

高梁

広報

たかはし

令和元年(2019)

9

月

Vol.179

題字 山田方谷自筆書状より



まち 命を救う・高梁を守る消防士

今月の表紙

今月号の特集は、災害や火災、救急の際に私たちの命やまちを守っている「消防士」。消防士の業務内容やインタビュー、消防に関するさまざまな情報を紹介します。

主な内容

- まちを守る～高梁市消防本部～(P 2～)
- 中学生がトロイ市で国際交流体験(P 10)
- 栄光をたたえます(P 11～)
- まちのできごと(P 14～)



特集

まちを守る、高梁市消防本部

高梁市消防本部は昭和41年の発足以来、市民の生命や財産などを守るために消防業務を行っています。現在は本部3課(消防総務課・予防課・警防課)、1消防署(高梁市消防署)、1分駐所(高梁市消防署西分駐所)の体制で、複雑多様化する各種災害や地域住民からのさまざまな要望に対応するために、職員一人一人が知識と技術を高め、安心・安全なまちづくりへの取り組みを進めています。



火災や救急のときに駆け付けるイメージが強いと思いますが、平常時にどのような業務を行っているのかはあまり知られていません。今回の特集では、日頃見ることでできない消防署の24時間勤務の実態と、特殊車両や装備品などを紹介します。

平成30年7月豪雨では、本市も甚大な被害を受けました。その後も、全国各地さまざまな自然災害や事故、多くの命が奪われてしまうような火災が発生しています。

この特集をきっかけに、災害への備えや火災予防について自分自身ができることを考えてみましょう。

問 消防本部消防総務課
☎(21)0122

24時間 まちを守る消防署

消防署は24時間勤務の2交替制で業務を行っています。午前8時30分の勤務交替から1日が始まり、通常は業務伝達などのミーティング後に、消防隊、救急隊、救助隊ごとに車両や装備品の点検を行います。

その後は毎月の業務計画に基づき、各種訓練、研修や事務処理、資機材の定期点検などを行います。小・中学校へ出向いて救急法や火災予防の出前講座をする場合もあります。

いつ発生するか分からない現場

対応のため、原則として勤務中は職場を離れません。食事も昼食は弁当、夕食は配達された材料を使い職員が調理することで、いつでも出動できる体制となつてい

ます。出動指令があると、何をしても素早く準備し出動します。現場から帰った後は、次の出動に備えて使用した資機材の点検や補充などを行います。また、出動ごとに報告書を作成しますが、活動の反省点や有効だった処置につ

いて話し合うことがコミュニケーションを図る上で重要になります。

限られた人員でさまざまな災害へ対応するため、火災が発生したり出動が重複したりするときには、非番者(24時間の勤務を終えた職員や週休者)を招集し次の現場に備えます。夜間でもすぐに出動できるよう、活動服を着用したまま仮眠をとります。午前6時30分までの間、2時間交替で通信指令業務も行っています。

密着！ 高梁市消防署の1日



8時30分
勤務交替



19時00分
勉強会



21時00分
トレーニングなど



消防士が素早く出動準備に取り掛かる。準備していた消防服に迅速に着替える。



市民からの火災の通報に指令室が対応。通報が入ると署内にアナウンスが鳴りびびき、消防士が準備に取り掛かる。

迅速な対応を 【火災通報時】



心肺蘇生法の訓練

10時00分
訓練など



9時00分
車両点検



8時45分
ミーティング



12時00分
昼食



車両からの救助訓練

13時00分
訓練など



17時15分～18時15分
夕食準備・夕食



8時30分
勤務交替



6時30分
清掃



22時00分
仮眠



出勤する消防士は、消防ポンプ車の無線で指令室と詳細な場所や状況を確認。準備が整い次第発動。



着替え終わった消防士は、指令室から送られたファクスで場所を確認。その後、消防ポンプ車へ乗り込む。

大好きな高梁市を守っていききたい

高梁市消防署(第2係担当)

いしだ やすひろ
石田 泰宏 署長代理

設備や車両も進歩しています。災害の変化に合わせて進化する救助方法にも、消防士として対応していかなければなりません。

誇りとやりがいを感じながら

消防士としての長い勤務のなかで、悲惨な現場のために命を助けることができなかったこともあり、市民の皆さんから「ありがとうございます」「頑張ってください」と感謝の言葉をかけてもらったときは、人の役に立っていると実感しています。

人の命や地域の安全を守る消防士としての責任から、常に緊張感やプレッシャーを感じています。が、それだけに誇りとやりがいがある仕事だと思えます。

多くの火災は皆さんが注意することで防ぐことができます。自分や家族が命を落としたり、大切な財産を失ったりすることがないように、日頃から家族や地域の皆さんで注意しましょう。

指揮者は交替制勤務である消防署職員の責任者として、全体の総括(消防隊・救急隊・救助隊や火災・事故現場での指揮活動など)を行っています。そのため、要救助者などを安全に救うとともに、被害を拡大させることなく、隊員の安全を確保することも私たちの役割です。

現在は、火災だけでなく自然災害の増加や大規模化により、救助

困っている人を少しでも助けたい

高梁市消防署 第2係

しまだ けんじ
島田 賢司 消防士長

からチューブを挿入したり、静脈路確保を実施したりすることができまます。

また、市民の皆さんに対して心肺蘇生法の方法などを伝えるための救命講習なども行っています。

不安を少しでも取り除く

市民の皆さんが救急車を呼ぶことは、一生に一度あるかどうかだと思います。そのため、搬送される際には大きな不安を感じるかもしれません。私たちは傷病者の気持ちを落ち着かせることができるように、救急隊員や医療関係者と連携し、いづどんなことが起きても対応できるように訓練を行っています。

救急救命士は救急車に乗車し、搬送先の病院の選定や傷病者の観察、応急処置を行っています。そのため、隊員一人一人が連携し、お互いにあうんの呼吸でカバーし合うことが求められます。

「救急救命士」は「救急隊員」と比べて行うことができる処置の範囲が広く、例えば、心肺停止状態の傷病者に対して、医師の指示を受けて気道確保を行うために口

「救急車を呼ぶと近所迷惑」「わざわざ救急車を呼ぶのは気が引ける」と、119番をためらう方もいるかもしれません。生死を左右する場面では初期対応が大切です。本当に困ったときはいつでも救急車を呼んでください。

安全に救助作業ができるように

高梁市消防署 第2係

田中 宏幸 主査
たなか ひろゆき



現場で活動できる隊員を育成

消防車でいち早く現場へ駆け付け、消火作業や救助活動を素早く行う姿に憧れを抱いたことが、消防士になったきっかけです。

現在は救助隊長として、救助隊員や救急隊員と協力して要救助者を安全に救出するために、救助現場での活動方針を決めています。また、平常時には救助に関する訓練を計画し、後輩隊員の指導や育成を行っています。

安全に救出できるように

救助現場では、危険な場所での活動や体力的に厳しい環境での活動も多くあります。そのような環境下でも隊員にけがなどを負わずことなく、安全に活動することができるよう、状況を把握して適切な救助方法を選択・実践します。もちろん、要救助者を安全に救出することが大前提であり、そのために日々の訓練を行っています。救助活動を完了して救急隊に無事に引き継ぐことができたときは、私たちも安心することができます。

近年、高梁市では多くの自然災害が発生しています。豊かな自然に囲まれているため、これからもさまざまな災害の危険性があると思います。今までの経験から「ここは大丈夫だろう」と安易に判断するのではなく、普段と違う部分を感じたら、早めに行動するように心がけましょう。

救助隊長として

人の役に立つ仕事がしたい

高梁市消防署 第1係

松本 幸真 消防士
まつもと こうしん



先輩隊員の姿を見て

消防士を目指したきっかけは、子どものころに消防署へ見学に行った際に、そこで訓練している消防士の姿を見て、「自分も人の役に立てるような仕事をしたい」と思ったからです。

消防士として3年目を迎えた現在は、救急業務や救助業務、消防業務、平常時は訓練や学習などを先輩隊員の指導を受けながら行っています。

信頼してもらえるように

火災の現場では、夜を徹して消火作業をしたり何本もホースを伸ばしたりと大変なこともありま。しかし、無事に消火することができたり、災害現場などで「ありがとう」と言ってもらったりすると、消防士になって良かったなと思います。

私がいつも心がけていることは、いつどこで起こるか分からない災害や火災などさまざまな状況の現場がある中で、どのような場面でも落ち着いて対応できるように、日頃の準備をしておくことです。これからも日々の訓練に精進し、市民の安全を第一に考えることができる、責任感ある消防士になりたいと思います。

