

高梁

広報

たかはし

令和3年(2021)

7

月

Vol.201

題字 山田方谷自筆書状より



齋藤愛美さん 東京オリンピックへ

今月の表紙

高梁市出身の齋藤愛美さん（大阪成蹊大学・写真中央）が、陸上女子4×100メートルリレーの走者として、東京2020オリンピックに出場します。皆さんで応援しましょう。（写真提供：月刊陸上競技）

主な内容

- 新型コロナウイルス感染症対策(P 2～)
- 子ども家庭総合支援拠点(P 5～)
- 功績をたたえます・お知らせ(P 6～)
- 市民のページ(P 22～)

新型コロナウイルスワクチン接種の予約方法などについて

市は、7月12日から、64歳以下の市民の皆さんへ向けて新型コロナウイルスワクチンの接種券を順次発送しています。

接種には予約が必要です。接種を希望する人は次の内容をご確認ください。

接種の流れ

① 予約 3ページの「新型コロナワクチン接種ができる施設と予約方法」を確認し、必ず予約をしてください。予約なしでの接種はできません。

接種順位 接種順位(区分)によって予約開始日などが異なります

区分	予約方法	予約開始日	接種時期
① 基礎疾患があり、通院・入院している人	定期通院している市内の医療機関で、定期受診の際に申込が可能です。 ※電話予約不可	受付中	7月19日(月)以降
② 基礎疾患があるが通院・入院をしていない人 高齢者施設などの従事者 60～64歳の人	接種券に同封している「接種施設一覧表」から接種施設を選び、予約をしてください。	7月19日(月)	7月19日(月)以降
③ 16歳～59歳の人		7月26日(月)	7月26日(月)以降

※12歳～15歳の人の接種券および予約の案内については、別途該当者に送付します。

② 接種 予約時間にお越しいただいた場合でもお待ちいただくことがあります。

当日の持ち物

- ①接種券
- ②予診票(接種会場へ行く前に、必ずボールペンで記入しておいてください)
- ③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証などいずれか1点)
- ④お薬手帳(持っている人)

①来場前に 体温を計って



明らかに発熱があるときや体調が優れない場合は接種を控え、接種施設へご連絡ください

②必ずマスクを 着用



③肩を出しやすい 服装で



④接種後は 経過観察のため、 15～30分程度 施設内で待機して いただきます



時間にゆとりを持ってご来場ください

①接種後、免疫反応が起こるため、発熱・倦怠感・頭痛などの症状が出ることがあります



※数日間で改善することが多いですが、症状がひどい場合や治らない場合は、接種を受けた医療機関などに相談してください。

接種後の注意事項

- ②注射した部位を清潔にしてください
- ③接種当日は激しい運動は控えてください。入浴はできますが、注射した部位はこすらないようにしてください

④感染防止対策の継続をお願いします



問 高梁市新型コロナウイルスコールセンター ☎ 21・0211

新型コロナワクチン接種ができる施設と予約方法

集団接種会場

かかりつけ医がない人、基礎疾患がない人はこちらで接種してください。

接種場所	接種ができる日時			
高梁保健センター (市役所2階)	接種回	①	②	③
	1回目	8月21日(土)	8月22日(日)	8月28日(土)
	2回目	9月11日(土)	9月12日(日)	9月18日(土)
	接種回	⑤	⑥	⑦
	1回目	10月2日(土)	10月3日(日)	10月10日(日)
	2回目	10月23日(土)	10月24日(日)	10月31日(日)
(土曜日)午後1時30分～4時30分 (日曜日)午前9時～正午/午後1時～4時30分				
成羽病院	接種回	①	②	③
	1回目	8月15日(日)	9月26日(日)	11月7日(日)
	2回目	9月5日(日)	10月17日(日)	11月28日(日)
午前9時～正午/午後1時～4時30分				

予約・問い合わせ

① 電話受け付け	高梁市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 21-0211 (午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝休日を除く) ※7月22日(木)、23日(金)は受け付けを行います。	
② インターネット受け付け	集団接種予約サイト http://jump.mrso.jp/332097 →	
③ コールセンター窓口	8月2日(月)以降は、市役所2階コールセンター窓口でも受け付けます	

