

高梁

広報

たかはし

令和2年(2020)

10月

Vol.192

題字 山田方谷自筆書状より

大きい秋、みつけた！

今月の表紙

カボチャの重量を競うイベントが弥高山(川上町高山)で行われました。好天の秋空の下、出品された「どでカボチャ」たちが、多くの来場者を驚かせていました。(P18に詳細)

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症対策(P 2～)
- お知らせ(P 4～)
- 健康づくり応援通信(P 16～)
- 市民のページ(P 22～)

経済社会活動と感染防止対策を

両立していくために

岡山県内では、9月以降の新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が比較的落ち着いた状況にあります。近隣市で感染者が確認されるなど予断を許さない状況です。経済社会活動を推進しつつ、感染の再拡大を防ぐため、皆さんには次のような取り組みへのご協力をお願いします。

問 感染症対策室 ☎(21) 1180

「新しい生活様式」実践のお願い

人混みでのマスク着用、消毒液の携帯、手指衛生の徹底、人との距離を保つなど、「新しい生活様式」を実践するようお願いいたします

飲食店などでは次のことに注意してください

- ①発熱や咳などがある場合は利用しないようにしましょう
- ②できるだけ混雑する時間を避けましょう
- ③大人数での飲み会は避けましょう
- ④デリバリー(配達)やテイクアウト(持ち帰り)も利用しましょう
- ⑤店が席の配置や食事の提供方法を制限することに協力しましょう
- ⑥食事の前に、手洗い・消毒をしましょう
- ⑦咳エチケットを守りましょう。会話は控えめにし、大声につながらやすい大量の飲酒を避けましょう
- ⑧食事中以外はマスクをしましょう
- ⑨接客を伴う飲食店やカラオケでは特に注意しましょう

高齢者とその家族などへのお願い

- ①高齢者は、自身の身を守るため、外出の際はできるだけ人混みを避けて行動しましょう
- ②高齢者と接する機会が多い人は、夜の繁華街などでは特に慎重に行動してください

定期健診や予防接種の計画的受診のお願い

- ①定期検診や持病の治療、予防接種などの健康管理が重要です。計画的に受診しましょう
- ②冬へ向けて、インフルエンザの予防接種をしてください。その際、高齢者などの優先接種へのご協力をお願いします

正しい情報に基づく行動や誹謗中傷をしないことをお願い

- ①不確かな情報に惑わされず、正しい情報に基づいて冷静な行動をお願いします
- ②新型コロナウイルス感染症は、誰でも感染する可能性があります。感染された人やその家族、医療関係者などへの誹謗中傷は、絶対に行わないでください

県外への移動についてのお願い

感染が続いている地域へ移動する場合は、状況を確認し、夜の繁華街などでは特に慎重に行動してください

収入が減少している事業者などの固定資産税等を軽減

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための措置に起因して、厳しい経営環境に直面している中小事業者などに対して、固定資産税・都市計画税を軽減します。

対象となる資産 事業用家屋と償却資産

対象となる税 令和3年度固定資産税、都市計画税

軽減対象者 中小事業者など(資本金や出資金の額が1億円以下の法人、または資本や出資を有しない法人)

個人で従業員が1000人以下)

※大企業の子会社などは対象外
軽減割合 令和2年2月～10月までの任意の連続する3カ月の売上高

が、前年の同期間と比べて次の割合に応じて軽減されます。

① 30%以上50%未満の減少：2分の1軽減

② 50%以上の減少：全額免除

申告方法 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)に、認定経営革新等支援機関(認定を受けた税理士、公認会計士、金融機関、商工会議所、商工会などの)の認定を受けて、税務課に申告した人に適用します。また、償却資産を所有している人は償却資産申告書と併せて提出してください。

提出書類 ①特例申告書、特例対象

資産一覧(様式は市ウェブサイトダウンロードできます)

②収入が減少したことを証明する書類の写し

③特例対象家屋の事業専用割合を示す書類の写し

※場合により他にも必要となる書類があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問 税務課 ☎(21) 0216





支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

生活・事業を支えるための支援一覧

支援名	内容	問い合わせ
地域活性“×梁(かけはし)”商品券 ※使用は11月30日(月)まで	7月1日時点で市内に住所が登録されている人に5,000円分の商品券を配付	産業振興課 ☎(21)0229
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の従業員へ月額最大33万円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
ひとり親世帯への臨時特別給付金	児童扶養手当受給者などへ臨時および追加給付	こども未来課 ☎(21)0288
出産特別応援金(ようこそ赤ちゃん応援金)	令和2年4月28日～令和3年4月1日に生まれた新生児へ1人当たり10万円	健康づくり課 ☎(21)0258
傷病手当金の支給	感染し、勤務ができなくなり給付を受けられなくなった人への手当金	
住宅確保給付金	住居を失った人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎(22)9111
住宅リフォーム事業費補助金 ※申請は11月30日(月)まで	新しい生活様式などを取り込んだ居住環境の向上などを目的としたリフォームを補助	産業振興課 ☎(21)0229
市税の納税猶予	収入が減った人の納税を猶予	税務課 ☎(21)0215
保険税・保険料の減免	国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を減免	税務課 ☎(21)0214 / 健康づくり課 ☎(21)0258
年金保険料などの猶予	収入が減った人および事業所の国民年金・厚生年金保険料の支払いを猶予	日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金でお困りの人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎(22)7243
持続化給付金	影響を受けた事業者(法人・個人)が事業を継続するための給付金	持続化給付金申請サポート会場 ☎0570-077-866
持続化補助金	事業再開へ向けた投資をする小規模事業者へ最大150万円	高梁商工会議所 ☎(22)2091 / 備北商工会 ☎(42)2412
がんばろう高梁! 事業継続支援金	収入が減った中小企業・小規模事業者、個人事業主へ10～20万円	
がんばろう高梁! 設備改修補助金 ※申請は11月30日(月)まで	感染予防のための設備改修や備品購入を行う場合の補助金	産業振興課 ☎(21)0229
高梁市サテライトオフィス等整備事業費補助金	テレワークやオンライン会議など多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	
岡山県事業継続特別支援金	雇用保険の被保険者が21人以上の事業者へ1人当たり2万円	岡山県事業継続特別支援金受付係 ☎086(226)7924
岡山県新しい生活様式実践事業者補助金	「新しい生活様式」を実践するための備品などに係る経費を補助	岡山県新しい生活様式実践事業者補助金受付係 ☎086(222)2022
小規模事業者持続化補助金	感染予防を図りながら投資を行う小規模事業者への補助金	岡山県商工会連合会 ☎086(224)4341
家賃支援給付金	収入が減った事業所の家賃を支援	家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎(22)2291
高梁市雇用安定助成金	雇用調整助成金の交付決定額の3%を市が追加助成	産業振興課 ☎(21)0229
新型コロナウイルス感染症特別貸付／特別利子補給制度	運転資金や設備資金を実質無利子・無担保で融資するなど	日本政策金融公庫事業資金相談 ☎0120-154-505 / 中小企業融資・給付金相談窓口 ☎0570-783183
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)・2条6項(危機関連)	運転資金や設備資金の融資認定	産業振興課 ☎(21)0229

新型コロナウイルス受診相談センター(備北保健所)

☎(21)2836 (24時間対応/土・日曜日、祝休日
の午前9時～午後5時は☎086-434-7072)

次の症状がある人はお問い合わせください。

- 発熱や咳などの比較的軽いかぜの症状が続いている
- 高熱や強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や妊婦、基礎疾患のある人で、左記の症状がある場合はすぐにかかりつけ医に相談してください。受診前に必ず電話をしてください。

高梁市長選挙・市議会議員選挙の結果

9月20日告示の高梁市長選挙および高梁市議会議員選挙について、市長は届け出のあった候補者が1人であったため、市議会議員は定数18人に対し、届け出のあった候補者が18人であったため、いずれも無投票となり、左記の候補者が当選人と決定されました。共に任期は10月24日(土)から令和6年10月23日(水)までです。

選挙管理委員会事務局 ☎(21)0255

高梁市長選挙 当選人

(敬称略・届出受理順)

- ① 近藤隆則 松原町神原

高梁市議会議員選挙 当選人

(敬称略・届出受理順)

