

高梁

広報

たかはし

令和元年(2019)

12月

Vol.182

題字 山田方谷自筆書状より



## 私たちの未来のために

### 今月の表紙

高梁市で初めての開催した「高校生議会」。市内5つの高校から参加した生徒がそれぞれ、防災・公共交通・観光・保育・出産に関する提案や質問を行いました。

### 主な内容

- 高梁市高校生議会(P 2～)
- 平成 30 年度 市の財政状況(P 6～)
- 功績・栄光をたたえます(P 8～)
- お知らせ(P 10～)

# 高梁市高校生議会

高校生が議場で市政に関する質問を行うことで、まちづくりを考えるとともに、地方自治への関心と理解を深めることを目的に「高梁市高校生議会」を初めて開催しました。当日は市内5つの高校から9人が参加し、市長が答弁を行いました。

なお、高校生議会の様子は「高梁市行政放送」で順次お伝えします。  
※紙面の都合上、質問・答弁については一部抜粋・要約して掲載しています。

☎ 学校教育課 ☎ (21) 1508



## 高校生議員の声

- 議場で質問できたことはとても良い体験となりました。また、他校の生徒の質問を聞くことで、より高梁市に愛着を持つことができました。
- 質問に丁寧に答えていただきありがとうございました。
- 高梁市のみならず、市政への関心が深まりました。
- とても緊張しましたが、今後の人生で二度とできないような経験になり、良い勉強ができました。高梁市がこれまで以上に暮らしやすくなることを願っています。
- 高校生の提案によって市政を動かすことができれば、さらに意味のあるものになると感じました。
- 市長や高校生議員の皆さんが、高梁市を良くしたいという強い思いを持っていて感じました。
- 議会とはどのようなものなのかを実際に近くで見て、聞いて、体験することができ、大変素晴らしい経験となりました。
- 厳粛とした雰囲気の中、他校の生徒が堂々と発言している姿を見て、自分が目指すべき目標ができました。



くろかわ ゆうだい 議員  
(高梁日新高校2年)



はやかわ あき 議員  
(高梁高校2年)



さとう ひろき 議長  
(高梁高校2年)

## 高梁市の防災対策

高梁高校2年 早川 明来 はやかわ あき

平成30年7月豪雨災害からの対策として「ハザードマップ」の見直しをされていると思いますが、水害以外の大規模災害に備えた対策はありますか。また、平成30年7月豪雨災害の記憶を風化させないために、後世に伝えていく方法は何かありますか。

私たちは、高梁市のハザードマップを参考に独自のハザードマップを作成しました。避難場所のイメージがしやすきよう等高線を無くして航空写真にしたり、避難所の写真を多く載せたりと工夫しました。このような変更を加えることについてどのように考えられますか。また、市が検討しているハザードマップの変更点などがあれば教えてください。

### 【答弁】 近藤隆則 市長

災害に備えた対策は、「災害対策基本法」に「責務」として定められています。この法律に基づき、「高梁地域防災計画」を策定して自然災害などへの対策をまとめています。具体的な災害としては、大雨による河川の水害や土砂災害、地震や大規

模火災などの事故災害を想定しています。また、災害時の応急対策や避難、県や他市町村などとの連携や応援などについても定めています。

平成30年7月豪雨災害の記録は今後まとめていく予定です。昭和47年豪雨災害の記録も保存しています。過去にも大規模な水害があり、約40年の周期で起きています。

高梁高校の皆さんが作られたハザードマップは非常に有効だと思います。市内には市が指定する避難所が約120カ所あるため、地域の皆さんで情報共有をしていただき、安全な場所へ避難していただくことが重要だと考えています。

ハザードマップについては、岡山県が河川の浸水想定区域や土砂災害の警戒区域の見直しを行っており、令和2年度に新しい指定区域が示される予定となっています。

市では、県から示された被害が想定される区域の情報を基に、令和3年度までに新しいハザードマップを作成する予定で、危険区域や避難所の位置などの情報が分かりやすいハザードマップを作りたいと考えています。

## 公共交通機関の整備(見直し)

高梁日新高校2年 黒川 雄大 くろかわ ゆうだい

バスで通学していますが、午後6時以降のバスがないため、午後7時ごろまである部活動を早めに切り上げて帰宅しています。最後まで練習することができるよう、午後7時以降もバスを運行することに加え、土・日曜日の運行本数を増やすことは可能でしょうか。

また、高齢者が運転免許を自主返納したくても、交通手段がなく生活に支障をきたすという報道を見ました。高梁市にもこのような高齢者が多くいると思います。バスの運行を見直すだけではなく、市内を循環する乗り合いタクシーなどさまざまな交通手段を提供することで安心して生活できるのではないのでしょうか。

### 【答弁】 近藤隆則 市長

市内にはさまざまな公共交通があります。電車やバスが走っていない地域の公共交通を充実させていく必要があると考えています。バスの運行本数や時間についてはバスの運行業者と協議する機会があるため、引き続き要望などを伝えていきたい

と思います。また、公共交通について関係機関が話し合う「公共交通会議」のなかでも、公共交通に対するさまざまなニーズを把握し、事業者の状況や人口減少などを踏まえたうえで議論を行っています。

高齢者の運転免許の自主返納についてですが、市内では運転免許保有者の約3人に1人が65歳以上です。高齢者や運転免許を持たない人が便利に生活していくために、どのようなかを考えていく必要があります。また、岡山県では、65歳以上の人

が運転免許を自主返納した際にさまざまな特典を受けることができます。「おかやま愛カード」制度を実施しています。公共交通は利用者が少ないと維持できないため、地域の皆さんが利用するための良い方法を考える必要があると思います。現在、「高梁市地域公共交通網形成計画」の2次計画策定に向けて取り組んでいます。高梁市の皆さんが利用しやすいバスの運行も含めて、一番有効な手段は何かということをご一緒に考えていきたいと思

## 特産品のブランド化

宇治高校3年 丸山 雅生まるやま まさお

2年 濱田 祐次はまだ ゆうじ

授業の一環で吹屋ふるさと村を活性化する方法について考えています。吹屋の課題を見つけるためのインタビュー、グッズの考案、観光地マップの作成などのほか、地域の皆さんと「吹屋の活性化」について話し合いを行いました。そのなかで、観光地の魅力をPRすることが大きな課題であり、そのためにはブランド力の高い特産品が必要だと考えました。

高梁市の特産品をブランド化していくことが重要だと考えています。ブランド化に向けた方策などについてどのように考えていますか。また、他市町村などの連携や協力はできるのでしょうか。

【答弁】近藤隆則 市長

現在、吹屋地区を日本遺産に登録するために取り組んでいるところであり、市内の他の観光地についても魅力をもっと発信していく必要があると考えています。

11月に県下初めての取り組みとし

て、岡山高島屋(岡山市)で「備中たかはしフェア」が開催され、高梁市の名産品や特産品の展示販売が行われます。多くの人の目に触れることで、さまざまな意見や評判を直接聞くことができる良い機会になるのではないのでしょうか。また、ブランド化についてはさまざまな補助がありますので、制度を活用していただきたいと思います。

今はまだブランド力が低いものを、いかにアピールしていくかがこれから大事だと考えています。日本全国には名前が付いたさまざまな特産品がありますが、それらは生産者の熱意があつての結果だと思えます。ブランド力を高めるためには、市がどれだけ支援ができるかという取り組みに加えて、生産者の力が非常に大きいと思います。一緒に取り組むことで、高梁のブランド力が上がってくると思います。

皆さんにも、高梁の素材を使用した商品を見て、食べて、そして自信をもって全国へPRしていただきたいと思います。そのような情報発信についても、市は一緒に取り組んでいく必要があると考えています。

## 保育士の働き方改革

松山高校3年 澁谷 健太しぶや けんた

3年 菅野 好すがの こうみ

保育士の働き方改革を推進し負担を軽減させることが、市内の子育て環境の改善と若者の定住化につながるのではないのでしょうか。改善策として、企業内の託児所設置を支援したり、各企業に保育士を派遣する制度を整備したりできないかと考えています。企業内保育が整備され、既存の保育園の児童のうち相当の数が分散されれば、人手不足が解消し保育士の負担が軽減されると思います。

企業内の託児所を整備することは、子育てをしながら働ける環境づくりにつながり、市内各企業における働き手の確保や子育て世代の定住化を促進することになります。

【答弁】近藤隆則 市長

入園希望の子どもは増加傾向にあります。保護者の希望に添うよう入園調整をするともに、市外の園を利用していてもいるため、市内に待機児童はいません。

しかしながら、保育士などを基準に応じて配置していても、要支援児

への対応や出張・研修などにより配置基準以上の人員が必要で、人員の確保に苦慮しています。市としても、保育士の処遇改善を行い、人材の確保に努めています。

提案されているように、職場に保育所があることで保護者は安心できるため、企業内保育は有効な手段だと思います。国の制度に、「企業主導型保育」「事業所内保育」という保育制度がありますが、市内にはこの制度を使って保育所を設置している企業はありません。このような制度は、子育て支援と同時に従業員の確保にもつながるため、企業内保育を進めていきたいと考えており、今後もハローワークや企業と一緒に検討していきたいと思っています。

