

相談(平成31年1月)

種別	日程	時間	場所	問い合わせ
行政相談	7日(月)	午前9時～正午	コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	9日(水)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
	17日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	18日(金)	午前9時～正午	吹屋連絡所	
なやみごと相談	8日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	9日(水)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	9日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
消費生活相談	15日(火)	午後1時～3時	市役所2階研修室	
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
		午前10時～正午	備中総合センター	
	16日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ	

種別	曜日	場所	時間	問い合わせ
ふれあい相談 (福祉総合相談)	月～金 (祝日を除く)	社会福祉協議会 各支所	午前8時30分～ 午後5時15分	社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243 有漢支所 ☎(57)3218/成羽支所 ☎(42)2005 川上支所 ☎(48)9770/備中支所 ☎(45)3131

子どもの健診(平成31年1月)

種別	対象	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成30年4月・9月生まれ	9日(水)	午後1時～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	平成30年8月・9月生まれ 平成30年3月・4月生まれ	25日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成29年6月～7月生まれ	18日(金)		高梁保健センター	
	平成29年6月～7月生まれ	25日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成28年6月～7月生まれ	11日(金)	高梁保健センター		

子育て支援・健康相談(平成31年1月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ先
ゆう・ゆうタイム 「お正月遊びをしよう」(要予約)	16日(水)	午前10時～11時30分	子育て支援センター (1月～3月は「吉備 国際大学10号館1階 プレイルーム」で開 催)	子育て支援センター ☎(22)2450 ☎(22)9414
赤ちゃんタイム	18日・25日(金)	午前10時～正午		こども未来課 ☎(21)0288
家庭相談	10日・24日(木)	午前10時～午後4時		こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	26日(土)	午前10時～午後3時	吉備国際大学 第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
吉備国際大学たかはし子育てカレ ンジン出前講座「親子ふれあい遊び」	17日(木)	午前10時～11時30分	落合児童館	こども未来課 ☎(21)0288
育児・プレママ相談	17日(木)	午前10時～10時30分(受付)	成羽文化センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	23日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁保健センター	
ちびっこ広場	17日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	10日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	10日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	15日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	9日(水)	午後2時30分～4時30分		備北保健所 ☎(21)2836
エイズ・性感染症検査(要予約)	22日(火)	午後1時～2時		
B・C型肝炎検査(要予約)				
骨髄ドナー検査(要予約)				

市からのお知らせ  
各種相談  
子育て  
健康・福祉  
イベント  
文化  
スポーツ

20歳になったら国民年金

国内に在住する20歳以上60歳未満の全ての人は国民年金に加入し、保険料を納めることとなります(被用者年金加入者とその被扶養配偶者は除く)。他の年金に加入していない人には、20歳になると日本年金機構から加入手続きの案内書が届きます。年金事務所、市民課、各地域局で加入手続きを行ってください。

収入がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学生のみ)」や「納付猶予制度(50歳未満)」などの制度があります。



国民年金(基礎年金)の3つのメリット

- ①老齢基礎年金：老後を支えます
  - ②障害基礎年金：病気やけがで障がいの状態になったときに支えます
  - ③遺族基礎年金：加入者などが亡くなったとき、子を扶養している配偶者・子などを支えます
- ☎日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570 / 市民課 ☎(21)0252

平成31～32年度物品調達等入札参加資格の登録・更新

市が発注する物品の納入、製造の請負、役務の提供、業務委託(測量、建設コンサルタントを除く)の契約を希望する場合、事前に市への登録が必要です。(指名や契約を約束するものではありません)

平成31～32年度分の新規登録・更新申請を受け付けますので、登録を希望する事業者は所定の申請書に必要書類を添えて、持参または郵送で監理課へ提出してください。申請書は監理課、各地域局に備えているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※申請書と添付書類は、A4フラットファイルに綴じて提出してください。また、「物品」「役務・業務」の両方を申請する場合はそれぞれ別冊子を用意してください。

**受付期間** 平成31年2月1日(金)～2月28日(木)(閉庁日を除く) / 郵送の場合は2月28日必着

**登録の有効期間** 平成31年4月1日～平成33年3月31日(2年間)

登録できる業種

物品 文具・事務用機器、木工・家具類、教育・保育用品、印刷・看板・標識、衣料繊維・ゴム・皮革、日用品、薬品類、医療機器、理学・測定機器、電気機械器具、一般機械器具、厨房機器、輸送機器、消防保安用品、燃料、資材、農業園芸用品、食料品、イベント用品など

役務・業務 清掃、保守点検、警備、測定・検査・調査、計画策定、情報・通信サービス、クリーニング、害虫駆除、運送、レンタル・リース(OA機器を除く)、廃棄物処理、緑地等保護管理、水道・下水道関連業務など

その他 競争入札や見積り合わせに該当しない少額な取引(1件の予定価格が10万円未満)のみを希望する市内の事業者については、「高梁市少額物品調達等契約希望者簡易登録制度」への登録が必要です。詳しくは市ホームページでご確認ください。

監理課 ☎(21)0235



市ホームページ



消防署だより

119番は、火災が起きたときや救急・救助が必要なときにかける専用の電話番号です。しかし、いざというときに慌てて思い出せなかったり、間違えてしまったたりすることが実際に起きています。

119番通報の仕方

固定電話・携帯電話・スマートフォン・公衆電話などから局番なしでダイヤル **119**

消防署の指令室につながります

係員がひとつひとつ質問しますので、落ち着いてお答えください。

携帯電話などの場合、電波が切断しない場所から移動せずにかけてください

スマートフォンで通報する場合は、GPS(現在位置を測るシステム)を「有効」に

11月の火災・救急件数

火災 1件(前月比 +1件)  
救急 155件(前月比 +9件)  
☎消防本部予防課 ☎(21)0121