① 金尾恭士 川上町仁賀	② 新倉淳 備中町布賀
③ 平松久幸 落合町阿部	④ 川上博司 頼久寺町
⑤ 石部誠 落合町阿部	⑥ 石井聡美 落合町阿部
⑦ 川上修一 備中町西油野	⑧ 森和之 下町
⑨ 伊藤泰樹 成羽町下原	⑩ 石田芳生 成羽町成羽
⑪ 倉野嗣雄 有漢町有漢	⑫ 小柴健男 有漢町有漢
⑬ 宮田好夫 津川町今津	⑭ 宮田公人 松原町神原
⑮ 三村靖行 巨瀬町	⑯ 大月健一 川上町領家
⑰ 小林重樹 南町	⑱ 森上昌生 松山

岡山県知事選挙

11月11日(水)に任期満了となる岡山県知事選挙を、次の日程で行います。

※投票できる人の要件や不在者投票についてなど、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

投票日時	投票場所
10月25日(日) 午前7時～午後6時	投票所入場券に記載
期日前投票期間・時間	投票場所
10月9日(金)～24日(土) 午前8時30分～午後8時	市役所1階市民ホール
10月18日(日)～24日(土) 午前8時30分～午後8時	有漢・川上・備中の各地域局 および成羽複合施設1階市民活動室1

投・開票所における主な新型コロナウイルス感染症対策

- 出入口などに消毒液を設置
- マスクなどの着用、咳エチケットの徹底、手洗い・うがいの実施
- 飛沫感染防止シートを設置
- 消毒済の鉛筆を常時設置
- 定期的に換気
- 記載台などの資材を定期的に消毒
- 開票所の参観席を一定の間隔を空けて配置

投票をする皆さんへお願い

- マスクを着用し、咳エチケットの実施
- 他の投票者と一定の距離を確保
- 帰宅後に手洗い・うがいなどの実施

※当日の投票所の混雑を避けるため、期日前投票を積極的にご利用ください。

その他の対策

過去の選挙の投票状況から、期日前投票所が混雑する曜日や、当日の投票所が混雑する時間帯の傾向を市ウェブサイトへ掲載します。投票の際の参考としてください。

選挙管理委員会事務局

☎(21)0255



功績をたたえます 方谷賞

在学中の学業や文化・スポーツ活動、ボランティア活動、国際交流などの取り組みが優秀と認められた学生・団体を表彰する方谷賞の秋季卒業生の受賞者が決定しました。

吉備国際大学

アラワツタゲトウシャーリ

マドウシャーニさん

(スリランカ出身)



問 秘書広報課 ☎(21)0201

次期総合計画(案)へのパブリックコメントを募集

現在策定中の「高梁市総合計画・基本構想(案)」の内容を公表し、市民の皆さんから意見を募集します。

募集期間 10月20日(火)～11月16日(月)

提出方法 氏名(または団体名)、住所、電話番号などを明記の上、次のいずれかの方法で提出してください。

- ①企画政策課、または各地域局へ直接提出
- ②企画政策課(☎716・8501 (住所不要)へ郵送(11月16日(月)必着)
- ③ファクスで送信(☎(21)0261)
- ④市ウェブサイトで電子申請

提出された意見の取り扱い

- ①計画策定などの参考にします。
 - ②提出された意見の内容とそれに対する実施機関の考え方を後日公表します。ただし、住所・氏名の明記がないものや誹謗中傷を内容とするものは除きます。なお、住所・氏名は公表しません。
 - ③個々の意見に対して直接個別の回答はできません。
 - ④賛否の結論だけの意見や、趣旨が不明瞭な意見には、回答ができない場合があります。
- 閲覧方法** 市ウェブサイトダウンロードできるほか、企画政策課および各地域局で閲覧できます。

問 企画政策課 ☎(21)0208



教育振興基本計画 検討委員会委員を募集

市教育委員会では、「第2次高梁市教育振興基本計画」の計画期間が本年度で終えることを受け、令和3年度～7年度の5年間の教育行政推進の基本となる「第3次高梁市教育振興基本計画(仮称)」を策定します。

この計画策定にあたり、広く市民の意見を反映させるため、検討委員会委員を募集します。

検討委員会の概要

- 役割** 高梁市における教育のあり方について意見を述べ、今後5年間の計画を協議する
- 開催回数** 令和2度中に4回程度
- 委員数** 12人以内(公募委員を含む)
- 任期** 委員選任後、計画の策定が完了するまで

※会議出席のための報酬と旅費を支給します。

募集内容

- 募集人数** 2人以内
- 応募資格** 市内在住で、本市の他の審議会などの公募委員に選任されたことのない人

応募方法

所定の応募申込書に必要事項を記入の上、教育総務課(☎716・8501(住所不要)へ直

接提出するか、郵送してください。

※申込書は教育総務課、各地域局、各地域市民センターに備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

募集期限 11月10日(火)まで(必着)

委員の決定方法 選考により決定し、11月下旬までに応募者全員に通知します。

問 教育総務課 ☎(21)1500



ねんきん月間

毎年11月は「ねんきん月間」、11月30日は年金記録や公的年金受給見込み額を確認し、今後の生活設計について考える「年金の日」です。

高梁年金事務所では年金相談の受付時間延長や週末相談を実施しています。

時間延長

月曜日(月曜日が祝休日の場合は週初めの開所日)午後5時15分～午後7時(通常の開業時間は午前8時30分～午後5時15分)

週末相談

第2土曜日午前9時30分～午後4時(利用前に電話予約をお願いします)

問 日本年金機構高梁年金事務所 ☎(21)0570

市民課 ☎(21)0252



玉川落合線 全面通行止め

平成30年7月豪雨災害により被災した市道玉川落合線は、災害復旧工事のため全面通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期間 10月19日(月)～令和3年1月29日(金)(終日)

規制区間 玉川町玉地内～落合町阿部地内

問建設課 ☎(21)0232

ヤフー(株)と防災協定を締結

災害発生時における市民への情報提供の迅速化および多重化を目的として、市はヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を9月16日に締結しました。今後、次のようなサービスを順次開始します。

- ① **キャッシュサイトの開設** 災害時に市ウェブサイトにへのアクセスが集中することで閲覧できなくなることを回避するため、Yahoo!Japan ウェブサイト内にキャッシュサイト(サーバー内にコピーされたウェブサイトを)を開設します。
- ② **被災地情報の掲載** 大規模災害発生時に、避難所や給水所、入浴所な

どの生活情報を「Yahoo!避難地情報マップ」や「Yahoo!防災速報アプリ」で公開します。

③ **市からの緊急情報の発信** 「Yahoo!防災速報アプリ」を活用し、プッシュ配信します。

発信する防災情報 ① 避難関連情報(避難情報以外の補足情報) ② **ライン情報**(断水、給水、交通情報など) ③ **災害関係注意喚起**(台風や大雨、地震発生後の余震などの注意喚起) ④ **その他住民保護** ⑤ **防災訓練通知**(防災訓練当日の訓練通知、防災訓練通知の予告)

④ **高梁市河川監視カメラ画像を「Yahoo!天気・災害」に掲載**

Yahoo!防災速報アプリ

スマートフォンを使っている人は「Yahoo!防災速報アプリ」をダウンロードし、高梁市を地点登録すると、関係する緊急情報や気象庁が発表する情報などを自動的に受け取ることができます。

※スマートフォンを持っていない人も携帯電話やパソコンでお知らせを受け取ることができます。

問防災復興推進課 ☎(21)0246

災害で住まいが被害を受けたときに

災害が発生し、住まいが被害を受けたときは、被害状況を写真で撮るようお願いします。

さまざまな被災者支援を受ける際に必要となる罹災証明書は、市町村職員による被害認定調査を経て市町村から発行されますが、その前に建物の修理や片付けをしようとする調査が難しくなります。

写真を撮るときは、次の3点に気を付けてください。

- ① 外観を4方向から撮りましょう。
- ② 浸水した場合は、浸水の深さが分かるように撮りましょう。
- ③ 被災した箇所の詳細が分かる写真と、全景が分かる写真をそれぞれ撮りましょう。

