

高梁

広報

たかはし

令和元年(2019)

8月

Vol.178

題字 山田方谷自筆書状より

# 大会に向けてコースをきれいに

## 今月の表紙

7月14日、ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会に向けて、地域住民やサイクリストの皆さんが宇治町計測コースの清掃活動を行いました。

## 主な内容

- ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会(P2～)
- 台風や大雨に備えて(P8～)
- 功績をたたえます・復興に向けて(P10)
- 市からのお知らせ(P11～)

特集

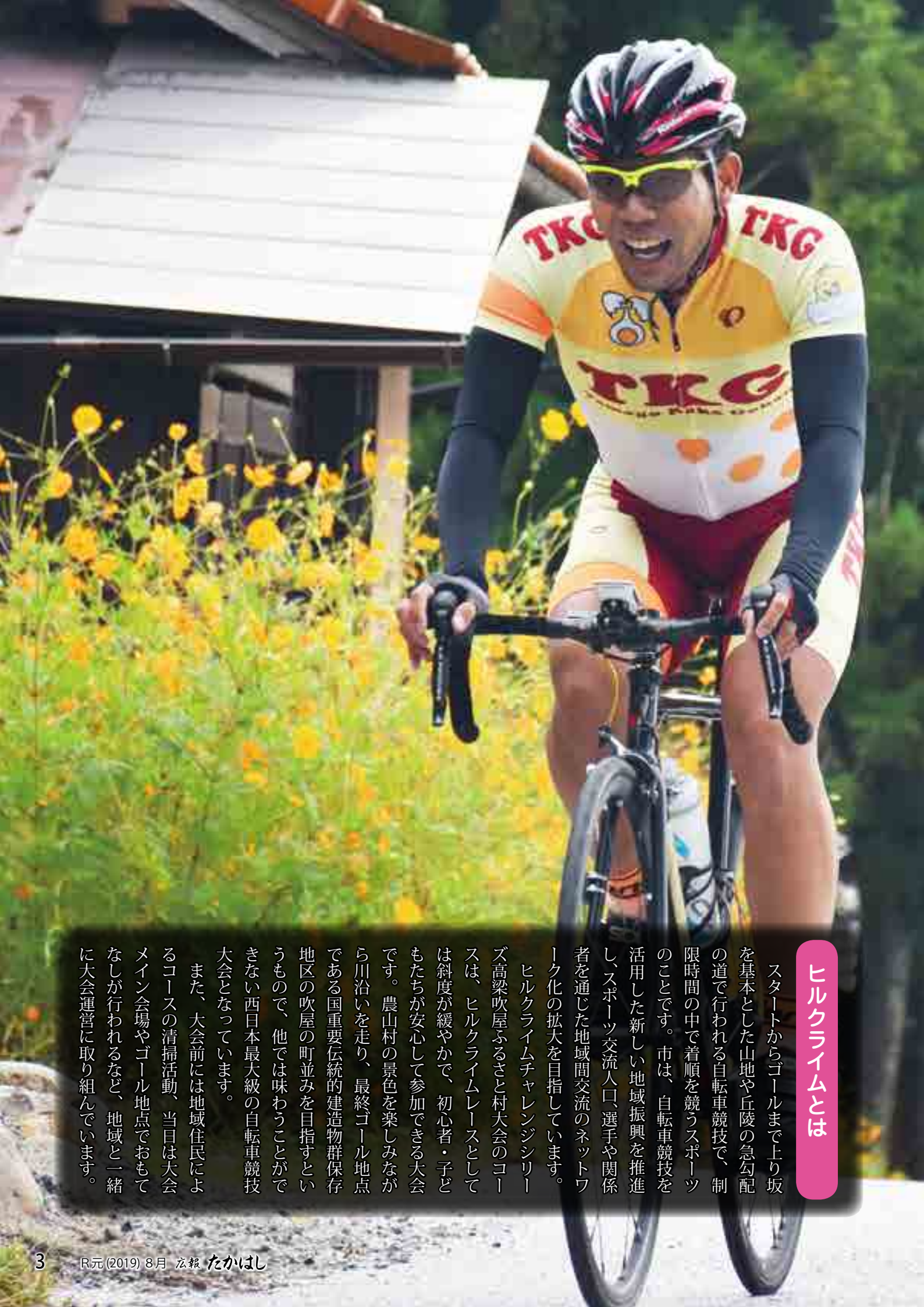
自転車競技が地域を元気に

ヒルクライムチャレンジシリーズ

高梁吹屋ふるさと村大会

「二日の大会を一年の地域活性化に活かし、自転車で地域を元気に」をコンセプトに、平成23年度から開催している「ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会」。今月号では、大会の概要、大会に向けた地域の取り組みなどについて紹介します。

☎スポーツ振興課 ☎(21)0425



## ヒルクライムとは

スタートからゴールまで上り坂を基本とした山地や丘陵の急勾配の道で行われる自転車競技で、制限時間の中で着順を競うスポーツのことです。市は、自転車競技を活用した新しい地域振興を推進し、スポーツ交流人口、選手や関係者を通じた地域間交流のネットワーク化の拡大を目指しています。

ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会のコースは、ヒルクライムレースとしては斜度が緩やかで、初心者・子どもたちが安心して参加できる大会です。農山村の景色を楽しみながら川沿いを走り、最終ゴール地点である国重要伝統的建造物群保存地区の吹屋の町並みを目指すというもので、他では味わうことができない西日本最大級の自転車競技大会となっています。

また、大会前には地域住民によるコースの清掃活動、当日は大会メイン会場やゴール地点でもおもてなしが行われるなど、地域と一緒に大会運営に取り組んでいます。

## 私が出場した中で一番の大会

競技参加者

根岸 恵美さん(瀬戸内市)



### トライアスロンがきっかけで

私が自転車競技を始めたきっかけは「トライアスロン」でした。小学2年生から始め、父と二人三脚で取り組んできました。高校に入学してからは自転車競技に専念し、3年連続でインターハイに出場することができました。高校卒業後も自転車競技を続け、1年間で約10大会に出場していました。



競技中の根岸さん

### 沿道の応援が魅力的

2年前に知人の紹介でヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会のことを知り、初めて出場しました。実際に走ってみると、パレードコースからの声援が多く、笑顔でスタート地点まで向かうことができ、高梁の人の温かさを感じました。また、大会メイン会場やゴール地点でのおもてなしが充実しており、この大会は私が出場した中で一番の大会だと思っています。私の友人たちからも「出場したい」という声をよく聞きます。今年は父と一緒に大会に出場する予定ですが、この大会が日本中に広まることで、より多くの皆さんが参加できる大会となるように願っています。

実は高梁市には自転車のイベントでしか行ったことがありません。今度行くときは吹屋ふるさと村などの観光地をゆっくり歩いてみたいと思います。

## 沿道に花を咲かせています

花人の会 会長

藤本 晃宏さん(宇治町宇治)



### きれいなコースを走ってもらおう

宇治地域は計測コース(ショートコース)のゴール地点となっています。毎年7月に行っているフラワーロード(宇治町遠原)の花壇への花植えとごみ拾いを、今年も7月14日に行いました。花壇に植える花の苗は、地域の皆さんが自分たちで作っています。この活動は大会開催前から行われていますが、きれいなコースを選手に走ってほしいという思いから、子どもから大人まで多くの皆さんが参加

しています。大会前の9月には再度、花壇の整備とごみ拾いを行う予定です。

### 来年も来てもらえるように

大会当日は沿道での応援に加え、ショートコースゴール地点でのおもてなしを行っています。選手からは、「花がきれい良かった」「コースがきれい」などといった声を聞きます。地域が一丸となって取り組むことができ、選手と交流できるこの大会は、地域活性化につながるイベントの1つではないでしょうか。

来年の大会にも来ていただけるように、宇治地域ならではの取り組みを今後も続けていきたいと思っています。



フラワーロードの花植え

## 最終ゴール地点「吹屋」でのおもてなし

高梁市成羽町観光協会吹屋支部 支部長

かとうのりお  
加藤 典男さん(成羽町中野)



### サイクリストが滞在する場所

大会のフルコースゴール地点であることから、練習に訪れた多くのサイクリストの皆さんが吹屋地区で休憩や食事をされています。私たちもサイクリストが休めるようにと、下町駐車場にある消防器庫横に涼むことができるテントを設置しています。また、県内外から訪れたサイクリストと顔なじみになることで、交流を深めることができます。

### 私たちの取り組みを引き継ぐ

大会当日は吹屋の町並みでの応援に加え、おもてなし会場で豚汁を振る舞っています。約2000食を用意しますが、毎年一杯も残りません。選手の皆さんからも好評をいただいております、喜んで下山されます。その姿を毎回見ることができ、大変うれしく思っています。このような取り組みを続けていくなかで、地域の皆さんも大会に興味を持つようになってきています。