個別接種施設

定期的に受診をしている人や基礎疾患がある人は、かかりつけ医で接種をしてください。詳しくは接種券に同封しているチラシをご覧ください。

医療施設名	住所	医療施設名	住所
高梁整形外科医院	本町 11-1	三村医院	巨瀬町 5085-1
西医院	中之町 21	仲田医院	落合町阿部 1896
大杉病院	柿木町 24	ふじかわ眼科高梁分院	落合町阿部 599-1
池田医院	中間町 58	成羽病院	成羽町下原 301
高梁中央病院	南町 53	まつうらクリニック	成羽町下原 1004-1
藤本診療所	松原通 2113	川上診療所	川上町地頭 2340
野村医院	巨瀬町 1650-1	備中診療所	備中町長屋 6-1

予約開始直後は、大変多くの予約が集中し、電話が繋がりにくいことが想定されます。
確実に予約できますので、あわてることなく、しばらくお待ちいただいてから予約していただくなど、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

岡山県共通予約システム

市外の医療機関でも
接種を受けることができます

※各市町村のコールセンターや医療機関で直接予約ができる場合があります。



高梁市 新型コロナワクチン コールセンター

☎ 0866-21-0211

午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝休日を除く)

○接種スケジュールや接種方法の問い合わせ対応
○接種券再発行の対応
○記録確認、接種券発送後の集団接種分の予約受付

岡山県 新型コロナワクチン 専門相談センター

☎ 0120-701-327

午前9時～午後9時

○医学的知見が必要となる専門的な問い合わせなどへの対応
例 接種前における副反応への不安や、接種後に腫れが引かない場合の受診相談など

生活・事業を支えるための支援一覧



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

個人向け

事業者向け

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ月額最大 1 万 1000 円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
国民健康保険税の減免	主な生計維持者の収入が 3 割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課 ☎21-0214
介護保険料の減免		介護医療連携課 ☎21-0258
後期高齢者医療保険料の減免		介護医療連携課 ☎21-0258
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
年金保険料などの猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを猶予(令和 2 年 2 月分以降)	都市整備課 ☎21-0237
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	社会福祉協議会 ☎22-7243
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金で困っている人へ特例貸し付け	福祉課 ☎21-0266
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	岡山県時短要請協力金コールセンター ☎086-201-2199(3 期)
岡山県時短要請協力金(第 2・3 期)	5 月 16 日～6 月 20 日に営業時間短縮などの要件を満たした飲食店に協力金を支給	
月次支援金	緊急事態宣言などの影響を受けた中小法人へ 20 万円、個人事業者へ最大 10 万円	月次支援金相談窓口 ☎0120-211-240
岡山県飲食店等一時支援金(第 2 期)	国の月次支援金の対象とならない中小法人へ最大 40 万円、個人事業主へ最大 20 万円	岡山県飲食店等一時支援金受付係 ☎086-226-7972
持続化補助金	事業再開へ向けた投資をする小規模事業者へ最大 100 万円	高梁商工会議所 ☎22-2091 備北商工会 ☎42-2412
高梁市店舗内等感染拡大防止対策支援補助金	感染防止対策で店舗の設備改修、または備品導入を計画している事業所へ最大 10 万円	産業振興課 ☎21-0229
高梁市サテライトオフィス等整備事業費補助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	産業振興課 ☎21-0229
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の 3 % を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
岡山県外国人材入国待機費用緊急助成金	令和 2 年 7 月 29 日～令和 3 年 9 月 30 日に入国した外国人材に係る宿泊費を助成	岡山県労働雇用政策課 ☎086-226-7829
セーフティネット保証 4 号(突発災害)・5 号(業況悪化)・2 条 6 項(危機関連)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会 ☎086-243-1121 産業振興課 ☎21-0229

利用できるタクシー会社

在宅ケアサービスステーションなりわ介護・福祉タクシー
☎ 42-5500
備北タクシー高梁営業所
☎ 22-2086
備北タクシー成羽営業所
☎ 42-3173
成羽タクシー ☎ 42-5515
ピオーネ交通 ☎ 22-2755
福祉タクシーせんざき
☎ 57-3236

岡山県産業振興課 ☎21・0229

対象期間 市内の接種施設、市内の自宅
利用期間 7 月 19 日(月)～12 月 5 日(日)
その他 タクシーの運行台数には限りがあります。
すので、お待ちいただくことがあります。

利用方法 タクシーの乗務員に、接種済証(接種券)と障がいがあることを証明するもの(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証、療育手帳、特定医療費(指定難病)受給者証などを提示し、行先(自宅)を伝えてください。タクシーの予約は、各自で連絡をお願いします。