これらの写真は保険会社に損害保険を請求する際などにも役に立つことがあります。

問岡山県危機管理課 ☎086(226)7293



秋の全国火災予防運動

「その火事を防ぐあなたに金メダル」のスローガンのもと、秋の全国火災予防運動が11月9日(月)～15日(日)の期間で行われます。

この機会に住宅用火災警報器の作動確認をしましょう。住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が必要です。電池切れの方が一の時に作動しなかったということがないようにしましょう。

確認方法は、住宅用火災警報器のボタンを押すか、ひもを引くことで確認ができます。正常な場合は、「ピーピー」火事です」や「正常です」などの音声が発します。



9月の火災・救急件数

火災 0件(前月から1件減)
救急 161件(前月から3件増)

問消防本部予防課 ☎(21)0121

狩猟期間

11月15日(日)～令和3年2月15日(月)は狩猟期間です。ただし、イノシシとニホンジカについては、農作物などへの被害防止を目的として狩猟期間を1カ月間延長し、3月15日(月)までとしています。

野山に出かけるときは、目立つ色の服装を着用するなど十分に注意してください。

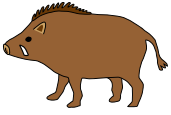
岡山県農村振興課鳥獣害対策室 ☎086(226)7439 / 備中県民局森林企画課 ☎086(434)7052

野生の鳥獣を捕獲するには免許などの資格が必要です

狩猟だけでなく有害鳥獣の駆除にも活躍するわななどの猟具ですが、使い方を誤れば人が怪我をすることもあります。

免許などの資格がない人がわななどを使用して野生の鳥獣を捕獲すると、1年以下の懲役や、100万円以下の罰金などが適用される場合がありますのでご注意ください。

有害鳥獣対策室 ☎(21)1190



租税作品展

11月11日(水)～17日(火)の「税を考える週間」に合わせ、市内の小・中学生による習字・作文などを掲示する「租税作品展」を開催します。

高梁市図書館
日時 11月11日(水)～16日(月)

場所 4階多目的室前

イズミゆめタウン高梁店

日時 11月17日(火)～23日(月・祝)

場所 2階特設会場

岡山県高梁税務署 ☎(22)2546

野焼きによる大気汚染を防ぎましょう

ごみや不要物をはじめとする廃棄物の野焼きは、廃棄物処理法により原則禁止されています。農業、林業、または漁業を営むためにやむを得ず行う稲わらや刈草、剪定枝の焼却などは野焼きの禁止の例外とされていますが、野焼きは大気汚染につながりますが、煙のにおいや灰の飛散など周辺環境への影響がありますので、できる限り行わないようにしましょう。

岡山県環境管理課 ☎086(226)7302

用水路への転落に注意

10月から3月は日暮れも早く、暗闇で用水路への転落事故などが発生する危険性が高くなります。誤って足を踏み外したり、水路に気付かず転落したりしないように、十分に注意してください。

注意が必要な場所

- ・用水路沿いの細い道
- ・水路と道路が交差する場所
- ・街路灯などが少ない水路沿いの道
- ・転落事故に遭わないために
- ・自転車のライトを早めに点灯
- ・薄暗い時間帯の歩行はライトを携帯
- ・歩きながら携帯電話やスマートフォンなどを操作をしない
- ・普段から危険な場所を確認し、安全な道を利用

岡建設課 ☎(21)0232

低未利用土地の譲渡に係る特例措置について

都市計画区域内の低未利用土地の適切な利用・管理を促進するため、次の条件を満たす取引について、売主の譲渡所得から100万円が控除される特例措置が創設されました。

確定申告に必要な低未利用土地確認書の発行については、企画政策課

へお問い合わせください。

主な条件

- ① 令和2年7月1日(水)から令和4年12月31日(土)までの間の譲渡
- ② 譲渡した人が個人
- ③ 都市計画区域内の低未利用土地であり、譲渡後の利用について市が確認
- ④ 譲渡の年の1月1日において所有期間が5年を超える
- ⑤ 土地と建物などの取引額の合計が500万円以下

企画政策課 ☎(21)0208

犯罪被害者に支援を

11月25日(水)～12月1日(火)は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者支援活動

事件や事故の被害者やその家族は、その後の生活の中でさまざまな困難に直面します。被害者や家族が置かれている状況を理解し、平穏な生活を営むことができるよう社会全体で支えていきましょう。

犯罪被害者給付制度

犯罪被害者に遭った被害者や家族に、給付金(遺族給付金・重症病給付金・障害給付金)が支給されます。

犯罪被害相談電話

おかやま被害者支援ネットワーク事務局(警察本部内) ☎086(233)8349

高梁警察署警務課 ☎(22)0110

就職氷河期世代向け就職セミナー

県が運営している「ジョブカフェおかやま」は、正規雇用を目指す求職者などを対象に、正社員就職セミナーを開催します。

セミナーは計10回で、面接対策に関することや将来設計のためのマネープラン、労働条件をはじめとした制度の解説などを行います。また、各セミナーの終了後にはキャリアアカウンセラーと臨床心理士による相談会も予定しています。

日程 10月13日(火)～12月22日(火)全10回

セミナー 午前10時～正午
相談会 午後1時～3時

場所 ①岡山市勤労者福祉センター(岡山市北区春日町5・6)
②津山圏域雇用労働センター(津山市山下92・1)※12月15日(火)のみ
③倉敷市民会館(倉敷市本町17・1)※12月22日(火)のみ

参加費 無料

申し込み 各回ごとの申し込みが必要です。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

☎086(236)1515



高梁川流域連携中枢都市圏事業セミナーのご案内

高梁川流域連携中枢都市圏事業による、事業の強化・継続についてのセミナーと講演会です。参加費は無料で、申し込み方法など詳しくは倉敷市ウェブサイトをご覧ください。

事業継続力強化リスクマネジメントセミナー

日時 11月24日(火)午後2時～3時30分
場所 高梁市役所3階大会議室
定員 30人

※動画配信サイト「YouTube」でオンライン視聴ができます。



事業承継講演会

日時 12月2日(水)午後5時30分～7時
場所 高梁国際ホテル
定員 40人



☎086(426)3405

「家庭教育企業出前講座」実施企業募集

県教育委員会は、県内の企業を対象に、家庭教育に関わる企業出前講座を実施しています。

子どもやパートナーへの関わり

方、子育てと仕事の両立についてなどさまざまなプログラムがあり、子育ての不安や悩みについて職場の同僚などと話ができる良い機会になります。

実施に必要な費用の負担や内容に適した講師の選定は、県教育委員会が行います。実施を希望する場合は、岡山県生涯学習課へご連絡ください。詳しくは県ウェブサイトをご覧ください。

☎086(226)7597



65歳超雇用推進助成金

65歳超継続雇用促進コース

65歳以上への定年の引き上げ、定年の定め廃止、または希望者全員を対象とする66歳以上の継続雇用制度の導入のいずれかの措置を実施した事業主に対して、実施内容に応じて一定額を助成します。

高年齢者評価制度等雇用管理改善コース

高年齢者の雇用の推進を図るため、雇用管理制度の整備措置を実施した事業主に対して、措置に要した費用の一部を助成します。

高年齢者無期雇用転換コース

50歳以上で定年年齢未満の有期契

約労働者を、転換制度に基づき無期雇用労働者へ転換させた事業主に對して、対象者数に応じて一定額を助成します。

☎086(241)0166

有給休暇を取得しましょう

10月は「年次有給休暇取得推進月間」です。厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症対策として、年次有給休暇を取得しやすい環境づくりのため、次の制度をおすすめしています。

①新しい働き方・休み方を実践できるように、計画的な業務運営や休暇の分散化に適した年次有給休暇の計画的付与制度

②労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方を支援しやすい時間単位の年次有給休暇制度

☎086(225)2017



厚生労働省ウェブサイト

働き方の新しいスタイル



フレックスタイム制
ローテーション勤務



終業後勤務
早退・遅刻



官報
オンライン

 相談(11月)

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎086(224)1100
	5日(木)		有漢保健センター	
	12日(木)		たいこまるプラザ	
なやみごと相談	10日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方方法務局高梁支局 ☎(22)2318
	12日(木)		たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	11日(水)	午後1時～4時	市役所3階研修室・大会議室3	市民課☎(21)0254
司法書士相談	13日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎(22)7906
	18日(水)		備中総合センター	
	18日(水)	午後1時～4時	ポルカプラザ(ポルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談(要予約)	9日(月)・18日(水)・30日(月) ※相続・贈与に関する相談は9日(月)のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎(22)2546

