

高梁

広報

たかはし

1

月

Vol.160

題字 山田方谷自筆書状より



新年あけまして
おめでとうございます！

天神山初日の出



広報

たかはし 1

平成30年(2018) Vol. 160

目次

- 2 年頭のごあいさつ
- 4 2018年戌年の皆さん
- 6 お早めに！税の申告準備
- 10 まちのできごと
- 11 児島虎次郎を偲ぶ絵画展
- 12 栄光をたたえます・市からのお知らせ
- 13 市からのお知らせ
- 17 市からのお知らせ・子育て・市立高校入試案内
- 18 子育て・健康福祉
- 19 各種相談・子どもの健診・子育て支援・健康相談
- 20 健康・福祉・文化・休日当番医・求人情報
- 22 文化・スポーツ
- 23 図書館だより
- 24 高梁偉人列伝
- 25 協力がゆく・在宅医療介護連携推進事業通信
- 26 市民のページ

表紙

1月1日早朝の天神山（備中町西油野）。初日の出の光が現れると訪れた多くの人が歓声を上げ、拍手をしたり、ポーズをとりながら写真に収めていました。

高梁いんふお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



【iPhone用】【Android用】

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	31,274	-71
男性	15,065	-34
女性	16,209	-37
世帯数	14,567	-20

(平成29年12月末現在・外国人含む)

高梁市長
近藤隆則



明けましておめでとうござい
ます。皆様には希望に満ちた輝
かしい新春をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

今年の干支は、戌成(つちのえ
いぬ)の年です。すべてを枯らし
てしまい、新しいものを芽生え
させていく年といわれています。
言い換えますと不要なものを整
理し、新しい変化の中で将来を
しっかりと創っていく年である
といえます。

昨年は大政奉還150周年を
迎え、さまざまなイベントが開
催され、記念行事として講演会
や特別展示を実施いたしました。
今年も、明治維新から150周
年を迎えます。さらに来年は「高
梁」と命名されてから150年
となります。

江戸時代末期、先人たちが
国難とも呼ぶべき危機を克服す
るため、大政奉還、そして明治
維新と日本の近代化を一気に成
し遂げたように、私たちは高い
「志」を抱き、「実行力」、「変革
力」そして「大局観」を持って、
現代の混迷する時代、変化する
時代に対応していかなければな
りません。

昨年2月には高梁市図書館が
オープンし、当初の予想を上回
る61万人超の来館者を迎えてい
ます(平成29年12月末)。今年も、
本市から世界へ発信するアニメ
スタジオもオープンすることか
ら、人やモノの交流を今まで以
上に活性化させることにより、
経済にも好影響を与え、地域の
活性化がもたらされることが期

待できます。

また、「まち・ひと・しごと総
台戦略」に掲げる「雇用「定住」
「若者施策」「安全・安心」「人財
育成」に「環境」を加えた6つ
の視点を柱に、人口減少をでき
るだけ少なくする努力を続けて
いくことが、市民の皆さんが安
心して暮らし続けることができ
るまちづくりにつながると考え
ています。良いところは残しつ
つも慣習にとらわれることなく、
新しい感性を持って市政を推進
していきたいと思えます。

結びに、新しい年が市民の皆
さまにとりまして、実りある1
年となりますことを心から祈念
いたします。

写真：天神山からの初日の出(1月1日)

平成三十年 年頭の ごあいさつ

高梁市議会議長
森田 伸一



明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、いよいよ「平成」の時代が30年目を迎える一方で、来年5月1日の改元へのカウントダウンも始まりました。この新たな時代の到来を前に、改めて高梁市の未来を考える必要があると感じた年明けでもございます。

先行きが見えにくい国際社会の中で、我が国はかつてない規模の人口減少と少子高齢化の進行という難題に直面しており、この難題に対応するため、地方創生がわが国の将来にとって重要な政策課題となっております。

地方創生とは、少子高齢化を克服し、発展し続ける豊かな地域社会を築くことであり、次代を担う若者が将来にわたって活躍できる高梁市を創っていくことでもあります。

本市におきましては、「市内で働き続けることのできる雇用環境を創出する」「市内へ移住する人の流れを拡大する」「若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる」「安心な暮らしを守り、地域と地域を連携する」「心豊かな人材を育成する」といった5つの目標を掲げ、地方創生への取り組みを進めているところであり、その実現に向けて、市議会の果たすべき役割はますます重要になっていくと自覚してお

ります。そして、的確に執行機関の監視や政策提言などを行っていくため、常に市民にとって何が最善であるかという視点で議論を尽くしてまいり所存でございます。

期待と不安が交錯する中で始まった平成30年ではありますが、今後とも魅力あるまちづくりのため努力してまいりますので、市民の皆さまには一層のご協力ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。市民皆さま方ますますのご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたしま



の皆さん

えぐさ えりこ
江草 絵利子さん(備中町長屋) 昭和 57 年生まれ

私も成年ですが、夫、長女とも年男・年女です。今年で結婚・帰省・長男の出産から15年が経ちました。今年も家族の笑顔が多い、楽しい1年になるように、良妻賢母を目指して頑張ります。



左から長女の來里愛さん、長男の偉也さん、次女の亜久愛さん、ご主人の光正さん

ながえ ゆうき
長江 佑記さん(玉川町玉) 平成 6 年生まれ

社会人になって2年がたちますが、まだまだ学ぶことがたくさんあります。来年度は新入職員が入ってきます。先輩という立場にもなり、社会人として大きく成長するチャンスだと思うので、飛躍する年にしたいです。



みやた もえ
宮田 萌恵さん(松原町神原) 平成 18 年生まれ

備北地区陸上競技大会のジャベリックボール投げで入賞し、県大会に行けるように練習を頑張ります。今年6年生になるので、小学校の行事に先頭に立って取り組みたいです。また、習字で形が整った、きれいな字が書けるようになりたいと思います。



うらた みさお
浦田 節さん(川面町) 昭和 9 年生まれ

今日まで大過なく過ごせたことは、多くの方の助けをいただいたおかげだと感謝しています。これからもご近所の方や友人とのおしゃべりを楽しみ、趣味の編みもの、畑での野菜づくり、また、本を読んだり好きな音楽を聞いたりして頭を柔軟にすることを続けたいです。



まえだ かずよし
前田 一義さん(落合町阿部) 昭和 21 年生まれ

健康のために週3回プールでウォーキングをしており、今年も継続していきたいと思います。退職してから木彫りのひょうたんやお盆を作っています。今年もたくさんの木工作品を作りたいと思います。



みやもと ふきこ
宮本 富貴子さん(中井町西方) 昭和 33 年生まれ

一昨年は入院、昨年は子どもの結婚、孫の誕生、家族の別れがありました。今年も家族の健康を気遣いながら、1年間過ごせたらいいなと思います。そして、母に教わりながら野菜づくりに挑戦していきたいです。



ふじおか たかし
藤岡 孝士さん(川上町上大竹) 昭和 45 年生まれ

プロ野球が大好きなので、東京ドームで巨人戦を見て、東京観光もしたいと思っています。空気がきれいで人が温かい川上町に生まれて本当に良かったです。今年も病気や怪我に気をつけて、昨年同様仕事に励んでいきたいと思っています。



平成 30 年 いぬどし 成年

よこやま ひろと
横山 大翔くん (落合町近似) 平成 18 年生まれ



小学校 4 年生の時からバスケットボールをしています。バスケットボールが大好きで、今年は大大会で優勝したいので少しでも時間があれば公園で練習をしています。小学校での勉強、特に算数をもっと頑張りたいと思います。

くろかわ みゆ
黒川 美優さん (下谷町) 平成 6 年生まれ



7 月に出産予定で、少しずつ母になる自覚が芽生えてきました。元気に生まれてくれるといいなと思っています。昨年の 4 月から調理師として働いていますが、まだ未熟だなと感じてるので、いろんな料理をおいしく作ることができるよう頑張ります。

かわはら かずのり
河原 和徳さん (有漢町有漢) 昭和 33 年生まれ



60 歳を迎えますが、まだ 50 代前半のような気持ちでいます。長年ゴルフをしていましたが、最近はやや行けていないので、今年はたくさんプレーしたいです。3 人の孫の顔を見ると幸せですし、今年も家族が元気で過ごせたらいいなと思っています。

やまぐち しんすけ
山口 伸祐さん (原田南町) 昭和 57 年生まれ



毎年松山踊りに参加していますが、今年は「団体連踊り」で優勝したいです。また、アウトドアが好きなので、どこか遠くの場所へキャンプに行きたいです。健康のためにお酒を控えながら、体調管理をしていきたいです。

かわかみ ともこ
川上 朋子さん (川上町三沢) 昭和 21 年生まれ



72 年があっという間のようになって感じています。近ごろは孫の部活動の大会などを見に行くことが楽しみで、今年もたくさん行きたいです。家で野菜を作ったりゆっくり過ごしながら、毎日楽しく過ごせたらいいなと思っています。

うえだ ひろえ
上田 博江さん (津川町八川) 昭和 45 年生まれ



子どもが小学校に入学するので、勉強やスポーツに励み、学校生活を楽しく過ごしてほしいです。また、夫の海外転勤が始まるので、健康第一で家庭を守っていきたいです。野鳥が好きなので、高梁のいろんな場所で野鳥観察をしたいと思っています。

たかた よしえ
高田 良苗さん (宇治町本郷) 昭和 9 年生まれ



若いころは備中神楽の舞い手として頑張っていました。今は週 3 回デイサービスに通っていますが、友達と頭を使ったゲームをするのが楽しいです。曾孫に会えるのを楽しみに、健康に気をつけながら過ごしたいと思っています。

