

# 高梁

広報

# たかはし

# 9

月

Vol.156

題字 山田方谷自筆書状より



## 商店街で楽しもう！



広報

たかはし

9

平成 29 年 (2017) Vol. 156

特集

# 高梁の魅力、再発見!

## 「観光戦略アクションプラン」

高梁市には、素晴らしい観光資源があります。豊かな自然環境、歴史、文化に恵まれたこの地へ、今日も多くの人がやってきています。

点在する観光地や施設、歴史と文化、自然、食といった資源を「線」で結ぶネットワーク化に向けて「観光戦略アクションプラン推進協議会」を中心に関係者が一丸になって様々な取り組みを行っています。

高梁市の観光の現状と、新たな観光戦略について紹介します。

☎ 産業観光課 ☎ (21)0217

### 目次

- 2 特集：高梁の魅力、再発見
- 10 友情は永遠に～中学生が国際体験～
- 12 まちの出来事・地域おこし協力隊
- 14 犯罪のない地域社会の実現に向けて
- 18 ごみの減量化に向けて
- 20 栄光をたたえます～全国大会出場～
- 22 特集：ヒルクライム CS 2017
- 23 市からのお知らせ・募集
- 25 イベント・子育て情報
- 26 健康福祉・健康づくり応援通信
- 28 掲示板・相談
- 30 文化・スポーツ
- 32 図書館だより
- 33 まちなかゼミナール・在宅医療連携通信
- 34 市民のページ

### 表紙

9月10日、栄町商店街で「第42回 愛らぶ高梁ふれあい広場」(高梁市青年経済協議会主催)が開催されました。当日は、高梁の特産品や名物料理などのブースが並び、来場者は新しい味や懐かしい味を堪能していました。

### 高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



【iPhone用】【Android用】

### 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	31,409	-46
男性	15,097	-24
女性	16,312	-22
世帯数	14,555	-24

(平成29年8月末現在・外国人含む)

「アクションプラン」とは

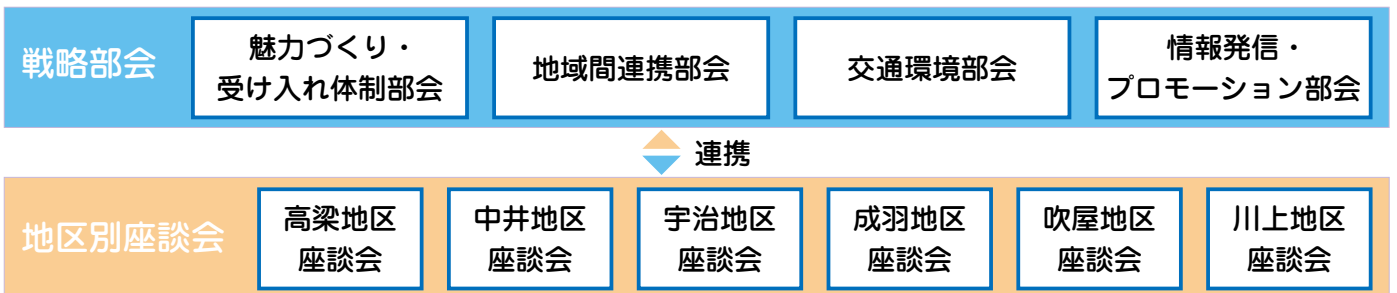
高梁市観光戦略アクションプラン（以降「アクションプラン」）は、10年先の地域の姿を見据え、5年先の目標実現に向けた行動計画です。地域に眠る観光資源の掘り起しと観光地としての魅力アップ、点在する観光資源のネットワーク化と地域間連携の強化、受入側の意識改革と人材育成を図るための具体的な事項を定めています。

アクションプランは、4の基本戦略と10の戦略プロジェクト、25の具体的なアクションで構成されています。

そして、観光協会などの各種関係団体や観光に携わる商・工・サービス業の事業者、市職員などで構成する「アクションプラン推進協議会」（以降「協議会」）を組織し、アクションプランの推進にあたっています。

また、地区ごとに座談会を設置し、各地区の課題解決に向けた取り組みを行っています。

アクションプランの全体構成



基本戦略	10の戦略プロジェクト	25の具体的なアクション
個々の魅力づくりと受け入れ体制づくり	地域に眠る資源の発掘と磨きかけ	① 各地域のお宝発見とデータベース化
	地域資源を生かした体験プログラムづくり	② 地域の魅力を伝える「高梁ものがたり」の編集
	持続可能な受け入れ体制づくり	③ 各地域ならではの特徴ある食・土産物の開発
地域間連携とネットワーク化	高梁市の観光・交流のものがたりづくり	④ 資源の磨きかけによる特徴あるプログラムづくり
	おもてなしの心づくり・環境づくり	⑤ プログラムの組み合わせによる着地型の旅行商品づくり
		⑥ J R西日本などの運輸事業者や旅行会社との連携による商品の流通化
交通環境整備と快適回遊の実現	二次交通の充実化	⑦ 観光コンシェルジュ・まちづくり事業体の形成
	快適回遊のための道路環境づくり	⑧ 他地域の魅力を知る～市民による観光・交流の実践
		⑨ 「高梁ものがたり」観光モデルコースづくり
一元的な情報発信とプロモーション	情報の受発信の充実化	⑩ 隣接市町や高梁川流域圏市町などとの広域連携の実践
	地域イメージの発信・プロモーションの展開	⑪ 次世代の地域文化を担う人材育成とおもてなしの演出
	品質管理の徹底と気品ある地域づくり	⑫ 五感を生かしたバリアフリー観光の実践
		⑬ 地域の魅力を伝達するガイドの養成とスキルアップ
		⑭ レンタサイクルシステム・サイクリングコースの充実
		⑮ 観光乗合タクシー・観光タクシーの充実とボンネットバスの活用
		⑯ 高梁めぐりパスポートの発行
		⑰ 地域を安心して巡れる道路環境づくり
		⑱ 安全・快適な巡り歩き環境づくり
		⑲ ポータルサイトの立ち上げ
		⑳ 高梁ファンの開拓・組織化と情報発信
		㉑ 各地域の個性ある魅力・イメージの積極的な発信
		㉒ 市全体のプロモーション展開
		㉓ 定期的な顧客満足度調査の実施
		㉔ クレーム情報の一元管理・共有化と的確な対応の実施
		㉕ 各種取り組みをマネジメントする人材の育成・登用

観光施設などの入場者数

地域	施設名	平成 24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度
高梁	備中松山城	43,030	50,719	72,068	94,439	106,166
	石火矢町ふるさと村	50,928	47,461	59,153	67,115	68,423
	頼久寺庭園	18,986	15,948	19,002	21,441	21,859
	高梁美しい森	4,100	3,400	4,100	1,502	2,110
	元仲田邸	2,064	3,638	3,635	4,095	4,759
有漢	うかん常山公園	63,193	66,281	92,155	66,000	68,413
	旧片山家住宅	17,943	14,668	13,107	14,234	16,143
成羽	広兼邸	29,224	24,869	22,757	12,517	23,941
	西江邸	19,639	14,015	13,714	15,371	16,701
	ラ・フォーレ吹屋	20,535	17,997	16,379	15,827	17,441
	成羽美術館	22,094	31,071	15,919	17,124	29,185
川上	吉備川上ふれあい漫画美術館	13,423	13,061	11,851	13,335	13,351
	弥高山公園	32,104	30,560	38,785	30,986	25,802
備中	西山高原レジャー施設	1,064	863	3,387	3,246	2,619
高梁	高梁市図書館(平成 29 年 2 月～8 月)	417,241				

ラッピングトラック  
備中高梁運送事業協  
同組合と連携・協力。



土産物の開発

ピオーネなどの干しぶどう(中井地区)、マスキングテープ(高梁地区)など、高梁の土産物が多く開発されています。



高梁食へ歩き大作戦

市街地で買える食へ歩きグ  
ルメの名品を紹介。



ボンネットバスツアー

ボンネットバスを活用したモニター  
ツアーを実施。



備中松山城観光の  
乗合タクシー・路線バス

備中松山城、雲海展望台を結ぶ  
乗合タクシーと、城見橋公園へ  
の路線バスが運行開始。



イベントを巡る  
スタンプラリー「めぐりい」  
市内で行われる年間イベントのスタ  
ンプラリー。豪華プレゼントも。



英語・中国語・韓国語による  
高梁観光マップ

英語に加え、近年増えている中国、  
台湾、韓国からの観光客に対応し  
た観光マップも用意しています。



高梁市名産品の通販サイト

雑貨や食品など、高梁市の名  
産品がインターネットで買え  
るようになりました。

平成25年のアクションプラン開始時から、メディアや旅行者などへのプロモーションや情報の発信に力を入れたことにより、高梁の知名度が向上し、観光客の増加に繋がりました。また、アクションプランをきっかけにさまざまな取り組みが行われました。ここでその一部を紹介いたします。

10年先の高梁の姿を見据えて



アクションプラン推進協議会会長  
にしやま ゆうすけ 西 右介さん

「アクションプラン」は10年先の高梁の姿を見据え、5年先の目標実現に向けた行動計画として平成24年度に策定、平成25年度にスタートし、今年度は節目の5年目を迎えております。

昨年度は、山城ブームやJ・R・西日本と連携したディスプレイ・オンラインキャンペーンの効果もあり、備中松山城の入城者が初めて年間10万人に達するなど、高梁市を訪れる観光客は大幅に増加しました。観光客数は今年度も高い水準で推移していますが、一方で、経済への波及効果は十分とは言えません。協議会を中心に、観光振興と経済効果を繋げる取り組み、例えば魅力あるお土産物や食事メニューなどの開発を充実させていく必要があります。

観光ニーズは

「モノ」から「コト」へ

観光ニーズの多様化により、「着地型・体験型観光」が求められるようになりました。既に好評を得ている「頼久寺 de ヨガ」、「吹屋でベンガラ焼き体験」のような観光客がゆっくり時間をかけて楽しめるような体験型旅行商品をつくり、情報を発信していく必要があると考えられます。

また、岡山空港への香港便・台湾便就航もあり、2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催を前に外国人観光客も徐々に増えています。今後、その受け入れ体制を整えていくことも重要です。これまでも、主要観光地への無料Wi-Fiスポットの整備や外国語表記の観光マップ、パンフレットなどは作成しています。が、外国語による案内板や看板、ガイドスタッフの養成など、さらなる充実が欠かせません。これからも、アクションプランに基づき関係団体と連携しながらこれらの課題を克服して、市全体で高梁市の観光を盛り上げていきます。

「高梁」の知名度は

ずいぶん上がっている



高梁観光協会(協議会事務局)  
おたがし あやこ 大榎 文子さん

ここ数年、備中松山城のメディア露出が増えたことをきっかけに、「高梁」の全国的な知名度がずいぶん上がりました。これは、行政をはじめとする協議会の皆さんがメディアに猛アピールし続けた結果と受け止めています。

協議会は行政、民間の方々それぞれ、やる気のある人で構成されていて、とても気持ちよく仕事をすることができそうです。今年度はアクションプランの見直しと来年度以降の計画をたてる年ですが、よく出来ている部分もあれば、まだまだの部分もあります。

観光地を巡る交通環境の整備や、魅力ある食の開発、また、市内の何かを目的として観光客が来てくださるような「着地型プラン」「滞在型プラン」の開発を進めて、さらなる前進を目指します。

頼久寺 de ヨガ  
～アクションプランから生まれたヒット企画～

小堀遠州作庭の庭園で有名な頼久寺で、ヨガの体験と、心身のリフレッシュをしませんか。

講師が丁寧に指導しますので、どなたでもご参加いただけます。

今後の日程：9月16日／10月14日／11月18日(全て土曜日)

時間：午前9時30分～午後1時

場所：頼久寺

参加料金：大人1人4,000円(ヨガ弁当付き)／2,500円(弁当なし)



素晴らしい資源を生かすために、もっとできることがある



JR西日本 備中高梁駅長  
もりわけのりお  
守分 則雄さん

ここ数年、特に今年の2月以降、乗降客が増えていると感じています。外国人のお客様も増えています。交通機関としても、人が集まる駅としても、より良い対応をしていきたいと考えています。

高梁市には良い観光資源や素材がたくさんあるので、鉄道も含め、それらをうまくつなげたい。具体的には、電車で観光に来られた方の旅のスケジュールが滞らないように、より快適に高梁を楽しんでいただけるように交通網を整備する必要があると思います。

私の母の生まれが高梁市内で、私も子どもの頃からよく知っている

# 鉄道

るので、思いが強いんですよ。より多くの人に高梁の良さを知ってほしいです。

大人気のボンバスで

高梁を宣伝します



備北バス株式会社  
いみがくみこ  
飯芽 久美子さん  
(協議会員)

国内旅行における「高梁」の知名度の高まりを実感しています。これからは「備中松山城があるところ」だけでなく、他にもたくさん

さんの魅力があるということを知ってもらわなければなりません。また、高梁市のボンネットバス

は全国的にも珍しく、とても人気があり、イベント会場に停車しているだけで高梁の宣伝になります。

現在もさまざまな活用がされていますが、市外の方々への認知・宣伝に向けて、より効果的な利用方法を考えていきたいと思っています。

高梁大好き、バス好きの私にぴったりの任務です。

# バス

高梁の魅力を

発信する窓口として



高梁市図書館  
みうらせい  
三浦 成さん  
(協議会員)

# 観光案内所

私は旅行と電車が好きで、学生時代に一人サ  
ンライズエクス

プレスで高梁に来たことがあるのですが、その時の記憶の中に、観光客として不便に感じたこともあります。

現在、高梁で暮らし、高梁の魅力を発信する仕事をするようになって改めて見てみると、改善されていることもあれば、今でも残っている問題点もあるようです。

これまでに旅をした小さな都市や町のなかには、町ぐるみで観光客を楽しませてくれているように感じる場所もありました。

市の施設として、また、民間企業として、市と共に観光戦略に取り組んでいきたいです。

観光客の移り変わりを

肌で感じている



日本料理店「花のれん」  
えぐさすみこ  
江草 純子さん  
(協議会員)