おもてなしの様子

選手が走りやすいようにコースの清掃などを行いながら、吹屋地区に滞在していただけるような取り組みも続けていく予定です。また、今後も大会が続くように、おもてなし会場などを手伝ってくれている若い人や吹屋地区以外の人にも私たちの取り組みを引き継いでいきたいと思えます。

大会に向けた思い

## 年間を通してサイクリストを応援

高倉町ふれ愛サロン「かじむら」代表

やまかわ いちろう  
山川 一郎さん(高倉町田井)



### 1年間を通じた交流を

パレードコース最終地点で計測コーススタート地点となる高倉地域では、「1年間を通じた大会への活動」を目的に、花壇の花植え、応援手旗や横断幕の作製を行っています。この活動には、ふれ愛サロンや老人クラブ、地域の皆さんが積極的に取り組んでいます。また、駐車場やトイレがある高倉地域市民センターには休日になると多くのサイクリストが訪れるため、皆さんを出迎えておもてな

しをすることで交流を深めています。この活動がきっかけで、平成30年7月豪雨災害時にはサイクリストがボランティアとして高倉地域へ手伝いに来てくれました。

### サイクリストとの交流を続ける

大会当日は、作製した応援手旗や横断幕で選手の皆さんを応援しています。競技中は高倉地域市民センターに設置した「おもてなしカフェ」で選手の帰りを待ち、お見送りをします。パレードコースを楽しそうに笑顔で走る選手の姿を見て、「この大会のために1年間活動が続けてよかった」と感じています。

市民とサイクリストが一緒に楽しむことができるこの大会が今後続くように、大会だけでなく年間を通してサイクリストの受け入れや交流を行いながら、これからも活動を続けていきたいと思えます。



花植えの準備

**計測コース**  
 フルコース：  
 15km / 高低差 約 398m / 平均勾配 2.6%  
 ショートコース：  
 10km / 高低差 約 267m / 平均勾配 2.3%



**HILL CLIMB  
 CHALLENGE SERIES**  
 in TAKAHASHI 2019

**パレードコース (2.5km)**



# チャレンジシリーズ ふるさと村大会 コース図

## 社名入りサイクルラックの設置に協賛ください

企業名が入ったサイクルラックを協賛額に応じて市内の店舗などに設置します。高梁市を訪れるサイクリストにそれぞれの企業をPRすることができますので、ぜひお申し込みください。

※詳しくはスポーツ振興課へお問い合わせください。

協賛額 (サイクルラック購入費、カッティングシール作成・取付費込)	設置数
5万円	2
10万円	4
20万円	8
40万円	16



## 大会スケジュール

### 10月5日(土) (受付日)

時間 正午～午後5時  
場所 高梁北中学校

### 10月6日(日) (競技日)

7:25 開会式(競技説明)  
7:40 パレードランスタート  
8:00 フルコーススタート  
8:40 ショートコーススタート  
10:10 下山(復路)開始  
11:30 表彰式  
12:50 閉会式

## 自転車レースだけじゃない!

# チャレンジ縁日

日時 10月6日(日)  
午前10時～

場所 高梁北中学校

内容 地元高梁の特産品を  
生かしたさまざまな飲  
食・体験ブースや「お楽  
しみ大抽選会」など



## 宇治・吹屋地区のおもてなし

今年もゴール地点となる宇治地区と吹屋地区では、急な坂を上り切ってレースを終えた選手をもてなすために、地域の皆さんの協力により豚汁などを準備して選手の到着を待っています。このおもてなしに多くの選手から感謝の声をいただいています。



## 手作り手旗で応援しよう!

沿道で選手を応援するための「応援手旗」を無料配布します。希望する人、地域・団体などは下記までお申し込みください。



### 配布場所

秘書広報課 ☎(21)0210  
スポーツ振興課 ☎(21)0425  
津川地域市民センター☎(22)2169  
川面地域市民センター☎(26)0001  
宇治地域市民センター☎(29)2001  
高倉地域市民センター☎(26)0059  
吹屋連絡所☎(29)2222

## GOAL(フルコース) 吹屋ふるさと村



元仲田邸

宇治地域市民センター

宇治高校横

GOAL  
(ショートコース)

# ヒルクライム 高梁吹屋

# 台風や大雨に備えて

夏から秋にかけての季節は台風や前線の影響により、大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい時期です。台風や大雨による災害は、気象情報などで襲来時期や規模を知ること事前に備えることができるため、「注意報」や「警報」などの「防災気象情報」を入手し、早めの避難行動などを行うことが大切です。

☑防災復興推進課 ☎(21)0246

## 家屋の補強などの対策を

雨が降ったり風が強くなったりする前に、必要に応じて家屋の補強をしておきましょう。また、窓や雨戸はしっかりと閉めておくとともに、飛散防止フィルムを窓ガラスに張るなど、室内の安全も確保するようにしましょう。鉢植えや物干し竿など風で飛ばされそうなものは、飛ばないように固定するか家の中に格納するようにしましょう。

## 情報を入手して避難に備える

市は、防災ラジオ、ケーブルテレビ、市ホームページなどで防災情報をお伝えします。その中で、市民の皆さんの命に危険が及ぶと判断した場合、「避難勧告等に関するガイドライン」に基づき避難を促します。自宅や勤務先、通学先での避難場所を家族や町内会などで確認しておくとともに、複数の避難経路を考えておきましょう。避難勧告などが発令されていないときでも、危険を感じた時は避難場所や近くの安全な場所へ避難してください。また、停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを準備したり、断水に備えて飲料水などを確保しておきましょう。



### 避難勧告等に関するガイドライン

警戒レベル	行動を促す情報(避難情報など)	住民が取るべき行動
警戒レベル5	災害発生情報 <b>〈市発令〉</b> (既に災害が発生している状況)	命を守る最善の行動
警戒レベル4	避難指示(緊急) 避難勧告 <b>〈市発令〉</b>	避難所や安全な場所へ全員避難
警戒レベル3	避難準備・高齢者等避難開始 <b>〈市発令〉</b>	高齢者などは避難 他の住民は準備
警戒レベル2	大雨・洪水注意報など (気象庁発表)	避難行動の確認
警戒レベル1	早期注意情報 (気象庁発表)	災害への心構えを持つ



## 高梁市メール配信サービス

メール配信サービスでは、災害時の気象警報のほか、注意報、火災、防犯情報、事故、道路状況などの情報を受け取ることができます。



高梁市メール配信サービス

## 家庭備蓄ポータルサイト

災害時に向けて家庭でも食品などの備蓄を心がけましょう。農林水産省では、「家庭備蓄ポータルサイト」でさまざまな情報を発信しています。



家庭備蓄ポータルサイト

## 雨情報の入手方法

高解像度降雨ナウキャスト

3時間前からの雨の状況と1時間先までの予報を確認できます。  
気象庁ホームページ…<http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/>

エクストリームジス XRAIN(GIS版)全国概況画図

局所的な雨量をリアルタイムで確認できます。  
国土交通省ホームページ…<http://www.river.go.jp/x/xmn0107010.php>

おかやま防災ポータル

気象情報や市が提供する避難指示などの防災情報を入手できます。  
おかやま防災ポータル…<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>







# 功績・栄光をたたえます

☎秘書広報課 (21) 0210

## 春の褒章

### 黄綬褒章

元郵便集配受託者

杉原スミエさん(備中町西山)



約30年にわたり、郵便物集配受託者として尽力された杉原さん。今回の受章について、「30年間休むことなく業務を行うことができたのは、地域の皆さんの協力、そして家族の理解のおかげだと思います。元気に続けることができ、皆さんに大変感謝しています」と語られました。

## 全国大会出場

### 第36回全日本武術太極拳選手権大会

(7月12日～7月14日・岡山県)

伊賀巳起子さん(原田北町)



「今年の全国大会はジップアリーナ岡山で開催されました。足裏の調整不足で順位を下げってしまったのが残念ですが、多くの皆さんの声援のおかげで、今までになく静かに演武することができました。支えていただいた皆さんに心から感謝しています」

