

高梁

広報

たかはし

令和2年(2020)

1

月

Vol.183

題字 山田方谷自筆書状より



健やかな一年を願う

今月の表紙

1月1日の「弥高山日の出祭」(川上町高山)です。晴天に恵まれ、見事な初日の出と高山渡り拍子保存会による渡り拍子が、市内外から訪れた多くの人を楽しませました。

主な内容

- 2020年 年頭のごあいさつ(P 2～)
- 2020年 年男・年女 新年の抱負(P 4～)
- 児島虎次郎を偲ぶ絵画展(P 6)
- お早めに！税の申告準備(P 8～)



高梁市長 近藤隆則

2020年

令和2年の新春を迎え謹んでご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返りますと、吉野彰氏がノーベル化学賞を受賞され、日本人による2年連続の受賞となりました。スポーツでは、国内で開催されたラグビーワールドカップで日本代表チームが史上初めてベスト8へ進出するなど、その戦いぶりは日本中を感動の渦に引き込みました。

一方、昨年一昨年に引き続き全国各地で大規模な災害が発生し、甚大な被害をもたらしました。被災され、今なお不自由な生活を強いられている皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

本市においては、平成30年7月豪雨で甚大な被害を受けたことから、昨年3月に「高梁市復

興計画」を策定しました。そして昨年は「復興元年」として、復旧・復興および被災された皆さまの生活再建に向けて全力で取り組んできたところです。災害から3年目となり、国・県との連携を一層密にして、復旧・復興の歩みを直実に進めていきます。

さて、本年は「庚子」の年です。この年は、新たな芽吹きと繁栄の始まりといわれています。夏には東京オリンピック・パラリンピックが開催され、本市においても、5月に城下を聖火ランナーが駆け抜けます。今からとても楽しみにしています。

そして、令和2年度は次期高梁市総合計画策定の年となります。復興・発展に向けた道筋を示す中で、本市が目指す方向を

具現化していくために、さまざまな事業を前進させていく大切な年となります。喫緊の課題としては、消防庁舎高度化建て替えや市街地での認定こども園の開設・災害により中断をしていた市道改良事業などです。5Gなど、情報の高度化への対応も必要です。さらにはインバウンドを含む交流人口の増加対策として、6月に開館する成羽複合施設の活用や2年後の旧吹屋小学校校舎保存修理の完成に合わせた交流・回遊に向けた取り組みも進めていかなければなりません。

新しい年が、市民の皆さまにとりましても、本市にとっても新しい実りの年となりますよう祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

年頭のごあいさつ



高梁市議会議長
小林重樹

明けましておめでとうございます。皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、本市の市政運営ならびに議会活動に対しまして皆さまの温かいご支援、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、全国的には度重なる台風の上陸や大雨といった自然災害に悩まされた年となりました。

一方、本市は平成30年7月豪雨災害からの復旧・復興に向けて、その歩みを進めており、平成31年3月に策定された復興計画の着実な実施に向けて、市議会としても被災された皆さまの一日でも早い平穏な日常生活を最優先に、執行部とともに

に、積極的に取り組んでまいりました。

昨年は新しい時代である令和へと移行し、本年は56年ぶりにオリンピック・パラリンピックが国内で開催されるなど、歴史と記憶に残る年でもあります。

現在の我が国は、国際情勢の急激な変化、地球規模での環境問題への対応、少子高齢化・人口減少への対策など社会経済が複雑多様化する中で、地域の活力を次代に向けてどう維持していくかが最優先に問われております。本市においては、令和2年度策定予定である新総合計画に、本市のあるべき都市像の達成に向けて、市民の皆さまの声をしっかりと聞きながら、執行部と議論を重ね、ともに創意

工夫と英知を結集しなければならぬと決意を新たにしたいところでございます。

折しも、本年は改選の年であり、市長・市議会議員選挙が執行されます。私たち議員の任期も一年を切っておりますが、これまで以上に市民の皆さまの多様な意見を市政に適切に反映させることができますよう議員一人一人が研鑽に努め、資質向上を図ることはもとより、市議会が市民の皆さまに寄り添った、身近な存在であるよう努めてまいります。

本年が市民の皆さまにとりまして平穏で良い年になりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶といたします。

2020年 年男・年女

新年の抱負

まつおか ひでみ
松岡 英末さん(成羽町成羽) 昭和59年生まれ



資格を取ることができるよう、勉強を頑張りたいと思います。2人の子どもたちと元気に過ごしながら、家族で遠くへ旅行に行くことができるような楽しい1年にしたいと思います。

はりま てつや
播摩 哲也さん(備中町西山) 昭和47年生まれ



高粱市に移住して10年、トマトを生産して9期目を迎えました。備中町で活躍している若い農家と協力しながら、自然の厳しさに負けることなく、今年もたくさん収穫したいと思います。

ひらい ひろかず
平井 裕計さん(横町) 平成8年生まれ



仕事を始めて6年目になるので、責任感を持って頑張りたいです。趣味で釣りをしますが、今年もたくさん釣りたいと思います。とにかく、明るく元気で楽しい一年にしたいです。

たけだ みちお
武田 道男さん(川上町高山) 昭和23年生まれ



定年退職してから、稲作に加えて野菜も本格的に作っています。子どもや孫のために続けていきたいと思っています。高齢者が多い地域ですが、これからはさまざまなことに取り組んでいきたいです。

せのお よしの
妹尾 吉乃さん(宇治町遠原) 平成20年生まれ



足が遅いので、速く走れるように体育の授業や家での練習を頑張りたいと思います。家族で楽しく過ごすとともに、新しい友達をたくさんつくることのできるような1年にしたいです。

まつまえ まさえ
松前 政恵さん(落合町阿部) 昭和11年生まれ



これまでも健康に過ごしてきましたが、今年も家族が健康で過ごせる1年になればいいと思います。令和になってからグラウンドゴルフを始めたので、少しでも上達するよう頑張りたいです。

たしま そうた
田島 颯大さん(巨瀬町) 平成20年生まれ



小学1年生から野球を習っています。4月から中学生になりますが、引き続き野球に励みたいと思います。外野手として活躍できるように練習するとともに、英語の勉強も頑張りたいです。



もりした みちこ
森下 美知子さん(川面町) 大正13年生まれ



おかげさまで不自由なく過ごしてきました。町内会の会合などにも出席しています。これまでさまざまな場所に旅行へ行くことができ、私は世界一の幸せ者です。今年も元気に過ごしたいです。

なかやま みつる
中山 満さん(玉川町玉) 昭和11年生まれ



仲間と集まったりグラウンドゴルフをしたりすることが楽しみです。90歳まで続けることができるように、体調に気を付けながら、元気に過ごすことができる1年になればいいなと思います。

ひらまつ あつし
平松 淳史さん(松原町春木) 昭和59年生まれ



最近バイクでのツーリングに行っていないので、今年は遠くへ行きたいと思っています。仕事でも私生活でも、何事もコツコツとマイペースに取り組みながら、健康第一に過ごしたいです。

みやしろ みちこ
宮城 美智子さん(有漢町有漢) 昭和23年生まれ



20年近く「傘踊り」を続けています。友好都市との交流事業や市内のイベントで披露するなど、とても良い経験ができています。今年も栄養委員やボランティアの活動に励みたいと思います。

いのうえ りえ
井上 李恵さん(津川町八川) 昭和47年生まれ



高梁市に来て7年目を迎えます。地域の皆さんが温かく、優しいので楽しく過ごすことができます。今年も家族で仲良く暮らしながら、東京や沖縄へも行ってみたいと思います。

みむら こうじ
三村 浩二さん(高倉町田井) 昭和35年生まれ



家族が健康で元気に過ごしたいと思っています。体力的に厳しい場面もありますが、まだまだ仕事を頑張りながら、けがをしないように、現状維持ができる1年にしたいです。

児島虎次郎を偲ぶ絵画展

「^{こじまとらじろう} ^{しの}児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の小・中学校から 1222 点の出品がありました。児島賞の入賞作品と渡辺賞の入賞者を紹介します。入賞作品をはじめ 205 点を成羽美術館で展示していますので、ぜひご覧ください。

☎成羽美術館 ☎(42) 4455 / 社会教育課 ☎(21) 1516

👑 児島賞 (金賞)



「二人でけんぱんぷいてるよー!!」
小見山 歩さん (川面小3年)



「カブトムシウワガタ マンション」
藤川 俐生さん (川上小2年)