高梁市ではたき火が原因による火災が多く発生しています。風が強い日は特に気を付けるとともに、水バケツなど消火用具を準備するようにしましょう。

消防士として

消防署の車両について

Q. 救急車のサイレンはなぜ「ピーポー」という音なの？

A. 以前は消防車と同じ「ウー」というサイレンでしたが、患者さんへの配慮もあり、比較的やさしいサイレン音になったようです。

Q. 救急車は何台あるの？

A. 高梁市消防署へ3台、西分駐所へ1台を配備しています。救急要請が重複し全ての救急車が出動する際は、他の緊急車両を使用したり、状況によっては近隣市町の消防署に応援を要請したりしています。



救急要請が入るとすぐに出動

Q. ポンプ車以外の車両は何がある？

A. 救助工作車、化学消防ポンプ車、ブーム付多目的消防ポンプ車、水槽車、指揮車などさまざま車両があります。



救助工作車



ブーム付多目的消防ポンプ自動車

Q. 消防車に何を積んでいる？

A. ホースや筒先はもちろんのこと、ホースカー、空気呼吸器、ロープ、ガス検知器、はしご、排煙装置、発電機、照明器具、ハンマーなど消火活動に必要なさまざまな器具を積載しています。これらの積載品は毎日の車両点検時の確認に加えて、月に1回は機能や数量の総点検を実施しています。消防士は、どこに何があるのかをしっかりと覚えていきます。



消防車の積載品

消防を支える活動

高梁市消防団

日頃はそれぞれの仕事を持ち、いざというときに活動する消防団員は、地域住民にとって最も身近なヒーローです。市内では、団本部をはじめ19分団の組織の中で1381人(8月1日現在)の団員が活動しています。火災や風水害などへ対応するための訓練も欠かしません。また、女性の力も消防団に必要不可欠となっており、現在28人の女性消防団員が災害時の後方支援や火災予防、救急指導などの活動を行っています。

消防本部公式ツイッター

消防本部が取り組む行事や予防広報などを発信することで、利用者の防災意識を高めるとともに、災害時の情報収集を行うために「消防本部公式ツイッター」を開設しています。ぜひフォローしてください。



公式 Twitter

火災について

Q. 火災の発生は何月に多い？

A. 市内では過去10年で300件の火災が発生しており、最も多いのは4月の55件(18・3%)で、次いで3月の54件(18・0%)となっています。その多くはたき火や枯草焼きが原因で起きた火災です。

Q. 火災のときに身に付ける装備はどのくらいの重さがあるの？

A. 空気呼吸器と防火衣などの装備を含めると約10kgになります。真夏でも同じ装備で活動するため、暑さ対策も必要です。



防火衣(後ろ側)



防火衣(前側)

Q. 火を消すとき、消火器の薬剤や水は炎にかければいいのか？

A. 炎にかけても消えません。炎や煙に惑わされず、燃えている火元を消すようにしましょう。

Q. 建物火災から避難する方法は？

A. 姿勢を低くし、できるだけ早く屋外へ出ることが重要です。火災で発生する煙は有毒ガスを含み、吸い込むことで体が動かなくなる場合があります。煙は横に移動する速度が毎秒0・3m～0・8mで、上に移動する速度は3m～5mと速くなります。



煙体験ハウスを使用した防災訓練(松原町)

その他

Q. 携帯電話でも119番はつながる？

A. 局番なしで「119」をダイヤルするとつながります。ただし、市境などでは他市の消防署へつながることもあります。その場合でも高梁市消防署へ転送されるため、電話を切らずに指示に従ってください。

Q. 119番は世界共通？

A. 共通ではありません。世界ではさまざまな番号が使われていますが、そのほとんどは日本と同じ3桁の数字となっています。

Q. 市内で年間どれくらいの出動があるの？

A. 平成30年の救急出動件数は2085件で、最も多かったのは急病の1134件でした。火災は14件でしたが、火災として取り扱わなかった現場を含めると28件の出動がありました。

高梁市消防団協理事業所

勤務時間中の消防団活動への便宜や入団促進など、事業所として消防団への協力が広く社会貢献につながると認められる場合、消防団の推薦などにより表示証を交付しています。

市が表示証を交付している事業所は8月1日現在で19事業所です。



表示証交付式

行政放送～消防署だより～

消防士が火災・救急件数、消防に関する情報を紹介する「消防署だより」を2週間に1回放送しています。

過去の放送分は市ホームページまたは公式チャンネル(YouTube)で見ることができます。



公式 YouTube



友情は永遠に

～ Friends Forever ～

中学生がトロイ市で国際交流体験



国際姉妹都市等外国交流体験事業として、8月2日から8月10日まで、アメリカ合衆国オハイオ州トロイ市(平成2年に国際姉妹都市縁組を締結)へ市内の中学生10人と引率者3人を派遣しました。生徒たちはホームステイ先の家族として、トロイ市での生活やイベントを体験。言葉の壁を乗り越えてコミュニケーションを取り、深い友情をつくり上げました。

問 高梁市国際交流協議会(秘書広報課) ☎ (21)0208

トロイ市派遣団(敬称略)

生徒

- 金子 紅葉(高梁中学校3年)
- 原田 遥也(高梁中学校3年)
- 黒川 暖加(高梁中学校3年)
- 福川 愛彩(高梁中学校3年)
- 平松 優奈(高梁中学校3年)
- 石本 千晴(高梁東中学校3年)
- 鳴川 泰司(高梁北中学校2年)
- 池田 可憐(川上中学校2年)
- 大塚 みな美(川上中学校2年)
- 小林 礼加(川上中学校2年)

引率

- 土田 雅己(川上中学校長)
- 関 裕美(有漢中学校教諭)
- 仁子 滋博(市国際交流協議会)

派遣報告会を開催

8月24日、トロイ市へ派遣された生徒の体験報告会を開催しました。

当日は、生徒がトロイ市で学んだことや体験したこと、写真などを交えて紹介しました。



トロイ市への派遣を通して

金子 紅葉さん(落合町阿部)

トロイ市では、ミニゴルフや水辺でのレジャーなどさまざまなことを体験し、文化の違いなどを学びました。その中でも、食べる量が多いことには一番驚きました。

文化が違う日本とトロイ市でも変わらないことがあります。それは「人の優しさ」です。トロイ市の皆さんは、空港で温かく出迎えてくれたり話しかけてくれたりしました。そして、ホストファミリーは私を本家の家族のように迎えてくれました。

多くの皆さんのおかげで、私は一生思い出に残る体験をすることができました。トロイ市から帰ってきた今、私は英語力以外の面でも成長できたと思います。お別れのときに泣き出しそうな私にホストファミリーは「戻ってきてね」と言ってくれました。いつの日か、さらに成長した姿でトロイ市にあるもう一つの私の家に帰れるように、この経験を生かしてこれからも頑張りたいと思います。



栄光をたたえます ～全国大会出場～

問 秘書広報課 ☎(21)0210

高梁市教育委員会教育長表彰(スポーツ功績賞)

全日本中学生男女ソフトボール大会

(8月11日～8月13日・大阪府)

優勝

全日本中学生男女ソフトボール大会に岡山エンゼルスの一員として出場し、優勝の成績を収めたことにより表彰されました。

岡山エンゼルス

いまにし ななみ
今西七奈美さん(落合町阿部) 高梁中3年



「3年連続で全国大会に出場し、今回優勝することができてうれしかったです。あきらめずに戦ったことで優勝できました。最後の大会で楽しくソフトボールをすることができました」

すやま
須山あかりさん(落合町阿部) 高梁中3年



「念願の優勝を果たすことができました。チーム一丸となって毎日練習してきた成果を出せたと思います。この経験を生かして、次のステップに向けて頑張りたいと思います」

かど あいみ
角葵美さん(落合町阿部) 高梁中2年



「今回の大会では優勝することができました。接戦での戦いが続きましたが、全員のあきらめない気持ちがこの結果につながりました。来年も優勝できるように頑張ります」

第27回ヤングリーグ選手権大会

(硬式野球／7月27日～7月29日・兵庫県)

ヤングMAKIBEEクラブ

かわかみ かんせい
川上寛生さん(川上町領家) 川上中3年



「1勝という残念な結果でしたが、貴重な経験をすることができました。この大会で経験したことを生かして、日々の練習に取り組んでいきたいです」

みやた しょうご
宮田将吾さん(落合町近似) 高梁中2年



「どのチームも強いと感じましたが、1勝することができてうれしかったです。この大会で学んだことを生かして、来年も出場できるように頑張りたいです」

ヤンキース岡山Youngg

かわかみ しょうま
川上昌真さん(川上町地頭) 川上中3年



「優勝はできませんでしたが、全国大会のレベルを知ることができました。このメンバーで野球ができるのもあと少しなので、残りの試合を全て勝ちたいです」

全日本小学生女子ソフトボール大会

(7月27日～7月30日・秋田県)

高梁チエリーズスポーツ少年団

菅野 美由紀さん(吉備中央町)

富弥 麻衣さん(落合町福地)

今西 歩未さん(落合町阿部)

奥田 あんじさん(落合町阿部)

橋本 真央さん(落合町阿部)

東平 果歩さん(落合町阿部)

野口 明優葉さん(落合町阿部)

小坂 夢さん(落合町阿部)

竹井 未歩さん(落合町阿部)

西角 娃嘉祢さん(中井町西方)

西角 萌々嘉さん(中井町西方)

畑 香由菜さん(落合町福地)

畑 希優さん(落合町福地)



「3年ぶり2回目となる全国大会に出場しました。愛知県のチームと対戦しましたが、惜しくも敗退しました。岡山県から一緒に出場したチームにも応援していただき、多くの皆さんの支えに感謝しています。これからも頑張ります」

全国高等学校総合体育大会

自転車競技大会

(7月29日～8月2日・沖縄県)