# 復興に向けて ～平成30年7月豪雨～ 第12回

## 子ども災害見舞金

平成30年7月豪雨により被災した子どもを養育している世帯に対して見舞金を支給しています。

**対象** 住居が全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども(平成12年4月2日から被災日までの間に生まれた子)がいる世帯

**支給額** 子ども1人当たり2万円

**申請方法** 申請書に必要書類を添えて郵送(申請書はこども未来課に備えているほか、岡山県子ども家庭課のホームページからダウンロードできます)

**申請先** ☎703・8278 岡山市中区古京町1・7・36 「子ども災害見舞金係」

**申請期限** 10月31日(木)まで

※詳しくはお問い合わせください。

☎岡山県子ども家庭課子ども災害見舞金係 ☎086(226)7874



岡山県子ども家庭課

## 新たに救命胴衣を整備

(二財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、高梁市消防団で救命胴衣を整備しました。

6月に行われた大規模水害対策訓練では、消防団員が新しい救命胴衣を着用し土のうづくりなどを行いました。今後は各地域に配備し、訓練や有事の際に活用していきます。

☎消防総務課 (21) 0122



## 電気柵を正しく管理しましょう

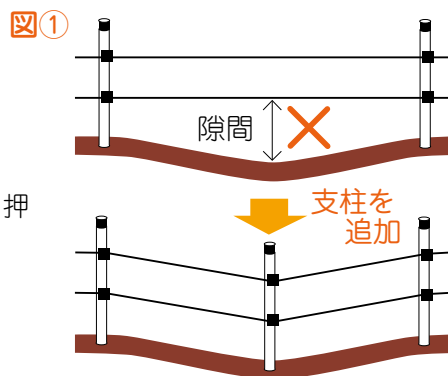
有害鳥獣対策室 ☎(21) 1190

イノシシなどの鳥獣から防護効果を高めるために設置する電気柵ですが、正しく管理をしなければ効果的に被害を防ぐことができません。

次のことに注意して電気柵を設置・管理しましょう。

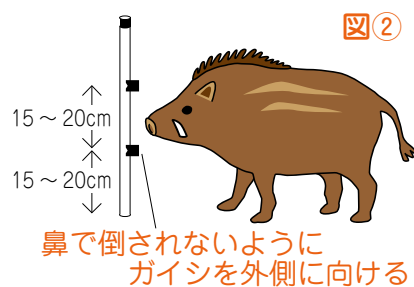
### 1. 電気線と地面に隙間ができないようにする 図①・②

イノシシ対策の場合、電気線の間隔は15cm～20cmです。くぼみがある場合などは、支柱を増やすなど対策をしましょう。



### 2. ガイシを外側に向ける 図②

ガイシが耕作地側に向いていると、外側にいるイノシシなどに支柱を押し倒される可能性が高くなります。



### 3. 電流がしっかり流れるように設置する 図③

イノシシの足が舗装された道路にある場合、電気が地面に抜けにくく、電気ショックの威力が弱くなります。

石垣や舗装してある道路沿いに設置する場合は柵の外側50cm程度が土の地面になるように設置してください。



### 4. 電気柵の効果を保つために

電線が地面に触れたり、草が絡まっていたり、水に浸かっていたりしていると効果が減少してしまいます。電気柵の効果を保つために、電線の周囲を整備しましょう。

### 5. 定期的に電圧を測定する

漏電や電池切れで電圧が下がらないよう、定期的に測定して効果を保ちましょう。

### 6. 電気柵は常に通電する

通電していない電気柵に触れると鳥獣が電気柵を怖がらなくなります。昼間の侵入を防ぐため日中を通して通電するとともに、農作物がない時期も通電するようにしましょう。

※鳥獣のエサとなる収穫物の残りがすなども取り除きましょう。



- 農作物被害にお困りの場合は有害鳥獣対策室へご相談ください。
- 防護柵の新規購入、買い替えに対する補助金があります。
- 防護柵の更新時は、防護効果の高い金網(ワイヤーメッシュ)を推奨しています。



## 9月1日は「防災の日」

「防災の日」は、昭和34年9月26日に5000人を超える死者や行方不明者が発生した伊勢湾台風の上陸が契機となってその翌年に創設されたもので、9月1日は関東大震災が発生した日に由来しています。また、9月1日(日)～9月7日(土)は「防災週間」です。

台風の接近や上陸は毎年8月から9月にかけて多くなります。自宅や職場の周囲で起こる可能性がある災害や危険な箇所を確認し、避難場所や避難経路について家族の皆さんで話し合うなど、しっかりと災害への備えをしてください。

### 台風に備えましょう

- 排水溝などを掃除
- 屋根や窓を補強
- 飛ばされそうなものを屋内へ移動
- 避難経路の確認



### 7月の火災・救急件数

火災 2件(前月と同じ)  
救急 175件(前月から38件増)

消防本部予防課 ☎(21) 0121

市からのお知らせ

国民健康保険被保険者証が新しくなります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日(月)までです。9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証(桃色・カード型)を世帯主へ郵送します。(国民健康保険税の納付状況により市役所での納税相談後、直接交付する場合があります)

新しい被保険者証が届いたら記載事項を確認し、10月1日(火)以降は新しい被保険者証を医療機関の窓口へ提示してください。

新しい被保険者証の有効期限は令和2年9月30日(水)です。ただし、10月1日から令和2年9月30日までの間に75歳になる人と退職被保険者で65歳になる人については有効期限が異なります。

なお、社会保険などに加入したときは、国民健康保険の資格を喪失する手続きが必要です。市民課、地域局、各地域市民センター、または成羽地域各連絡所で手続きをしてください。

市民課 ☎(21)0252

障害基礎年金とは

障害基礎年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に受け取ることができる年金です。次の①～③の条件全てに該当する人が受給できます。

- ①障がいの原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの間にあること
- ②国民年金に加入していた期間
- ③20歳前、または60歳以上65歳未満で国内に居住している期間
- ④障害認定日に法令で定める障がいの状態であること
- ⑤国民年金保険料の納付要件を満たしていること

日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570 / 市民課 ☎(21)0252

原動機付自転車等の税申告

原動機付自転車

原動機付自転車を取得・譲渡したときや壊れて乗ることができなくなったときは申告手続きが必要です。

小型特殊自動車

乗用装置のある農耕作業用車両やその他の小型特殊自動車を所有している場合は、軽自動車税が課税されま

申告が必要な小型特殊自動車の規格

	農耕作業用車両(乗用)	農耕作業用以外の車両
長さ	制限なし	4.7m以下
幅	制限なし	1.7m以下
高さ	制限なし	2.8m以下
最高速度	35km/h未滿	15km/h以下
総排気量	制限なし	制限なし
主な種類	トラクター コンバイン 田植機	フォークリフト ホイールキャリア タイヤローラー
年税額	2,400円	5,900円

す。田畑でしか使用しない農耕用車両も課税対象となります。これらの車両を取得・譲渡したときや、現在お持ちの車両にナンバープレートが付いていないものがありましたら軽自動車税の申告手続きをしてください。

**申告場所** 税務課、各地域局、各地域市民センター(後日標識交付となります)  
**申告に必要なもの** 軽自動車税申告書兼標識交付申請書、印鑑、販売証明書(または譲渡証明書)

**その他** 車両を買い替えた場合はナンバープレートを外して廃車の手続きと新しい車両の登録手続きを行ってください。また、他市町村のナンバープレートが付いた車両を譲り受けた場合は税務課へお問い合わせください。なお、ナンバープレートの

交付を受けても、道路運送車両の保安基準に不適合の場合は公道を走行できない車両もあります。

税務課 ☎(21)0214

計量器の定期検査

計量法に基づき、取引や証明に使用する計量器(はかり)の定期検査が開催されます。最寄りの検査会場で検査を受けてください。

日時・検査会場

日(9月)	場所
2日(月)	びほく農協有漢主幹支店
3日(火)	川面地域市民センター
4日(水)	宇治地域市民センター
5日(木)	備中やすらぎの里センターハウス
6日(金)	成羽文化センター
9日(月)	吉備川上ふれあい漫画美術館
10日(火)	
11日(水)	市役所1階市民ホール
12日(木)	

※各日①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時の2回開催

なお、移動ができない高精度はかりなどは所在する場所で検査を受けることができますので、岡山県計量協会までお問い合わせください。

岡山県計量協会 ☎086(242)3150

令和2年度採用

市職員募集

受付期間 8月29日(木)まで

受付場所

消防職以外の職種 総務課職員  
係(〒716・8501 松原通  
2043)

消防職 消防本部消防総務課庶  
務係(〒716・0046 横町  
1693・1)

申込用紙の配布場所 総務課、成羽

病院事務局、消防本部消防総務課、  
各地域局に備えているほか、市ホー  
ムページからダウンロードできます。

郵送による申し込み 8月27日(火)

の消印まで有効。受験票送付のた  
め、宛名を明記し82円切手を貼った  
返信用封筒を同封してください。

1次試験

日時 9月22日(日)