 子どもの健診(11月)

種別	対象(生年月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和2年2月・7月	11日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
	令和2年1月～2月・6月～7月	27日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	平成31年4月・令和元年5月	18日(水)		高梁保健センター	
		27日(金)		成羽福祉センター	
2歳6カ月児健康診査	平成30年4月～5月	19日(木)	高梁保健センター		

 子育て支援・健康相談(11月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「親子で遊ぼう～ハッピー♡サタデー～」	14日(土)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後2時30分～4時		
赤ちゃんタイム	6日(金)・20日(金)	午前10時～正午	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎(22)2450
ゆう・ゆう講座(親プロ)「イヤイヤ期をどうのりこえる？」	24日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		こども未来課 ☎(21)0288
家庭相談	19日(木)・26日(木)	午前10時～午後4時		
なりわで“ゆう・ゆう”	11日(水)・17日(火) ・25日(水)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	成羽こども園 子育て支援室	
ちびっこ広場	19日(木)	午前10時～11時30分	成羽文化センター別館 (旧成羽文化センター)	成羽地域局 ☎(42)3213
あそびのひろば	12日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	川上地域局 ☎(48)2201
育児相談・プレママ相談	12日(木)	午前10時～10時30分(受付)		
	25日(水)	午前10時～11時(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎(21)0228
離乳食教室 ※第1子の保護者優先	17日(火)	午後1時30分～2時30分	高梁保健センター	
病態栄養相談	5日(木)	午前10時～11時		備北保健所 ☎(21)2835
思春期・ひきこもり相談	20日(金)	午後2時～4時		
精神保健福祉相談	4日(水)	午後2時30分～4時30分	備北保健所	備北保健所 ☎(21)2836
エイズ・性感染症検査 B・C型肝炎検査 骨髄ドナー検査	24日(火)	午後1時～2時		

成羽病院 看護師など募集

成羽病院では看護師、介護福祉士、薬剤師、医療事務職員を募集しています。

看護師 昭和50年4月2日以降生まれで、看護師免許を有するか令和3年3月末までに取得見込みの人

介護福祉士・薬剤師 昭和60年4月2日以降生まれで、介護福祉士資格・薬剤師資格を有するか令和3年3月末までに取得見込みの人

医療事務 ①昭和60年4月2日以降生まれで、医療事務関係の資格を有するか令和3年3月末までに取得見込みの人 ②昭和60年4月2日以降生まれで、直近5年以内に病院での医療事務経験が3年以上ある人

勤務内容など、詳しくはお問い合わせください。

☎成羽病院事務局 ☎(42)3111

「広報たかはし」 広告募集

有料広告の申し込み(先着順)を随時受け付けています。

掲載料 1号あたり1万円/枠

申し込み 申込書に必要事項を記入し、秘書広報課へ提出してください。

☎秘書広報課

☎(21)0210



パープルリボン&オレンジリボン☆ツリーの設置

11月12日(木)から25日(水)は女性に対する暴力をなくす運動期間です。また、11月は児童虐待防止推進月間です。

誰もが笑顔で過ごすことのできる社会の実現に向けて、「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルであるパープルリボンと「児童虐待防止運動」のシンボルであるオレンジリボンを飾った「パープルリボン&オレンジリボン☆ツリー」を設置します。

期間・場所

①11月16日(月)～26日(木)・市役所1階

②11月27日(金)～30日(月)・高梁市図書館4階キッズライブラリー

☎市民課 ☎(21)0254



全国一斉

「女性の人権ホットライン」

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、11月12日(木)～18日(水)を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間としています。

女性を巡るさまざまな人権問題についてご相談ください。

時間 月曜日～金曜日午前8時30分～午後7時/土・日曜日午前10時～午後5時

電話番号 0570・070・810

☎岡山地方事務局高梁支局

☎(22)2318

男性相談員による電話相談

岡山県男女共同参画推進センターでは、相談員がさまざまな相談を受け付けており、毎月第2金曜日には、男性相談員による男性のための電話相談を行っています。また、一般相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

男性相談

時間 毎月第2金曜日午後5時～8時

電話番号 086(221)1270

一般相談

時間 火曜日～土曜日午前9時30分～午後4時30分

☎電話番号 086(235)3307

☎岡山県男女共同参画推進センター(ウィズセンター)

☎086(235)3307

健康・福祉

自立支援医療費受給者証(精神通院)の有効期間を1年間延長

お持ちの受給者証の有効期間が令和2年3月1日から令和3年2月28日までの間に満了する人は、有効期間が1年間自動延長されています。今回の延長により新しい受給者証の発行はありません。有効期間の修正を希望する人はお申し出ください。

なお、精神障害者保健福祉手帳と同時に更新する人は申請が必要ですので、福祉課または各地域局で手続きをしてください。

☎福祉課 ☎(21)0284

献血にご協力ください

日時 11月12日(木)

①午前9時～11時15分

②午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階市民ホール

☎健康づくり課

☎(21)0228



【おわびと訂正】9月号10ページに誤りがありました。おわびして訂正します。

「無料調停相談会 日時」 誤…10月4日(月) 正…10月2日(金)

令和3年度 入園児募集

☎こども未来課 ☎(21)0264 / 入園を希望する各園

幼稚園・保育園・認定こども園の入園申し込みを受け付けます。詳しくは入園申込案内や市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

入園手続 こども未来課、または入園を希望する園へ「入園申込書」を提出してください。
申込書は、こども未来課と各園に備えています。

受付期間 11月2日(月)～11月20日(金)※正式な入園決定は令和3年2月頃になります。

幼稚園

対象 市内に在住する満3歳から満5歳までの子ども(平成27年4月2日生まれ～平成30年4月1日生まれ)

通園区域 小学校の通学区域に準じますが、保護者の責任において通園が可能な場合は希望する幼稚園に入園することができます。

幼稚園名(住所地)	高梁(中之町)	高梁南(上谷町)	津川(津川町今津)	川面(川面町)
電話番号	(22)2119	(22)2320	(22)2776	(26)1326
受け入れ年齢	3歳～5歳(令和3年4月1日時点)			
預かり保育	あり(ただし高梁幼稚園は一時預かりのみ)			

幼稚園名(住所地)	巨瀬(巨瀬町)	中井(中井町西方)	落合(落合町阿部)	福地(落合町福地)
電話番号	(25)0101	(28)2700	(22)6578	(42)4136
受け入れ年齢	3歳～5歳(令和3年4月1日時点)			
預かり保育	あり(ただし落合幼稚園は一時預かりのみ)			

※教育時間は全て午前8時30分～午後2時(水曜日は午後1時まで)、預かり保育は幼稚園終業時～午後5時30分です。

保育園

対象 市内に在住し、保護者の就労などにより日中の保育をする人がいない就学前の子ども

保育園名(住所地)	高梁(向町)	高梁中央(私立・下町)	落合(私立・落合町阿部)	備中(備中町布瀬)
電話番号	(22)2423	(22)4333	(22)4466	(45)3142
定員(人)	120	80	90	30
受け入れ年齢	6カ月～5歳	3カ月～5歳		1歳～5歳
保育時間	午前7時～午後6時			午前7時30分～午後6時30分

認定こども園(幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設)

対象 市内に在住している就学前の子ども(認定により預かり時間が異なります)

こども園名(住所地)	有漢(有漢町有漢)	川上(川上町地頭)	成羽(成羽町成羽)
電話番号	(57)2014	(48)3133	(42)2011
定員(人)	100	120	120
受け入れ年齢	6カ月～5歳		
保育時間	午前7時30分～午後6時30分		午前7時～午後6時

保育園・認定こども園共通事項

※年度の途中で誕生日を迎えて入園する場合も、令和3年4月1日時点の満年齢がその子どもの年齢となります。

※1歳未満児は若干名の募集となり、令和2年11月時点で妊娠中の場合も申し込みできます。

※延長保育は全ての園で午後7時までです。

保育料の無償化について

幼稚園・保育園・認定こども園の3～5歳児クラスの子どもの保育料は無料です。ただし、給食費やおやつ代など各園の実費徴収費用は無償化の対象外です。また、0～2歳児クラスの子どものについては住民税非課税世帯のみ保育料が無料となります。