先日、10名の外国からのお客様が予約なしで来店されました。以前なら驚いたかもしれませんが、今は驚きません。その方たちはおそらく、英語で書かれた当店のホームページを見て来られたのだと思います。当店ではメニューに英語を付記していますし、簡単な言葉は話せるようにしています。

時代が変わったら私たちも変わらなくては、さまざまなお客様に私たちの変わらないサービスを受けていただきたいと思います。

行政と取り組む協議会の場でも、同じように努力をしていきたいと思えますし、より多くの方にアクションプランの取り組みについて知っていただきたいです

# 飲食店

# 古民家再生

アクションプランから  
生まれた古民家再生



株式会社吹屋 社長  
とだまこと  
戸田 誠さん

現在吹屋では一軒の古民家再生工事が行われており、来年度中に宿泊施設として開業することを目指しています。

この古民家再生を軸に「観光地・吹屋」をより発展させていくために、地域の皆さんとともに株式会社(株)吹屋をつくり、私は社長に就任しました。

株式会社にした理由は、この取り組みをビジネスとして成功させなければならぬということ、出資その他どういった形でもよいのですが、地域の内外で、仲間や協力者を増やしていきたいと考えているからです。

吹屋は魅力的な観光地ですが、宿泊や食事をする所が不足していることや、定番と言えるようなお土産品が不足しているなど課題は

いくつもあり、解決していくためには仲間が必要なのです。

生きているうちは

吹屋のためにがんばる

この古民家再生は、アクションプランの吹屋地区座談会から生まれたプロジェクトです。

私は吹屋で生まれて吹屋で育ち、今も吹屋で暮らしている中で、ここを良いまちにしているという思いはいつも持っています。そんな中で、市役所の職員さんに参加していただいて、真剣にまちづくりについて話ができる協議会はとてもありがたいし、やる気を起こさせてもらっています。私も、生きているうちは、吹屋のために頑張ろうと思っていますよ。



成羽町吹屋の古民家再生

さまざまな国のさまざまな人が  
高梁にやってくる



高梁国際ホテル  
のりもとけんし  
則本 健司さん

インバウンド(P9参照)という言葉が流行っていますが、当ホテルにおいても、外国人のお客様が増えています。中国と台湾から来られる方が多いですがそれだけでなく、さまざまな国からいらっしゃると思います。それに伴い、禁煙・分煙といった館内環境や、信仰や体質アレルギーを理由とする食事の内容など、あらゆる対応を求められるようになってきました。

先日、高梁の観光地を巡るツアーに外国人の皆さんに混じって参加した際には、人種や文化、嗜好だけでなく、年齢やジェンダーにも対応しなければならぬことを学びました。

ホテルの従業員のことを具体的に言うと、フロント係もですが、レストランのスタッフはより幅広い対応をするための言葉を知って

# 宿泊施設

いる必要があります。また、外国から来たお客様と話をするとき、その日の為替レートを把握してれば、良いコミュニケーションをとりながら話をする事ができたりします。

行政と民間がそれぞれ

できることを実現していけば

同様のことが、すべての業種で求められていると思います。道路看板や案内板の内容の見直しや、窓口での「Yes・Noシート」の用意など、観光地として考えられる良いアイデアはいろいろありますが、それらはすべて、実現されなければ意味がありません。

そういう意味で、市と観光業者が共に取り組むアクションプランの意義は大きいと思います。

私は以前、ヨーロッパのホテルで働いていたことがあり、そこでさまざまな方々に対するサービスを学んだ経験も、高梁国際ホテルでも、また、協議会の取り組みにおいても、生かしていきたいと考えています。

吹屋の食材で新製品が続々



佐藤商店  
さとうたくや  
佐藤 拓也さん

吹屋で採れる食材を使って、柚子胡椒「吹屋の紅だるま」、柚子酢「吹屋の紅てんぐ」、トウガラシを焼酎に漬けた「吹屋のからみ」、おかず味噌シリーズの第一弾「にんにく味噌」を製造、販売しています。

原材料の供給が安定しておらず皆さんの要望に応えられないという課題もありますが、おかげさまで販売は順調です。

味はもちろんですが、パッケージにこだわって、キッチンで映える「食べる雑貨」を意識して作っています。皆さん、ぜひご賞味ください。

特産品  
開発



吹屋の紅だるま

高校生が考えた

高粱名物のお弁当



高粱城南高校の皆さん

高粱城南高校の4つの学科による「城南モザイクプロジェクト」の一環で「地域との協働による生徒参加型地域貢献活動」として、観光弁当が開発されました。

環境科学科の3年生がレシピを担当した弁当には、トマト、柚子、備中牛といった高粱市の特産品に加え、同校で育てているヒラタケも食材に含まれています。

弁当作りのポイントや衛生面の知識や技術を教授したおぐろ鮮魚店(巨瀬町)が製造を担当し、いよいよ10月1日(日)、ヒルクライム大会のチャレンジ縁日で販売されます。

弁当

美術館がつくった

まちのランチマップ

成羽美術館  
わたなべひろみ  
渡辺 浩美さん

グルメ  
ガイド

来館者に食事どころを聞かれるたびに、分かりやすく魅力的なガイド冊子の必要性を感じていました。せっかく高粱に来ていただいたのだから、「見る(美術館)食べる(ランチ)買う(特産品)」の3つの情報を揃えて、一日高粱を楽しんでいただけるという気持ちでした。

「正確なお店情報」という面では、掲載全店に現状確認などとして細心の注意を払いましたが、「見て楽しい、使いやすい」をテーマにスタッフ皆がまちを再発見しながら楽しんで取り組めたことが良かったのです。

美術館の役割には、まちの魅力を伝えることも含まれていると思うのです。成羽美術館を目指して高粱に来られるという方も多くいらっしゃると思いますので、そういう方には高粱の他のスポットに寄って

いつていただきたいですし、高粱市図書館にいらっしゃった方々にも成羽美術館に興味を持っていただきたいという思いから、美術館がある成羽町だけでなく、高粱市街地や落合町を中心に、たくさんのお店を掲載しています。

優しい色合いの手描きイラストがポイントで、来館者にお渡しするときもかわいくて分かりやすいと好評です。このランチマップは高粱市図書館内の高粱市観光案内所などに置かせてもらっています。街歩きのガイドとしても多くの方が手に取ってくださっているようで嬉しく思っています。

これからも食べ歩きを続けて、いずれまた進化したランチマップをお届けしたいと思えます。



イラストを担当した  
成羽美術館  
よしお  
吉尾 梨加さん





# 高梁知るふふれ<sup>⑨</sup>



知るふふれは「高梁を知る」と「シルブプレ」(フランス語で「よろしければ」)をかけた言葉です



県内などに住むアメリカ人やイタリア人、オーストラリア人らが参加して、吹屋のまち並みを散策



ツアーの後のミーティングでは、活発で貴重な意見が聞かれました

高梁市の観光産業の発展のために、市役所だけでなく、多くの市民の皆さんも力を尽くしてくれています。  
私は、市と市観光業のコラボレーションである「観光戦略アクションプラン」に注目して、7月28日に同推進協議会主催で行われた「TAKAツアー」に参加しました。  
このイベントは、市内外に住む外国人の方々に、備中松山城、武家屋敷、吹屋といった市内の観光地を見てもらい、その魅力やPRの方法などについて感想を聞かせてもらうものでした。また、市内の日本料理店「花のれん」の江草純子さんと高梁国際ホテルの則本健司さんと同行し、参加者にたくさんの質問をしていました。



さて、ツアーの参加者は例外なく「高梁の観光地巡りは楽しかった」と感想を述べた上で、「英語案内が足りない」「宿泊施設が足りない」「県内ツアーや、空港から出発するバスツアーに高梁を入れたら行きやすくなる」「地域の伝統や自然に親しむ体験をやってみたい」など、貴重な意見をいただきました。  
外国人の視点から見られた高梁の印象は非常に参考になりますし、高梁の魅力を発信する戦略を考えたり、地域をさらに活性化するための大切な一助となるでしょう。  
あなたも、高梁の魅力の再発見やそのPRについて、じっくり考えてみませんか？

## インバウンドってなに？

インバウンドとは、外国人が訪れてくる旅行、あるいは、訪日する外国人観光客のことです。国土交通省などが平成15年に開始した「ビジット・ジャパン・キャンペーン」で使われたことで一般的になった外来語とされています。

キャンペーン開始前年、平成14年の外国人旅行者数は524万人でしたが、数年間は世界的な不況の影響で伸び悩んだものの、平成25年に初めて目標値だった1千万人を超えると、平成27年には2千万人直前の1974万人を記録しました。

岡山県、高梁市でも外国人旅行者数は増えており、言語だけでなく、文化や宗教の違いに対して柔軟な対応を求められるようになっていきます。



備中松山城の登り口、城町ステーションに貼ってある英語・中国語による案内シート

## 備中高梁駅では

### ITを使ったインバウンド対策

JR西日本岡山支社の主要22駅に53台のタブレット端末を設置しており、備中高梁駅もこれに含まれています。また、乗務員(車掌)は全員携帯しており、伯備線でも同様です。

タブレット端末には、お客様の案内に役立つアプリや電子化した案内ツールが入っており、機動的に活用しています。特に、備中高梁駅でも年々増加傾向にある、海外からのお客様への案内には効果を発揮しています。

備中松山城や吹屋ふるさと村などへのアクセス方法のほか、駅や列車、時刻や乗り換えの案内など、さまざまな情報を伝えています。

また、輸送障害時におけるお客様への情報提供にも活用できるようになっています。



JR西日本 備中高梁駅  
とくなが 徳永 さやかさん  
(協議会員)

# 友情は永遠に...

～中学生がトロイ市で国際交流体験～

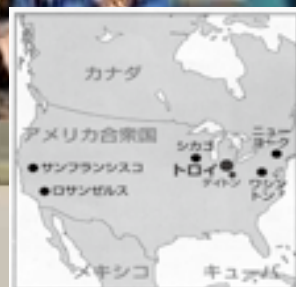
# Friends Forever



高梁市国際交流協議会は、国際姉妹都市等外国交流体験事業として、7月28日から8月4日までアメリカ合衆国オハイオ州トロイ市(平成2年に高梁市と国際姉妹都市縁組を締結)へ市内の中学生11人と引率者3人を派遣しました。

生徒たちは、ホームステイ先の家族として、トロイ市での生活やイベントを体験。言葉の壁を乗り越えてコミュニケーションを図り、一生忘れない深い友情をつくり上げました。

※13ページに関連記事 高梁市国際交流協議会事務局(総合戦略課内) ☎21-0208



## トロイ市派遣団の皆さん(敬称略)

- |            |                   |                  |                 |  |
|------------|-------------------|------------------|-----------------|--|
| <b>団 長</b> | 小田 幸伸 (市教育委員会教育長) |                  |                 |  |
| <b>団 員</b> | 三村 雅人 (高梁中学校3年)   | 東原 興昇 (高梁中学校3年)  | 福川 侑 (高梁中学校3年)  |  |
|            | 三谷 斗真 (高梁中学校3年)   | 金森 はるな (高梁中学校2年) | 鎌崎 翔太 (高梁中学校2年) |  |
|            | 小林 加奈 (高梁中学校2年)   | 原田 心愛 (成羽中学校3年)  | 大山 莉奈 (川上中学校3年) |  |
|            | 三村 彩葉 (川上中学校2年)   | 平松 那菜 (川上中学校2年)  |                 |  |
| <b>引 率</b> | 大森 敬子 (成羽中学校教諭)   | 仁子 滋博 (市国際交流協議会) |                 |  |



## 「生涯の友人」

市教育委員会 教育長 小田幸伸

平成29年度のアメリカ合衆国オハイオ州トロイ市への中学生派遣団の団長を務めさせていただきました。

派遣団員の選考面接、事前研修、出発の壮行会、さまざまなときに今回の派遣団に申し込みをした動機や将来の夢などを聞いて、団員の皆さんはしっかりしていると感じていました。それでも、未知の体験に不安そうな人やホームシックにかかりそうな人、コミュニケーションをとることが苦手な人も見受けられました。

しかし、みんなホストファミリーの中に一人で飛び込み、公式行事で多くの人の前で英語を話すなどの体験を積むことで、自信を持ったたり、度胸が付いたり、新しい自分を見つつけたり、人の優しさや親切さの素晴らしさに改めて気付いたりしていききました。帰国するころには、派遣団に参加して本当に良かったと思ってくれたと確信しています。そんな彼らを見守ることができたのは素晴らしい体験でした。

こんなに素晴らしい体験ができたことには、主に2つの理由があると思います。

まず、ホストファミリーやトロイ市の関係者の皆さんの優しさや親切さです。往路では、飛行機が遅れ、デイトン空港到着が午前3時ごろになりました。しかし、トロイ市の皆さんは、歓迎の横断幕やプラカードと共に疲れ切った我々を温かく迎えてくださいました。滞在中は常に私たちのことを最優先に考えてくださり、家族以上に対応してくださいました。その中で、我々は自分の殻を一枚ずつ剥がし、心を解き放つことができました。

次に、トロイ市との交流を断続し継続してこられた方々の努力と先見性です。当初は、随分と苦労されたことでしょう。また、継続することも大変なことだったと思います。一度だけ参加した私にもそれがよく分かります。全ての関係者に感謝しています。

これからも高梁市とトロイ市、それぞれの市民の皆さんの友情が永遠に続くことを祈っています。

## 訪問時の感想を訪問した11人の中から

### 「積極的に英語で」

高梁中学校3年 三谷 斗真くん

今回のホームステイを通して、トロイ市の文化や歴史、そしてコミュニケーションの大切さを学ぶことができました。

僕は行く以上、積極的にホストファミリーのメンバーに話しかけていこうと決めていました。しかし実際は想像と違い、意外にもホストスチューデントがとてもシャイで、最初はなかなか会話が進まず苦労しました。自分から英語で話しかけないと会話が成り立たない状況は新鮮に感じました。

