

# 妊娠期のサポート

## 妊産婦医療費助成制度

### 妊産婦の通院や、入院による保険診療自己負担分

(治療費、薬剤費などを助成します)

妊産婦の病気の早期発見、早期治療により、母体を保護し、赤ちゃんの成長を守ります。

**利用の流れ：**妊娠届出時に、申請書をお渡ししていますので、妊娠中の医療費領収書・診療報酬明細書を保管しておき、出産後にまとめて申請してください。

**対象となる期間：**母子健康手帳の交付を受けた月の初日から、出産した日の翌月の末日まで

**妊産婦がかりやすい病気・疾患：**妊娠悪阻、貧血、切迫流産、切迫早産、妊娠中毒症、歯周病、風邪など

#### 対象となる妊産婦

(次の全てに該当する人)

- ① 高梁市民で母子健康手帳の交付を受けた人
  - ② 医療保険に加入している人
  - ③ 生活保護など他の医療費補助を受けていない人
- ※妊婦健診など健診費用や予防接種などの医療費以外については助成対象になりません。



よそにはない助成制度です

長尾 良子さん(奥万田町)

妊娠中に歯科医を受診しましたし、6〜8週に1回の頻度で健診機関による健康管理が必要だったので、この助成制度があつて助かりました。市外や県外の友達に話すと、そのような補助はないと驚かれたので、私もびっくりしました。妊娠届出時に保健師さんから説明があつたので、医療費の領収書を取っておくことができました。

## 妊娠中の歯科医受診も無料に

金原 幸子さん(菱台町阿部)

母子手帳をもらうとき、窓口で妊娠中の領収書を取つておけば費用が助成されると聞きました。

妊娠が分かってから、妊産婦の友人たちから「出産が近づくとしばらく行けなくなるから歯医者に行つておいたほうがいいよ」とアドバイスをされて、歯科医を受診しました。

2〜3カ月目に切迫流産になり、定期健診の間隔を長く感じていたところに、費用を気にせず検査してもらったり、超音波などの検査費用を全額補助していただいたことは助かりました。

赤ちゃんの健康が一番の心配でしたが、医療費のことを気にしないでいられることは大きな助けになりました。

おかげさまで無事に元気な赤ちゃんが生まれまして。ありがとうございました。



## ママサポ助産師

### ママの気持ちに寄り添って

子育てを応援します

助産師は、妊娠・出産など、女性の大きな転機の決断に関わり、女性のライフサイクル全般を支える役割を持っています。

「ママサポ助産師」は、特に妊娠出産に関する不安や疑問に対応します。乳房ケアや子育てなど専門的な知識を踏まえながら、ママの気持ちにそつと寄り添います。

#### 具体的な活動

- ① 妊婦さんの健康管理のため、妊娠期の前半と後半の2回程度、電話相談をします。
- ② 週2回程度、子育て支援センターに勤務し育児相談に対応します。
- ③ 健康づくり課の育児相談やプレママ相談、乳幼児健診のスタッフに加わります。



ママサポ助産師 佐々木純子さん

私自身も子育て中です。気軽に相談していただき、安心して妊娠期を過ごし、子育てを楽しんでいただけたらと思います。

## ママ・サポート119(妊娠事前登録制度)

### 緊急時の医療機関への連絡・搬送を安心安全に行い、

母体の保護と赤ちゃんの命を守ります

ママ・サポート119は、出産医療機関などを事前に登録することで、緊急時、スムーズに救急搬送できる仕組みです。

出産に関する妊婦さんの不安を少しでも解消するための制度です。

#### 利用の流れ

- ① 健康づくり課に事前申請をしてください。
- ② 申請された情報は高梁消防署に登録されます。
- ③ 緊急時に、妊婦や家族が119番に電話して、住所・氏名と「ママサポート119に登録している」と伝えてください。

※ママ・サポート119が利用できるのは、市内在住の妊婦さんです。里帰り出産や市内に勤務先がある場合も利用可能です。

#### 緊急時の救急依頼とは…

- ・ 自家用車などの搬送手段がない場合で
- ・ 陣痛や破水など出産の兆候がある
- ・ 腹部の痛みや出血がある
- ・ 腹部に強い張りがある

### 病院まで安心して移動することができました

鍋島 未知代さん(原田南町)



妊娠7カ月のときに高梁市に転入し、その際に保健師さんから「ママ・サポート119」を紹介されました。

見知らぬ土地への転居と初めての妊娠が重なり、「もし夫がいない一人のときに陣痛がきたらどうしよう」と不安で心配だったので申請しました。

夫や実家の父母に、陣痛がおきたら119番に電話すれば救急車が来てくれることを話していたので、家族の安心にもつながっていたと思います。

陣痛が5分間隔になった時に119番に電話しました。搬送してくれた救急隊員の方はとても親切で、また、私の体調に気を使いながら話しかけてくれるなど、母体のことに詳しいように思いました。とても心強かったですし、病院まで安心して移動することができました。無事に子どもを出産することができて、改めて「ママ・サポート119」に登録しておいて良かったと思います。

# 妊娠期のサポート