幼稚園、認定こども園(教育認定)の預かり保育について、保育の必要性が認められた場合には無償化の対象となり、償還払いにより上限額まで給付を受けることができます。該当する場合は事前の申請が必要です。

原動機付自転車オリジナルナンバープレートの交付開始

☎税務課 ☎(21) 0214

11月1日(日)から「備中松山城猫城主さんじゅーろー」をモチーフにしたオリジナルナンバープレートの交付を開始します。

初日(11月1日)に限り、市役所本庁で、希望番号を指定できます。11月2日(月)以降は番号順に交付し、地域局では11月4日(水)から交付を開始します。

希望番号登録(希望する番号を1人1つ指定できます)

日時 11月1日(日) 午前9時～正午

場所 市役所1階市民ホール

条件 次の①～④の全てを満たす人

- ①市内に定置場がある
- ②市税に滞納がない
- ③取得した番号の権限を譲渡しない
- ④11月1日(日)の午前9時～正午の間に受け付けと手続きができる

※代理人による手続きには委任状が必要で、番号指定のみ可能です。(代理人が同居の親族か車両の販売店の場合はナンバープレートの交付も可能)

交付番号 50cc…1～1700番、90cc…1～100番、125cc…1～200番

受け付け・交付方法

- ①整理券を午前9時～9時30分に配布します。締め切り後、整理券「1番」の人からくじを引き、若い番号を引いた人から順番に希望番号を指定し、交付手続きを行います。
- ②午前9時30分以降に来庁する人は、①が終了次第、先着順に希望番号を指定し、交付手続きを行います。
- ③代理人手続きのため希望番号の指定のみになった人は、当日に配布する引換券を持参し、2日(月)～13日(金)の開庁日に、税務課で新規登録、または現行ナンバープレートとの交換により登録を行ってください。(登録は、本人か同居の親族、または車両の販売店のみ可能です)

※オリジナルナンバープレート専用の交付申請書があります。税務課または各地域局までお問い合わせください。

交付に必要なもの ※運転免許証や被保険者証などの本人確認書類はすべての手続きに必要です

手続き	持参するもの
新規登録(購入)	認印(新所有者、新使用者)、販売証明書
新規登録(譲渡)	認印(新所有者、新使用者)、譲渡証明書(旧所有者の署名・押印が必要)
新規登録(転入)	認印(新所有者、新使用者)、旧市町村の廃車を証明する書類(廃車証明書など)、 ※未廃車の場合は、ナンバープレートと標識交付証明書(交付は2日以降)
ナンバープレートの交換	認印(所有者、使用者)、現行のナンバープレート、現行の標識交付証明書

注意事項

①オリジナルナンバープレートの交付は、1車両につき1回のみです。紛失や破損などによる再交付や、名義人変更などによる同一車両に対する2回目の交付は行いません。②希望番号の電話予約や決定後の変更はできません。③11月13日(金)までに交付手続きをしなかった場合、指定番号の権利は無効になります。④申請に虚偽などの不正行為があった場合は、希望番号プレートを返却していただきます。

※登録番号の変更に伴い、自賠責保険などの変更手続きが必要になります。自賠責保険加入ステッカーの再交付などを事前にできる場合がありますので、ご加入の保険会社にお問い合わせください。

11月1日(日)に手続きをした人には、「さんじゅーろーストラップ」をプレゼント!
(数量限定)



排気量によってプレートの色が異なります



50cc以下(白)

90cc以下(黄)

125cc以下(桃)

希望番号についてのよくある質問

交付についての質問などがありましたので一部掲載します。手続き時の参考にしてください。

Q 希望番号の指定ができるのは11月1日(日)だけですか？

A 1日のみに限定して行います。希望番号登録制にする場合、全てのナンバープレートが本庁保管となり、4地域局での即日交付ができなくなるためです。

Q 手続きにお金がかかりますか？

A 登録、交付にお金はかかりません。

Q 知人に代理をお願いする場合、委任状はどのようなものが必要ですか？

A 事前に市役所で様式をお渡ししていますが、下の画像(委任状様式の例)などを参考にして、ご自身で作成したものでかまいません。なお、代理人ができる手続きは、番号の指定のみです。ただし、同居の親族、または車両販売店が代理人となる場合は、ナンバープレートの交付も可能です。

委 任 状 (例)

高梁市長 様

私(高梁市松原通2043 高梁花子)は、次の手続きに関する権限を下記代理人に委任します。

・高梁市原動機付自転車オリジナルナンバープレートの取得に関すること

(委任者)
住所：高梁市松原通2043
氏名：(署名は必ず自筆) ㊟

(代理人)
住所：高梁市松原通12345
氏名：(署名は必ず自筆) ㊟
続柄：(例) 子、母、知人など
(委任者から見た場合)

委任状様式の例

Q 11月1日(日)は、先着順での番号指定はできますか？

A 午前9時30分以降に来庁した人は先着順です。ただし、午前9時～9時30分に来庁した人は先着順ではありませんのでご注意ください。詳しくはP12の「受け付け・交付方法」をご覧ください。

Q 指定した番号を、他の番号に変更できますか？

A 一度指定した番号は、変更できません。

Q 原付バイクを持っていなくても、ナンバープレートだけを取得できますか？

A ナンバープレートの交付は、市内に定置場があり車両を所有する人のみです。

Q 番号の指定をしても、引換日までに車両を準備できなかった場合はどうなりますか？

A ナンバープレートの引き換えは11月13日(金)までのため、指定した番号は無効となります。

Q 指定した番号を親族や知人に譲ることはできますか？

A 譲渡はできません。

Q 50ccと90ccのバイクを所有しています。2台とも番号の指定ができますか？

A 複数台所有していても番号の指定は1人1つまでです。なお、番号の指定はできませんが、2台目以降もオリジナルナンバープレートをご利用いただけるので、11月2日(月)以降、手続きをしてください。

クラシカルカッティングパーティー in 吹屋2020

日本遺産に認定された吹屋でカッティングパーティーを開催します。素敵な出会いを見つけませんか。

日時 11月15日(日)午前11時～午後3時30分

場所 ラ・フォーレ吹屋ほか

参加資格 25歳～45歳くらいの独身男女(居住地制限なし)

参加費 男性3000円／女性2000円

申し込み 11月1日(日)までに、有限会社チアーズへ☎086(484)0020(定員男女各20人)

問 住もうよ高梁推進課

☎(21)0282



イベント

うかん常山公園写生コンテスト

(二社)梁クラスでは、写生コンテストを開催します。石の風車や城型展望台など、公園内の好きな場所の絵を描いて応募してください。

募集期間 11月30日(月)まで

対象者 市内の小学生(1人1点)

作品規格 画用紙(サイズ自由・各自で用意)に水彩絵の具、クレヨン、色鉛筆で彩色されていること

応募方法 完成した作品を、常山公園レストハウスにお持ちください。

審査 低学年の部、高学年の部に分けて、主催者および委嘱した審査員が審査を行い、各部門で最優秀賞1点、優秀賞2点を選びます。

結果 12月中に受賞者に連絡します。

展示 応募作品は令和3年1月まで城型展望台内に展示します。

※最優秀賞・優秀賞作品は返却しません

問 うかん常山公園レストハウス

☎(57)3322

イクメン・カジダン写真コンテスト

たかはしウィズフォーラムは、「イクメン」、「カジダン」を写した微笑ましい写真を募集します。

募集作品

お父さんやおじいさんが育児や家事をしている写真。なお、家族以外の人が写った写真でも応募できます。ただし、被写体の人の承諾を必ず得てください。

応募方法 11月12日(木)までに、A4、4つ切、またはワイド4つ切にプリントした写真を郵送するか、JPG形式の写真データ(5MB以内)をEメールで送付してください。1人3点まで応募できます。

