

高梁

広報

たかはし

令和2年(2020)

7月

Vol.189

題字 山田方谷自筆書状より



特集 地域包括支援センター

今月の表紙

元気なからだづくり隊グループ活動を行う「ほうこく茶屋ロコモ隊」(中井町西方)。地域の皆さんが集まり、「高梁いきいきロコモ予防体操」に元気良く取り組んでいます。

主な内容

- 日本遺産(P 2～)
- 地域包括支援センター(P 4～)
- 平成30年7月豪雨から2年(P 14～)
- わくわく子どもコンテスト入賞作品発表(P 16～)



日本遺産認定

「ジャパンレッド」発祥の地

べんがら あかがね
― 弁柄と銅の町・備中吹屋 ―

市が文化庁に申請していた「ジャパンレッド」発祥の地 ― べんがら あかがね 弁柄と銅の町・備中吹屋 ― のストーリーが6月19日に「日本遺産」に認定されました。

今後、関連する歴史文化遺産を国内外へ広く発信することで、観光施策の推進により交流人口を拡大し、地域経済の活性化を目指していきます。



6月19日に行われた認定セレモニーの様子

日本遺産とは

日本遺産とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて、我が国の文化・伝統を語る「ストーリー」を文化庁が認定するもので、平成27年(2015)に創設されました。

令和2年度は69件の申請があり、そのうち21件が認定されました。平成27年度から令和2年度までの間に全国で104件の日本遺産が認定されています。

ストーリーには、単一の市町村で完結する「地域型」と、複数の市町村にまたがって展開する「シリアル型」の2つの種類があります。高梁市のストーリーは「地域型」で、県内では倉敷市に次いで2件目の認定になります。

日本遺産事業の方向性

日本遺産事業の方向性は次の3つに集約されます。

- ① 地域に点在する文化財の把握とストーリーによるパッケージ化
- ② 地域全体としての一体的な整備・活用

③ 国内外への積極的かつ戦略的・効果的な発信

認定の概要

タイトル

「ジャパンレッド」発祥の地
— 弁柄と銅の町・備中吹屋 —

申請者 高梁市

構成文化財 22件

ストーリーの概要

標高約500mの高原上に忽然と出現する「赤い町並み」。かつて国内屈指の弁柄と銅生産で繁栄した鉾山の町・吹屋である。

吹屋で生産された赤色顔料の弁柄は全国に流通し、社寺などの建築や九谷焼・伊万里焼や輪島塗など、日本を代表する工芸品を鮮やかに彩り、日本のイメージカラーである「ジャパンレッド」を創出した。富を得た商人たちは赤い瓦と弁柄で彩色された格子で家々を飾り、今も残る町並みは、独特の景観を醸し出し、訪れる多くの人々を魅了している。

また、周辺には弁柄工場跡や銅山跡などが残り、「ジャパンレッド」を創出した往時の繁栄を偲ばせている。

☎ 日本遺産・歴まち推進室

(21) 0257

赤い町並みの景観と魅力



吹屋の町並み

ジャパンレッドを創出した吹屋弁柄



ベンガラ館



九谷焼

国内屈指の銅の生産地



鉾山 鉾山坑道

吹屋弁柄と銅山の隆盛を体感できる空間



あか ベンガラ灯り



ひろかね 旧広兼家住宅

いつまでも このまちで 自分らしい生活を

自立した日常生活を送れるよう

「地域包括支援センター」がお手伝いします

地域包括支援センターは、チーム一丸となり、高齢者の皆さんの元気を支えています。また、通いの場、生活支援、見守りの体制を整備し、交流しながら暮らせるよう支援しています。

介護が必要になったり、認知症になったりしても、自分らしく暮らせるまちを目指して、地域の人や関係機関と協力・連携しながら地域共生社会の実現へ向けて取り組んでいます。

人は誰もが平等に年齢を重ねていきます。お互いに助け合い、住んでよかった、住み続けたいと思えるまちをつくりましょう。

☎高梁市地域包括支援センター ☎(21)0300



進む高齢化と

介護保険の現状

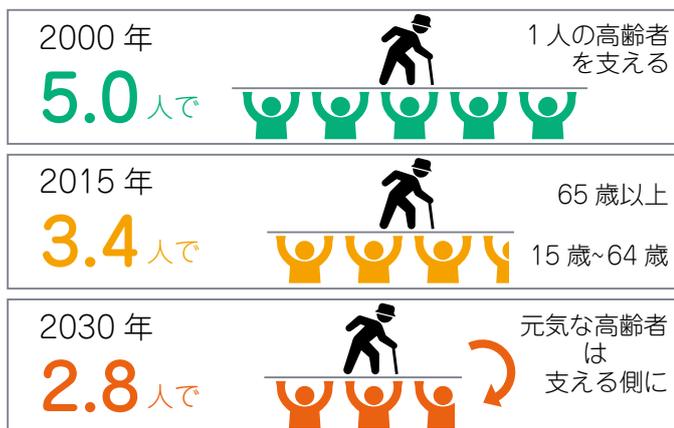
全国的に少子高齢化が進む中、本市の高齢化率は40%を超え、2025年にはいわゆる「団塊の世代」が75歳以上となるため、介護保険サービス利用の増加に比例して介護保険料などの負担が増加することが予想されます。一方、サービスを支える側の人材不足により、必要なサービスが不足することが懸念されています。

こうした状況の中、市は、介護予防、重度化予防、生活支援、認知症対策などの重点的な取り組みを行っています。

一日でも長く住み慣れた高梁で自立して生活できるよう、生活習慣病の予防、体操の習慣化、地域の通いの場への参加、地域の支え合い活動などに積極的に取り組んでいただきたいと思います。

元気な高齢者は支える側へ

介護保険が始まった2000年は5人で1人の高齢者を支えていましたが、平成27(2015)年には、3.4人で1人となってい



ます。このまま高齢化が進むと2030年には2.8人で1人を支えることになる見込みです。このため、元気な高齢者の皆さんが支える側に回ること、高齢化社会を支えることが可能となります。

また、(一社)日本老年学評価研究構機の5年間の追跡調査によると、地域の趣味活動や運動などに積極的に参加したり、特に男性はグループなどで役割を持ったりす

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師の資格をもつ職員が、専門家や専門機関と連携しながら、介護予防や生活支援をはじめ、介護や医療・保健・福祉などの相談に応じます。

こんな悩みや心配ごとはありませんか？

- ひとり暮らしが不安…
- 寝たきりになりたくないけどどうすればいいの？
- もしかして虐待では…？
- お金の管理や契約に不安がある…
- 介護保険や医療・福祉サービスについて知りたい
- 最近、物忘れが増えてきて不安…
- 退院したばかりで、これからの生活に不安がある…

このような悩みや心配事があるときは、お気軽にご相談ください！

高梁市地域包括支援センター職員



地域包括支援センターが取り組む4つの柱

① 介護予防の相談、サービスの利用調整

訪問型サービス、通所型サービスを利用する65歳以上の総合事業対象者や、「要支援1」「要支援2」に認定された人が介護予防サービスを受けるための「介護予防ケアプラン」を作成しています。

また、元気な健康な高齢者の皆さんには、介護予防につながる活動や講座などの情報を提供します。

② 保健・医療・福祉全般に関する相談

高齢者やその家族の皆さんが抱える悩みや心配事などの相談窓口です。健康の不安や介護、どこへ相談してよいか分からない保健や医療、福祉に関する情報は、何でもお気軽にご相談ください。

③ 権利擁護、虐待の早期発見・防止

高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、さまざまな権利を守ります。関係機関と連携し、高齢者虐待などの早期発見と防止に努めています。

また、認知症などで判断力が十分でない人を擁護する「成年後見制度」の普及や、利用の手続きなどの支援を行います。

④ 包括的・継続的マネジメント

地域の多様な社会資源を活用したケアマネジメント体制を構築できるよう、地域のケアマネジャーの支援およびネットワークづくりを行います。

総合相談窓口一覧（市直営）

窓口	問い合わせ	担当地域
市地域包括支援センター(介護医療連携課)	☎(21) 0 3 0 0	高梁市全域
成羽ステーション(成羽地域局)	☎(42) 3 2 1 1	成羽地域
川上ステーション(川上地域局)	☎(48) 2 2 0 0	川上地域
備中ステーション(備中地域局)	☎(45) 2 2 1 1	備中地域

次の事業所へ委託して総合相談を行っています

窓口	問い合わせ	担当地域
ゆうゆう村在宅介護支援センター(東町 1866-3)	☎(22) 6 3 0 8	御前住宅 伊賀町 頼久寺町 奥万田町 和田町 向町 寺町 荒神町 甲賀町 八幡町 柿木町 大工町 間之町 鍛冶町 下町5 南町 中間町 鉄砲町 弓之町 松原通 東町 栄町 正宗町 旭町 浜町 大久保 山之上 玉坂 樺井 玉川町 落合町阿部
白和荘在宅介護支援センター(高倉町大瀬八長 2663-1)	☎(22) 5 5 2 9	内山下 川端町 本町 新町 小高下町 御前町 石火矢町 中之町 片原町 下町1~4 落合町近似 川面町 高倉町 津川町
在宅介護支援センターグリーンヒル順正(松原町神原 2281-8)	☎(23) 1 2 3 0	上谷町 下谷町 原田北町 原田南町 横町 中原町 段町 河内谷 広瀬 宇治町 松原町 落合町福地 落合町原田 成羽町(相坂・長地・小泉・中野・羽根・吹屋・布寄)
有漢在宅介護支援センター(有漢町有漢 7945-18)	☎(57) 9 9 2 2	有漢町 中井町 巨瀬町