「みて!大きなさつまいもとったよ」
大月 里音さん (川上小1年)



「我らの教室!!」
平松 倅好さん (川上小6年)



「つかまえた?あみの中を見せて」
大森 結菜さん (松原小5年)



「運動会で3人一輪車」
加藤 優永さん (有漢東小4年)



「海鮮BBQ」
原田 紘輝さん (成羽中3年)



「畑のトマト」
三村 真奈美さん (成羽中2年)



「すいれんのある庭」
森下 和弥さん (高梁北中1年)

👑 渡辺賞 (銀賞)

土谷 擢斗さん (成羽小1年)
藤井 心晴さん (有漢西小3年)
平松 菜さん (松原小5年)
小松 心愛さん (高梁中1年)
原田 和弥さん (成羽中3年)

村井 蒼太さん (高梁小2年)
佐藤 淳哉さん (福地小4年)
福本 実愛さん (中井小6年)
小見山 日菜さん (高梁北中2年)

成羽美術館で展示します



成羽美術館HP

場 所 成羽美術館 1 階多目的展示室
期 間 2月2日(日)まで(月曜日休館)
開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)
入 館 料 本展のみ観覧の場合は無料(喫茶入口から入館)

12月8日 旧吹屋小学校(成羽町吹屋) 保存修理現場を近くで



旧吹屋小学校の工事現場を見学

平成24年3月まで現役最古の木造校舎として使用され、平成27年度から保存修理を行っている旧吹屋小学校(県指定重要文化財)の工事現場を公開しました。平成28年9月以来の現場公開となった当日は市内外から約200人が訪れ、修理状況の説明を受けながら校舎内部の様子を見学していました。

12月8日 備中やすらぎの里(備中町布賀) 関係機関の連携を強化



救急訓練の様子

「消防署・消防団大規模災害合同訓練」(市消防団など主催)が行われ、消防署員や地元消防団員ら約140人が参加しました。交通事故による車両炎上に伴いさまざまな被害が発生しているとの想定で、放水訓練や多数傷病者対応訓練、女性消防団員による炊き出し訓練などを行い、各関係機関との連携を確認しました。

12月16日 備中松山城 新年を迎えるために



屋根にたまった落ち葉を清掃

国指定重要文化財の備中松山城天守と二重櫓、五・六の平櫓^{にじゅうやぐら}で、新年を迎えるために毎年恒例の「すす払い」^{ひらやぐら}が行われました。屋根にたまった落ち葉やクモの巣、サルのふんを作業員がきれいに清掃。併せて、瓦職人による屋根瓦の点検も行われ、猫城主さんじゅーろーが観光客と共にその様子を見届けていました。

12月14日 高梁市文化交流館(原田北町) 「たま駅長」に学ぶ地域活性化



講演をする小嶋光信さん

「猫城主さんじゅーろー一御在位1周年記念 小嶋光信氏講演会」(高梁市観光協会主催)が開催されました。当日は、「たま駅長」の生みの親である小嶋光信さん^{こじまみつのぶ}(両備グループ代表兼CEO)による「たま駅長に学ぶ地域活性化」と題した講演が行われたほか、さんじゅーろーをモチーフにしたさまざまな商品が販売されました。

お早めに！ 税の申告準備

申告相談期間は2月17日(月)から3月16日(月)まで

市民税・県民税・所得税の申告に関する相談会を行います。申告について不明な点などがありましたら事前にお問い合わせください。

☎税務課 ☎(21)0214

お気軽に
ご相談ください



申告が必要な人

- 給与・公的年金などのほかに農業・営業などによる事業所得や不動産所得、配当所得、譲渡所得などがある人
- 年間の公的年金などの収入金額が400万円を超える人、または給与収入が2000万円を超える人
- 複数の事業所などから給与を受けていて、年末調整をしていない給与がある人
- 日給で働く給与所得者や、中途退職などにより年末調整ができていない人
- 源泉徴収票に記載されていない雑損控除・扶養控除・寡婦(夫)控除・障害者控除・医療費控除などの各種控除を受けようとする人
- 次年度に非課税証明書などが必要な人

※給与と所得はパート・アルバイトの所得も含まれます。個人年金は公的年金などに含まれないため申告が必要です。

※平成30年7月豪雨災害により住家や家財などが被災し雑損控除を初めて受ける人、住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける人、事業所得の申告を初めてする人および青色申告の人は、高梁税務署での申告が必要です。

申告をしていないと…

- 国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置を受けることができない場合があります。
- 幼稚園、保育園、こども園の保育料の算定ができません。
- 市営住宅入居の申し込みなど各種申請に必要な所得証明、課税証明書を発行できない場合があります。

申告に必要なもの 準備ができたならチェック

- マイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと運転免許証などの身元確認書類
- 印鑑(朱肉を使用するもの)
- 確定申告のお知らせ(税務署から送付されたはがきなど) ※ 10 ページを参照
- 給与・公的年金などの源泉徴収票(扶養親族分も持参)
- 郵便局や保険会社などから送付される「支払調書」などの受取金額が分かるもの
※個人年金、生命保険の一時金や損害保険の満期返戻金は、掛金などを差し引いた金額がそれぞれ雑所得および一時所得となります。
- 所得税が還付される場合は、申告者本人名義の金融機関と口座番号が分かるもの
- 農業・営業などによる事業所得、不動産所得のある人は収支内訳書(領収書なども持参)
- 医療費控除を受けようとする人は、支払金額と保険金などを集計した明細書
※おむつ代の医療費控除は医師の証明が必要ですが、おむつ代の医療費控除が2年目以降で介護認定を受けている人は、介護保険課で証明書の発行ができる場合があります。後日郵送となるため、事前に介護保険課(☎(21)0299)へお問い合わせください。
- 生命保険料、地震保険料、国民年金保険料、寄付金などの各種領収書・控除証明書
- 障害者控除を受けようとする人は、「障害者手帳」、または「障害者控除対象者認定書」
※「障害者控除対象者認定書」は介護保険課で発行します。
65歳以上で要介護認定が要介護1～5の人のうち、条件に該当する人が対象です。証明書の発行に数日を要する場合がありますので、介護保険課または各地域局へ申請してください。

申告にあたってのお願い

申告会場が混み合うことが予想されますので、次のとおりご協力をお願いします。

- 申告書を作成済みで提出のみの場合は、税務課または各地域局で随時受け付けます(郵送可)。この場合は、マイナンバーカードの両面、またはマイナンバー通知カードと運転免許証などの身元確認書類の写しを添付してください。
- 農業などの事業所得のある人は、領収書などを整理し、収入・経費ごとにまとめた収支内訳書を作成してください。
- 医療費控除を受けようとする人は、医療保険者が発行する「医療費通知」を添付するか、医療を受けた人・医療機関ごとに領収書を分けて集計した明細書を作成して持参してください。また、保険金などで補てんされた金額(高額療養費、出産育児一時金など)があれば同様に整理・集計し、明細書に記入してください。なお、領収書の日付が平成31年1月1日～令和元年12月31日であることを確認してください。
- 国民年金保険料、国民年金基金掛金で社会保険料控除を受けようとする場合は、申告の際に保険料などの支払いを証明する書類(控除証明書など)が必要です。

「確定申告のお知らせ」はがき

昨年確定申告をした人へ、申告書用紙の代わりとなる「確定申告のお知らせ」はがきを送付します。申告書用紙は郵送されませんので、必要な人は税務課、各地域局、各地域市民センターで受け取ってください。
※市の申告会場で相談する場合は不要です。



はがき(イメージ)

高梁税務署からのお知らせ

☎高梁税務署 ☎(22) 2564

e-Tax が便利になりました

自宅のパソコンやスマートフォンを使って確定申告ができる「e-Tax(電子申告)」。申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で行うことができます。作成したデータは、確定申告の期間中であればe-Taxを利用して提出することができます。

利用するには、マイナンバーカード、またはID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)の取得が必要です。IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、希望する人は運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、近くの税務署で手続きをしてください。

また、2月5日(水)から2月7日(金)まで、スマートフォンによる確定申告書作成説明会を高梁市文化交流館で開催します。

スマートフォン専用画面

給与所得以外に雑所得や一時所得がある人は、スマートフォン専用画面を利用できます。また、マイナンバーカード対応のスマートフォンなどが無い人でも、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあれば、e-Taxで送信できます。

スマートフォン専用画面の利用対象者など(令和元年分)