また、ホストファミリーが案内してくれた博物館や洞窟など、トロイ市の名所も楽しむことができました。特に博物館では、トロイ市のルーツや歴史に触れることができ、とても有意義な時間を過ごせました。街並みも綺麗で



カップ焼きそばにホストファミリー感動

整備されており、気候は湿度が低く居心地が良いのでここに永住したいと思うほどトロイ市を気に入りました。

しかし、食事だけは、なかなか馴染むことが出来ませんでした。朝ごはんにてた砂糖を雪のようにかけたシリアルを、僕は食べることは出来ませんでしたし、何より甘いものを食事として食べる習慣には驚かされました。

僕はこの体験で、外国語でも失敗を恐れずに話しかける積極性を身に付けることを学びました。食文化の違いにこそ驚きましたが、ホームステイならではの貴重な経験をたくさんすることです。少しは成長できたのではないかと思えます。僕を受け入れてくれたホストファミリー、共に学んだ友達、市の関係者の方々、引率してくださった方々、全ての人に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。

### 「日本文化も紹介」

高梁中学校2年 小林 加奈さん

私はこのホームステイで本当に貴重な経験をする事ができました。最初はホストファミリーがどんな人なのか、また、現地での体験への不安と期待でいっぱいでしたが、そんな不安はすくなくなくなり、とても楽しい時間を過ごす事が出来ました。

私のホストファミリーは、父のテッ

ド、母のカレン、同じ年のジョセフと姉のエミリアと犬のアイビーで、とても優しく迎えてくれました。そして、いろんなアクティビティを用意してくれていましたが、そのアクティビティは全て楽しかったです。その中で驚いたことはたくさんありますが、三つ紹介します。

一つ目は、トロイの町を歩いていると道路にイチゴの柄がデザインされていて、さすがイチゴで有名な町だなと驚きました。二つ目は、十五歳のエミリアが車を運転することです。とても大きな車を普通に運転し、シヨッピンやアルバイト先の見学に連れて行ってくれました。三つ目は、教会に連れて行ってもらったとき、神様に祈るため、皆ステージに立って歌い、パンを食べ少量のワインを大人も子どもも飲んでいて驚きました。また、三度の食事の内容や生活習慣など、日本の日常生活の違いを経験することができました。

私は日本文化をホストファミリーに紹介しようと、書道と茶道道具を持って行きました。書道は、「筆ペン」と「うちわ」を使ってホストファミリーの名前を漢字で考えて、うちわに書きました。ホストファミリーは、最初は筆を持つことが難しくうまく書くことが出来ませんでした。コツを教えるところ上手に書いて驚きました。「書道はとても楽しく、美しいですね」

と言ってくれました。

次に、お茶をたててあげました。茶せんを使っている時に、「これは何をしているの」と不思議そうに尋ねてきました。飲んでもらうと、「苦いけどとてもおいしい」と言ってくれました。それを聞いて私は、日本の文化を誇りに思いました。また、「あなたからすぐ多くの日本のことを学びました」と言っていたいただきました。それを聞いて私は、とても嬉しかったし、日本文化をもっともっと伝えたいです。

トロイ市に行つて私は、英会話に戸惑いもありましたが、会話の間の取り方や話す速度、発音など英語力を高めることができたと思います。

本当に、私はこのホームステイを通して皆さんの方々に感謝をしなければならぬと思います。そしてこの経験で学んだことを大切に、将来に生かしていければと思います。



ホストファミリーと楽しんだ折り紙

8月12日 マンガ絵ぶた公園一帯(川上町)  
迫力満点の絵ぶたが集結！



迫力満点の絵ぶたが並ぶ

「マンガ絵ぶたまつり」(同実行委員会主催)が開催され、市内外から訪れた多くの人でにぎわいました。制作メンバーが絵ぶたを回転させながら、観客に出来栄をアピールし、チャッパを鳴らして舞い、祭りを盛り上げました。地元の有志グループや職場仲間など10団体が約2カ月間かけて制作。全てが迫力満点の作品となっていました。

8月10日 市役所本庁(松原通)  
高梁の魅力を世界に



吹屋で過ごした日々を話す谷さん

マットペインターとして活躍されている谷雅彦<sup>たにまさひこ</sup>さん(アメリカ・サンフランシスコ在住)に、活動を通じて高梁市の魅力を発信する「備中高梁 伝えたいし！」(11人目)を委嘱しました。

谷さんは、本市成羽町吹屋の出身で、現在はサンフランシスコを拠点にハリウッド映画の美術を担当しており、国際的に活躍されています。

8月14日～16日 備中高梁駅前大通り  
370年の歴史と伝統を受け継ぐ



踊りと熱気に包まれた3日間

岡山県三大踊りの一つで江戸時代初期から続く「大政奉還150周年記念事業 備中たかはし松山踊り」(同実行委員会主催)が、3日間にわたり開催されました。

職域・団体連や子ども連による踊りコンテスト、武士が舞った仕組踊り、先祖を供養する精霊流し、納涼茶会など多彩なイベントもあり、踊りを盛り上げました。会場は大勢の家族連れや若者らで熱気に包まれていました。

9月1日 消防本部(横町)  
表示マーク(金)の交付



高梁国際ホテルへ「表示マーク(金)」を寄与

消防法令のほか、防火安全上重要な建築構造等の基準に適合しているホテル・旅館などであることを利用者に情報提供する「表示マーク(金)」が市内で初めて、高梁国際ホテルに交付されました。高梁国際ホテルには、平成26年9月1日に「表示マーク(銀)」が交付され、以後3年間「表示マーク審査基準」に適合し続けられたため、今回「表示マーク(金)」が交付されました。

8月26日 高梁市図書館(旭町)  
国際理解を深めよう



オスマン・サンコンさんと中学生派遣団

市民の国際理解の促進を目的とした「平成29年度高梁市国際理解講座」(市国際交流協議会主催：宝くじ助成金で実施)が高梁市図書館で開催されました。

トROI市へ派遣された生徒の体験報告の後、ギニア大使館顧問で多方面で活躍しているオスマン・サンコンさんが講師として、参加者へ「日本のプライドをもって、グローバルに活躍してほしい」と話されました。

協力隊がゆく ⑱

宇治・松原地域担当のカマタです。高梁の夏はお祭り続きで熱いですね。今回はこのひと夏の祭りの思い出を振り返ってみたい。

《マンガ絵ぶたまつり》川上町の夏の風物詩として定着している絵ぶたまつりです。聞くところによると今回で23回目。継続させてきた絵ぶた師達の熱意がすごいですね。僕は跳人として初参加。ラッセーラの掛け声とともに跳ね回り、はしゃぎすぎて翌々日に筋肉痛が。日ごろの運動不足を痛感しました。



鎌田英一 隊員

《松山踊り》今年度は団体連に地域おこし協力隊連として初参加。倉敷市や吉備中央町の協力隊員も駆けつけ、総勢11名で踊りに臨みました。踊りが苦手な隊員も多いため、練習を重ねて様になってきました。入賞は逃しましたが、今年も踊りまわります。

《居酒屋やまびこ》松原町でジョッキをあおりたい! という個人的な思いから企画した居酒屋イベントです。赤ちようちに歌謡曲、焼き鳥、冷やっこ、冷やしトマト。夏のビールは最高ですね。おかげ様でたくさんの方に来店いただき、楽しい一夜を過ごしました。

《松原町納涼祭》昨年に続き今年も雨…。にも関わらず大勢の方に参加いただきました。僕は今年も焼き物担当。ガヤガヤとした雰囲気の中でお客さんとのやり取りを楽しみました。普段は見ない顔ぶれも多いお盆。大学生になって、就職して、結婚して、子どもができて。人生の階段を上る踊り場みたいな納涼祭です。



やまびこ市場が一夜限りの居酒屋に変身  
協力隊チームで松山踊りに参加

安全・安心な高梁市を目指して

## 犯罪のない地域社会の実現に向けて

犯罪のない、安全で安心して暮らせる地域社会の実現には、地域で助け合い、自分たちの地域の安全は自分たちで守るという意識を育むことが必要です。

市民・町内会をはじめとした各種団体・事業所・行政などが、地域の安全確保のために、それぞれの立場での取り組みを行うとともに、互いに連携・協働し、地域全体が一体となって、犯罪のない安全で安心な地域社会の実現を目指していきます。

☎市民課 (21) 0254



### 地域の環境を点検しよう

不審者の声かけ事案の多くは、公園や空き地の人目につかない場所や暗がりなどで発生しています。公園や駐車場など公共の場所でも、建物の陰や草木が生い茂った場所は死角となります。車が少ない通りは、交通事故の心配が少ない反面、人の目に付きにくいという弱点があります。

また、落書きが多くゴミが散乱しているような、管理が行き届いていない場所も犯罪の温床になりやすいといえます。

普段から、周囲に犯罪が発生する危険性がある場所や環境がないか、家庭や地域で確認し、できることから対策を行いましょ。

### 犯罪者が嫌う「住民同士の連帯」

地域社会の一体感や連帯感が希薄となっている昨今の状況は、犯罪者にとっては有利な環境です。

コミュニティ活動が活発な地域は「誰かに見られている」といった雰囲気形成され、犯罪が発

### 市内犯罪の件数

高梁警察署管内の刑法犯認知件数(1月から7月末の比較)

区分	平成 29 年	平成 28 年	増減数
刑法犯認知件数	65 件	49 件	+ 16 件
重要犯罪	1	0	+ 1
万引き	11	7	+ 4
侵入盗(空き巣等)	8	9	- 1
乗り物盗	5	8	- 3
粗暴犯(暴行・障害)	3	10	- 7
その他(上記以外の窃盗他)	37	15	+ 22

※重要犯罪：殺人・強盗・略取誘拐等をいう

生しにくい環境を作り出しています。

実際に、犯罪者が犯行を諦めた理由で最も多いのは、「近所の住民に声をかけられたから」「ジロジロ見られたから」というものです。

防犯活動の促進

講習会や啓発活動、防犯情報の提供を行うことで防犯に対する知識や意識の向上を図ります。

◎消費生活相談

電話勧誘販売や訪問販売への苦情・相談、消費生活の問い合わせなど、岡山県消費生活センターの専門員による消費生活相談を毎月第3火曜日に市役所で開催します。事前の予約はいりません。詳しくは市民課へお問い合わせください。

◎敬老会などへの啓発活動

地域の要請によって行われている防犯講話は、講義や実演で行われ、すぐに役立つ内容です。防犯や地域治安状況などについて知りたい人は、受講してみたいかがでしょうか。詳しくは高梁警察署へお問い合わせください。



警察署員が各地域をまわる防犯講話

犯罪が発生しにくい環境づくり

◎高梁防犯連合会

市内各種防犯団体などと連携を図り、犯罪のない明るく住みよい地域社会実現を目的に啓発活動、環境整備、指導者育成などにあたっています。

▽犯罪などの防止活動

- ▽作文・ポスター・標語の募集
- ▽高齢者・女性・子どもなど社会的弱者を守る活動
- ▽地域安全活動功労者・団体の表彰

◎犯罪防止のために：施設の設備

- ▽犯罪を未然に防ぐため、公共施設の点検や施設内の防犯灯・防犯カメラの設置に努めています。
- ▽通学路の安全点検
- ▽防犯灯、防犯カメラの設置

◎通学路の見守りボランティア

通学路の見守りボランティアの活動が市内各地で行われています。子ども達が安全に登下校できるように、上手に横断できるように、また不審者に遭うことなどがないようにと毎日続けられています。地域の方々や保護者の皆さんのお陰で、にこやかにあいさつを交わす大切さも学んでいます。暑い日も雨の日も児童の安全と笑顔を守ってくださる心強い味方です。



防犯情報をメール配信

高梁防犯連合会では、登録した人のスマートフォンやパソコンへ、犯罪の発生状況、不審者情報、特殊詐欺の情報などを、「高梁セーフティメール」として発信しています。

市民の安全で安心な生活を守るため積極的に情報発信していますので、ぜひ登録メールアドレスから登録してください。



高梁セーフティメール登録用QRコード

※登録用メールアドレス  
thbouden@mhai.jp

安心・安全啓発推進事業

補助金を交付します

町内会などで行う、LED防犯灯や防犯カメラの設置・修繕に対し、補助金を交付します。希望する場合は市民課までお問い合わせください。

例：蛍光灯防犯灯のLED防犯灯への更新

設置の場合	
LED防犯灯の電柱設置	上限 15,000 円 (事業費の 1/2 以内)
LED防犯灯の建柱設置	上限 30,000 円 (事業費の 1/2 以内)
防犯カメラ設置費補助金	上限 200,000 円 (事業費の 2/3 以内)
(防犯カメラ設置は平成 31 年度まで)	
修繕の場合	
LED防犯灯・防犯カメラの修繕	上限 30,000 円 (事業費の 1/2 以内)

## 青色防犯パトロール

青色防犯パトロール、通称「青パト」とは、防犯活動を認められた団体が、青色回転灯装備の自主防犯活動自動車を使用してパトロールを行うものです。

防犯パトロールを行うことで市民への防犯意識の浸透を図り、犯罪の未然防止に努めています。



## 青パト隊長インタビュー



ふくもと こうじ  
福本 浩治さん  
(奥万田町)

「こちらは、高梁警察署の青色防犯パトロールの実施車です。鍵かけは……」。毎週金曜日、小学校の下课時間に合わせて、青色防犯パトロール隊、通称「青パト」が走ります。

私たちの地域でも、青パト隊が学校や公園などの周辺を定期的にパトロールしています。

また、高梁警察署少年警察協会員会では、高梁2班、有漢、成羽、川上、備中各班の6班に分かれ、少年非行防止活動を行っており、各地域の祭りやイベントでの補導や街頭各種啓発活動、通学路や夜間のパトロールなどに特に力を入れています。

どちらも地域における防犯意識を高め、犯罪の未然防止を目的として、日々、地域の安全と、安心できるまちづくりを目指して活動しています。

昨年の少年非行は、市内では刑法犯少年9人、不良行為少年11人の検挙と補導があったと聞いています。一昨年とほぼ同じであるものの、大都市圏と同じように犯罪の低年齢化が進んでいることを懸念しています。