郵送先 ①716・0012 高梁市新町25 山本都久子宛

☎(57)3322

✉ ikumenkajidan@city.takahashi.lg.jp

審査 主催者が審査を行い、最優秀賞1点、優秀賞1～2点、入選数点を選びます。

結果 市ウェブサイトで発表し、応募者には個別で通知します。

問 たかはしウィズフォーラム 山本都久子さん ☎(22)4872



昨年の最優秀賞作品



高梁自然公園の紅葉

紅葉の時期が近づいてきました。高梁自然公園では、色づいた木々が新城池の水面に映る美しい景色を見ることが出来ます。

公園付近には中国自然遊歩道が整備されていますので、紅葉とあわせて秋の空気を満喫してみてくださいはいかがでしょうか。

問 農林課
☎(21)0225



休日当番医(11月)

1日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎(22)0511
3日(火)	高梁中央病院(南町)	☎(22)3636
8日(日)	西医院(中之町)	☎(22)2820
	まつうらクリニック(成羽町下原)	☎(42)2315
15日(日)	高梁整形外科医院(本町)	☎(22)1531
	川上診療所(川上町地頭)	☎(48)4188
22日(日)	大杉病院(柿木町)	☎(22)5155
23日(月)	三村医院(巨瀬町)	☎(25)9010
	備中診療所(備中町長屋)	☎(45)9001
29日(日)	仲田医院(落合町阿部)	☎(22)0511

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着けてお越しください。

税金の納期限(口座振替日)

10月の納期限 11月2日(月)

○市民税・県民税(普通徴収・3期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第4期) ○介護保険料
○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 11月30日(月)

○国民健康保険税(以下全て普通徴収・第5期)
○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、金融機関で手続きをお願いします。11月納期限の口座振替の手続きは、10月20日(火)までにお申し込みください。

問 税務課 ☎(21)0215

※後期高齢者医療保険料は健康づくり課 ☎(21)0258

吉備国際大学 キャンパスだよ

心理学部 心理学科

人間を科学的に理解する心理学の教育と研究を行っています。

心理職では初の国家資格である公認心理師を受験するためのカリキュラムに対応しており、公認心理師の育成に力を入れています。教員は、基礎研究だけでなく、学外の人を対象とした心理相談や、発達障がいなどの子どもと保護者への支援活動(ペアレント・トレーニング)、高齢

者の介護予防

活動(シニア

動作法)など、

地域のニーズ

に合ったさま

ざまな臨床活

動を行っています。

また、面接室や観察室などの学科

施設が充実しているほか、VRシ

ステムや脳電位リアルタイム解析装

置など、目に見えない心の働きを客

観的に捉える先端機器も保有してい

ます。最近では、光や音、触覚な



などを刺激する器材を組み合わせた多感覚環境である「スヌーズレン・ルーム」を充実させ、その効果に対する生理的解析を進めています。



問 順正学園入試広報室
☎0120・25・9944

求人情報

職種	所在地	賃金月額
自動車整備士	有漢町	165,000円～170,000円
家具製造工	間之町	時給850円～950円
土工	成羽町	日給8,000円～13,000円
警備員	横町	日給7,000円～8,500円
大型貨物自動車乗務員	松山	280,000円～360,000円
調理員	落合町	145,000円～245,000円
生産ラインオペレーター	川上町	日給8,000円～9,600円
レジスタッフ(パート)	中原町	時給900円～1,000円
ナイトマネージャー(パート)	正宗町	時給1,000円
老人福祉・介護(パート)	落合町	時給900円～1,000円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

問 ハローワーク高梁 ☎(22)2291





インフルエンザ・高齢者肺炎球菌 予防接種の助成を行います

予防接種種類	対象者（市内に住民票がある人のみ）	接種料金	実施期間	
子ども季節性インフルエンザ(任意予防接種) 拡充	①接種日において、生後6カ月～小学6年生	無料（1人2回まで）	令和3年1月末まで	
	②接種日において、中学1年生～高校3年生相当年齢	無料（1人1回まで）		
季節性インフルエンザ(任意予防接種) ③ 新規	○接種日において、大学1年生相当年齢～満64歳の人	接種料金から1,500円を除いた額（1人1回のみ）		
高齢者インフルエンザ(定期予防接種) ④	○接種日において、満65歳以上の人 ○接種日において、満60歳～満64歳で心臓・腎臓などの内部疾患があり、障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人	1,700円（1人1回のみ） 生活保護世帯該当者は事前申請により無料		
肺炎球菌(定期予防接種) ⑤	○令和2年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳で、これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことがない人 ※対象者へ個別に通知しています。 ○60歳～64歳で心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人	3,000円（生涯1回のみ） 生活保護世帯該当者は、事前申請により無料		令和3年3月末まで ※届いた予防接種券か、交付を受けた接種券を持参して、接種を受けてください。
肺炎球菌(任意予防接種) ⑥ 新規	○これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことがない人で、令和2年度に66歳以上になり、今年度の定期予防接種対象（⑤の対象者）ではない人	3,000円（生涯1回のみ）		12月末まで 岡山県ワクチン接種支援事業問い合わせ窓口 ☎086(226)7968
肺炎球菌(任意予防接種) ⑦	○これまでに助成を利用して肺炎球菌予防接種を受けたことがない人で、令和2年度に75歳以上になり、今年度の定期予防接種対象（⑤の対象者）ではない人	接種料金から3,000円を除いた額 ※接種希望者は健康づくり課、各地域局で事前申請が必要です。	令和3年3月末まで	

※これまでに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人で、令和2年度4月～9月の間に全額自己負担などで肺炎球菌の予防接種を受けている人は、その費用の一部を県が負担します。詳しくは、岡山県ワクチン接種支援事業問い合わせ窓口 ☎086(226)7968 へお問い合わせください。

○インフルエンザ

インフルエンザは風邪とは異なり、38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節痛などの全身症状が現れます。

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1000万人、約10人に1人が感染しています。特に高齢者、子ども、妊婦の人や、糖尿病などの持病のある人は、症状が重くなりやすく、注意が必要です。例年12月から3月にかけて流行するため、流行前の予防接種が有効です。

○肺炎球菌

肺炎は、主に細菌やウイルスなどが肺に入り込んで起こる肺の炎症です。原因となる菌にはさまざまな種類があり、65歳以上の人に最も多いのは、肺炎球菌です。免疫力が下がると感染を起こしやすくなります。

肺炎は日本人の死因第3位で、亡くなる人の約95%が65歳以上です。予防法は、うがいや手洗い、マスクの着用、口の中を清潔に保つこと、誤嚥を防ぐことなどで、予防接種で防ぐことができる肺炎もあります。

令和2年度の定期予防接種対象者は、この機会に接種をご検討ください。

予防接種を実施している市内の医療機関（事前にお問い合わせください）

※予約が必要な場合があります

※季節性インフルエンザ予防接種の区分け

①生後6カ月～小学6年生 ②中学1年生～高校3年生相当年齢 ③大学1年生相当年齢～満64歳 ④満65歳以上

医療機関名	所在地	電話番号	季節性インフルエンザ				肺炎球菌
			①	②	③	④	
池田医院	中間町 58	(22)2244	○	○	○	○	○
大杉病院	柿木町 24	(22)5155	×	○	○	○	○
尾島クリニック	柿木町 5	(22)2385	○	○	○	○	○
桑内耳鼻咽喉科医院	松原通 2050	(22)2365	×	○	○	×	×
高梁整形外科医院	本町 11-1	(22)1531	○	○	○	○	×
高梁中央病院	南町 53	(22)3636	×	○	○	○	○
仲田医院	落合町阿部 1896	(22)0511	○	○	○	○	○
西医院	中之町 21	(22)2820	○	○	○	○	○
藤本診療所	松原通 2113	(22)3760	○	○	○	○	○
野村医院	巨瀬町 1650-1	(25)0003	×	○	○	○	○
三村医院	巨瀬町 5085-1	(25)9010	○	○	○	○	○
有漢診療所	有漢町有漢 3387	(57)3141	○	○	○	○	○
中井診療所	中井町西方 3167-1	(28)2840	○	○	○	○	○
宇治診療所	宇治町宇治 1690	(29)2012	○	○	○	○	○
まつうらクリニック	成羽町下原 1004-1	(42)2315	○	○	○	○	○
成羽病院	成羽町下原 301	(42)3111	○	○	○	○	○
田原診療所	成羽町布寄 119	(45)2518	○	○	○	○	○
吹屋診療所	成羽町吹屋 838-2	(29)2222	○	○	○	○	○
川上診療所	川上町地頭 2340	(48)4188	×	○	○	○	○
備中診療所	備中町長屋 6-1	(45)9001	○	○	○	○	○
平川診療所	備中町平川 6172-4	(45)2219	○	○	○	○	○
湯野診療所	備中町西油野 1404-1	(45)2519	○	○	○	○	○
西山診療所	備中町西山 2115-4	(45)3773	×	○	○	○	○