場所 高梁総合福祉センター

※詳しくはお問い合わせください。

☎総務課(21)0205 / 消防総  
務課(21)0122



市ホームページ

募集職種		受験資格	採用予定
事務職	短大・高校卒	平成6年4月2日以降に生まれた人で高校卒業程度の学力を有する人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人(学校教育法による大学を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人は受験不可)	3人程度
	情熱卒	次の条件を全て満たす人 ①昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、高校卒業程度以上の学力を有する人 ②民間企業などの勤務経験を有し、その経験を行政に生かしたい人 ③市内に居住し、市職員として使命感と情熱をもって地域貢献をしたい人	1人程度
	障がいのある人	次の①②の条件を全て満たす人 ①昭和59年4月2日以降に生まれた人で高校卒業程度以上の学力を有する人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人 ②活字印刷文による出題、口頭による面接に対応、自力通勤、介護者なしで職務の遂行が可能な人で、次のいずれかに該当する人 (1)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 (2)都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人 (3)知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障がい者と判定された人 (4)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ※試験申込書提出時に(1)～(4)の条件に該当することが確認できる書類(写し)を提出してください。	1人程度
	社会福祉士	昭和59年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士資格を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人	1人程度
	保健師	昭和59年4月2日以降に生まれた人で保健師資格を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人	1人程度
	土木技術職(高校卒)	昭和59年4月2日以降に生まれた人で高校の土木専門課程を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人(学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業した人、または卒業見込みの人は受験不可)	1人程度
	建築技術職(高校卒)	昭和59年4月2日以降に生まれた人で高校の建築専門課程を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人(学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業した人、または卒業見込みの人は受験不可)	1人程度
	消防職(短大・高校卒)	平成6年4月2日以降に生まれた人で高校卒業程度の学力を有する人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人(学校教育法による大学を卒業した人、または令和2年3月31日までに卒業見込みの人は受験不可)	3人程度
	看護師	昭和54年4月2日以降に生まれた人で看護師免許を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人	3人程度
	介護福祉士	昭和59年4月2日以降に生まれた人で介護福祉士資格を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人	1人程度
	診療放射線技師	昭和59年4月2日以降に生まれた人で診療放射線技師資格を有する人、または令和2年3月31日までに取得見込みの人	1人程度

### 市からのお知らせ

## 「高梁市女性議会」を開催

女性参加者の質問や提案に対し市長や職員が答弁する模擬議会を開催します。市政に対し積極的に発言できる女性議員を募集します。

**日時** 10月24日(木)午後2時～

**場所** 高梁市議会議場(市役所5階)

**募集人数** 6人(①個人立候補者：2人 ②団体からの推薦者：4人)

**応募資格** 市内に在住、通学・通勤する18歳以上の女性(高校生は除く)

**応募方法** 立候補届出書または団体推薦者届出書を8月30日(金)までに秘書広報課へ提出してください。届出書は秘書広報課、市民課、社会教育課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

**その他** 応募者多数の場合は抽選となります。参加が決定した人は事前の打ち合わせに参加していただきます。

※詳しくはお問い合わせください。

**問** 秘書広報課  
☎(21)0210



市ホームページ

## 「生活便利帳」発行にご協力ください

公共施設の利用案内や地域の生活情報などが掲載される「生活便利帳」を(株)サイネックスとの官民協働事業で発行します。発行は令和2年1月の予定で、市内全世帯へ配布します。

なお、編集や印刷など発行に必要な経費は市内の事業所や団体からの広告収入で賄われます。広告の募集に同社が各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

**問** 秘書広報課 ☎(21)0210

## アースキーパーメンバーシップ

地球温暖化防止のために、節電やエコドライブなど地球に優しい生活に取り組む人を「アースキーパー」としてメンバー募集を行っています。**申し込み** 県ホームページで会員登録ができます。(無料)

**その他** 取り組みの内容に応じて付与されるポイントを使ってプレゼントの応募ができます。

**問** 環境課  
☎(21)0259



県ホームページ

## 防衛大学校生などの受験案内

**募集種目** ①防衛大学校 ②防衛医科大学校(看護学科含む)

**受験資格** ①②とも18歳以上21歳未満の高校卒業者(見込み含む)

**受付期間** ①②とも9月5日(木)～9月30日(月)

※①の推薦および総合選抜採用は9月5日～9月9日(月)

**試験日** 種目ごとに設定されていますのでお問い合わせください。

**問** 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎(22)2314

## キャッシュレス勉強会

「キャッシュレス決済を恐れず、お得に使う」ための市民向け勉強会です。

**日時** 9月22日(日)午後2時～4時

**場所** 高梁市文化交流館中ホール

**対象** 市内に在住している人、市内の企業・団体

**講演** 「今さら聞けない!絶対得するキャッシュレス活用法」

**講師** 横田秀珠さん(イーンスパイア(株)代表取締役)

**問** 高梁市青年経済協議会 金子正志さん ☎080(1930)4155

## 吉備国際大学 キャンパスだより

アニメーション文化学部では、「エコ農業プランディング」による発展的・地域創成モデルの形成」事業に関する3つのロゴマークとイメージキャラクター(ケイ・アイ・ユウ)、テレビCMを制作しました。

このイメージキャラクターは、本学のキャンパスが置かれる高梁市、南あわじ市、岡山市のそれぞれが誇るフルーツをデザインのモチーフにしています。



先日、アニメーション文化学部の学生たちが高梁中央保育園の七夕祭りに参加し、絵本の読み聞かせを行いました。絵本はコンピュータで作画したものを絵本サイズにプリントする方法で作成し、園児たちが楽しめるよう大きなスクリーンに投影しました。学生たちは園児の意見を聞くなど、今後の制作の参考になる良い交流ができました。

**問** 順正学園入試広報室  
☎0120・25・9944

## プレミアム付商品券を発行します

問産業観光課 ☎(21) 0229

消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに地域の消費を下支えするため、低所得者や子育て世帯向けにプレミアム付商品券を発行します。

### 購入・使用ができる人

- ①**非課税者** 平成31年度分の市民税・県民税(均等割)が課税されていない人(市民税・県民税が課税されている人に扶養されている人や生活保護の受給者などを除きます)
- ②**子育て世帯** 平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子どもがいる世帯の世帯主



### 購入できる額

**2万5000円分の商品券を  
2万円で購入できます**

※非課税者、子ども各1人につき



### ①購入引換券の交付を申請する

**申請受付期間** 8月26日(月)～令和2年1月31日(金)  
(郵送申請の場合は令和2年1月17日(金)必着)

#### 申請受付窓口

プレミアム付商品券受付窓口(市役所1階市民ホール)、各地域局、各地域市民センター

※申請が必要なのは非課税者のみです(子育て世帯の世帯主は申請不要)。市内の対象者へ事前に通知を送付します。

### 購入引換券が届く

#### 購入引換券の送付

交付が決定した人や子育て世帯の世帯主へ、9月中旬以降、順次購入引換券を送付します。

### 購入・使用の流れ

### ②プレミアム付商品券を購入する

**購入できる期間** 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

#### 購入できる場所

市役所、市内郵便局(簡易郵便局以外)

#### 必要なもの

購入引換券、現金、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

### ③プレミアム付商品券を使う

#### 使用できる期間

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

#### 使用できる店舗

市が指定した店舗や事業所など(特定事業者)

#### ※プレミアム付商品券使用時の注意

一般の商品券やプリペイドカード、たばこなど購入に使用できない商品があります。また、お釣りが出ませんのでご注意ください。

内閣府プレミアム付商品券専用ダイヤル

**0570-02-2036**

制度に関するお問い合わせはこちらへ



### 市長室から こんにちは

平成30年7月豪雨災害からの復興へ向けて、各地で夏のイベントが開催されています。7月27日に開催予定だった「成羽愛宕大花火」は大雨による川の増水により中止となりました。皆さんが手作りで仕掛け花火などに取り組まれていたため本当に残念でしたが、8月3日には「有漢町納涼ふるさと祭」が開催され、会場は多くの人でにぎわいました。この文章を書いている今日は8月5日ですが、「マンガ絵ぶた祭り」開催中たかはし松山踊り」なども無事に開催されることを願っています。また、10月6日(日)に「ヒルクライムチャレンジャーシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会」を開催しますが、大会への試運転を兼ねて9月22日(日)に吉備中央町で行われる「ツール・ド・吉備中央町」に出場する予定です。気候が良くなってきたら皆さんもスポーツに汗を流してみたいいかがですか？

近藤隆則

# 高梁2025 “地域医療はまちづくり”<sup>①</sup>

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

平成30年5月に市独自の高梁市医療計画を策定しました。計画に基づく施策について、高梁市医療計画検討委員会で検討・合意し推進しています。今回は、市内病院の役割分担についてお知らせします。