米山 翔一郎さん(有漢町有漢) 水島工業高校3年



「前半は位置取りも上手くいきましたが、機材トラブルで先頭集団から離れてしまいました。入賞はできませんでしたが、力を出し切ることができました」

全国高等学校定時制通信制体育大会

第52回卓球大会

(8月6日～8月8日・東京都)

高梨 万桜さん(成羽町下日色) 松山高校3年



「多くの皆さんに支えられながら全国大会に出場することができました。来年も全国大会に出場し、良い結果が残せるように、これからもより一層頑張ります」

全日本6人制バレーボールクラブ

カップ男子選手権大会

(8月8日～8月11日・北海道)

高梁クラブ

石井 栄二朗さん(津川町今津)

池田 尚章さん(川上町領家)

川崎 良祐さん(下谷町)

山根 幸一さん(落合町阿部)

長谷川 一馬さん(上谷町)

村上 義治さん(川面町)



「昨年の成績を上回ることができず悔しい思いはありますが、新戦力も加わりチームとして大きな経験ができたと思います。限られた練習時間の中ではありますが、これからもより高い目標に向けて練習に励みたいと思います」

全国高等学校総合体育大会
柔道競技大会

(8月9日～8月13日・鹿児島県)

大森 実乗さん(南町) 岡山理科大学附属高校3年



「高校生として最後の全国大会でしたが、負けた悔しさよりも多くの声援や協力をいただいたことに感謝しています。貴重な経験を糧にこれからも頑張ります」

全国高等学校定時制通信制体育大会 第21回バドミントン大会

(8月15日～8月18日・神奈川県)

藤本 拓実さん(有漢町上有漢) 松山高校4年



「結果を残すことはできませんでしたが、多くのことを学ぶことができました。これもチームメイトや先生の支えのおかげです。応援ありがとうございました」

全日本中学男女ソフトボール大会

(8月11日～8月13日・大阪府)

新見 ジュニアソフトボールクラブ

内藤 清広さん(中井町西方) 高梁北中1年



「2回戦で敗退しましたが、全力を出しきりたくさんのことを楽しく学ぶことができました。今後もさらなる技術の向上に努めて頑張っていきたいと思っています」

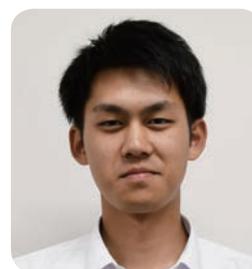
樋上 雅治さん(原田北町) 松山高校3年



「初めての全国大会でも緊張しましたが、楽しむことができました。来年も出場することができるよう、これからも練習を頑張りたいと思います」

※市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場それに準ずる成績を納めた個人・団体の情報があればお知らせください。

川上 貴裕さん(川上町三沢) 宇治高校3年



「初めての全国大会は良い経験になりました。団体では16位でしたが、自分は負けてしまいました。この悔しさを忘れずに、これからも頑張りたいと思います」

丸山 雅生さん(玉川町玉) 宇治高校3年



「念願の全国大会に初めて出場することができました。自分の試合では練習が足りなかったと後悔する部分もありましたが、全てが良い経験となりました」

平兼 彩花さん(成羽町成羽) 宇治高校1年



「初めての全国大会で緊張しましたが、自分のプレーができました。また、自分の改善点を見つけることができたので、練習で修正していきたいと思っています」

8月10日 マンガ絵ぶた公園一帯(川上町地頭) 川上町の夜を絵ぶたが彩る

「マンガ絵ぶたまつり」(同実行委員会主催)が開催され、制作メンバーが絵ぶたを回転させながら観客に出来栄をアピールし、チャッパを鳴らして舞いました。地元の有志グループや職場仲間など8団体が約2カ月間かけて制作した8基の絵ぶたは全てが迫力満点の作品となっており、来場者からは大きな歓声があがっていました。



制作した絵ぶたが集結



勇壮な絵ぶたを見る来場者



備中太鼓の披露

8月14日・16日 備中高梁駅前大通り 372年の歴史と伝統

岡山県三大踊りの一つで江戸時代初期から続く「備中たかはし松山踊り」(同実行委員会主催)が開催されました。

台風10号の影響で2日間のみ開催となりましたが、団体連や子ども連による踊り競演会などが行われ、会場には大勢の家族連れや若者らが集まり、まちが熱気に包まれました。



ヤタサ踊り



多くの人でにぎわう備中高梁駅前大通り



住組踊り

8月21日 高梁総合文化会館(原田北町)
看護職・介護職などのスキルアップを



研修会の様子

医療・介護現場で摂食や嚥下^{せつしょく、えんげ}についての知識が重要であることから、「看護職・介護職等の研修会」が開催されました。当日は大杉篤生^{おおすぎあつお}さん(大杉病院歯科医師)が、「現場ですぐ役立つ、口腔ケアと摂食・嚥下について」をテーマに講演。110人の看護職などが、摂食や嚥下のメカニズム、具体的な援助方法、嚥下体操について学びました。

8月17日 高梁北中学校 ほか
伊原木県知事がコースを試走



吹屋の町並みを走る近藤市長と伊原木県知事

ヒルクライムチャレンジシリーズ高梁吹屋ふるさと村大会の50日前イベントとして行われた試走会に、伊原木隆太岡山県知事が参加しました。

高梁北中学校から吹屋ふるさと村までを、高梁北中学校、高倉地域市民センター、吹屋ふるさと村で地域の皆さんからの声援を受けながら、16人のサイクリストが懸命に走っていました。

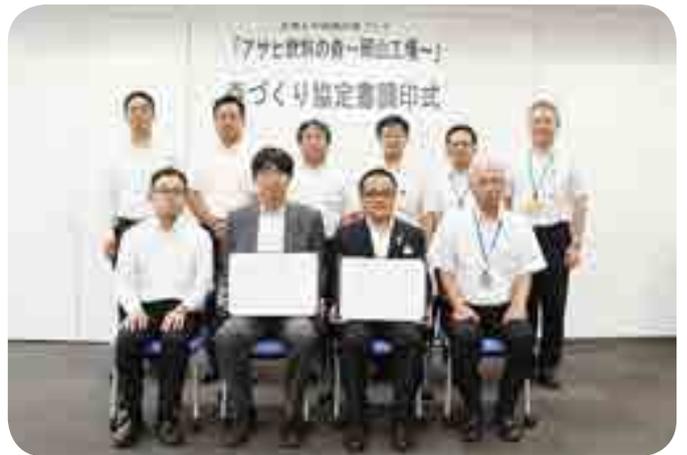
8月29日 成羽長寿園(成羽町成羽)
初めての納涼祭



子供神楽を楽しむ入所者

入所者と地域住民などとの相互交流を目的に、成羽長寿園では初めてとなる納涼祭が開催されました。当日は焼きそばやフランクフルト、かき氷などの屋台が並び、ステージでは子供神楽、松山踊りが披露されたほか、お楽しみ抽選会も行われました。多くの方が訪れた会場では、入所者の皆さんが笑顔を見せていました。

8月21日 高梁市役所(松原通)
森林保全活動に協力を



アサヒ飲料(株)岡山工場と協定を締結

岡山県が森林保全活動に取り組む企業からの要請に対して、森林の紹介や活動プランの提案などを行う「企業との協働の森づくり」において、高梁市がアサヒ飲料(株)岡山工場と協定を締結しました。この協定は「アサヒ飲料の森〜岡山工場〜」として、アサヒ飲料(株)岡山工場が高梁市有林の植栽などの森林保全活動に取り組みます。

市からのお知らせ

防災ラジオ無償貸与 追加募集(市内全地域)

防災ラジオとは 緊急時に市から発信する避難や通行止め、火災などの情報を受信できる戸別受信機で、平時には通常のラジオとして使用できます。

配信情報

緊急放送 避難情報、緊急地震放送、特別警報など(自動的に最大音量で流れます)

一般放送 火災情報、災害時の交通規制情報、新成羽川ダム事前放流情報など(設定した音量で流れます)

貸与条件 市に住民票がある世帯主に1台を無償で貸与します。(市が定める運用ルールの承諾が必要)

申請方法 10月31日(木)までに貸与申請書を防災復興推進課、各地域局、または各地域市民センターへ提出してください。申請書は提出先に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

なお、今回の追加募集で申請された防災ラジオは令和2年3月ごろにお渡しします。

その他 消防団協力事業所・福祉施設



設(入所または通所)・保育施設は無償貸与の対象です。また、聴覚障害者を含む世帯には文字表示機能付きのものを貸与します。

☎ 防災復興推進課

(21)0246



市ホームページ

高梁市民環境月間(10月) たかはし環境パネル展

地球や地域の環境に優しい暮らしについて考えることを目的に、巡回環境パネル展を開催します。

期間・場所

①10月9日(水)～10月16日(水)・高梁市役所(午前8時30分～午後5時15分)

②10月16日～10月23日(水)・ゆめタウン高梁(午前9時30分～午後8時)

③10月23日～10月30日(水)・ポルカ

天満屋ハピータウン(午前10時～午後8時)
※初日は準備のため午後1時から、最終日は片付けのため午前11時までとなります。



展示物 エコライ

フの取り組みに関するパネル、新エネルギーに関するパネル、地球温暖化防止に関するパネルなど

☎ 環境課(21)0259

高梁川流域クリーン作戦

高梁川流域の美化を目的に河原の一斉清掃を実施します。

日時 10月19日(土)午前8時30分～10時

場所 高梁川(ききょう緑地前の河原周辺)