私たちが訪問に伺います

ゆうゆう村在宅介護支援センター

杉本 貞子さん



高齢者のご自宅に訪問して、困っていることや病気のことなどを伺っています。

住み慣れた自宅での生活を長く続けられるように、サービスの利用などにつなげています。少しでも高齢者のお力になれるよう、訪問・相談を続けていきます。

有漢在宅介護支援センター

尾崎 美津枝さん



在宅介護支援センターグリーンヒル順正

横見 直毅さん



白和荘在宅介護支援センター

小野 達也さん



高齢者が困ってしまう前に、介護保険や福祉のサービスについて相談できるように自宅訪問をしています。心配事や困り事があればお気軽に相談してください。できる事を大切にしながら、自宅での生活が続けられるように、一緒に考えていきたいと思います。

住み慣れた高梁でいつまでも

生活を続けるための3つの取り組み

①生活支援体制整備事業

人口減少と高齢化が進む中で全ての人が安心して笑顔で暮らせるまちにするためには、従来の行政主導型ではなく、地域住民主体となつてまちづくりをしていくことが大切です。

市は、高齢になつても住み慣れた家で自立した生活が送れるよう、地域住民が主体となつて取り組む「支え合いのまちづくり」を推進しています。

②元気なからだづくり隊事業

加齢によって筋肉や骨が衰えていく「ロコモティブシンドローム」を予防するために体操に取り組む高齢者グループの、転ばない身体づくりを支援しています。

③認知症総合支援事業

認知症の発症を遅らせるだけでなく、認知症になつても希望を持って日常生活を過ごすことができるように、認知症の人や家族の視点を重視していくことで、「認知症の予防」と「認知症との共生」の2つの取り組みを進めます。

① 生活支援体制整備事業

核家族化やライフスタイルの変化などによって、地域で孤立したり、日常生活の困りごとを抱える高齢者が増えるなど、さまざまな地域の課題が生まれています。

課題を解決するためには、支援や介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らすことができるように社会全体で支え合うコミュニティの構築が必要です。

そのため、平成27年度に国の介護保険制度が改正され、生活支援体制整備事業が創設されました。

市は、高梁市社会福祉協議会へ委託し、高梁地域10地区と有漢・成羽・川上・備中4地区の計14地区に分け、「生活支援コーディネーター」を配置し、地域の困りごとを共有しながら、助け合い活動の創出と地域ネットワークの仕組み作りを進めています。

高梁市の生活支援コーディネーター
第1層(市内全域担当) 市職員1人
第2層(市内14地区担当) 各地区にコーディネーターを配置(7人)

地域の皆さんと協力して

第2層生活支援コーディネーター

かわはら 真恵さん



生活支援コーディネーターとして、地域へ出向き、各地区でどのような困りごとがあるかを把握し、通いの場の活性化や新たな生活支援づくりを担っています。

地域の皆さんと協力し、暮らしやすい地域づくりの推進役として活動しています。

「移動手段や通いの場が少ない」などの福祉課題を地域の人たちと共有し、他の生活支援コーディネーターや関係機関と協力しながら、課題の解決に向けた取り組みを行っています。これからもよろしくお願ひします。

市内14地区を核とした支え合い活動の展開

第2層協議体



私たちの地区で困っていることは何だろう？



私たちにできることは何だろう？

通いの場



コミュニティ・カフェ
 元気なからだづくり隊
 ふれあいサロンなど

見守り



配食サービス
 近所の見守り
 民生委員・福祉委員

生活支援



各地区おたすけ隊

ずっと安心して
 住み続けられる地域

② 元気なからだづくり隊事業



鶴鳴長寿クラブの皆さん

吉備国際大学理学療法学科の佐藤三矢准教授が考案した「高梁いきいきロコモ予防体操」を、65歳以上の人が3人以上集まって、週1回以上取り組む「元気なからだづくり隊グループ活動」。

現在市内で21グループ425人が活動中で、年々増加しています。市は、全高齢者の1割にあたる1200人が参加することを目標としています。

元気なからだづくり隊のグループへの参加やグループの立ち上げに興味がある人は、地域包括支援センターへご連絡ください。

体も心も楽しい活動

鶴鳴長寿クラブ代表

西井二郎さん



鶴鳴長寿クラブは3年前からグループ活動を行っています。事業の存在を知り、自分を含め地域の皆さんの健康につながると思って始めました。

なるべく多くの人が参加して、定期的に運動ができるよう、週に3回の活動を行っています。各回20人程度の参加があり、6代から9代の幅広い年齢層になっています。

体を動かすだけでなく、皆さんの交流の場にもなっていて、生き生きとした生活を過ごすことができていると感じます。

これからもグループ活動により皆さんの健康を手助けしたいと思います。

ほろこく茶屋ロコモ隊参加者

時光多恵子さん



ほろこく茶屋ロコモ隊の活動は毎週行われているので、都合を合わせてできる限り参加するようにしています。初めは、健康のためになればと思って活動に参加しましたが、今では他の参加者と話すことも楽しみの一つになっています。また、地域の情報交換の場にもなっており、とても有意義な活動だと感じています。



グループ活動の様子

食事

白飯などの糖質はほどほどに、タンパク質、カルシウム、ビタミンのバランスを意識して摂取しましょう。

タンパク質



カルシウム



ビタミン

運動

バランス力をつける「片脚立ち」



下肢筋力をつける「スクワット」



「いけない」体をつくりましょう

簡単に転ばない体づくりのためには、筋力だけでなく身体の柔らかさや姿勢を維持するバランス力も大切です。また、バランスの良い食事にも気を配り、生涯自分の足で歩くことができるよう運動しましょう。

③ 認知症総合支援事業

認知症になっても希望を持って

日常生活を過ごせる地域となるために

① 認知症ケアパス

認知症ケアパスは、認知症の進行状況に合わせて「いつ」「どこで」どのような「医療や介護サービス」などが利用できるかを示したガイドブックです。早めに認知症に気づき、相談をすることを勧められています。

認知症ケアパスは、地域包括支援センターや各包括ステーション、市内医療機関に備えているほか、市ウェブサイトでもダウンロードできます。



② 徘徊SOSネットワーク事業

行方不明になる心配がある高齢者の見守りと、行方不明時の早期発見や家族介護者の負担の軽減を目的とした事業です。

事前登録の申請に基づき、警察署、消防本部、民生委員、SOSサポーターなどと登録情報を共有し、早期発見につなげます。

SOSネットワーク

地域包括支援センターで
事前に情報を登録する

行方不明発生！



家族から高梁警察署へ連絡
☎(22)0110

事前に登録をした情報をもとに、
情報提供依頼メールをSOSサポーターに配信

SOSサポーター

日頃から高齢者などの見守りを行い、
行方不明発生時などに市の要請を受け、
可能な範囲で捜索協力をする支援者

もしかして認知症？困った！どうしよう！

認知症初期集中支援チーム

家庭訪問

保健師、社会福祉士
による訪問



サポート

認知症の症状に
合った対応などの
アドバイス

調整

必要に応じて、専門医療機関への受診案内や必要な介護サービスの検討

まずは地域包括支援センターへ

電話相談

窓口相談

通所・訪問サービス、
定期受診、認知症カフェ…



関係機関へ
支援を引き継ぎます

相談

指導
助言

相談

情報
共有

診断
指導

相談

【高梁医師会】
認知症サポート医

かかりつけ医

【認知症疾患医療センター】
こころの医療たいようの丘ホスピタル

③ 認知症初期集中支援チーム派遣事業

認知症、またはその疑いがある人や家族を訪問して、必要に応じたサポートを行います。認知症のサポート医や専門知識をもつ保健師、社会福祉士などの専門職でチームを組んで支援しています。自宅にお住まいで、物忘れや今までにない症状でお困りの場合はご相談ください。

③ 認知症総合支援事業

参加者が楽しく会話している様子を見るだけでなく、私自身も皆さんとの「健康談義」が楽しみななっています。
 高齢者の相談内容に応じて、市のサービスなどへの架け橋にもなりたいと思っています。



マスカットカフェ
 みやた みわこ
 宮田 美和子さん

おしゃべりは健康の秘訣ひけつ

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、地域の人などが誰でも気軽に集え、介護や福祉の専門職の方に相談できる場所です。
 市は、介護保険事業所やボランティア団体などに委託して、9カ所のオレンジカフェ(認知症カフェ)を運営しています。
 ※新型コロナウイルス感染症対策で運営を自粛していましたが、7月から再開しています。