また、保育士を希望する人を対象に「保育士等養成奨学金貸付事業」を行っています。この制度では、市内で保育士として就職することで奨学金の返済が免除されます。このような制度を活用していただき、市内で保育士として働いていただきたいと思います。

今後も保育士の確保は大きな課題であり、引き続き取り組んでいきたいと思っています。

## 産婦人科について

高梁城南高校3年 難波 さやかなんば

市内には子どもを産むことができず、産婦人科がなく、妊婦は市外の病院で出産しなくてはなりません。そのため、市は医療機関への連絡を短縮し搬送をスムーズに行うことができる「ママ・サポート119」を実施されています。この制度により、緊急を要する場合でも安心して子どもを出産することができます。

しかし、いつまでも高梁市で子どもが出産できないままでいいのでしょうか。里帰りをして自分の生まれた病院で出産したいと思っている人もいると思います。私自身も子どもを産むならば市内の医療機関で出産したいと思っています。将来的に産婦人科の先生を招く予定はないのでしょうか。

### 【答弁】 近藤隆則 市長

市内には、妊娠初期から出産前までと出産後を診療してくれる産婦人科はありますが、子どもを産むことができる産婦人科はありません。

市内で分娩ができなくなった平成25年12月以降、産婦人科医師や医療関係者などから情報収集を行い、分

娩施設ができないものかと努力しておりますが、24時間体制で対応するためには最低でも産婦人科医3人、助産師3人、看護師6人の体制が必要となり、金銭的な問題以上に人材の確保が難しくなっています。そのため、安心して分娩ができるように平成27年1月から「ママ・サポート119」をはじめ、皆さんの出産をサポートしています。

そのほかにも、妊娠・出産・子育て期のさまざまな不安や悩みにお答えする総合相談窓口「高梁版ネウボラ」を実施しています。「ネウボラ」とはフィンランド語で「アドバイスの場」を意味しており、安心して出産ができるよう担当保健師が妊娠期から電話や訪問など個別に関わりながら、産後については自宅に訪問し、赤ちゃんの育児に関することやお母さんの健康相談に応じる「赤ちゃん訪問」を実施しています。

また、経済的な支援として、18歳までの子ども医療費無料化に加え、「妊婦歯科検診」「産後健診」を自己負担なしで受けることができます。

市内に分娩施設を設置する努力を続けますが、今後も安心して出産ができる体制を整えていきたいと思っております。



しぶや けんた 議員  
(松山高校3年)



すがの このみ 議員  
(松山高校3年)



まるやま まさお 議員  
(宇治高校3年)



はまだ ゆうじ 議員  
(宇治高校2年)



むら まさと 議長  
(高梁城南高校2年)



なんば さやか 議員  
(高梁城南高校3年)

# 平成30年度 市の財政状況

毎年6月と12月に「市の財政状況」を公表しています。今月号では、平成30年度決算と令和元年度上半期（4～9月）の予算執行状況についてお知らせします。

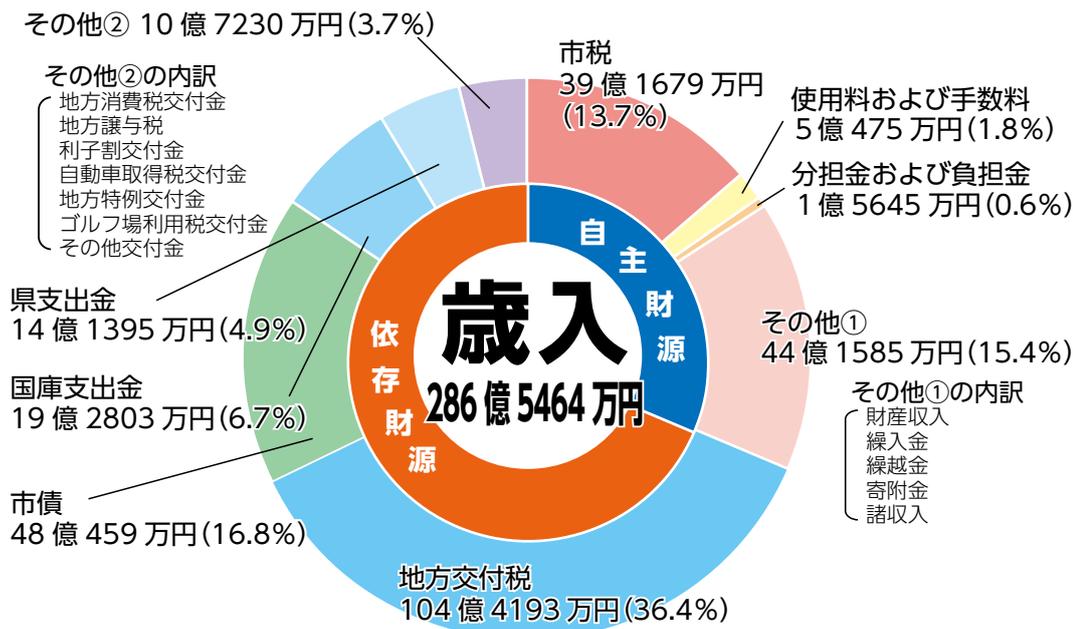
問理財課 ☎(21)0206 / 上下水道課 ☎(21)0242 / 成羽病院事務局 ☎(42)3111

## 普通会計 実質収支は 7億2357万円の黒字

平成30年7月豪雨災害により、普通会計の平成30年度決算は歳入・歳出ともに前年度と比較して大幅な増となりました。歳入総額は286億5464万円、歳出総額は272億1267万円で、歳入から歳出と令和元年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は7億2357万円の黒字となりました。

### 歳入 286億5464万円

平成30年7月豪雨災害の復旧に必要な市債発行額の増や財政調整基金の取り崩しなどにより、前年度と比較して**45億3789万円(18.8%)**の増となりました。



特別会計名	歳入	歳出	実質収支※
国民健康保険 (事業勘定)	39億1385万円	38億3256万円	8129万円
国民健康保険 (直診勘定)	7247万円	7247万円	0万円
後期高齢者医療	5億92万円	4億9937万円	155万円
介護保険 (事業勘定)	48億8991万円	48億4496万円	4495万円
介護保険 (サービス勘定)	9890万円	9879万円	11万円
特別養護老人ホーム	2億5413万円	2億5413万円	0万円
簡易水道事業	11億9476万円	11億9459万円	0万円
下水道事業	14億4339万円	14億2016万円	0万円
地域開発事業	1916万円	15万円	1386万円
巨瀬財産区	78万円	78万円	0万円
宇治財産区	470万円	106万円	364万円
有漢財産区	18万円	18万円	0万円
計	123億9315万円	122億1920万円	1億4540万円

※歳入から歳出と翌年度繰り越すべき財源を除いています。

### 特別会計

12の特別会計(普通会計に含まれる特別会計を除く)の歳入総額は123億9315万円、歳出総額は122億1920万円で、実質収支は1億4540万円の黒字となりました。