また、誘拐、連れ去り事件の多くは、下校後に子どもが一人でいたときに発生したそうです。

私たちは、駅、学校、公園の周囲などで、不審者や犯罪被害にかかりやすい人などに対して声をか

け、防犯上危険な場所の実態を把握しています。コンビニやカラオケ店に対して、未成年者に酒やタバコを販売しないようお願いしたり、繁華街をうろつく未成年者に声をかけたりしながらパトロールを行っています。また、夜間パトロールでは、地元大学生のボランティアの皆さんと一緒に、ゴミ拾いをしながら巡回しています。

地域の交流によって、他人の子どもでも温かく見守り、近隣に関心を持つことが犯罪防止の第一歩だと思います。

これからも「地域の子どもは地域で守り育てる」という気持ちで、温かい声かけをすることにより、犯罪の起こりにくい環境づくりをするとともに、非行などの防止につながるよう、地域のコミュニケーションを深めたいと思っています。

子ども達の楽しそうな声が街中から聞こえてくるような、明るく元気で、安全、安心なまちになるよう、地域一丸となって活動していきます。

青色防犯パトロール隊の組織

名称	台数	従事者数
高梁市役所防犯パトロール隊	37台	140人
高梁警察署管内成羽町防犯パトロール隊	5台	40人
巨瀬地域安全推進委員会	2台	21人
川面・高倉防犯パトロール隊	2台	19人
高梁駅前地域安全パトロール隊	3台	44人
仁賀青パト見守り隊	5台	6人
計6隊	54台	270人

(平成29年4月1日現在)



## 特殊詐欺被害を水際で防げ

特殊詐欺とは、これまで被害の多いなりすまし詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺の「振り込め詐欺」に加え、ギャングル必勝法情報提供名目の詐欺、異性との交際あっせん名目の詐欺、それ以外の特殊詐欺を総称しています。

### なりすまし詐欺

電話を利用して、親族・会社の上司・警察官・弁護士などを装い、会社での横領・トラブルや交通事故の示談金名目で、現金を口座に振り込ませたり、宅配便や郵送で送金させるなどの方法でだまし取る詐欺です。

警察官や銀行協会職員を装って電話をかけ、自宅などへ現金やキャッシュカードを受け取りに来る手口にも注意してください。

### 還付金等詐欺(返します詐欺)

税務署や社会保険庁、市役所、電力会社、電話会社などをかたり、税金や保険料、医療費、利用料などの還付に必要な手続きを装って、電話でATMを操作するよう指示し、口座間送金させ、だまし取る詐欺をいいます。

### 架空請求詐欺(支払え詐欺)

郵便やインターネットなどを利用して、不特定多数の人に対し、架空の事実を口実とした料金の請求や、偽の裁判通知などの文書を送付して、現金を口座に振り込ませたり、宅配便や郵送で送金させるなどの方法によりだまし取る詐欺のことです。

### 金融機関、コンビニエンスストアでの声掛け

警察・金融機関・コンビニエンスストアが連携して、被害防止のため、銀行窓口やATM周辺、また高額な電子マネーの購入時に声掛けを行っています。場合によっては、お金の使い道について詳しくお聞きすることもありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

## 未然防止対策

▼不審だなと思ったら、すぐに電話を切り、知らない人に自分や家族のことを話さないようにしましょう。話せば話すほど、どんどん個人情報相手が知れ渡ってしまいます。

▼息子や孫を騙って電話をかけてきても、一旦電話を切って、必ず本人やその家族などと連絡をとり、事実を確認してください。相手が電話番号が変わったと言って新しい電話番号を伝えてきても、その番号には絶対に連絡せず、今まで聞いている電話番号に連絡してください。

▼警察官や銀行、銀行協会、金融庁等の職員が暗証番号を尋ねてくることはありません。すぐに信用せず、相手が名乗った警察署などの電話番号を、電話帳などで調べてから電話をかけてください。相手が伝えてきた電話番号を信用しないでください。

▼自分が知らない相手(身に覚えがない相手)からのメールや電話は、絶対に信用しないでください。メールは返信しないでください。電話もかけなおさないでください。

犯罪のない明るく暮らしやすいまちづくりのため、地域の皆さんが犯罪や事故に巻き込まれないよう、これからも皆さんで力を合わせていきましょう。



岡山県警のキャラクター  
ももくん・ももかちゃん

### 相談・問い合わせ

高梁警察署	☎(22)0110
市民課	☎(21)0254

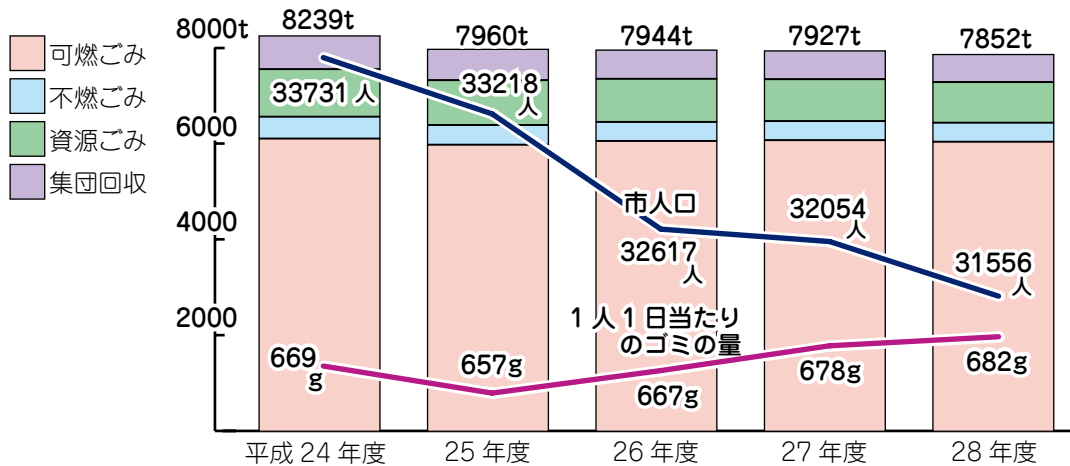
# なぜごみを減らす必要があるのでしょうか？

ごみの処理には莫大な費用がかかっており、また、最終処分地のスペースも限界があります。

プラスチック製品やガソリンなどは限りある資源から作られており、天然資源の枯渇につながります。

ごみの収集運搬や焼却によって、温室効果のある二酸化炭素が発生し、地球温暖化につながります。

3R活動の環をあげましょう！



家庭から出るごみの排出量(単位:t)

	平成 24 年度	25 年度	26 年度	27 年度	28 年度
可燃ごみ	6,097	5,969	6,047	6,064	6,031
不燃ごみ	455	410	396	397	396
資源ごみ	990	934	897	872	846
集団回収	697	647	604	594	579
計	8,239	7,960	7,944	7,927	7,852
市人口(人)	33,731	33,218	32,617	32,054	31,556
一人一日当たりのごみの量(g)	669	657	667	678	682

※平成 29 年度は、8 月末までで可燃ごみは 2,663t となっており、昨年度同月までの 2,611t を上回っています。

高梁市は、過疎・高齢化により人口が減少していますが、家庭から出るごみの量は横ばい状態となっています。

焼却施設は老朽化が進んでおり、最終処分地にも限りがあります。このような施設の更新にも莫大な費用がかかるため、このままごみが減らないと、ごみ処理の有料化を検討する必要があります。

## 良好な環境の保全と創造を 高梁市民環境月間

10 月は高梁市民環境月間です。

市民の皆さんに、広く良好な環境の保全および創造についての関心と理解を深めてもらうとともに、積極的に良好な環境の保全および創造に関する活動を行う意欲を高めてもらうため、次の事業を実施します。

### たかはし環境パネル展

地球や地域の環境にやさしい暮らしについて考え、地域の魅力を再発見することを目的に、巡回環境パネル展を開催します。

期間	会場
10 月 10 日(火) ～ 10 月 17 日(火)	高梁市役所
10 月 17 日(火) ～ 10 月 24 日(火)	ゆめタウン高梁
10 月 24 日(火) ～ 10 月 31 日(火)	ポルカ天満屋 ハッピータウン

※各期間の初日は準備日とし、最終日は片付け日とする。

# ごみを減らしていくための3 R活動

## 1 Reduce (リデュース)

ごみそのものを減らしましょう

- ▷マイバッグを持参し、必要以上にレジ袋をもらわない
- ▷必要なだけの食材を購入し、食べ残し(食品ロス)を減らす
- ▷生ごみの水分を切る、生ごみを堆肥化するなど



### ◎生ごみの水切りに取り組みましょう

家庭ごみの約40%を占める生ごみは、その約80%が水分といわれています。

市では、高梁市環境衛生協議会と連携し、20世帯の協力を得て、8月の1カ月間、「生ごみの水切り」に取り組みました。延べ539日(回)の水切りで21,896グラムの減量となりました。

水切り前：251,548 g → 水切り後：229,652 g  
→8.7%の減!

※市では、水切り器を無料配布しています。  
(数に限りがあります)

## 2 Reuse (リユース)

何度も繰り返して使いましょう

- ▷不用になったら他の人に譲って使ってもらおう
- ▷フリーマーケットやリサイクルショップを利用する
- ▷壊れたものも修理して使う など

## 3 Recycle (リサイクル)

資源として再利用しましょう

- ▷きちんと分別してから、ごみ収集所に出す
- ▷リサイクルされた商品積極的に使う など



焼却することによって大量の煙や臭いを発生させ、近隣の生活環境に支障をきたす「野焼き」や、地域の景観を損ない、土壌や地下水、河川が汚染されるなど深刻な環境問題につながる「不法投棄」は絶対にやめましょう。

### ◎ごみの「野焼き」や「不法投棄」は禁止されています

録が必要ですよ  
※事前にごみ減量化協力団体の登録が必要ですよ  
報奨金額：資源ごみ回収重量1kgにつき7円

◎資源回収に取り組む団体に  
報奨金を交付しています  
ごみ減量化協力団体報奨金  
対象団体：地域住民で構成される団体、営利を目的としない団体  
対象回収品：紙類、繊維類、缶類、ビン類、金属類、その他有価物(ペットボトルなど)

### 高梁川流域クリーン作戦

展示物：エコライフの取り組みに関するパネル、新エネルギーに関するパネル、地球温暖化防止に関するパネルなど



問 環境課 ☎(21)0259

・ききょう緑地周辺では、ききょう緑地入口の電話ボックス手前付近とします。  
・その他の場所では、交通の支障がない路肩とします。  
持参品：軍手、ナイロン袋は市(環境課)が準備し、受付で配布します。火バサミは、各自で持参してください。

収集方法：「燃やせる物」と「燃やせない物」に分けて収集する。  
収集場所

参加予定人数：約300人  
日時：10月28日(土) 午前8時30分～午前10時(小雨決行)

集合場所：高梁川(ききょう緑地グラウンド南端)  
参加予定人数：約300人  
日時：10月28日(土) 午前8時30分～午前10時(小雨決行)

栄光をたたえます

# 全国大会出場

## 全国高等学校総合体育大会 陸上競技大会

(7月29日～8月2日・山形県)

女子1000m 女子4×100mリレー  
女子200m 女子4×400mリレー

## 齋藤愛美さん(落合町近似) 倉敷中央高校3年



「今回のインターハイは順位・タイムともに残念な結果でした。夏のこの悔しさをバネに、秋以降の大会ではいい報告ができるようこれからも一生懸命練習に励みたいと思います」

## 全国高等学校総合体育大会 少林寺拳法競技大会

(8月5日～7日・宮城県)

## 大久保芽依さん(上谷町) 岡山工業高校2年



「前回の大会で2位になったプレッシャーがありました。いい結果は出せなかったのですが、たくさんの方の良演武を見ることができました。今回の感謝の気持ちを伝えられるよう、また次の大会で日本一になれるように頑張ります」

## 全国高等学校総合体育大会 ソフトボール競技大会

(8月4日～8日・山形県)



「今回は去年のベスト16を超えることが目標でしたが、初戦で負けてしまいとても悔しいです。次の大会では、今回の悔しさを糧に練習に取り組み、勝ち進みたいと思います」

## 全国高等学校野球選手権大会

(8月8日～23日・兵庫県)

## 川上雅稀くん(川上町領家) おかやま山陽高校2年



「甲子園出場に際し、多くの方々にご支援をいただきありがとうございます。この貴重な経験を通して学んだ多くのことを生かして、また感謝の気持ちを忘れずこれからも頑張ります」

## 全日本中学男女ソフトボール大会

第3位 (8月12日～14日・大阪府)

## 今西七奈実さん(落合町阿部) 岡山エンゼルス 高梁中学校1年



「全国大会ではチーム一丸で試合に挑み第3位という成績を残せました。来年も全国大会に出場出来るよう、そして優勝できるように頑張りたいと思います」

## 須山あかりさん(落合町阿部) 岡山エンゼルス 高梁中学校1年



「全国大会に出場しました。試合には出れませんでしたがいままで力を合わせ3位になりました。これからも頑張つて次こそは優勝を目指したいです」

8月号の5ページに誤りがありました。おわびして訂正します。  
「全国大会出場 伊賀巳起子さん」  
(誤) 第34回全日本武術太極拳選手権大会  
↓ (正) 第34回全日本武術太極拳選手権大会

## 全国ホープス卓球大会

(8月14日～16日・東京都)

竹浪 舜くん(落合町阿部) ねや卓球クラブ  
落合小学校6年



「僕にとって初めての全国大会出場ですごく緊張しましたが、チームメイトの応援もあり試合で勝つ事が出来ました。また、東京体育館という場所で試合が出来たこととチームメイトの大切さを感じた全国大会でした。これからも頑張りたいと思います」

## 全国高等学校定時制通信制体育大会・バドミントン大会

(8月16日～19日・神奈川県)

山本 楓夏さん(下谷町) 市立松山高校1年



「初めての全国大会の舞台は、普段のコートとは全く違う感じで、とても緊張してミスを多く出してしまいました。来年はもっと強くなって出場し、活躍できるように頑張りたいです」