④ オレンジカフェ

オレンジカフェ(認知症カフェ)一覧

名称	開催日	時間	場所	問い合わせ先
オレンジカフェ 「おしゃべり広場」	第2・4木曜日	午前10時から午後2時	花屋跡(鍛冶町郵便局隣)	☎090-1017-4757 (岡村さん)
マスカットカフェ in 高梁	第1火曜日	午後1時半から3時30分	マスカット薬局高梁店	☎(21)2122
カフェ すずらん	第2日曜日	午後1時半から3時30分	デイサービスすずらん3階	☎(22)2387
和(なごみ)カフェ	第3火曜日	午後2時から4時	白和荘6階地域交流室	☎(22)5529
カフェ福ちゃん	第4月曜日	午後2時から4時	特別養護老人ホームちかのり地域交流センター	☎(22)6611
ふらっとカフェ オレンジ	第3木曜日	午後1時半から3時30分	今津中集会所(奇数月)、八川農村生活改善センター(偶数月)	☎(22)1881 (ウェルネス津川)
なりわ茶屋	第3火曜日	午後1時半から3時30分	成羽文化センター	☎(42)2700
なりわ茶屋 in 川北	月1回	午前10時から正午	成美集会所	☎(42)5333
かわかみ茶坊	第3土曜日	午後1時半から3時半	領家コミュニティハウス、宝鏡寺	☎(48)3176

私たちがお待ちしております！

オレンジは厚生労働省が主導する「認知症サポート」のテーマカラーです



オレンジカフェ「おしゃべり広場」



マスカットカフェ in 高梁



カフェ すずらん



和(なごみ)カフェ



カフェ福ちゃん



ふらっとカフェ オレンジ



なりわ茶屋



なりわ茶屋 in 川北



かわかみ茶坊

③ 認知症総合支援事業

⑤ 認知症サポーター養成事業 認知症高齢者声かけ訓練

認知症にやさしい地域づくりを進めるため、認知症を正しく理解し、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成し、学生や地域の人、事業所などに受講いただいています。

認知症高齢者声かけ訓練は、認知症サポーター養成講座で認知症への理解を深めたのちに、道で認知症の人への対応方法を実際に訓練する取り組みです。地域の人々や地元企業などと協力し、高齢者役への声かけや地域包括支援センターへの通報の実践を行います。



高齢者声掛け訓練の様子

⑥ 高齢者位置情報サービス 利用助成

行方不明になる心配がある高齢者などの見守りを行うため、GPS機能のある携帯端末機の導入費用を助成します。

助成を申請するには、地域包括支援センターで位置情報サービス登録カードを登録する必要があります。

⑦ 認知症高齢者への 虐待防止・早期対応

高齢者の介護や世話をすることで、心身ともに疲れ追いつめられてしまう人は少なくありません。

高齢者と仲が良かったにもかかわらず、適切な介護方法や認知症への対応がわからずつい手をあげてしまったり、虐待をしていることを自覚できても歯止めがきかなかつたりする場合があります。

ひとりで抱え込まず、地域包括支援センターへご相談ください。

～認知症の発症を先送りするために～

認知症になりやすい人の特徴

- ・40代からの高血圧、脂質異常、糖尿病
- ・老年期のうつ傾向、転倒などによる頭部外傷、不活動、対人交流の減少

認知症を予防するために

①ウォーキングなどの有酸素運動を行う

有酸素運動によって脳の血流を増やすなどから、認知症発症の危険性を低下させることがわかっています。1日10分～30分、できれば週5回の有酸素運動を行いましょう。

②ながら運動が効果的

考えながらの運動によって、脳の神経を成長させることができます。

歩きながらの「100 - 7 計算」や、「しりとり」などが効果的です。

$$100 - 7 = 93$$

$$93 - 7 = 86$$



③食事の内容を工夫しましょう

脳の神経伝達や血流促進に効果がある

DHA、EPA



イワシ、サンマ、サバなどの青魚

抗酸化作用が認知症発症リスクの低減に効果がある

ビタミンC、E、βカロテン



このほかにも、じゃがいも、アボカド、アスパラガスなど

④高血圧、脂質異常、糖尿病の治療を続ける

かかりつけ医の指示を守り、体調を管理しましょう。

⑤認知症についての知識を備えましょう

地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座(1時間半程度)、認知症予防出前講座に取り組んでいます。ご要望の場合は、地域包括支援センターへお申し込みください。

地域の皆さんの新たな取り組み

人生100年時代、長くなった「老後」の時間をいかに楽しみ、健康で元気に暮らしていくことはとても重要です。一方で、体力などの衰えにより介護保険サービスを利用する人が増えると、サービスを提供する側の人材が不足し、必要なサービスが受けられなくなるなど高齢者への支援が不足する心配があります。

市は、介護サービス事業者に依存しない通いの場として、地域の皆さんが主体となって運営する新たな通いの場づくり、支え合いの仕組みづくりを応援します

① 新しい「通いの場」の開所と運営支援

今年度、本市において最初となる住民主体の新しい「通いの場」が巨瀬地域で開所します。

事業名 「もくもく・DAY」

運営主体 巨瀬町通いの場2020

(巨瀬住民有志)

開所日・開催日 9月3日(木)から毎週木曜日

場所 巨瀬地域福祉センター

② 通所付添サポーター事業の推進

「通いの場」への移動手段のない人や、ひとりでの「通いの場」への移動が困難な高齢者に対し、



もくもく・DAY

「通所付添サポーター」が2人1組で外出のお手伝いをします。

今年度は、巨瀬地区、落合地区、認知症カフェ「かわかみ茶坊」(川上町)で事業を開始する予定です。

③ チームオレンジの基盤づくり

認知症サポーターステップアップ研修を受講した認知症サポーターによる早期認知症の人やその家族への見守り、声かけなどの支援の輪(チームオレンジ)の基盤づくりに取り組みます。



オレンジリング



通所付添サポーター

介護予防には、運動や人との交流が効果あり

高梁市地域包括支援センター所長

石村 利枝



年齢を重ねるにつれ、体のあちこちに変化が起こってくるのは仕方のないこと。そういった状況と上手に付き合いながら、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、介護予防に努めましょう。

中でも、定期的に体を動かすことや人との交流は、介護予防に大きな効果があります。7月中旬から吉備ケーブルテレビで「元気なからだづくり隊」が取り組んでいる体操の番組が放送されます。ぜひご覧になって、一緒に体を動かしてみてください。地域に体操の輪を広げていきましょう。

平成30年7月豪雨から2年

復興へ向けて がんばろう高梁

平成30年7月5日から降り続いた3日間の記録的な豪雨は、高梁市にかつてない甚大な被害をもたらしました。

今月号では、平成30年7月豪雨災害に対する、今年1年の復旧・復興へ向けた歩みを紹介します。

☎秘書広報課 ☎(21)0210

復旧・復興へ向けて

平成30年7月豪雨により市民生活や経済活動に甚大な被害が発生してから2年がたちました。

改めまして、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。また、多くの皆さまからの心温まる義援金・寄付金、並びにさまざまなお力添えをいただいたことに深く感謝申し上げます。

市は、平成30年度に復旧・復興への道しるべとなる10年間の「高梁市復興計画」を策定しました。3年間の復旧期・4年間の復興期・3年間の発展期として定めており、今年度は3年間の復旧期の最終年度となります。

単に被災前の姿に戻すことを目的にするのではなく、本市のさらなる発展の礎をつくり、市民の皆さまが安心して暮らせるまちづくりの実現に向けて取り組んでまいります。

今後も、被災された皆さまの生活再建や災害復旧工事を行うとともに、きまじい強靱なまちづくりを計画的に進めてまいります。

高梁市長 近藤隆則

令和元年7月から現在までの主な動き

令和元年

7月

公共下水道マンホールポンプ場下水道の復旧
 特定環境保全公共下水道マンホールポンプ場下水道の復旧

8月

市道田井落合線の規制解除

9月

市ウェブサイトで配信する河川監視カメラを4台追加(河内谷、小瀬橋、川面簡易水道、長屋橋)

10月

市道鳴戸市場線の規制解除

11月

高梁市地域防災力向上委員会を設置

12月

お天気キャスターとつくるマイ・タイムライン講習会を開催
 一定要件農道平川東線の復旧
 和田・神崎・陰地配水区第3・4・5水源池の復旧
 川面・巨瀬配水区川面第1・2水源池の復旧
 松原・落合配水区福地浄水場の復旧

令和2年

2月

一定要件農道仁賀上大竹線の復旧

3月

高梁市国土強靱化地域計画を策定
 川面・巨瀬配水区川面第2水源池の浸水対策工事

広瀬雨水ポンプ場の復旧

高梁雨水ポンプ場の復旧

高梁浄化センターの復旧

落合汚水中継ポンプ場の復旧

5月

一定要件農道奥横見線の復旧
 自主防災組織の設立支援等モデル地区を選定

市道名原線の規制解除

6月

高梁市避難所運営マニュアルを策定
 大規模水害対策訓練
 さきよう緑地グラウンド供用開始



大規模災害対策訓練の様子

平成30年7月豪雨 データ

人的被害 令和2年5月31日現在

死者	行方不明者	重傷
3	0	3

雨の状況

※平成30年7月5日～7月7日

地域	総雨量	1時間最大降水量
高梁	338ミリ	26ミリ
有漢	382ミリ	37ミリ
成羽	358ミリ	29ミリ
川上	377ミリ	30ミリ
備中	374ミリ	28ミリ