※受診するときは、保険証、母子手帳、子ども医療費受給資格証など、身分が分かるものを持参してください。肺炎球菌（定期予防接種）は予防接種券が必要です。紛失した人には、健康づくり課、各地域局で再発行します。

※定期予防接種（16ページの表の④⑤）については、上記以外の「岡山県相互乗り入れ制度」に加入している県内医療機関（各医療機関にお問い合わせください）でも接種が可能です。

※任意予防接種（16ページの表の①⑥）については、岡山県と直接契約している医療機関でも接種が可能です。詳しくは、岡山県ウェブサイト、または電話でお問い合わせください。

9月13日 弥高山公園(川上町高山)
大きなカボチャが勢ぞろい



農家などが育てたカボチャの重量を競う、「第2回日本一どでカボチャ岡山県大会」(高山市ジャンボカボチャグループ主催)が開催されました。当日は市内外の20人が色鮮やかな大きなカボチャを出品。来場者は大きさや形に驚いていました。なお、優勝は宮崎正弘さん(川上町上大竹)で、重さは250.2kgでした。

10月4日 高倉地域市民センターほか
プチクライムを開催しました



中止となった「ヒルクライムチャレンジシリーズ2020 高梁吹屋ふるさと村大会」の開催予定日に、同コースを走る自転車イベント「プチクライム大会」(市主催)を開催しました。35人の出場者は、自分のペースで楽しく走行。また、高倉地域、吹屋地域の皆さんによる応援や豚汁などの振る舞いがあり、選手を歓迎しました。

9月12日 備中高梁駅
「WEST EXPRESS 銀河」をおもてなし



JR西日本が運行する新たな長距離列車「WEST EXPRESS 銀河」が備中高梁駅での停車を開始しました。初日のこの日は、約35分間の停車時間中に、備中神楽の披露や特産品の販売を行い乗客をおもてなし。乗客の皆さんは、高梁市のPRや地元住民、鉄道ファンらの出迎えに驚きと喜びの表情を見せていました。

10月1日 巨瀬地域福祉センター
もくもく・DAY 開所、通所付添サポート事業開始



市内で初となる住民主体で運営する新しい通いの場「もくもく・DAY」が開所しました。筋力アップ体操やおしゃべりなどを通じて、交流の促進と介護予防を図ります。また、通いの場への移動が困難な高齢者を対象として、2人1組で外出をお手伝いする「通所付添サポート」事業も開始しました。



砕いてはいけない薬の話

薬剤師 藤村智映子

大きい薬や数の多い薬は、飲みづらいものです。「のどにつかえるし、薬を砕いて飲んでもええかな。体の中に入ったなら一緒じゃろう」と考えたことはありませんか。

実は、薬には砕いて飲んでも問題ないものと、砕いてはいけないものがあります。同じような錠剤に見えても、最先端の技術で作られた薬の形には、それぞれ意味や目的があります。

「砕いてはいけない薬」の代表として、特別な加工がされた錠剤を紹介しましょう。

腸溶錠 胃では溶けず、腸で溶けるように設計されています。胃を傷つける成分や胃酸によって効果がなくなる成分を腸まで届けることができます。

徐放錠 薬の成分がゆっくり溶け出し、効果が長く続くように設計されています。薬を飲む回数が少なくて済み、作用が安定します。

糖衣錠とフィルムコーティング錠 薬の表面を覆う加工がされています。苦みや刺激が強い成分でも飲みやすくなり、湿気や光に弱い成分でも品質が守られます。

これらの錠剤を砕いて飲むと、効果がなくなったり、ひどい苦みが出たり、作用が急激に現れて危険なことがあります。薬を飲みづらいと感じたら、自分の判断だけで割ったり砕いたりせず、医師や薬剤師に相談してください。

日々の生活を大切にしながら、正しい服薬を続けられるように、より良い薬物療法を提案したいと思っています。



「ジャパンレッド」発祥の地ー弁柄と銅の町・備中吹屋ー ②

日本遺産フェスティバル in 今治にて高梁市の日本遺産をPR

10月10日(土)・11日(日)の2日間、テスクポート今治(愛媛県今治市)において開催された、「日本遺産フェスティバル in 今治」に出展し、本市の日本遺産ストーリーの魅力を紹介しました。

会場には、全国の日本遺産認定団体のうち約70の団体が集まり、「日本遺産検定」クイズや公開講座などが行われ、約6,500人の来場者で賑わいました。

当団体は、江戸時代から昭和にかけて、銅と弁柄の製造で栄えた吹屋や坂本地区について紹介し、来場者は興味深く耳を傾けていました。

高梁市日本遺産推進協議会は、今後もさまざまな形で日本遺産のPRを実施していきます。



オープニングセレモニー



公開講座



吹屋PRコーナー

☎高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎(21) 0257

イベント情報

銀河おもてなしツアー

備中高梁駅に停車する
J R 西日本の長距離特急
WEST EXPRESS 銀河をお
出迎えしましょう。



図書館スタッフがご案内します

日時 10月17日(土)、21日(水)、31日(土)
11月4日(水)、7日(土)、14日(土)

集合時間 午後9時10分

場所 高梁市図書館出入り口前三の丸テラス

申し込み 自由参加(参加費無料)

おしごと算数ファッションデザイナー編

日時 10月31日(土)午後1時30分～午後3時

場所 高梁市図書館4階多目的室

対象 小学3～6年生

申し込み 参加券配布中(定員10人)

持ち物 筆記用具

ブックポップライブラリー Book Pop Library

期間 10月24日(土)～11月8日(日)

場所 高梁市図書館3階・4階

参加費 無料

申し込み 自由参加

図書館でトリックオアトリート!

10月の貸出レシート2枚を見せて「トリックオアトリート!」と言うとお楽しみがあります。仮装をしての参加も大歓迎です。

日時 10月31日(土)午前9時～午後9時

場所 高梁市図書館4階

キッズライブラリー

参加費 無料

申し込み 自由参加(定員50人
／無くなり次第終了)



おはなしたまてばこ おはなし会

日時 11月14日(土)午後3時～3時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

参加費 無料

申し込み 自由参加(定員15人)

☎高梁市図書館☎(22) 2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)



今月のおすすめ図書



有漢図書室
藤森沙織さん

生き物が大人になるまで 「成長」をめぐる生物学

いながき ひでひろ 著 だいわしょほう 出版
稲垣 栄洋 著 大和書房 出版

一般書

植物、昆虫、動物たちが生まれてから大人になるまでには、人間とは違うさまざまな不思議があります。しかし不思議に思えることでも、人間の成長と共通しているところもたくさんあると気付くことができます。著者の柔らかな語りかけが読み手の心に優しく響く一冊です。

ヨモカ(移動図書館車) 11月運行日

第3火曜日 (17日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (4日・18日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (5日・19日)	やまびこカフェ	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第2・4火曜日 (10日・24日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (11日・25日)	川上ふるさとプラザ	13:40～14:25
	日名神楽公園	16:00～16:30
第2・4木曜日 (12日・26日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (13日・27日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

新型コロナウイルス感染症対策のため、利用者の皆さんにマスクの着用や手指の消毒のご協力をお願いしています。

体調がすぐれない人はイベントなどへの参加をご遠慮ください。イベントの参加人数が定員を超えた場合は先着順で参加を制限させていただく場合があります。

また、今後の状況により、イベントを延期・中止する場合があります。



美術館だより(吉備川上ふれあい漫画美術館)



企画展示『備中高梁酒どころ～酒マンガ、おひとつどうぞ』

良いコメ、良い水、そして人

三拍子揃った高粱は、「備中杜氏」で知られる歴史ある酒どころです。そこで漫画美術館では「酒」がテーマのマンガを特集し、併せて地酒やゆかりのワインを紹介する企画展示を開催しています。