## 全国中学校体育大会・全国中学校柔道大会(個人)

(8月22日～25日・福岡県)

近藤 光夏さん(横町) 岡山理科大学附属中学校3年



「地域の皆さんのおかげで、中学生として最後の大会で一回戦を勝つことができました。ありがとうございます」

## 全日本レディースソフトテニス決勝大会

(8月25日～27日・宮城県)

松本 厚子さん(高倉町大瀬八長)

高梁ソフトテニス協会



「年齢別の5組が1チームとなり、岡山県は入賞を目指しての参加でした。予選リーグで愛知県に負け、福島県・静岡県には勝ちましたが、残念ながらリーグ2位で予選敗退でした。この悔しさを必ずリベンジで・・・」

## 全日本6人制バレーボールクラブカップ男子選手権大会

(8月11日～13日・和歌山県)

### 高梁クラブ

石井 栄二朗さん(津川町今津)

山根 幸一さん(落合町阿部)

佐藤 禎也さん(落合町阿部)

村上 義治さん(川面町)

川崎 良祐さん(下谷町)

池田 尚章さん(川上町)



「今年も予選を突破することはできましたが、全国の強豪を打ち破るにはまだまだ練習が必要だと感じました。年齢、職業が異なるメンバーではありますが、限られた時間の中で個々のレベルとチームワークを高めていきたいです。そして、来年はさらに上を目指して練習に励んでいきます。なお、高梁クラブはバレーボールが大好きなメンバーを募集しています!!」

☎ 秘書広報課 (21) 02110

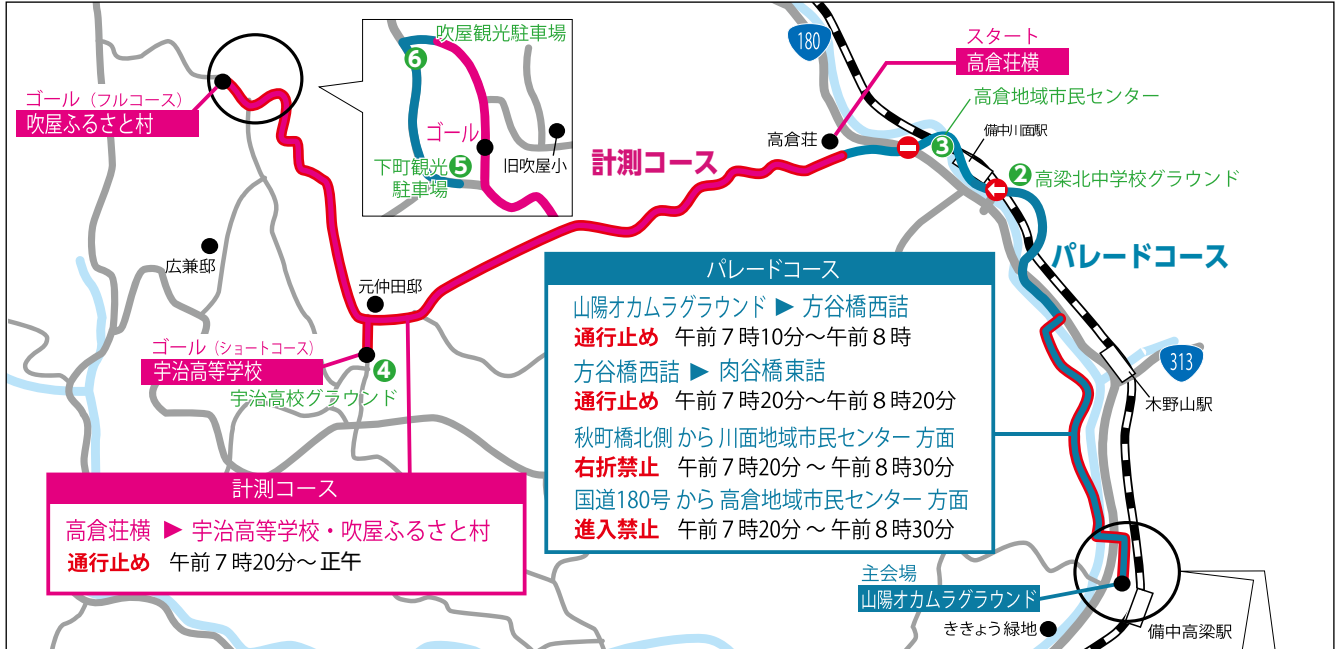


## 交通規制にご理解とご協力をお願いします。

コース周辺および道路をご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※交差点等の要所に警備員、実行委員会係員を配置して交通整理および警備を行います。

選手通過後、安全が確認でき次第、順次規制を解除します。



### 交通規制路線

- (株)山陽オカムラグラウンド～花水木通り～下町～本町～方谷橋西詰まで  
**通行止め** 午前7時10分～午前8時
- 方谷橋西詰～肉谷橋東詰まで  
**通行止め** 午前7時20分～午前8時20分
- 秋町橋北側～川面地域市民センター方面  
**右折禁止** 午前7時20分～午前8時30分
- 国道180号～高倉地域市民センター方面  
**進入禁止** ※野瀬橋の横断はできません 午前7時20分～午前8時30分
- 肉谷橋東詰～津川町今津～川面市場～高粱北中学校～高倉地域市民センター～高倉荘横まで  
**交通規制は行いませんが、警備員・係員が交通整理を行います。**
- 国道180号と県道高粱坂本線の交差点(高倉荘横)～県道高粱坂本線～市道吹屋線(下町観光駐車場横)および県道宇治下原線の宇治町宇治地内の一部(元仲田邸付近から宇治高校付近)まで  
**通行止め** 午前7時20分～正午

### 駐車場のご案内

(位置はこのページの地図を参照)

主会場(チャレンジ緑日來場者用・午前9時～午後4時)

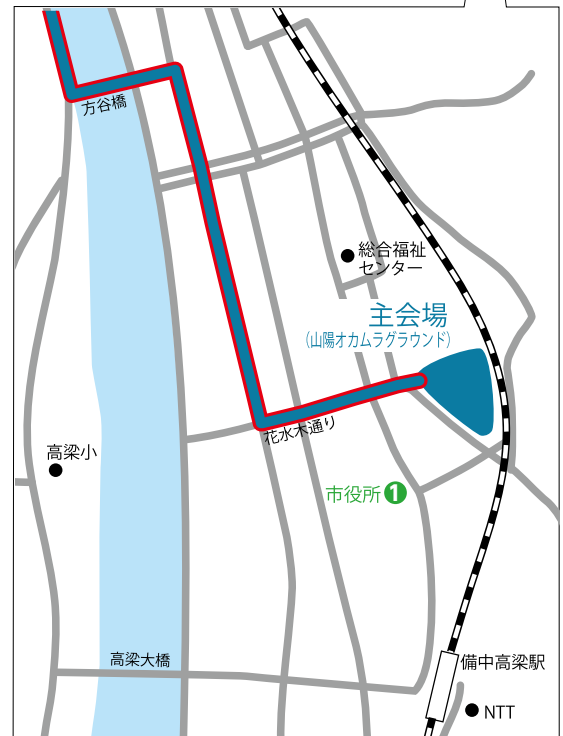
#### ①市役所

パレードコース(観戦者用)

②高粱北中学校グラウンド ③高倉地域市民センター

計測コース(観戦者用)

④宇治高校グラウンド ⑤下町観光駐車場(吹屋) ⑥吹屋観光駐車場



## 木造住宅耐震診断・

### 改修工事補助金

災害に強いまちづくりを進めるために、木造住宅の耐震診断費用・耐震改修工事費などを補助します。

#### ○木造住宅耐震診断の補助

(現況診断・補助計画)

■対象 昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅

#### ■補助金額 ①一般診断・補強計画

：6万円(自己負担額1万円、200㎡以下の場合) ②簡易診断：4万円(自己負担額20000円) ③精密診断

：補助対象経費の3分の2(限度額8万9000円)

#### ○木造住宅耐震改修工事費の補助

■対象 昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の木造住宅のうち、耐震診断の現況診断・補強計画を実施したもので、その計画に基づき耐震改修工事を行うもの

#### ■補助金額 補助対象経費の23%

(限度額50万円で、リフォーム・建て替えは対象になりません)

※詳しくはまちづくり課までお問い合わせください。

問 まちづくり課 ☎(21)0237

## 税金の納期限(口座振替日)

■9月の納期限 10月2日(月)

・国民健康保険税(普通徴収/3期)

・介護保険料(普通徴収/3期)

・後期高齢者医療保険料

(普通徴収/3期)

■10月の納期限 10月31日(火)

・市民税・県民税(普通徴収/3期)

・国民健康保険税(普通徴収/4期)

・介護保険料(普通徴収/4期)

・後期高齢者医療保険料

(普通徴収/4期)

※口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

問 税務課 ☎(21)0215

※後期高齢者医療保険料については医療連携課 ☎(21)0258まで

## 国民年金保険料の付加保険料

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。平成29度の国民年金保険料は月額1万6490円となっておりますが、この保険料に付加保険料(4000円)を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に加えて付加年金を受け取ることができます。

■対象 ①国民年金第1号被保険者

## 高梁歴史いろは塾

### ○第3回高梁歴史いろは塾

■テーマ 大政奉還150周年記念

「慶応4年1月の備中松山藩」

■日時 10月14日(土)午前10時～正午

■場所 順正記念館

■講師 横山 定さん(岡山県教育庁文化財課参事)

■申込期限 10月6日(金)

### ○第4回高梁歴史いろは塾

■テーマ 「備中松山城跡 大池の調査成果について」

■日時 10月28日(土)午前10時～正午

■場所 備中松山城跡大池

■講師 三浦 孝章 文化財保護主事(市教育委員会社会教育課)

■申込期限 10月20日(金)

※総合戦略課または社会教育課にお申し込みください。参加費は無料です。

問 総合戦略課 ☎(21)0257

社会教育課 ☎(21)1516

## 農地パトロールの実施

農業委員会では、農地法に基づき農地の利用状況を把握するため、市内全域の農地パトロールを実施します。調査は10月初旬から下旬にかけて、農業委員・農地利用最適化推進委員と市職員で現地を確認します。農家には遊休農地の所在などについてお尋ねする場合がありますので、ご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局 ☎(21)0226



## 市営住宅等の入居者募集

9月定期募集における市営住宅などの入居者を募集します。

■申し込み受付期間 9月25日(月)～10月6日(金)

※この他にも、先着順で受け付けをしている空き住宅がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 まちづくり課 ☎(21)0237

### ○市営住宅

入居者資格…①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
横町第4(横町)	高梁	1	2DK(4.5・6)	3,600～7,200	○
松山(下谷町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	19,900～39,200(駐車場1,500)	×
内山下第1(内山下)	高梁	1	3DK(6・6・6)	20,500～40,200(駐車場1,500)	×
市場第1(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・6)	14,900～29,200(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	2	3DK(6・6・6)	20,000～39,200(共益費3,300)	○
川南第2(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	21,600～42,300(共益費3,300)	○
地頭第1(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・2Fへ8・6)	19,500～38,300(共益費3,300)	○
恵美須(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・2Fへ6・6)	18,100～35,500	○
布瀬第1(備中町布瀬)	富家	1	4LDK(6・6・4.5・5.5)	23,100～45,400(共益費3,300)	○

### ○市営単独住宅

入居者資格…①政令月収が10万4千円以上である ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない

④市営住宅等の家賃 および割増賃料を滞納していない

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	30,000(定額)(駐車場2,500)	×
		1	2DK(6・4.5)	23,100(定額)(駐車場2,500)	○
落合団地(落合町阿部)	落合	2	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×

### ○特公賃住宅

入居者資格…①同居の親族がいる ②政令月収が15万8千円以上25万9千円以下である ③自ら住居するための住宅を必要としている ④市町村税を滞納していない ⑤暴力団員でない ⑥市営住宅等の家賃 および割増賃料を滞納していない

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
布瀬第2(備中町布瀬)	富家	1	4LDK(6・6・4.5・5.5)	45,000(定額)(共益費3,300)	×

### ○地域住宅

入居者資格…①現在住宅に困っている。また、新たに田舎暮らしを志向する人・新たに当該地域で就農または起業する人 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅等の家賃および割増賃料を滞納していない

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
千枚(成羽町吹屋)	成羽	1	3DK(6・2Fへ6・6)	17,400(定額)(共益費2,200)	○
坂本第2(成羽町坂本)	成羽	2	4DK(6・2Fへ6・6・4.5)	19,600(定額)(共益費3,300)	○
坂本第2(成羽町坂本)	成羽	1	3DK(6・2Fへ6・6)	18,600(定額)(共益費3,300)	○
下郷宮側(備中町平川)	富家	2	3DK(6・2Fへ6・6)	15,700(定額)	○
山添第1(備中町平川)	富家	3	3LDK(6・6・6)	19,100(定額)(共益費3,300)	○
山添第2(備中町平川)	富家	1	3LDK(6・6・6)	19,100(定額)(共益費3,300)	○

### ※地域住宅の入居要件などが変わります

10月から、新規就農や就業などによる田舎暮らし希望者の移住や定住を促進するため、市営住宅の一部を地域住宅へ移行し、所得要件を廃止するなど入居要件を緩和します。

地域住宅へ移行する市営住宅…千枚住宅6戸(成羽) 坂本第2住宅6戸(成羽) 下郷宮側住宅4戸(備中)  
山添第1住宅6戸(備中) 山添第2住宅4戸(備中) 計5団地26戸