参加者数 約300人

用意するもの 火ばさみを各自で持参してください(軍手、ナイロン袋は配布します)。熱中症などに備えて、吸湿性・通気性の良い長袖、長ズボン、帽子を着用するほか、タオルや飲みものを用意してください。

☎ 環境課(21)0259

農地パトロール

農地法に基づき農地の利用状況を把握するため、市内全域で農地パトロールを実施します。10月初旬から下旬にかけて、農業委員・農地利用最適化推進委員と市職員が現地を調査・確認します。

農家の皆さんに遊休農地の所在などをお尋ねする場合がありますので、ご協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局(21)0226

高梁市市民提案型まちづくり支援事業中間報告会・市民活動交流会

令和元年度の高梁市市民提案型まちづくり支援事業に採択された4事業の活動報告会と、さまざまな市民団体との交流会を開催します。誰でも参加できますので、希望する人は事前に住もうよ高梁推進課へお申し込みください。

日時 10月25日(金)午前9時～9時45分(報告会)／午前10時～10時50分(交流会)

場所 市役所3階大会議室

☎ 住もうよ高梁推進課(21)0282



ヒルクライムチャレンジシリーズ2019 高梁吹屋ふるさと村大会

10月6日(日)開催 交通規制にご理解とご協力をお願いします

交差点などの要所に警備員、実行委員会係員を配置して交通整理および警備を行います。選手通過後、安全が確認でき次第、順次規制を解除します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

交通規制路線

パレードコース

●国道180号から高倉地域市民センター方面(野瀬橋は横断可)

進入禁止 午前7時20分～午前8時30分

計測コース

●国道180号と県道高梁坂本線の交差点(高倉荘横)⇒県道高梁坂本線⇒市道吹屋線(吹屋下町観光駐車場横)

●県道宇治下原線の宇治町宇治地内の一部(元仲田邸付近⇒宇治高校付近)

通行止め 午前7時30分～正午

駐車場のご案内

大会メイン会場(高梁北中学校)
パレードコース(観戦者用)

高梁北中学校周辺を予定していますが、数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

計測コース(観戦者用)

●宇治高校グラウンド

●吹屋下町・吹屋千枚駐車場

問 同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(21)0425

V.LEAGUE DIVISION 1 WOMEN バレーボール高梁大会 岡山シーガルズ vs 久光製薬スプリングス

日時 10月26日(土) 午後2時5分 試合開始

場所 高梁市民体育館

チケット販売 9月21日(土)午前10時から、Vリーグチケット、チケットぴあ、ローソンチケット、岡山シーガルズ事務局などで販売開始(一般発売)

チケット価格 岡山シーガルズのホームページでご確認ください。



※小学生は無料で入場できます。

(2階自由席に限る)

※試合の前後にはホームゲームイベントが開催されます。飲食店の出店もあります。

倉敷大会 **岡山シーガルズ vs デンソーエアリービーズ**

日時 11月3日(日・祝) 午後1時 試合開始

場所 水島緑地福田公園体育館

問 Vリーグ岡山大会実行委員会 ☎086(230)5572



大村智さん講演会
平成27年にノーベル生理学・医学賞を受賞した大村智さん(おむらさとし) (北里大学特別栄誉教授)の講演会を開催します。
日時 11月6日(水)午後3時～4時(午後2時30分開場)
場所 高梁総合文化会館大ホール
内容 「私の研究と社会貢献」
参加費 無料
問 秘書広報課 ☎(21)0210



市からのお知らせ

新しい移動図書館車の愛称を募集します

7月から運行している新しい移動図書館車の愛称を募集します。

応募期間 10月6日(日)まで(郵送の場合は当日消印有効)

応募資格 市内に在住、または通勤・通学している人

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、高梁市図書館または移動図書館車へ持参もしくは郵送してください。

応募用紙は社会教育課、高梁市図書館、移動図書館車に備えています。

郵送先 ⑦716・0039 高梁市旭町1306 高梁市図書館 愛称募集係

結果発表 11月上旬に採用者へ通知し、広報たかはしや市ホームページなどで発表します。採用者には記念品を贈呈します。

注意事項 ①覚えやすく親しみが持てる愛称を1人1点応募してください。②自作かつ未発表・未応募のもので、第三者の著作権などの知的財産権を侵害しないものに限り、③同じ愛称に複数の応募があった場

合、愛称の理由によって選考します。④採用された愛称に関する一切の権利は高梁市に帰属します。⑤結果についての問い合わせにはお答えできません。⑥応募者の個人情報適正に管理し、目的以外の利用をすることはありません。

⑧高梁市図書館 ☎(22)2912

10月から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。対象となる人へ日本年金機構から請求手続きの案内が送付されますので、同封のがきに必要事項を記入の上、切手を貼って日本年金機構へ返送してください。

また、平成31年4月2日以降に年金を受給される人は、年金の請求手続きを行ってください。

⑨日本年金機構高梁

年金事務所 ☎(21)0

570 / 市民課 ☎(21)0252



軽減税率制度説明会

消費税増税に伴う軽減税率制度の説明会を開催します。

日時 10月7日(月)～10月11日(金)

午後3時～4時30分(要予約)

場所 高梁税務署

⑩高梁税務署 ☎(22)2546

無料経営相談会「岡山県よろず支援拠点」

起業・創業、売上拡大、販路拡大、事業計画、経営改善など、中小企業・小規模事業者の経営上の悩みを無料で相談できる「出前よろず相談」を実施しています。相談員や経営コンサルタントが、補助金や助成金などの情報を分かりやすくお伝えします。

日程 10月2日、10月16日、11月6日、11月20日、12月4日、12月18日、令和2年1月8日、1月22日、2月5日、2月19日、3月4日、3月18日(全て水曜日)

時間 午前10時～午後5時

場所 市役所内会議室

⑪岡山県よろず支援拠点 ☎086(286)9667

アクティブシニア就職フェア 生涯現役セミナー in 高梁

日時 10月9日(水)午後1時～3時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

対象 おおむね55歳以上の求職者

内容 高齢者の雇用を検討する企業10社が参加し、説明会や個別面談、就職相談のほか、生涯現役を目指すためのセミナーなどが行われます。

参加は無料です。

⑫ハローワーク高梁 ☎(22)2291

消費者研修会

消費者意識の向上・啓発を目的に研修会を開催します。

日時 10月2日(水)午前10時～11時30分

場所 ポルカ天満屋ハピータウン2階市民交流コーナー

講演 「特殊詐欺の現状と被害防止対策」

講師 森安務さん(高梁警察署生活安全課長)

⑬高梁市消費生活問題研究協議会

連絡会(市民課) ☎(21)0254

市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

☎都市整備課(21) 0237

申し込み受付期間 9月24日(火)～10月4日(金)

入居者抽選会(市営単独住宅・市営地域優良賃貸住宅) 10月24日(木)午後4時～ 市役所4階会議室2

※この他にも先着順で受け付けしている空き住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない
④暴力団員でない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
松山(下谷町)	高梁	2	3DK(6・6・6)	19,900～39,200(駐車場1,500～2,000)	×
松山(下谷町)	高梁	2	2LDK(6・6)	19,200～37,700(駐車場1,500)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	2LDK(6・6)	18,500～36,300(駐車場1,500)	○
内山下第2(内山下)	高梁	1	2DK(4.5・6)	11,700～23,000	○
下谷(下谷町)	高梁	1	3LDK(6・6・4.5)	23,700～46,500(駐車場1,500)	×
肉谷(高倉町田井)	津川	2	2LDK(6・6)	18,700～36,700	○
上谷第2(上谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,100～37,600(駐車場1,500)	○
上谷第2(上谷町)	高梁	1	3LDK(6・6・6)	22,600～44,500(駐車場1,500)	×
小瀬(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・6)	13,400～26,300	×
横見第1(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	18,600～36,500(共益費3,300)	○
川南第2(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	21,400～42,000(共益費3,300)	○
地頭第2(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	17,800～35,000	○
恵美須(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・6・6)	17,700～34,700	○
長屋(備中町長屋)	富家	1	3LDK(6・6・6)	23,100～45,400(共益費3,300)	○
下郷隠地(備中町平川)	富家	1	3DK(4.5・6・4.5)	12,400～24,300	○
布瀬第1(備中町布瀬)	富家	1	4LDK(6・6・4.5・5.5)	23,100～45,400(共益費3,300)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4000円超である ②市町村税を滞納していない
③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
高梁団地(落合町阿部)	落合	4	3DK(6・6・4.5)	30,000(定額)(駐車場2,500)	×
高梁団地(落合町阿部)	落合	6	2DK(6・4.5)	24,400(定額)(駐車場2,500)	○
高梁団地(落合町阿部)	落合	2	2DK(6・4.5)	23,100(定額)(駐車場2,500)	○
落合団地(落合町阿部)	落合	1	3DK(6・6・4.5)	34,200(定額)(駐車場2,500)	×
ファミリーハイツ星原(成羽町星原)	成羽	1	3LDK(6・6・4.5)	43,000(定額)(共益費3,300)	×