## 高梁市内病院の役割分担

- 市内の4病院では、次の特徴を生かして医療を提供し、患者の状況に応じて紹介を相互に行っています。また、診療所からの紹介も積極的に受け入れています。
- 入院治療後の患者がスムーズに在宅生活へ戻ることができるように、診療所と連携します。
- 市内で医療を受けることができる体制を整備するとともに、市外医療機関との連携も強化します。

急性期	
<b>成羽病院</b> 主に市西部の在宅医療、へき地診療を支える ○公立病院として責任を持つ医療の提供 ○へき地医療拠点病院としてへき地診療を支える ○消化器疾患の専門医が多い ○訪問看護ステーション、訪問リハビリ、地域包括ケア病床により地域とつながる	<b>高梁中央病院</b> 救急・急性期疾患の対応 ○高梁新見医療圏のがん診療、災害拠点病院 ○消化器外科、整形外科の手術を強化 ○循環器、脳神経外科疾患の地域拠点 ○入院での人工透析が可能 ○内視鏡センターが充実 ○急性期から慢性期までのリハビリ・地域包括ケア病床により地域とつながる
<b>大杉病院</b> 主に市東部の在宅医療を支える ○通院時からの通所リハビリ、退院へ向けての回復期リハビリを支援 ○グループ内の介護施設と連携して在宅医療を推進 ○病院の歯科による口腔ケア、嚥下ケア、誤嚥性肺炎への対応 ○訪問リハビリ、地域包括ケア病床により地域とつながる	<b>ここらの医療たいようの丘ホスピタル</b> 高梁新見医療圏内唯一の精神科病院 ○県指定の認知症疾患医療センター ○心の医療を支える

市ホームページ「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。

☎医療連携課 (21) 0304



### 健康・福祉

## ひとりで悩まず 気軽に相談を

高梁市精神障害者家族会(たかはし会)には、当事者会(絆の会)と家族の会があります。

研修会や親睦会などさまざまな活動を通じ、社会参加や生き生きとした生活を目指して活動しています。

**まちかど広場** 長年引きこもりをしていた当事者や精神障がいを持つ当事者の家族による相談会です。なんでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

**日時** 毎月第1木曜日 午前10時～午後2時

**場所** 栄町商店街まちかど広場

**☎家族の会** 渡部嬉美子さん ☎(22)3643

### 健康・福祉

## 敬意を込めて 支援します

地域の発展に尽くした高齢者の長寿を祝う事業に助成金を交付します。

**対象事業** 9月～11月に開催する在宅高齢者を敬う事業(現金や記念品の贈呈のみの事業は除く)

**事業対象者** 8月1日時点で市内に住民登録があり、令和2年3月31日までに満75歳以上に達している人

**支給要件** 事業の実施対象は町内会単位以上の規模とします。複数の敬老事業で対象者が重複するときは一回のみ支給対象となります。

**申請方法** 事業実施前に高梁市社会福祉協議会へ申請してください。

**☎福祉課** ☎(21)0265 / 高梁市社会福祉協議会 ☎(22)7243

## シェイプアップ教室

**日時** 10月3日から12月5日までの木曜日(全10回)午後6時30分～8時

**場所** 吉備国際大学フィットネスラボ、フィットネススタジオ

**対象** 申し込み時の年齢が40歳～74歳で、平成30・31年度の特定保健指導対象者、またはBMI値25以上もしくは腹囲が男性85cm・女性90cm以上の人(定員30人)

※過去に高梁筋力アップ講座、高梁健康スポーツ講座、高梁健康幸フィットネス講座、高梁シェイプアップ講座の受講経験がある人は対象外

**参加費** 1000円(保険料)

**申し込み** 9月20日(金)までに健康づくり課へ

**☎健康づくり課** ☎(21)0267

市からのお知らせ  
健康・福祉  
子育て  
イベント  
文化  
スポーツ



 相談(9月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	12日(木)	午前9時～正午	有漢農業構造改善センター	
	20日(金)	午前9時～正午	吹屋連絡所	
なやみごと相談	3日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	12日(木)	午前9時～正午	有漢農業構造改善センター 成羽文化センター	
法律相談(要予約)	11日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	13日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター 備中総合センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	18日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	9日(月)・18日(水)・30日(月)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

 子どもの健診(9月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成30年12月・令和元年5月	4日(水)	午後1時～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	平成30年11月～12月 平成31年4月～令和元年5月	27日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成30年2月～3月	18日(水)		高梁保健センター	
		27日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成29年2月～3月	19日(木)	高梁保健センター		

 子育て支援・健康相談(9月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「おいしいちゃんおばあちゃんありがとう」(要予約)	6日(金)	午前10時～11時30分(ゆう・ゆうひろばは午前休館)	成羽長寿園	子育て支援センター ☎(22)2450
赤ちゃんタイム	20日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター“ゆう・ゆうひろば”	こども未来課 ☎(21)0288
家庭相談	17日(火)・26日(木)	午前10時～午後4時		
親子ふれあい遊び	26日(木)	午前10時～11時30分	備中総合センター	こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	22日(日)	午前10時～午後3時	吉備国際大学第2子ども広場	
育児・プレママ相談	19日(木)	午前10時～10時30分(受付)	川上保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	25日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁市図書館4階	
あそびのひろば	19日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	
ちびっこ広場	19日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	12日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	12日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	17日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	4日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約)	24日(火)	午後1時～2時		備北保健所 ☎(21)2836
B・C型肝炎検査(要予約)				
骨髄ドナー検査(要予約)				

## 認知症になっても安心して暮らせる社会へ ～9月は「世界アルツハイマー月間」です～

日本では、65歳以上の4人に1人が認知症、またはその恐れがあるといわれています。

誰もがかかる可能性のある認知症ですが、早期に発見し治療や支援を受けることで、症状を軽くしたり進行を遅らせたりすることができます。また、認知症についての理解が地域に広がることで、住みやすいまちになります。

☎高梁市地域包括支援センター(介護保険課) ☎(21) 0300

### このようなことはありませんか？ 認知症の気になる症状

同じことを何度も言ったり聞いたりする

身だしなみ、入浴などを面倒くさがってしなくなった

置き忘れやしまい忘れが多くなった

食事の準備ができなくなった

知っているものの名前が思い出せなくなった

趣味に関心を示さなくなった

季節に合わない服装をしている

ささいなことで怒りっぽくなった



「これは認知症の始まりでは？」と周囲の人が感じたときには、症状が進んでいることが少なくありません。「前とちょっと違う」などと様子が気になったときは、かかりつけ医に相談しましょう。

認知症の早期発見や早期支援、また、認知症になっても住み慣れた地域で生活し続けられるようにするためにを行っている事業を紹介します。詳しくは高梁市地域包括支援センターへお気軽にお問い合わせください。

**認知症サポーターの養成** 認知症についての正しい知識と理解を持ち、地域での見守りなどを担う認知症サポーターになってみませんか。5人以上の申し込みで出前講座をしています。

**認知症カフェ** 認知症の人やその家族、地域、医療やケアの専門職などが集まり、なごやかな雰囲気の中で情報交換できる認知症カフェです。お気軽にご参加ください。

**認知症初期集中支援チームの派遣** 認知症でお困りの世帯へ認知症支援の専門職チームが訪問し、助言や支援をしています。

**認知症高齢者の見守り** 徘徊の心配がある高齢者の見守りや行方不明時の早期発見など、家族介護者の負担軽減を目的とした事業です。慣れた道で迷うなどの事象がある場合はご相談ください。

**家族介護者の会「つくし会」** 在宅での介護方法の習得とともに、日頃感じている負担や思いなどを話し合い共有することでリフレッシュしています。随時会員を募集しています。



認知症サポーターキャラバンは全国で認知症サポーターを養成する事業です

認知症サポーター養成講座受講者に配布されるオレンジリング



健康・福祉

## 2019 たかはし福祉フォーラム

子どもたちをはじめとする市民の皆さんに市内の障がい者のことや障がい福祉サービス事業所の活動などを紹介し、障がいに対する正しい理解を深めるとともに、人格と個性を尊重し支えあう共生社会の実現に向けたイベントです。

**日時** 9月21日(土)午前9時～正午

**場所** 高梁小学校グラウンド

**内容** ○絵画コンクール表彰式 ○ステージイベント(障がい福祉サービス事業所の紹介や高校生による発表など) ○関係機関の出店・展示ほか

☎高梁市自立支援協議会(たかはし障害者支援センター) ☎(22) 7103 / たかはし障害者総合相談センター ☎(22) 9800 / 福祉課 ☎(21) 0284



