

子育て支援センター ゆう・ゆうひろば

子育て支援センターは、親子が集まってゆったりと遊んだり、お友だちづくりができる『ゆう・ゆうひろば』を開設しています。保育士のスタッフと気軽にしゃべりしたり、親子で遊びましょう。

対象：妊婦、0歳〜就学前の子どもと保護者(子どもだけの預かりはできません)

開設時間：月〜金曜日 午前9時〜午後4時(ランチタイム 正午〜午後1時)

※広報たかはしでは毎月「ゆう・ゆうひろば」のスケジュールなど情報を掲載しています。



私たちスタッフがお待ちしています。分からないことはお気軽にお問い合わせください。



場所：吉備国際大学短期大学部2号館1階
☎(22)2450

乳幼児健診

市が行う乳幼児健診では、市内小児科医が診察をしています。3歳半までに、一人の子どもが5回の健診を受けますが、特に乳児健診では、乳児の「発熱時の対応」や「危険防止」などについて、毎回、医師による講話を聞くことができます。

高梁医師会会長

仲田 永造 医師(仲田医院)

皆さんの大切なお子さんは、皆さんの宝です。すると同時に地域の宝です。

子育ては楽しいですが、不安もいっぱいです。お父さん・お母さんだけで頑張らないで、周りのみんなに気軽に相談してください。

乳幼児健診は子育ての不安や悩みを解決する場でもあります。

子育ての悩みの一番は「熱が出たらどうしよう」ですね。発熱しているときに子どもたちの様子を観察すれば、夜のうちに医師に診てもらわなくても大丈夫か判断できます。その目安のお話をしています。熱があっても、いつもと同じように笑顔で応えてくれる子は、慌てずに朝まで待つて、医師に診てもらいましょう。

乳幼児には事故の危険性もあります。事故は肺炎より悪い結果になりやすいです。乳幼児は溺水、転落、やけどなどの危険に陥る可能性が高いです。安全な子育てのためのお話もしています。

皆さん、乳幼児健診に、ぜひご参加ください。



い た なつみ
生田 夏実 医師
(藤本診療所)



い た しんじ
生田 真司 医師
(成羽病院)



い けだ もとよ
池田 元子 医師
(池田医院)



な かつ ながだ
仲田 永造 医師
(仲田医院)

産後ママ安心ケア事業

新米ママの不安を解消します

「産後4〜5日で産院を退院し、授乳や沐浴など育児方法も分からず自宅に帰り不安だった」「産後、乳腺炎などお乳のトラブルで困った」というお母さんの声に応じて、医療機関や助産院の助産師から母乳ケアや授乳指導・育児相談が受けられる「産後ママ安心ケア事業」を開始します。

内容…利用中はお母さんと子どもの体調に合わせたサービスを受けることができます。

- ▶ お母さんの健康状態のチェック
- ▶ 乳房のケア
- ▶ 子どもの健康状態のチェック
- ▶ 体重や栄養のチェック
- ▶ 授乳指導、沐浴指導、育児相談など

利用できる人・利用限度など

対象…高梁市内に住所を有する、医療を必要としないお母さんと子ども

	宿泊型ケア 日帰り型ケア	母乳育児相談
対象者	産後4カ月以内の母子	産後12カ月以内の母子
利用限度	通算7日以内	通算4回以内

※生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は、利用者負担額が免除されますので申請時に申し出てください。

☎健康づくり課 ☎(21)0280

利用できる施設・内容・利用者負担 (本事業のサービスが受けられる施設)

国際貢献大学校メディカルクリニック

宿泊型ケア・日帰り型ケア

産婦1日2,300円/乳児(1人につき)1日2,700円
/母子1組…1日5,000円

母乳相談…1回750円 育児相談…1人につき1回750円

母乳育児相談…1回1,500円

助産師6人が、お母さん一人ひとりに寄り添ったきめ細かなケアを行っています。

産後の母体の回復には個人差がありますが、育児に慣れるまでの間、専門スタッフのケアを受けることで、安心してもっと楽しく育児ができるようになると思います。

新見市哲多町本郷 1334-1 ☎0867(96)9188

たんぼぼ助産院

宿泊型ケア・日帰り型ケア

日帰り800円/1泊2日4,600円/2泊3日19,400円/それ以後は別途

母乳育児相談…1回600円

開設から19年、母乳外来としては年間5000人の方が来院されています。

おっぱいに関する悩みはたくさんあります。たんぼぼ助産院は、そんなお母さんの力になりたいと強く感じています。お母さんと赤ちゃんを全力でサポートします。

倉敷市中帯江 24-11 ☎086(436)1980

※食事代は別途必要です。

※時間外や休日等の加算、オムツ・シーツ・タオルなどの衛生材料や消耗品は自己負担になります。

病後児保育室

病後児保育室を成羽町(下原285-3)に開設しました。

病気の後の回復期で、幼稚園・保育園・こども園・学校に登園校できず、保護者も仕事や用事で世話ができないときに、保育士と看護師が子どもの体調に合わせて養育します。

- 対象年齢**…1歳以上から小学6年生まで
- 病状**…病気の後の回復期で、安静にしていれば問題ないと医師が判断した場合
- ・症状が安定している
 - ・37.5度以上発熱していない
 - ・食事が取れる

※かかりつけ医を受診し、「病後児保育連絡票」(有料)を書いてもらい、持参してください。

利用料金…1日2000円

※生活保護世帯は無料、市民税非課税世帯は1000円



☎こども未来課 ☎(21)0288