



体重測定の様子

産後ママ安心ケア事業

お母さんの不安を解消します

赤ちゃんとの新しい生活が始まると、「授乳がうまくいかない」「産後の体調がすぐれない」「生活のリズムが分らない」などさまざまな悩みを抱えることがあります。そのような悩みを解決するため、助産師などから授乳指導や育児相談を受けることができます。

※下記の2施設で利用できます。
利用できるサービスと対象者
宿泊型ケア・日帰り型ケア：産後4カ月以内の母子(通算7日以内)
母乳育児相談：産後12カ月以内の母子(通算4回以内)
サービスの内容

お母さん・子どもの健康状態の確認／乳房のケア／体重などの確認／授乳・沐浴の指導／育児相談
 ※食事代などの費用は別途必要です。
 ※サービスを利用するには事前申請が必要です。健康づくり課へお問い合わせください。また、生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は利用者負担額が免除になります。申請時にお伝えください。

育児相談

子どもの成長も確認できる

身体測定(身長・体重・腹囲・胸囲)や育児の個別相談を行っています。落ち着いた雰囲気の中で保健師や栄養士に気になることを相談できます。

開催日・開催場所については広報たかはしや市ホームページなどでお知らせします。

国際貢献大学校メディカルクリニック

妊娠期からの子育てを支える

当院では、妊娠期から産後まで、皆さんの体と子育てを切れ目なくサポートする取り組みに力を入れており、当院以外で出産された方にもご利用いただいています。



助産師(左から)

むらかみ じゅんこ
村上 淳子さん(市内在住)
 たけだ ようこ
竹田 洋子さん
 ものべ ちえこ
物部 千恵子さん(市内在住)

また、助産師5人のうち高梁市在住の助産師が2人おり、育児以外の地域での話題も交えながら、ご自宅で安心して育児ができるよう一人一人に合った支援を心がけています。母乳をはじめとする育児に関する悩みを抱えている方は、この「産後ママ安心ケア事業」をうまく活用していただき、一緒に解決していきましょう。



サービス内容と利用者負担額

宿泊型ケア・日帰り型ケア
 産婦…1日につき2300円/乳児(1人につき)…1日につき2700円/母子1組…1日につき5000円
母乳相談…1回750円
育児相談…1人につき1回750円

国際貢献大学校メディカルクリニック
 新見市哲多町本郷1334-1/☎0867(96)9188

たんぼぼ助産院

安心して子育てできるように

当院では、この事業を通して産後の過ごし方の重要性を伝えていけるように心がけています。出産直後は、母乳育児や産婦さんの体調を元に戻すためにも非常に重要な時期です。この時期に産婦さんが安心して子育てができるように、自宅訪問や24時間対応で相談に応えています。「子どもが発熱したがどうしたらいいかわからない」「母乳が出にくい」などの相談も多く受け付けています。



院長
 むしあけ
虫明 さとみさん

皆さんにとって身近に感じていただけるように、高梁市の保健師さんと協力しながら、「産後ママ安心ケア事業」を通して子育てを支援したいと思いますので、お気軽に連絡をしていただければと思います。



サービス内容と利用者負担額

宿泊型ケア・日帰り型ケア
 母子1組…日帰り800円/1泊2日4600円/2泊3日19400円
母乳育児相談…1回600円

たんぼぼ助産院
 倉敷市中帯江24-11/☎086(436)1980

子育て支援センター「ぷん・ぷんぷんぽ」

母子の交流の場として

親子で楽しむことができるイベントを企画しており、ゆったりと遊べ保護者同士・子ども同士で友だちづくりができる交流の場を提供しています。保育士や保健師の資格を持つスタッフに悩みなどを相談することもできます。

利用できる人

妊婦、または0歳〜就学前の子どもとその保護者(子どもだけの利用はできません)

場所

吉備国際大学10号館1階プレイルーム(3月まで)／4月以降は順正高等看護福祉専門学校2号棟

開設時間

午前10時〜午後4時(祝日を除いた月曜日〜金曜日/ランチタイムは正午〜午後1時)

※ファミリーサポート事業、保育士による相談は午前8時30分〜午後5時15分に受け付けています。
 子育て支援センター ☎222450

気軽に相談できる

中村 祐美さん(中原町)

真由ちゃん(7カ月)

育児相談では身体測定もできるので、子どもの成長を確認することができます。健康診査時に聞き逃したことも育児相談で落ち着いてお話しすることができます。子育てに対する悩みは日々変化していきますが、月に一度の育児相談に精神的な面でも助けられています。

私は県外から高梁市へ来ました。私が、育児相談や子育て支援センターなどを通じて多くの人とつながりを持つことができました。皆さんもぜひ利用してみてください。



一緒に楽しく遊べる

小林 友麻さん(玉川町)

八雲ちゃん(1歳)



子育て支援センターは健康診査や赤ちゃん訪問の際に知りました。現在は週2回ほど利用しています。

県外から高梁市へ来たこともあり、最初はなじめるかどうか不安でしたが、スタッフの皆さんが温かく迎えてくれたので気軽に利用することができています。また、育児について少しでも気になることがあれば相談することができるとても助かります。
 季節ごとのイベントも開催されており、楽しい時間を過ごすことができます。

子育て世代包括支援センターの取り組み