**子どもの人権110番**

いじめや体罰、不登校、虐待など、子どもの人権問題について相談を受け付けます。

**期間** 8月29日(木)～9月4日(水)

**時間** 月～金曜日午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日午前10時～午後5時

**電話番号** 0120・007・110(通話料無料)

**岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22) 2318**

**全国一斉養育費相談会**

岡山県青年司法書士協議会と岡山県司法書士会は1人でも多くの子どもを貧困から守るため、養育費に関する電話相談を行います。

相談は無料で、秘密は厳守します。

**日時** 9月7日(土)午前10時～午後4時

**電話番号** 0120・567・301(通話料無料)

**岡山山見史さん(司法書士) ☎(22) 7906**

**手をつなぐ育成会会員募集**

手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもたちへの支援と特別支援教育の充実を目的に活動しています。1口300円の会費をもとに子どもたちへの助成をはじめ各種事業を実施しています。会員募集にご協力ください。

**岡山高梁市手をつなぐ育成会事務局(学校教育課) ☎(21) 1509 / 各小学校**

**障がい児・子どものための手当を支給します**

次に該当する子どもの保護者には、各種手当・年金が支給されます **☎**こども未来課 ☎(21) 0288

手当名	受給対象者	支給額(月額)
児童手当	中学校修了前の子どもの保護者	3歳未満 15,000円 / 3歳以上小学校修了前 10,000円(第3子以降 15,000円) / 中学生 10,000円 ※保護者の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として子ども1人につき一律 5,000円
児童扶養手当	父子・母子家庭などで18歳に達する年度末までの子ども(政令で定める障がいがある場合は20歳未満)の保護者	10,120円～42,910円(所得状況などによる)

※児童手当の受給者は毎年6月中に現況届を提出する必要があります。  
 ※児童扶養手当の受給者は毎年8月中に現況届を提出する必要があります。

年金名	受給対象者	年金額(年額)
遺児年金	次に該当する中学生以下の子どもの保護者 ①両親を亡くした子ども ②両親の一方を亡くした子ども	子ども1人につき ① 36,800円 ② 24,300円

次に該当する在宅の重度障がい児(者)には各種手当・年金が支給されます **☎**福祉課 ☎(21) 0284

手当名	受給対象者	支給額(月額)
特別児童扶養手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度あるいは中程度の障がいがある人の生活の面倒を見ている人	1級 52,200円 2級 34,770円
障害児福祉手当	20歳未満で、精神、知的、または身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護が必要な在宅の人	14,790円
特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障がい重複するなど、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の重度障がい者	27,200円

※各種手当の受給者は9月11日(水)までに所得状況届を提出する必要があります。

年金名	対象児童	年金額(年額)
心身障害児年年金	20歳未満で次のいずれかに該当する人の保護者 ※障害児福祉手当を受給中の場合は対象外 ①身体障害者手帳1・2級、療育手帳A級もしくは精神保健福祉手帳1級を交付されている人、または特別児童扶養手当1級の認定を受けた人 ②身体障害者手帳3級、療育手帳B級(中度)もしくは精神保健福祉手帳2級を交付されている人、または特別児童扶養手当2級の認定を受けた人	① 73,500円 ② 36,800円

イベント

愛らぶ高梁ふれあい広場

日時 9月8日(日)午前10時～午後

3時

場所 栄町商店街

内容 仮装大会や大道芸などのステージイベント、市内団体による飲

食・物販ブースの

ほか、専用ゴーグルを使用しての仮想空間体験ブースもあります。

☎高梁市青年協議会 森下典昭さん  
090・8719・1894



文化

高梁公民館展示発表会

展示日時 9月7日(土)・8日(日)

午前9時～午後4時30分(8日は午後3時30分まで)

発表日時 9月7日(土)午前10時～午後2時

場所 高梁市文化

交流館中ホール

☎高梁公民館

(21)0180



スポーツ

ゆる体操体験会

日時 9月22日(日)午前8時30分～

場所 高梁市勤労青少年ホーム軽運動室

内容 声を出しながら楽しく笑いながら行うユニークな体操の体験会です。誰でも参加できます。

参加費 200円

申し込み 9月12日(木)までにたかはしコミュニティスポーツクラブピオーネへ

☎たかはしコミュニティスポーツクラブピオーネ ☎(22)1441

第27回市民柔道大会

日時 10月14日(月・祝)午前9時～

場所 高梁市民体育館格技場

対象 市内の小学校に通学する児童および招待選手

部門 ①団体戦：小学生の部 ②個人戦：幼年の部／学年ごと(1～6年生)の各部

参加費 無料

申し込み 9月20日(金)までに高梁柔道会へ

☎高梁柔道会 金澤茂さん ☎(22)2109

高梁市オープン卓球大会

日時 10月13日(日)午前8時30分～

場所 高梁市民体育館

部門 団体(男子・女子)、個人(一般男子・一般女子・シニア男子・シニア女子)(誰でも参加できます)

参加費 団体2000円／個人700円

申し込み 10月5日(土)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

☎高梁卓球協会 三上貴史さん ☎090・9730・3219

第30回高梁市陸上競技選手権大会

日時 10月19日(土)午前9時～

場所 神原スポーツ公園多目的グラウンド

対象 市内に在住、通勤・通学する人または市内のクラブチームに所属する人

参加費 500円

申し込み 9月27日(金)までに市体育協会へ

☎高梁市体育協会 ☎(21)0337

※第9回「晴れの国岡山」駅伝競走大会の出場選考(中長距離走)記録会となります。

2019高梁市長杯

グラウンド・ゴルフ交歓大会

日時 10月15日(火)午前9時～

場所 神原スポーツ公園多目的広場

対象 市内に在住している人

部門 個人ゲームのみ(8ホールを3コース行う)

参加費 800円

申し込み 9月15日(日)までに市体育協会 ☎(21)0337へ

☎高梁市グラウンド・ゴルフ協会 小見山美津子さん ☎090・7973・2490

## 休日当番医(9月)

1日(日)	西医院(中之町)	☎(22)2820
	まつうらクリニック(成羽町下原)	☎(42)2315
8日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎(22)1531
	川上診療所(川上町地頭)	☎(48)4188
15日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155
	16日(月・祝)	藤本診療所(松原通)
22日(日)	備中診療所(備中町長屋)	☎(45)9001
	三村医院(巨瀬町)	☎(25)9010
23日(月・祝)	成羽病院(成羽町下原)	☎(42)3111
29日(日)	池田医院(中間町)	☎(22)2244
	野村医院(巨瀬町)	☎(25)0003

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 災害情報案内 ☎(21)0100

## 税金の納期限(口座振替日)

### 8月の納期限 9月2日(月)

○市民税・県民税(以下全て普通徴収/2期)  
○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

### 9月の納期限 9月30日(月)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第3期) ○介護保険料(普通徴収/第3期) ○後期高齢者医療保険料(普通徴収/第3期)

☎税務課 ☎(21)0215 / 医療連携課 ☎(21)0258

## 求人情報

職種	所在地	賃金月額
歯科衛生士	巨瀬町	190,000円~200,000円
ルート営業(建設資材)	川端町	160,000円~250,000円
ミキサー運転手	松山	176,000円~222,400円
介護職員	落合町	時給850円~900円
美容師	落合町	155,000円~250,000円
自動車整備士	成羽町	180,000円~240,000円
一般事務	備中町	160,000円~180,000円
運転手(パート)	有漢町	時給850円~950円
歯科技工物の研磨(パート)	原田南町	時給850円
パンの製造・販売(パート)	落合町	時給850円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22)2291



## 吉備プレーパーク

吉備プレーパークは、吉備国際大学の学生と地域の子どもたちの交流の場として、学生が主体となって運営している「冒険遊び場」です。自然豊かな広場で、大型すべり台、砂場、ハイジブランコ、モンキーブリッジなどの遊具で遊ぶことができるほか、かまどやピザ窯を使った調理も行っています。

利用料は無料で、時間内は自由に入退場できます。

**日時** 8月24日(土)、9月22日(日)、10月12日(土)、11月10日(日)、12月15日(日)、令和2年1月25日(土)、2月9日(日)、3月15日(日)  
全て午前10時~午後3時

**場所** 吉備国際大学第2子ども広場  
※10月12日のみ第1子ども広場

**その他** 参加者は一括で保険に加入しています。

☎こども未来課 ☎(21)1514



## Thank you! Takahashi 学校教育課 ☎(21)1500 2人の先生(ALT)からお別れの挨拶

海外経験がなく不安な私を、高梁の人々は温かく迎えてくださいました。この地で、英語を通じて生徒の成長を見守った日々はとても充実していました。高梁は私にとって特別な場所になりました。皆さんのさらなるご活躍を祈っています。

ジョシュア・ナサニエル=リーチ



私は2年間高梁で暮らしました。日本の料理を食べたり、町を歩いたり、日本語を使って話をしたりしました。短い間でしたが、皆さんと触れ合い、優しさを感じ、楽しく過ごせたことが何よりの思い出です。高梁市に来て良かったと思います。