障がいがあり、帰宅時の交通手段に困りの人は、タクシーが利用できます
障がいがある人で、ワクチン接種後に帰宅する際の交通手段にお困りの場合は、タクシーを無料で利用できます。運転免許証を持っていない人や接種後の運転が不安な人はご利用ください。(運転免許証の有無は問いません)

子育て・育児の悩みをサポート

子ども家庭総合支援拠点を開設

市は、子どもや保護者に寄り添う身近な窓口として、子ども家庭総合支援拠点を市役所1階こども未来課内に設置しています。

子ども家庭総合支援拠点には、家庭児童相談員などの専門知識を持つ職員を配置し、0歳から18歳までの子どもとその家族、妊産婦などを対象に、子育てをする上でのさまざまな悩み事や児童虐待^{ぎやくたい}についての相談や対応、また地域の子育て支援

サービスの紹介などを各関係機関と連携して行っています。

妊娠期から子どもの自立に至るまで、子育ての各段階に対応したサポートの提供を継続的に行うほか、児童虐待の未然防止、早期対応、重症化防止や再発防止に努め、安心して子育てができるまちづくりを目指しています。

問 こども未来課 ☎ 21・0288

支援拠点のスタッフより

子育てで悩んだり、忙しい生活の中でストレスや疲れを感じたりすることはありませんか？

心配事は誰かに話すことで気持ちが和らぐことがあります。一人で抱え込まずに、気軽に私たちにご相談ください。



子ども家庭総合支援拠点で相談できること

相談は個室などを利用して行います。相談内容に関する秘密は守られますので、安心してご相談ください。

家庭や子どもに関する相談

- 子どもへの接し方が分からない
- 子どもが言うことをきかない
- 子どもが学校へ行きたがらない
- 育児に悩んでいる
- 子どもの発達が心配
- 家庭のことを相談したい
- など



児童虐待に関する相談

- 子どもにイライラしてしまう
- 子どもを叩いてしまいそうになる
- 虐待の心配がある
- 近所で子どもの泣き声や大人の怒鳴り声^{ひんぱん}が頻繁に聞こえる など



相談窓口 こども未来課

☎ 21-0288

(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

虐待かもと思ったら

いちやく
☎ 189

最寄りの児童相談所が24時間受け付けます



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

短歌

紫陽花のあま多咲きたり 降る雨にむらさきの露きらり光れる

小野はる恵さん（原田南町）

金融業功勞

旭日双光章

しばくら きよし 理事長
柴倉 清

備北信用金庫は、昭和6年に高梁信用組合として創業し、昭和27年に現在の名称へ改称、平成7年に旧新見信用金庫と合併し現在に至ります。市内に本部を置く企業として、また、多くの市民のメインバンクとして、地域に大きな貢献をされています。柴倉さんは昭和48年に入庫され、平成21年から理事長（現職）。

今回の受章について、「地域の皆さまとの絆を大切にし、お客様の本業支援、伴走型支援に徹し、地域の課題解決へ向けて積極的に取り組んでまいります」と語られました。

問 秘書企画課 ☎21・0201

業務精励（農業）

黄綬褒章

なかやま きよし さん
仲山 潔俊

昭和39年に就農し、中山間畑作地帯における高所得営農モデルを確立したほか、トマト栽培における省力・新技術の導入を行うなど地域農業の発展に尽力されました。地域農業への大きな貢献から、平成16年に第37回岡山県農林漁業功勞者・農林水産部長表彰を受賞、平成29年には大日本農会農事功績表彰緑白綬有功章を受章されています。

今回の受章について、「皆さんの温かいご指導のおかげと思っています。今後も地域農業の発展に努めていきます」と語られました。

問 農林課 ☎21・0223

平成30年7月豪雨から3年
（復興に向けて）

平成30年7月5日から7日にかけての豪雨は、災害関連による死者2人、行方不明者1人、重傷者3人、また600戸を超える住家被害、県下最大規模となった公共土木施設の被災など、高梁市に大きな被害をもたらしました。

平成30年7月豪雨災害から3年が経過し、市道に関しては市道玉川落合線の復旧工事が完了するなど、約98%が完了しました。引き続き復旧に向けて尽力していきまので、ご理解とご協力をお願いします。

