ドナー検査登録 12月27日(火) 午後1時～午後2時

◎精神保健福祉相談(要予約)

12月7日(水) 午後2時30分～午後4時30分 有漢地域局

12月16日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836

◎病態栄養相談(要予約)

12月8日(木) 午前10時～午前11時 備北保健所

◎酒害相談(要予約)

12月16日(金) 午後2時30分～午後4時30分 備北保健所

☎(予約先) 備北保健所備北保健課 ☎(21)2835

こころの健康づくり県民講座

酒類は、住民の生活に潤いを与える一方、多量の飲酒、未成年の飲酒、妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、健康や生活に大きな影響を及ぼします。

高梁市における「生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている者」の人数は約2800人と推測されています(国の調査をもとに備北保健所が算出)。

お酒との上手な付き合い方について一緒に考えてみませんか？

日時…12月15日(木) 午後2時～午後4時

会場…備中県民局高梁地域事務所 東棟 会議室

講演…「お酒との正しい付き合い方について」

講師…^{しょうじひろゆき}庄司宏行さん(積善病院精神保健福祉士)

^{くさかまこと}日下誠さん(希望ヶ丘ホスピタル看護師)

申し込み…12月2日(金)までに電話かファクスで申し込みください。

☎ 備北保健所備北保健課 ☎(21)2836 ☎(22)8098

休日当番医(12月)

月 日	医療機関名(所在地)	電話番号
12月4日(日)	池田医院(中間町) 野村医院(巨瀬町)	☎(22)2244 ☎(25)0003
12月11日(日)	西医院(中之町) 有漢診療所(有漢町)	☎(22)2820 ☎(57)3141
12月18日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22)3636
12月23日(金)	仲田医院(落合町) まつうらクリニック(成羽町)	☎(22)0511 ☎(42)2315
12月25日(日)	高梁整形外科医院(本町) 川上診療所(川上町)	☎(22)1531 ☎(48)4188
12月29日(木)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155
12月30日(金)	藤本診療所(松原通) 備中診療所(備中町)	☎(22)3760 ☎(45)9001
12月31日(土)	備中整形外科(成羽町) 三村医院(巨瀬町)	☎(42)4311 ☎(25)9010

※休日当番医が変更になる場合がありますので、受診前に電話でご確認ください。

高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21)0100

障害者週間

12月3日(土)～9日(金)は、「障害者週間」です。市は、高梁市自立支援協議会の協力により、次のとおり啓発活動を実施します。

障がいについての理解や認識を深め、障がいのある人もない人も安心して暮らせる社会の実現に向けて努力していきましょう。

啓発活動

日時…12月5日(月) 午後3時30分～午後5時

会場…JR備中高梁駅周辺

☎ 福祉課 ☎(21)0284

世界エイズデー

12月1日は「世界エイズデー」です。

平成27年の国内でのHIV感染者・エイズ患者の報告数は1,434件で、12年連続で千人を超え、県内の報告数も増加傾向にあります。また、エイズが発症して初めて感染に気づく人が3割と、多いのが特徴です。

備北保健所では、次のとおり定例外検査を実施します。検査は無料で、匿名での受検が可能です。

12月5日(月) 午後3時～午後7時 備北保健所

☎ 備北保健所 ☎(21)2836

求人情報(11月7日現在)

職 種	所在地	賃 金 月 額
土木作業員	有漢町	176,000円～220,000円
電気工事士	段町	180,000円～350,000円
林業に携わる一般業務・土木・建設業務	玉川町	日給8,500円～15,910円
保育士	下町 落合町	時給1,000円
大型運転手	成羽町	日給6,500円～7,000円
一般成形工(FRP製品)	川上町	150,000円～200,000円
調理員	川上町	時給850円～900円
検査員(パート)	津川町	時給780円～820円
美容師アシスタント(パート)	栄町	時給800円～1,000円
一般家電販売(パート)	落合町	時給830円～880円

☎ ハローワークたかはし ☎(22)2291

年金

**納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の対象です**



国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、本人の保険料だけでなく、配偶者や家族の分の国民年金保険料を納めた場合も、社会保険料が控除されます。

平成28年に納めた国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告をする際に、領収書など保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要です。

1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納めた人には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書の提出時には、この証明書か領収書を必ず添付してください。(10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納めた人への送付は翌年の2月上旬)

☎ 市民課 ☎(21)0252

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570

税金 11月納期限(口座振替)

税(料)目	納期限 (口座振替日)
国民健康保険税(5期) 介護保険料(5期) 後期高齢者医療保険料(5期) (すべて普通徴収)	11月30日(水)

予告…12月納期限/口座振替日=12月26日(月)
固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(6期)(すべて普通徴収)

お願い

- ・口座振替を推進しています。登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
- ・口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎ 税務課 ☎(21)0215

後期高齢者医療保険料…医療連携課 ☎(21)0258