スティーブン・ファム



## 高梁市図書館のイベント情報

### 第1回キッズバリスタ講座

**日時** 9月8日(日)午前11時～正午  
**場所** 2階カフェ席  
**定員** 8人(要予約/参加費無料)

### おはなしたまてばこ おはなし会

**日時** 9月14日(土)午後3時～3時30分  
**場所** 4階多目的室  
**申し込み** 自由参加

### 第3回古典文学講座

**日時** 9月22日(日)  
 午後2時～4時  
**場所** 4階多目的室  
**定員** 50人(要予約/参加費無料)  
**講師** 佐藤 雅代さん  
 (山陽学園大学総合人間学部教授)



**問**高梁市図書館 ☎(22) 2912  
 午前9時～午後9時 開館(年中無休)

ホームページ

## えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

**日時** 9月14日(土)  
 午前10時～11時  
**申し込み** 自由参加(参加費無料)



**問**成羽図書館 ☎(42) 2589  
 午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

## 9月の移動図書館

第1・3火曜日 (3日・17日)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	津川小学校	13:05～13:30
	落合地域市民センター	14:00～15:00
	津川地域市民センター	15:30～16:00
第1・3水曜日 (4日・18日)	有漢西小学校	10:10～10:40
	巨瀬小学校	12:50～13:20
	川上ふるさとプラザ	14:00～15:00
	成羽長寿園	15:30～15:45
	日名神楽公園	16:00～16:30
第1・3木曜日 (5日・19日)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治小学校(5日のみ)	13:00～13:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:30
	松原小学校	16:00～16:20

## 今月のおすすめ図書



備中図書室  
 瀬戸川 安美さん  
せとがわ やすみ

一般書

### 得する人損する人編「家事の得ワザ」

マガジンハウス 出版

毎日の家事は大変ですよ。テレビ番組「得する人損する人」の中で紹介され話題となった、本当に使える節約や時間短縮のアレンジ料理、魔法のような掃除や洗濯などの「得ワザ」が詳しく紹介されています。この本を読んで、今日から楽しい家事をしてみませんか？

## 高梁市図書館所蔵図書の展示

有漢図書室と備中図書室で高梁市図書館所蔵図書の展示を始めました。皆さんもぜひご利用ください。



備中図書室

**問**有漢図書室 ☎(57) 2013 午前9時～午後5時 開館  
 (月曜日休館/月曜日が祝日の場合は翌日が休館)  
 備中図書室 ☎(45) 2211  
 午前9時～午後5時 開館(土・日曜日と祝日は休館)

第2・4火曜日 (10日・24日)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	吹屋連絡所	14:15～15:15
	ささゆり苑	15:45～16:15
第2・4水曜日 (11日・25日)	川上小学校	10:00～10:20
	富家小学校	13:05～13:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第2・4木曜日 (12日・26日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
	玉川小学校	13:10～13:40
	さくらの苑	14:00～14:30
	有漢東小学校	15:30～15:55
第2・4金曜日 (13日・27日)	中井小学校	10:15～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00
	なごみの森	14:40～15:10
	落合小学校	15:30～16:00

7月27日 高梁市文化交流館(原田北町)  
夢について考える機会を



マットペインターとして活躍する谷雅彦さん  
サンフランシスコを拠点に映画の背景画家として活躍されている「備中たかはし伝えたいし!」の谷雅彦さん(成羽町吹屋出身)による講演会が開催されました。谷さんは、「スターウォーズ」「ハリリー・ポッター」など数多くの作品を担当されています。当日は、マットペインターを目指したきっかけなどについて話されていました。

7月21日 高梁小学校(落合町近似)  
速く泳ぐことができるように



分かりやすく指導する奥出さん  
日本選手権 400m 個人メドレーで優勝経験のある競泳選手の奥出泰史さんおくでたいしを講師に迎えたジュニア水泳教室が開催されました。  
当日は市内の小学3～6年生 18人が参加し、奥出さんから速く泳ぐコツや正しいフォームなどを教わっていました。また、奥出さんが泳ぐスピードに子どもたちは驚いていました。

8月3日 有漢総合グラウンド(有漢町有漢)  
有漢町夏の一大イベント



長蔵音頭ちやうざうおんどが祭りを盛り上げる  
「有漢町納涼ふるさと祭」(同実行委員会主催)が開催され、大勢の家族連れらでにぎわいました。会場は、ダンスグループや大道芸、太鼓演奏などのステージショー、松山踊りや祇園踊りのほか、有漢町の川関地区に伝わる長蔵音頭などで大いに盛り上がりました。また、災害からの復興を祈念した約 1000 発の花火が来場者を魅了していました。

7月29日 明治大学駿河台キャンパス(東京都)  
地域社会の発展と人材育成を



小林正美副学長こばやしまさみ(左)と久保田寿夫学部長くぼたひさお(中央)  
人的・知的資源の交流や活用を図ることにより、地域社会の発展と人材の育成に寄与することを目的として、「相互協力に関する基本協定」を明治大学理工学部と締結しました。  
この協定により、まちづくり・地域活性化に関すること、町並み景観の保存やまちのデザインに関することなどに協力して取り組んでいきます。

# 協力隊がゆく 37

8月末で地域おこし協力隊を卒業します。今回はこれまでの活動と私のライフスタイルの原点を振り返ります。



隊員 友彦 ともひこ 金盛 かなもり

日本を選ぶなら、海外生活で感じてきた思いをもとに何かを創造したいと思いました。高梁での3年間、「起業型」隊員として主に

私は20代後半に初めて一人外国へ行きました。ワーキングホリデー制度を利用してニュージーランドへ渡航して以来、その後もチャンスを探しては飛び出し、気が付けば10年ほどの間、日本と海外を往復する生活をしていました。バックパッカーが集まる宿に滞在し、世界各国からさまざまな目的でやってきてまた次の場所へ向かっていく旅人を見てきました。そういう「仲間」と過ごす多様な性に溢れた空間は刺激的で、私にとって居心地の良い場所でした。

平成27年にJICA青年海外協力

隊の任務を終えてジンバブエから帰国した私は、分岐点にいました。再びどこか海外へ行くか、日本での仕事を选ぶか。もし



ゲストハウス柔のラウンジ



ゲストと一緒に記念撮影

ゲストハウス起業を目標に活動してきました。どれか一つの出会いが欠けても、私のゲストハウスの完成はなかったと思います。川面町の皆さんをはじめ、関わっていただいた皆さんへ深く感謝の意を伝えたいと思います。今後「ゲストハウス柔」を、地域と世界をつなぐ宿として運営していきます。この宿を拠点に「多様性」を育てるコーディネートとして、引き続き高梁と関わっていききたいと思えます。これからもよろしくお願ひします。

皆さんこんにちは、松野です。3年間の協力隊の任期がこの8月末で終わります。

田舎でのんびり子育てがしたいと4年前に家族

で高梁へ移住し、仮住まいをしながら空き家を探しているときにある軒の古民家と出会いました。周囲の宇治の景色の美しさに魅了され、解体直前だったその古民家「西仲田邸」を失くしてはならないという一心で購入し、再生工事を始めました。家族で再生に取り組む中、「こかあ昔は賑やかな商店だったんじゃない」という地域の方々の昔話を聞くうちに、いつかまた皆さんに寄ってもらえる場所にできたらと思うようになりました。

そのような経緯から「起業型」地域おこし協力隊員になり、古民家再生を軸としながら

飯店舗でのカフェの営業や食をテーマにした催し、子ども向けのイベントなどを行ってき



工事が続く西仲田邸



家族4人で頑張っています

3年間、貴重な経験と温かいご支援をいただきました。本当にありがとうございます。引き続きお世話になりながら、より一層高梁市のために頑張りたいと思えます。よろしくお願ひします。



隊員 夏子 なつこ 松野 まつの

そしてこの度、ついに「古民家Cafe」の営業許可を取得しました。今後は再生工事を続けながら、夫が栽培し





## 脳卒中や心筋梗塞の予防

### がんの早期発見のために

健診室

食生活の欧米化や運動不足などによって、糖尿病、高脂血症、高血圧などの生活習慣病やその予備群の患者さんが年々増加しています。これらの生活習慣病の特徴は、自覚症状がなく、脳卒中や心筋梗塞などにかかって初めて気付く人が多いということです。そのため、健康診断や人間ドックは、自覚症状が現れる前にがんや生活習慣病などを確認することができるという良い機会です。

自分の健康状態について正確な知識を持ち、健康管理を続けるために、1年に1回は健康診断や人間ドックを受けることをお勧めします。また、健康診断を受けた後は、生活習慣を改善して脳卒中や心筋梗塞などを予防し、がんについても早期に見つけて治療を続けることが大切です。