お早めに！ 税の申告準備

申告相談期間
2月16日(金)～3月15日(木)

市民税・県民税の申告と所得税の確定申告の相談会を行います。早めに準備して、最寄りの会場(9ページ)へお越しください。申告に関して不明な点がありましたら事前にお問い合わせください。

問 税務課 ☎(21)0214



私たちに
ご相談ください！

■ 申告が必要な人

- ① 給与・公的年金などのほかに農業・営業などによる事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得などのある人
 - ② 年間の公的年金などの収入金額が400万円、または給与収入が2000万円を超える人
 - ③ 2カ所以上から給与を受けている場合で、年末調整をしなかった給与がある人
 - ④ 日給で働く給与所得者や、中途退職などにより年末調整が済んでいない人
 - ⑤ 源泉徴収票に記載されていない扶養控除・寡婦(夫)控除・障害者控除・医療費控除などの各種控除を受けようとする人
 - ⑥ 次年度で非課税証明書などが必要な人
- ▽給与所得には、パート・アルバイトの所得も含まれます。
▽個人年金は公的年金などに含みません。申告が必要です。
▽所得税の確定申告書を提出した人は、市民税・県民税の申告書の提出は不要です。

※住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人、税務署から申告書を送付された人、青色申告の人は高梁税務署で申告をお願いします。

ご注意ください！ 所得がない人も申告をしていないと…

- ▶ 幼稚園、保育園、こども園の保育料の算定ができません。
- ▶ 市営住宅入居の申し込みなどの各種申請に必要な所得証明、課税証明書が発行できない場合があります。
- ▶ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

■ 申告に必要なもの 準備ができたらチェック

- マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カードと運転免許証などの身元確認書類
- 印鑑(朱肉を使用する印鑑)
- 確定申告のお知らせ(税務署から送付されたはがきなど)
- 給与・公的年金などの源泉徴収票(扶養親族分も持参してください)
- 郵便局や保険会社などから送付される「支払調書」などの受取金額が分かるもの
※個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は、掛金などを差し引いた金額がそれぞれ雑所得、一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの
- 農業・営業などによる事業所得、不動産所得のある人は収支内訳書
※領収書なども持参してください
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金などを集計した明細書
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、寄付金などの各種領収書・控除証明書

■ 申告に関する注意

- ① 申告用紙は、税務課、各地域局、各地域市民センター、成羽地域局各連絡所に備えています。(市の相談会場で申告する場合は不要。申告書の全世帯への配布は行っていません)
- ② 収入がなかった人や遺族年金・障害年金・失業給付金などの非課税所得のみの人も、国民健康保険税などの軽減判定や保育料の算定などのために申告が必要です。
- ③ 介護保険の要介護認定を受けている人は、障害者控除の対象になる場合があります。事前に「障害者控除対象者認定書」を介護保険課または各地域局で受け取り持参してください。また、医療費控除の対象となるおむつ代は、最初の年は医師の証明が必要ですが、2年目以降は介護保険課または各地域局で証明書の発行ができる場合があります。詳しくは介護保険課(☎(21)0299)、各地域局へお問い合わせください。

【所得税及び復興特別所得税の確定申告書A】

■ 申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、次のとおりご協力ください

- ① 申告書を作成済みで提出のみの場合は、税務課、各地域局で随時受け付けます(郵送可)。この場合は、必ずマイナンバーカードの両面またはマイナンバーの通知カードと運転免許証などの身元確認書類の写しを添付してください。
- ② 農業などの事業所得のある人は、領収書などを整理し、収入・経費ごとにまとめ、収支内訳書を作成して持参してください。
- ③ 医療費控除を受けようとする人は、医療を受けた人・医療機関ごとに領収書を分けて集計し、明細書を作成して持参してください。また、保険金などで補てんされた金額(高額療養費、出産育児一時金など)があれば同様に整理・集計し、明細書に記入してください。なお、領収書の日付は平成29年中のものであることを必ず確認してください。
- ④ 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告の際に保険料などの支払いを証明する書類(控除証明書など)の添付、または提示が義務付けられていますので、必ず持参してください。

高梁税務署からのお知らせ

申告書の作成は国税庁ホームページ **「確定申告書等作成コーナー」** で！
<http://www.nta.go.jp>

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

また、作成したデータは「^{インターネット}e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。



便利で確実な振替納税をご利用ください

振替納税は、金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実に納付できます。お申し込みは「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」(国税庁ホームページからダウンロードできます)に必要事項をご記入・押印の上、申告期限までに税務署または金融機関に提出してください。

申告と納税は期限内に！

所得税および復興特別所得税・贈与税 **3月15日(木)まで**

消費税および地方消費税(個人事業者) **4月2日(月)まで**



広島国税局キャラクター
広島主税(ちから)くん

2月15日以前は郵送・窓口で！

2月15日以前は確定申告会場を開設していません。郵送・窓口での提出は受け付けています。

☎高梁税務署総務課 ☎(22) 2546 (音声ガイダンスに従い☑を押してください)

市民税・県民税の申告および所得税の確定申告相談日程

期間中は、お住まいの地域に限らずどの会場でも申告相談を受けることができます。税務課や地域局へ直接来られても相談に応じることができませんのでご了承ください。

月 日	会 場	相談時間	地域の目安 ※
2月16日(金)	市役所1階	午前9時～午後7時	市内全域
2月19日(月)	市民ホール	午前9時～午後4時	松原町、落合町(近似を除く)
2月20日(火)	津川総合会館	午前9時～午後4時	津川町、巨瀬町
2月21日(水)	有漢地域センター	午前9時～午後7時	有漢町上有漢、中井町
2月22日(木)		午前9時～午後4時	有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)、巨瀬町
2月23日(金)		午前9時～午後4時	有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)、巨瀬町、中井町
2月26日(月)	成羽文化センター	午前9時～午後7時	成羽町成羽・羽山、落合町(近似を除く)
2月27日(火)		午前9時～午後4時	成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名、宇治町
2月28日(水)		午前9時～午後4時	成羽町羽根・小泉・布寄(田原、阿部山を除く)・長地・相坂・吹屋・中野(中野田原を除く)、川上町領家・臘数・吉木
3月1日(木)	川面地域福祉センター	午前9時～午後7時	川面町、宇治町、松原町
3月2日(金)		午前9時～午後4時	中井町、高倉町(大瀬八長を除く)
3月5日(月)	備中総合センター	午前9時～午後7時	備中町東油野・西油野・西山、成羽町布寄(田原・阿部山)・中野(中野田原)・坂本
3月6日(火)		午前9時～午後4時	備中町平川・布瀬・志藤用瀬・布賀・長屋
3月7日(水)	川上総合学習センター	午前9時～午後7時	川上町七地・三沢・領家・臘数・吉木
3月8日(木)		午前9時～午後4時	川上町仁賀・地頭
3月9日(金)		午前9時～午後4時	川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
3月10日(土)	高梁総合文化会館	午前9時～午後4時	市内全域
3月12日(月)		午前9時～午後7時	内山下から段町、玉川町
3月13日(火)		午前9時～午後7時	松山、落合町近似、高倉町大瀬八長
3月14日(水)		午前9時～午後4時	市内全域
3月15日(木)		午前9時～午後4時	市内全域

各会場とも市内全域対象

※地域の目安は混雑対策のために設けていますが、限定するものではありませんのでご都合のいい日程をお選びください。駐車台数に限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください。午前11時30分～午後0時30分の間や午後3時以降は、比較的待ち時間が少なく相談を受けられる可能性があります。

12月17日 青少年研修センター(成羽町)
つきたてのお餅おいしい!



つきたての餅を丸める

毎年恒例の「餅つきDEフェスタ ～外国人と市民の交流会 2017～」(市国際交流協議会主催)が開かれました。

吉備国際大学の留学生をはじめとした外国人と地元住民ら約40人が参加し、成羽地域の有志団体「天満ABM会」の協力により、日本の餅つきを体験しました。参加者は交代しながらきねでつきあげ、つきたての餅を丸めながら交流を深めていました。

12月29日 市内各所
年末年始の安全のために



歳末夜警にあたる消防団員

市民の皆さんに年末を安心して過ごしてもらい、笑顔で新年を迎えられるよう、市消防団による歳末夜警が行われました。

市内各分団(20分団)に団員が集合し、午後6時から午前0時までの間、地元地域を巡回して防火の呼びかけを行いました。

また、歳末夜警にあたる各分団を市長や議長らが巡回し、団員らの労をねぎらい激励しました。

12月10日 神原スポーツ公園(松原町)
野球がもっと上手くなるために



熱心に指導を受ける選手たち

「軟式野球実技講習会」(市教育委員会主催)が開かれ、市内中学校6校・少年野球4チームの選手や指導者ら約120人が参加しました。

多くのプロ野球選手を輩出している社会人野球チーム・三菱自動車倉敷オーシャンズ(倉敷市)の選手らを講師に迎え、投手や捕手、内外野手に分かれたきめ細かな指導が行われ、参加した選手らは熱心に取り組んでいました。

12月26日 落合町阿部地内
小瀬橋が開通



開通した小瀬橋を渡り初め

平成23年から整備を進めてきた市道上小瀬1号線の新橋開通記念式典が開催されました。式典後、地元住民が車道を特別に徒歩で渡り初めし、完成を喜びました。

幅員5mの道路、2.5mの歩道が整備された新橋の名称は、48点の応募の中から市内在住の奥田貞子おくたさだこさんほか1人が命名した「小瀬橋」となりました。総事業費は8億5900万円です。

児島賞 (金賞)



「もうすぐしゅうかく」
おおもりの ゆいな
大森 結菜さん (松原小3年)



