

相談(7月)

種別	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	午前9時~正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	6日(金)		備中総合センター	
	19日(木)		有漢保健センター	
	20日(金)		中コミュニティセンター	
なやみごと相談	3日(火)	午後1時~4時	市役所2階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	6日(金)		備中総合センター	
法律相談(要予約)	11日(水)	午後1時~4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
消費生活相談	17日(火)	午後1時~3時	市役所2階研修室	
司法書士相談	13日(金)	午前10時~正午	有漢保健センター 備中総合センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	18日(水)	午後1時~4時	ポルカ1階ポルカプラザ	

種別	曜日	場所	時間	問い合わせ
ふれあい相談 (福祉総合相談)	月~金 (祝日を除く)	社会福祉協議会 各支所	午前8時30分~ 午後5時15分	社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243 有漢支所 ☎(57)3218/成羽支所 ☎(42)2005 川上支所 ☎(48)9770/備中支所 ☎(45)3131

子どもの健診(7月)

種別	対象	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成29年10月・平成30年3月生まれ	11日(水)	午後1時~ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	平成30年2月~3月 平成29年9月~10月生まれ	27日(金)		成羽福祉センター (旧成羽健康管理センター)	
1歳6カ月児健康診査	平成28年12月~平成29年1月生まれ	18日(水)		高梁保健センター	
	平成28年12月~平成29年1月生まれ	27日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成27年12月~平成28年1月生まれ	5日(木)		高梁保健センター	

子育て支援・健康相談(7月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ先
ゆう・ゆう講座 「安全な水遊びをするには」(要予約)	6日(金)	午前10時~11時30分	子育て支援センター	子育て支援センター ☎(22)2450
赤ちゃんデー	20日・27日(金)			こども未来課 ☎(21)0288
家庭相談	12日(木)・20日(金)	午前10時~午後4時	吉備国際大学 第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	15日(日)			川上保健センター
育児・プレママ相談	12日(木)	午前10時~10時30分(受付)	成羽文化センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	19日(木)	午前10時~11時(受付)	高梁保健センター	
	25日(水)	午前10時~11時(受付)	成羽文化センター	
ちびっこ広場	19日(木)	午前10時~11時30分	川上保健センター	
あそびのひろば	12日(木)	午前10時~正午	川上保健センター	
教育相談	月~金 (祝日除く)	午前9時~午後5時	教育委員会相談室	学校教育課 ☎(21)7867
病態栄養相談(要予約)	12日(木)	午前10時~11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	19日(木)	午後1時~3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	17日(火)	午後2時~4時		
精神保健福祉相談(要予約)	4日(水)	午後2時30分~4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約)	24日(火)	午後1時~2時		備北保健所 ☎(21)2836
B・C型肝炎検査(要予約)				
骨髄ドナー検査(要予約)				

地域の「通いの場」づくりを支援します

高齢者の閉じこもりの解消や要介護状態の予防、地域の支え合い体制を推進することを目的に、介護予防活動を定期的に行う高齢者を含むグループに補助金を交付します。

**対象** 65歳以上の高齢者を3人以上含み、市内に活動拠点があり、市内在住者で構成された団体  
**補助金の対象となる費用** グループ活動に係る経費など(上限額3万8000円)  
詳しくは、介護保険課、または地域包括ステーションへお問い合わせください。

介護保険課☎(21)0300

シニアのための健康教室

吉備国際大学臨床動作学の教員と大学院生が、心理療法としての動作法を用いて、心とからだのリフレクシユをお手伝いします。

**日時** 7月13日(金)午前10時~正午  
**場所** 吉備国際大学13号館2階  
**対象** シニアおよび動作法に興味のある人

ファミリーサポート(産後ヘルパー)研修会

市は、「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」を会員として、子育てを支え合う「高梁市ファミリーサポート事業」を実施しています。

「子育てを援助したい人」の知識や技能向上を目的とした研修会を開催します

日程・場所

- ①7月3日(火)午前9時30分~11時50分 市役所3階研修室
- ②7月10日(火)午後1時30分~4時 市役所3階研修室
- ③7月17日(火)午後1時30分~3時50分 高梁保健センター

※研修は3日間全日程に参加する必要があります。ただし、今回受けられなかった講座を次回平成31年2月の研修会で受講することができます。

**申し込み** 6月25日(月)までに高梁市ファミリーサポートセンター(子育て支援センター)へ  
**その他** 研修中の託児が可能ですが、申し込み時に予約してください。  
子育て支援センター☎(22)2450



グッド・トイひろば

グッド・トイに選定されたおもちゃで一緒に楽しみましょう。小さな子どもからシルバード世代まで、誰でも気軽に参加してください。

会場	日時
高梁市図書館	6月23日(土) 午前11時~午後4時
有漢生涯学習センター	7月21日(土) 午前10時~午後1時
高梁市文化交流館	8月5日(日) 午後1時~4時 (子どもと親の学習フェスタ)
備中総合センター	10月19日(金) 午前10時~11時30分
成羽文化センター	12月8日(土) 午前11時~午後1時
川上総合学習センター	平成31年1月19日(土) 午前11時~午後1時
落合地域市民センター	平成31年2月23日(土) 午前11時~午後1時

**指導** 住田淳子さん(NPO芸術と遊び創造協会認定おもちゃコンサルタント)  
**参加費** 無料  
**社会教育課** ☎(21)1514