災害はいつ発生するか分かりません。個人の準備だけでなく、地域としても自主防災組織を結成することなどを通して、万が一に備えましょう。

問 防災復興推進課 ☎21・0246

災害復興住宅建設資金等利子
補給補助金の申請期間を延長

平成30年7月豪雨災害により住宅が被害を受け、り災証明を持つ人

が、新たに住宅を建設、購入、または被災住宅を補修するための資金として金融機関などから融資を受けた場合、その利子を市が10年間助成する制度の申請期限を令和4年7月31日（日）まで延長します。

助成金の交付には一定の条件があり、融資対象額や利子補給率には限度があります。なお、すでに融資を受けている人も対象となります。詳しくはお問い合わせください。

問 住もうよ高梁推進課 ☎21・0282

国民健康保険に加入している人へ

国民健康保険被保険者証 が新しくなります

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日(土)です。

対象となる人には、7月下旬に新しい国民健康保険被保険者証(藤色・カード型)を世帯主へ郵送します。ただし、国民健康保険税の納付状況によっては、納税相談を行ったあと、市役所で直接交付します。新しい被保険者証が届いたら記載事項を確認し、8月1日(日)以降に医療機関を受診する際は、新しい被保険者証を提示してください。

なお、社会保険などに加入したときは、国民健康保険の資格を喪失する手続きを早急に行ってください。手続きは、市民課、各地域局、各地域市民センター、または成羽地域各連絡所で行うことができます。

市民課 ☎ 21・0252

国民健康保険 限度額適用 認定証などの更新について

現在お持ちの「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日(土)です。

8月1日(日)以降も、入院などで高額な医療費がかかる場合は、更新の手続きをお願いします(自



限度額適用・標準負担額減額認定証



標準負担額減額認定証



限度額適用認定証

動更新ではありません)。限度額適用認定証などを提示することで自己負担限度額までの支払いとなります。

申請場所 介護医療連携課、各地域局、各地域市民センター

申請に必要なもの 国民健康保険被保険者証、世帯主の印鑑、世帯主と本人のマイナンバーが分かるもの、手続きをする人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など)

介護医療連携課 ☎ 21・0258

認定証の種類と内容	負担軽減の内容	対象となる人
限度額適用認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額まで	70歳未満の人、70～74歳で現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人
標準負担額減額認定証	食事代の標準負担額が減額される	70歳未満で住民税が非課税世帯の人
限度額適用・標準負担額減額認定証	医療費の窓口払いが自己負担限度額までとなり、食事代の標準負担額が減額される	70歳以上75歳未満で低所得者Ⅰ・Ⅱの人

短歌

財布無く何でも買えるアプリ見せついて行けるかデジタル進化

池田利恵子さん(落合町阿部)

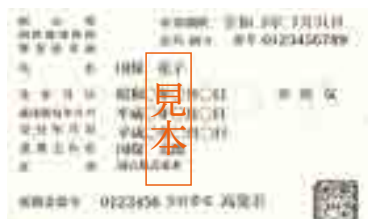
国民健康保険に加入している70歳～74歳の人へ

高齢受給者証と被保険者証が一つになります

国民健康保険に加入している70歳～74歳の人に交付している高齢受給者証は、8月1日(日)から、国民健康保険被保険者証と一体化し、「被保険者証兼高齢受給者証」になります。被保険者証兼高齢受給者証は、7月中に対象者へ送付します。

問 介護医療連携課 ☎ 21・0258

7月31日(土)まで



国民健康保険 被保険者証



高齢受給者証

8月1日(日)以降

被保険者証と高齢受給者証が一つになります



被保険者証兼高齢受給者証

※7月31日(土)までの期間に医療機関などで受診する際は、被保険者証と高齢受給者証を提示してください。

高梁2025 “地域医療はまちづくり”^⑪

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

市内で働く地域枠医師について

岡山県は、岡山大学などの医学部に「地域枠」を設け、卒業後に県内で医師が不足している地域へ「地域枠医師」を派遣する制度を実施しています。派遣先となる医療機関は、県が教育指導体制や地域の受け入れ体制などを総合的に評価した上で、医師とのマッチングを行っています。高梁市内の医療機関にも定期的に地域枠医師が派遣されており、現在2人が在籍しています。

地域枠医師として働く遠藤福力さん(令和3年度新規派遣)

4月から、地域枠医師として高梁中央病院で勤務しています。私は岡山市出身で、岡山大学の医学部を卒業しました。医師を目指すに当たり、急性期に対応する大きな病院で手術を学ぶだけでなく、地域の病院で地域医療についても学びたいと考え、地域枠を希望しました。診察を通して市民の皆さんのお話を伺いながら、地域医療の現状を肌で感じ、貴重な経験をさせていただいております。一人一人に寄り添った医療を心掛けて勤務していきますので、よろしくお願いいたします。



