

高梁

広報

たかはし

令和2年(2020)

7月

Vol.189

題字 山田方谷自筆書状より



特集 地域包括支援センター

今月の表紙

元気なからだづくり隊グループ活動を行う「ほうこく茶屋ロコモ隊」(中井町西方)。地域の皆さんが集まり、「高梁いきいきロコモ予防体操」に元気良く取り組んでいます。

主な内容

- 日本遺産(P 2～)
- 地域包括支援センター(P 4～)
- 平成30年7月豪雨から2年(P 14～)
- わくわく子どもコンテスト入賞作品発表(P 16～)