日時・場所	内容	問い合わせ先
<b>備中ふるさとまつり</b> 10月8日(日) 午前9時～ 備中やすらぎの里一帯	今年で37回目を迎える「備中ふるさとまつり」。地域の美味しいもの、秋の収穫期の農作物満載のテント村、芸能披露のステージ、同時開催の文化祭などをお楽しみください。	同実行委員会事務局 (備北商工会 備中支所内) ☎(45) 3137
<b>宇治ふるさと物産まつり</b> 10月8日(日) 午前9時30分～ 宇治学園グラウンド周辺	まつたけ汁の無料配布やこんにゃくたこ焼き・フライドポテトなどの飲食コーナー、フラダンスなどのステージと盛りだくさんの祭りです。今話題の宇治特産のスーパーフード「もち麦」も販売します。	同実行委員会 (宇治地域市民センター) ☎(29) 2001
<b>かわかみふるさと物産まつり</b> 10月15日(日) 午前9時50分～ 旧川上中学校跡地	毎年恒例の「かわかみふるさと物産まつり」。テント村では、地元で収穫された野菜や山菜おこわなどを販売。また岡山県No.1のイリュージョン保有率を誇るプロマジシャンチーム「タラッサマーレ」によるイリュージョンショーをはじめ、「岡山県管音楽隊」「興譲館高校チアリーディング部とキッズチアのコラボ」「地元子どもたちによるリズム体操」など盛りだくさんのステージをお楽しみいただけます。	同実行委員会事務局 (川上地域局) ☎(48) 2200
<b>心のふれあうなりわ祭り</b> 10月22日(日) 午前10時～ 成羽文化センター周辺特設会場	今年のテーマは「心のふれあうなりわ祭り」 お菓子詰め放題やさつまいも詰め放題、チャレンジイベントとして「アメリカンドック早食い選手権」などの企画もあり、毎年恒例の各商店・コミュニティ団体による特産品・物産テントも各種あります。また、同時開催として軽トラ神楽市も開催されます。	同実行委員会事務局 難波さん ☎(42) 2356

## 🐾 こどもの健診(10月)

種別	場所	対象	日	時間	問い合わせ先
乳児健康診査	高梁保健センター	平成29年1月・6月生まれ	11日(水)	午後1時～1時30分 (受付)	健康づくり課 ☎(21) 0228
2歳6カ月児健康診査	成羽健康管理センター	平成27年4月～5月生まれ	27日(金)		
3歳児健康診査	高梁保健センター 成羽健康管理センター	平成26年3月～4月生まれ	18日(水) 27日(金)		

## 🐾 子育て支援・健康相談情報(10月)

種別	場所	日	時間	問い合わせ先
さてらいとひろば“ゆうゆう” ゆう・ゆう講座(要予約) ゆう・ゆうタイム(要予約) ※ハロウィンパーティ 赤ちゃんタイム 家庭相談日	落合ふれあい公園 子育て支援センター	10日(火) 6日(金) 27日(金) 6日・20日(金) 10日(火)・26日(木)	午前10時～11時30分 午前10時～11時30分 午前10時～11時30分 午前10時～正午 午前10時～午後4時	子育て支援センター☎(22) 2450 こども未来課☎(21) 0288
吉備プレーパーク	吉備プレーパーク 第1・第2子ども広場	21日(土)	午前10時～午後3時	吉備国際大学心理学部 子ども発達教育学科☎(22) 9273 こども未来課☎(21) 0288
ちびっこ広場	成羽健康管理センター	25日(水)	午前10時～11時30分	健康づくり課☎(21) 0228
育児相談・プレママ相談	子育て支援センター	25日(水)	午前10時～正午 ※受付は午前10時～11時	
教育相談	教育委員会相談室	月～金(祝日除く)	午前9時～午後5時	学校教育課☎(21) 7867
病態栄養相談	備北保健所	12日(木)	午前10時～11時(要予約)	備北保健所☎(21) 2835
子どもの心とからだの総合相談		3日(火)	午後1時～3時(要予約)	
思春期・ひきこもり相談		17日(火)	午後2時～4時(要予約)	
酒害相談		13日(金)	午後2時30分～4時30分 (要予約)	備北保健所☎(21) 2836
精神保健福祉相談		4日(水)・13日(金)	午後2時30分～4時30分 (要予約)	
エイズ・性感染症検査 B・C型肝炎検査 / 骨髄ドナー検査		24日(火)	午後1時～2時(要予約)	

### 親子ふれあい遊び

吉備国際大学子ども発達教育学科の学生が、絵本やおもちゃを持っていきます。手遊びや読み聞かせで、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

■日時 10月13日(金)

午前10時～11時30分

■場所 備中地域局

■内容 手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなど

問 ことも未来課 ☎(21)0288

### 第3回子育て支援者講座 「子どもの遊びと成長」

■日時 10月16日(月)

午後1時30分～3時

■場所 吉備国際大学国際交流会館2階多目的ホール

■内容 子どもの年齢に沿った遊びや子どもが育つ遊びの環境づくり

■講師 秀真(ひでしん)一郎(いちろう)さん(吉備国際大学子ども発達教育学科准教授)

■申し込み 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(ことも未来課)までお申し込みください。

### 第3回子育て講座 プレパパ・プレママスクール

■日時 10月7日(土)

午前10時～11時30分

■場所 吉備国際大学国際交流会館2階多目的ホール

■内容 妊娠前後の心身の変化などを学ぶ子育て講座入門編。抱っこやベビーマッサージなどの実践

■講師 西田啓子(にしだけいこ)さん(吉備国際大学子ども発達教育学科講師・にしだ助産所所長・助産師)

■申し込み 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ実行委員会事務局(ことも未来課)へ9月27日(水)まで

にお申し込みください。  
問 ことも未来課 ☎(21)0288



健康・福祉

### お父さん・子ども交流会 わが家の子育て日記2017

市自立支援協議会児童部会では、発達に遅れや不安のある保護者同士で情報交換する機会と関係づくりの

### 休日当番医(10月)

1日(日)	池田医院(中間町) ☎(22)2244 三村医院(巨瀬町) ☎(25)9010
8日(日)	藤本診療所(松原通) ☎(22)3760
9日(月) 体育の日	高梁中央病院(南町) ☎(22)3636
15日(日)	西医院(中之町) ☎(22)2820 備中診療所(備中町) ☎(45)9001
22日(日)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22)1531 川上診療所(川上町) ☎(48)4188
29日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22)5155

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

問 高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21)0100

場を企画していません。障がいのある子どもを育ててきた先輩保護者で、アドバイザーや応援をしてくれる人も参加してくれます。保護者同士、子育てについて情報交換しませんか。特に今回はお父さんの参加を募集しています。対象の人はぜひお気軽にご参加ください。

■日時 10月21日(土)

午前9時30分～11時30分

■場所 高梁総合文化会館

■対象 発達に遅れや不安のある人とその保護者

■参加費 大人1人100円

■申込方法 所定の申込用紙を10月18日(水)までに福祉課まで提出してください。

問 市自立支援協議会高梁支部(福祉課内) ☎(21)0284





## インフルエンザ・高齢者肺炎球菌 予防接種について

予防接種種類	対象者	接種料金	実施期間
高齢者 インフルエンザ (定期予防接種)	・市内に住所がある 65 歳以上の人、または 60～64 歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級 1 級か同程度と医師の診断書で確認できる人	1700円(1人1回のみ) 生活保護世帯該当者は、事前申請により無料	10月2日(月) ～ 平成30年 1月31日(水)
こども インフルエンザ (任意予防接種)	市内に住所がある 1 歳～小学校 6 年生	公費助成額 1500 円を除いた額(1人2回まで)	
肺炎球菌 (定期予防接種)	・市内に住所があり、平成 30 年 3 月 31 日時点の年齢が 65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳で、これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人 ・60～64 歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級 1 級か同程度と医師の診断書で確認できる人 ※対象者へは、個別通知しています。	3000円(生涯1回のみ) 生活保護世帯該当者は、事前申請により無料	4月1日(土) ～ 平成30年 3月31日(土)
肺炎球菌 (任意予防接種)	・市内に住所があり、75 歳以上で、公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人、または 65 歳～74 歳で、人工透析者・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人 ※接種希望者は、健康づくり課、各地域局へ印鑑を持参し、予防接種券の申請をしてください。	公費助成額 3000 円を除いた額(生涯1回のみ)	届いた予防接種券か、交付を受けた接種券を持参して、接種を受けてください。



健康づくり課  
甲田紗也香 主事

### 予防接種を実施している医療機関

定期予防接種は、慢性的な病気などでかかりつけの病院が市外にある場合などに県内指定の医療機関でも接種が可能です。ただし、任意予防接種は市内医療機関のみとなりますので、ご注意ください。

予防接種を実施している医療機関については、市ホームページをご覧ください。健康づくり課、または各医療機関にお問い合わせください。

### ○インフルエンザ

インフルエンザは風邪とは異なり、38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節痛などの全身症状が現れます。

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約 1000 万人、約 10 人に 1 人が感染しています。特に高齢者、子ども、妊婦の人や、糖尿病などの持病のある人は、症状が重くなりやすく、注意が必要です。例年 12 月から 3 月にかけて流行するため、流行前の予防接種が有効です。

### ○肺炎球菌

肺炎は、主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。肺炎の原因菌には、さまざまな種類がありますが、元気な 65 歳以上の人に最も多いのは、肺炎球菌による肺炎です。体の免疫力が下がっているときに感染を起こしやすくなります。

肺炎は日本人の死因第 3 位で、亡くなる人の約 95% が 65 歳以上です。予防法として、うがいや手洗い、マスクはもちろん、口の中を清潔に保つこと、誤嚥を防ぐこと、また、予防接種で防げる肺炎もあります。

今年度の定期予防接種対象者は、この機会に接種をご検討ください。

## 献血の実施

左記の日程で献血を実施しますので、ご協力をお願いします。

■日時 10月15日(日)

午前10時～午後2時

■場所 かわかみふるさと物産まつり会場

問 健康づくり課 ☎(21)02228

## 市民体力測定会と フィットネススタジオ無料体験

吉備国際大学の先生と学生が体力測定の結果の分析、アドバイスを行います。ぜひご参加ください。

■日時(土曜日) 10月28日、11月18日、12月2日、平成30年1月20日、2月3日、3月3日(いずれかの日)

※午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時30分～4時30分

■場所 吉備国際大学9号館フィットネススタジオ

■対象 20歳以上(各回先着30人)

■内容 身体測定、体力テストなど

■準備物 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物

■申し込み 健康づくり課へ電話でお申し込みください。

問 健康づくり課 ☎(21)02667

## わーく相談会 (障がい者就業・生活懇談会)

障がいのある人や難病の人の仕事や暮らしの困りごと、企業における障がい者雇用などに関する相談会を実施します。相談は無料です。

日	場所
10月 3日(火)	高梁総合福祉センター
10月10日(火)	備中地域局1階第3会議室
10月17日(火)	川上総合学習センター研修室I
10月24日(火)	成羽地域局旧議長室
10月31日(火)	高梁総合福祉センター
11月 7日(火)	備中地域局1階第3会議室
11月21日(火)	川上総合学習センター研修室I
11月28日(火)	成羽地域局旧議長室
12月 5日(火)	高梁総合福祉センター
12月12日(火)	備中地域局1階第3会議室
12月19日(火)	川上総合学習センター研修室I
12月26日(火)	成羽地域局旧議長室

※時間は午前10時～正午まで 事前予約は不要

### 掲示板

## 同志社フェアin高梁

問 たかはし障害者就業・生活支援センター  
☎080・2884・8743

同志社の創設者であり、高梁の教育と文化の発展に寄与した新島襄(にいしまじょう)の活動を紹介する「同志社フェアin高梁」が開催されます。ぜひご参加ください。

■日時 10月28日(土)午後1時～

■場所 高梁総合文化会館大ホール

■内容 講演会「新島襄と高梁」

講師：佐藤 優さとう まさるさん

(作家・同志社大学神学部客員教授)

○ジョイントコンサート

同志社ブリーククラブ・高梁少年少女

合唱団によるジョイントコンサート

※事前に申し込みが必要です。詳しくは左記までお問い合わせください。

問 同志社大学 校友課

☎075(251)3009



## 差押財産の合同公売会

■日時 10月15日(日)午前9時開場

第1回入札 午前10時～10時15分

第2回入札 午前10時50分～11時5分

第3回入札 午前11時40分～11時55分

■場所 真庭市落合総合センター2階多目的室(真庭市落合垂水618番地)

■出品数 約180点

■入札に必要なもの ①購入代金②本人確認証(免許証・保険証など)③印鑑(認印可、法人の場合は代表印)④代理人の場合は委任状

■参加団体 高梁市、真庭市ほか13団体

※当日の受け付けとなります。滞納のある人は公売会に参加できません。また、20歳未満の人は入札することができません。

問 真庭市債権回収対策課

☎0867(42)1115

## 無料調停相談会

■日時 10月6日(金)

午後1時30分～3時30分

■場所 ポルカ天満屋ハピータウン2階 市民交流コーナー

問 高梁調停協会事務局 ☎(22)2051

## 高梁ふれあい運動会

平成29年度高梁ふれあい運動会の参加者およびボランティアスタッフを募集します。参加、またはボランティアスタッフを希望される人、は高梁地域まちづくり推進委員会事務局までお問い合わせください。皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 10月29日(日)午前9時～

■場所 山陽オカムラグラウンド

※雨天時は高梁市民体育館で開催  
 高梁地域まちづくり推進委員会事  
 務局 ☎(21) 0180

## アカティビシニア就職フェア・ 生涯現役セミナー in 高梁

高齢者を対象に、高齢者の雇  
 用を希望する企業の説明会や個別面  
 談をはじめ、生涯現役を目指したセ  
 ミナーなどを開催します。皆さんが  
 これまで培われた経験を活かし、生  
 涯現役で活躍できる社会の実現に向  
 けて、お力をお貸しください。

■日時 10月5日(木)  
 午後1時～3時30分

■場所 高梁市図書館4階多目的室  
 ■対象者 おおむね55歳以上の求職者  
 ■参加企業 高齢者の雇用を検討  
 する企業10社

■内容 生涯現役セミナー、企業説  
 明会・個別面談、市シルバー人材セ  
 ンター利用相談

※個別面談を希望する人は履歴書  
 をご持参ください。参加費は無料です。

問 ハローワーク高梁 ☎(22) 2291



## 求人情報

職種	所在地	賃金月額
介護職員	津川町	時給 850円～1,000円
土木作業員	下谷町	日給 8,000円～11,000円
一般事務	玉川町	145,000円
管理栄養士・ 栄養士	落合町	157,800円～245,000円
清掃作業員	成羽町	時給 760円
鉄骨制作・ 建築工事	成羽町	180,000円～350,000円
設備保全	川上町	200,000円～230,000円
生産された製 品の品質管理 業務(パート)	有漢町	時給 900円～1,000円
事務職 (パート)	段町	時給 900円
洗い作業 (パート)	落合町	時給 760円～800円