収入	給与所得(年末調整1カ所、年末調整未済・2カ所以上に対応)、公的年金、その他雑所得、一時所得など
所得控除	全ての所得控除
税額控除	政党等寄附金等特別控除、災害減免額
その他	予定納付額、本年分で差し引く繰越損失額、財産債務調書(案内のみ)

便利な振替納税を利用しましょう

振替納税は、金融機関や税務署へ行く手間が省け、納め忘れがなく便利です。申し込みは「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」(国税庁ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入・押印の上、申告期限までに税務署または金融機関へ提出してください。

郵送・窓口で申告を

2月16日(日)以前は確定申告会場を開設していません。郵送・窓口での提出は受け付けています。

申告と納税は期限内に

所得税および復興特別所得税・贈与税…**3月16日(月)まで**

消費税および地方消費税(個人事業者)…**3月31日(火)まで**



国税庁ホームページ

確定申告相談日程表

※各会場とも受け付けは午前8時30分から相談時間終了の30分前までです。

日にち	場所	相談時間	地域(目安)
2月17日(月)	高梁市役所1階 市民ホール	午前9時～午後4時	市内全域
2月18日(火)			
2月19日(水)	川上総合学習センター	午前9時～午後4時	川上町三沢・七地・領家
2月20日(木)			川上町仁賀・地頭・臘数・吉木
2月21日(金)			川上町下大竹・上大竹・高山・高山市・大原
2月24日(月・休)	成羽文化センター	午前9時～午後4時	成羽町成羽・羽山、落合町(近似を除く)
2月25日(火)		午前9時～午後7時	成羽町佐々木・星原・下原・下日名・上日名
2月26日(水)		午前9時～午後4時	宇治町、成羽町羽根・小泉・長地・布寄・相坂・吹屋・中野、川上町領家・臘数・吉木
2月27日(木)	川面地域福祉センター	午前9時～午後4時	川面町、宇治町
2月28日(金)			中井町、高倉町(大瀬八長を除く)
3月2日(月)	津川総合会館	午前9時～午後4時	津川町、巨瀬町
3月3日(火)	備中総合センター	午前9時～午後4時	備中町東油野・西油野・西山、成羽町布寄(田原・阿部山)・中野(中野田原)・坂本
3月4日(水)			備中町平川・志藤用瀬・布賀・布瀬・長屋
3月5日(木)	有漢地域センター	午前9時～午後7時	有漢町有漢(八幡・大塚・茶堂・土居・安元・上横見・下横見・緑丘・畦地・貞守)
3月6日(金)		午前9時～午後4時	有漢町有漢(信清・大谷・羽場・下市・市場・新市場・中市・古市・上市・鈴岳・城下・元重・山形)
3月9日(月)			有漢町上有漢
3月10日(火)			巨瀬町、中井町、有漢町
3月11日(水)	高梁総合文化会館	午前9時～午後7時	内山下から段町、玉川町
3月12日(木)		午前9時～午後4時	松山、松原町
3月13日(金)			高倉町、川面町、中井町
3月15日(日)			落合町
3月16日(月)			市内全域

各会場とも市内全域対象

- 期間中は税務課や各地域局では相談に応じることができません。
- 地域の目安は混雑対策のために設けていますが、限定するものではありません。
移動手段や仕事などのご都合に合わせて利用してください。
- 例年、午前中は大変混み合う傾向にあります。また、市役所会場は駐車台数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。

功績をたたえます

高齢者叙勲

旭日单光章

元川上町議会議員

まつおか ひでのり

松岡 秀典さん(川上町高山)



3期12年の長きにわたり町議会議員を務められた松岡さんは、昭和57年に初当選。平成2年5月から平成4年4月まで副議長を務められ、産業振興の基盤整備や生涯学習施設の建設を推進するなど、地域社会の発展に大きく貢献されました。

松岡さんは、「家族や地域の皆さんのおかげで受章することができたと思います。大変感謝しています」と語られました。

栄光をたたえます

☎秘書広報課 ☎(21)0210

FIBA3×3U18アジアカップ2019

(3人制バスケットボール競技/8月22日～8月24日・マレーシア)

優勝

小栗 瑛哉さん(落合町近似) 大阪産業大学1年



「初めての海外での試合でとても緊張しましたが、皆さんからの応援が励みとなり、優勝という結果を収めることができました。これからもバスケットボールで高梁を盛り上げていきたいと思えます」

高梁市スポーツ功績賞

FIBA3×3U18アジアカップ2019に出場し、優勝の成績を収めたことにより表彰されました。

チアリーディング世界選手権大会

(11月23日～11月24日・群馬県)

準優勝

東実優さん(旭町) 高梁小4年/瀬戸スポーツクラブ



「チアダンスジュニア1部門に出場し、準優勝することができました。チームで力を合わせて笑顔で踊り、海外の選手とも交流でき、とても良い経験となりました。応援ありがとうございました」

高梁市スポーツ奨励賞

チアリーディング世界選手権大会に出場し、準優勝の成績を収めたことにより表彰されました。

全国健康福祉祭和歌山大会ねりんピック 紀の国わかやま2019ソフトテニス交流大会

(11月9日～11月11日・和歌山県)

まつもと まさる
松本 優さん(高倉町大瀬八長)



「今回は4年前のベスト8以上を狙いました。予選リーグは1位突破でしたが、ベスト16で負けてしまいました。選手との交流ができ、良い経験となりました」

バトントワーリング全国大会

(12月7日～12月8日・千葉県)

こむら るか
古村 瑠夏さん(備中町長屋) 成羽中3年/バトンチーム真岡山



「初めての全国大会でとても緊張しましたが、良い経験となりました。今後とも日々練習を重ね、さらに上位を目指していきたいです。応援ありがとうございました」

お知らせ

愛らぶ高梁ふれあいマラソン
交通規制のお知らせ

「がんばろう高梁!! 第41回市民健康づくり愛らぶ高梁ふれあいマラソン」の開催に伴い、次のとおり交通規制を行います。

大会を安全に実施するため、ご理解とご協力をお願いします。

規制日時 2月9日(日)午前9時30分～11時20分

※ランナーが通過し安全が確認でき次第、部分的に規制を解除します。

規制箇所 下コース図の■部分
その他

○自動車などで通行する際はランナーの走路を確認の上、安全運転をお願いします。

○交通整理のため、係員が誘導します。安全確保のため指示に従ってください。

☎高梁市体育協会
(21)0337



- …車両の交通規制を行う道路
- …交通規制中の迂回路
- A…国道180号上りの片側1車線
- B…側道(国道484号は通行可・地下道は通行止め)
- C…道路の片側の歩道および1車線

※図のC区間は片側交互通行となります。規制中の進行はご注意ください。
※2月7日(金)午後5時30分から2月9日(日)まで市役所駐車場は利用できません。
※コース図は市ホームページで確認できます。



市ホームページ

お知らせ

健康・福祉

子育て

イベント

文化

スポーツ

市立高校入試案内

松山高校

働きながら学ぶことのできる夜間定時制(修業年限4年)の高校です。

成人対象特別入学者選抜

募集定員 普通科・若干名

出願期間 1月28日(火)～1月30日(木)正午～午後8時

※郵送による出願は1月30日(木)午後8時まで

試験日 2月12日(水)

場所 松山高校

一般入学者選抜

募集定員 普通科40人から成人対象特別入学者選抜による合格者を除いた人数

出願期間 3月19日(木)～3月24日(火)午前9時～午後4時30分
(3月24日は正午まで)

※郵送による出願は3月23日(月)までに到着したものに限り。

試験日 3月25日(水)

場所 松山高校

合格発表 3月30日(月)午前9時～正午

☎松山高校(22)3618

宇治高校

「ゆっくりじゅくり自分のペースで何度でも」をモットーに、基礎からの学習を望む生徒がゆったりと学習できる昼間定時制(修業3年以上)の高校です。

一般入学者選抜

募集定員 普通科・40人

出願期間 2月25日(火)～2月27日(木)午前9時～午後4時30分
(2月27日は正午まで)

※郵送による出願は2月26日(水)午後5時まで

試験日 3月10日(火)

場所 宇治高校

合格発表 3月18日(水)午前9時～正午

☎宇治高校(29)2004



お知らせ

水道管の凍結・破裂に注意

冬季は屋外にある水道管や水道メーターの凍結・破裂が多発します。布や保温材を巻きつけるなど、各自で防寒対策をお願いします。

蛇口などが凍結したときは、蛇口を開け、凍った部分にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。破裂した場合は、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