市営地域優良賃貸住宅 入居者資格 ①18歳未満の扶養親族がいる ②政令月収が15万8000円以上(40歳未満の人は12万3000円以上)48万7000円以下である ③市町村税を滞納していない
④暴力団員でない ⑤市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
八長(高倉町大瀬八長)	高梁	1	3LDK(6・6・6)	57,000(定額)	×

市からのお知らせ

道路維持管理作業報奨金 報告書を提出してください

道路維持管理作業報奨金の交付申請をしていて、1回目の実施報告書が未提出の団体は提出してください。また、2回目の作業を実施した後にも実施報告書と実施報告総括表を提出してください。

☎建設課(21)0232/農林課(21)0222/西部土木事務所(45)4510

求職者支援訓練

就職を目的とした公的職業訓練(10月～12月開講)の受講者を募集しています。

募集科 基礎コース・実践コース(介護福祉、デザイン分野、事務分野など)

受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に「職業訓練受講給付金(月額10万円+交通費(所定の額))」が支給される場合があります。

☎ハローワーク高梁(22)2291

市からのお知らせ

市議会議員との意見交換会・ 議会報告会 参加団体募集

高梁市議会は、分かりやすく開かれた議会を目指して「市議会議員との意見交換会」を開催しています。今回から、市内の各種団体やグループ、町内会なども対象とします。

対象 市内で活動し、当日おおむね10人以上が参加できる団体

意見交換のテーマ 申し込み団体と協議して決定します。

開催日時 申し込み団体と協議して決定します。(時間は1時間30分程度)

開催場所 申し込み団体で確保してください。

申し込み 申込書を記入の上議会事務局へ提出してください。申込書は議会事務局、各地域局、または各地域市民センターに備えてあるほか、ホームページからダウンロードできます。

☎議会事務局 ☎(21)0277

行政相談週間

10月7日(月)～10月13日(日)は行政相談週間です。国のサービスや手続きについての困りごとやご意見を

どをご相談ください。

市内の行政相談窓口開設スケジュールは21ページをご覧ください。

☎行政苦情110番

0570・090・110

☎岡山県行政監視行政相談センター ☎086(224)1100

無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を裁判所の調停委員に相談できます。

日時 10月4日(金)午後1時30分～3時30分(受け付け)

場所 ポルカ天満屋ハピータウン2階市民交流コーナー

☎高梁調停協会 ☎(22)2051

健康・福祉

体力測定しませんか

吉備国際大学と連携して行う体力測定にご参加ください。

日時 11月9日・11月16日(ともに土曜日)午前9時～正午/午後1時～4時(各日2回)

場所 吉備国際大学フィットネスラボ、フィットネススタジオ

対象 個人、または団体で申し込み

できます(定員各回30人)。ただし、未経験者を優先的に測定します。

内容 身体測定(血圧、体脂肪など)、体力テスト(筋力、柔軟性、バランス能力など)、血管年齢、認知機能など

用意するもの 動きやすい服装、上履き、飲みもの

申し込み 各回の2週間前までに健康づくり課へ

☎健康づくり課 ☎(21)0267



たいようの丘ホスピタル 第17回地域公開講座

日時 10月4日(金)午後6時～7時30分

場所 こころの医療たいようの丘ホスピタル3階リハビリテーション室

内容 「気分障害の最近の動向」と題し、うつ病と躁うつ病の違いや広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害などの治療・対応、また、高齢者の気分障害と認知症との関連などについて講演します。

講師 原田俊樹さん(こころの医療たいようの丘ホスピタル院長)

☎こころの医療たいようの丘ホスピタル地域医療連携室 ☎(22)2217

第4回高齢者・障がい者 なんでも相談会

「令和元年度高梁市健康福祉のつどい」と同時開催する当相談会では、

法律や福祉、虐待や権利侵害に関する質問を専門家に相談できます。相談は無料で事前予約は不要です。

日時 10月12日(土)午前10時～午後3時

場所 高梁市文化交流館3階講座室

☎たかはし権利擁護ネットワーク懇談会 ☎(22)6885

 相談(10月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	4日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	7日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	
	9日(水)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
	10日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	18日(金)	午前9時～正午	成羽文化センター	
なやみごと相談	1日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	岡山地方税務局高梁支局 ☎(22)2318
	4日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	
	9日(水)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
	10日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
法律相談(要予約)	9日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	1日(火)	午前10時～午後4時	成羽文化センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	11日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	
	16日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	
種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(火)・18日(金)・28日(月)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

 子どもの健診(10月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成31年1月・令和元年6月	2日(水)	午後1時～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成29年4月～5月	25日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成28年3月～4月	16日(水)		高梁保健センター	
	平成28年3月～4月	25日(金)		成羽福祉センター	

 子育て支援・健康相談(10月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「ハロウィンパーティーをしよう」(要予約)	25日(金)	午前10時～11時30分	吉備国際大学3号館保育演習室	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	4日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター“ゆう・ゆうひろば”	
赤ちゃんタイム講座「ママのリフレッシュ」	18日(金)	午前10時～正午(要予約)		
家庭相談	1日(火)・15日(火)	午前10時～午後4時	落合児童館	
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	1日(火)	午前10時～11時30分	落合ふれあい公園	こども未来課 ☎(21)0288
	15日(火)	午前10時～11時30分	成羽こども園	
親子ふれあい遊び	30日(水)	午前10時～11時30分	高梁保健センター	こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	12日(土)	午前10時～午後3時	吉備国際大学第1子ども広場	
育児・プレママ相談	9日(水)	午前10時～10時30分(受付)	成羽文化センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	23日(水)	午前10時～11時(受付)	子育て支援センター	
ちびっこ広場	9日(水)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	備北保健所 ☎(21)2835 備北保健所 ☎(21)2836
病態栄養相談(要予約)	10日(木)	午前10時～11時	備北保健所	
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	3日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	15日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談・酒害相談(要予約)	2日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約)	29日(火)	午後1時～2時		
B・C型肝炎検査(要予約)				
骨髄ドナー検査(要予約)				

市からのお知らせ
健康・福祉
子育て
イベント
文化
スポーツ

新たに着任したALITの紹介



イヴァナ・オロズコさん
(成羽・川上中学校、宇治高校)

「米カリフォルニア州ロサンゼルスから来ました。高梁のような美しい町に住むことができ嬉しいのです。私はメキシコ系のアメリカ人です。ALITとして英語の面白さとメキシコの文化について伝えていきたいと思えます」



ショーナ・マギーさん
(高梁中学校、松山高校)

「米ニューヨーク州ニューヨーク市のブルックリンから来ました。先月まで共同通信社の記者として、主に国際連合で取材をしていました。私は日本の文化や歴史が大好きなので、高梁市で仕事ができることがとても嬉しいです」

☎ 学校教育課 ☎ (21) 1500

子育て

たかはし子育てカレッジ講座 プレパパ・プレママスクール

対象 妊婦とその家族(子育て中の人も可・託児可(1歳以上・要予約))

日時 10月26日(土)午前10時～11時30分

場所 高梁保健センター

内容 パパ・ママに聴いてもらいたい話、ベビーマッサージなど

講師 西田啓子さん(吉備国際大学)

子ども発達教育学科講師・助産師)

申し込み 10月18日(金)までにこども未来課へ(参加費無料)

☎ こども未来課 ☎ (21) 0288

イベント

映画「宮金次郎」上映会

貧しさで戦った少年時代から、青年となり多くの地域を復興させた宮金次郎の激動の生涯を描いた映画の上映会を開催します。

日時 10月19日(土)①午前10時～②午後2時

場所 高梁総合文化会館大ホール

入場料 500円(中学生以下無料)

☎ 秘書広報課 ☎ (21) 0210

山田方谷の軌跡を巡る ウォーキングツアー

日時 11月16日(土)午前8時45分～午後4時(受け付けは午前8時30分)

集合場所 正宗公園

内容 高梁市山田方谷記念館、頼久寺、備中松山城(散策・昼食)、大松山城跡・臥牛山山頂、雲海展望台(バス移動)、高梁市観光物産館「紺屋川」を巡るガイド付きツアー

※当日予定が変更になることがあります。

参加費 1人1500円(昼食代・各入館料など含む)

申し込み 10月8日(火)午前9時から備北バス(株) ☎ (48) 9111で電話受け付けを開始します。(定員40人に達し次第締め切り)

その他 備中松山城への登城を含む約5kmを散策しますので、動きやすい服装でお越しください。また、熱中症予防のため水分補給を行ってください。

☎ 「山田方谷の軌跡(奇跡)」実行委員会(倉敷市観光課) ☎ 086(426)3411



消防署だより 飲食店の消火器設置義務

平成28年12月に発生した新潟県糸魚川市大規模火災は、飲食店でのコンロの消し忘れによる火災発生から鎮火まで30時間にわたる延焼により甚大な被害となりました。

その教訓から消防法施行令が改正され、10月1日から、ガスコンロなど火を使用する設備がある全ての飲食店は、店舗面積に関わらず消火器を設置しなければなりません。



ただし、調理油過熱防止装置(SIセンサー)、自動消火装置(火災を自動的に感知し消火薬剤を放出する装置)など防火に有効な装置がある場合は消火器の設置が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