#### 基金の現在高

基金の現在高は85億1512万円となり、平成29年度と比べ5億2082万円(5.8%)の減となりました。

#### 地方債の現在高

地方債の現在高は464億15万円となり、平成29年度と比べ9億9482万円(2.2%)の増となりました。

### 用語の解説

#### (歳入)

**市税**…市民税、固定資産税など市に納められた税金

**地方交付税**…市町村の実状に合わせて国から交付されるもの

**市債**…市が借り入れたお金

**国・県支出金**…国・県からの補助金、負担金など

**繰入金**…基金の取り崩しや他会計から入るお金

**自主財源**…市が自ら徴収または収納できる財源で、市税、使用料、手数料、寄付金、財産収入など

**依存財源**…国や県から交付されたり割り当てられたりする収入のことで、地方交付税、国・県支出金、地方譲与税、市債など

#### (歳出)

**公債費**…市債の元金返済、利子の支払いに要する経費

**扶助費**…生活扶助、教育扶助などの経費

**物件費**…一般事務や施設の保守管理などの経費

**普通建設事業費**…道路の新設・改良や施設の新築・増築などの経費

**災害復旧費**…台風などで被害を受けた施設の復旧のための経費

**繰出金**…一般会計から特別会計、企業会計への負担金や補助金など

**積立金**…特定の目的のための積み立て

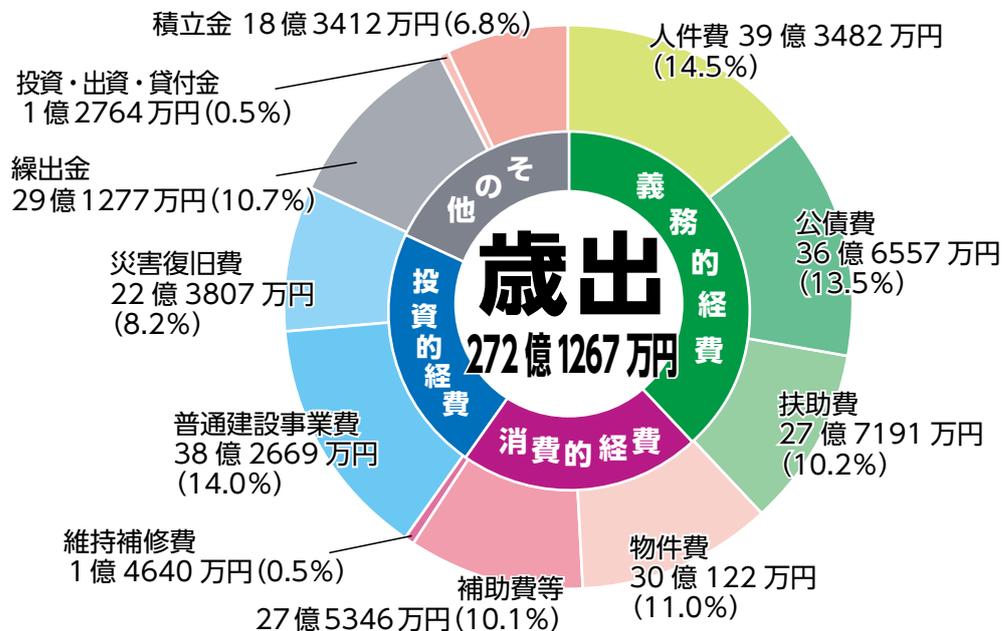
**義務的経費**…支出が義務付けられている人件費、扶助費および公債費。この経費の割合が小さいほど財政に弾力性があると言える

**消費的経費**…経費の支出効果がその年度限り、または極めて短期間に終わり、後年度に形を残さない性質の経費。物件費、維持補修費、補助金など

**投資的経費**…道路や住宅の建設など資本形成に向けられ施設等財産として後年度に残るものへの経費

## 歳出 272 億 1267 万円

平成 30 年 7 月豪雨災害に係る災害復旧費や地方債の償還に係る減債基金積立金などの増により、前年度と比較して **37 億 2451 万円(15.9%)**の増となりました。



企業会計名		収益的収支	資本的収支
水道事業	収入	3 億 1549 万円	1 億 3598 万円
	支出	3 億 3288 万円	1 億 7625 万円
成羽病院事業	収入	14 億 8593 万円	3300 万円
	支出	15 億 9039 万円	1 億 1300 万円

収益的収支…運営費や維持管理費に要する経費や財源  
資本的収支…建設および企業債償還に要する経費や財源

企業会計名		収益的収支損益計算	純利益
水道事業	総収益	2 億 9521 万円	△ 2991 万円
	総費用	3 億 2512 万円	
成羽病院事業	総収益	14 億 7879 万円	△ 8738 万円
	総費用	15 億 6617 万円	

収益的収支損益計算…収益的収支から仕入れや売り上げに係る消費税などを控除したもの

**公営企業会計**  
地方公営企業法の適用を受ける公営企業会計について、水道事業は 2991 万円、成羽病院事業は 8738 万円の純損失となりました。

### 令和元年度上半期予算執行状況 (9月30日現在)

会計名	予算額	執行額	執行率
普通会計	275 億 4685 万円	82 億 4076 万円	29.9%
特別会計	119 億 3632 万円	46 億 8674 万円	39.3%
公営企業会計	22 億 4435 万円	7 億 4091 万円	33.0%

# 功績をたたえます

## 秋の叙勲

### 瑞宝双光章

元高梁市消防団 団長

丹治 勇さん(川上町七地)



昭和49年に川上町消防団に入団。平成10年から川上町消防団団長、平成16年10月から高梁市消防団副団長、平成20年から高梁市消防団団長を歴任。消防関係以外にも地域の世話役を引き受け、常に奉仕の精神で取り組まれました。団員確保に尽力された丹治さんは、「今回の受章は私の力だけでなく、周りの皆さんにご支援をいただいたおかげです。ありがとうございます」と語られました。

# 栄光をたたえます

☎ 秘書広報課 ☎ (21) 0210

## 第74回国民体育大会 陸上競技・成年女子1000m

(10月4日～10月8日・茨城県)

### 準優勝

齋藤 愛美さん(落合町近似) 大阪成蹊大学2年



「6回目の出場は準優勝という結果でした。近年はなかなか結果が出ず、悔しい思いをしたり諦めかけたりしたこともありましたが、今年は日本選手権やインカレでも結果を残すことができ、今年にうれしかったです。応援ありがとうございました」

### 高梁市教育委員会教育長スポーツ特別賞

第74回国民体育大会の陸上競技・成年女子1000mに岡山県代表として出場し、準優勝の成績を収めたことにより表彰されました。

## 第74回国民体育大会 馬術競技・成年女子馬場馬術／自由演技馬場馬術

(9月29日～10月3日・茨城県)

中田 晴香さん(正宗町)



「今回で国体は9回目の出場となりました。初日の規定演技で7位入賞することができ、安心しました。いつも応援してくれている地域の皆さんの声援が励みになりました。これからも頑張りたいと思います」



## 消防署だより

### 住宅防火 命を守る7つのポイント

#### 3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない(布団で吸わない/灰皿には水を入れる/消えているかどうか絶対確認/投げ捨ては絶対にしない)
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す

#### 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する
- ④高齢者や体の不自由な人を守るために、地域の協力体制を築く

#### 11月の火災・救急件数

火災 0件(前月から1件減)

救急 137件(前月から32件減)

☎ 消防本部予防課 ☎ (21) 0121

全日本クラブ卓球選手権大会(10月11日～10月14日・福島県)

仲田 慶史さん(中井町西方) オウケイタイ OKT



「全国大会に出場できたのは、一緒に練習している選手や地域の皆さんのおかげだと思っています。結果は残せませんでした。来年は日頃の練習の成果が発揮できるように頑張ります」

全国社会人サッカー選手権大会(10月11日～10月16日・鹿児島県)

中村 佳貴さん(落合町阿部) ナカムラ ヨシキ JXTGエネルギー水島



「2年連続で全国大会に出場することができて良かったです。来年こそは全国大会で優勝できるように、感謝の気持ちを胸に日々努力していきたいと思っています」

※市内に在住、または市内で活動し、文化やスポーツ活動の全国大会出場、それに準ずる成績を納めた個人・団体の情報があればお知らせください。

全国健康福祉祭和歌山大会

ねんりんピック紀の国わかやま  
2019ゲートボール交流大会  
(11月9日～11月11日・和歌山県)

つつじの里(高山市ゲートボール部)

江草 計知さん(川上町高山市) エグサ カズシモ

江草 脩さん(川上町高山市) エグサ ヌス

三原 裕治さん(川上町高山市) ミハラ ユウジ

重政 幹子さん(川上町高山市) シゲマサ ミキコ

高木 定與さん(川上町高山市) タカキ サダヨ



「全国大会に出場することができ、大変喜んでいきます。全国大会で1勝することを目標に出場しましたが、成績は1勝2敗で全員爽やかな気持ちです。この大会の経験を絆に、チーム全員でこれからも努力します」

消防警察小町2020

女性の活躍促進と女性消防職員の認知度向上を目的に、備中地区の消防本部などが協力して開催するイベントです。

日時 令和2年1月25日(土)・1月26日(日)午前10時～午後4時

場所 イオンモール倉敷セントラルコートおよび第2イオンホール

内容 就職セミナー、座談会(中学生以上の女性限定)、体験コーナー

消防本部消防総務課  
☎(21)0122



# 復興に向けて 平成30年7月豪雨 第14回

## 子ども災害見舞金

### 申請期限を延長

平成30年7月豪雨により被災した子どもを養育している世帯に対する見舞金の申請期限を延長します。

**対象** 住居が全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のいずれかの被害を受けた子ども(平成12年4月2日から被災日までの間に生まれた人)がいる世帯

**支給額** 子ども1人当たり2万円

**申請方法** 申請書に必要書類を添えて郵送してください。申請書はこども未来課に備えているほか、県子ども家庭課のホームページからダウンロードできます。

**申請先** ①703・8278 岡山市中区古京町1-7-36 「子ども災害見舞金係」

**申請期限** 令和2年3月31日(火)まで

岡山県子ども家庭課

子ども災害見舞金係

☎086(226)7874



## お知らせ

### 発表基準が変更

岡山地方気象台による大雪警報・注意報の発表基準が変更されました。

**変更前** ①24時間の予想降雪量が

②30センチで警報 ③10センチで注意報を発表

**変更後** ①12時間の予想降雪量が

②25センチで警報 ③10センチで注意報を発表

**防災復興推進課** ☎(21)0246

### 臨時休館

吉備川上ふれあい漫画美術館は、空調設備更新工事のため次のとおり臨時休館します。

**臨時休館期間** 12月23日(月)～令和2年1月31日(金)

**吉備川上ふれあい漫画美術館**  
☎(48)3664



## 市政アドバイザーと市長との懇談会

11月13日に東京都内で開催した懇談会に10人の市政アドバイザーが出席しました。市長が市の近況や平成30年7月豪雨災害からの復旧状況を報告し、市政アドバイザーと意見交換を行いました。