☎上下水道課(21)0242

住まいの相談会

日時 2月4日(火)午前9時～午後4時

場所 市役所1階市民ホール

内容 空き家コンシェルジュ(宅地建物取引士・司法書士)によるセミナーや相談、空き家情報バンクの相談、住宅に関する相談など

※県建設労働組合高梁支部(ジュタック高梁)の建築士などによる相談ブースも併設されます。

☎住もうよ高梁推進課(21)0282
☎都市整備課(21)0237

消費生活展

市内の消費者団体による消費者被害防止の啓発や環境保護活動の展示会です。また、リサイクル作品の展示や手作り品の販売を行います。

日時 2月19日(水)午前10時～午後2時30分

場所 ポルカ天満屋ハピータウン1階セントラルコート

☎市民課(21)0254

家畜の飼養者は報告を

家畜伝染病予防法により、対象家畜を飼養している人は家畜の種類や頭羽数を報告する義務がありますので、高梁家畜保健衛生所へ報告してください。

対象者 対象家畜を飼養する人(事業者だけでなくペットも含む)

対象家畜 牛・豚・馬・水牛・鹿・めん羊・山羊・いのしし・鶏・あひる・合鴨・うずら・きじ・だちょう・ほろほろ鳥・七面鳥

報告内容 飼養者の住所・氏名・電話番号、2月1日(土)時点の家畜の種類および頭羽数など

☎高梁家畜保健衛生所(22)2077

「広報たかはし」に掲載する広告を募集します

「広報たかはし」紙面に掲載する民間からの有料広告を募集します。

広報たかはしの概要 A4判、24ページ、フルカラー。毎月15日発行で、発行部数は1万2800部(予定)。町内会を通じて各家庭へ配布しているほか、関係機関・団体などへ送付。

掲載料 1号あたり1万円/枠

※広告掲載料は前納となります。なお、一定期間連続して掲載を希望する場合は料金を割引します。

申し込み 2月28日(金)までに、必要事項を記入した申込書を秘書広報課へ提出してください。

その他 広告掲載の申し込みを受け付ける期間は年1回としますが、空き枠がある場合は随時申し込みを受け付けますので、秘書広報課へお問い合わせいただるか、市ホームページをご覧ください。

☎秘書広報課(21)0210



※掲載するページの指定はできません。また、同一広告主による掲載は1号当たり2枠までとします。

広告規格 横8.5センチ×縦5.5センチ(概ね1ページを縦に4等分した最下段の半分程度)の枠を使ったフルカラー広告

横 8.5 cm
縦 5.5 cm
フルカラー

←実寸サイズ

【おわびと訂正】令和元年12月号10ページに誤りがありました。おわびして訂正します。「市政アドバイザー 赤木恭平(肩書)」 誤…公益財団法人全日本ボウリング協会名誉会長 正…(公財)日本オリンピック委員会名誉委員、日本ワールドゲームズ協会会長

つくってみよう！マイナンバーカード

現在、日本では1日に1万人の人がマイナンバーカードを申請しています。
今後さまざまな場面で利用できる機会が増えてくるマイナンバーカード。
その申請方法を紹介します。



あけまして
おめでとうございます！

こんなことに使えます！

身分証明書として
使えます

銀行口座開設や
携帯電話の契約も
できます

e-Taxも、もっと便利に！

2019年分からPCと
ICカードリーダーが
なくても、いつでもどこでも、
スマートフォンで所得税申告
ができます。

健康保険証として
使えるようになる！

2021年3月(予定)
からスタート！

申請の準備をしよう！

通知カードと一緒に送られてきた「交付申請書」を準備（お持ちでない人は市民課、または各地域局で再発行の申請をしてください）



マイナンバー
カードの
申請方法は
こちら

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

申請方法は次の4通り！

スマートフォンで申請

郵送に比べて
カードの仕上がり早い！

必要なもの

交付申請書 スマートフォン 顔写真データ

パソコン
で申請

必要なもの

交付申請書に
記載の申請書ID
(半角数字23桁)

パソコン
顔写真
データ

郵便
で申請

必要なもの

交付申請書
証明写真
(6ヶ月以内に撮影したもの)
封筒

証明用
写真機
で申請

必要なもの

交付申請書
写真代
この
マークが
自印！

申請から1カ月後、交付通知書(はがき)が届きます！

交付通知書と必要なものを持って、市民課窓口へ受け取りに行きましょう。

マイナンバーについてのお問合せ



マイナンバー
総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

年末年始
を除く

紛失・盗難によるマイナンバーカードの
一時利用停止については24時間365日受付

お知らせ

令和2年度会計年度任用職員を募集します

これまで嘱託職員や臨時職員として任用していた職について、令和2年度から「会計年度任用職員」として任用します。

これに伴い、令和2年度採用の会計年度任用職員を次のとおり募集します。

任用期間 原則1会計年度以内(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

募集職種 下表のとおり

勤務条件

報酬 月額または日額により支給

各種手当 費用弁償(通勤手当)、期末手当、時間外勤務手当、夜間勤務手当などを支給(一定の条件を満たす場合に限る)

勤務時間 勤務日数や時間については、職種によりさまざまな条件があります。

福利厚生など

休暇制度 任用期間や勤務日数に応じて、年次有給休暇などを付与
社会保険など 健康保険、厚生年金保険および雇用保険(加入要件を満たす場合)

その他 詳しい内容や応募方法については、1月下旬に市ホームページでお知らせします。なお、募集職種は今後追加となる場合があります。
問 総務課 ☎(21)0205

募集職種	主な勤務場所	資格要件
保育士 保育教諭 幼稚園教諭	保育園、認定こども園、幼稚園	保育士・幼稚園教諭の両方の資格を取得
保育補助員	保育園、認定こども園、幼稚園、学童保育	不問
調理員	保育園、認定こども園、福祉施設など	不問
栄養士		栄養士資格を取得
看護師	成羽病院、福祉施設など	看護師資格を取得



高梁警察署だより

冬季の交通事故防止

積雪や道路の凍結などがあると、平常時に比べて交通事故が多くなります。

次のことに注意して、安全運転に努めてください。

減速は早めに

雪道、凍結路面ではゆとりをもってスピードを落としましょう

「急」が付く運転は厳禁

急ハンドルはスピン、急ブレーキはスリップの原因となり、危険です
道路状況に注意を

氷や雪がなくても日陰や橋の上が凍結していることがあります。慌てないように道路状況に気を配りましょう

冬用タイヤとチェーンの準備を

早めに冬用タイヤに交換しましょう。また、必要に応じて雪用チェーンを活用しましょう

フロントガラスの凍結曇りに注意

早朝などに車を運転するときは、フロントガラスの霜や凍結を取り除いて、視界を確保してから運転しましょう

問 高梁警察署交通課 ☎(22)0110

110番通報の適切な利用について

110番は、事件や事故など各種事案の早期解決のために必要不可欠な「緊急時のホットライン」です。

事件や事故で困ったときや、事件・事故を目撃したときは、一刻も早く110番へ通報してください。110番通報をすると、対応する警察官が必要なことを順番に質問しますので、落ち着いて、正確に答えてください。

一方、いたずら電話や緊急ではない110番通報が後を絶たないことから、緊急通報の弊害となってしまう。110番通報は事件や事故などの緊急通報ダイヤルであることを認識し、皆さんの安全と安心のために、正しい110番の利用を心掛けましょう。

緊急性のない要望、苦情、相談や拾得物の問い合わせなどは、最寄りの警察署や交番・駐在所、または警察総合相談電話(#9110)へご連絡ください。

問 岡山県警察本部通信指令課 ☎086(234)0110

市営住宅・市営単独住宅などの入居者募集

問 都市整備課 ☎ (21) 0237

申し込み受付期間 1月27日(月)～2月7日(金)