「砂場でお山を作ったよ」
ふじの あらた
藤野 新汰くん (中井小2年)



「かごにたまがいっぱいあった」
にしむらのかおり
西村 海音さん (高梁小1年)



「一致団結した運動会」
まるはししゅうま
丸橋 昇馬くん (落合小6年)



「読書の時間」
もりしたしゅうた
森下 翔太くん (松原小5年)



「ブドウをつむ瞬間」
せのお ゆきの
妹尾 行乃さん (宇治小4年)



「駅」
よこやま りょうすけ
横山 亮輔くん (高梁北中3年)



「川面町の風景」
ふじむら ななこ
藤村 菜々子さん (高梁北中2年)



「身の周りの物」
ひらまつ あつき
平松 篤樹くん (成羽中1年)

渡辺賞 (銀賞)

ためなが ゆうま 為永 悠真くん (成羽小1年)、 まの かなな 眞野 菜奈さん (落合小2年)、 せのお よしの 妹尾 吉乃さん (宇治小3年)
たにむら あやか 谷村 彩夏さん (松原小4年)、 みやた もえ 宮田 萌恵さん (松原小5年)、 えぐさ しゅう 江草 匠さん (富家小6年)
ふじむら とうか 藤村 柁香さん (高梁北中1年)、 にしい まお 西井 真緒さん (高梁中2年)、 まつお しんじゅ 松尾 真珠さん (成羽中3年)

こじまとらじろう
児島虎次郎を偲ぶ絵画展
「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の全小・中学校から1275点の出品がありました。児島賞の入賞作品と渡辺賞の入賞者を紹介します。なお、入賞作品をはじめ、246点を成羽美術館に展示していますので、ぜひご覧ください。

成羽美術館 ☎(42) 4455 社会教育課 ☎(21) 1516

絵画展

場所 成羽美術館1階多目的展示室
期間 2月4日(日)まで(月曜日
は休館)

開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

入館料 本展のみ観覧の場合は無
料(喫茶入口よりお入りください)

巡回展

児島賞・渡辺賞受賞作品を巡回
展示します。

場所 高梁市図書館4階多目的展
示スペース

期間 2月8日(木)～2月22日(木)
開館時間 午前9時～午後9時



栄光をたたえます 全国大会出場

第72回三笠宮賜杯全日本学生ソフトテニス選手権大会
(平成29年8月7日～9日・石川県)

岩瀬 隆俊さん(中原町)

吉備国際大学3年



「昨年は春の全日本大学対抗テニス王座決定試合に出場できず、この大会も悔しい結果となりました。今年は王座決定試合に出場し、岡山で開催される全国大会で活躍できるように部員全員で頑張っていますので、応援よろしくお願ひします」

※市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を収めた個人・団体の情報があればお知らせください。

☎秘書広報課(21)02110

第72回国民体育大会(公開競技)ゲートボール競技会
(平成29年9月2日～3日・愛媛県)

神楽チーム

江草 好恵さん(備中町平川)

平松 茂子さん(成羽町佐々木)

川上 日出子さん(成羽町佐々木)



「応援ありがとうございます。全国大会の予選は1位で突破しましたが、決勝トーナメントでは惜しくも敗退してしまいました。次回優勝したいと思います」

市からのお知らせ

神原多目的グラウンド

愛称募集

神原スポーツ公園多目的グラウンドの改修工事が完了することに伴い、広域的なスポーツ交流拠点施設として市民に理解され、親しまれるよう愛称を募集します。

施設の概要

天然芝：約8000㎡
観客席：鉄筋コンクリート造・1002席・延面積681㎡

クラブハウス：鉄骨造2階建て・延床面積511㎡
陸上競技場トラック：400m8コース

応募資格 市内在住者、または市内に通勤・通学をしている人

応募期間 2月14日(水)午後5時まで(郵送は必着)

応募方法 愛称、愛称の説明(愛称に込めた思いなど)、氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名(学年)を明記し、郵送、持参、メール、ファクスで応募してください。様式は問いませんが、市ホームページに掲載している応募用紙をダウンロードして使用することもできます。作品は、自

作・未発表のものであれば何点でも応募可能です。なお、応募書類は返却しません。

応募先

〒716-8501(住所不要)高梁市教育委員会スポーツ振興課施設係

☐ sportshinko@city.takahashi.lg.jp

☎(21)0262

結果発表

採用となった愛称については、市ホームページ、広報紙などで公表します。また、決定した愛称を応募した人へ採用の連絡をし、賞品を贈呈します。同名複数応募の場合は抽選で1人を選出します。

応募作品の取り扱い

①採用した作品の著作権、商標権などに関する一切の権利は市に帰属します。②応募作品について著作権などに関する問題が生じた場合は、全て応募者の責任において対処してください。③応募にあたっての個人情報(目的以外)は一切使用しません。

☎スポーツ振興課(21)0425



市からのお知らせ

物品調達等入札参加資格
登録・更新申請受付

市が発注する物品の納入、製造の請負、役務の提供、業務委託(測量、建設コンサルタントを除く)の契約を希望される場合、事前に市への登録が必要です。(指名や契約を約束するものではありません)

昨年度、平成29・30年度分の申請受け付けを行いました。新規の希望者および登録種目の追加希望者を対象に補充受け付けを行います。登録種目については、市ホームページをご覧ください。

補充受け付けで登録しようとする事業者は、所定の申請書に必要書類を添えて持参、または郵送により監理課へ提出してください。申請書は監理課、各地域局、各地域市民センターに備えてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

受付期間 2月1日(木)～2月28日(水)(閉庁日を除く)

※郵送の場合は2月28日(水)必着

受付場所 ①716・8501(住所不要)監理課

登録の有効期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(今回は平成29・

30年度登録の補充受け付けのため、有効期間は1年間となります)

その他 競争入札や見積合わせに該当しない少額な取引(予定価格が10万円未満)のみを希望する市内事業者は「高梁市少額物品調達等契約希望者簡易登録制度」への登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

監理課 ☎(21)0235

愛らぶ高梁ふれあいマラソン
交通規制のお知らせ

「第39回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、次のとおり交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、大会成功のため、ご理解とご協力をお願いします。

規制日時 2月11日(日)午前9時30分～11時20分

※ランナーが通過し、安全が確認され次第部分的に規制を解除します。

規制箇所 下コース図の■部分

その他

▽城下町コース(10km)の一部変更に伴い、規制区間が昨年度から変更となります。

▽自動車などで通行する際には、ランナーの走路を確認の上、安全運転をお願いします。

▽交通整理上、係員が誘導します。安全確保のため、指示に従ってください。

▽備中高梁駅東口から市街地(原田北町・中原町方面)へ通り抜けできませんので、駅東口ロータリーで旋回してください。

☎市体育協会 ☎(21)0337



- …車両の交通規制を行う道路
- …交通規制中の迂回路
- A…国道180号上りの片側1車線
- B…地下道および側道(国道484号は通行できます)
- C…道路の片側の歩道および路肩
- D…道路の片側の歩道および1車線

※図のD区間は片側交互通行となります。渋滞が予想されますので規制中の進行はご注意ください。
 ※2月9日(金)午後5時30分から11日(日)までの間は高梁市役所北駐車場および職員駐車場が利用できません。

市からのお知らせ

伐採木を差し上げます

成羽川の流れをよくするために伐採した樹木を無料で提供します。希望する人は提供場所までお越しください。

提供期間・場所

- ① 1月27日(土)～2月11日(日)
長屋橋近辺の成羽川右岸河川敷(備中町長屋地内)
- ② 2月10日(土)～2月25日(日)
かぐら橋近辺の成羽川左岸河川敷(成羽町成羽地内)

※いずれも伐採木がなくなり次第終了
配布する伐採木 長さ1～1.5m程度
の丸太その他、ヨシ、ススキなどもあります)

注意事項

- ① 申し込みは不要。提供場所まで直接取りに来てください。(道幅が狭いため、小型自動車以下)
- ② 積み込み運搬は各自でお願いします。
- ③ トラックなど車輛へ積み込む際は過積載とならないように注意してください。
- ④ 配布する伐採木などの品質について、高梁地域事務所工務課は一切の責任を負いません。

バレンタインジャンボミニ
も同時発売

1等・前後賞
3億円

バレンタインジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 **1/31(水)～2/23(金)**

お問い合わせ先 / 岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231

- ⑤ 現地での事故やケガ、第三者に損害を及ぼした場合は、または苦情などを受けた場合は、自己責任の範囲とし、高梁地域事務所工務課は一切の責任を負いません。
 - ⑥ 伐採木は、転売などの営利目的に使用しないでください。
 - ⑦ 提供後に違法行為(不法投棄など)の無いよう、各自の責任において適切に管理してください。
- ☎ 高梁地域事務所工務課
(21) 2858

市民の皆さんからの意見を募集します(福祉課・介護保険課)

各計画の内容を公表し、意見を募集します。

☎ 福祉課 (21) 0284 ☎ (23) 1433 ☎ 介護保険課 (21) 0299 ☎ (23) 0655

計画	意見募集期間	提出方法	提出先
第3期障害者計画 第5期障害福祉計画 第1期障害児福祉計画(案)	1月16日(火)～ 2月14日(水)まで	・直接提出(福祉課/各地域局) ・郵送 ※2月14日(水)必着 ・ファクス ・電子申請(市ホームページ)	福祉課 ☎ 716 - 8501 (住所不要)
高梁市高齢者保健福祉計画・ 第7期介護保健事業計画(案)	1月19日(金)～ 2月8日(木)まで	・直接提出(介護保険課/各地域局) ・郵送 ※2月8日(木)必着 ・ファクス ・電子申請(市ホームページ)	介護保険課 ☎ 716 - 8501 (住所不要)

