

けんこう長寿教室

日時 2月10日(日)午後1時～3時
場所 高梁総合文化会館レクチャー
内容 整形外科医と理学療法士が元
 気で長生きする秘訣を伝授します
参加費 無料(事前予約が必要)
その他 体操を行いますので、運動
 ができる服装と靴、汗拭きタオルや
 飲み物などをご用意ください。
問 高梁医師会 ☎(22)3801

身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者巡回更生相談
 (肢体のみ)を行います。
 身体障がい者や難病患者の義肢、
 装具、車椅子などの購入・修理の相
 談を受け付けるほか、補装具費購入
 の交付判定を実施します。相談は無
 料です。希望者は事前に福祉課へ申
 請書を提出してください。
日時 2月20日(水)午前10時30分～
 正午(受け付けは午前11時30分まで)
場所 高梁保健センター
問 福祉課 ☎(21)0284

平成30年度高梁市医療・
 介護市民公開講座

これからの高梁市を見据えた医
 療・介護の体制づくりについて市民
 公開講座を開催します。
日時 1月27日(日)午後1時30分～
 4時(午後1時開場)
場所 高梁総合文化会館大ホール
内容 第1部：在宅医療の普及・啓
 発/第2部：高梁中央病院が行って
 いる地域医療について
参加費 無料・事前申込不要
問 医療連携課 ☎(21)0304

全国一斉生活保護110番

生活保護に関する疑問や質問を電
 話で相談できます。(無料)
日時 1月27日(日)午前10時～午後
 4時
電話番号 ☎0120・052・088
問 さきやま司法書士事務所 ☎(22)
 7906



文化

第4回高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や伝統、文化を学ぶ「高
 梁歴史いろは塾」の第4回目です。
テーマ 「近世備中の産業史」～鉄・
 銅・弁柄を中心に～
日時 2月16日(土)午前10時～正午
場所 市役所3階大会議室
講師 田村啓介・市教育委員会参与
参加費 300円(当日持参)
申し込み 2月8日(金)までに歴史
 まちづくり室または社会教育課へお
 申し込みください。
問 歴史まちづくり室 ☎(21)0257
 /社会教育課 ☎(21)1516

スポーツ

第32回備北地域
 バドミントン大会

日時 3月3日(日)午前8時30分～
場所 高梁市民体育館
対象 市内、新見市、吉備中央町に
 在住または通勤・通学している人
部門 1部～4部(ペアの組み合わせ
 は自由/4部はビギナー)
参加費 一般1000円/高校生以
 下500円
申し込み 2月18日(月)までに市バ
 ドミントン協会へ
問 市バドミントン協会・長谷川香織
 さん ☎090・1011・7512

イベント

地域貢献ボランティアフォーラム

日時 1月27日(日)午後1時～4時
場所 吉備国際大学国際交流会館2
 階多目的ホール
テーマ 「西日本豪雨災害を経験し
 た僕らにできること」
内容 平成30年7月豪雨災害に関す
 るボランティア活動について/地域
 の高校生や大学生、地域住民らが日
 頃取り組んでいるボランティア活動
 の成果について
特別講演 「真備町における最前線
 でのボランティア活動について」
講師 日野林典人さん(倉敷市災害
 ボランティアセンター長)
問 順正学園ボランティアセンター
 ☎(22)3548

文化

石村嘉成展ワークショップ
 『よしなりさんと版画に挑戦!』

日時 2月9日(土)・10日(日)午後
 1時～3時
場所 高梁市歴史美術館
資格 10歳以上で2日間とも参加で

石村嘉成展関連企画
 障がい者アーティスト展

きる人(小学生は親子同伴・定員15人)
内容 1日目：版を彫る/2日目：
 刷り
申し込み ハガキに、①名前②年齢
 ③同伴者の有無④電話番号⑤住所を
 記入し、2月1日(金)までに高梁市
 文化交流館へ送付してください。
参加費 無料
問 高梁市歴史美術館 ☎(21)0180

石村嘉成展関連企画
 障がい者アーティスト展

障がい者アーティストの皆さんが
 自由に作品を展示します。
期間 2月24日(日)～3月10日(日)
 (火曜日休館)
時間 午前9時～午後5時(最終日
 は正午まで)
場所 高梁市文化交流館市民ギヤ
 ラリー
観覧 無料
出品を希望する人
参加資格 障がい者手帳を持ってい
 る人
応募方法 歴史美術館へご連絡くだ
 さい。後日、参加要項をお知らせし
 ます。(先着順)
 ※出品に係る費用は無料です。
問 高梁市歴史美術館 ☎(21)0180

休日当番医(2月)

3日(日)	仲田医院(落合町) ☎(22)0511
10日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22)3636
11日(月・祝)	川上診療所(川上町) ☎(48)4188 まつうらクリニック(成羽町) ☎(42)2315
17日(日)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22)1531 西医院(中之町) ☎(22)2820
24日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22)5155

※休日当番医が変更になる場合があります。
 受診前に電話でご確認ください。
問 高梁市消防本部 緊急情報ダイヤル ☎(21)0100

税金の納期限(口座振替日)

1月の納期限 1月31日(木)
 ○市民税・県民税(普通徴収・4期)○国民健康
 保険税(以下全て普通徴収・7期)○介護保
 険料○後期高齢者医療保険料
2月の納期限 2月28日(木)
 ○固定資産税・都市計画税(4期)○国民健康保
 険税(普通徴収・8期)○介護保険料○後期高齢者
 医療保険料
問 税務課 ☎(21)0215
 (後期高齢者医療保険料は)医療連携課 ☎(21)0258

求人情報

職種	所在地	賃金月額
建設作業員	川面町	日給7,500円～9,000円
保育士・児童 指導員	高倉町	155,520円～174,880円
家具製造工	間之町	時給810円～950円
歯科衛生士	正宗町	180,000円
給油・サービ ス係	中原町	160,000円～250,000円
技術職	落合町	日給7,500円～10,000円
土木作業員	川上町	200,000円～300,000円
タクシードライ パー(パート)	川面町	時給1,000円
製造作業者 (パート)	松山	時給807円
洋菓子パンの製 造販売(パート)	栄町	時給810円～850円

※詳しくはハローワークインターネットサービス
 www.hellowork.go.jp をご覧ください。

問 ハローワーク高梁 ☎(22)2291

Go! Go! Charme



吉備国際大学シャルム岡山高梁からのお知らせ

昨年1年間の温かいご支援やご声援に心からの感謝
 を込めて、平成30年12月にファン感謝祭を開催しま
 した。

ファンの皆さんとの時間をとても楽しく過ごすこと
 ができました。運動会では参加した方々が真剣に勝負
 に取り組み、とても盛り上がりました。



吉備国際大学シャルム岡山高梁は、今年もなでしこ
 リーグ2部昇格へ向けてチャレンジしていきます。引
 き続き応援をよろしくお願いたします。

問 高梁スポーツクラブ ☎(22)9403