※詳しくはハローワーク高梁、またはハローワーク  
 インターネットサービス (<https://www.hellowork.go.jp>) をご覧ください。

問 ハローワーク高梁 ☎(22) 2291

## 悩みごと無料相談

■日時 10月6日(金)

午前10時～午後3時

■場所 労働会館第二会議室

■相談内容 労働、生活相談など

問 ライフサポートセンターつやま

☎0868(35)2433

## 「山田方谷とゆかりの人物」 屏風展 ～倉敷屏風祭～

備中松山藩出身の幕末の偉人「山  
 田方谷」と、ゆかりの人物が書いた  
 屏風を展示します。会場では、山田  
 方谷が作った漢詩の吟詠のほか、山  
 田方谷ゆかりの地、新見産のお餅の  
 販売が行われます。

■日時 10月14日(土)・15日(日)

午前10時～午後5時(雨天開催)

■場所 倉敷市新溪園

■入場 無料

■協力 方谷さんを広める新見の会

※当日は倉敷市新溪園 ☎086  
 (422)0338 までお問い合わせ  
 ください。

問 山田方谷の軌跡(奇跡)実行

委員会(倉敷市観光課内)  
 ☎086(426)3411

## 相談(10月)

種別	日・場所	時間	問い合わせ先
行政相談	6日(金) 備中総合センター	午前9時～正午 ※20日(金)は午前10時～午後3時	市民課 ☎(21) 0254
	10日(火) 川上総合学習センター		
	12日(木) 有漢保健センター		
なやみごと相談	20日(金) 成羽文化センター	午前9時～正午	岡山地方務局高梁支局 ☎(22) 2318
	3日(火) 市役所2階研修室		
	10日(火) 川上総合学習センター		
	6日(金) 備中総合センター		
	12日(木) 有漢保健センター		

種別	日	場所	時間	問い合わせ先
法律相談(要予約)	10日(火)	市役所4階会議室2・4	午後1時～4時	市民課 ☎(21) 0254
消費生活相談	17日(火)	市役所2階研修室	午前10時～午後3時	
司法書士相談	2日(月)	成羽文化センター	午前10時～午後4時	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22) 7906
	13日(金)	市役所4階会議室1・3	午前10時～正午	
ふれあい相談 (福祉総合相談)	18日(水)	ポルカ内市民交流センター	午後1時～4時	社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22) 7243/有漢支所 ☎(57) 3218/ 成羽支所 ☎(42) 2005/川上支所 ☎(48) 9770/備中支所 ☎(45) 3131
	月～金 (祝日を除く)	高梁市社会福祉協議会各支所	午前8時30分～ 午後5時15分	

文化

児島虎次郎作品新収蔵記念

近代日本洋画の歩み

山岡コレクションととも

平成28年度末に寄贈を受けた児島虎次郎作品11点の新収蔵を記念して、日本洋画の草創期から児島の生きた時代までを振り返る特別展を開催します。児島と交流したクロード・モネ、黒田清輝、青木繁らの作品など合わせて約100点を展覧し、近代日本の洋画界を彩った画家たちの歩みをたどります。

■会期 9月16日(土)～11月26日(日) 午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで

■休館日 月曜日と9月19日(火)・10月10日(火)。ただし、9月18日(月・祝)・10月9日(月・祝)は開館します。

■場所 成羽美術館 児島虎次郎展示室と1階絵画展示室

■観覧料 大人800円、高校生・大学生・65歳以上600円、小中学生400円

■関連イベント

(聴講無料・入館チケット要)

○オープンニングスペシャルトーク

■日時 9月16日(土)各回30分程度

①午前11時～ ②午後2時～

■講師 児島塊太郎さん(陶芸家・倉敷芸術科学大学副学長)

○ミュージアムコンサート

■日時 10月15日(日)各回30分程度

①午前11時～ ②午後2時～

※岡山を拠点とする新進気鋭のユニット「アンサンブル・ジャガー」による四重奏(協力:一般社団法人共感工房アルペジアン)  
問 成羽美術館 ☎(42)4455



児島虎次郎 新収蔵作品<<酒津の秋>>

川上景年優品選特別陳列

川上景年は、備中町東油野出身の書家で、大道書学院を開設するとともに、海外とも交流を行い書道文化の紹介と発展に精力的に努めた人物です。景年を顕彰し、末永く書道作

品を展示・公開する「景年記念館」は、開館20周年となります。これを記念して、成羽美術館の多目的展示室において、景年作品の中でも優品を特別陳列します。地元出身の書家の優れた作品をご覧いただける貴重な機会となりますので、お誘い合わせのうえ、ご鑑賞ください。

この特別陳列の期間中は、景年記念館でもご覧いただけるよう、10月4日(水)を特別開館していますので、2箇所でも景年作品をご堪能ください。

■会期 9月29日(金)～10月9日(月・祝) 午前9時～午後5時

■休館日 10月2日(月)

■場所 成羽美術館 多目的展示室

※今回の特別陳列・景年記念館の特別開館に伴い、景年記念館は10月12日(木)を臨時休館します。

問 社会教育課 ☎(21)1516



川上景年 作品<<夢>>

スポーツ

第22回高梁キッズフェスティバル・秋(U・8)

■日時 11月3日(金・祝)午前9時30分～

■会場 神原スポーツ公園多目的広場

■対象 小学1・2・3年生、幼稚園・保育園の年中長児と大人(先生・保護者)

■内容 子どもと大人と一緒にサッカーを体験しよう!

■参加費 無料

■申し込み 10月19日(木)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

問 市サッカー協会 有光さん ☎090・1186・9924

高梁市長杯ゲートボール大会

■日時 11月4日(土)午前8時30分～

■会場 高梁浄化センター

■対象 市内、吉備中央町内で活動している会員

■参加費 1チーム2000円

■申し込み 10月13日(金)までに市ゲートボール協会へ

問 市ゲートボール協会 宮本さん ☎(48)2610



選手紹介



せきぐち まゆ  
関口 真由 選手 (MF)  
背番号…26  
アグリテクノ矢崎 (株) 勤務



たかつか あやね  
高塚 綾音 選手 (MF)  
背番号…27  
イーグル工業 (株) 勤務

太田監督に聞いた ～選手の一押しポイント～

関口選手は独特なドリブル突破とクロスボールが魅力。得点からむアシスト役を期待しています。

高塚選手は攻守にわたる状況判断とチャンスメイクできる 2nd アタッカーです。ピッチ内でチームを引っ張っていくリーダーシップを期待しています。

また、2人は初の社会人選手として、スポンサー企業にも勤めていますので、社会人の視点から人間的にもチームを引き上げてくれる存在です。

9月24日のホーム戦(愛媛FCレディース戦:倉敷陸上競技場)は、最低残留を果たすために重要な試合になります。選手には自分を信じて思いっきり戦って欲しいと思います。ぜひ、選手たちにみなさんの応援で力を与えてあげてください! よろしくお願いします。

野球殿堂入り記念 平松政次氏 スポーツ講演会 in 高梁

平成29年1月にプロ野球界の最高栄誉である「野球殿堂入り」の競技者表彰を受賞した、本市出身であり、元大洋ホエールズ投手である平松政次さんの講演会を開催します。当日は、自らの体験談を通じて野球に対する熱い思いと、その人生哲学についてお話しいたします。

- 日時 10月5日(木)午後6時30分～8時まで(午後5時30分開場)
- 場所 高梁総合文化会館大ホール
- 参加費 無料(事前申込は不要)
- ※先着1000人まで
- 問 スポーツ振興課 ☎(21)0425



倉敷市	Information
Event	高梁川流域圏の紙面交流

「倉敷市」50周年記念  
～至極の逸品～ ぐらしきフェア  
ぼっけーうめえ農マルシェ <同時開催>

倉敷市や高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を、市内外に発信する一大イベント。今回は倉敷・児島・玉島の旧3市が合併して50周年を迎えたことを記念して開催! さまざまな特産品・ご当地グルメ・伝統芸能などが大集合します。特産品・老舗のPR・販売、「ぼっけーうめえ農マルシェ」との同時開催、高梁川流域食材との限定コラボグルメなど盛りだくさん! 子どもたちに人気のご当地キャラクターも集合! 各地域の特産品が当たるお楽しみ抽選会や宮城県塩竈市、松島町からの出店と、見て・買って・食べて・体験できる楽しいイベントです。

- 日時 10月1日(日) 午前9時～午後4時(雨天開催)
- 場所 倉敷みらい公園、アリオ倉敷屋外イベント広場(JR倉敷駅北口)
- 内容

【老舗・特産品ゾーン】 倉敷の各地域(倉敷、児島、玉島、つくぼ、真備、船穂)の老舗・特産品のPRや販売、ご当地グルメ、体験イベントなど

【高梁川流域ゾーン】 高梁川流域市町の特産品・ご当地グルメのPRや販売、観光案内など

【体験型ワークショップゾーン】 竹細工や絵付け等の体験イベントなど

【魅どころステージ】 各地域に受け継がれている伝統芸能や文化的活動を披露

【今昔写真展】 合併当時と現在の市内の様子が分かる写真の展示など

【ぼっけーうめえ農マルシェゾーン】 高梁川流域各地の農水産品のPRや販売など

問 倉敷市商工課ぐらしき地域資源推進室 ☎086(426)3406

倉敷市コールセンター ☎086(426)3030



## 高梁市図書館の駐車場・駐輪場について

**駐車場 利用時間／ 8：30～21：00**

- ① 駅東第1駐車場 (P71 台) ② 駅東第2駐車場 (P42 台)
- ③ 駅西駐車場 (P20 台)

**駐輪場 利用時間／ 9：00～21：00**

- ④ 図書館北駐輪場 (自転車限定) ⑤ 駅東連絡道下駐輪場
- ⑥ 駅東駐輪場 ⑦ 駅西交番裏駐輪場

● 駐車場利用料金は最初の 30 分無料、以降は 1 時間ごとに 100 円です (上限なし)。

● 図書館の利用で最大 2 時間無料となります。駐車券をお持ちの上、図書館カウンターまでお越しください。

● 営業時間外の入庫および午後 11 時以降の出庫はできません。

● 駅西駐車場は台数が少ないため、駅東駐車場を利用してください。

☎ 高梁市図書館 ☎ (22) 2912

午前 9 時～午後 9 時 (年中無休)



## おすすめ図書

『そのの100かいだてのいえ』

● 作者 いわいとしお ● 出版 かいせいしゃ 偕成社



社会教育課 はやし えつこ 林 悦子 司書

「100かいだてのいえ」シリーズ第4弾です。シジュウカラのツピくんは一粒のひまわりの種を見つけました。花を咲かせて種を増やしたいツピくんは、植える場所を探して空へと飛び立ちます。それぞれのかいで出会う住人たちの力をかりながら、上のかいへとたのぼっていくツピくんを追って次へ次へとページをめくりたくなる絵本です。そして100かいまでたどり着くと・・・迫力満点なラストが待っています。

☎ 社会教育課 ☎ (21) 1514

## えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

■ 日 時 10月14日(土) 午前10時～

■ 小型絵本 「おばあさんのしんぶん」

■ 大型絵本 「こすずめのぼうけん」

■ 紙芝居 「ぴよんぴよんぼたもち」

■ 工 作 紙皿を回転装置でまわそう

☎ 成羽図書館 ☎ (42) 2589 午前9時～午後5時(月曜日休館)

## 10月の移動図書館

3日(火)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	巨瀬小学校	13:00～13:30
	落合地域市民センター	14:00～15:00
	津川地域市民センター	15:30～16:00
4日(水)	有漢西小学校	10:10～10:40
	福地小学校	10:15～10:40
5日(木)	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治地域市民センター	13:30～14:30
	松原小学校	16:00～16:20
	川上小学校	10:00～10:25
11日(水)	西山郵便局横	11:40～12:10
	富家小学校	13:05～13:25
	イズミゆめタウン	14:15～15:15
	中電社宅前	15:20～15:40
	巨瀬地域市民センター	10:00～10:30
12日(木)	玉川小学校	12:40～13:40
	ポルカ天満屋ハッピータウン	14:00～15:00
	有漢東小学校	15:30～15:55
	中井小学校	10:00～11:00
13日(金)	高倉地域市民センター	13:00～13:30
	中井地域市民センター	14:00～15:00

17日(火)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	巨瀬小学校	13:00～13:30
	落合地域市民センター	14:00～15:00
	津川地域市民センター	15:30～16:00
18日(水)	有漢西小学校	10:10～10:40
19日(木)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治地域市民センター	13:30～14:30
20日(金)	松原小学校	16:00～16:20
23日(月)	津川小学校	13:05～14:00
	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	ささゆり苑	11:40～12:10
	中コミュニティセンター	12:15～12:45
	吹屋連絡所	14:15～14:45
	養護老人ホーム成羽川荘	15:30～15:45
日名神楽公園	16:00～16:30	
25日(水)	川上小学校	10:00～10:25
	西山郵便局横	11:40～12:10
	イズミゆめタウン	14:15～15:15
	中電社宅前	15:20～15:40
26日(木)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:30
	玉川小学校	12:40～13:40
	ポルカ天満屋ハッピータウン	14:00～15:00
27日(金)	中井小学校	10:00～11:00
	高倉地域市民センター	13:00～13:30
	中井地域市民センター	14:00～15:00



## まちなかゼミナール

○体験してみよう！ 快活に生活するための方法

■日時 9月27日(水)午後1時30分～

■講師 京極真さん(吉備国際大学保健医療福祉学部作業療法学科准教授)