### 主な提言・助言

○企業誘致に向けて小規模な事業や個人の起業にも向いているのもっとPRを。

○市政アドバイザーも含め、観光大使を活用しPRを。

○岡山空港から高梁市への便利なアクセスを考えたらどうか。

○eスポーツを推進したらどうか。

○備中松山城の登城は高齢者に厳しい。楽な方法を整備したらどうか。

○備中松山城のファンが会員になる全国的な会をつくったらどうか。

○観光で訪れる外国人に市内でお金を使ってもらう仕組みをつくらなくてはいけない。

○吹屋小学校の改修工事完成後、うまく利用してきちんとPRを。

**秘書広報課** ☎(21)0210

## 市政アドバイザー(敬称略)

赤木 攻 (大阪外国語大学名誉教授)

赤木 恭平 (公益財団法人全日本ボウリング協会名誉会長)

伊藤 謙介 (前・京セラ株式会社顧問)

大橋 洋治 (ANAホールディングス株式会社 社相談役)

小野 元之 (学校法人城西大学理事・大学院センター所長、元文部科学事務次官)

小池 明夫 (前・北海道旅客鉄道株式会社代表取締役会長)

島谷 弘幸 (九州国立博物館館長)

野本 真也 (元・学校法人同志社理事長)

橋本 徹 (みずほフィナンシャルグループ 名誉顧問)

平松 政次 (野球解説者)

深井 晃子 (京都服飾文化研究財団理事、服飾研究者)

山田 安之 (学校法人「松学舎名誉友)



令和2年  
年末年始の業務案内

●市役所窓口

休業日	注意事項	問い合わせ（宿日直）	
12/28(土) ～ 1/5(日)	休業期間中、斎場使用の申し込みや戸籍の届け出は本庁・各地域局の宿日直が受け付けます。 (各地域局での受け付けは午前8時30分～午後5時15分)	本庁	☎(21)0200
		地域局	有漢☎(57)3200 成羽☎(42)3211 川上☎(48)2200 備中☎(45)2211

●ごみなどの収集・持ち込み

分類	休業日	問い合わせ
収集 燃やせるごみ 燃やせないごみ 資源収集品	12/31(火)～1/5(日) ※ごみカレンダーをご覧ください	環境課☎(21)0259 各地域局
持ち込み 燃やせるごみ	12/28(土)、12/31(火)～1/3(金)、1/5(日) ※12/29(日)・30(月)・1/4(土)は受け入れ	クリーンセンター☎(22)4651 ※持ち込みできる時間は午前8時30分～ 正午・午後1時～4時30分
燃やせないごみ	12/28(土)、12/31(火)～1/5(日) ※12/29(日)・30(月)は受け入れ	
資源収集品	12/28(土)～1/5(日)	リサイクルプラザ☎(21)0530

●し尿くみ取り

休業日	問い合わせ
12/28(土)～1/5(日)	環境課☎(21)0259 各地域局

●火葬

休業日	問い合わせ
1/1(水) ※祭壇の飾り付けは行います	環境課☎(21)0259

●主な文化施設

施設名	休館日	問い合わせ
総合文化会館	12/28(土)～1/4(土)	☎(22)1040
文化交流館	12/28(土)～1/4(土)	☎(21)0180
成羽美術館	12/28(土)～1/6(月)	☎(42)4455
吉備川上ふれあい 漫画美術館	12/23(月)～1/31(金) (臨時休館)	☎(48)3664
方谷記念館	12/29(日)～1/3(金)	社会教育課 ☎(21)1516
景年記念館	12/28(土)～1/4(土)	
高梁市図書館	無休	☎(22)2912
成羽図書館	12/29(日)～1/3(金)	☎(42)2589
有漢図書室	12/28(土)～1/3(金)	☎(57)2013
川上図書室	12/28(土)～1/5(日)	川上公民館 ☎(48)2203
備中図書室	12/28(土)～1/5(日)	備中公民館 ☎(45)2211

●主な観光施設

施設名	休館日	問い合わせ
備中松山城(本丸)	12/29(日)～1/3(金)	管理事務所 ☎(22)1487
うかん常山公園	レストハウス・風ぐるま市場は 12/31(火)～1/3(金)休業	常山公園レストハウス ☎(57)3322
吹屋ふるさと村 郷土館、旧片山家住宅、笹畝 坑道、広兼邸、ベンガラ館	12/29(日)～12/31(火) ※1/1(火)から営業	各施設へお問 い合わせくだ さい
弥高山公園	12/30(月)～1/4(土) ※別荘を予約してある場合 は使用可能	管理事務所 ☎(48)2830
マンガ絵ぶた公園	展示施設は12/29(日) ～1/3(金)休業	川上地域局 ☎(48)2200
西山高原レジャー 施設	無休	☎(45)3633

●主なスポーツ施設

施設名	休館日	問い合わせ
高梁市民体育館(勤労青少年ホーム)	12/28(土)～1/4(土)	高梁市民体育館☎(22)1880
神原スポーツ公園・高梁運動公園	12/28(土)～1/4(土)	
有漢スポーツパーク	12/28(土)～1/4(土)	有漢地域局☎(57)3200
有漢総合グラウンド・有漢体育館	12/28(土)～1/3(金)	
なりわ運動公園・成羽体育館	12/28(土)～1/4(土)	成羽地域局☎(42)3211
成羽武道館	12/28(土)～1/3(金)	
川上総合運動公園	12/28(土)～1/3(金)	川上地域局☎(48)2200
備中やすらぎの里(多目的グラウンド)	12/28(土)～1/4(土)	備中地域局☎(45)2211
用瀬嶽フリークライミング広場	無休	備中高梁クライミング協会☎(45)3106

●生活福祉バス

全便運休期間	問い合わせ
12/29(日)～1/3(金)	市民課☎(21)0254

※掲載されていない施設や業務については  
各施設または市役所へお問い合わせください。

## お知らせ

## 食品ロスを減らそう

忘年会・新年会などの宴会が多い年末年始を迎え、県は食品ロスを減らすための取り組み「おかやま30・10運動」などを行っています。

食べ物を無駄にせず、元気で楽しい年末年始を過ごしましょう。

## 年末年始の宴会5箇条

- ①適量を注文する
- ②幹事さんは「おいしく食べきろう」と声を掛ける
- ③開始後30分と終了前10分は席を立たずしっかり食べる「食べきりタイム」(おかやま30・10運動)
- ④食べきれない料理を分け合う
- ⑤お酒を無理に勧めず楽しく飲む

☎環境課 ☎(21)0259

## プレミアム付商品券

## 申請はお早めに

プレミアム付商品券の申請や、商品券の購入が済んでいない人は早目に手続きをしてください。

申請 令和2年1月31日(金)までに産業観光課へ

※郵送での申請の場合は令和2年1月17日(金)必着

## 商品券の購入 令和2年1月31日

(金)までに市内の郵便局、または産業観光課で購入してください。

☎産業観光課 ☎(21)0229

## 納めた年金は全て社会保険料控除の対象です

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人へ、平成31年2月支払い分、令和元年12月支払い分(令和2年1月に支払いがあった人は1月支払い分まで)の金額を記載した源泉徴収票を令和2年1月から順次発送します。(到着まで10日間程度かかる場合があります) ※障害年金や遺族年金は非課税所得であるため、源泉徴収票は送付していません。

なお、令和元年度分の源泉徴収票の再交付は、令和2年1月上旬から申請の受け付けを行う予定です。源泉徴収票は確定申告をする際に必要ですので大切に保管してください。

☎日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570



## 令和2年度物品調達等入札参加資格審査申請補充受付

市が発注する物品の納入、製造の請負、役務の提供、業務委託(測量、建設コンサルタントを除く)の契約を希望する場合、事前に市への登録が必要です。(指名や契約を約束するものではありません)

