

「がんばろう高梁！ ささえあい みんな元気に！ 地域を元気に！」

平成30年度 高梁市 健康福祉のつどい



日時 **10月13日(土)** 午前9時30分から

健康づくり課 ☎(21)0267

大会の部 会場：高梁総合文化会館

式典

- 時間 午前9時30分～10時15分(受付：午前9時～)
- 内容 山川ボランティア顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰

記念講演 「見る、聞く、つなぐ」 今日からできるこころのケア」

- 時間 午前10時20分～午前11時50分
- 講師 河^{かわ}嶋^{しま} 譲^{ゆずる}さん(国立病院機構災害医療センター 医師)
- 赤^{あかさか}坂^{みゆき} 美幸^{みゆき}さん(公益社団法人セーブ・ザ・チルドレンジャパン プログラム・オフィサー)



〈河嶋譲さんプロフィール〉

厚生労働省 DMAT 事務局長、精神保健指定医としても活躍。国内外災害発生時の緊急医療支援や海外の災害医療体制づくりに従事するほか、医療従事者外への研修を積極的に実施している。

〈赤坂美幸さんプロフィール〉

多職種と協力し「子どものための心理的応急処置」の国内普及の中心的な役割を担うと同時に、モンゴルや韓国での研修を実施している。子どもが使える心理的応急処置マニュアルの著書の一人。

つどいの部 会場：下記のとおり

各種相談(介護・看護・健康相談など)

- 時間 午前9時～午後1時
- 会場 高梁総合文化会館

家族の絆プロジェクト(高梁歯科医師会)

- 時間 午前9時～午後1時
- 会場 高梁総合文化会館

バザー(パン、クッキー、コーヒー、紅茶など)

- 時間 午前9時～午後1時
- 会場 高梁総合文化会館・高梁市文化交流館周辺

作品展示(手芸、ちぎり絵など)

- 時間 午前9時～
- 会場 高梁市文化交流館1階
- ※作品展示は10月19日(金)まで期間展示します。

復興支援チャリティーバザー(日用品、食料品の販売など)

- 時間 正午～午後1時
- 会場 高梁総合文化会館2階レクチャールーム
- ※収益金は被災者支援の義援金として寄付します。
- ※都合により内容を変更する場合があります。

おかやま健康づくりアワードを受賞

健康づくり活動に積極的に取り組み、他の模範となる団体を表彰する「おかやま健康づくりアワード2018」が初めて開催され、地域部門を吉備国際大学社会学部スポーツ社会学科が受賞しました。

大学を地域住民の健康づくりの場として開放し、市と連携し健康講座を年間120回実施するなど、市民の運動習慣の定着に寄与したことが認められ、今回の受賞となりました。



健康づくり課 ☎(21)0267

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,812	-89
男性	14,866	-40
女性	15,946	-49
世帯数	14,539	-33

(平成30年8月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

たんごう

▼猛暑が過ぎ去り、朝夕は肌寒くなり、体がとろけそうな暑さに冷房を頼りきっていましたが、お世話になることが減り、季節が変わりかけていると感じます。小さい頃から季節の変わり目に弱く、よく風邪をひいています。今回こそは万全の体調で乗り過ごしてやる！と意気込むものの、ここ数年は敗戦記録の更新ばかりです。皆さんも季節の変わり目にはご注意ください。(元永未玖)

広報たかはし9月号(通巻167号) 編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書広報課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2-43 電話0866(21)0210 ホームページ http://www.city.takahashi.okayama.jp/

UD FONT PRINTED WITH SOYINK

本報は環境保全のための再生紙を使用しています。 本報は環境保全のための再生紙を使用しています。

