

健康・福祉

国保短期人間ドック

国民健康保険被保険者を対象とした短期人間ドックを実施します。

**対象** 次の全てに該当する人

- ① 4月1日現在35歳以上で、受診日に74歳以下の国民健康保険被保険者
- ② 申込日において国民健康保険税に係る徴収金を滞納していない世帯に属する国民健康保険被保険者
- ③ 今年度中に市が行う健康診査、特定健康診査、各種がん検診を重複して受診しない人
- ④ 人間ドック受診後、特定保健指導の対象となった場合に最後まで保健指導を受けられる人

※申込書は4月5日(金)以降に市ホームページからダウンロードできます。  
**実施期間** 6月1日(土)～2020年2月29日(土)  
**医療機関** 高梁中央病院、大杉病院、成羽病院、まつうらクリニック  
**個人負担金** 一般検診1万円

追加検査(希望者のみ)

検査項目	金額	受診可能医療機関
子宮がん検診	1,000円	高梁中央病院 大杉病院 成羽病院
乳がん検診	2,300円	高梁中央病院 成羽病院
前立腺がん検診	800円	高梁中央病院 大杉病院 成羽病院 まつうらクリニック
骨密度検査	1,000円	高梁中央病院 大杉病院 成羽病院
脳ドック	12,000円	高梁中央病院
	7,000円	成羽病院 (頸動脈エコーなし)

※脳ドックの助成は3年に1回です。平成29・30年度に助成を受けた人は今年度の助成を受けることができません。

その他

- 申込書を審査し、受診が決定した人に受診票を送付します。
- 人間ドックの結果データは、健康指導などに役立てるため市に提供されます。
- 健康づくり課から交付される子宮がん・乳がん検診、前立腺

申し込み

4月8日(月)から5月10日(金)までの間に、医療連携課、各地域局、または各地域市民センターで手続きをしてください。申込書のほかに印鑑(朱肉を使用するもの)、保険証、受診者および世帯主のマイナンバー(通知)カードが必要です。

申し込み完了後、受診する医療機関へ予約をしてください。なお、一般検診・追加検査とも予算に達し次第募集を終了します。

※申込書は4月5日(金)以降に市ホームページからダウンロードできます。  
**実施期間** 6月1日(土)～2020年2月29日(土)  
**医療機関** 高梁中央病院、大杉病院、成羽病院、まつうらクリニック  
**個人負担金** 一般検診1万円

がん検診の無料券が使用できます。

○ピロリ菌検査を受けることができます。人間ドック受診時に直接医療機関へ申し込んでください。

☎医療連携課 ☎(21)0258

交通事故などで受診したときは

交通事故に遭ったり飲食店での食事が原因で食中毒になったりするなど、自分以外の第三者の行為が原因のけがや病気で医療機関を受診する際に国民健康保険を使ったときは、必ず「第三者行為による傷病届」を医療連携課へ提出してください。

この傷病届は、国民健康保険が本人に代わって加害者や損害保険会社などへ治療費を請求するために必要なものです。

なお、加害者から治療費を受け取ったり示談を済ませたりする前に医療連携課へご相談ください。

☎医療連携課 ☎(21)0258

柔道整復師にかかる国保利用

柔道整復師(接骨院・整骨院など)の施術に国民健康保険を利用できる場合があります。

施術を受けるときの注意点

- ① 負傷原因を正確に伝える
- ② 療養費支給申請書の内容をよく確認して自分で署名または捺印する(負傷原因、負傷名、日数、金額など)
- ③ 領収書を保管する

**国民健康保険が使える治療** 急性または慢性に準ずる外傷性原因によるもの  
 /打撲/ねんざ/挫傷(肉離れなど)  
 /骨折・脱臼(緊急時以外は医師の同意が必要)

国民健康保険が使えない治療

慢性的な要因や疲労性からくる肩こりや腰痛/スポーツなどによる筋肉痛や筋肉疲労など肉体的疲労からの回復/脳疾患後遺症などのリハビリ/神経痛リウマチ/ヘルニアなど慢性的な病気/病院や診療所などで同じ部位の治療を受けているとき/交通事故や労務災害など第三者が原因となっているもの