住家被害

	全壊	大規模半壊	半壊	半壊にいたらない	合計
り災証明発行件数	59	81	203	217	560
うち浸水	50	81	198	169	498

義援金など

※令和2年5月31日現在

区分	金額	概要
義援金	5億2650万円	高梁市受付分…8799万円／岡山県受付分…4億3851万円 (受付期間を令和3年6月30日(水)まで延長)
支援金(寄付金)	2790万円	89件
ふるさと納税	3224万円	ふるさとチョイス災害支援…669件1239万円 代理収納(茨城県筑西市・三重県亀山市・兵庫県朝来市)…694件1362万円 ANAふるさと納税災害支援…326件384万円 その他…25件239万円

写生の部

わくわく子どもコンテスト 入賞作品発表

問 ことも未来課 ☎(21)0288

「令和2年度 高梁市わくわく子どもコンテスト」習字・写生・標語大会」を開催しました。
習字の部74点、写生の部47点、標語の部56点、合計177点の中から入賞した作品を紹介します。

幼年部門



👑 最優秀賞
なかむら ほのか
中村 穂花さん(高梁幼稚園)

小学校低学年部門



👑 最優秀賞
くろかわ そうま
黒川 創真さん(成羽小2年)

小学校中学年部門

👑 最優秀賞

いのうえ わかな
井上 和奏さん(落合小3年)



小学校高学年部門

👑 最優秀賞

いしい ここね
石井 心音さん(高梁小5年)



👑 優秀賞

かわい ここな
川井 心菜さん(落合保育園)(上)
おのの あゆむ
荻野 歩さん(高梁幼稚園)(下)



👑 優秀賞

かわとど けい
川本 慶さん(玉川小1年)(上)
ふじい みあ
藤井 美安さん(落合小2年)(下)

👑 優秀賞

ふじわら れんたろう
藤原 蓮太郎さん(落合小3年)(右)

かわかみ ゆい
川上 結衣さん
(落合小4年)(左)



👑 優秀賞

しらぎ ゆい
白木 優衣さん(成羽小5年)(上)
はしもと まお
橋本 真央さん(落合小6年)(下)



習字の部

小学校低学年部門

👑 最優秀賞

宗岡 花鈴さん(成羽小2年)



小学校中学年部門

👑 最優秀賞

月本 奈那さん(高梁小4年)



小学校高学年部門

👑 最優秀賞

宗岡 勇利さん(成羽小6年)



👑 優秀賞

眞野 七海さん(落合小2年)(右)
西本 美咲希さん(落合小1年)(左)



👑 優秀賞

井上 和奏さん(落合小3年)(右)
野田 風愛さん(落合小4年)(左)



👑 優秀賞

眞野 葉奈さん(落合小5年)(右)
月本 佳那さん(高梁小6年)(左)



標語の部

小学校高学年部門

👑 最優秀賞

小瀬 愛寿未さん
(落合小6年)

方谷の
至誠惻怛
学ぶ町

小学校低学年部門

👑 最優秀賞

信下 智穂さん
(落合小1年)

あいにく
まつやまじょうの
さんじゅーろー

👑 優秀賞

石井 心音さん(左)
(高梁小5年)

佐藤 正宗さん(右)
(落合小5年)

雲海の
上にそびえる
松山城

時代こえ
令和につなぐ
松山城

👑 優秀賞

鈴木 ゆめあさん
(落合小2年)(左)

森元 大馳さん(右)
(落合小2年)

おしろみち
にんじやきぶんで
たのしいよ

ピオーネは
高はし生まれが
日本一

お知らせ

地域活性 かけはし × 梁 かけはし 商品券

新型コロナウイルス感染症により地域経済が広く影響を受けていることから、市民生活を支援し、消費拡大により地域経済の活性化を図るため、市内の登録店舗などで使える「地域活性×梁商品券」を発行します。

配布対象 7月1日時点で高梁市に住民登録をしている人

配布額 1人に付き5000円分(500円券10枚)

配布方法 対象者が属する世帯の世帯主宛てに、世帯構成員分をまとめて、7月下旬から簡易書留で郵送します。8月中旬までに届かなかった場合は感染症対策室へお問い合わせください。

使用可能な店舗 商品券が使用できる店舗などの一覧表を商品券に同封して送付するほか、市ウェブサイトに掲載し随時更新します。

使用期限 令和2年11月30日(月)



商品券取り扱い店舗(事業者)の募集

登録資格など 市内に店舗、または事業所を有する事業者で、新型コロナウイルス感染症のまん延防止対策を行っていること。

登録の方法 登録申請書に振込口座を確認できる書類を添付して感染症対策室へ提出してください。

登録期限 9月30日(水)

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問 感染症対策室 ☎(21)1180

出産特別応援金

新型コロナウイルス感染症の影響により不安を抱えながら出産された女性や家族、新生児を支援するため、また、定額給付金を受給した0歳児との不平等感解消のため、新生児1人あたり10万円を給付します。

給付対象 令和2年4月28日から令和3年4月1日までに出生した人のうち、出生時に高梁市の住民基本台帳上で父、または母の世帯に属し、

本応援金の申請書提出時に市に居住している子

受給対象 給付対象者の父、または母

申請方法 申請書を健康づくり課、

または地域局へ提出、もしくは郵送してください。

※ただし、事業開始日時点で既に出産している場合、または妊娠届け出済みである場合には、対象者に申請書類を送付します。

申請期限 出生日から起算して6カ月以内

提出書類 ①高梁市出産特別応援金給付申請書兼請求書 ②出生が確認

できる書類の写し(出生証明書など) ③振込口座を確認できる書類 ④受給対象者の本人確認ができるもの(運転免許証など)

その他 応援金の給付に加え、生後4カ月ごろまでに行う「赤ちゃん訪問」の際、不織布マスク(50枚入り)1箱とアルコール手指消毒薬1本をお渡しします。

問 健康づくり課 ☎(21)0258

保険税・保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定以上減少する見込みである場合など要件を満たす人は、保険税・保険料が減免となる場合があります。

対象の保険税・保険料

- ①国民健康保険税 ②介護保険料

③後期高齢者医療保険料
減免要件(一部抜粋)

○主たる生計維持者の収入が前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

○主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯であること
※詳細な要件はお問い合わせください

問 ①② 税務課 ☎(21)0214 ③ 健康づくり課 ☎(21)0258

傷病手当金の支給について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者のうち、事業主と雇用関係にある被用者で新型コロナウイルス感染症に感染するなどしたため、勤務ができなくなり、給与などの支払いを受けることができなくなった人へ傷病手当金を支給します。

支給対象日数

就労することができなくなった日を含めて3日を経過した日から、就労することができなかった期間のうち、就労を予定していた日数

支給額 1日につき、直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額の3分の2

※詳細な要件はお問い合わせください

問 健康づくり課 ☎(21)0258



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

生活を支えるための支援一覧

支援名	内容	問い合わせ
特別定額給付金	国内在住者全員に1人10万円を給付 ※申請は8月24日(月)まで	感染症対策室 ☎(21)1180
地域活性×梁(かけはし)商品券	18ページに詳細	感染症対策室 ☎(21)1180
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金でお困りの人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎(22)7243
市税の納税猶予	収入が減った人への納税猶予制度	税務課 ☎(21)0215
保険税・保険料の減免 傷病手当金の支給	18ページに詳細	税務課 ☎(21)0214 / 健康づくり課 ☎(21)0258
年金保険料などの猶予	収入が減った人および事業所への国民年金・厚生年金保険料の猶予制度	日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570
住宅確保給付金	住居を失った人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎(22)9111
持続化給付金	影響を受けた事業者(法人・個人)が事業を継続するための給付金	持続化給付金申請サポート会場 ☎0570-077-866
がんばろう高梁! 事業継続支援金	19ページに詳細	産業振興課 ☎(21)0229
企業活動継続支援事業	中小企業などの職場環境整備や人材育成、業績の回復に対する補助金	(公財)岡山県産業振興財団 ☎086(286)9677
新型コロナウイルス感染症特別貸付 / 特別利子補給制度	運転資金や設備資金を実質無利子・無担保で融資するなど	日本政策金融公庫事業資金相談 ☎0120-154-505 / 中小企業融資・給付金相談窓口 ☎0570-783183
がんばろう高梁! 設備改修補助金	19ページに詳細	
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)・2条6項(危機関連)	運転資金や設備資金の融資認定	産業振興課 ☎(21)0229
雇用調整助成金	雇用の休業などに対する休業手当を助成する国の事業	ハローワーク高梁 ☎(22)2291
高梁市雇用安定助成金	国の雇用調整助成金などの交付決定額の3%を市が追加で助成	産業振興課 ☎(21)0229