8月の火災・救急件数

火災 3件(前月から1件増)
救急 170件(前月から5件減)

☎ 消防本部予防課 ☎ (21) 0121

イベント

クリエイティブフェス

ティバル高粱2019

クリエイティブフェス
Vtuberハッカソン2019岡

山大会in備中高梁

日時 10月12日(土)・13日(日)午前
9時〜午後6時30分

場所 吉備国際大学国際交流会館

内容 参加者がチームを組んで時間
内に番組を制作し、「Vtuber

ハッカソン全国ツアー」の岡山県代
表を決める

e・Sports高粱

日にち 10月19日(土)

内容

プロのeスポーツ選手もやっ
てくる、だれでも参加可能なeス
ポーツ大会

ゲームジャム高粱2019

日時 10月26日(土)・10月27日(日)
午前9時〜午後5時

場所 吉備国際大学国際交流会館

内容 今回で5回目となる、時間内
でのゲーム開発を競う大会

岡(二社)クリエイティブシティ高

梁推進協議会 ☎090・1908・
0751



クラシカルカップリングパーティー

in吹屋2019

日時 10月12日(土)午前11時〜午後
3時30分(男性のみ10時30分から)

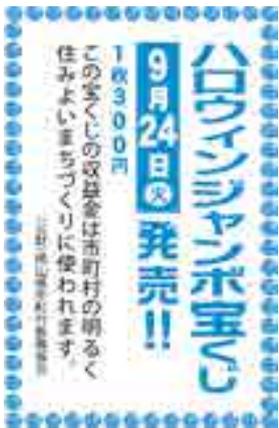
場所 ラ・フォーレ吹屋、笹畝坑道ほか

参加資格 おおむね25歳から45歳く
らいまでの独身男女(居住地制限なし)

参加費 男性3000円/女性
2000円

申し込み 9月29日(日)までに同
事務局(有限会社チアーズ ☎086・
484・0020へ(定員男女各20人)

☎(21)0282
岡住もうよ高粱推進課



吉備国際大学
キャンパスだより

吉備国際大学
まちなかゼミナール

開催場所 ポルカ天満屋ハピータウン
2階市民交流コーナー(第2回を除く)

申し込み 9月26日(木)までに電話
でお申し込みください。

定員 各回20人(先着順)

参加費 無料(第2回を除く)

第1回「昔話から学ぶ子育ての楽しみ」
日時 10月5日(土)午前11時〜午後
0時30分

講師 藤井伊津子さん(子ども発達
教育学科)

第2回「酒蔵めぐり」
日時 10月6日(日)午前9時〜午後
6時30分

講師 大下朋子さん(外国学科)

内容 バスで岡山・広島の酒蔵を訪
問します。

参加費 4000円

第3回「ハーバリウム作りを楽しもう」
日時 10月12日(土)午前11時〜午後
0時30分

講師 三宅優紀さん(作業療法学科)

第4回「時間の錯覚と健康」
日時 10月26日(土)午前11時〜午後
0時30分

講師 村上勝典さん(心理学科)

※詳しくはホームページをご覧ください。
☎(22)7404
吉備国際大学庶務課

9月21日(土)〜9月30日(月) 「令和元年秋の交通安全県民運動」

交通事故防止のためには、一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり
合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが重要です。一人一人が「ゆずる・とまる・
まもる」を心がけ、交通事故を起こさない、また交通事故に遭わないよう気を付けましょう。

スローガン「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」

全国共通重点目標 子どもと高齢者の安全な通行の確保/高齢運転者の交通事故防止
/夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止/飲酒
運転の根絶など

岡山県の重点目標 スピードダウンの励行/横断歩行者の保護

市の重点目標 高齢者の夜光反射材活用の推進

☎高粱市交通安全対策協議会(市民課) ☎(21)0254

講師 村上勝典さん(心理学科)

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎(22)7404
吉備国際大学庶務課

QRコード

文化

「画家とパレット―近代の巨匠たち―」

児島虎次郎こじまらじろう没後90年を迎えて、児島虎次郎のアトリエを再現展示し画家の偉業を偲ぶとともに、ピカソやエトリロなど近代洋画壇を築いた国内外の巨匠画家たちのパレットと作品約100点を一堂に展示し、その創作の原点に迫ります。

会期 9月14日(土)～12月11日(水)
場所 成羽美術館1・2階展示室およびオリエント展示室(化石展示室は常設展示)
開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)



エトリロのパレット



休館日 月曜日(ただし9月16日、9月23日、10月14日、11月4日は開館し翌日火曜日休館)

入館料 一般1000円/高校・大学生800円/小・中学生500円
岡成羽美術館(42)4455

「生誕100年 宮本隆〜岡山彫刻界のパイオニア〜」

戦後の岡山彫刻界を牽引した備中町出身の彫刻家・宮本隆みやもとたかしの生誕100年を記念し、特別展を開催します。

会期 10月12日(土)～令和2年1月20日(月)

場所 高梁市歴史美術館

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで/初日は午前10時15分頃開館)

休館日 火曜日(ただし10月22日は開館し翌日水曜日休館)および12月28日(土)～令和2年1月4日(土)

入館料 一般500円/65歳以上、高校・大学生300円(中学生以下および障害者手帳を持つ人と介助者1人は無料)

※本展覧会は(一財)自治総合センターの宝くじ助成を受けて実施しています

開会式・オープニングギャラリー

日時 10月12日(土)午前10時～(ギャラリートークは午前10時30分から)

場所 展示室(入館料が必要です)

講師 金盛秀禎かなもりひでとしさん(岡山彫刻会)

「結成から現在まで 岡山彫刻会有志展」

会期 10月18日(金)～10月31日(木)

時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで/最終日は午後4時まで)

場所 高梁市文化交流館2階市民ギャラリー

入館料 無料

岡高梁市歴史美術館(21)0180



市長室から こんにちは

岡山県内で女子プロチームとして活躍しているのは、女子サッカーの吉備国際大学シャルム岡山高梁と岡山湯郷ベル、天満屋女子陸上競技部、そして女子バレーボールの岡山シーガルズの4つです。このたび、女子Vリーグの試合が高梁市で開催されることになりました。10月26日(土)に高梁市民体育館で、昨年の優勝チーム「久光製薬スプリングス」を迎えて行われます。久光製薬スプリングスが岡山で公式戦を戦うのは初めてであり、また、岡山シーガルズも県内での初戦ということで熱戦が繰り広げられることを期待しています。世界で戦っている選手のプレーを間近に見ることができ、試合の臨場感を味わえる高梁市での試合。バレーボールファンのみならず、ぜひ多くの市民の皆さんにお越しいただき、選手たちを応援していただきたいと思っております。

近藤隆則

市民バドミントン大会

日時 10月13日(日)午前8時30分
場所 高梁市民体育館
対象 市内に在住、通勤・通学している人
部門 ダブルス1部〜4部まで/男女の組み合わせは自由(詳しくはお問い合わせください)

参加費 個人戦一般1人1種目1000円(高校生以下500円)
申し込み 10月1日(火)までに市バドミントン協会へ

お問い合わせ 高梁市バドミントン協会 長谷川香織さん ☎090-1011-7512

高梁市長杯ゲートボール大会

日時 10月26日(土)午前8時30分
場所 高梁浄化センター
対象 市内または吉備中央町内で活動している会員、監督1人と競技者5人以上8人以内

参加費 1チーム2000円
申し込み 10月5日(土)までに高梁市ゲートボール協会へ

お問い合わせ 高梁市ゲートボール協会 宮本文夫さん ☎(48)2610

第28回高梁キッズフェスティバル・秋(U・9)

日時 11月9日(土)午前9時30分
場所 神原スポーツ公園多目的広場
対象 小学1〜3年生、幼稚園・保育園の年中・年長児と保護者

参加費 無料
申し込み 10月24日(木)までに市体育協会 ☎(21)0337 / ①(21)0338へ

お問い合わせ 高梁市サッカー協会 有光正巳さん ☎090-1186-9924

休日当番医(10月)

6日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎(22)0511
13日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22)3636
14日(月・祝)	西医院(中之町)	☎(22)2820
	まつうらクリニック(成羽町下原)	☎(42)2315
20日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎(22)1531
	川上診療所(川上町地頭)	☎(48)4188
22日(火)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155
27日(日)	三村医院(巨瀬町)	☎(25)9010
	備中診療所(備中町長屋)	☎(45)9001

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。
高梁市消防本部 災害情報案内 ☎(21)0100

税金の納期限(口座振替日)

9月の納期限 9月30日(月)
 ○国民健康保険税(以下全て普通徴収/第3期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料
10月の納期限 10月31日(木)
 ○市民税・県民税(普通徴収/3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収/4期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。
税務課 ☎(21)0215 / **医療連携課** ☎(21)0258

求人情報

職種	所在地	賃金月額
看護助手	巨瀬町	180,000円~250,000円
構内作業員	津川町	195,500円~336,000円
測量	本町	200,000円~300,000円
事務業務全般(財務・労務・総務・庶務など)	横町	220,000円~240,000円
一般事務	落合町	170,000円~180,000円
薬・化粧品の販売	横町	160,000円~300,000円
販売スタッフ	落合町	155,000円~180,000円
コイルバネの製造作業(パート)	成羽町	時給850円
鶏卵包装作業(パート)	成羽町	時給850円
介護職員(パート)	成羽町	時給850円~1,000円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。
ハローワーク高梁 ☎(22)2291