※国民健康保険を使って接骨院で施術を受けた人に、負傷原因や治療内容などについてお聞きすることがあります。医療費適正化の一環として請求内容に誤りがないかを確認するために行っていきますので、ご協力をお願いします。

☎医療連携課 ☎(21)0258

健康・福祉

高齢者総合相談

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、介護・福祉・保健などの相談に対応しています。お困りのときは次の総合相談窓口へご連絡ください。

☎介護保険課 ☎(21)0300

イベント

春休み! ワクワク手作り体験教室

親子で楽しめる手作り体験教室です。お気軽にご参加ください。

日程	メニュー
3月30日(土)	クラフトテープで「春のリース」を作ろう!
3月31日(日)	「万華鏡」「オリジナルペン立て」を作ろう!
4月6日(土)	アニメーションの原点「ゾートロープ」を作ろう!
4月7日(日)	牛乳パックで「小物入れ」を作ろう!

**時間** 午前10時～正午/午後2時～4時(4日間共通・1日2回)

**場所** 吉備川上ふれあい漫画美術館  
**参加費** 入館料のみ(一般400円/高校・大学生300円/小・中学生200円)

※市内在住の小・中学生は学校休校日の入館料が無料/市内在住の65歳以上の人は入館料が無料  
 ☎吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664

第10回岩戸開き in 用瀬祭

ボルダリング競技の交流会です。

**日時** 4月14日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午前9時～9時30分)

※雨天の場合は4月28日(日)に順延

**場所** 用瀬(うせ)フリースタイルミング広場  
**参加費** 1000円(保険料・食事券込み/当日集金)

**カテゴリ** ①キッズクラス(小学3年生以下) ②チャレンジクラス(小学4～6年生) ③オープンクラス(中学生以上・5級以上)

**申し込み** 4月5日(金)までに杉田商店へ申込書を送付してください。(先着順・定員70人)  
 ☎杉田商店 ☎(45)3106

第25回酒蔵コンサート JAZZ in UKAN

**日時** 4月21日(日)午後1時30分～(午後0時30分開場)

**場所** 芳烈酒造「酒蔵」  
**出演** ディキシーランドクラシックジャックス  
**入場料** 前売り4000円/当日4500円

**主催** ジャズインウカン実行委員会  
 ☎芳烈酒造(株) ☎(57)2003

総合相談窓口一覧	対象地域
高梁市地域包括支援センター(介護保険課) ☎(21)0300	市内全域
成羽ステーション(成羽地域局) ☎(42)3211	成羽地域
川上ステーション(川上地域局) ☎(48)2200	川上地域
備中ステーション(備中地域局) ☎(45)2211	備中地域
ゆうゆう村在宅介護支援センター(東町1866-3) ☎(22)6308	御前住宅・伊賀町・頼久寺町・奥万田町・和田町・向町・寺町・荒神町・甲賀町・八幡町・柿木町・大工町・間之町・鍛冶町・下町5・南町・中間町・鉄砲町・弓之町・松原通・東町・栄町・正宗町・旭町・浜町・大久保・山之上・玉坂・楢井・玉川町・落合町阿部
白和荘在宅介護支援センター(高倉町大瀬八長2663-1) ☎(22)5529	内山下・川端町・本町・新町・小高下町・御前町・石火矢町・中之町・片原町・下町1～4・落合町近似・川面町・高倉町・津川町
在宅介護支援センターグリーンヒル順正(松原町神原2281-8) ☎(23)1230	上谷町・下谷町・原田北町・原田南町・横町・中原町・段町・河内谷・広瀬・宇治町・松原町・落合町福地・落合町原田・成羽町(相坂・長地・小泉・中野・羽根・吹屋・布寄)
有漢在宅介護支援センター(有漢町有漢7945-18) ☎(57)9922	有漢町・中井町・巨瀬町

※4月1日から在宅介護支援センターの対象地域(担当地区)が一部変更になります