事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業・小規模事業者、個人事業主の事業継続と経営安定化を支援するため、最大20万円の緊急的な支援金を交付します。

条件 2月から6月までのいずれかの月の売上高が前年同月比で20%以上減少していること

対象事業者 次の全てに該当する中小企業・小規模事業者 ①市内に主たる事業所を置いていること ②令和2年3月までに創業し、申請日時点で事業を行っており、さらに今後事業を継続する意思があること

支援金額

中小企業者の場合 20万円
小規模事業者の場合 10万円

※1事業者につき申請は1回限り
申請方法 所定の交付申請書に必要な事項を記入のうえ、12月28日(月)までに、次の書類を添えて産業振興課へ提出してください。 ①前年度の確定申告書類の写し ②売上減少となった月の売上高が分かる書類 ③振込口座を確認できる書類 ④本人確認書類(個人のみ)

☎産業振興課 ☎(21)0229

感染症拡大を防ぐための設備改修補助金

新型コロナウイルス感染症防止対策として、店舗設備の改修、または備品などの導入を計画している事業者に補助金を交付します。

対象事業者 市内で営業する対面サービスを行う店舗(宿泊業、飲食業、小売業、道路旅客運送業など)

補助対象経費 4月1日から8月31日(月)までに設置した次の事業に要する経費(1万円以上のもの)
①飛沫感染防止対策の仕切り ②非接触型自動水栓 ③換気扇

補助金額 補助対象経費の2分の1以内で上限10万円

※1店舗につき申請は1回限り
申請方法 所定の交付申請書に必要な事項を記入のうえ、12月28日(月)までに、対象経費が分かる書類を添えて産業振興課へ提出してください。 ①実績の報告 補助事業完了後、実績報告書に次の書類を添えて産業振興課へ提出してください。 ①支払いたしたことを証する書類(請求書・領収書)の写し ②実施後の写真など

☎産業振興課 ☎(21)0229

復興に向けて

平成30年7月豪雨⑬

事前通行規制の雨量基準を緩和

平成30年7月豪雨により、県道107号(奈良備中線)の事前通行規制区間において道路災害が発生して以降、安全確保のために通常よりも厳しい雨量基準で規制を行ってきましたが、同区間内の道路災害復旧工事が完了したため、6月1日から事前通行規制を通常の雨量基準(時間雨量30ミ、連続雨量100ミ)に戻しています。

なお、その他の事前通行規制区間については岡山県道路整備課のウェブサイトをご覧になるか、お問い合わせください。

問 備中県民局高梁地域維持補修課 ☎(21)2855



「災害時に備えて」パンフレット作成

地震や豪雨などの自然災害は、日ごろから防災対策をしておくことで被害を少なくすることができます。地域や家族で防災について話し合い、災害から身を守りましょう。

平成30年7月豪雨による災害を受

け、災害に備えるためのパンフレットを市保健師が作成しました。パンフレットは市ウェブサイトダウンロードできますので、手にとってご覧ください。

内容

非常持ち出し品・備蓄



品のチェックリスト、避難時のポイント、情報収集の手段など災害時に役立つ情報が掲載されているほか、災害種別ごとの避難先や緊急連絡先、自分や家族が必要なもの、持ち出すべきものなどを記入できるようになっています。

問 健康づくり課 ☎(21)0228

お知らせ

組織機構を一部変更

6月19日に「ジャパネット発祥の地・弁柄と銅の町・備中吹屋」が日本遺産に認定されたこと、また、新型コロナウイルス感染症による市内事業所への影響に対し早急に対応するため、産業観光課を「観光課」と「産業振興課」に分割・再編しました。

観光課

観光振興係 観光振興および観光施設の維持管理、交流連携「まちづくり」に関することなど

日本遺産・歴まち推進室 日本遺産

の活用推進および歴史的風致維持向上計画の推進など

産業振興課

企業誘致係 企業の誘致および立地、また起業支援の推進など

商工労働係 商工業および関連団体の振興推進や、労働行政に関する業務など

問 総務課 ☎(21)0205

新製品開発等支援事業補助金

新製品やパッケージの開発に要する経費の一部を補助します。

対象者 市内に事業所を有する事業者・団体

対象事業 地域資源を活用した新製品開発やパッケージデザイン開発に係る事業

申し込み 7月20日(月)～8月14日(金)に産業振興課へお申し込みください。審査会の日時などをお知らせします。

審査会 8月下旬

問 産業振興課 ☎(21)0229

市長選挙・市議会議員選挙 投票日は9月27日(日)

10月23日(金)に任期満了となる高梁市長および高梁市議会議員の選挙を、9月20日(日)告示、9月27日(日)投票の日程で行います。選出する市議会議員の定数は18人です。

立候補予定者説明会

立候補予定者、または責任者は出席してください。

日時 8月19日(水)午後1時30分～

場所 総合文化会館2階レクチャールーム

告示・立候補届出受付

日時 9月20日(日)午前8時30分～午後5時

場所 市役所3階大会議室

投票できる人 次のすべての要件に該当する人

①年齢満18歳以上の国民(平成14年9月28日までに生まれた人)

②市外からの転入者で、令和2年6月19日までに転入届け出済みの人

③投票日まで引き続き住民基本台帳に記録され、高梁市選挙人名簿に登録されている人

期日前投票

期間および時間 9月21日(月・祝)

26日(土)午前8時30分～午後8時
場所 市役所1階市民ホール、有漢・川上・備中の各地域局および成羽複合施設1階市民活動室1

※いずれの場所でも投票できます。

投票

日時 9月27日(日)午前7時～午後6時

選挙会(開票)

日時 9月27日(日)午後8時15分～

場所 高梁市民体育館

郵便などによる不在者投票
「郵便等投票証明書」の交付は、身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持つ選挙人で、障がいの内容および障がいの程度が基準を満たす人、または介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人が対象です。

交付申請は、選挙の有無に関係なく、随時受け付けています。交付を希望する人は選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

また、郵便等投票証明書の交付を受けている人で証明書の有効期限が切れる人は、選挙管理委員会事務局へ連絡してください。

選挙管理委員会事務局
☎(21)0255

岡山県知事選挙 投票日は10月25日(日)

11月11日(水)に任期満了となる岡山県知事選挙の投票日が決まりました。

投票日時 10月25日(日)午前7時～午後6時

選挙管理委員会事務局
☎(21)0255

国民年金保険料免除の申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予できる「保険料免除制度」があります。

令和2年度分(令和2年7月分～令和3年6月分)の免除などの受け付けは7月から開始されます。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったが申請を忘れていた期間がある人は、市役所か年金事務所へご相談ください。



日本年金機構高梁年金事務所
☎(21)0570 / 市民課 ☎(21)0252

成羽病院 看護師募集

職種 看護師(正職員・会計年度任用職員) 数人

応募資格 正職員は45歳以下、会計年度任用職員は20歳～おおむね65歳(更新有り)で、看護師免許を持ち(取得見込みも可)、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しないこと

勤務時間(会計年度任用職員は終了時間が15分短縮)
病棟

日勤 午前8時～午後4時45分
準夜勤 午後4時～午前0時45分
夜勤 午前0時～8時45分

外来・訪問看護
午前8時30分～午後5時15分
待遇 休暇など 週休2日制(病棟は勤務シフト表による)、年次有給休暇、夏季・年末年始休暇、その他の休暇

給与など 基本給・各種手当
受け付け 募集は随時行っていますので、成羽病院事務局へ電話でご連絡ください。申し込み方法と試験の日程、内容について後日お知らせします。

成羽病院事務局 ☎(42)3111

国民健康保険税について

令和2年度国民健康保険税率が次のように改正されます。

税額の計算は世帯ごとです

国民健康保険税の税額は、「所得割」「均等割」「平等割」の3つの合計で、世帯ごとに計算して、納税義務者である世帯主に課税されます。年度の途中で加入者数の異動があった場合は、月割りの計算になります。

所得割 加入者ごとに令和元年中の総所得金額などから基礎控除額（33万円）を引いた額に税率を乗じて算出
均等割 加入者1人当たりの年額に加入者数を乗じて算出
平等割 1世帯当たりの年額

医療保険分および後期高齢者支援金

分 0歳から74歳が対象

介護保険分 40歳から64歳が対象

問 税務課 ☎(21)0214

高齢受給者証更新のお知らせ

国民健康保険に加入している70歳以上75歳未満の人に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」を7月下旬に送付します。

お手元に高齢受給者証が届いたら記載事項を確認し、8月からは新し

表① 令和2年度 国民健康保険税率	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率	9.5%	8.5%	3.1%		2.2%	
均等割額	28,400円	25,100円	9,400円	据え置き	10,500円	据え置き
平等割額	22,900円	19,900円	7,500円		5,300円	
賦課限度額(年)	61万円	63万円	19万円		16万円	