提出方法の注意点

住所、氏名(または団体名)、電話番号を明記の上、上記提出方法のいずれかで提出してください。

閲覧方法

福祉課・介護保険課または各地域局で閲覧するか、市ホームページをご覧ください。

提出された意見の取り扱い

- ① 計画策定などの参考にさせていただきます。
- ② 内容とそれに対する実施機関の考え方を後日公表します。ただし、住所・氏名の明記がないものや誹謗中傷を内容とするものは除きます。なお、公表の際は、住所・氏名は公表しません。
- ③ 個々のご意見に対して、直接個別の回答はいたしません。あらかじめご了承ください。
- ④ 賛否の結論だけの意見や趣旨が不明瞭なご意見には、回答をお示しできない場合があります。



市からのお知らせ

水道管の凍結・破裂に注意

冬季は屋外にある水道管(水道メーターを含む)の凍結・破裂が多発します。布や保温材を巻きつけるなどして、各自で防寒対策をお願いします。

蛇口などが凍結したときは、蛇口を開け、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。破裂した場合は、市指定給水装置工事事業者(市ホームページ)に修理を依頼してください。

☎上下水道課 ☎(21)0242

20歳になったら国民年金

国内に在住する20歳以上60歳未満の全ての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになります(被用者年金加入者と被用者年金とその被扶養配偶者は除きます)。他の年金に加入していない人には、20歳になると日本年金機構から加入手続きの案内書が届きます。市民課・各地域局、年金事務所で加入手続きを行ってください。

収入がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「納付猶予制度(50歳未満)」などの制度があります。

国民年金(基礎年金)の3つのメリット

- ① 老齢基礎年金：老後を支えます
- ② 障害基礎年金：病气やけがで障害の状態になったときに支えます
- ③ 遺族基礎年金：加入者などが亡くなったとき、子を扶養している配偶者・子などを支えます

☎日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570 / 市民課 ☎(21)0252

女性のための

おしごと相談会&説明会

県主催の就職相談会と企業説明会です。相談会では、女性相談員が就職活動や子育てとの両立についてなどの相談に応じます。また、地元企業の話や聞くことができる企業説明会と就職セミナーを同時に開催します。参加費は全て無料で、託児(要予約)も可能です。



日時 3月2日(金)午前10時～午後2時30分

場所 市役所3階大会議室

☎(運営) (株)キャリアアップランニング ☎086(235)9828

HP <http://furusato-w.okayama.jp>

求職者支援訓練受講者募集

現在、2～3月に開講するコースの受講者を募集しています。

募集料 基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間(2～6カ月)はコースによって異なります。

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対して「職業訓練受講給付金」(月10万円+交通費)が支給されるケースがあります。

☎ハローワーク高梁 ☎(22)2291

手続きはお済みですか?

第10回特別弔慰金

第10回特別弔慰金の申請受付期限が近づいています。対象と思われる人で申請していない人は、手続きをお願いします。(平成27年以降に問い合せした人を除く)

支給対象 平成27年4月1日時点で生存しており、次の順番による先順位の遺族1人に支給します。

- ① 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などの父母、孫、祖母、兄弟姉妹(孫、兄弟姉妹は戦

没者などの死亡当時出生していること) ④ 前述の①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥姪など)

※戦没者などの死亡時から前1年間以上生計関係を有する者に限る。

支給内容 額面25万円(5年償還)

受付期間 4月2日(月)まで

注意するもの 本人確認書類(免許証など)、印鑑(朱肉を使用する印鑑)、個人番号カードまたは個人番号通知カード

☎(受け付け)福祉課 ☎(21)0265

税金の納期限(口座振替日)

- 1月の納期限 1月31日(水)
- 市民税・県民税(普通徴収/4期)
- 国民健康保険税(普通徴収/7期)
- 介護保険料(普通徴収/7期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収/7期)

2月の納期限 2月28日(水)

- ・ 固定資産税・都市計画税(4期)
- ・ 国民健康保険税(普通徴収/8期)
- ・ 介護保険料(普通徴収/8期)
- ・ 後期高齢者医療保険料(普通徴収/8期)

※口座振替を登録している人は、振替日前に預金残高の確認をお願いします。

☎国税務課 ☎(21)0215

※後期高齢者医療保険料については医療連携課 ☎(21)0258まで

市からのお知らせ

非常勤嘱託職員採用試験
(母子・父子自立支援員)

試験日時 2月9日(金)午前8時40分～8時50分(受け付け)

試験会場 市役所3階会議室

試験内容 作文と面接

合格発表 2月中旬

採用予定日 4月1日(日)

申し込み 2月5日(月)までの午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)に申込用紙を総務課へ提出してください。郵送の場合は2月2日(金)の消印があるものを有効とします。申込用紙は総務課に備えています。また、市ホームページからダウンロードできます。

その他 試験当日に身体検査書(医師の証明がされたもの)を提出してください。また、運転免許証の確認を行いますので持参してください。次に該当する人は受験できません。

- ① 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
- ② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③ 市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過し

ない人
④ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
問 総務課 ☎(21)0205

募集職種	受験資格	採用予定人員
母子・父子自立支援員	以下の条件を全て満たす人 ①平成30年4月1日現在において65歳未満の健康な人 ②ひとり親家庭などの支援に理解と熱意がある人 ③普通自動車の運転免許を有し(A T限定免許は不可)、運転が可能な人 職務内容 ひとり親家庭、DVに関する相談、対応などに関する業務に従事	1人

市営住宅の入居者を募集します(市営住宅…10戸 市営単独住宅…2戸)

申込期間…1月22日(月)～2月2日(金) 問 まちづくり課 ☎(21)0237

※この他にも、子育て世帯向け賃貸住宅など、先着順で受け付けしている空き住宅があります。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない ④暴力団員でない

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
御前(御前町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,700～38,700(駐車場1,500)	○
内山下第2(内山下)	高梁	1	3DK(4.5・4.5・6)	12,900～25,300	×
上谷(上谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	17,000～33,400(駐車場1,500)	○
浜(浜町)	高梁	1	2LDK(4.5・6)	16,000～31,400(駐車場1,500)	○
北山(落合町阿部)	落合	1	3DK(4.5・4.5・6)	12,500～24,500(駐車場1,500)	×
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK(4.5・4.5・6)	12,100～23,700	×
川南第2(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	21,600～42,300(共益費3,300)	○
妙見(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,800～35,000(共益費3,300)	○
地頭第1(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・8)	19,300～37,900(共益費3,300)	○
地頭第1(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・8)	18,800～36,900(共益費3,300)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4千円以上である ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅の家賃および割増賃料を滞納していない

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
落合団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	34,200(駐車場2,500)	×
中市(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・6)	30,000(駐車場3,300)	×

市からのお知らせ

家畜の飼養者は報告を

家畜伝染病予防法により、対象家畜を飼養している人は家畜の種類や頭羽数を報告する義務がありますので、高梁家畜保健衛生所へ報告してください。

対象者 対象家畜を飼養する人(事業者だけでなくペットも含む)

対象家畜 牛・豚・馬・水牛・鹿・めん羊・山羊・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろ

ほろ鳥・七面鳥

報告内容 飼養者の住所・氏名・電話番号、2月1日時点の家畜の種類および頭羽数など

報告期限 ①牛・豚・馬・鶏：3月20日(火)まで ②水牛・鹿・めん羊・山羊・いのしし：4月15日(日)まで ③鶏(ペット)・あひる・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥：6月15日(金)まで
☎ 高梁家畜保健衛生所 (22) 2077

ファミリーサポート提供会員(産後ヘルパー)研修会

市民の皆さんが子育てを支え合う「高梁市ファミリーサポート事業」における提供会員(産後ヘルパーを含む)になるための研修会を実施します。

研修会は3日間で、全日程に参加する必要があります。ただし、今回受けられなかった講座を次回の研修会で受講することが可能です。

申し込み 2月5日(月)までにファミリーサポートセンターへ

☎ ファミリーサポートセンター(子育て支援センター) ☎(22) 2450

日時	時間	内容	会場
2月13日(火)	午前9時30分～11時40分	・ファミリーサポートの意義と役割 ・市の子育て施策 ・ファミリーサポート事業の概要 ・乳幼児期の食事と栄養	市役所2階 研修室
2月20日(火)	午後1時30分～3時20分	・乳幼児の成長発達 ・子どもを事故から守る(発熱・けいれん時の対応)	市役所3階 研修室
2月27日(火)	午前9時～11時50分	・産じょく期(妊娠・分娩による変化とその支援) ・育児(赤ちゃんとの付き合い方)	市役所2階 研修室

※託児ができます。事前に予約してください。

市立高校入試案内

松山高校

働きながら学ぶことのできる夜間定時制(修業年限4年)の高校です。

成人対象特別入学者選抜

募集人員 普通科・若干名

出願期間 1月31日(水)～2月2日(金)正午～午後8時

※郵送による出願は2月2日(金)の午後8時までに到着したものに限り
試験日 2月14日(水)
会場 松山高校

一般入学者選抜

募集人員 普通科40人から成人対象特別入学者選抜による合格者を除いた人数
出願期間 3月19日(月)～22日(木)午前9時～午後5時(22日は正午まで)
 ※郵送による出願は20日(火)の午後5時までに到着したものに限り
試験日 3月23日(金)
会場 松山高校