入居者抽選会(市営単独住宅・市営地域住宅) 2月19日(水)午後4時～ 市役所3階会議室2

※この他にも先着順で受け付けしている空き住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

市営住宅 入居者資格 ①所得要件に該当する ②現在住宅に困っている ③市町村税を滞納していない
④暴力団員でない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が2人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
北山(落合町阿部)	落合	1	3DK(4.5・4.5・6)	12,400～24,500(駐車場1,500)	×
上谷(上谷町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	17,400～34,100(駐車場1,500)	×
松山(下谷町)	高梁	1	2LDK(6・6)	19,200～37,700(駐車場1,500)	○
頼久寺(頼久寺町)	高梁	1	3DK(6・6・6)	19,600～38,600(駐車場1,500)	×
内山下第2(内山下)	高梁	1	2DK(3・6)	9,800～19,300	○
下谷(下谷町)	高梁	1	3LDK(6・6・4.5)	23,700～46,500(駐車場1,500)	×
肉谷(高倉町田井)	津川	1	2LDK(6・6)	18,600～36,600	○
市場第1(有漢町有漢)	有漢西	1	3DK(6・6・6)	14,800～29,000(共益費3,300)	○
横見第3(有漢町有漢)	有漢東	1	3DK(6・6・6)	19,200～37,700(共益費3,300)	○
妙見(成羽町下原)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,800～35,000(共益費3,300)	○
地頭第1(川上町地頭)	川上	1	3DK(6・8・6)	20,000～39,300(共益費3,300)	○
布瀬第1(備中町布瀬)	富家	1	4LDK(6・6・4.5・5.5)	23,400～46,000(共益費3,300)	○

市営単独住宅 入居者資格 ①政令月収が10万4000円超 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない
※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
ファミリーハイツ星原(成羽町星原)	成羽	2	3LDK(8・6・4.5)	46,000(定額)(共益費3,300)	×

市営地域住宅 入居者資格 ①現在住宅に困っている人、新たに田舎暮らしを志向する人、新たに当該地域で就農・起業する人 ②市町村税を滞納していない ③暴力団員でない ④市営住宅などの家賃および割増賃料を滞納していない ※入居に際し、保証能力のある連帯保証人が1人必要です。

住宅名	小学校区	戸数	間取り	家賃(円)	単身入居
千枚(成羽町吹屋)	成羽	1	3DK(6・6・6)	17,400(定額)(共益費2,200)	○
山添第1(備中町平川)	富家	1	3LDK(6・6・6)	19,100(定額)(共益費3,300)	○

お知らせ

年金の納付には口座振替が便利です

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、金融機関などへ行く手間が省け、納め忘れがなく便利です。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月50円割引される「早割」制度や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」制度がありお得です。

口座振替を希望する人は、年金手帳、納付書、預金通帳、届出印を持って、金融機関か高梁年金事務所、市民課、または各地域局へお申し込みください。

なお、口座振替の開始は申し込みの約2カ月後からとなります。「6カ月前納」「1年前納」または「2年前納」のいずれかを希望する場合は、2月末日までにお申し込みください。

問 日本年金機構高梁年金事務所
☎ (21) 0570





消防署だより



令和元(平成31)年の火災・救急の出動状況

火災について

令和元年に起きた市内の火災発生件数は26件で、建物火災が10件、林野火災が5件、車両火災が1件、その他の火災(休耕田・田畑など)が10件です。火災による死者は住宅火災による1人で、負傷者は6人でした。

火災の出火原因で多いのは屋外での草の焼却など15件で、その内5件は燃やしていた火が建物に燃え移り建物火災となっています。

屋外で火を取り扱う場合は、水を入れたバケツや水道ホースなど、消火の準備と消火の確認を必ず行ってください。

救急について

令和元年の救急出動件数は1860件で、約半数の994件が急病でした。その他の481件のうち多くは、市内の病院から市外の病院への救急搬送でした。救急搬送された総人数は1795人で、市民の約15人に1人の割合で救急搬送されていることとなります。

朝夕の冷え込みが厳しい季節です。浴室やトイレなどへ出入りする時など、急な温度差で発症するヒートショックに注意をしてください。

火災発生状況
(平成31年1月～令和元年12月)

火災総件数	出火原因別件数	
26件	たき火など	15件
火災種別件数	たばこ	1件
建物火災 10件	ローソク	1件
林野火災 5件	内燃機関(エンジン)	1件
車両火災 1件	その他	8件
その他 10件	死者1人・負傷者6人	

救急出動状況
(平成31年1月～令和元年12月)

救急総件数	ヘリコプター利用総件数	
1860件	46件	
事故種別件数	ヘリコプター別利用件数	
急病 994件	ドクターヘリ	43件
一般負傷 296件	県消防防災ヘリ	2件
交通事故 89件	岡山市消防ヘリ	1件
その他 481件	(速報値)	

消防本部予防課 ☎(21)01221

もしものときのために 救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、骨折や出血に対する応急手当などを講習と実技により学習します。

救急車が到着するまでの間に、誰かの手が差し伸べられることで助かる命があります。いざというときのために、ぜひ参加してください。

日時

普通救命講習会(3時間)

2月16日(日)午前9時～正午

上級救命講習会(8時間)

2月23日(日)午前8時30分～午後5時30分

場所 消防本部2階講堂

申し込み 消防本部予防課へ(定員各20人・先着順)

消防本部予防課

☎(21)01224



令和元年12月の火災・救急件数

火災 1件(前月から1件増)

救急 177件(前月から40件増)

消防本部予防課 ☎(21)01221

消防団に入って 地域で活躍しませんか

毎年1月から3月は「消防団員入団促進キャンペーン」期間です。

消防団は市町村単位で設置されており、火災や自然災害などが発生した場合に消火活動や救助活動を行ったり、平常時には火災予防活動や応急手当の普及指導などを行ったりしています。

消防団は地域の安全・安心の確保のために欠かせない存在ですが、少子高齢化の進展や就業構造の変化など、社会情勢の変化によって団員数が減少の一途をたどっています。そのため、団員の確保が大きな課題となっており、女性団員や学生をはじめとした若手の団員も積極的に募集しています。

地域防災力の要として、自分たちや大切な人を守るため、消防団は新しい力を必要としています。

加入に関する問い合わせ 消防本部消防総務課消防団係へ

消防本部消防総務課

☎(21)01222

 相談(2月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	7日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	
	13日(木)	午前9時～正午	有漢保健センター	
	21日(金)	午前9時～正午	成羽文化センター	
なやみごと相談	4日(火)	午前9時～正午	市役所2階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	7日(金)	午前9時～正午	備中総合センター	
法律相談(要予約)	12日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・4	市民課☎(21)0254
司法書士相談	14日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	19日(水)	午後1時～4時	ポルカ1階ポルカプラザ	

 子どもの健診(2月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和元年5月・10月	5日(水)	午後1時～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成29年8月～9月	28日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成28年7月～8月	21日(金)		高梁保健センター	
		28日(金)		成羽福祉センター	

 子育て支援・健康相談(2月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「おひなさまを作ろう」(要予約)	28日(金)	午前10時～11時30分	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
赤ちゃんタイム	7日・21日(金)	午前10時～正午		
ゆう・ゆう講座「親育ち応援学習プログラム～入園について」(要予約)	4日(火)	午前10時30分～11時30分		
家庭相談	4日(火)・27日(木)	午前10時～午後4時		
親子ふれあい遊び	18日(火)	午前10時～11時30分	落合児童館	こども未来課 ☎(21)0288
吉備プレーパーク 吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科☎(22)9273	9日(日)	午前10時～午後3時	吉備国際大学第2子ども広場	
育児・プレママ相談	20日(木)	午前10時～10時30分(受付)	成羽文化センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	26日(水)	午前10時～11時(受付)	子育て支援センター	
離乳食教室	18日(火)	午後1時30分～3時30分	高梁保健センター	備北保健所 ☎(21)2835
ちびっこ広場	20日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
病態栄養相談(要予約)	13日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2836
子どもの心とからだの総合相談(要予約)	13日(木)	午後1時～3時		
思春期・ひきこもり相談(要予約)	18日(火)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	5日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	25日(火)	午後1時～2時		

健康・福祉

がんばろう！高梁!! 精神保健ミニフォーラム

心の病や精神障がいについて正しく理解し、障がい者への支援のあり方を考えるフォーラムです。

日時 2月5日(水)午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)

場所 高梁総合文化会館レクチャールーム

テーマ 「生きる力2020～自分らしく高梁で～」

内容 第1部 体験発表「知って欲しい! 私達のこと」

第2部 作業所・事業所の紹介

第3部 ふれあい交流会・カフェ

申し込み 1月24日(金)までに健康づくり課、または福祉課へ

参加費 無料

問 健康づくり課 ☎(21)0228

福祉課 ☎(21)0284

からだよろこぶ身近な運動講演会

ウォーキングを科学する～正しい歩き方～

日時 2月9日(日)午後1時30分～3時30分

場所 高梁市文化交流館中ホール
みんなで動いてよぼよぼ予防!!