平成30年度に令和元・2年度分の申請受け付けを行いました。今回は新規の希望者、または登録種目の追加希望者を対象に補充受け付けを行います。登録を希望する事業者は、所定の申請書に必要書類を添えて、持参または郵送で監理課へ提出してください。申請書は監理課、各地域局に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※申請書と添付書類は、A4フラットファイルで綴じて提出してください。また、「物品」「役務・業務」の両方を申請する場合は、それぞれ別冊子を用意してください。

受付期間 令和2年2月3日(月)～

2月28日(金)

※郵送の場合は2月28日必着

登録有効期限 令和2年4月1日

(水)～令和3年3月31日(水)

※今回は令和元・2年度登録の補充受け付けのため、有効期間は1年間です。

## 登録できる業種

物品 文具・事務用機器、木工・家具類、教育・保育用品、印刷・看板・標識、衣料繊維・ゴム・皮革、日用品、薬品類、医療機器、理学・測定機器、電気機械器具、一般機械器具、厨房機器、輸送機器、消防保安用品、燃料、資材、農業園芸用品、食料品、イベント用品など

役務・業務 清掃等、保守点検、警備、測定・検査・調査、計画策定、情報・通信サービス、クリーニング、害虫駆除、運送、レンタル・リース(OA機器を除く)、廃棄物処理、緑地等保護管理、水道・下水道関連業務など

その他 競争入札や見積もり合わせに該当しない少額な取引(1件の予定価格が10万円未満)のみを希望する市内の事業者は、「高梁市少額物品調達等契約希望者簡易登録制度」への登録が必要です。詳しくはホームページでご確認ください。

## ☎監理課

☎(21)0235



 **相談(令和2年1月)**

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	6日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	9日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	9日(木)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
	17日(金)	午前9時～正午	吹屋連絡所	
なやみごと相談	7日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	9日(木)	午前9時～正午	川上総合学習センター	
法律相談(要予約)	8日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	10日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	10日(金)	午前10時～正午	備中総合センター	
	15日(水)	午後1時～4時	ポルカ1階ポルカプラザ	
種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(水)・20日(月)・28日(火)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

 **子どもの健診(令和2年1月)**

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	平成31年4月・令和元年9月	8日(水)	午後1時～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	平成31年3月～4月・令和元年8月～9月	24日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査		平成30年6月～7月		24日(金)	
		30日(木)		高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	平成29年6月～7月	16日(木)		高梁保健センター	

 **子育て支援・健康相談(令和2年1月)**

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「鬼のお面を作って鬼は外」(要予約)	31日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎(22)2450
赤ちゃんタイム	17日(金)	午前10時～正午		
家庭相談	9日・23日(木)	午前10時～午後4時		こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	25日(土)	午前10時～午後3時	吉備国際大学 第2子ども広場	こども未来課 ☎(21)0288
育児・プレママ相談	29日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
ちびっこ広場	16日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	9日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	9日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	21日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	8日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	28日(火)	午後1時～2時		
				備北保健所 ☎(21)2836

お知らせ  
健康・福祉  
子育て  
イベント  
文化  
スポーツ

## お知らせ

## おかやまUターン・ ニューイヤー移住相談会

県出身者の帰省などが多くなる時期に合わせた移住相談会です。

**日時** 令和2年1月4日(土)午前11時～午後4時

**場所** 岡山国際交流センター8Fイベントホール(岡山市北区奉還町)

**内容** 岡山県へのUターンを考えている人へ向けた就職、転職、就農の相談、住まいの相談など

**☎岡山県中山間・地域振興課**  
086(226)7862

## 国有林モニター募集

**任期** 令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

**対象** 県内在住で森林や林業に興味がある20歳以上の人(条件あり)

**募集締切** 令和2年1月31日(金)

詳しくは近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。

**☎近畿中国森林管理局企画調整課**  
06(6881)3406



## 認定農業者等育成支援事業

農業の経営基盤強化を目的とした農業用機械の導入を支援します。

**補助対象者**：認定農業者、認定就農者、集落営農組織、農業関係法人、人・農地プランの中心経営体

### 補助率および上限額

- 団体：事業費の3分の1以内で1団体100万円まで/年度
- 個人：事業費の6分の1以内で1人30万円まで/年度

### 補助対象事業

自ら使用するものや農作業受託に使用する農業用機械のうち、次の条件を全て満たすもの

- ①令和2年3月末までに購入するもの
- ②1品目あたり10万円以上のもので、法定耐用年数が4年以上のもの(中古品を認める/消費税は含まない)
- ③補助対象者の事業に関連したものである
- ④農作業以外に使用できる汎用性が高いものや直接労力軽減につながるもの(軽トラックや農業用倉庫など)

**申請期間** 令和2年1月6日(月)～

令和2年1月31日(金)

**☎農林課**(21)0223

## 求職者支援訓練(1～3月開講)

就職を目的とした公的職業訓練の受講者を募集しています。

**募集科** 基礎コース・実践コース(介護福祉、デザイン分野、事務分野など)

**受講料** 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))が支給される場合があります。

**☎ハローワーク高梁**(22)2291

## 東京寮新入寮生募集

**入寮資格** 県内在住の世帯員で、令和2年4月に東京都内の大学などに入学する男子学生(その他条件あり)

**所在地** 東京都港区高輪3・14・21

**費用** 寮費：年額17万6000円/食費：月額2万2000円(1日朝夕2食)

**応募方法** 令和2年2月3日(月)～令和2年3月11日(水)に、必要書類を岡山県育英会へ提出してください。(定員40人)

**☎公益財団法人岡山県育英会**  
086(226)7598

## 奨学金返還支援制度

卒業後市内に在住し、企業などに正規雇用として就職する予定の大学生などを対象に、在学期間中に借り入れた日本学生支援機構の奨学金の返還助成制度を設けています。

**対象** 令和2年3月に①大学院修士課程②大学、短期大学、高等専門学校を卒業予定で、卒業後市内に在住し、市内の企業などに就職する人

**募集締切** 令和2年1月7日(火)

詳しくはお問い合わせください。  
**☎秘書広報課**(21)0208

## 国の教育ローン

日本政策金融公庫の「国の教育ローン」は、国内外の高校、短期大学、大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象にした公的な融資制度です。

**融資金額** 子ども1人350万円以内  
**金利** 年1・66%(母子家庭の人などは年1・26%)

**返済期間** 15年以内(母子家庭の人などは18年以内)

**☎教育ローンコールセンター**

0570・008656

お知らせ

### 償却資産は申告が必要です

償却資産とは、個人あるいは法人で事業を営んでいる人が事業のために使用している構築物、機械、器具などのことで、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。

償却資産所有者は、令和2年1月1日(水)時点における資産の状況などを令和2年1月31日(金)までに各市町村へ申告する必要があります。

償却資産申告書は、前年度申告をした人や異動届を提出した法人などへ12月中旬に送付します。

また、個人で10キロワット以上の太陽光発電設備を設置し売電する場合も、事業用の資産として申告する必要があります。その他、新たに申告義務が生じたときなどは税務課へ連絡してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください  
 なるか、税務課へお問い合わせください。

税務課

☎(21)0216



お知らせ

健康・福祉

子育て

イベント

文化

スポーツ

1日に約1万人がつくっている!  
 それが、マイナンバーカード。

申請から発行まで  
 3~4週間

使っている人は実感しています!

- 60代・女性: 資格や証明を持っていないので、身分証明書として役立ちます。
- 30代・男性: 住民票が変更になったとき、すぐにわかる。コンビニで取得できてとても楽でした。
- 20代・男性: マイナンバーの住所と本人情報が一致する唯一のカード!

