

親子ふれあい遊び

吉備国際大学子ども発達教育学科の学生が、絵本やおもちゃを持っていきます。手遊びや読み聞かせで、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

■日時 10月13日(金)

午前10時～11時30分

■場所 備中地域局

■内容 手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなど

■問い合わせ先 吉備国際大学子ども発達教育学科(21)0288

第3回子育て支援者講座 「子どもの遊びと成長」

■日時 10月16日(月)

午後1時30分～3時

■場所 吉備国際大学国際交流会館 2階多目的ホール

■内容 子どもの年齢に沿った遊びや子どもが育つ遊びの環境づくり

■講師 秀真一郎さん(吉備国際大学子ども発達教育学科准教授)

■申し込み 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(子ども未来課)までお申し込みください。

第3回子育て講座 「プレパパ・プレママスクール」

■日時 10月7日(土)

午前10時～11時30分

■場所 吉備国際大学国際交流会館 2階多目的ホール

■内容 妊娠前後の心身の変化などを学ぶ子育て講座入門編。抱っこやベビーマッサージなどの実践

■講師 西田啓子さん(吉備国際大学子ども発達教育学科講師・にじだ助産所所長・助産師)

■申し込み 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(子ども未来課)へ9月27日(水)まで

休日当番医(10月)

1日(日)	池田医院(中間町) ☎(22)2244
8日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25)9010
9日(月) 体育の日	藤本診療所(松原通) ☎(22)3760
15日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22)3636
22日(日)	西医院(中之町) ☎(22)2820
29日(日)	備中診療所(備中町) ☎(45)9001
	高梁整形外科医院(本町) ☎(22)1531
	川上診療所(川上町) ☎(48)4188
	大杉病院(柿木町) ☎(22)5155

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

■高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21)0100

にお申し込みください。
■子ども未来課 ☎(21)0288



健康・福祉

お父さん・子ども交流会 わが家の子育て日記2017

市自立支援協議会児童部では、発達に遅れや不安のある保護者同士で情報交換する機会と関係づくりの

場を企画しています。障がいのある子どもを育ててきた先輩保護者で、アドバイスや応援をしてくれる人も参加してくれます。保護者同士、子育てについて情報交換しませんか。特に今回はお父さんの参加を募集しています。対象の人はぜひお気軽にご参加ください。

■日時 10月21日(土)

午前9時30分～11時30分

■場所 高梁総合文化会館

■対象 発達に遅れや不安のある人とその保護者

■参加費 大人1人100円

■申込方法 所定の申込用紙を10月18日(水)までに福祉課まで提出してください。

■市自立支援協議会高梁支部 (福祉課内) ☎(21)0284



健康づくり応援通信 ⑤

健康づくり課 ☎(21)0228



インフルエンザ・高齢者肺炎球菌 予防接種について

予防接種種類	対象者	接種料金	実施期間
高齢者インフルエンザ(定期予防接種)	・市内に住所がある65歳以上の人、または60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人	1700円(1人1回のみ) 生活保護世帯該当者は、事前申請により無料	10月2日(月)～ 平成30年1月31日(水)
こどもインフルエンザ(任意予防接種)	市内に住所がある1歳～小学校6年生	公費助成額1500円を除いた額(1人2回まで)	
肺炎球菌(定期予防接種)	・市内に住所があり、平成30年3月31日時点の年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳で、これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人 ・60～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人 ※対象者へは、個別通知しています。	3000円(生涯1回のみ) 生活保護世帯該当者は、事前申請により無料	4月1日(土)～ 平成30年3月31日(土)
肺炎球菌(任意予防接種)	・市内に住所があり、75歳以上で、公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人、または65歳～74歳で、人工透析者・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人 ※接種希望者は、健康づくり課、各地域局へ印鑑を持参し、予防接種券の申請をしてください。	公費助成額3000円を除いた額(生涯1回のみ)	届いた予防接種券か、交付を受けた接種券を持参して、接種を受けてください。

予防接種を実施している医療機関

定期予防接種は、慢性的な病気などでかかりつけの病院が市外にある場合などに県内指定の医療機関でも接種が可能です。ただし、任意予防接種は市内医療機関のみとなりますので、ご注意ください。
予防接種を実施している医療機関については、市ホームページをご覧ください。健康づくり課、または各医療機関にお問い合わせください。



健康づくり課
甲田紗也香 主事

○インフルエンザ

インフルエンザは風邪とは異なり、38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節痛などの全身症状が現れます。

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1000万人、約10人に1人が感染しています。特に高齢者、子ども、妊婦の人や、糖尿病などの持病のある人は、症状が重くなりやすく、注意が必要です。例年12月から3月にかけて流行するため、流行前の予防接種が有効です。

○肺炎球菌

肺炎は、主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因菌には、さまざまな種類がありますが、元気な65歳以上の人に最も多いのは、肺炎球菌による肺炎です。体の免疫力が下がっていると、感染を起こしやすくなります。

肺炎は日本人の死因第3位で、亡くなる人の約95%が65歳以上です。予防法として、うがいや手洗い、マスクはもちろん、口の中を清潔に保つこと、誤嚥を防ぐこと、また、予防接種で防げる肺炎もあります。

今年度の定期予防接種対象者は、この機会に接種をご検討ください。