日時 2月29日(土)午前10時～正午

場所 サンロード吉備路(総社市三須)

対象 高梁川流域圏在住で健康づくりや運動に関心のある人

申し込み 氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、参加希望日を倉敷市スポーツ振興協会へお知らせください。(定員各回100人)

参加費 各回とも無料

問 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会 ☎086(434)3410

令和元年度高梁市医療・ 介護市民公開講座

これからの高梁市を見据えた医療・介護の体制づくりについての市民公開講座を開催します。

日時 2月16日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

場所 高梁総合文化会館大ホール

内容 第1部 寸劇「あなたを支える在宅医療」/第2部 大杉病院が行っている地域医療について

参加費 無料(事前申し込み不要)

問 医療連携課 ☎(21)0304

全国一斉生活保護110番

生活保護に関する疑問や質問を電話で相談できます。(無料)

日時 1月26日(日)午前10時～午後4時

電話番号 ☎0120・052・088

問 さきやま司法書士事務所

☎(22)7906

身体障害者等巡回更生相談

岡山県身体障害者等巡回更生相談(肢体)では、身体障がい者や難病患者の義肢、装具、車椅子などの購入・修理の相談を受け付けます。また、補装具費購入の交付判定を実施します。相談は無料です。

日時 2月19日(水)午前10時30分～正午(受け付けは午前11時30分まで)

場所 高梁保健センター

申し込み 事前に申請書を福祉課へ提出してください。

問 福祉課 ☎(21)0284

子育て

児童保育保護者負担金の 改定

児童保育を利用する保護者負担金を令和2年4月から改定します。

令和2年4月からの保護者負担金
月額5400円(8月は1万2000円)

※保護者負担金は、月の途中で利用を開始した場合、また、月の途中で利用を中止した場合も同額です。

※保護者負担金の改定に伴う減免制度の拡充については現在調整中です。

問 こども未来課 ☎(21)0264

グッド・トイひろば

地域子育て創生事業「グッド・トイひろば」には、すてきなおもちゃ

がいっぱいあります。小さな子どもからシルバー世代まで、どなたでも気軽に参加できます。

日時・場所

2月1日(土)午前10時～午後2時・成羽文化センターホール

2月22日(土)午前10時～午後3時・高梁市図書館4階多目的室

参加費 無料(申し込み不要)

監修 住田淳子さん(NPO芸術と遊び創造協会認定おも

ちゃコンサルタント)

問 社会教育課 ☎(21)1514



🏠 休日当番医(2月)

2日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎(22)0511
9日(日)	成羽病院(成羽町下原)	☎(42)3111
11日 (火・祝)	池田医院(中間町)	☎(22)2244
	野村医院(巨瀬町)	☎(25)0003
16日(日)	三村医院(巨瀬町)	☎(25)9010
23日(日)	高梁中央病院(南町)	☎(22)3636
24日 (月・休)	西医院(中之町)	☎(22)2820
	まつうらクリニック (成羽町下原)	☎(42)2315

※休日当番医が変更になる場合があります。
受診前に電話でご確認ください。

☎高梁市消防本部 災害情報案内☎(21)0100

📄 税金の納期限(口座振替日)

1月の納期限 1月31日(金)

○市民税・県民税(普通徴収・第4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第7期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 3月2日(月)

○固定資産税・都市計画税(普通徴収・第4期)
○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第8期)
○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

☎税務課☎(21)0215/医療連携課☎(21)0258

📁 求人情報

職種	所在地	賃金月額
受付・医療事務	落合町	162,200円~200,700円
配管工	南町	日給8,500円~12,000円
土木作業員	下谷町	日給8,000円~12,000円
一般事務員	原田南町	160,000円~190,000円
土木工事の施工スタッフ	落合町	200,000円~350,000円
看護師(臨時職員)	成羽町	日給9,400円
4トントラック運転手	川上町	200,000円~300,000円
清掃業務(パート)	正宗町	時給952円
清酒製造補助・分析等(パート)	成羽町	時給850円
介護職(パート)	備中町	時給850円~1,000円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁☎(22)2291



子育て

子育て講座「画面の外に広がる遊びの世界へ遊びで育む子どもの力」

対象 乳幼児を子育て中の親、祖父母など

日時 2月22日(土)午前10時~11時30分

場所 市役所3階大会議室

内容 ゲーム依存症などが社会問題となつていきます。スマートフォンやインターネットとの関わり方や親子の関わり方について考えます。

講師 筒井愛知さん(就実大学講師ほか)

申し込み 2月14日(金)までに

も未来課へ(参加費無料)

☎こども未来課☎(21)0288

イベント

ときめき☆スイーツカッ プリンングパーティー

日時 2月9日(日)午後1時30分~5時(直前セミナーあり)

場所 ヴェルジェくらしき(倉敷市笹沖)

参加条件

25歳~45歳くらいまでの独身男女。居住地制限なし。ドレスコードあり。

参加費 男性3000円/女性

2000円

申し込み 1月26日(日)までに(有)

チャアズへ(定員男女各20人)

☎(有)チャアズ☎086(484)0020

吉備国際大学 キャンパスだより

理学療法学科について

理学療法学科を卒業した学生は、主に病院などの医療機関や、老人保健施設などの介護保険分野の現場で「理学療法士」としてリハビリテーション業務に従事しています。しかし最近「地域で活躍できる人材養成」が求められるようになり、定期的に職場の外(地域)へ派遣されて健康増進や介護予防などの事業への協力を行っている卒業生の情報を耳にする機会が増えました。

本学科でも、高梁市内での介護予

防支援事業など

への学生参画を

始めています。

学生時代から地

域事業へ参加

することによつ

て、卒業後、社

会のニーズに 대응することができ

「社会に有為な人材」を育成できる

と考えています。

市民の皆さまにも私たちの活動を

温かく見守っていただければ幸いです。

これからもよろしくお願ひします。

☎順正学園入試広報室

☎0120・25・9944



文化

岡山ゆかりの漫画家達

高梁市出身の平松伸二さんをはじめ、「ハルカの陶」の西崎泰正さん（岡山市）や「NARUTO」の岸本斉史さん（奈義町）、「有閑倶楽部」の一条ゆかりさん（玉野市）など、岡山ゆかりの漫画家約40人を紹介するコーナーを特設します。

期間 2月1日(土)～6月28日(日)

場所 吉備川上ふれあい漫画美術館

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 金曜日(祝日の場合は前日)

※1月31日(金)まで臨時休館

入館料 一般400円/高校・大学生300円/小・中学生200円

※4月1日(水)からの入館料については広報たかはし2月号でお知らせします。

☎吉備川上ふれあい漫画美術館

(48)3664



画・平松伸二

常設展・たかはしの歴史と美術「たかはしの工芸」

高梁市で発展したさまざまな工芸の中から、金工細工(川上豊太郎)と木竹工芸(林鶴山)を紹介するとともに、藩政改革によって生まれた陶芸である杉浦焼を紹介します。

また、常設展示「山田方谷の生涯」も併せて展示します。

期間 1月26日(日)～3月16日(月)

場所 高梁市歴史美術館

開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料 一般300円/小・中学生150円

※未就学児、市内在住の小・中学生が学校休業日に来館する場合、または障害者手帳などを持つ人と介助者1人は無料。

休館日 火曜日(2月11日は開館し翌日休館)

☎高梁市歴史美術館(21)0180

第29回高梁コーラス フェスティバル

日時 2月2日(日)午後0時30分開演(正午開場)

場所 高梁総合文化会館大ホール

スポーツ

グラウンドゴルフ場の芝生等整備工事が完了

有漢スポーツパーク・グラウンドゴルフ場の芝生等整備工事が完了し、1コース増設の全4コースとなりました。芝生養生のため、使用開始は令和2年度を予定しています。

なお、この整備工事は、(独)日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ助成金を活用しています。



☎スポーツ振興課(21)0425

第33回備北地域バドミントン大会

日時 3月1日(日)午前8時30分

場所 高梁市民体育館

対象 市内、新見市、吉備中央町に在住、通勤・通学している人

部門 1部～4部(ペアの組み合わせは自由/4部は初心者)

参加費 一般1000円/高校生以下500円

申し込み 2月17日(月)までに市バドミントン協会へ

☎市バドミントン協会 長谷川香織さん(21)090・1011・7512

高梁市図書館のイベント情報

おはなしたまてばこ おはなし会

日時 2月8日(土)午後3時～3時30分
場所 4階多目的室
申し込み 自由参加(参加費無料)