がんばろう高梁!! 備中ふるさとまつり

日時 10月13日(日)午前9時~午後3時
場所 備中やすらぎの里一帯
内容 地域のおいしい野菜や果物など、秋の収穫期の農作物満載のテント村や芸能披露のステージのほか、同時開催の文化祭などをお楽しみください。



☎同実行委員会(備北商工会備中支所内) ☎(45) 3137

がんばろう高梁!! かわかみふるさと物産まつり

日時 10月20日(日)午前9時50分~午後2時
場所 川上総合運動公園多目的グラウンド
内容 地元で収穫された野菜や果物、山菜おこわなどを販売するほか、ステージでは「井原吹奏楽団メルヘンウインドアンサンブル」による演奏のほか、地元の子どもたちによるリズム体操、バルーンショー、備中神楽、よさこい(演舞)などが行われます。

☎同実行委員会(川上地域局) ☎(48) 2200

風ぐるまフェスタ2019 inうかん ~がんばろう高梁 起こせ 希望の風を!~

日時 10月27日(日)午前10時~午後3時30分
場所 有漢地域局周辺
内容 移動動物園や警察・消防・自衛隊などの働く車の展示、地元団体や岡山県警察音楽隊によるステージなど会場内イベントのほか、地元の特産品をはじめ魅力あふれる品物が揃うおもしろ市場もあります。ハロウィンにちなんで仮装での来場者大歓迎です。

☎同実行委員会(有漢地域局) ☎(57) 3200

がんばろう高梁!! 心のふれあうなりわ祭り

日時 10月27日(日)午前10時~午後3時
場所 成羽文化センター周辺
内容 地元団体による物産テント、チャレンジイベント「お菓子やさつまいも詰め放題」のほか、ステージでは和楽器集団「東」による演奏や子供神楽などが行われます。また、軽トラ神楽市も同時開催されます。

☎同実行委員会(成羽地域局) ☎(42) 3211

高梁川流域圏の紙面交流 倉敷市のイベント情報

〜至極の逸品〜 くらしきフェア

倉敷市や高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を市内外に発信する一大イベント。倉敷市や高梁川流域市町、平成30年7月豪雨災害の被災事業者や復興の応援をいただいている宮城県塩竈市・松島町、香川県高松市、長崎県佐世保市、鹿児島県鹿児島市のさまざまな特産品やご当地グルメなどが集合します。

さらに、魅どころステージ、ワークショップ、子どもたちに人気のご当地キャラクターの集合、各地域の特産品が当たるお楽しみ抽選会など、見て・買って・食べて・体験できる楽しいイベントです。
 ※会場に平成30年7月豪雨災害の「倉敷市義援金箱」を設置します。

日時 10月6日(日)午前9時~午後4時
場所 倉敷みらい公園(JR倉敷駅北口)
特産品・老舗ゾーン 倉敷の各地域(倉敷、児島、玉島、つくほ、真備・船穂)の特産品・老舗のPRや販売、ご当地グルメ など

真備・復興応援自治体ゾーン 真備地区と復興応援自治体の特産品・ご当地グルメのPRや販売 など

高梁川流域ゾーン 高梁川流域市町の特産品・ご当地グルメのPRや販売 など

魅どころステージ パフォーマンスやご当地キャラクター など

☎倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 ☎086(426)3406 / 倉敷市コールセンター ☎086(426)3030



高梁市図書館のイベント情報

新年号「令和」にちなんで初めての万葉集講座

日時 10月6日(日) 午後2時～4時
場所 4階多目的室
定員 各回50人(要予約/参加費無料)
講師 佐藤 雅代さん
さとう まさよ
 (山陽学園大学総合人間学部教授)

おはなしたまてばこ おはなし会

日時 10月12日(土)午後3時～3時30分
場所 4階多目的室
申し込み 自由参加(参加費無料)

ふきのとう よみきかせ

日時 10月19日(土)午後2時～2時30分
場所 4階よみきかせスペース
申し込み 自由参加(参加費無料)

21世紀オーケストラ

西日本豪雨災害チャリティコンサート2019

日時 10月26日(土)
 午後1時30分～3時

場所 4階本丸テラス
申し込み 自由参加(参加費無料)

演奏 21世紀オーケストラ

問 高梁市図書館 ☎(22) 2912
 午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

今月のおすすめ図書



高梁市図書館
 宮地 康志さん
みやち やすし

一般書

大事なこととは自転車が教えてくれた

石田ゆうすけ 著 小学館 出版

日本や世界を1周してみたい。だれもが一度は夢見たことがあると思います。この本は、自転車で日本や世界を周った著者の経験談を記した1冊です。自転車に必要な装備や便利な備品、おすすめの絶景や旅の間のハプニングが綴られ、一緒に旅をした気分になります。世界を巡ることはむずかしくても、高梁市内を周ってみるところから始めてみてはいかがでしょうか？

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

日時 10月12日(土)
 午前10時～11時
申し込み 自由参加(参加費無料)



問 成羽図書館 ☎(42) 2589
 午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

10月の移動図書館

第1・3火曜日 (1日・15日)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	津川小学校	13:05～13:30
	落合地域市民センター	14:00～15:00
	津川地域市民センター	15:30～16:00
第1・3水曜日 (2日・16日)	有漢西小学校	10:10～10:40
	巨瀬小学校	12:50～13:20
	川上ふるさとプラザ	14:00～15:00
	成羽長寿園	15:30～15:45
	日名神楽公園	16:00～16:30
第1・3木曜日 (3日・17日)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治小学校(5日のみ)	13:00～13:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:30
	松原小学校	16:00～16:20

第2・4火曜日 (8日のみ)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	吹屋連絡所	14:15～15:15
	ささゆり苑	15:45～16:15
第2・4水曜日 (9日・23日)	川上小学校	10:00～10:20
	富家小学校	13:05～13:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第2・4木曜日 (10日・24日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
	玉川小学校	13:10～13:40
	さくらの苑	14:00～14:30
	有漢東小学校	15:30～15:55
第2・4金曜日 (11日・25日)	中井小学校	10:15～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00
	なごみの森 落合小学校	14:40～15:10 15:30～16:00

協力隊がゆく ③8

地域おこし協力隊員の土生です。

ついにこの夏、川関地区をはじめとする有漢町の皆さんと力を合わせ、「長蔵音頭」をお披露目することができました。

長蔵音頭は、天明の大飢饉で苦しむ川関村を命がけで守った綱島長蔵夫妻の歴史を讀え伝える歌です。昭和50年代に郷土文化が急激に失われていく中、約300年前から伝わる最も古い音頭「四ツ拍子」に綱島夫妻の物語を当て込み、当時の有漢の人たちが新たな形で再び命を吹き込んだものが長蔵音頭でした。その試みは当初盛り上がりを見せたものの、しばらくすると人口減少や後継者不足、娯楽の変化などにより、平成10年頃から歌われ演奏される機会が途絶えていたのです。

私が長蔵音頭に引き込まれたきっかけは、有漢の生き字引きとされ今年101



はぶ ひろし 隊員 土生 裕

歳を迎えた蛭田禎男さんの著作でした。蛭田さんの郷土史に対する情熱は想像を絶します。また、音頭を復活させることができたのは、四ツ拍子を現在まで伝えてきた巨瀬町祇園踊り保存会の皆さんのおかげです。

有漢町内の小学校にもご協力いただき、児童全員が長蔵音頭を覚えてくれました。8月3日に行われた有漢町納涼ふるさと祭では、そのうちの3人が一緒に音頭を取ってくれました。ありがとうございます！

8月10日に、CD「長蔵音頭」を全国発売しました。売り上げは市の災害復興にも役立てます。ぜひ手に取っていただきたいと思います。



CD「長蔵音頭」好評発売中！



有漢町納涼ふるさと祭



健康づくり応援通信 ②5

健康づくり課 ☎(21) 0267

やまたに やすは
山谷 寧保管理栄養士
(健康づくり課)

健康診査・特定健康診査について

生活習慣病は、一人一人がバランスの良い食生活や適度な運動習慣を身に付けることで予防できます。健康状態を確認し、健康づくりにつなげるためにも1年に一度、健康診査・特定健康診査を受診しましょう。

健康診査

生活習慣病の予防や病気の重症化を防ぐことを目的とした健康診査で、30歳～39歳と75歳以上の方が対象

特定健康診査

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査で、国民健康保険に加入している40歳～74歳の方が対象

注意事項

- ① 30歳～39歳の方は、集団検診会場でのみ受診ができます。
 - ② 75歳以上の方は、血圧・コレステロール・血糖を下げる薬を服用していない方が対象です。
 - ③ 国民健康保険加入者で40歳以上の方に「特定健康診査受診券」、75歳以上の方に「健康診査受診券」を送付しています。
- ※特定健康診査の結果、生活習慣病の発症リスクが高く生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して、保健師・栄養士が特定保健指導を実施します。