表② 認定証の種類と内容	負担軽減の内容	対象となる人
限度額適用認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額まで	70歳未満の人、70～74歳で現役並み所得者I・IIの人
標準負担額減額認定証	食事代の標準負担額が減額される	70歳未満で住民税が非課税世帯の人
限度額適用・標準負担額減額認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までとなり、食事代の標準負担額が減額される	70歳以上75歳未満で低所得者I・IIの人

※所得状況によって自己負担額は変わります。

外来診療・入院時の医療費の支払いが軽減されます

「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すれば、自己負担を軽減することができます。（認定証の種類と内容については上の表を参照）

現在お持ちの認定証の有効期限は7月末までですので、引き続き認定証が必要な場合は更新の手続きを行ってください。

申請場所 健康づくり課、各地域局、各地域市民センター

申請に必要なもの 国民健康保険被保険者証、世帯主の印鑑、対象者と世帯主のマイナンバーが分かるもの、本人確認書類（世帯主以外が申請する場合）

問 健康づくり課 ☎(21)0258

「広報たかはし」広告募集

有料広告の申し込み（先着順）を随時受け付けています。

掲載料 1号あたり1万円/枠

申し込み 申込書に必要な事項を記入し秘書広報課へ提出してください。

問 秘書広報課

☎(21)0210



 相談(8月)

※新型コロナウイルス感染症対策の影響で、各イベント・各施設が中止・休業する場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	3日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	6日(木)		有漢保健センター	
	7日(金)		川上総合学習センター	
	13日(木)		成羽文化センター	
なやみごと相談	4日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	7日(金)		川上総合学習センター	
	25日(火)		中井方谷の里ふれあいセンター	
法律相談(要予約)	12日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室2・3	市民課☎(21)0254
司法書士相談	7日(金)	午前10時～正午	市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	19日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	
種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	7日(金)・18日(火)・28日(金)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

 子どもの健診(8月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和元年11月・令和2年4月	12日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
2歳6カ月児健康診査	平成30年2月～3月	28日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成29年1月～2月	19日(水)	高梁保健センター		
		28日(金)	成羽福祉センター		

 子育て支援・健康相談(8月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
赤ちゃんタイム(要予約)	14日(金)・21日(金)・28日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター	子育て支援センター ☎(22)2450 こども未来課 ☎(21)0288
家庭相談(要予約)	13日(木)・27日(木)	午前10時～午後4時	“ゆう・ゆうひろば”	
育児相談・プレママ相談(要予約)	26日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター	健康づくり課 ☎(21)0228
ちびっこ広場(要予約)	20日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター	
離乳食教室(要予約)	18日(火)	午後1時30分～3時30分	高梁保健センター	備北保健所 ☎(21)2835
病態栄養相談(要予約)	6日(木)	午前10時～11時	備北保健所	
思春期・ひきこもり相談(要予約)	21日(金)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談(要予約)	5日(水)	午後2時30分～4時30分		
酒害相談(要予約)				
エイズ・性感染症検査(要予約) B・C型肝炎検査(要予約) 骨髄ドナー検査(要予約)	25日(火)	午後1時～2時		備北保健所 ☎(21)2836

お知らせ

健康・福祉

子育て

スポーツ・レジャー

文化

イベント

森林所有者へ意向調査

平成31年4月に施行された「森林経営管理法」に基づき、市内に杉や松の人工林を持つ人に、所有森林の経営や管理の方法などについて意向調査を行います。森林の状況や所有者の意向によっては、市が森林所有者の委託を受けて間伐などを行い、森林が持つ多面的機能が発揮されるよう針葉樹と広葉樹の混交林への転換を進めることを検討しています。

今年度は、有漢町に森林を所有している人を対象に8月1日(土)～31日(月)に意向調査を行いますので、ご協力をお願いします。

問 農林課 ☎(21)02225

農地中間管理事業を活用 しませんか

農地中間管理事業は、農業をやめる人や経営規模を縮小する人などの農地を農地中間管理機構が借り受け、それを集積して意欲のある担い手に貸借することにより、農地の有効利用と農業経営の効率化を実現するものです。岡山県では、公益財団法人岡山県農林漁業担い手育成財団が農地中間管理機構の指定を受けて

おり、利用者は安心して農地の貸し借りを行うことができます。

農地中間管理機構を通じて農地を担い手に貸し付けている人で、条件を満たした場合は、機構集積協力金の交付や固定資産税の軽減を受けることができます。また、借り受けている人はまとまった農地を借り入れることができるほか、契約や支払い事務が軽減されるなどのメリットがあります。

農地を貸したい、農地を借りて農業規模を拡大したいと考えている人はぜひご相談ください。

問 農林課 ☎(21)02223

農地転用には許可が必要です

農地転用とは、田畑などの農地を、住宅用地や駐車場など耕作目的以外の用途に変更することです。

転用する場合は事前に農地法に基づく許可を受ける必要があります。許可を受けずに農地を転用すると農地法違反で罰則が適用される場合もあります。

なお、転用する農地が農業振興地域内の農用地区域に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に農

用地区域からの除外手続きが必要となりますので、事前に農林課へお問い合わせください。

申請方法 毎月20日(閉庁日)の場合は翌開庁日)までに農業委員会事務局、または各地域局へ申請してください。

問 農業委員会事務局 ☎(21)02226
農林課 ☎(21)02223

ふるさと手づくり味セット

高粱の味ネットワークは、市内の農産物を使った加工品を作っている団体の集まりで、「ふるさと手づくり味セット」は各団体自慢の品が詰め合わされた冬の贈り物として好評ですが、このたび夏セットができました。

お世話になったあの人へ、高粱から離れてがんばっている家族や友人へ、ふるさとの味を届けませんか。

赤の彩りセット(赤しそシロップ、干しピーナ、高粱紅茶、黒米セット、ねじり菓子)：3700円(送料・税込み)

黄色の里山セット(完熟ゆずシロップ、高粱紅茶ゆず、もち麦茶、もち麦セット、ねじり菓子)：3700円(送料・税込み)



黄色の里山セット



赤の彩りセット

申し込み 8月31日(月)までにギフトショップ松栄へ

問 ギフトショップ松栄 ☎(22)3107
／高粱の味ネットワーク 玉岩芳雄さん ☎090・8447・5477／備北広域農業普及指導センター ☎(21)2850／農林課 ☎(21)02223

休日当番医(8月)

2日(日)	西医院(中之町) ☎(22) 2820 まつうらクリニック(成羽町下原) ☎(42) 2315
9日(日)	高梁整形外科医院(本町) ☎(22) 1531 川上診療所(川上町地頭) ☎(48) 4188
10日(月)	大杉病院(柿木町) ☎(22) 5155
16日(日)	藤本診療所(松原通) ☎(22) 3760 備中診療所(備中町長屋) ☎(45) 9001
23日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎(25) 9010
30日(日)	成羽病院(成羽町下原) ☎(42) 3111

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着けてお越しください。

税金の納期限(口座振替日)

7月の納期限 7月31日(金)
○固定資産税・都市計画税(2期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収/全期・1期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 8月31日(月)
○市民税・県民税(以下全て普通徴収・2期) ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。

☎税務課 ☎(21) 0215
※後期高齢者医療保険料は健康づくり課 ☎(21) 0258

求人情報

職種	所在地	賃金月額
土木作業員	有漢町	176,000円～220,000円
介護職員	巨瀬町	148,000円～180,000円
薬・化粧品販売	横町	160,000円～300,000円
営業	落合町	170,100円～261,300円
製缶(溶接)作業	落合町	163,000円～283,000円
配管工	成羽町	180,000円～300,000円
看護師	成羽町	220,000円～255,000円
製品の選別・梱包作業(パート)	津川町	時給 833円
レジ接客・品出し(パート)	落合町	時給 850円～1,063円
弁当の製造・販売(パート)	落合町	時給 930円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎(22) 2291



市内のキャンプ場をご利用ください

キャンプ場	高梁美しい森(松山 7943-1)	高梁自然公園(落合町原田 91-1)
開設期間	8月31日(月)まで	11月1日(日)まで
主な設備	10人用ピジターセンター/キャンプ場(フリーサイト)	10人用・5人用バンガロー/キャンプサイト

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

☎農林課 ☎(21) 0225



高梁美しい森



高梁自然公園

吉備国際大学 キャンパスだより

2020年度 オープンキャンパスのご案内

吉備国際大学、順正高等看護福祉専門学校、5月号でお知らせした内容から変更しての開催となります。

変更点

- ①参加するには全て事前の申し込みが必要です。
- ②開催時間を変更し、午後から時間を短縮して開催します。
- ③開催時間短縮により「学食体験」を中止します。

日程

- ① 8月22日(土)
- ② 9月20日(日)
- ③ 11月8日(日)
- ④ 12月13日(日)
- ⑤ 令和3年2月14日(日)

時間は全て午後1時～3時30分
(受け付けは午後0時30分)

※各開催日の1カ月前から大学ウェブサイトで参加を受け付けます。

☎順正学園入試広報室
0120(25)9944



令和3年成人祝賀式

日時 令和3年1月10日(日)午前10時～(受け付けは午前9時から)