ABCからはじまるアナイスのフランス語講座

日時 2月12日・26日(水)
 ①午前10時30分～11時30分
 ②午後6時30分～7時30分
場所 高梁市図書館 館内
定員 10人(要予約・参加費無料)

「～大人の朗読会～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語」

日時 2月11日(火・祝)午後2時～3時30分
場所 4階多目的室
定員 50人(要予約・参加費無料)
講師 なかやま みほ 中山美保さん(元 RSK アナウンサー)

ふきのとう よみきかせ

日時 2月29日(土)
 午後2時～2時30分
場所 4階よみきかせスペース
申し込み 自由参加(参加費無料)



問 高梁市図書館 ☎(22) 2912
 午前9時～午後9時 開館(年中無休)



ホームページ

今月のおすすめ図書



高梁市図書館
 林光湖さん

一般書

まいにち湯豆腐 (ぼかぼか小鍋の絶品レシピ)

おだまきこ 小田真規子 著 ダイヤモンド社 出版

寒さの厳しい季節に合う湯豆腐のレシピを紹介しています。豆腐は低カロリー、低脂肪、低糖質ですが、大豆を原料とする栄養価の高い食材です。毎日でも食べたい湯豆腐ですが、レパートリーに困っていませんか。その悩みを解決してくれるのがこの一冊です。日本料理から海外料理などさまざまなレシピが載っています。ヘルシーで栄養価の高い豆腐を食べて、この冬を乗り切りましょう。

えほんの読み聞かせ～成羽図書館～

日時 2月8日(土)午前10時～11時
申し込み 自由参加(参加費無料)

※1月28日(火)は蔵書点検のため休館です。

問 成羽図書館 ☎(42) 2589
 午前9時～午後5時 開館(月曜日休館)

2月の移動図書館

第1・3火曜日 (4日・18日)	川面小学校	10:00～10:30
	川面地域市民センター	10:30～11:30
	津川小学校	13:05～13:30
	落合地域市民センター 津川地域市民センター	14:00～15:00 15:30～16:00
第1・3水曜日 (5日・19日)	有漢西小学校	10:10～10:40
	巨瀬小学校	12:50～13:20
	川上ふるさとプラザ	14:00～15:00
	成羽長寿園 日名神楽公園	15:30～15:45 16:00～16:30
第1・3木曜日 (6日・20日)	福地小学校	10:15～10:40
	やまびこカフェ(松原町松岡)	11:15～12:15
	宇治小学校(6日のみ)	13:00～13:30
	宇治地域市民センター 松原小学校	14:30～15:30 16:00～16:20

第2・4火曜日 (25日のみ)	玉川地域市民センター	10:00～11:00
	吹屋連絡所	14:15～15:15
	ささゆり苑(成羽町長地)	15:45～16:15
第2・4水曜日 (12日・26日)	川上小学校	10:00～10:20
	富家小学校	13:05～13:25
	西山郵便局横 コミュニティハウス湯野荘	14:15～14:45 15:15～15:45
第2・4木曜日 (13日・27日)	巨瀬地域市民センター	10:00～11:00
	玉川小学校	13:10～13:40
	さくらの苑(落合町近似) 有漢東小学校(27日のみ)	14:00～14:30 15:30～15:55
第2・4金曜日 (14日・28日)	中井小学校	10:15～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00
	なごみの森(原田南町) 落合小学校	14:40～15:10 15:30～16:00

高粱知るふふれ ⑮



知るふふれは「高粱を知る」と「シルブプレ」(フランス語で「よろしければ」)を掛け合わせた言葉です



光の祭り



サン・ジャン大聖堂



「Explore 備中高梁」

リヨン市はフランスの南東に所在し、パリ市に次いで2番目に学生が多い都市です。2000年もの歴史がある古代の町で、映画や美食の都と呼ばれています。秋には多くのイベントが行われています。毎年10月5日から11月11日までは「栗のウォーク」と呼ばれる祭りが行われます。クロワールス広場が遊園地に変装し、子どもたちがメリーゴーラウンドなどのアトラクションを楽しんだり、甘いベニエ(揚げ菓子)を食べたりします。

リヨンの秋のイベント

高梁市国際交流員のアナイス・ファルジアです。今月号では、平成31年4月に高梁市を来訪した仏リヨン市・アンペール高校からのお便りを紹介します。

12月8日には「光の祭り」(ローマカトリック教の祭り)が行われます。19世紀に南仏で伝染した赤痢から市民を守ってくれた聖母マリアに感謝する大切な祭りで、町の人々はろうそくの色が塗ってあるグラスの中に入れ、窓際の外側に置いて灯します。しかしながら、現在は信仰の背景を忘れて、ただきれいに飾られた様子を楽しんでいる人が多いです。私たちが幼い頃は、ヨーグルトのガラス器に飾りを付けていました。その日は町の中心部で多くの催しがあり、教会や多くの建物には光によってさまざまな絵が描かれていてとても美しいです。秋のリヨン市はにぎやかで、学校も休みの日が多いため、観光に行くのにぴったりな季節です。

左記の皆さんが文章を作りました
アリサ、フロラ、ケレン、ベリンダ、キャピュシーヌ、エロイーズ

協力隊がゆく ④

私は自分が暮らす有漢町で、有漢の自然を知ってもらおうとともに、採れたての山菜などを味わうことができます。「山里フェスタ」(NPO法人夢風車うかん主

高梁に移住して3回目の冬を迎えました。私は北海道の出身ですが、高粱の寒さはそれ以上に骨に沁みます。そのため、春を迎えたときのまちの鮮やかさは、都市部では決して感じることできない感動があります。秋の美しさに気付くことができたのは、高粱に移住してきてからです。雑木林の豊かな里山の紅葉を見て、「秋の色ってこんなにきれいだっただー」と驚きました。見慣れた人には当たり前のことでも、外からの目で見ると貴重に思えることがあります。そのような視点を伝えていくことも移住者の役割かもしれません。

高梁に移住して3回目の冬を迎えました。私は北海道の出身ですが、高粱の寒さはそれ以上に骨に沁みます。そのため、春を迎えたときのまちの鮮やかさは、都市部では決して感じることできない感動があります。秋の美しさに気付くことができたのは、高粱に移住してきてからです。雑木林の豊かな里山の紅葉を見て、「秋の色ってこんなにきれいだっただー」と驚きました。見慣れた人には当たり前のことでも、外からの目で見ると貴重に思えることがあります。そのような視点を伝えていくことも移住者の役割かもしれません。



はぶひろし 裕 隊員

春・秋と年に2回、山菜収穫や餅つき、野鳥観察、竹飾りづくりなどさまざまな山の営みを体感できる贅沢なイベントです。有漢町にある山の幸をふんだんに使って交流するこの企画は派手なイベントではありませんが、県外からの参加者が毎回あり、有漢の素晴らしさに感激したという感想をいただくことができています。

高梁市には美しい自然、豊かな文化、歴史、そして人材があります。まさに宝の山だなどつくづく思います。先人たちから受け継いだ宝物を次の世代に渡せるよう、自分なりに地域の仲間たちと楽しんでいきたいと思えます。



山の幸がたくさん!



タケノコを採取



健康づくり応援通信 ②

☎健康づくり課 ☎(21)0267

タオルを使って体をほくそう!

