



## 休日当番医

※情報は12月8日現在。変更になる場合もありますので、受診前には電話でご確認ください。

1日	高梁整形外科医院 (本町)	TEL 21531
(月)	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 43111
2日	高梁中央病院 (南町)	TEL 23636
(火)	川上診療所 (川上町地頭)	TEL 44188
3日	池田医院 (中間町)	TEL 22244
(水)	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 43111
7日	西医院 (中之町)	TEL 22820
(日)	備中整形外科病院 (成羽町下原)	TEL 44311
8日	高梁整形外科医院 (本町)	TEL 21531
(月)	有漢診療所 (有漢町有漢)	TEL 53141
14日	高梁中央病院 (南町)	TEL 23636
(日)	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 43111
21日	森内科 (間之町)	TEL 22134
(日)	西岡医院 (成羽町成羽)	TEL 42237
28日	大杉病院 (柿木町)	TEL 25155
(日)	成羽病院 (成羽町下原)	TEL 43111

## 求人情報

(11月24日現在)

■問い合わせ ハローワークたかはし(TEL22291)

職業	所在地	賃金月額
美容師・美容師補助	正宗町	130,000円~255,000円
調理員	南町	127,000円~140,000円
事務員	落合町	130,000円~150,000円
コンピュータオペレータ	巨瀬町	200,000円~200,000円
大工	松原町	168,000円~336,000円
建築・土木作業員	成羽町	176,000円~264,000円
現場作業(工場内)	成羽町	119,600円~172,500円
福祉用具相談員(パート)	栄町	時給 780円~850円
パソコンインストラクター(パート)	中原町	時給 800円~1,200円
調理補助(パート)	備中町	時給 700円

# お知らせ版

## 保健行事



# JANUARY 1月



## 無料相談

- ◎ふれあい相談 10:00~15:00 高梁総合福祉センター
- 高齢者サービス相談  
10日(水)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水)
- 身体障害者相談  
4日(木)
- 家庭・児童相談(予約制)  
5日(金)、19日(金)
- 心配ごと相談(本所)  
5日(金)、11日(木)、19日(金)、25日(木)  
■問い合わせ 社会福祉協議会高梁本所(TEL27243)
- 心配ごと相談(各支所) 10:00~15:00  
17日(水)有漢農業構造改善センター  
22日(月)川上保健センター  
26日(金)成羽総合福祉センター  
■問い合わせ 社会福祉協議会各支所  
有漢支所(TEL53218)、成羽支所(TEL42005)  
川上支所(TEL49770)、備中支所(TEL453131)

- ◎無料法律相談(予約制)  
9日(火)13:00~16:00 市役所第5会議室  
■問い合わせ 市民課地域振興係(TEL20254)
- ◎行政相談  
15日(月)10:00~15:00 高梁市民会館  
17日(水)10:00~15:00 有漢農業構造改善センター  
22日(月)10:00~15:00 川上保健センター  
26日(金)10:00~12:00 成羽総合福祉センター  
■問い合わせ 岡山行政評価事務所(TEL086-231-4321)

- ◎母子相談  
月・火・木・金 8:30~17:00 社会福祉課相談室  
■問い合わせ 社会福祉課社会福祉係(TEL20264)
- ◎高齢者職業相談  
(月)~(金) 8:30~17:00 高梁公共職業安定所  
■問い合わせ 高梁公共職業安定所(TEL22291)

- ◎教育相談  
(月)~(金) 13:00~16:00 教育委員会相談室  
■問い合わせと電話相談は、TEL44970

【高梁地域】高梁市役所 健康増進課 TEL20267

- 乳児健診(時間は受付時間)  
9日(火) 13:20~13:50 落合研修会館  
10日(水) 13:00~13:30 高梁保健センター
- 保健学級  
9日(火) 9:00から 落合研修会館  
10日(水) 9:30から 高梁保健センター  
22日(月) 9:30から 働く婦人の家
- ひよこ園(療育指導)  
11日(木)、16日(火)、25日(木)、30日(火)  
10:00~15:00 高梁保健センター
- ヘルスアップセミナー(シェイプアップ教室)  
15日(月) 13:30~15:00 勤労青少年ホーム
- 2.6歳児健康診査(時間は受付時間)  
15日(月) 13:00~13:30 高梁保健センター
- 栄養教室  
17日(水) 9:30から 高梁保健センター
- 1.6歳児健康診査(時間は受付時間)  
18日(木) 13:00~13:30 高梁保健センター
- Jピピとママのすこやか安産教室  
19日(金) 9:30~13:00 高梁保健センター

【有漢地域】有漢地域局 住民福祉課 TEL53211

- 栄養教室  
10日(水) 9:00から 有漢保健センター
- 一般健康相談  
12日(金) 9:30から 有漢ふれあいセンター
- 健康教室  
16日(火) 9:30から(高血圧) 有漢保健センター  
23日(火) 9:30から(糖尿病) 有漢保健センター
- 元気のてる会  
18日(木) 9:30から 有漢ふれあいセンター
- 母子相談  
19日(金) 9:30から 有漢保健センター
- 地区別健康相談・教育  
17日(水) 9:30から 郷集会所  
25日(木) 9:30から 土居公民館  
30日(火) 9:30から 川関集落センター
- さくら会  
29日(月) 9:30から 有漢保健センター

- ◎精神保健福祉相談(予約制)  
受付13:00~14:00(予約制)  
9日(火)有漢地域局 23日(火)高梁保健所  
■問い合わせ 高梁保健所保健課(TEL212836)

【成羽地域】成羽地域局 住民福祉課 TEL43213

- 3歳児健康診査(時間は受付時間)  
9日(火) 13:00~13:30 成羽健康管理センター
- きょうの健康  
11日(木) 9:30~11:30 本村集会所(本村地区)  
13:30~15:30 熊の谷下集会所(熊の谷地区)  
16日(火) 9:30~11:30 上長田集会所(上長田地区)  
13:30~15:30 吹屋黄金荘(吹屋地区)  
18日(木) 9:30~11:30 栃木集会所(栃木地区)  
13:30~15:30 相坂集会所(相坂地区)  
23日(火) 9:30~11:30 中野田原集会所(中野田原地区)  
13:30~15:30 大下集会所(大下地区)
- 母子相談  
17日(木) 13:30~14:00 成羽健康管理センター
- ちびっこ広場  
17日(木) 14:15~15:30 成羽健康管理センター
- 育児学級  
24日(水) 9:45~11:45 成羽健康管理センター
- 栄養教室  
24日(水) 9:00~13:00 成美集会所

【川上地域】川上地域局 住民福祉課 TEL482200

- 地域支援事業  
10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)  
13:30~15:00 川上いきいき交流館
- 栄養教室  
11日(木) 9:30~13:00 川上総合福祉センター
- ヘルスアップ教室  
12日(金) 19:00~20:30 川上総合学習センター
- 元気アップ体操教室  
16日(火) 10:00~11:00 川上総合学習センター  
30日(火) 10:00~11:00 川上総合学習センター
- あそびのひろば  
23日(火) 9:45~11:45 川上保健センター
- 体操教室  
25日(木) 19:30~20:30 川上公民館領家分館

【備中地域】備中地域局 住民福祉課 TEL454512

- 栄養教室  
16日(火) 9:30~13:00 備中総合センター
- 親子料理教室  
20日(土) 9:30~13:00 湯野荘