成羽病院では、人間ドック、特

定健康診査、事業所健康診査、生

活習慣病予防健康診査などを行っ

ています。詳しくは成羽病院健診

室へお問い合わせください。



## 健康づくり応援通信 ②④

健康づくり課 ☎(21) 0267

や  
た  
べ  
み  
ど  
り  
矢  
田  
部  
美  
土  
里  
管  
理  
栄  
養  
士  
(健康づくり課)



### 宇治栄養委員オススの「もち麦」料理

もち麦はお米と一緒に炊くともちもちとした食感が加わっておいしくなります。また、茹でたもち麦やもち麦粉を使うと料理の幅が広がります。今回は、茹でたもち麦を使ったサラダを紹介します。

### もち麦とお豆のチョップドサラダ～塩麴とハチミツのドレッシング～

#### 【材料】(4人分)

- 茹でたもち麦… 2/3カップ
- サニーレタス… 6枚
- 紫キャベツ… 4枚
- トマト… 1個
- アボカド… 1個
- 厚揚げ… 1個
- ミックスピーズ… 55g

#### 【作り方】

- ① サニーレタス、紫キャベツ、トマト、アボカド、厚揚げを全て1.5cm角の大きさに切る。茹でたもち麦とミックスピーズは飾り用に少量別にしておく。
- ② ドレッシングの材料を全て混ぜる。
- ③ ①をドレッシングであえ、飾り用に残しておいたもち麦とミックスピーズを乗せて完成。

#### 【冷凍保存ができるもち麦の茹で方】もち麦 100g・水 400cc

- ① もち麦と水を鍋に入れ火にかける。
- ② 沸騰したら弱火で20分茹でる。
- ③ 火を止めて蓋をして10分蒸らす。

※冷凍保存したもち麦はさまざまな料理に使用できます。



宇治栄養委員の皆さん



もち麦とお豆のチョップドサラダ

ドレッシング

- オリーブオイル… 60cc
- 酢… 20cc
- 塩麴… 大さじ1
- 蜂蜜… 小さじ2
- 黒こしょう… 少々



3  
さい

ながやま さら  
**中山 紗良ちゃん**  
(津川町八川)



5  
さい

もりもと あやめ  
**森本 彩萌ちゃん**  
(備中町布賀)



1  
さい

さとう かつき  
**佐藤 結月ちゃん**  
(上谷町)



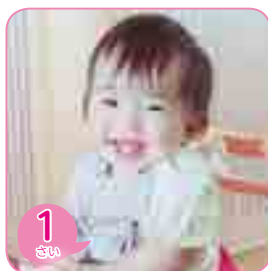
4  
さい

ふじむら ななみ  
**藤村 菜々美ちゃん**  
(高倉町田井)



2  
さい

にしだ わく  
**西田 羽玖ちゃん**  
(横町)



1  
さい

いしむら ゆめ  
**石村 優芽ちゃん**  
(高倉町大瀬八長)



1  
さい

にしむら ともあき  
**西村 智章ちゃん**  
(中井町西方)

すこやか  
スマイル  
8月に誕生日を  
迎える子どもたちです  
**お誕生日  
おめでとう!**



4  
さい

うが けいま  
**東 祐真ちゃん**  
(落合町阿部)



2  
さい

さとう はるき  
**佐藤 遥輝ちゃん**  
(上谷町)



2  
さい

かじた はるき  
**梶田 陽生ちゃん**  
(落合町阿部)



5  
さい

すやま かほ  
**須山 夏帆ちゃん**  
(落合町阿部)



3  
さい

しまだ たいが  
**島田 大雅ちゃん**  
(玉川町玉)



3  
さい

ふくしま とうま  
**福島 叶真ちゃん**  
(川上町地頭)



4  
さい

すやま ひろたか  
**須山 弘太和ちゃん**  
(津川町八川)



2  
さい

ひな さよ  
**日名 紗代ちゃん**  
(横町)



1  
さい

おおつか いろは  
**大塚 色葉ちゃん**  
(落合町阿部)



5  
さい

ひぐち みのり  
**樋口 弥里ちゃん**  
(川面町)



4  
さい

ふじもと れいじ  
**藤本 礼司ちゃん**  
(川面町)



2  
さい

たむら かい  
**田村 優衣ちゃん**  
(津川町八川)

### 送ってください

次号(9月号)分の締め切りは8月26日(月)必着です

①9月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係  
☑(21)0210 hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

### 長寿おめでとunggざいます

100歳(大正8年  
生まれ)の誕生日を迎  
えられた方に、記念  
品や花束を贈って長  
寿を祝いました。

市内で100歳以  
上の人は7月31日現  
在で50人(男性7人・  
女性43人)です。



横部 壽子さん  
(備中町布賀)



森下 もとめさん  
(川面町)

手話をやってみよう!

「分からない」「知らない」

胸の上部を指先で2回払い上げる



①



②

須磨 豊子さん  
(成羽手話サクール)

※顔の表情だけでなく、顔を横に振るなどの体の動きでより細かく伝えることができます。



動画で確認できます

### 俳句

夏畑 一陣の風ほほなでる

大久保裕子さん(下谷町)

### 短歌

朝乃山令和元年春場所初優勝トランプ大統領に祝福を夏負け越し

川上 艶子さん(津川町今津)

雨上り今満開のアジサイが今日の健康祝ってくれるか

三浦 数馬さん(成羽町中野)

雨つづき金時豆を手むきして我が手の指は悲鳴をあげる

三浦 操さん(成羽町中野)

雨の日もデイサービスたのしみて帰路でドライバーさん心づかい感謝

赤木 文子さん(備中町西山)

江戸萩の花咲き初むる山里は梅雨闇暗く蝸が鳴く

榊上 秀雄さん(備中町西山)

悲しみて八月十五日涙して終戦記念 昭和二十年

原田 由きさん(高倉町飯部)

旧軽の陛下出合いのテニスコート 清楚なコートに親しみ膨らむ

一片 遊子さん(成羽町成羽)

歳月の流れの実に早きこと彼の人逝きてもう四度めの夏

山本 義慧さん(川上町仁賀)

昭和から平成令和と生きのびし我人生にくいのは残らじ

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

素晴らしき心と心 出合かな 詐欺の時代に こんな青年

杼山 豊一さん(中井町西方)

長寿会いぶきの里でバット振り 千屋牛食べて日帰り旅行

熊本 金太郎さん(中井町西方)

手植えせるひまわりの花の咲き競い 太陽に向い かゞやきており

小野 はる恵さん(原田南町)

ブッポウソウ 子育終り 帰るのか事故なく帰れ 遠いボルネオ

高田 越代さん(宇治町)

ポツとして 居てもお日さま 廻り居る 土用過ぎればもう秋となり

宮本 宮吉さん(川上町七地)

凜として ことしも咲いたネジバナに 癒され 散歩そつと微笑みを

池田 利恵子さん(落合町阿部)

がんばろう高梁

# 夏井いつき 句会ライブ

夏井先生の軽快なトークで  
一緒に俳句を  
楽しみましょう!

昭和32年生れ、松山市在住  
俳句顧問、つづり「紀勢」  
愛媛俳句会会員、第8回俳句賞受賞  
研究甲子園の創設にも関わって  
松山市公式俳句サイト「俳句がスト386」運営者  
2015年より松代俳句部松山大使、定期「俳句集 第11号」の総編集「等賞賞多数」

2019年  
**9月21日** 土  
14:00 開演 (13:30 開場)  
高梁総合文化会館

**チケット料金(全席指定)…1,500円(当日500円増)**

※未就学児は入場できません。 高梁総合文化会館 ☎ 0866(22)1040

たのしくつづる

▼先日、市内小・中学校の先生方がドローンの講習を受ける様子取材しました。近年よく聞く「ドローン」とは無人航空機のこと。兵器として開発されたものが民間でも役立つことはよくありますが、爆弾、宅配品、肥料と、運ぶものが変われば見方も異なるものです。そのうち「タケコプター」のように人も運べるのではと夢も広がりますが、自分で試すのは怖いので無理です。  
(山崎大朗)

## 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,350	-24
男性	14,700	-11
女性	15,650	-13
世帯数	14,555	+11

(令和元年7月末現在・外国人含む)

## 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

広報たかはし8月号(通巻178号)

編集・発行(毎月15日発行)高梁市秘書広報課

〒716-8501 岡山県高梁市松原通2043 電話0866(21)0210  
ホームページ http://www.city.takahashi.okayama.jp/

FONT

PRINTED WITH  
SOY INK

印刷に大豆の大豆インキを使用しています。本紙は環境負荷の少ない再生紙を使用しています。