今回はタオルを使用した体操を紹介します。寒さで体がこわばったり冷えたりしやすくなるこの時季には、体をほくし動きやすくなるような体操を行いましょう。



動画で確認



高梁スポーツクラブ
おあたゆりこ
太田百合子さん
(健康運動指導士)

首・肩の体操

- ①頭の後ろにタオルを掛け、両端をそれぞれ両手で持つ
- ②頭を下にゆっくり向けながら、タオルを下向きに引く



効果的かつ安全に体操を行うために

- 呼吸を止めずに 10～30 秒行いましょう
- 食後 1～2 時間は避けましょう
- 体調のすぐれないときは休みましょう
- 無理のない程度に行いましょう
- 伸ばす部分、使う部分を意識して行いましょう

お腹まわりの体操

- ①背筋を伸ばして座る
- ②タオルを体の前で少し短めに持つ
- ③大きく息を吸い込んで、息を吐きながら上半身を右にひねる



- ※反対側も行う
- ※お腹を中に引き込みながら息を吐いて体をひねると、腹筋を鍛えることができる

※健康運動指導士の派遣事業を実施しています。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

在宅医療・介護連携推進事業通信 第 45 回

市内医療機関などでの実習を通して感じたこと

高梁中央病院の実習に参加し、患者さんの退院支援について学びました。

病院の地域連携室では、退院に向けた支援計画を作成するために、患者さんが入院する前から関わり、自宅に戻る際の問題点などを把握しています。また、多職種が治療の方向性を話し合う「カンファレンス」では、それぞれの職種の考えをまとめたり、患者さんや家族の思いを代弁したりしています。このことから、地域連携室は関係機関を連携させる窓口であり、患者さんが安心して生活できるように病院と地域の橋渡しの役割も担っていることが分かりました。

在宅介護支援センターでの実習では、退院後に自宅で安全に生活できるかを確認するための住宅調査に同行しました。市内には一軒家が多く、それぞれの家で特徴が異なります。患者さんやその家族と一緒に、退院してから自宅で生活するための問題点(段差やトイレ・お風呂など)はどこか、福祉用具や手すりなどをどこに設置すれば良いか、また、自宅での生活を想定して必要なリハビリテーションは何かなどを細かく話し合っていました。



実習の様子

今回の実習を通して、今までは患者さんの疾患ばかりに目が向いていましたが、患者さんの生活背景や思いを理解し、広い視点で見ることの大切さを考えることができました。

今回の実習を通して、今までは患者さんの疾患ばかりに目が向いていましたが、患者さんの生活背景や思いを理解し、広い視点で見ることの大切さを考えることができました。



のしまきよか
野嶋京香さん
(吉備国際大学看護学科4年)

☎医療連携課 ☎(21)0304



2 さい
いしだ じな
石田 仁奈ちゃん
(成羽町成羽)



1 さい
かねたが あおい
金高 碧生ちゃん
(川上町領家)



4 さい
かねたが ここな
金高 心菜ちゃん
(成羽町下原)



4 さい
かわがみ あおい
川上 蒼ちゃん
(横町)



3 さい
かわがみ なな
川上 那々ちゃん
(成羽町上日名)



1 さい
くにだ はるひと
國田 晴仁ちゃん
(落合町阿部)



1 さい
こにし こうき
小西 倭稀ちゃん
(落合町原田)

すこやか
スマイル
1月に誕生日を
迎える子どもたちです
**お誕生日
おめでとう!**



6 さい
たけもと ようへい
竹本 陽平ちゃん
(成羽町下原)



3 さい
たなか ゆずき
田中 柚希ちゃん
(成羽町皇原)



3 さい
ながお いっぺい
長尾 一平ちゃん
(落合町阿部)



2 さい
のぐち いおり
野口 偉央李ちゃん
(和田町)



2 さい
のむら とうま
野村 斗真ちゃん
(下谷町)



4 さい
ひらかわ だいや
平川 大耀ちゃん
(津川町今津)



3 さい
ひらまつ のぞみ
平松 希ちゃん
(落合町阿部)



5 さい
ふくだ ゆうせい
福田 勇晴ちゃん
(和田町)



4 さい
ふじさわ じゅり
藤沢 樹里ちゃん
(寺町)



4 さい
ふじむら セドラチエック
藤村セドラチエック羽里ちゃん
(上谷町)



5 さい
みかみ あすと
三上 明日斗ちゃん
(成羽町下原)



6 さい
よしみ そうま
吉見 颯真ちゃん
(成羽町下原)

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などを
お知らせします!



問秘書広報課 ☎(21)0210

送ってください

次号(2月号)分の締め切りは1月27日(月)必着です

①2月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ホームページ、公式動画サイトで公開します。

②短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕
 広報たかはし「市民のページ」係
 ☎(21)0210
 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ホームページ

手話をやってみよう!

「おめでとう」

指を上に向けてつまみ、上へ上げながら開く



①



②

よこた きよこ
 横田 喜世子さん
 (高梁市手話奉仕員養成講座受講生)



動画で確認

俳句

松山城 白く輝き 冬晴れに

川柳

こんがりと妬いて夫婦の 車間距離

短歌

明けまして今年も元気でと祈る 神佛に手を合す老婆よ

あらたまの年の始めの初日の出曇から出でて曇に又入り

幾春秋苦労働ねてこの春に教職の身を吾子は終えたり

神様が干の十二支 決時小賢子づみ一番前に

神床の松生き生きと筒に立つ 御恵み多き年でありたし

九十年の扉を開けてあら玉の夢を探しつ 余生過ごさむ

こよみ見て残りも今年あとわずか 災害ばかりの令和元年

新春の朝日を浴びて手を合わす 総ての人に 幸多かれと

年の暮れ過ぎしを偲び 心寄せ 令和元年 除夜の鐘鳴る

80?才よくぞここまで 生きてきた 残りの人生 労りながら

初春の 迎えし 令和 手をつなぎ 皆でもてなし オリンピック 待つ

初雪といふには過ぎて 淡雪の 霜と見まがふ 今朝の初雪

大山の如くに被災ゴミの 集まりし 所片づき 終りて 「ききよう緑地」に

令和天皇三代目皇后さまの 和やかさに 残る日本 良い 国平和を 祈る

若葉から 青葉・紅葉 枯落葉 サイクル 廻り 人の世 回る

大久保裕子さん(下谷町)

妹尾昌美さん(東町)

赤木 文子さん(備中町西山)

坂田 昭夫さん(松原町大津寄)

山本 義慧さん(川上町仁賀)

熊本 金太郎さん(中井町西方)

宮本 宮吉さん(川上町七地)

小野 はる恵さん(原田南町)

三浦 数馬さん(成羽町中野)

杼山 豊一さん(中井町西方)

原田 由きさん(高倉町飯部)

田中 温子さん(成羽町下原)

池田 利恵子さん(落合町阿部)

榊上 秀雄さん(備中町西山)

谷本 須満子さん(落合町近似)

川上 艶子さん(津川町今津)

一片 遊子さん(成羽町成羽)

第33回 なりわ神楽マラソン

体力づくり

3月8日(日)午前8時～



場所 成羽文化センター周辺(受け付け・スタート・ゴール)
コース ふれあいコース(1.4km)・町並みコース(3km)・神楽コース(5km)
参加費 小・中学生、高校生 800円 一般 1500円
申込方法 払込取扱票に必要事項を記入し、参加費を添えて最寄りの郵便局または事務局でお申し込みください。払込取扱票はスポーツ振興課、各地域局、各地域市民センターに備えています。

申込期限 2月3日(月)まで
招待選手 興譲館高校陸上部(全国高等学校駅伝競走大会 21回連続出場中)

問 なりわ神楽マラソン実行委員会事務局(成羽地域局) ☎(42)3211

第9回「晴れの国岡山」駅伝競争大会

日時 1月26日(日)午前11時～ **場所** 旭川・百間川ランニングコース(岡山市) / 9区間 42.195km

※午前6時45分から市役所1階市民ホールで結団式・壮行会を開催します。

出場選手(敬称略) 市内在住・在勤の選手が市を代表して出場します。ご声援をお願いします。

- ▷ **高校・一般男子** 谷口 純平(岡山A C) / 森下 久(Cha Run) / 藤井 陸生(高梁高2年) / 飯山 祐規(高梁城南高1年)
- ▷ **高校・一般女子** 月本 香菜子(総社高2年) / 岡 風薫(高梁高1年) / 大場 心愛(高梁城南高1年)
- ▷ **中学生男子** 住田 英司(高梁中3年) / 津嶋 祥多(高梁北中3年) / 細川 倅(高梁東中3年)
- ▷ **中学生女子** 大久保 楓(高梁中2年) / 五百蔵 なごみ(高梁中2年) / 黒川 美琴(成羽中1年)

※当日の出走者は大会直前に決定します。

問 高梁市体育協会 ☎(21)0337

たのしみ

▼あけましておめでとうございます。新しい年を迎えて2週間が経ちました。私は、毎年自宅を過ぎていた年越しを、今年初めて神社で過ごしました。多くの皆さんと新年を喜び合う体験ができ、また、いつもと違う選択をすることで気付くことがあることに気が付きました。皆さんはどのように過ごされましたか。東京オリンピック・パラリンピックが開催され、日本各地が盛り上がるこの1年が、皆さんにとって充実した年となりますように。
(小田未玖)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	30,141	-66
男性	14,641	-29
女性	15,500	-37
世帯数	14,516	-13

(令和元年12月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