※両選抜とも、合格発表は3月28日(水)午前9時～正午です。

☎松山高校 ☎(22) 3618

宇治高校

不登校傾向のあった生徒や基礎からの学習を望む生徒が、ゆったりと学習できる昼間定時制(修業3年以上)の高校です。

一般入学者選抜

募集人員 普通科・40人

出願期間 2月26日(月)～28日(水)午前9時～午後5時(28日は正午まで)

※郵送による出願は27日(火)の午後5時までに到着したものに限り
試験日 3月8日(木)
会場 宇治高校

合格発表 3月16日(金)午前9時～正午
 ☎宇治高校 ☎(29) 2004



市からのお知らせ

各種相談

子育て

健康・福祉

イベント

文化

スポーツ

子育て

子ども会研修会

日時 2月24日(土)午前10時～正午
場所 市役所1階市民ホール
内容 「新しい自分を発見!」をテーマに、色もたらす子育てのヒントをお伝えします。参加費は無料で、誰でも参加できます。
講師 西田洋文さん(高梁市子ども会連合会会長)
問(申し込み)高梁市子ども会連合会(こども未来課) ☎(21)0288



名称		定員	電話番号
高梁学童保育	高梁小学校内	80	(22)0454
津川学童保育	津川小学校内	20	(23)0570
川面学童保育	川面小学校内	20	(26)1010
巨瀬学童保育	巨瀬小学校内	20	(25)0810
中井学童保育	中井小学校内	20	(28)2815
玉川学童保育	玉川小学校内	10	(23)1003
宇治学童保育	宇治小学校内	20	(29)2250
松原学童保育	松原小学校内	20	(26)1580
落合学童保育	落合児童館内	70	(23)1199
福地学童保育	福地小学校内	20	080-8245-9801
有漢学童保育	有漢地域センター内	30	(57)3315
成羽学童保育	成羽小学校内	60	(42)4774
川上学童保育	川上児童館内	40	(48)4022
富家学童保育	富家小学校内	30	(45)3025

学童保育利用者募集

高梁市学童保育では平成30年度の利用者を募集します。利用を希望する人は、申し込み手続きを行ってください。

対象児童 保護者が就労などで昼間不在となる小学校の児童

※小学6年生までが対象児童となりますが、定員の関係上、必ず利用できるとは限りません。

申し込み 2月15日(木)までにこども未来課へお申し込みください。

※平成29年度の保護者負担金は月額3600円(8月のみ8000円)

問こども未来課 ☎(21)0264

おしゃれなおもちで遊びませんか

グッド・トイに選定されたおもちで遊びませんか? 親子で、お孫さんと、友だち同士で、お気軽にご参加ください。参加費は無料で、申し込みは不要です。

日時 2月17日(土)午前10時～午後1時

場所 川上総合学習センター

指導 住田淳子さん(NPO芸術と遊び創造協会認定おもちコンサルタント)

問社会教育課 ☎(21)1514

健康・福祉

たかはしあんしんでんわ

市民の皆さんが安心した生活を送ることができるよう、電話相談窓口を開設しています。

介護や育児、健康・医療などに関する悩みごとの相談を、医師、看護師、ケアマネージャーなどの資格を持つ専門員がお受けします。プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。料金は無料です。

対象 市内在住者

利用方法 0120・778・553

をダイヤルしてください。365日を24時間、相談を受け付けます。

問介護保険課 ☎(21)0300

もしものときのために

救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、骨折や出血に対する応急手当などを講習と実技により学習します。

上級救命講習会(8時間)

2月11日(日)午前8時30分～午後5時30分

普通救命講習会(3時間)

2月18日(日)午前9時～正午

場所 高梁市消防本部2階講堂

定員 各20人程度(先着順)

問(申し込み)消防本部警防課

☎(21)0124

身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者巡回更生相談(肢体のみ)を行います。

身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具費購入の交付判定を実施します。相談は無料です。希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

日時 2月27日(火)午前10時30分～正午(受付は午前11時30分まで)

場所 高梁保健センター

問福祉課 ☎(21)0284

 相談(2月)

種別	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	5日(月)		コミュニティプラザ(横町)	
	7日(水)		川上総合学習センター	
	8日(木)		有漢保健センター	
	16日(金)	午前10時～午後3時	成羽文化センター	
なやみごと相談	2日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	6日(火)		市役所2階研修室	
法律相談(要予約)	13日(火)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
消費生活相談	20日(火)	午前10時～午後3時	市役所2階研修室	
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1・3	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	21日(水)		ポルカプラザ(1階)	

種別	曜日	場所	時間	問い合わせ
ふれあい相談 (福祉総合相談)	月～金 (祝日を除く)	社会福祉協議会 各支所	午前8時30分～ 午後5時15分	社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243 有漢支所 ☎(57)3218/成羽支所 ☎(42)2005 川上支所 ☎(48)9770/備中支所 ☎(45)3131

 子どもの健診(2月)

種別	対象	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成29年5月・10月生まれ	7日(水)	午後1時～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成27年8月～9月生まれ	9日(金)		(旧)成羽健康管理センター	
3歳児健康診査	平成26年7月～8月生まれ	9日(金)		(旧)成羽健康管理センター	
		14日(水)		高梁保健センター	

 子育て支援・健康相談(2月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ先	
ゆうゆうタイム(要予約) 「鬼のお面を作って鬼は外」	2日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター	子育て支援センター ☎(22)2450	
赤ちゃんタイム	16日(金)	午前10時～正午		こども未来課 ☎(21)0288	
家庭相談	8日・22日(木)	午前10時～午後4時			
吉備プレーパーク	10日(土)	午前10時～午後3時	吉備国際大学 第2子ども広場	吉備国際大学心理学部 子ども発達教育学科 ☎(22)9273 こども未来課 ☎(21)0288	
ちびっこ広場	15日(木)	午前10時～11時30分	(旧)成羽健康管理センター	健康づくり課 ☎(21)0228	
離乳食教室(要予約)	20日(火)	午後1時30分～3時30分	高梁保健センター		
育児相談	21日(水)	午前10時～11時(受付)	子育て支援センター		
教育相談	月～金 (祝日除く)	午前9時～午後5時	教育委員会相談室	学校教育課 ☎(21)7867	
病態栄養相談(要予約)	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835	
子どもの心とからだの総合相談(要予約)		午後1時～3時			
思春期・ひきこもり相談(要予約)	20日(火)	午後2時～4時		備北保健所	備北保健所 ☎(21)2836
精神保健福祉相談(要予約)	7日(水) 9日(金)	午後2時30分～4時30分			
酒害相談(要予約)	9日(金)	午後2時30分～4時30分			
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	27日(火)	午後1時～2時			

市からのお知らせ
各種相談
子育て
健康・福祉
イベント
文化
スポーツ



アルコールが身体に与える影響について

アルコールが身体に与える影響についてあなたは考えたことがありますか？ お酒には、楽しい気分になったり、コミュニケーションが潤滑になるといった長所があります。しかし、適量を超えると理性を弱めたり、身体面・社会面・精神面に悪影響を与えるといった短所もあります。お酒との付き合い方について考えてみましょう。



笹部 恭子 保健師
(健康づくり課)

アルコールの影響

- 身体的影響：さまざまな病気の原因
- 精神的影響：うつ・自殺・アルコール依存症
- 社会的影響：飲酒運転・DV・虐待

一般的な適量とはどのくらい？

- 純アルコール 20g 程度！**
 計算式：飲酒量(ml) × 度数 / 100 × 0.8
 例えば…
- ・ビール 5% の中瓶 1 本(500ml)だと 20g
 - ・日本酒 15% を 1 合(180ml)だと 22g

アルコールと睡眠について

お酒は寝つきを良くしますが、徐々に眠りを壊します。深い眠りが減り、浅い眠りが増えるので、寝つきが悪い人は自分だけで解決しようとせず、医療機関を受診するのも一つの手段です。

酒害相談～お酒の問題で困っていませんか～

お酒をやめられない人などを対象に、専門医と相談員(岡山県断酒新生会)による個別相談を実施します。

- 日時**：2月9日(金) 午後2時30分～4時30分
会場：高粱地域事務所(備北保健所1階)
申込方法：2月8日(木)午後5時までに備北保健所へお申し込みください。

☎備北保健所 備北保健課 ☎(21) 2836

アルコールは多くの病気に影響します

脳への影響

- ・脳の萎縮
- ・記憶力低下
- ・認知機能低下

血管・循環器障害

- ・高血圧
- ・心筋梗塞
- ・不整脈

肝臓障害

- ・脂肪肝
- ・アルコール性肝炎
- ・肝硬変

消化管障害

- ・胃炎
- ・食道がん

代謝異常

- ・糖尿病
- ・痛風



アルコール依存症とは？

自分自身で飲酒をコントロールできない病気で、体質や飲酒習慣によって誰にでもなる可能性があります。回復はしますが、完治はしません。

飲酒チェックツール スナッピーキャット SNAPPY-CAT

あなたの飲酒の仕方を3分間で振り返ることができます。

SNAPPY-CATで検索してみてください。



スマートフォン用QRコード

参照/引用 ・NEWS & REPORTS 7月号(公益社団法人アルコール健康医学協会)
 ・岡山県精神科医療センター
 ・標準的な健診、保健指導プログラム(厚生労働省健康局)

シニアのための健康教室

吉備国際大学臨床動作学の教員と大学院生が、心理療法としての動作法を用いた心と体のリフレッシュをお手伝いします。肩こり・腰痛・膝の痛み・姿勢が悪いといわれる・ストレスがたまっているなどの悩みを改善しましょう。

日時 2月9日(金)午前10時～正午

場所 吉備国際大学13号館2階

対象 シニアおよび動作法に興味のある人(定員15人・先着)

