

相談(9月)

※新型コロナウイルス感染症対策の影響で、各イベント・各施設が中止・休業する場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	7日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	10日(木)		有漢農業構造改善センター	
			たいこまるプラザ市民活動室	
なやみごと相談	1日(火)	午前9時～正午	高梁市役所 3階研修室	岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	10日(木)		有漢農業構造改善センター	
			たいこまるプラザ市民活動室	
法律相談(要予約)	9日(水)	午後1時～4時	市役所4階会議室1・2	市民課☎(21)0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	16日(水)		備中総合センター	
			ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	8日(火)・18日(金)・28日(月)	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

子どもの健診(9月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和元年12月・令和2年5月	9日(水)	午後0時30分～1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	令和元年11月～12月 令和2年4月～5月	25日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成31年2月～3月	16日(水)		高梁保健センター	
		25日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成30年2月～3月	17日(木)	高梁保健センター		

子育て支援・健康相談(9月) ※要予約

種別	日	時間	場所	問い合わせ
赤ちゃんタイム	4日(金)・18日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター "ゆう・ゆうひろば"	子育て支援センター ☎(22)2450
家庭相談	10日(木)・24日(木)	午前10時～午後4時		こども未来課 ☎(21)0288
育児相談・プレママ相談	10日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	23日(水)	午前10時～正午	高梁保健センター	
あそびのひろば	10日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	
ちびっこ広場	17日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター別館 (旧成羽文化センター)	
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2835
思春期・ひきこもり相談	18日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎(21)2836
精神保健福祉相談	2日(水)	午後2時30分～4時30分		
酒害相談				
エイズ・性感染症検査 B・C型肝炎検査 骨髄ドナー検査	29日(火)	午後1時～2時		

成羽病院 看護師募集



成羽病院では看護師(正職員・会計年度任用職員)を募集しています。勤務内容など、詳しくはお問い合わせください。

☎成羽病院事務局☎(42)3111

自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生・防衛大学校学生募集

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の人)：随時受け付け

一般曹候補生(18歳以上33歳未満の人)：9月10日(木)まで受け付け

航空学生(海上要員) (18歳以上23歳未満の高校卒業者(見込み含む))：9月10日(木)まで受け付け

航空学生(航空要員) (18歳以上21歳未満の高校卒業者(見込み含む))：9月10日(木)まで受け付け

防衛大学校学生(一般) (18歳以上21歳未満の高校卒業者(見込み含む))：10月22日(木)まで受け付け

☎自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所☎(22)2314

健康・福祉

「10時の元氣大作戦」放送中

新型コロナウイルス感染症予防などで外出機会が減った人でも、介護予防や生活習慣の改善を継続的に進めるように制作した番組を放送しています。

自宅でテレビを見ながら、皆さんと一緒に体操ができる健康番組です。運動習慣を身に付けて、健康寿命を延ばしましょう。

放送時間 毎日午前10時～(令和3年3月末まで)

放送局 吉備ケーブルテレビ

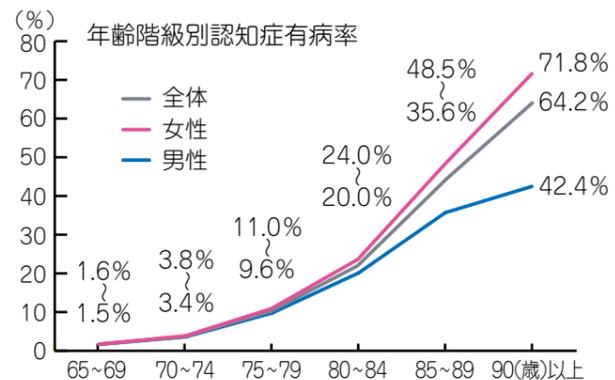
内容 ①高梁いきいきロコモ予防体操 ②すこやかタイム(生活習慣病の予防などに関する情報)

☎介護医療連携課☎(21)0300 / 健康づくり課 ☎(21)0267



9月は「世界アルツハイマー月間」です

国際アルツハイマー病協会(AADI)と世界保健機関(WHO)は毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。



右図のように、認知症は90歳以上になると6割の人が発症するという研究結果があり、長寿になればなるほど誰もが認知症を発症する可能性があります。

しかし、認知症と診断されてもその日から何もできなくなるわけではなく、適切なサポートを受けることで生活をするための能力は維持されます。「認知症は私たちの生活の一部であり、認知症になっても人生を自分らしく生きる」という新しい意識の転換を進めていきましょう。

☎高梁市地域包括支援センター(介護医療連携課)☎(21)0300

子育て

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰、不登校、虐待など、子どもの人権問題について相談できる「子どもの人権110番」の受付時間を延長し、土・日曜日も対応します。気軽にご相談ください。

期間 8月28日(金)～9月3日(木)

時間 月～金曜日午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日午前10時～午後5時

電話番号 0120-007110

☎岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22)2318

手をつなぐ育成会会員募集

手をつなぐ育成会は、障がいのある子どもたちのため、また、特別支援教育の充実を図ることを目的に活動しています。1口300円の会費をもとに子どもたちへの助成をはじめ各種事業を実施しています。多くの人の入会をお願いします。

☎高梁市手をつなぐ育成会事務局(学校教育課)☎(21)1509 / 各小学校