

## ボランティア研修会

ボランティアに対する知識と関心を高め、潜在的なボランティアの発掘とボランティア活動の活性化を図るため、ボランティア研修会を開催します。

日時…2月16日(木) 午後1時～午後4時

会場…高梁市文化交流館 中ホール

テーマ…みんなでつくるつながりとささえあいの地域づくり

発表…住民同士の支え合い・助け合い活動紹介(2団体)

記念講演…「パワフルおばちゃんをつどいの場づくり奮闘記～いろんな人とつながると人生楽しくなる～」(仮)

講師…特定非営利活動法人つどいの場  
さくらちゃん理事長 丸尾多重子さん

☎ 市民課 ☎(21)0254

## 高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶほか、市内に残る史跡などを巡る「高梁歴史いろは塾」。

第8回目の受講者を募集します。

日時…2月18日(土) 午前10時～正午

会場…順正記念館

テーマ…岡山の文化財～保存・整備と活用～

講師…田村啓介さん(市教育委員会参与)

参加費…無料

申し込み…2月10日(金)までに産業観光課へ

☎ 産業観光課 ☎(21)0257 ㊟(22)9460

## 第30回備北地域バドミントン大会

日時…2月26日(日) 午前8時30分～

会場…高梁市民体育館

対象…高梁市・新見市および加賀郡内に在住もしくは通勤、通学している人

部門…1部～3部(ペアの組み合わせは自由)、4部(ビギナーシングル)

参加費…一般1,000円・高校生以下500円

申し込み…2月13日(月)までに市体育協会事務局  
(☎(21)0337)へ

☎ 長谷川さん ☎090-1011-7512

## 高梁市スポーツ講演会

元Jリーガーの岡野雅行さんおかのまさゆきを迎えて「自信と勇気」をテーマに講演会を開催します。

日時…2月9日(木)

午後6時～午後7時30分(開場午後5時30分)

会場…高梁市文化交流館 中ホール

講演…『環境の変化・逆境は成長のチャンス!』

講師…岡野雅行さん(ガイナレ鳥取GM)

定員…250人(参加費無料)

☎ スポーツ振興課 ☎(21)0425



## フランスのお菓子づくり教室

フランスで人気のお菓子「タルトシトロン」を作ります。

日時…2月25日(土)

午前10時～午後1時

会場…高梁保健センター(高梁市役所内)

講師…エドゥアール・ブレナさん(市国際交流員)

参加費…無料 ※エプロンをご持参ください。

定員…15人(先着順)

申し込み…2月16日(木)までに秘書政策課へ

☎ 市国際交流協議会(秘書政策課内) ☎(21)0208



## 観光おもてなし研修会

今年度の「観光おもてなし研修会」はワークショップ形式。「あなたができる情報発信」をテーマに、高梁の観光について考えます。

日時…2月25日(土)

午後2時30分～午後4時30分(開場午後1時)

会場…高梁総合文化会館レクチャールーム

講演…『心に残る“おもてなし”ってなんだろう?』

講師…永山泉水さんながやみずみ(ゆのごう美春閣女将)

定員…100人(参加費無料)

☎ 高梁市観光協会 ☎(21)0461 ㊟(21)0462



禁煙成功を目指して  
たばこクイットライン

岡山県は、禁煙に向けたアドバイスなどを行う電話無料相談窓口を開設しています。

相談料は無料です。(通話料を除く)

禁煙を考えている人、禁煙の方法がわからない人、禁煙外来の場所を知りたい人は、お気軽にお電話ください。

### 開設場所

①岡山赤十字病院

月～金曜日

午前9時～正午

午後1時～午後4時

☎086(222)8396

②津山中央病院

月～金曜日(ただし、第1・3・5土曜日は正午まで開設)

午前9時～午後5時

☎0868(21)8111



☎ 備北保健所備北保健課

(21)28035