

## 各種相談・教室(4月)

### ◎乳児健康診査 平成 28 年 7 月・12 月生まれ

4月5日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

内容…身体計測、問診、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食相談

### ◎2歳6カ月児健康診査 平成 26 年 10 月～11 月生まれ

4月26日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

### ◎3歳児健康診査 平成 25 年 9 月～10 月生まれ

4月12日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 高梁保健センター

4月26日(水) 午前1時～午前1時30分(受付) 成羽健康管理センター

内容…身体計測、問診、尿検査、目と耳のアンケート、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談、心理相談

### ◎育児・プレママ相談(0歳～就学前の幼児、妊婦)

4月19日(水) 午前10時～午前11時(受付) 子育て支援センター

内容…身体計測、育児・栄養相談、妊娠中の健康・栄養相談など

持参品…母子健康手帳

### ◎ちびっこ広場(おおむね1歳～就学前の幼児)

4月20日(木) 午前10時～午前11時30分 成羽健康管理センター

☎健康づくり課 ☎(21) 0267

### ◎教育相談

月～金 午前9時～午後5時 教育委員会相談室

☎学校教育課(悩み相談電話) ☎(22) 7867

### ◎ひとり親家庭相談・家庭児童相談

月・火・木・金 午前9時～午後4時 こども未来課相談室

☎こども未来課 ☎(21) 0288

### ◎子どもの心とからだの総合相談(要予約)

4月13日(木) 午前1時～午後3時(受付) 備北保健所

### ◎思春期(ひきこもり)相談(要予約)

4月18日(火) 午後2時～午後4時 備北保健所

☎備北保健所備北保健課 ☎(21) 2836

### ◎吉備プレーパーク

4月23日(日) 午前10時～午後4時 吉備プレーパーク第2子ども広場

※来場時に第2子ども広場の受付にお寄りください。

☎吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(22) 9273/こども未来課 ☎(21) 0288

## ゆう・ゆうひろば(4月)

会場…子育て支援センター(順正高等看護福祉専門学校2号棟)

開設時間…月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

### ◎ゆう・ゆうタイム(要予約)

4月28日(金) 午前10時～午前11時30分 ※この日のランチタイムはありません  
「もうすぐこどもの日」

### ◎さてらいとひろば“ゆうゆう”

4月11日(火) 午前10時～午前11時30分 落合ふれあい公園

4月20日(木) 午前10時～午前11時30分 川上保健センター

4月25日(火) 午前10時～午前11時30分 備中地域局

### ◎赤ちゃんタイム

4月7日(金)・21日(金) 午前10時～正午

◎家庭相談日 4月11日(火)・25日(火) 午前10時～午後4時

◎育児相談日 4月19日(水) 午前10時～正午(受付午前11時まで)

※ファミリーサポート受け付け…午前8時30分～午後5時15分

☎子育て支援センター ☎(22) 2450  
こども未来課 ☎(21) 0288

## 順正デリシャスフードキッズ(D F K)クラブ

学校法人順正学園は、15歳以下の子どもを養育している生活困窮度合いが特に高い世帯に、その自立を支援するため、企業や団体、個人から寄贈を受けた食料品および学園が用意した食品を無償で提供する「順正デリシャスフードキッズ(D F K)クラブ」の活動を行っています。

**支援対象者**(次の①～⑤をすべてを満たす人)

- ①市内に居住している
- ②0歳から中学生(15歳以下)までの子どもを養育している(別居不可)
- ③生活に困窮している(子ども達の日々の食料品が不足しがちな家庭)
- ④こども未来課、または高梁市生活あんしんサポートセンター(高梁総合福祉センター内)の相談員と面接を行っている
- ⑤生活保護法の規定による扶助を受けていない

**支援内容・期間・回数**…主食、副食、嗜好品を段ボールに詰めて、月1回(おおむね第3土曜日か日曜日)、配送されます。

※学園の休日などで、配送日が変更になる場合があります。

**申請方法**…こども未来課、高梁市生活あんしんサポートセンターで面接の上、次の書類を提出してください。

- ①食料品配送申請書
- ②食料品支援についての確認書

☎こども未来課 ☎(21) 0288  
高梁市生活あんしんサポートセンター ☎(22) 9111

## わくわく子どもコンテスト

### 作品を募集します

市内の小学生以下の子どもたちが作成・考案した習字、写生および標語を募集します。

寄せられた作品は、市が開催するイベントで展示するほか、優秀な作品を「わくわく子どもフェスタ 21」で表彰します。

### 習字の部

半紙に黒色の墨(墨汁)で書いたもの。長半紙は不可。

小学校低学年部門(「 」内はテーマ)

1年「さる」

2年「マラソン」

小学校中学年部門

3年「ふれあい」

4年「高梁川」

小学校高学年部門

5年「山田方谷」

6年「神楽の里」



### 写生の部

八つ切り画用紙に、クレヨン、クレパス、色鉛筆、または水彩絵の具で描いたもの。テーマは「高梁市の風景(まちなみ・自然)」。

部門…幼年

小学校低学年(1・2年)

小学校中学年(3・4年)

小学校高学年(5・6年)



### 標語の部

五七五調の川柳形式のもの。テーマは「高梁のよさを広く紹介するメッセージ」。テーマの言葉を含まなくても可。用紙は任意。

部門…小学校低学年(1～3年)

小学校高学年(4～6年)

**応募方法**…市子ども会連合会所属の子ども会会員は各子ども会を通じて、その他の人は直接、こども未来課、または各地域局に応募してください。

作品に、製作者の氏名、住所、所属の学校など、学年、子ども会所属の子どもは子ども会名と連絡先がわかるものを記載、または添付してください。

**応募期間**…4月3日(月)～5月19日(金)

※作品は応募期間中に作成したものに限りです。

☎わくわく子どもフェスタ 21 実行委員会事務局(こども未来課内) ☎(21) 0288

## 栄養教室

ライフスタイルの変化にとまなない、偏った食生活、肥満、ストレスなどが原因の生活習慣病が増えています。食事作りで悩んでいることはありませんか？

6月から始まる全10回の栄養教室では、まるとと食育講座の要素を取り入れ、身近なプロの調理師から調理技術を学べる日を設けました。リニューアルした栄養教室で、健康についての知識を増やし、おいしくて身体にやさしい食事作りや調理技術を仲間と一緒に学びましょう。



会場	日程
有漢保健センター	第2火曜日
成美集会所	第3金曜日

期間…6月～平成30年3月(全10回)

時間…午前9時30分～午後1時

対象…20歳以上の市内在住者

内容…講話と調理実習

持参品…エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

参加費…無料

申し込み…4月28日(金)までに健康づくり課、各地域局へ  
※修了者は、地域で栄養委員として活躍していただく場合もあります。

☎健康づくり課 ☎(21) 0267

## パパ・ママ・子育て応援企業

従業員の子育てや、地域における子育てを積極的に応援することを宣言する「パパ・ママ・子育て応援企業」を募集しています。

登録することで、「パパ・ママ・子育て応援企業奨励金」の支給対象にもなります。引き続き、応募をお待ちしています。



新たに登録された企業(登録企業が19社になりました)

・株式会社 共栄商事(中原町1084-1) 2月15日登録

☎こども未来課 ☎(21) 0288