

第32回 なりわ神楽マラソン

体力づくり

3月3日(日)午前8時~



会場 成羽文化センター周辺(受付・スタート・ゴール)
コース ふれあいコース(1.4km)・町並みコース(3km)・神楽コース(5km)
参加費 小・中学生、高校生700円 一般1200円
申込方法 払込取扱票に必要事項を記入し郵便局でお支払いいただくか、払込取扱票に参加費を添えて事務局へお申し込みください。払込取扱票はスポーツ振興課、各地域局、各地域市民センターなどの窓口へ備えています。
申込期限 2月1日(金)まで
招待選手 興譲館高校陸上部
☎ なりわ神楽マラソン実行委員会事務局(成羽地域局内) ☎(42)3211

第8回「晴れの国岡山」駅伝競争大会

日時 1月27日(日)午前11時~ **会場** 旭川・百間川ランニングコース(岡山市) / 9区間 42.195km
 ※当日午前6時45分から市役所1階で結団式・壮行会を開催します。

出場選手(敬称略) 市内在住・在勤の選手が市を代表して出場します。ご声援をお願いします。
▷高校・一般男子 谷口純平(岡山AC) / 森下久(サニクリーン山陽) / 佐田健太(高梁高1年) / 藤井陸生(高梁高1年)
▷高校・一般女子 政森巴奈(高梁高3年) / 月本香菜子(総社高1年) / 政森千陽(高梁高1年)
▷中学生男子 倉橋直重(高梁中2年) / 樋口雅斗(高梁中2年) / 山脇巧巳(高梁中2年)
▷中学生女子 睦崎夏未(高梁中3年) / 小林由奈(有漢中2年) / 大久保楓(高梁中1年)

※当日の出走者は大会直前に決定します。
☎ 高梁市体育協会 ☎(21)0337

たのしみ

▼新たな一年が始まりました。毎年、気持ちを新たに...とさまざまなことを考えますが、新しいことを始めるには少し勇気が必要な気がします。以前読んだ本で「残りの人生で今この時が一番若い」というような名言を見かけ、目からうろこが落ちる思いでした。今日が一番若いと思えば、怖がらずにいろいろなことに挑戦できそうな気がします。担当している行政放送の中にも、何か新しいことを取り入れていきたいと思っています。今年もどうぞよろしく願っています。(池田百恵)

人口

| | 人口・世帯数 (人・世帯) | 前月比 (人・世帯) |
|-----|------------------|---------------|
| 総人口 | 30,653 | -66 |
| 男性 | 14,801 | -31 |
| 女性 | 15,852 | -35 |
| 世帯数 | 14,515 | -27 |

(平成30年12月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