場所 高梁総合文化会館

対象 平成12年4月2日～平成13年

4月1日生まれの人

申し込み

市内に住民票がある人 10月中旬に案内状を送付しますので、同封する出欠確認用はがきに必要事項を記入して送付してください。なお、案内状は式当日にお持ちください。

市外に住民票がある人 12月25日

(金)までに社会教育課、各地域局、または各地域市民センターへ申込書を提出してください。申込書は提出先に備えているほか、市ウェブサイトでダウンロードできます。申し込みをした人へ10月中旬から案内状を送付しますので、式当日にお持ちください。

問 社会教育課
☎(21)1514



市ウェブサイト



健康・福祉

市民後見人養成研修

市民後見人とは、成年後見制度において、認知症などで判断能力が十分な人の福祉サービス契約や財産管理を弁護士・司法書士などに代わって行う人です。

後見人活動を行うには、知識や実務などを習得するための養成研修を受講する必要があります。

応募資格 20歳～69歳の市内在住者

で、高齢者福祉などに理解と熱意があり、福祉活動の実績のある人

募集人員 若干名

研修期間 10月～12月の8日間

研修場所 岡山市(予定)

受講料 無料

申し込み 8月11日(火)までに履歴書、小論文(様式や内容など)についてはお問い合わせください)を介護医療連携課へ提出してください。

選考 8月25日(火)に市役所で面接を行います。

その他 養成研修終了後、市民後見人候補者として登録をし、家庭裁判所の選任後に市民後見人として活動を行っていただきます。

問 介護医療連携課 ☎(21)0300

子育て

ママのためのピラティス & ヨガ講座

子育てのことを少し忘れてリフレッシュできる、ピラティスとヨガの講座です。

日時 9月10日、10月1日、10月22日、11月5日、11月26日(全て木曜

日・5回)午前10時30分～11時30分

場所 勤労青少年ホーム軽運動室

対象 市内在住で就学前の子どもが

いる保護者

申し込み 8月31日(月)までに社会

教育課へ
※定員は20人ですが、各回空きがある場合は随時参加を受け付けます。

問 社会教育課 ☎(21)1514

- 新型コロナウイルス感染防止対策
- 新型コロナウイルス感染症の影響による生活支援情報
- 感染症対策の影響で中止・延期になったイベント

などについては、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト



消防署だより

花火遊びは安全に楽しく

おもちゃ花火で遊ぶときは、ルールを守って安全に行いましょう

○始める前に水の入ったバケツを用意しましょう

○近くに燃えるものがない広い場所で遊びましょう

○風の強いときは花火遊びをやめましょう

○花火は1本ずつ、ローソクか線香で火をつけましょう

○手持ち花火は体から離して遊びましょう

○途中で火が消えても絶対に花火の先を覗きこまないようにしましょう

○衣服への着火に注意しましょう

正しく遊んでマナーアップ
○花火遊びの時間と場所は他の迷惑にならないようにしましょう

○花火が終わったらゴミを持ち帰りましょう。

6月の火災・救急件数

火災 0件(前月から1件減)
救急 145件(前月から9件増)

問 消防本部予防課 ☎(21)0121

協力隊がゆく 45

令和元年3月に川上町地頭でオープンしたお茶の専門店「まのび堂」には、地元の方々をはじめ、市外か

川上町担当の西原です。早いもので、7月末日をもちまして、地域おこし協力隊を卒業します。高梁に来る前は、昔ながらのお茶を求めて色々な地へ赴き、さまざまなお茶に出会ったり、その土地ならではの茶作りを学んだりしながら、「いつかはお茶の近くに住みたい」という思いを持っていました。そんな旅の途中で訪れた高梁。直感で「この土地には良いお茶がある！」と思い、そこから縁あって地域おこし協力隊として移住することになりました。

赴任してからは、初めての田舎暮らしや「地域おこし協力隊」という特殊な仕事・役割に戸惑いながらも、多くの人に支えられながら3年間を過ごすことができました。高梁に来なければできないような経験をたくさんさせていただき、とても貴重な日々でした。本当にありがとうございます。



にしはら ちおり 西原 千織 隊員

でもお客様が来てくださり、無事1周年を迎えることができました。



また、卒業後は岡山県の「産地ブランド育成事業」(令和2・3年度)による「お茶ブランド力向上」プロジェクトに参加します。チームの一員として、これからも高梁のお茶を盛り上げていこうと思っています。

さて、私の後に続く隊員は今のところ現れていませんが、また新たな地域おこし協力隊がやって来たときには、私がそうしていただいていたように、温かく見守っていただけたら幸いです。



高梁2025 “地域医療はまちづくり” 6

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

高梁かngoねっと コーディネーター ほそかわれいこ 細川令子さん

高梁かngoねっとは、高梁市の地域医療推進に向けた体制整備を目的とした県・市からの委託事業で、4年前から高梁医師会を拠点に活動しています。

その中で大きな課題となったのは、高齢化が医療職にも及び、10年後は高梁市の医療が崩壊するのではないかという危機感でした。安心して生活できる環境には医療の充実が重要であり、市内の医療を維持するため医療関係者で共通認識を高める取り組みから始まりました。

地域医療を担う看護職の質向上を目指し、①スキルアップ研修 ②病院リーダーの育成研修 ③施設間の連絡会 ④人材の確保 ⑤普及啓発などを行い成果が出ていますが、今年度は新型コロナウイルス感染症で状況が一変しています。感染症拡大や自然災害など予測できない状況にも対応し、専門職として地域を支える体制作りが必要と考えています。

私は以前看護職の一員として研修などに参加してきましたが、今年度からコーディネーターとしてバトンを引き継ぎました。

「高梁で働きたい！」という思いが広がることを願いながら、現場の皆さんの橋渡しをしていきたいと思えます。

市ホームページ「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。

☎介護医療連携課☎(21)0304 / 高梁医師会☎(22)3801



スキルアップ講習会の様子



イベント情報

キッズBOOKタイム

期間 7月26日(日)午後2時～2時30分
場所 高梁市図書館4階キッズライブラリー
申込 自由参加(参加費無料)

ベビーBOOKタイム

期間 7月28日(火)午前11時～11時30分
場所 高梁市図書館4階キッズライブラリー
申込 自由参加(参加費無料)

昆虫の謎解き2回目～標本づくり～

期間 8月8日(土)午前11時～正午
場所 高梁市図書館4階キッズライブラリー
講師 新田 涼平さん
申込 要事前申し込み
 (定員5人・参加費無料)



第2回楽しい読み聞かせ講座

期間 8月14日(金)午前10時～正午
場所 高梁市図書館4階多目的室
講師 大前 栄克さん
申込 要事前申し込み(定員15人・参加費無料)

コモカ(移動図書館車) 8月運行日

第1・3火曜日 (4日・18日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (5日・19日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (6日・20日)	やまびこカフェ	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第4月曜日 (24日)	カフェ麦	11:45～12:30
	成羽文化センター	14:00～15:00
第2・4火曜日 (11日・25日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (12日・26日)	川上ふるさとプラザ	13:40～14:25
	日名神楽公園	16:00～16:30
第2・4木曜日 (13日・27日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (14日・28日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書

高梁市図書館
 中野 永さん



「好き」の因数分解

一般書

巖間タビ 著 リトルモア

10代・20代のネット世代を中心に支持を得ながらも、メディアには一切顔出しをしない詩人である著者が、“好きなもの”について綴ったエッセイです。感染症の影響で好きなことを自由にできない自粛ムードの中ですが、この本を読みながら、“好き”の理由をじっくり考えてみませんか？

お知らせ

読書ノートはじめました

読書ノートとは、読んだ本の記録を残すノートです。高梁市図書館オリジナル読書ノートの表紙は備中松山城の猫城主「さんじゅーろー」。

夏休みは楽しく本を読んで、読書ノートに記録をつけてください。

※市内の小学生には、各学校を通して7月17日(金)までに配布します。7月18日(土)からは、高梁市図書館で、未就学児を含む一般の人向けに配布します。(一人1冊まで/無くなり次第終了)



新型コロナウイルス感染症対策のため、利用者の皆さんにマスクの着用や手指の消毒のご協力をお願いしています。体調がすぐれない人はイベントなどへの参加をご遠慮ください。イベントの参加人数が定員を超えた場合は先着順で参加を制限させていただきます。また、今後の状況により、イベントを延期・中止する場合があります。

問 高梁市図書館 ☎ (22) 2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)





美術館だより (成羽美術館)



植物化石「ナリワエンシス」～新種の名づけかた

成羽地域では2億3000万年前の植物化石が見つかります。その中には「ナリワエンシス」という成羽の名前を冠した植物が3種類あり、これらは全て成羽で初めて発見された新種の植物で、成羽にちなんで名付けられました。

ところで、なぜ違う種類の植物に同じ名前が付いているのでしょうか。実は「ナリワエンシス」は人の姓・名でいう「名」に当たるのです。3種の植物は「姓」が異なり、それぞれ「ハウスマンニア」「サゲノプテリス」「クラドブレビス(*1)」という姓があります。科学の名前である学名は、一般的に姓である「属名」と、名である「種名」の2つの名で呼ばれ、これらは分類群を表しています。属のほうが種より1段階大きな分類群です。