私もつくりました。

便利 安心 簡単

パソコン・スマホ、郵送、まちなかの証明写真機から簡単申請

マイナンバー 政府広報

### 年末年始の交通事故を防ぎましょう



高梁警察署だより

年末年始は外出や飲酒の機会が多く、交通事故が増える時期です。事故に遭わない、起こさないために次のことに注意しましょう。

#### ① ゆずる・とまる・まもる

年末年始は交通量が多くなります。焦らず、急がず、ゆとりと譲り合いの気持ちを忘れずにスピードを控えて運転しましょう。

#### ② 高齢者の事故をなくしましょう

高齢者は歩く速度や運転技能が低下します。自分の体の変化をよく知り、無理のない安全な行動をしましょう。道路を横断するときは遠回りでも必ず横断歩道を渡りましょう。

#### ③ 夕方・夜間は目立つことが大事

早朝や夕方、夜間に外出する際は、夜光反射材やLEDライト、明るい目立つ色の衣服を身に着けましょう。

#### ④ ライトは早めに点灯しましょう

夕方は視界が大変悪くなります。薄暗くなったら自動車や自転車のライトを早めに点けましょう。

#### ⑤ 飲酒運転は許されません

飲酒運転は「しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

問 市民課 ☎(21)0254

高梁警察署交通課 ☎(22)0110

お知らせ

教育講演会

日時 令和2年1月25日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)

場所 高梁市文化交流館中ホール

演題 「九州国立博物館の歩みと書の楽しみ」

講師 島谷弘幸さん(九州国立博物館館長・市政アドバイザー)

高梁中央公民館・高梁地域まちづくり推進委員会(21)0180

県内公立学校の講師募集

県内の公立学校で臨時採用教員(講師)を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

対象 必要となる教員免許を持ち、法律などで定める欠格条項に該当しない人

勤務先 県内の小・中学校、高校、特別支援学校など(岡山市立を除く)

岡岡山県教育庁教職員課 086(226)7915

子育て

幼稚園教諭・保育士等登録制度

市内の幼稚園や保育園、学童保育などで働きたい人の登録制度です。

短時間であれば働ける人や、いつか働きたいと思っている人などもぜひ登録してください。

対象 次のいずれかに該当する人

①幼稚園教諭免許・保育士資格を持つ人、または児童福祉施設で就労可能な資格を持つ人 ②保育に関心がある人

登録方法 登録申請書をこども未来課へ提出してください。申請書はホームページからダウンロードできます。

こども未来課 (21)0264



令和2年学童保育利用者募集

対象 保護者が就労などで昼間不在となる小学校の児童(1～6年生・定員があり、必ず利用できるとは限りません)

申し込み 令和2年1月15日(水)～令和2年2月3日(月)に、各学童保育、またはこども未来課へお申し込みください。

こども未来課 (21)0264

名称	場所	定員	電話番号
高梁学童保育	高梁小学校内	80	(22)0454
津川学童保育	津川小学校内	20	(23)0570
川面学童保育	川面小学校内	20	(26)1010
巨瀬学童保育	巨瀬小学校内	20	(25)0810
中井学童保育	中井小学校内	20	(28)2815
玉川学童保育	玉川小学校内	10	(23)1003
宇治学童保育	宇治小学校内	20	(29)2250
松原学童保育	松原小学校内	20	(26)1580
落合学童保育	落合児童館内	70	(23)1199
福地学童保育	福地小学校内	20	080-8245-9801
有漢学童保育	有漢地域センター内	30	(57)3315
成羽学童保育	成羽小学校内	60	(42)4774
川上学童保育	川上児童館内	40	(48)4022
富家学童保育	富家小学校内	30	(45)3025
まーぶる	吉備国際大学内	8	(22)3611

たかはし子育てカレッジ 講座ママ・パパスクール

対象 乳幼児と親・祖父母、これから親になる人

日時 令和2年1月29日(水)午前10時～11時30分

場所 子育て支援センター

内容 子育てに関する話、お悩み相談、ベビーマッサージなど

講師 西田啓子さん(吉備国際大学子ども発達教育学科講師・助産師)

申し込み 令和2年1月22日(水)までにこども未来課へ(参加費無料)

こども未来課(21)0288

市長室から こんにちは

来年の干支は「庚子」となります。庚は「金」を、子は「水」を意味するとされており、五行では隣同士となります。この組み合わせを「相生」と書いて「そうじょう」と読み、非常に良い組み合わせを意味しています。平成30年、令和元年と高梁市を含め全国で大きな自然災害が発生しました。来年こそは平穏な年となり、災害からの復興が大きく前進していくことを期待したいと思います。

ところで、この「相生」という字に見覚えがありませんか。山陽新幹線岡山駅の東隣の「相生駅」は、そういう縁起の良い駅名です。さて、来年はJR西日本の長距離列車「銀河」が京都～出雲間で運行され、通常の運賃と指定席料金で乗車できます。備中高梁駅は岡山市内で唯一の停車駅となっており、皆さんと協力しておもてなしをしたいと考えています。

近藤隆則

## 🏠 休日当番医(令和2年1月)

1日(水・祝)	池田医院(中間町) ☎(22) 2244
2日(木)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22) 1531
	川上診療所(川上町地頭) ☎(48) 4188
3日(金)	まつうらクリニック(成羽町下原) ☎(42) 2315
5日(日)	高梁中央病院(南町) ☎(22) 3636
12日(日)	西医院(中之町) ☎(22) 2820
	まつうらクリニック(成羽町下原) ☎(42) 2315
13日(月・祝)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22) 1531
	備中診療所(備中町長屋) ☎(45) 9001
19日(日)	大杉病院(柿木町) ☎(22) 5155
26日(日)	藤本診療所(松原通) ☎(22) 3760
	備中診療所(備中町長屋) ☎(45) 9001

※休日当番医が変更になる場合があります。受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 災害情報案内 ☎(21) 0100

## 🏠 税金の納期限(口座振替日)

12月の納期限 12月25日(水)

○固定資産税・都市計画税(第3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第6期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 令和2年1月31日(金)

○市民税・県民税(普通徴収・第4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第7期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

☎税務課 ☎(21) 0215 / 医療連携課 ☎(21) 0258

## 📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	津川町	日給9,000円~10,000円
製造スタッフ	段町	210,000円~320,000円
自動車部品の製造	落合町	日給8,000円~
介護支援専門員	落合町	160,000円~250,000円
自動車整備士	落合町	184,000円~372,500円
生活・作業支援員	落合町	140,000円~175,000円
鉄骨製作・建築工事	成羽町	180,000円~350,000円
家事全般(パート)	東町	時給833円~850円
フェイシャルエステ・化粧品販売(パート)	落合町	時給833円
事務補助(パート)	成羽町	時給900円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22) 2291



## 文化

### 第3回高梁歴史いろは塾

テーマ 「宇治地区の歴史群像と文化財の視点から」

日時 令和2年1月18日(土)午後1時30分~3時30分

場所 市役所3階大会議室

講師 田村啓介(たむらけいすけ)・市教育委員会参与

参加費 300円(当日持参)

申し込み 1月10日(金)までに歴史まちづくり室、または社会教育課へ

☎歴史まちづくり室 ☎(21) 0257  
☎社会教育課 ☎(21) 1516

## 吉備国際大学 キャンパスだより

### スポーツや人との交流を通じて人材を育てる

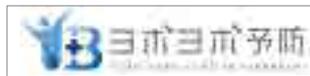
スポーツ社会学科は、スポーツを通じて人を支え、社会をつくる人材を育てることをビジョンとしています。具体的には、幅広い年齢の人を対象とした運動指導のほか、スポーツ・健康関連分野、教育分野の現場でリーダーシップを発揮できる人材を養成しています。

本学科の学生は、地域の方を対象とした健康教室や体力測定、子ども向けのサッカー教室や野球指導などに参

加しており、この経験が学生の実践力とコミュニケーション力向上につながっています。

また、平成30年3月からYB3(ヨボヨボ予防)という健康寿命を伸ばすプロジェクトを行っています。さまざまな現場で、地域の皆さんに元気をお届けしたいと思っています。

☎吉備国際大学内フィットネスラボ ☎(22) 9027



## 高梁市図書館のイベント情報

### おはなしたまてばこ おはなし会

**日時** 令和2年1月11日(土)  
午後3時～3時30分

**場所** 4階多目的室

**申し込み** 自由参加(参加費無料)



### ふきのとう よみきかせ

**日時** 令和2年1月25日(土)  
午後2時～2時30分

**場所** 4階よみきかせスペース

**申し込み** 自由参加(参加費無料)

## 新移動図書館車の愛称が決定

新移動図書館車の愛称募集に79作品の応募があり、小櫻朋子さん(玉川町玉)の「ヨモカ」に決定しました。「ヨモカ」には、家族や友人と一緒に「本 読もか!」と誘う思いと、「ヨモカ」の「カ」にはCar(車)という意味が込められています。



市内各地を巡回する「ヨモカ」をぜひご利用いただき、皆で本を読みましょう!