検診期間

集団検診…12月1日(日)まで

医療機関検診…令和2年2月29日(土)まで

※詳しくは成人検診ガイドブックをご覧ください。



今回はバレーボールを中心に地域で活動しているスポーツ少年団を紹介します。

成羽ジュニアバレーボールスポーツ少年団

小学生の男女16人のメンバーが、毎週水曜日と土曜日、または日曜日(不定期で月2回程度)に成羽小学校の体育館で活動しています。

バレーボールを使って体の使い方や体を動かすことの楽しさや、仲間とのつながりを深めることを大切にしています。

また、「考えてプレー(行動すること)」をテーマに、子どもたちが率先して発言したりそれを行動に移したりすることで、自主的にバレーボールに向き合えるような環境づくりを心がけるとともに、指導者や保護者、子どもたちとの交流を深めながら、少年団全体の親睦を深めることができます。

「バレーボールをやってみただけで難しそう」と思っている人は、ぜひ一度見学に来てみてください。私たちと一緒に楽しみましょう！

近久美紀さん

☎080・3054・2250



広報たかはしでは、市内で活動する文化・スポーツなどの団体やグループを紹介しています。広報紙上でアピールしたい団体・グループの代表者は秘書広報課までご連絡ください。

問 秘書広報課 ☎(21)0210

在宅医療・介護連携推進事業通信 第43回

看護の魅力ガイダンスに参加して ～私は将来何をすべきか～

地域医療の魅力UP 紹介事業として企画された「看護の魅力ガイダンス」を吉備国際大学で受講しました。ガイダンスを通して、高梁市では中山間地域の将来を見据えた取り組みが行われており、看護師として地域の皆さんとのつながりができることが魅力だと感じました。将来については病院勤務の看護師しか考えていませんでしたが、新たに訪問看護や特別養護老人ホームの看護師にも興味を持つことができました。

また、高梁市が「住みたい田舎ランキング2019 <子育て世代が住みたい部門>小さなまち」で全国7位になっていることに驚きました。これは看護師や保健師などが地域のために働きかけ、地域の皆さんとのつながりがとても強いことが魅力の一つになっているのだらうと思いました。少子高齢化が進み、看護師などの医療従事者が減少しているからこそチーム医療が大切であり、多職種チームで連携し、患者一人一人に合った治療法を提供することがさらに必要ではないでしょうか。



看護の魅力ガイダンスの様子(7月1日)

今回の受講を機に、何をすれば地域の皆さんが健康で暮らすことができるようになるのか、何を必要としているのかを考えながら、看護師・保健師の資格取得に向けて日々努力していきたいと強く感じました。



黒澤 美優さん
(吉備国際大学看護学科1年)

問 医療連携課 ☎(21)0304



2 さい
さきま ひろき
佐棟 浩希ちゃん
(松原町神原)



4 さい
さとう じゅんな
佐藤 純凧ちゃん
(成羽町吹屋)



4 さい
あいほう あやと
相原 絢斗ちゃん
(原田南町)



5 さい
すぎうら りさ
杉浦 里咲ちゃん
(落合町福地)



4 さい
たきだ ひさと
瀧田 寿人ちゃん
(落合町阿部)



6 さい
さきやま ひとえ
崎山 一恵ちゃん
(正宗町)



2 さい
たけなが あきと
竹中 秋人ちゃん
(内山下)

すこやか
スマイル
9月に誕生日を
迎える子どもたちです
**お誕生日
おめでとう!**



5 さい
みむら めい
三村 芽生ちゃん
(落合町阿部)



1 さい
わくの ちえみ
和久野 智慧ちゃん
(落合町原田)



1 さい
ささき けんじ
佐々木 権矢ちゃん
(巨瀬町)



2 さい
おわたに あやか
米谷 彩楓ちゃん
(落合町近似)



2 さい
おわたに ともか
米谷 朋佳ちゃん
(落合町近似)



2 さい
おわたに みさき
米谷 美沙紀ちゃん
(落合町近似)



2 さい
たけい こうた
竹井 虹太ちゃん
(落合町阿部)



1 さい
あかぎ とわこ
赤木 十和子ちゃん
(宇治町穴田)



2 さい
もりさき えいた
森崎 瑛大ちゃん
(松原町神原)



1 さい
かくどう まい
角銅 真維ちゃん
(落合町阿部)



送ってください

次号(10月号)分の締め切りは9月25日(水)必着です

① 10月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

② 短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
☑(21)0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

長寿おめでとーございます

100歳(大正8年生まれ)の誕生日を迎えられた方に、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は8月31日現在で51人(男性7人・女性44人)です。



はぎわら 肇 先生
ひでいち 秀一 さん
(川上町仁賀)



かわかみ つねこ 常子 さん
(川上町七地)

手話をやってみよう!

「できる」「大丈夫」

指先を左右の胸にあてる



①



②

とみた ひさこ 富田 久子 さん
(手話奉仕員養成講座受講生)
(高梁市手話ボランティアの会)



動画で確認できます

俳句

夏草よ埋もれ殺すな 磐窟溪

大久保裕子さん(下谷町)

短歌

秋風が垂れ穂の上を渡り来る 暑かった夏が多収を置いて

宮本 宮吉さん(川上町七地)

一陣の風吹き来ればヤマナラシパラパラと葉音清けし

榊上 秀雄さん(備中町西山)

今もなを脳裏に残る思いでわ 原爆雲に戦艦大和

熊本 金太郎さん(中井町西方)

SNS 嫁ぎし娘とすぐ会話よく代に生まれ幸せ感ず

一片 遊子さん(成羽町成羽)

過疎地域 移住者ないかさがしたり 有るぞあるぞと 猪家族

杼山 豊一さん(中井町西方)

九ちゃんの「上を向いて」の歌声が世を湧かしたる 雲の上から

原田 由きさん(高倉町飯部)

七五三今は前撮り 父母祖父母 孫が我が子を 描写のごとし

池田 利恵子さん(落合町阿部)

少しずつ壊れてゆくこの身体 労りながら よたよた歩む

田中 温子さん(成羽町下原)

早朝に墓掃除へとバイクで走る 気持良い風 我八十路なり

谷本 須満子さん(落合町近似)

浜木綿の葉蔭に青き小蛙の 猛暑をさけて 息ひそめおり

小野 はる恵さん(原田南町)

昔車庫今は私の待合室 トケイを見ながら 車を待つ

高田 越代さん(宇治町)

猛暑日も朝からばんまで草むしり 熱中症になるひまがない

三浦 教馬さん(成羽町中野)



「がんばろう高梁!! 支えあいでみんな元気に! 地域を元気に!」

令和元年度 高梁市健康福祉のつどい

10月12日(土) 午前9時30分～午後2時 健康づくり課 ☎(21)0267

大会の部 会場：高梁総合文化会館

式典

時間 午前9時30分～10時25分(受け付けは午前9時から)

内容 高梁市長表彰、山川ボランティア顕彰表彰、小河原障害福祉顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰

記念講演『あきらめない心』

時間 午前10時30分～正午

講師 伊藤 真波さん(日本初義手の看護師/北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表/バイオリニスト)



つどいの部 会場：高梁総合文化会館・高梁市文化交流館など

各種相談体験ブース(介護・看護・健康相談など)

時間 午前9時～午後1時

家族の絆プロジェクト(高梁歯科医師会)

時間 午前9時～午後1時

バザー(カレー、うどん、ケーキ、手芸品など)

時間 午前9時～午後1時

各種測定コーナー(骨密度測定、簡易体力測定など)

時間 午前9時～午後1時

保健福祉作品展示(手芸、ちぎり絵など)

時間 午前9時～

※作品展示は10月18日(金)まで

子育て応援コーナー(親子で遊ぼう、食育SATを用いた栄養相談など)

時間 午前10時～午後1時

地域がん診療病院による市民公開講座(高梁中央病院)

時間 午後1時～2時

※内容・時間が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。



吉備川上ふれあい漫画美術館 開館25周年記念特別展

「平尾アウリ原画展～アイドルと百合と岡山」

幅広い世代にファンを持つ倉敷出身の漫画家 平尾アウリさんの個展を開催します。初個展となる今回は、デビュー作『マンガの作り方』と、連載中の話題作『推しが武道館いってくれたら死ぬ』から、カラー原画を含む約50点を紹介します。

会期 10月5日(土)～12月22日(日)

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで・毎週金曜日休館)

入館料 一般500円/高校・大学生400円/小・中学生200円(団体20人以上の場合は2割引)

※未就学児、市内在住の小・中学生が土・日・祝日に来館する場合は無料。

※障がい者手帳などをお持ちの人と付き添いの人1人は無料。

※展示替え作業のため、9月30日(月)～10月4日(金)は臨時休館します。

吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664



©平尾アウリ/徳間書店

ちやんとウツリ

▼5月に田植えをしてから約4カ月、稲穂は大きく成長しました。それと同時に息子も大きく成長し、ボールを投げたり、一人で階段を登ったり、手を振って「バイバイ」をしてくれたりとかわいい限りです。その姿を見て毎日元気になります。これも子どもをそばで見守ってくれている家族のおかげだと感じています。新米をほおぼりながら、これからも子どもと一緒に私も成長していきたいと思っています。(高岡裕希)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,300	-50
男性	14,684	-16
女性	15,616	-34
世帯数	14,548	-7

(令和元年8月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