■内容 作業療法を用いた快活な生活を送るためのエクササイズを紹介

○コミュニティの再生をどうするのか

・アフリカ・コンゴ民主共和国の現場から

■日時 9月29日(金)午後6時～

■講師 畝伊智朗さん(吉備国際大学外国語学部外国語科教授)

■内容 内戦で荒廃した農村地域のコミュニティ再生の支援の取り組み

○フィンランドのまちづくり

～豊かさへの道案内～

■日時 10月7日(土)午後1時30分～

■講師 高橋睦子さん(吉備国際大学保健医療福祉学部社会福祉学科教授)

■内容 少子化を克服したフィンランドの戦略やまちづくりの紹介

※場所：ポルカ天満屋ハピータウン

問 吉備国際大学地域連携センター

☎(22)9050

## 過年度災害復旧工事等に係る未払金の発生について

報道等を通じてお知らせしていますが、この度、産業経済部内の複数課において、市道や農道などの、主に緊急的な災害復旧工事や道路修繕工事のうち、平成24年度から28年度に施工した工事において、工事を発注したにもかかわらず、業者と契約書を交わさず、かつ、工事代金等も未払いとなっている事案が多数あることが判明しました。大変不適切な事務処理であることは言うまでもなく、

業者にもご迷惑をかけるとともに、こうした不適切な事務処理は信用失墜と市民の信頼を裏切るものであり、大変遺憾に思うと同時に深くお詫び申し上げます。今回の件を真摯に受け止め、再発防止策を講じるとともに、関係した職員だけでなく、私も含めた処分の検討を行い、失墜させてしまいました市の信頼回復に努めて参る所存でございます。

高梁市長 近藤隆則

## 在宅医療・介護連携推進事業通信 第33回

### 在宅生活を支える地域の取り組み

おかざき ゆきとも 岡崎 幸友 准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

在宅での生活を続けるためには、普段から健康の維持に気を付けるのはもちろんのこと、積極的な体力づくりに取り組むことが大切です。そこで今回は、巨瀬地区にある宮瀬上集会所にて行われたサロン「ユウ・アイリハビリ教室(「あなたと私のリハビリ教室」という意味だそうです)」にお邪魔し、地区で取り組んでいる健康づくり体操の様子についてお伝えします。

このサロンでは平成22年から、気候が厳しい1月と8月を除く毎週水曜日の10時から2時間ほど、健康づくり体操を中心としたサロン活動に取り組んでいます。サロンのまとめ役やそれを支援する人、DVDを操作する人など、集まりの中で役割を分担し、活動を盛り上げておられました。軽い運動を通しての体力維持増進を目指し、また、毎週顔を合わせることで、地域での相互の見守り活動にもつながっています。

お伺いしたのはとても暑い日でしたが、男性3名、女性6名の合計9名の方が参加され、休憩を挟みながら、2時間ほどみんなで体操し、汗を流しました。

まずは、ラジオ体操でウォーミングアップです。自分の体調や体力に併せて無理なく取り組んでいますが、皆さんの動きが大変良く、まさに「継続は力」の言葉が示すとおりでした。水分と塩分を補給した後は、「NHKテレビ体操」「おなかスッキリ体操」や「古都式体操」に取り組まれました。いずれも激しい運動ではありませんが、熱心に取り組んでいると汗ばんでくるほどです。「これだけの体操を一人で継続するのは難しい。みんなと一緒にすることから続けることができる」という声や、「サロンで体操をした夜は寝付きが良い」といった声を聞くことができました。

健康や体力を維持するために「体操」をするのが良い、ということは分かっていますが、なかなか自分一人で行うのは難しいと思います。だからこそ、身近な場所で皆さんが声を掛け合い、できる体操から少しずつ取り組んでみてはいかがでしょうか。体を動かすことによって気持ちもリフレッシュされた、そんなサロン活動でした。



問 医療連携課 ☎(21)0304



2  
さい

かね こりょうま  
**金子 諒真ちゃん**  
(川上町七地)  
平成27年9月5日生まれ  
「いつも笑顔な諒真くん  
でいてね(^\_^)」  
(応) 父・英敏さん 母・裕美さん



2  
さい

さとう じゅんな  
**佐藤 純凧ちゃん**  
(成羽町吹屋)  
平成27年9月8日生まれ  
「我が家のアンパンマン。家族に元  
気を分けてくれてありがとう。」  
(応) 父・拓也さん 母・淳美さん



5  
さい

さかもり かねで  
**坂森 楓ちゃん**  
(成羽町相坂)  
平成24年9月9日生まれ  
「大きく成長している楓♡  
また一緒に遊ぼうね♡」  
(応) 祖母・清子さん



6  
さい

もりおか さく  
**森岡 佐孔ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成23年9月10日生まれ  
「来年から小学生!  
がんばるぞー!」  
(応) 父・弘進さん



5  
さい

あんどう すぐり  
**安藤 傑莉ちゃん**  
(南町)  
平成24年9月10日生まれ  
「大好きなすぐちゃん♡ずっ  
と仲よし兄弟でいようね!」  
(応) 兄・大莉ちゃん



2  
さい

ひな あきと  
**日名 章人ちゃん**  
(横町)  
平成27年9月10日生まれ  
「優しいお兄ちゃん  
になってね!」  
(応) 父・和人さん 母・康代さん



2  
さい

あいはら あやと  
**相原 紇斗ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成27年9月11日生まれ  
「これからも元気いっぱい  
すくすく育ててね☆」  
(応) 父・裕季さん 母・晴香さん



2  
さい

ただひさと  
**瀧田 寿人ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成27年9月12日生まれ  
「大きく元気に育ってね☆」  
(応) 父・敬治さん 母・千夏さん



5  
さい

すえなが みお  
**末永 実生ちゃん**  
(中原町)  
平成24年9月16日生まれ  
「元気いっぱい素直に  
育ってね!」  
(応) 父・宏孝さん 母・亜紀子さん



3  
さい

みむら めい  
**三村 芽生ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成26年9月17日生まれ  
「歌とダンスが大好き!  
3歳おめでとう!」  
(応) 父・邦明さん 母・泰子さん

すこやかスマイル

お誕生日おめでとう!

10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を募集します。

お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して、「市民のページ」係へ送付してください。市ホームページでも応募できます。→ 締め切りは9月25日(月)まで

※応募いただいた写真は、広報たかはし、市行政放送、市ホームページ、公式YouTubeで公開します。あらかじめご了承ください。



5  
さい

いまいし たつみ  
**今西 竜海ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成24年9月17日生まれ  
「よく喋り、よく遊ぶ、  
元気に大きくなあれ!」  
(応) 父・俊文さん 母・佳奈さん



4  
さい

もりおか りく  
**森岡 里孔ちゃん**  
(落合町阿部)  
平成25年9月24日生まれ  
「沢山食べて大きくなってね!」  
(応) 父・弘進さん



6  
さい

たかはし ともこ  
**高橋 朋子ちゃん**  
(寺町)  
平成23年9月29日生まれ  
「お兄ちゃん達と  
仲良くしてね。」  
(応) 父・雄一さん 母・緑さん



健康づくり課 ☎(21)0228

〇備中開発株式会社へ感謝状贈呈!  
平成6年から23年間、献血活動の推進に協力したことが評価され、8月16日(水)に備北保健所長より、備中開発株式会社へ「厚生労働大臣感謝状」が贈呈されました。

お笑い川柳マツカ

鈴村 繁實さん (川上町地頭)



「この残暑 素麺吸る 音のハーモニー」

献血事業について

〇平成28年度 市の献血実績

平成28年度の市内の献血者数は1071人です。献血可能人口からみた献血率は6.3%(岡山県平均5.8%)で、県内で3番目に高い数字です。



あさだ りょう  
麻田良さん  
(成羽町成羽)



ふじはら いと  
藤原いと代さん  
(落合町近似)



おかもと さだ  
岡本定さん  
(落合町近似)

## 長寿おめでとうございます

100歳(大正6年生まれ)の誕生日を迎えられた麻田さん、藤原さん、岡本さんを市長などが訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は8月31日現在、51人(男性9人、女性42人)です。

### 俳句

蝉しぐれ シャンとせよと 鳴くけれど

### 短歌

盆くれば町がにぎわう 伝とうの松山おどりで 町は一色

猛暑でも雑草平気で 延放題人間草取で 熱中症

猪脅し三発鳴った 真昼時帰省ラッシュと 無縁の過疎地

信号の忙しく鳴りて 誰も居ぬ踏切りに しばし陽炎の立つ

我時代求めて掛ける 古時計カチカチ音 今も変わらず

自動車事故多い時 年老いて更新免許も 貰えたが三年間元気で運転願うのみ

暑さにも耐えて輝く 黄金の稲一年の速さを 語る

スコップでコンクリ運ぶ 道造り足掛け五年 やつと完成

過疎の地に空屋は 増えて人は減る 人の声より猿の声きく

八月になると毎年 原爆の悲惨な思い 平和を祈る

人生は旅するものと その旅は一人 静かに文読み旅す

ベットより落ちる 点滴みあげては かげえてみたい 終るまでを

水泳で初めて挑む 記録会やるだけ やった六年の夏

友逝きて早や二年を 経ぬれどもあの なつかしき声も 一度ききたい

猛暑日に先祖を 偲び墓掃除やがて 私も 永眠の地に

大久保 裕子さん(下谷町)

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

梶上 秀雄さん(備中町西山)

小野 はる恵さん(原田南町)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

川上 艶子さん(津川町今津)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

一無良 遊子さん(成羽町成羽)

小見山 孝子さん(松山)

赤木 文子さん(備中町西山)

原田 由きさん(高倉町飯部)

高田 越代さん(宇治町)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

山本 義慧さん(川上町仁賀)

三浦 操さん(成羽町中野)

8月号の23ページに誤りがありました。おわびして訂正します。  
「藤森末子さん」  
(誤)川柳「風が呼ぶ 貴船の里に 灯りつく」↓(正)俳句「風が呼ぶ 貴船の里に 灯りつく」

イラストやお便り、短歌・俳句・川柳などの作品をお送りください。

※短歌・俳句・川柳などは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。

※住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して投稿してください。(ペンネームを希望される場合は、その旨お書きください)

※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、表記等を一部編集させていただくこともあります。

※締め切りは、掲載号の前月25日(閉庁日の場合は翌閉庁日)です。原則として原稿や作品は返却できません。

☎(送り先) 〒716-8501 〔住所不要〕 広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21)0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

# 平成29年度高梁市 健康福祉のつどい



日時 **10月14日(土)** 午前9時30分から

健康づくり課 ☎(21) 0267

## 大会の部 場所：総合文化会館

### 式典

- 時間 午前9時30分～午前10時20分(受付：午前9時～)
- 内容 山川ボランティア顕彰表彰、小河原障害福祉顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰など

### 記念講演『健康長寿に振り回されない高齢者の生き方と逝き方』

- 時間 午前10時30分～正午
- 講師 <sup>いしくらふみのぶ</sup>石蔵文信さん(大阪大学人間科学研究科未来創造センター招へい教授)



(石蔵文信さんプロフィール) 国立循環器病センター循環器科医師、大阪樟蔭女子大学教授を経て、現在は大阪大学人間科学研究科未来創造センター招へい教授として活躍中

## つどいの部 会場：下記のとおり

### 各種相談 (介護・看護・健康相談など)

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 高梁総合文化会館

### 家族の絆プロジェクト

- (高梁歯科医師会)
- 時間 午前9時～午後2時
  - 会場 高梁総合文化会館1階
  - 内容 災害時の身元確認作業の迅速化と効率化を図るため、口腔内の情報をデータとして登録(無料)します。

### 無料肝炎ウイルス検査 (岡山大学病院)

- 時間 午前10時～午後2時
- 会場 高梁総合文化会館
- 内容 20歳以上の方が対象で検査は採血を行い、結果を後日郵送します。

### 保健福祉作品展示

- (書、ちぎり絵など)
- 時間 午前9時～
  - 会場 高梁市文化交流館1階
  - ※作品展示は10月20日(金)午後2時まで

### 測定コーナー

- 時間 午前9時～午後2時
- 会場 高梁総合文化会館
- 内容 吉備国際大学の先生、学生による骨密度測定・体力測定など

### 市民公開講座

- #### もっと知ってほしい胃がん・大腸がん
- 時間 午後1時～午後2時
  - 会場 高梁市文化交流館3階講座室
  - 内容 「がん」の正しい理解と早期発見や予防の大切さについて
  - 主催 高梁中央病院(地域がん診療病院)

## クロ イラスト原画展 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48) 3664

岡山県在住の漫画家、クロ先生のイラスト原画展を吉備川上ふれあい漫画美術館で開催します。

### 原画展

- 会期 10月7日(土)～12月17日(日) 午前9時～午後5時
- 休館日 金曜日(祝日の場合は木曜日)
- 入場料 漫画美術館入館料のみで入場可。大人400円/高校・大学生300円/小・中学生200円

### サイン会

- 日時 11月26日(日) 午後1時～ ※当日午前9時から会場で整理券を配布します。



## ちよんちよん

▼昨晩はすごい雷雨でした。雷の語源のひとつは神鳴り(神が鳴らすもの)だそうで、なるほど、怯える子ども達だけでなく私まで不安な気持ちになるものです。いっぽう稲妻はその字のとおり、稲を突らせる配偶者なのだそうで、こちらもなるほど、今年の米は実が大きく良い出来と聞いています。新米を食べるのが楽しみです。

▼栄町商店街のイベントで「メダカすくい」をした娘が10匹ほどのメダカが入った袋を持って帰ってきました。目の前で次々と死んでしまうことを恐れた私はしばらくこまめに水を替えたものの、意を決して娘に提案をしました。川に帰してあげよう。人間に捕らえられて水槽で暮らすことになった魚の子どもを父親が探すアニメ映画を例に出し、自然の中で生きること、家族や友達やその他のさまざまな種類の仲間と共に暮らすことの素晴らしさを説き、なんとか泣かないように…というの考え過ぎで、娘はすぐにその気になり、川へ向かう時には袋の中のメダカに「もうすぐだよ」と声をかけていました。こうしてわが娘の「メダカすくい」は終わりました。おあとがよろしいようで。(山崎太朗)