**問**高梁市図書館 ☎(22) 2912  
午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

## 今月のおすすめ図書



成羽図書館

芳賀 由枝さん

### 人生おたすけ処方本

一般書

三宅 香帆 著 幻冬舎 出版

どのような本を読んだらいいか迷った経験はありませんか。書評家である著者が、人生のあらゆる場面であなたにぴったりの1冊を紹介してくれます。仕事に行きたくないときや苦しいとき、悲しいときなどさまざまな場面に合う本がきっと見つかると思います。

## えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

**日時** 令和2年1月11日(土)  
午前10時～11時

**申し込み** 自由参加(参加費無料)



**問**成羽図書館 ☎(42) 2589  
午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

## 令和2年1月の移動図書館

第1・3 火曜日 (21日のみ)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	津川小学校	13:05～13:30
	落合地域市民センター 津川地域市民センター	14:00～15:00 15:30～16:00
第1・3 水曜日 (15日のみ)	有漢西小学校	10:10～10:40
	巨瀬小学校	12:50～13:20
	川上ふるさとプラザ	14:00～15:00
	成羽長寿園 日名神楽公園	15:30～15:45 16:00～16:30
第1・3 木曜日 (16日のみ)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ	11:15～12:15
	宇治小学校	13:00～13:30
	宇治地域市民センター 松原小学校	14:30～15:30 16:00～16:20

第2・4 火曜日 (14日・28日)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	吹屋連絡所	14:15～15:15
	ささゆり苑	15:45～16:15
第2・4 水曜日 (8日・22日)	川上小学校	10:00～10:20
	富家小学校	13:05～13:25
	西山郵便局横 コミュニティハウス湯野荘	14:15～14:45 15:15～15:45
第2・4 木曜日 (9日・23日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
	玉川小学校	13:10～13:40
	さくらの苑 有漢東小学校	14:00～14:30 15:30～15:55
第2・4 金曜日 (10日・24日)	中井小学校	10:15～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター なごみの森 落合小学校	13:30～14:00 14:40～15:10 15:30～16:00

11月29日 とっとり・おかやま新橋館(東京都)  
市内観光地と高校の魅力を発信



高梁市をPRする高梁城南高校の生徒

備中松山城の猫城主・さんじゅーろーをキーワードに、市内観光地の魅力を発信する「さんじゅーろーキャンペーン in 東京」(高梁城南高校主催)が開催されました。当日は写真展やグッズの販売、高梁城南高校の紹介や生徒による「出張お城カフェ」などが行われ、さんじゅーろーをモチーフにした焼き菓子などが提供されました。

11月16日 高梁市文化交流館(原田北町)  
人生の最終段階を考える



講演を行う森山ゆりさん

「看取りでの経験を語る会」(高梁市在宅医療・介護連携推進協議会／市主催)を開催しました。「置かれた場所から召される時〜大叔母<sup>おおおぼ</sup> 渡辺和子<sup>わたなべかずこ</sup>の最期の日々〜<sup>もりやま</sup>」と題した森山ゆりさんの特別講演や、菅原英次さん(川上診療所所長)による講演が行われ、来場者は人生の最終段階の過ごし方と在宅医療について理解を深めていました。

12月1日 高梁総合文化会館(原田北町)  
お天気キャスターとつくるマイ・タイムライン



講習会の様子

「マイ・タイムライン講習会」((一社)高梁青年会議所／市主催)を開催しました。当日は岸真弓さん(気象予報士・防災士)を講師に、災害に対する備えや、災害発生時に自分自身がすべき防災行動を時系列に整理した防災行動計画「マイ・タイムライン」についての講演が行われ、約60人の参加者が防災行動について考えました。

11月30日 高梁市文化交流館(原田北町)  
講演会「山田方谷と山田方谷記念館」



パネルディスカッションの様子

講演会「山田方谷と山田方谷記念館」(「山田方谷の軌跡(〜奇跡〜)」実行委員会主催)が開催されました。当日は山田敦さん(山田方谷記念館館長)の講演、山田敦さんと磯田耕治さん(新見市大佐山田方谷記念館館長)による「山田方谷と山田方谷記念館の今後の展望について」と題したパネルディスカッションが行われたほか、備中神楽が上演されました。

11月29日 とっとり・おかやま新橋館(東京都)  
市内観光地と高校の魅力を発信



高梁市をPRする高梁城南高校の生徒

備中松山城の猫城主・さんじゅーろーをキーワードに、市内観光地の魅力を発信する「さんじゅーろーキャンペーン in 東京」(高梁城南高校主催)が開催されました。当日は写真展やグッズの販売、高梁城南高校の紹介や生徒による「出張お城カフェ」などが行われ、さんじゅーろーをモチーフにした焼き菓子などが提供されました。

11月16日 高梁市文化交流館(原田北町)  
人生の最終段階を考える



講演を行う森山ゆりさん

「看取りでの経験を語る会」(高梁市在宅医療・介護連携推進協議会／市主催)を開催しました。「置かれた場所から召される時〜大叔母<sup>おおおぼ</sup> 渡辺和子<sup>わたなべかずこ</sup>の最期の日々〜<sup>もりやま</sup>」と題した森山ゆりさんの特別講演や、菅原英次さん(川上診療所所長)による講演が行われ、来場者は人生の最終段階の過ごし方と在宅医療について理解を深めていました。

12月1日 高梁総合文化会館(原田北町)  
お天気キャスターとつくるマイ・タイムライン



講習会の様子

「マイ・タイムライン講習会」((一社)高梁青年会議所／市主催)を開催しました。当日は岸真弓さん(気象予報士・防災士)を講師に、災害に対する備えや、災害発生時に自分自身がすべき防災行動を時系列に整理した防災行動計画「マイ・タイムライン」についての講演が行われ、約60人の参加者が防災行動について考えました。

11月30日 高梁市文化交流館(原田北町)  
講演会「山田方谷と山田方谷記念館」



パネルディスカッションの様子

講演会「山田方谷と山田方谷記念館」(「山田方谷の軌跡(〜奇跡〜)」実行委員会主催)が開催されました。当日は山田敦さん(山田方谷記念館館長)の講演、山田敦さんと磯田耕治さん(新見市大佐山田方谷記念館館長)による「山田方谷と山田方谷記念館の今後の展望について」と題したパネルディスカッションが行われたほか、備中神楽が上演されました。



## 継続看護の取り組みについて

外来看護師長 高下公美子こうげくみこ

内閣府の調査によると、日本の高齢者人口は2025年には約30%、2055年には40%を超えると推測されています。高梁市の高齢化率は平成30年10月時点で39.48%、西部地域(成羽町・川上町・備中町)では50%近い数字となっています。人口減少だけでなく、高齢者の1人暮らしや老老介護など、日本が将来直面する問題が高梁市ではすでに起きています。このような社会背景から、近年では地域全体で高齢者を支える「地域包括ケアシステム」の構築に関心が高まっています。

成羽病院では、外来看護師と病棟看護師が患者の入院中の経過や継続してほしいケアなどの情報を「つながる用紙」に記入して共有しています。このような「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みを、10月に開催された「全国国保地域医療学会」(長崎県)で発表しました。

必要なときには栄養士、薬剤師、地域連携室などが連携し、住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるよう取り組みを進めていきます。



学会で取り組みを発表

## 協力隊がゆく ④

川上町地頭にカフェ「茶やまのび堂」をオープンして10カ月が経ちました。雑誌やインターネットなどで当店を知り、市外や県外から訪れてくれる人も増えています。これまで、市内の障害者施設合同作品展会の開催(春・秋2回)や映画の自主上映会、さまざまなワークショップなどを行いました。



西原ちおりにしはらちおり 隊員

月見夜市では「復活」をキーワードに、ピアガーデンに加え、閉店していた食堂の焼きそばや、婦人会の人たちが昔おやつとして作っていた「まめ天」などが販売されました。また、子ども向けに昔ながらの金魚すくいや射的、綿あめなどの屋台も出店していました。

当日は多くの人に来ていただき、会場は大いに盛り上がりました。地域の皆さんと一からつくり上げたお祭りだったのでとても嬉しかったです。子どもたちの笑顔を見るために、来年以降も続けていきたいと思っています。

9月には、かつて地頭地区で行われていた「土曜夜市」を「月見夜市」という形で、地元の方々と復活させました。昔は夏になると、まのび堂の屋上でビアガーデンをしていたそうです。春頃から夏になったらビアガーデンをしたいと話していたところ、地域の皆さんも「自分たちも地頭を盛り上げていかなければいけない!」と思ったそうで、そこから土曜夜市復活という流れになりました。



多くの人でにぎわう月見夜市

# 高梁2025 “地域医療はまちづくり”<sup>③</sup>

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

## 看護師の確保について

### 【市内の現状】

40人以上の看護師不足  
看護師の約6割が50代以上



市内の看護師不足・高齢化は **危機的状況**

### 【看護師確保に向けた取り組み】

幼い頃から郷土愛を育み、地域医療への関心を高める取り組み(小学生～高校生)

- 「たかはし広がる子どもの夢事業」で医療現場を体験
- 方谷学「高梁を知る」で、高梁市の医療について授業を実施(高梁高校)

市内で働く看護師の養成に向けた取り組み(大学・専門学校の学生など)

- 「高梁市看護師等養成奨学金」を周知するため、県内の看護師養成学校を訪問
- 市内4病院を巡る見学ツアーの実施

市内で働く看護師のスキルアップに向けた取り組み(看護師)

- 高梁かんごねっと(事務局：高梁医師会)によるリーダー育成研修や認知症研修、皮膚・排せつケア研修など専門研修の充実

市ホームページ「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



問医療連携課 ☎(21) 0304



広がる子どもの夢事業



市内4病院見学ツアー



## 健康づくり応援通信 ②8 問健康づくり課 ☎(21) 0267

おがはら  
紗也香  
管理栄養士  
(健康づくり課)