酒は人々の宗教観や生活に深く根差しており、さまざまな儀礼に欠かせないものです。清流高粱川が貫く備中高梁でもこの土地ならではの気候風土を生かし、伝統を守りながら商品開発に取り組むなどして美味しいお酒が造られています。

この展示コーナーでは、全国の銘酒探訪や蔵人修行の物語など「酒マンガ」約200冊をご覧いただけます。また市内の酒蔵や吉備国際大学農学部ワイン開発、さらにはフランスでワイナリーを手掛ける高粱市出身の醸造家・仲田晃司さんについても紹介しています。

「酒マンガ」と展示を通して、酒どころ高粱を存分に味わってください。



吉備川上ふれあい漫画美術館

来館者60万人達成

吉備川上ふれあい漫画美術館の来館者数が9月22日に60万人を達成しました。60万人目の来館者となった笠岡市の山崎真依さん(写真中央)に、川上地域の特産品(ピオーネ、動物かりんとう)を贈呈しました。同館は、旧川上町が昭和63年から取り組んでいる「マンガ文化の町づくり」の中心施設として、平成6年4月29日に開館しました。

各施設の展示一覧 ※感染症の状況により開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高粱市歴史美術館 ☎(21)0180 火曜日休館(ただし11月3日は開館し、4日(水)休館)	特別展「木版画で見る備中松山城～三峰三郎、城との対話～」(11月16日(月)まで)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生、65歳以上…300円 小・中学生…無料
高粱市成羽美術館 ☎(42)4455 月曜日休館(ただし11月23日は開館し、24日(火)休館)	児島虎次郎没後90年記念「白馬のゆくえー近代日本洋画の黎明」(11月29日(日)まで)	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1,000円 高校・大学生…500円 小・中学生…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎(48)3664 金曜日休館	「備中高梁酒どころ～酒マンガおひとつどうぞ」(令和3年1月31日(日)まで)／「ドラえもん50周年特集」	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高粱市郷土資料館☎(22)1479/景年記念館☎(21)1516(社会教育課)
入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合)／障がい者手帳を持つ人と介助者1人／市内在住の65歳以上(歴史美術館、成羽美術館は対象外)



1 さい
いずみ ゆき
泉 侑希ちゃん
(高倉町大瀬八長)



4 さい
おおつが ふみや
大塚 文也ちゃん
(下谷町)



6 さい
おおはた ゆず
大畑 優珠ちゃん
(有漢町有漢)



2 さい
かわがみ さくた
川上 咲大ちゃん
(成羽町上日名)



5 さい
くにすえ ことほ
國末 琴羽ちゃん
(川上町上大竹)



1 さい
こばやし れの
小林 怜乃ちゃん
(南町)



4 さい
さいとう まこと
齋藤 誠斗ちゃん
(落合町阿部)



6 さい
せのお ともか
妹尾 朋佳ちゃん
(原田南町)



3 さい
たが りょうが
多賀 陵嶺ちゃん
(成羽町星原)



4 さい
たけがみ のあ
竹上 望愛ちゃん
(成羽町成羽)



4 さい
とほし かいと
土橋 結永ちゃん
(伊賀町)

すこやか スマイル

10月に誕生日を迎えた
子どもたちです

お誕生日 おめでとう!



5 さい
なかま ほのか
仲間 萌果ちゃん
(落合町阿部)



1 さい
なかま かいと
仲間 結斗ちゃん
(落合町阿部)



6 さい
かなた
中村 奏太ちゃん
(落合町近似)



4 さい
なわて りょうた
縄手 椋汰ちゃん
(栄町)



6 さい
はた ようき
畑 陽貴ちゃん
(落合町近似)



4 さい
みむら あきと
三村 秋斗ちゃん
(落合町阿部)



2 さい
やぶき せいた
矢吹 誓大ちゃん
(鉄炮町)

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などを
お知らせします!



問 秘書広報課 ☎ (21) 0210

長寿おめでとうございます

老人の日(9月15日)に合わせて、市内の最高齢者である内田さんを訪問し、長寿を祝いました。また、9月に100歳(大正9年生まれ)の誕生日を迎えられた野村さんに、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内に住む100歳以上の人は、9月30日現在で47人(男性4人・女性43人)です。



うちだ まさこ
内田 貞さん
(落合町近似・108歳)



のむら としこ
野村 敏子さん
(巨瀬町)

送ってください

11月号分の締め切りは10月28日(水)必着です
11月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真に、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名と続柄、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。応募いただいた内容は、広報たかはしのほか、市行政放送、市ウェブサイト、公式動画サイトで公開します。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎(21)0210

✉ hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

俳句

素麺に 亡き夫植えし 青もみじ

大久保裕子さん(下谷町)

川柳

市議選が無投票とは 市民に喝

谷口豪さん(川面町)

短歌

菓子袋 千切れば指に絡みつく 何んだこれ 静電気を見る

宮本 宮吉さん(川上町七地)

記録ない 猛暑おわれば すぐ台風 コロナを全部 吹きとばせ

三浦 数馬さん(成羽町中野)

国技大相撲昔からの 楽しみ コロナで 御礼下がらず 寂しい 行司

川上 艶子さん(津川町今津)

人生は 耐えて耐えての 坂道よ 心の涙だ 顔には見せず

杼山 豊一さん(中井町西方)

ストレッチ ちよっと一息 甘味食べ 日々の努力が いつ実るやら

池田 利恵子さん(落合町阿部)

青天の霹靂 残暑の列島に 安倍首相辞任の ニュース 流れる

榎上 秀雄さん(備中町西山)

久し振り 迎えの車で デイに行く 萩咲く道は 秋の訪れ

三浦 操さん(成羽町中野)

人の道 大道歩み 思いやり 心豊かに 愛ある心

原田 由きさん(高倉町飯部)

ブツブツの 粒が大きく 尖って びねくれ 曲がった 胡瓜を選ぶ

佐々木 美保子さん(備中町長屋)

干し竿のおもちゃのごとき ベビー服 我もようやく 祖父となりたり

一片 遊子さん(成羽町成羽)

ほろほろの 色ずき初めり 庭隅に 過ぎゆく 風の 秋めく 思う

小野 はる恵さん(原田南町)

令和二年 世界を混た 伝染病もう 永久に コロナ 終息

熊本 金太郎さん(中井町西方)

ふるさと手づくり味セット

岡山県高梁市でつくられたふるさとの味を集めました。
冬の贈り物に、温かいふるさを届けませんか。

高梁 特産品セット

¥5,500 (送料・税込み)

※送り先が離島の場合は
追加送料がかかります

- 米こうじ味噌
- 丸餅
- もち麦茶
- 柚子胡椒
- 柚子唐辛子
- ドライピオーネ
- 高梁緑茶
- 豆餅
- もち麦
- 一味唐辛子
- ねじり菓子
- ドライスイホウ
- 高梁紅茶



餅セット
(農事組合法人ならい)

特産品グループ オリジナルセット

各¥3,700 (送料・税込み)

※送り先が離島の場合は
追加送料がかかります



調味料セット
(佐藤紅商店)



手づくりセット
(方谷の里農産加工部)



紅茶セット
(百姓のわざ伝承グループ)



もち麦セット
(宇治雑穀研究会)

受け付けは 11月27日(金)まで 12月11日(金)発送予定

申込方法 農林課、各地域局、各地域市民センター、備北広域農業普及指導センター、JA晴れの国岡山グリーンセンターに備えている振込用紙に記入のうえ、郵便局で入金してください。

問 高梁の味ネットワーク事務局 ☎(29) 9550
備北広域農業普及指導センター ☎(21) 2850 / 農林課 ☎(21) 0223

肌寒い秋の季節となりました。読書の秋やスポーツの秋など、さまざまな秋があります。私にとっての秋といえば食欲の秋。表紙にもなったどでかポチャをみて、パンプキンパイがいくつ作れるのかなと想像し幸せな気持ちになりました。皆さんも自分に合った秋を楽しみましょう。
(上藤貴之)

たかやまのふるさと

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	29,476	-31
男性	14,322	-11
女性	15,154	-21
世帯数	14,316	-23

(令和2年9月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