学名は、新種であると研究報告をした人が名付けます。種名はもちろん、新属だった場合には属名・種名ともに新しい名前が付けられることとなります。たいていはその生き物の特徴を表したり、発見した場所や発見者の名前に関連した名が付けられます。

成羽美術館には、他にも「ナリウエンシス」「ビッチュウエンシス」の化石もあります。地元の名前がついた化石をぜひ見に来てください。

※1 クラドブレビス・ナリワエンシスは現在展示していません。



ハウスマンニア・ナリワエンシス…ハスのような円形の葉を持つシダ植物



サゲノプテリス・ナリワエンシス…絶滅した裸子植物カイトニアに似た植物の葉



エクイセティテス・ナリウエンシス…トクサの一種。茎の部分と節がみえる。茎の太さは5センチもある。

漫画美術館の夏のワクワク体験教室

家族や友達同士でお気軽にご参加ください。

日	テーマ
7月26日(日)	コロナ退散! アマビエうちわ作り
8月2日(日)	パラパラ漫画でアニメーション
8月9日(日)	色であそぼう! キャラぬりえ

時間 午前10時～正午、午後2時～4時(臨時参加OK)

定員 各回10人程度(参加を制限する場合があります)

参加費(入館料) 大人500円/高校・大学生400円/小・中学生300円

問 吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664

各施設の展示一覧 ※感染症の状況により開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
山田方谷記念館 ☎(22)1479	山田家伝来の史料展 其の一 「山田方谷と師 丸川松隠」 ※8月17日(月)まで	午前9時～午後5時	一般…500円 小・中学生…250円
高梁市歴史美術館 ☎(21)0180 火曜日休館	常設展示 たかはしの歴史と美術 「絵図で見る! 知る! 高梁」 ※8月17日(月)まで	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
成羽美術館 ☎(42)4455 月曜日休館	没後90年記念 「児島虎次郎 もうひとつの眼」 ※8月23日(日)まで	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1,000円 高校・大学生…800円 小・中学生…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664 金曜日休館(24日は開館・22日(水)休館)	企画コーナー「猫マンガ、はじめました!」～猫城主さんじゅーろー写真展～ ※8月30日(日)まで	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：高梁市郷土資料館 ☎(22)1479/景年記念館 ☎(21)1516 (社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合)/障がい者手帳を持つ人と介助者1人/市内在住の65歳以上の人(成羽美術館は8月23日(日)まで対象外)



いしはら そらふみ
石原 空郁ちゃん
(成羽町下原)



おがわら ゆうな
岡川 結菜ちゃん
(川上町七地)



かした ちひろ
梶田 千尋ちゃん
(有漢町有漢)



かわはら ゆあ
川原 結愛ちゃん
(原田南町)



ごとう いちと
五嶋 幸登ちゃん
(落合町近似)



さの わがな
佐野 羽奏ちゃん
(成羽町下原)



すやま りほ
須山 莉帆ちゃん
(落合町阿部)



たけがみ きいち
竹上 希一ちゃん
(成羽町成羽)



たまや ことり
溜谷 采莉ちゃん
(落合町阿部)



つなしま なつみ
綱島 夏実ちゃん
(有漢町上有漢)

すこやか スマイル

7月に誕生日を迎えた
子どもたちです

お誕生日 おめでとう!



はやし えた
林 永太ちゃん
(成羽町成羽)



はやし すずか
林 鈴夏ちゃん
(落合町阿部)



ふじもと ほうと
藤本 陽翔ちゃん
(落合町阿部)



ふじもと ひな
藤本 陽菜ちゃん
(落合町阿部)



べっしょ すず
別所 寿々ちゃん
(成羽町成羽)



まえはら そうま
前原 颯摩ちゃん
(川上町下大竹)



みうら ともえ
三浦 朋恵ちゃん
(落合町阿部)



みつだ あきみ
満田 明海ちゃん
(浜町)



みむら りま
三村 怜愛ちゃん
(落合町近似)



みやけ なぎ
三宅 那輝ちゃん
(落合町阿部)



もりした りこ
森下 璃子ちゃん
(落合町阿部)



やまむら ゆうと
山室 優人ちゃん
(川上町三沢)



わたなべ ゆづき
渡邊 雄月ちゃん
(成羽町成羽)

長寿おめでとうございます

100歳(大正9年生まれ)の誕生日を迎えられた方に、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内に住む100歳以上の人は、6月30日現在で54人(男性8人・女性46人)です。



なんば よしえ
難波 良恵さん
(巨瀬町)



いけだ かめの
池田 亀野さん
(備中町西油野)

送ってください

8月号分の締め切りは7月27日(月)必着です

8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ホームページでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ウェブサイト、公式動画サイトで公開します。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を明記して投稿してください。

〒(送り先)716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎(21)0210

✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

俳句

ほととぎす 托卵終えて たからかに

大久保裕子さん(下谷町)

川柳

手を守り 農にはげみし 妻も八十路に

坂田昭夫さん(松原町大津寄)

短歌

青い森林 向う山老後の 楽しみに 植林し 金にはならず 見るばかり

川上艶子さん(津川町今津)

こども園 ひとりでトイレできちゃった 孫の変化に 先生感謝

池田利恵子さん(落合町阿部)

十余年を共に過ごしぬ 愛犬の 逝きたるあとの 空しさを 知る

小野はる恵さん(原田南町)

植物は言葉はないが 四季を知り 春は桜に 梅雨にあじさい

三浦操さん(成羽町中野)

新型コロナ 五月も 終わって 衣更え コロナを 全部脱ぎすてる

三浦数馬さん(成羽町中野)

世界一 戦艦大和 仕事入り 若き時代の 人生誇り

熊本金太郎さん(中井町西方)

叩こうと思えば 不思議 また逃げる 人の心が 蠅に判るか

宮本宮吉さん(川上町七地)

出迎えて 付いて 歩きし 我が愛猫 可愛いき姿に また会いたし

一片遊子さん(成羽町成羽)

なつかしき 友よりの 便り 読みかえし コロナなければ 飛んで 行きたい

山本義慧さん(川上町仁賀)

新見の庄 歴史に残る たまがきの 書状に 記する 恋の 一筆

榊山豊一さん(中井町西方)

人にある 国境という 見えぬ 壁人は 囲いの中で 生きてる

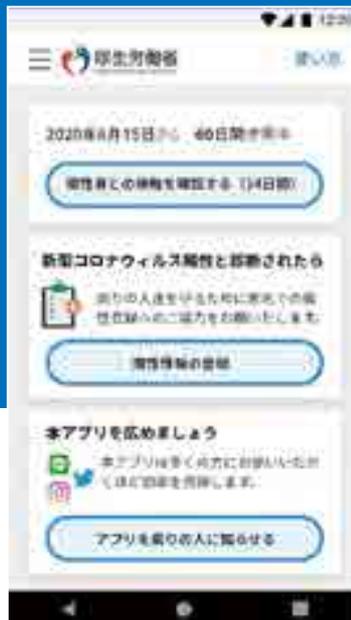
榊上秀雄さん(備中町西山)

時鳥 甲高く 啼き渡り 来て 世界の コロナ 知る 由もなく

原田由きさん(高倉町飯部)

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします

自分を守り、大切な人を守り、地域と社会を守るために
接触確認アプリをインストールしましょう。



新型コロナウイルス 接触確認アプリ

COCOA (COVID-19 Contact Confirming Application)

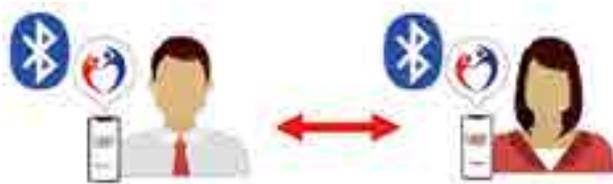
ココア

COCOA は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。

COCOA は、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用して、お互いのプライバシーを確保した上で、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるアプリです。

利用者は、陽性者の接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートなどを早く受けることができます。利用者が増えることで感染拡大の防止が期待されます。

1メートル以内・15分以上
接触した可能性を記録



接触に関する記録はスマートフォン端末の中だけで管理し、外には出ません。接触者が誰で、いつどこで接触したのかはお互いに分かりません。

アプリのインストールや
詳しい情報は

厚労省 接触確認アプリ

検索



厚生労働省

たのびらびら

広報紙の担当になって3カ月が経ちました。今月は初めて特集記事に携わり、取材をさせていただく機会が増えてきました。取材で各地域の皆さんが楽しそうに活動をしている姿を見てみると、なんだか私も元気が湧いてくる気がします。これからも取材を重ねて、皆さんに楽しんでいただける広報紙を作りたいと思います。(上藤貴之)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,658	-52
男性	14,411	-23
女性	15,247	-29
世帯数	14,415	-6

(令和2年6月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