### 落合栄養委員オススメのおもてなし料理

見た目の鮮やかな料理を紹介します。クリスマスやお正月のメニューとして取り入れてはどうでしょうか。鮭をスモークサーモンや生ハム、アボカドに変えたりとさまざまなアレンジができます。

### おもてなし料理【鮭のポテサラ巻き】

#### 【材料】(1本分/8切れ)

- 鮭(甘口)…… 1/2切れ
- じゃがいも…… 120g
- パセリ…… 少量
- キャベツ…… 大1枚
- マヨネーズ… 小さじ2
- 酢…… 小さじ1/3
- 砂糖…… 小さじ1/3
- 粉チーズ… 小さじ1/3
- こしょう…… 少々

#### 【作り方】

- ① 鮭をグリルで約7～8分焼き、身をほぐす。
- ② じゃがいもを洗ってラップに包み、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。皮をむき、フォークでつぶして冷まし、みじん切りにしたパセリとAを混ぜる。
- ③ キャベツは柔らかくなるまで茹で冷水で冷やす。ペーパータオルで水気を拭き、芯をそぎ落とす。
- ④ まな板にキャベツの芯が縦向きになるように置き、②をキャベツの手前1～2cm空けて広げ、①をやや手前に巻き寿司の芯のように乗せる。手前のポテトサラダが奥のポテトサラダにつくようにひと巻きし、両端を内側に折り込み最後まで巻く。
- ⑤ 8等分の輪切りにして、器に盛る。



動画で確認



落合栄養委員の皆さん



鮭のポテサラ巻き

【1本分の栄養価】 エネルギー 206kcal 脂質 7.9g たんぱく質 10.7g カルシウム 45mg ビタミンC 63mg 食塩 0.7g



4 さい  
かとう なお  
**加藤 成峰**ちゃん  
(向町)



4 さい  
いしい そら  
**石井 良空**ちゃん  
(津川町八川)



6 さい  
にしもり なぎさ  
**西森 凧咲**ちゃん  
(津川町今津)



6 さい  
やまざき けい  
**山崎 慧**ちゃん  
(石火矢町)



4 さい  
よねたに こうき  
**米谷 幸輝**ちゃん  
(落合町近似)



1 さい  
こばやし かほ  
**小林 果歩**ちゃん  
(成羽町成羽)



1 さい  
まるやま おうしろう  
**丸山 煌志郎**ちゃん  
(高倉町飯部)

すこやか  
スマイル  
12月に誕生日を  
迎える子どもたちです  
**お誕生日  
おめでとう!**



4 さい  
みやけ りく  
**三宅 玲輝**ちゃん  
(落合町阿部)



1 さい  
かわがみ みなみ  
**川上 美波**ちゃん  
(横町)



5 さい  
おぐろ めい  
**小黒 めい**ちゃん  
(巨瀬町)



2 さい  
さの いとが  
**佐野 糸香**ちゃん  
(成羽町下原)



3 さい  
むねもり えいきろう  
**宗森 瑛吉郎**ちゃん  
(川面町)



2 さい  
なかもら なぎと  
**中村 凧柱**ちゃん  
(落合町阿部)



5 さい  
はやし とわ  
**林 永和**ちゃん  
(成羽町成羽)



1 さい  
おおつき けんた  
**大月 寛太**ちゃん  
(原田南町)



6 さい  
まつだ きあ  
**松田 悠愛**ちゃん  
(落合町阿部)



5 さい  
かわはら こな  
**河原 心菜**ちゃん  
(原田南町)



送ってください

次号(1月号)分の締め切りは12月25日(水)必着です

①1月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記して投稿してください。

☎(21)0210 市ホームページ



市ホームページ

手話をやってみよう!

「悪い」「だめ」

鼻先をかすめるように人差し指を振り下ろす



①



②

免田 青空さん  
(高梁小学校 4年)



動画で確認

長寿おめでとunggございます

100歳(大正8年生まれ)の誕生日を迎えられた方に記念品や花束を贈って長寿を祝いました。



藤井 政子さん  
(上谷町)

市内で100歳以上の人は11月30日現在で55人(男性9人・女性46人)です。

俳句

すずめ鳴く冬が来るぞとさわがしい

大久保裕子さん(下谷町)

短歌

赤とんぼ 秋風のりて去りて行くコスモスの上夕焼けの空

原田 由きさん(高倉町飯部)

老の身を 気遣いくれる愛孫らの 優しさに吾は生かされおりぬ

小野 はる恵さん(原田南町)

温暖化 四季がなくなり 二季になり 猛暑終れば すぐ冬になる

三浦 数馬さん(成羽町中野)

黒牛が二頭草食む 秋の野は 静かなりけり 長閑なりけり

榊上 秀雄さん(備中町西山)

新薬の 青きを選びて 来る年の しあわせ願い しめなわをなう

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

他県今年も大雨堤防切れ 家財道具水浸し 目前に思いでの品の山

川上 艶子さん(津川町今津)

年取れば 月日の立つも 早いもの 年の瀬 すぐそこに 来ているね

赤木 文子さん(備中町西山)

爆音を 彼方に 残し 飛ぶジェット 秋晴れ空に 白線一本

一片 遊子さん(成羽町成羽)

晩秋の 山に雲海 眺めれば 開けた先に 紅葉の錦

池田 利恵子さん(落合町阿部)

ひんやりと 秋深き空 あげひばり 羽音やさしく 小さくとぶ

田中 温子さん(成羽町下原)

平成と令和時代の 変り年 年末控 世界平和に

熊本 金太郎さん(中井町西方)

落葉樹 今年最後の 晴れ姿 紺碧の空に 映えて 美しく

宮本 宮吉さん(川上町七地)

## 高梁市剣道連盟

〜剣の道を通じて心と体を育む〜

高梁市剣道連盟は平成29年に市内の2連盟が合併して発足しました。現在一般12人（高校生含む）のほか、剣道スポーツ少年団として小・中学生30人が、高梁地域2カ所（高梁・落合町阿部）、川面地域、川上地域（地頭）の4カ所で練習しています。週1回行われる合同練習には多くの剣士が集まり、この日も武道場には気合いが入った大きな声が響いていました。

指導者で教士八段の熊瀬潔さん（荒神町）は、「強い心とたくましい体、礼儀正しい行動と言葉使いが身に付くよう、『至誠惻怛』をモットーに、楽しく厳しく稽古しています。ぜひ気軽に見学に来ていただき、そして練習に参加していただきたい」と話しています。

**練習日** 週1〜2回（地域により異なる）午後6時〜8時

**場所** 高梁市民体育館、落合小学校体育館、川面小学校体育館、川上小学校体育館

**会費** 月額1000円

**問** 高梁市剣道連盟事務局 佐藤良平さん  
☎(22)5170



広報たかはしでは、市内で活動する文化・スポーツなどの団体やグループを紹介しています。広報紙上でアピールしたい団体・グループの代表者は秘書広報課までご連絡ください。

**問** 秘書広報課 ☎(21)0210

## 講演会「山田方谷の軌跡」ー山田方谷と関連人物ー

- 日時** 令和2年1月11日(土)午後1時30分〜3時30分(午後1時開場)
- 場所** 浅口市健康福祉センター3階シリウス(浅口市鴨方町鴨方 2244-26)
- 内容** 山田方谷や浅口市ゆかりの人物「阿藤伯海(漢詩人)」「小野光右衛門(暦算家)」の概要や功績などを紹介
- 講師** 石井 亮作さん(高梁方谷会 事務局長)「山田方谷の生涯」  
町 泉寿郎さん(二松学舎大学文学部教授)「阿藤伯海と岡山の漢学者・漢詩人〜山田準、木下彪〜」  
金光 英子さん(金光図書館 館長)「方谷画賛の小野光右衛門」
- 定員** 150人(先着)
- 申し込み** 不要(無料)



**問** 「山田方谷の軌跡(〜奇跡〜)」実行委員会事務局(倉敷市観光課) ☎086(426)3411

### 高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



〔iPhone用〕



〔Android用〕

### 人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,207	-42
男性	14,670	-20
女性	15,537	-22
世帯数	14,529	-25

(令和元年11月末現在・外国人含む)

### ちやんぷん

▼今年も残すところあと2週間となりました。この1年、広報たかはしを無事に発行できたのは、多くの市民の皆さんの協力があったからこそだと改めて実感しています。来年も、市民の皆さんにとって分かりやすく読みやすい広報紙を制作できるように、カメラ片手に市内各地を飛び回りたいと思います。見かけたときはお気軽にお声掛けください。皆さんも健康には十分気をつけて、素晴らしい新年を迎えましょう！  
(高岡裕希)