料金 1回1000円

申し込み 1月31日(水)まで

問 吉備国際大学心理相談室 ☎(22)9033

休日当番医(2月)

4日(日)	備中整形外科(成羽町) ☎(42)4311
11日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25)9010
12日(月)	成羽病院(成羽町) ☎(42)3111
18日(日)	池田医院(中間町) ☎(22)2244
25日(日)	野村医院(巨瀬町) ☎(25)0003
	仲田医院(落合町) ☎(22)0511
	高梁中央病院(南町) ☎(22)3636

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

問 高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21)0100

インフルエンザ予防接種費用助成期間延長

1歳～小学6年生までと65歳以上の人に対するインフルエンザ予防接種費用の助成を、例年1月末まで行っていますが、本年度はワクチンの供給が遅れているため、助成期間を3月末まで延長します。

期間 平成30年3月31日(土)まで
問 健康づくり課 ☎(21)0228

文化

消費生活展

市内の消費者団体による消費者被害防止の啓発やエコ活動の展示会で

求人情報

職種	所在地	賃金月額
大型タンクローリー乗務員	津川町	250,000円～320,000円
介護支援専門員	高倉町	207,000円～237,000円
営業	川端町	200,000円～240,000円
自動車整備士及びロードサービス	鉄砲町	200,000円～250,000円
畜産担当者	中原町	250,000円～350,000円
受付・医療事務	落合町	162,200円～200,700円
検査(事務を含む)	落合町	時給860円
事務全般及び送迎業務(パート)	横町	時給800円
介護支援専門員(パート)	成羽町	時給1,200円～1,300円
歯科医院受付事務・助手(パート)	備中町	時給850円～1,000円

※詳しくはハローワークインターネットサービス www.hellowork.go.jp をご覧ください。

問 ハローワーク高梁 ☎(22)2291

す。また、リサイクル作品の展示や手作り品の即売を行います。

日時 2月21日(水)午前10時～午後2時30分

場所 ポルカ天満屋ハピータウン1階セントラルコート

問 市民課 ☎(21)0254

第8回高梁歴史いろは塾

テーマ 「高梁川流域の画人たち」
～近世絵画を中心に～

日時 2月24日(土)午前10時～正午

場所 高梁市文化交流館講座室

講師 前田興さん(倉敷市美術館主幹)

申し込み 2月16日(金)までに総合戦略課、または社会教育課へお申し

込みください。参加費は無料です。

問 総合戦略課 ☎(21)0257

社会教育課 ☎(21)1516

高梁ゆかりの日本画展

幕末、備中松山藩には御用絵師として仕えていた狩野素朴をはじめ、多くの絵師が活躍していました。

本展では、初公開となる狩野素朴の天井絵や間野凸溪まのつげいの作品を中心に、幕末から明治にかけての作品約40点を展示します。

会期 1月27日(土)～3月11日(日)

場所 高梁市歴史美術館

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料 大人300円／小中学生150円

※市内在住の小中学生が学校休業日に入館するときは無料／市内在住で65歳以上の人は無料／障害者手帳をお持ちの人と介助者1人は無料

休館日 火曜日

問 高梁市歴史美術館 ☎(21)0180



文化

サウンドフェスティバル
2018 in たかはし

市内および周辺地域で活動しているアマチュアミュージシャンが集結し、「サウンドフェスティバル」を開催します。ぜひご観覧ください。

日時 2月18日(日)午後1時～(午後0時30分開場)

場所 高梁市文化交流館中ホール

入場料 無料

問 高梁市文化交流館 ☎(21)0180

スポーツ

第31回備北地域
バドミントン大会

日時 3月4日(日)午前8時30分～

場所 高梁市民体育館

対象 市内、新見市、吉備中央町に在住、または通勤・通学している人

部門 1部～3部(ペアの組み合わせは自由)／4部(ビギナー・シングル)

参加費 一般1000円／高校生以下500円

申し込み 2月19日(月)までに市体育協会 ☎(21)0337 ☎(21)0338へ

問 長谷川香織さん ☎090・1011・7512

「晴れの国岡山」駅伝競争大会

日時 1月28日(日)午前11時開始

会場 旭川・百間川ランニングコース(岡山市)／9区間42・195km

※当日午前6時45分から市役所で壮行会を開催します。

出場選手(敬称略)

次の選手が市を代表して出場します。ご声援をお願いします。

▽高校・一般男子

谷口純平(岡山A.C・落合町阿部)

月本惇(高知大・高梁中卒)

福本翔(高梁高2年・高梁中卒)

田中照也(高梁城南高2年・川上中卒)

▽高校・一般女子

廣金沙弥夏(高梁城南高3年・高梁北中卒)

水野加奈子(高梁城南高3年)

政森巴奈(高梁高2年・高梁中卒)

▽中学生男子

松添優心(有漢中2年)

永江航(川上中3年)

曾川優飛(川上中2年)

▽中学生女子

月本香菜子(高梁中3年)

畦崎夏未(高梁中2年)

小林由奈(有漢中1年)

※当日の出走者は、大会直前に決定します。

問 市体育協会 ☎(21)0337

Go! Go! Charme



2018 シーズンからチーム名を変更
吉備国際大学 Charme 岡山高梁

2017年シーズンも応援いただきありがとうございました。

2018年はチャレンジリーグでのシーズンとなりますが、2月には神原スポーツ公園内にリーグ基準を満たす新スタジアムが完成し、公式戦の高梁開催が可能となります。

また、より地域に密着したチームとして、チーム名に地域名を入れた「吉備国際大学 Charme 岡山高梁」に変更いたします。

なでしこリーグ2部復帰に向けて、心機一転、チーム一丸となって頑張ります。

問 高梁スポーツクラブ ☎(21)9403



第31回 なりわ神楽マラソン



日時 3月4日(日)午前8時～

場所 成羽文化センター周辺
(受け付け・スタート・ゴール)

コース ふれあいコース(1・4km)
町並みコース(3km)
神楽コース(5km)

参加費 一般1200円
小・中学生・高校生700円

申し込み 払込取扱票に必要事項を記入の上、郵便局でお支払いいただくか、払込取扱票に参加費を添えて事務局(成羽地域局)へ2月2日(金)までにお申し込みください。払込取扱票はスポーツ振興課、各地域局、各地域市民センターなどに備えています。

問 なりわ神楽マラソン実行委員会 ☎(42)3211

図書宅配 往復無料サービス

2月1日(木)から、図書館の図書資料を電話やインターネットで予約していただき、自宅へ無料でお届けする新しいサービスを開始します。返却送料も無料で、利用できる人は下記のとおりです。大型本、紙芝居、CD、DVDなど一部お送りできない図書資料もありますので、詳しくは高梁市図書館までお尋ねください。

利用できる人

市内に住民票があり、「身体障害者手帳2級以上」「療育手帳A級」「精神障害者保健福祉手帳1級」のいずれかの障害者手帳をお持ちの人で、図書館の利用者登録をしている人

高梁市図書館1周年イベント

高梁市図書館の開館1周年を記念して、2月4日(日)に各種イベントを開催する予定です。詳しくは高梁市図書館ホームページをご覧ください。



スマートフォン用QRコード



☎高梁市図書館 ☎(22) 2912 午前9時～午後9時(年中無休)

今月のおすすめ図書

『チューリップ』
さく：^{あらい まき}荒井 真紀
出版：小学館



成羽図書館 ^{かねこ むつこ}金子 睦子さん

チューリップは、冷たい冬を土の中で過ごし、春に芽を出します。土の中で球根は、どうなっているのでしょうか？ やさしい心を育む科学絵本です。春にきれいに咲くチューリップの成長が分かりやすく描かれています。この本を読むと、かわいいチューリップの咲く春が待ち遠しくなります。

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

日時：2月10日(土)午前10時～

小型絵本：「つららがぼーっとん」

大型絵本：「おばけのてんぷら」

紙芝居：「ヘンゼルとグレーテル」

工 作：もこもこお化け

☎成羽図書館 ☎(42) 2589 午前9時～午後5時(月曜日休館)

2月の移動図書館

1日(木)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治地域市民センター	13:30～14:30
	宇治小学校 松原小学校	14:30～15:00 16:00～16:20
2日(金)	津川小学校	13:05～14:00
6日(火)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	巨瀬小学校	13:00～13:30
	落合地域市民センター 津川地域市民センター	14:00～15:00 15:30～16:00
7日(水)	有漢西小学校	10:10～10:40
8日(木)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:30
	玉川小学校	12:40～13:40
	ポルカ天満屋ハピータウン	14:00～15:00
	有漢東小学校	15:30～15:55
9日(金)	中井小学校	10:00～11:00
	高倉地域市民センター	13:00～13:30
	中井地域市民センター	14:00～15:00
14日(水)	川上小学校	10:00～10:25
	西山郵便局横	11:40～12:10
	富家小学校	13:05～13:25
	イズミゆめタウン	14:15～15:15
	中電社宅前	15:20～15:40
15日(木)	福地小学校	10:15～10:40

15日(木)	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治地域市民センター	13:30～14:30
	松原小学校	16:00～16:20
16日(金)	津川小学校	13:05～14:00
20日(火)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	巨瀬小学校	13:00～13:30
	落合地域市民センター 津川地域市民センター	14:00～15:00 15:30～16:00
21日(水)	有漢西小学校	10:10～10:40
22日(木)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:30
	玉川小学校	12:40～13:40
	ポルカ天満屋ハピータウン	14:00～15:00
	有漢東小学校	15:30～15:55
23日(金)	中井小学校	10:00～11:00
	高倉地域市民センター	13:00～13:30
	中井地域市民センター	14:00～15:00
26日(月)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	ささゆり苑	11:40～12:10
	中コミュニティセンター	12:15～12:45
	吹屋連絡所	14:15～14:45
	養護老人ホーム成羽川荘	15:30～15:45
	日名神楽公園	16:00～16:30
28日(水)	川上小学校	10:00～10:25
	西山郵便局横	11:40～12:10
	イズミゆめタウン	14:15～15:15
	中電社宅前	15:20～15:40

明治の思想家

網島梁川

第4回

文 秋葉 將

網島梁川顕彰会会長

出会いと交流

網島梁川は、当時不治の病といわれた結核に罹り苦しみながらも、研究と文筆活動を続けました。普通の人の人生に絶望し、自暴自棄になったり、無気力になるところですが、彼は違って

間録」が相次いで出版されるに至って、全国的に大変な反響が沸き起こりました。見神は、単なる病人の幻覚に過ぎないとの批判もありましたが、真剣に人生の矛盾や社会不安に苦悩する当時の若者や学生たちに、多大の共感と影響を与えました。

ひるむことなく懸命に生きる梁川の崇高な人格に触れ大いに感動し、尊敬の念を強くもち、新たな意欲と希望を抱いて故郷の渋民村に帰っていったのでした。以後は文通によるものでしたが、益々交流が深まり親密な関係となつたようです。啄木は梁川の死後長い弔文を遺していますが、その中で

す。泣董もまた梁川の死後弔文を遺し、「まるで宵の明星が消えたようだ。」と残念がっています。その外にも宗教家として活躍した西田天香が度々病床の梁川を尋ねています。天香は無一物、禁欲、内省の信仰生活に入り、京都に「燈園を開き、托鉢、奉仕、懺悔の生活を説いた人です。梁川も彼の行動力、実践力には敬服していたようです。天香もまた梁川に対し、「文章が立派だから価値を高めたのではなく、何事にも『命がけ』で取り組んだことだ。一言半句の談話にも命をかけた。」と述べています。

限られた時間を懸命に生きて、学問と人間としての高みを目指して努力していました。そうした中で、明治37年は彼にとって大きな転機となりました。それは3回にわたる「見神の体験」でした。見神といいますが、神を見たというのではなく、神とともに在ることを実感し、絶望の苦しみから解放され希望と生きる自信を力強く持つことが

日露戦争が終結したとはいえ12万余の戦死者を出し先行き不安な時代、「人生不可解なり」として日光の華嚴の滝に飛び込んで自殺した一高(東京大学生)の話題が風靡したころでした。当時同じ一高の学生であった安倍能成が、梁川のもとを尋ね人生の悩みを語り教えを請うたのはこのような時期でした。その後も共同の翻訳活動をしたり、文庫本の編集者をしたり、また、死後の全集出版の立役者となるなど深いつながりを持つこととなります。

「故人に対し師と呼ぶ、兄と呼ぶ、親しき友と呼ぶ。我があらゆる友の中の最も大いなる一人と呼ぶ。」と述べて親愛と尊敬の情を表しています。翌39年の春ごろには、若き薄田泣董が自作の詩集を携えて訪問していま

も多かつた様子がその後の文通からも窺えます。「あなたとは同じ高梁川の上流と下流に生を受けた」という格別な縁を感じます。」などと手紙の一端に書いていま

できたのでした。この体験をもとに「心のたどり」、そして「宗教上の光輝」を発表、さらに翌38年には「予が見神の実験」を発表し、「梁川文集」や「病

教えを求めたのは学生たちばかりでなく、文学を志す若き石川啄木や薄田泣董らもいました。明治38年5月のある日、石川啄木は処女詩集「あこがれ」を携えて梁川の病室を訪ねました。新進気鋭の詩人ながら生活面では苦境のどん底にあった啄木は、病苦に

自宅にて家族らとの撮影。真ん中(奥)が梁川。

このように梁川は病苦と闘いながらも文筆活動を続ける傍ら、数多くの訪問者への対応や手紙での質問等に丁寧に回答する日々を送っていました。



病床でも研究と文筆活動を続けた

「梁川文集」や「病

苦境のどん底にあった啄木は、病苦に



自宅にて家族らとの撮影。真ん中(奥)が梁川。

も多かつた様子がその後の文通からも窺えます。「あなたとは同じ高梁川の上流と下流に生を受けた」という格別な縁を感じます。」などと手紙の一端に書いていま

このように梁川は病苦と闘いながらも文筆活動を続ける傍ら、数多くの訪問者への対応や手紙での質問等に丁寧に回答する日々を送っていました。

(次号へつづく)

協力隊がゆく ②

こんにちは。長谷川です。

私事ではありますが、1月末をもって3年間の任期を終え、高梁市地域おこし協力隊を卒業します。

皆さんには大変お世話になりました。東京で生まれ育った私にはなにもかもが新しい暮らしで、車の運転からゴミ出しのルールまで、右も左も分からなかった私にご指導、ご鞭撻をいただいたことに感謝してもしきれません。この場を借りて御礼申し上げます。

振り返ればあつという間の3年間で、人生初のいろいろな経験をする事ができました。市の子育て応援ドラマ「さくらとあゆ」の制作に携われたこと、全国の雑煮を食べ比べるというイベントを企画して予想を超える評判に驚いたこと、たくさん思い出が浮かんでいきます。小学生向けの読書感想文教室、缶バッジ教室などの講師をさせていただきましたが、どれも楽しんで行うことができました。任期終了後、もご要望があれば駆け付けますので、お声がけください。



長谷川 竜人 隊員

現在、宇治町では一般社団法人「宇治雑穀研究会」を立ち上げ、もち麦の栽培と販売、6次化に努めています。先般、その一環として、もち麦発泡酒(地ビール)「花笠」の販売を開始したところですが、この「花笠」の開発に携われたことが一番の成果かなと思っています。宇治雑穀研究会では引き続き経理担当として頑張っていく予定です。

これから新しい環境での生活が始まりますが、市内に住んでいますので、どこかで見かけたら気軽に声をかけてください。

皆さん、3年間、どうもありがとうございました。

高梁市の地ビール
もち麦発泡酒「花笠」



宇治町では、もち麦の作付け面積を拡大中



在宅医療・介護連携推進事業通信 第37回

～食を見つめて健康生活～

岡崎 幸友 准教授(吉備国際大学社会福祉学科)

栄養委員とは、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動し、健康づくりを支える地域のボランティアのことです。栄養や健康づくりに関する正しい知識を学習し、地域住民の食生活を充実させる役割を担っています。具体的な活動として、正しい食生活について広報するために、スーパーなどでの街頭活動や家庭訪問、小学校で「食べ残し」についての教育を行っています。そのほか、男性向け栄養教室の開催、小学生向けの料理教室など幅広く取り組んでいます。また、栄養委員は少数なので、市の保健師や愛育委員、食品衛生管理者などと協力して活動しているのも特徴の一つです。

今回は、コミュニティハウス湯野荘で行われた「ますます元気教室 ～骨粗しょう症の予防について～」を見学し、栄養委員の活動について取材してきました。

「ますます元気教室」は、備中地域の栄養委員が愛育委員と連携して独自に行っている介護予防教室で、備中地域内8会場で開催しています。教室では、骨粗しょう症についての説明とともに、食事や運動など、予防法についての話を聞いたあと、体操や調理実習を楽しく行いました。

忙しいときなどは食事も簡素になったり、運動も後回しにしてしまったりします。しかし、いつまでもいきいきと自分らしく生活するためには、健康な体づくりは欠かせません。普段から食事に気を遣い、少しずつでも運動を続けることが大切であることを改めて学ぶ機会となりました。

高梁市栄養改善協議会連合会備中支部の長江絹代さんは、「この教室に参加される皆さん、参加した人から健康情報を得ている地域の人たちとの繋がりによって、地域の健康づくりが進められていると感じています。市内で最も高齢化が進んでいる備中地域では、孤食や栄養の偏りなど、高齢者の食生活に関する課題もたくさんあります。地域の活動の中でどのような支援ができるか考えていきたい」と話されていました。



問医療連携課 ☎(21) 0304



6
さい

やました けいしん
山下 慶真ちゃん
(成羽町下原)
平成24年1月2日生まれ
「我が家の至宝です」
(応) 父・瑞円さん 母・奈美さん



5
さい

かたい すみか
賀田井 純花ちゃん
(落合町近似)
平成25年1月2日生まれ
「もうすぐふじ組!!
紫帽子楽しみだね☆」
(応) 父・耕一さん 母・美保さん



4
さい

たけもと ようへい
竹本 陽平ちゃん
(成羽町下原)
平成26年1月2日生まれ
「おしゃべり大好き。
元気に大きくなってね」
(応) 父・典生さん 母・杏子さん



1
さい

ひらまつ のぞみ
平松 希ちゃん
(落合町阿部)
平成29年1月4日生まれ
「始めてのお誕生日がきました。これから
もお姉ちゃん二人と仲良くしてネ!!」
(応) 父・直樹さん 母・玲香さん



1
さい

さかうえ りん
坂上 凜ちゃん
(有漢町有漢)
平成29年1月4日生まれ
「人に優しく思いやりを
持った子になってね」
(応) 父・学さん 母・亜希さん



3
さい

たかまつ けんしろう
高松 拳志郎ちゃん
(成羽町成羽)
平成27年1月10日生まれ
「祝3歳! これからも
お兄ちゃんと仲良くね!」
(応) 父・明さん 母・真知子さん



2
さい

かねたか ここな
金高 心菜ちゃん
(成羽町下原)
平成28年1月12日生まれ
「祝2歳☆歌やおしゃべり
が大好きなこちゃん♡」
(応) 母・愛さん



6
さい

やまもと あやの
山本 彩乃ちゃん
(玉川町玉)
平成24年1月12日生まれ
「4月から1年生☆
楽しみにまってるよ!」
(応) 兄・颯竜くん 悠貴くん



2
さい

たなか しょうた
田中 翔大ちゃん
(南町)
平成28年1月12日生まれ
「今年も笑顔で
過ごそうね!」
(応) 父・健一さん 母・裕子さん



3
さい

おかもと てるあき
岡本 晃明ちゃん
(川面町)
平成27年1月13日生まれ
「四月からももぐみさん。
元気に通ってね」
(応) 姉・知世ちゃん



1
さい

ながお いっぺい
長尾 一平ちゃん
(奥万田町)
平成29年1月14日生まれ
「食べることが大好き!
すくすく大きくなあれ☆」
(応) 父・章司さん 母・良子さん



1
さい

おおくぼ まみ
大久保 舞海ちゃん
(落合町近似)
平成29年1月14日生まれ
「すくすく元気に
大きくなってね!」
(応) 父・暁宏さん 母・優子さん



2
さい

まつだ みく
松田 望来ちゃん
(成羽町下原)
平成28年1月16日生まれ
「パパちゃんと楽しい事
いっぱいしょ~ね♡」
(応) 叔母・早紀さん 美紀さん



6
さい

うえだ あかり
上田 彩花里ちゃん
(津川町八川)
平成24年1月17日生まれ
「もうすぐ1年生☆勉強と
スポーツがんばろうね!」
(応) 父・幸司さん 母・博江さん



1
さい

たなか ゆずき
田中 柚希ちゃん
(成羽町星原)
平成29年1月17日生まれ
「祝♡1歳おめでとう!
兄ちゃんと仲良くね!」
(応) 父・直樹さん 母・久枝さん



1
さい

かわかみ なな
川上 那々ちゃん
(成羽町上日名)
平成29年1月19日生まれ
「生まれてきてくれて
ありがとう、だいすき!」
(応) 父・拓郎さん 母・那都子さん



3
さい

ふくだ ゆうせい
福田 勇晴ちゃん
(落合町阿部)
平成27年1月21日生まれ
「たくさん食べて、
元気に大きくなってね!」
(応) 父・佳祐さん 母・詠美さん



2
さい

ひらかわ だいや
平川 大耀ちゃん
(津川町今津)
平成28年1月21日生まれ
「★元気いっぱい大きく
なあれ★大好きだよ★」
(応) 父・喜康さん 母・かおりさん



4
さい

よしみ そうま
吉見 颯真ちゃん
(落合町阿部)
平成26年1月21日生まれ
「4歳おめでとう!
元気に大きくなあれ!」
(応) 父・茂さん 母・かおりさん



2
さい

ふじむら うり
藤村セドラチェック 羽里ちゃん
(上谷町)
平成28年1月25日生まれ
「アイスクリーム大好き!」
(応) 母・知加さん



2
さい

かわかみ あおい
川上 蒼ちゃん
(落合町阿部)
平成28年1月27日生まれ
「ひなちゃん大すぎ蒼くん!
大和くんともなかよくね!!」
(応) 父・大輔さん 母・まゆみさん



1
さい

なんば あいと
難波 歩叶ちゃん
(成羽町下原)
平成29年1月28日生まれ
「笑顔いっぱい元気いっぱい
大きく育ててね!」
(応) 父・大輔さん 母・美紗さん



4
さい

かわかみ るな
川上 瑠菜ちゃん
(高倉町大瀬八長)
平成26年1月29日生まれ
「笑顔のるなちゃん
大好き!」
(応) 父・良輔さん 母・富友美さん



6
さい

おおつか しゅんた
大塚 俊太ちゃん
(成羽町下原)
平成24年1月30日生まれ
「春から1年生。
楽しみだね!」
(応) 父・和伸さん 母・章子さん



3
さい

みかみ あすと
三上 明日斗ちゃん
(成羽町星原)
平成27年1月30日生まれ
「たくさん食べて
大きく育てて♡」
(応) 父・誠さん 母・葵さん



みむら ミサヲさん
(宇治町本郷)



いのうえ かねよ
井上 兼代さん
(川上町下大竹)

長寿 おめでとう

ございます

100歳(大正6年生まれ)の誕生日を迎えられた方を市長等が訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。
市内で100歳以上の人は、12月31日現在で51人(男性7人、女性44人)です。

はばやよい
羽場弥生
手話通訳士(福祉課)



①



②

左手甲に小指側を直角にのせた右手を上げながら頭を下げる

【ありがとう】

手話をやってみよう!



送ってください 次号(2月号)分の締め切りは1月25日(木)必着です

①2月に1歳~6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真は、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号、20字程度のコメントを明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。投稿多数の場合、すべてを掲載できないことがあります。また、表記を一部編集させていただくこともあります。

☎(送り先)〒716-8501 [住所不要] 広報たかはし「市民のページ」係 ☎(21)0210 ■hisyo@city.takahashi.lg.jp

俳句

ふゆぞ 冬晴らや松山城 そびえたつ

短歌

あらたまの年の始めの初日の出 幸せ願う人でにぎわう

明けまして今年も元気でと祈り 大きな年で笑顔で暮らそー

一年がアツト言う間にすぎてゆき来る年平和でありますように

いつの間にか過ぎし月日のなつかしく振り返りつゝ 余生を生きおり

老いらくの春とは言えど 淋しかりトボトボ歩く 足元重し

お正月 納め月 新年 迎え 色々と 下手でも作る 正月かざり

お正月 久々逢える子や孫と 炬燵かこんで 語る楽しさ

気にかゝる 屋根の修理も やつとすみ 家族笑顔で 新年迎える

暮れなずむ 川の水面に 三日月の影を映して 今年も暮るゝ

年明けての ぼる朝日に 手を合わせ 日本の平和 永久に幸あれ

年末の 夢プレゼント 現実に 矢放つ人に 願いをこめて

はや師走 一年たつのが 夢の間に 年取ることに 早い一年

ピイマンの 思いつき 赤入て丸く切つて 卵を湯でて 赤黄青の 信号機一品

ポトリでは なくてズシリと 音がする 賀状配達 御苦労様です

厄年も もうすぐ 終ると 希望もち 四方にお参り 瓢箪さげて

おおくぼ 裕子さん(下谷町)

さかた あきお 坂田昭夫さん(松原町大津寄)

あかぎ ふみこ 赤木文子さん(備中町西山)

たかた えつよ 高田越代さん(宇治町)

おの はるえ 小野はる恵さん(原田南町)

たなか はるこ 田中温子さん(成羽町下原)

くまもと きんたろう 熊本金太郎さん(中井町西方)

こみやま たかこ 小見山孝子さん(松山)

みうら みさお 三浦操さん(成羽町中野)

やまもと よしえ 山本義慧さん(川上町仁賀)

はらだ ゆ 原田由きさん(高倉町飯部)

いけだ りえこ 池田利恵子さん(落合町阿部)

みうら かずま 三浦数馬さん(成羽町中野)

かわかみ つやこ 川上艶子さん(津川町今津)

ますがみ ひでお 桝上秀雄さん(備中町西山)

みやもと みやきち 宮本宮吉さん(川上町七地)

今を伝える！ 高梁市の**広報**

☎秘書広報課 ☎(21) 0210

高梁市行政放送



市からのお知らせ、市長が出演する「市政だより」をお届けしています。市ホームページでもご覧いただけます。

放送チャンネル 吉備ケーブルテレビ デジタル12チャンネル

放送開始時間 午前9時30分・午後3時30分・午後9時30分(各回30分)

※毎週月曜日に内容を更新しています。

高梁いんぷお

市の観光・イベント情報、子育て情報や休日当番医などを見ることができるスマートフォン用アプリです。「広報たかはし」2ページのQRコードからダウンロードできます。

いんぷおの便利なところ

簡単に市のホームページにアクセスでき、「観光ナビ」で観光地や宿泊場所などを検索できます。また、「広報たかはし」や子育て情報、移住・定住情報、災害時の緊急情報や防犯情報なども確認できます。

電子書籍「高梁 ^{イーブックス} ebooks」

「高梁いんぷお」のホーム画面右下にある電子書籍ボタンから、「広報たかはし」や観光マップなどの刊行物を見ることができます。



高梁市生活便利帳



市内で暮らす人々のための情報が満載のガイドブック「高梁市生活便利帳」を電子書籍として見ることができます。

下記のURLまたは市ホームページのバナー広告欄からダウンロードできますので、ぜひ利用してみてください。

http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/33209/dl_pc.html

高梁市ホームページ

暮らしの情報・観光情報が盛りだくさん。ご家庭のパソコンやスマートフォンからさまざまな情報を入手できます。



<http://www.city.takahashi.okayama.jp>

高梁市公式チャンネル(YouTube)

高梁市行政放送や子育て応援ドラマ、観光PR動画などさまざまな映像を見ることができます。

吉備ケーブルテレビデータ放送

デジタル12チャンネルでデータ放送サービスを提供しています。リモコンのdボタン(データ連動)を押し、メニュー



を選択。決定ボタンを押すことで情報が表示されます。

ちやんぷらん

▼新年あけましておめでとうございませう。高梁市図書館が開館してもうすぐ1年になります。久しぶりに帰省した人は「ぼっけえもんができとる」と驚き、駅前に住む人は「今年のお正月は格別大勢の人が歩いとった」と話していました。私も新しい高梁のまちに負けずに、いつも気持ち新しく持って、楽しく元気に過ごしたいと思います。皆さま、今年もよろしくお願いたします。(山崎太郎)