遠藤福力 医師

高梁市の医学生奨学金制度の令和3年度奨学生を募集しています。制度の利用を希望する人は、市ウェブサイトをご覧ください。介護医療連携課までお問い合わせください。



問 介護医療連携課 ☎ 21-0304 / (一社) 高梁医師会 ☎ 22-3801

75歳以上の人へ

後期高齢者医療制度 保険料・被保険者証について

被保険者証の更新

現在75歳以上の人に交付している後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日(土)です。7月中旬に新しい被保険者証を送付します。8月以降に医療機関などで受診するときは、新しい被保険者証を窓口に提示してください。

医療機関などでの窓口自己負担

医療機関などを受診するときに窓口で1割、または3割の自己負担をお願いしていますが、この一部負担金の割合は前年の所得などにより毎年見直しを行っています。そのため、新しい被保険者証で負担割合が変更されている場合があります。

保険料の納付方法

保険料は年金からの天引きとなります(特別徴収)。ただし、特別徴収の事由に該当しない人や年度の途中で後期高齢者医療制度に加入した人、他の市町村から転入し

た人は、納付書や口座振替で納付となります(普通徴収)。

保険料の決まり方

負担する保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となり、次の計算式により算出されます。

均等割額などは2年ごとに見直されていますが、均等割額・所得割率ともに平成30年度・令和元年度から変更はありません。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額 (賦課の} \\ \text{もととなる所得金額)} \\ \times \\ \text{所得割率} \\ \text{(9.17\%)} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \text{(4万6600} \\ \text{円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1人当たりの} \\ \text{年間保険料額} \\ \text{(限度額 64万円)} \\ \hline \end{array}$$

※保険料は年度(4月から3月までの12カ月)で計算し、年度の途中で加入した場合は加入月から計算します。なお、1人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額などから基礎控除額(合計所得金額が2400万円以下の場合には43万円)を控除した額です。

均等割額軽減の見直しについて

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されていますが、世代間の公平性の観点から令和元年度から段階的に見直されており、令和3年度は左表のとおりです。

対象者の所得要件(世帯主およびその世帯の被保険者の総所得金額などの合計が下記の金額以下の世帯)	均等割の軽減割合	
	R2年度	R3年度
43万円+(給与所得者などの数-1)×10万円	所得要件に応じて7割、または7.75割	7割
43万円+(給与所得者などの数-1)×10万円+28.5万円×(被保険者数)	5割	5割
43万円+(給与所得者などの数-1)×10万円+52万円×(被保険者数)	2割	2割

※「給与所得者など」とは、一定の給与所得者と公的年金などの所得がある人です。

自己負担の割合について

医療機関などで支払う一部負担金の割合は、左表の所得区分に応じて決まります。

所得区分	判定基準	負担割合
現役並み所得者	住民税の課税所得額(各種控除後)が145万円以上ある人や、その被保険者と同じ世帯にいる被保険者	3割
一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の人	1割
低所得者Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外の人)	
低所得者Ⅰ	世帯の全員が非課税で、世帯全員の所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人および老齢福祉年金受給者	

問 介護医療連携課 ☎ 21・0258

マイナンバーカード受け取りの時間外窓口を開設

休日や平日の時間外にマイナンバーカードの受け取りができる窓口を開設しています。

8月の開設日時

- ① 8日(日)午前9時～正午
- ② 13日(金)午後5時15分～7時
- ③ 20日(金)午後5時15分～7時
- ④ 29日(日)午前9時～正午

※日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトでご確認いただくか、お問い合わせください。また、9月以降も時間外窓口の開設を予定しています。

場所

市役所1階市民課
マイナンバーカードの受け取りの際に必要なものや注意点については、広報たかはし6月号10ページ、または市ウェブサイトをご覧ください。

☎市民課 21・0253



高梁市地域公共交通会議委員を募集

地域の実情に即した輸送サービスの提供、旅客の利便性の向上に必要な事項を協議する高梁市地域公共交通会議の委員を募集します。

任期 8月25日(水)から2年間

募集人員 2人以内

応募資格 市内に住む20歳以上で、日常の移動手段として主にバスやタクシーなどの公共交通を利用する人

応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、7月20日(火)～8月6日(金)の間に市民課、各地域局、または各地域市民センターへ提出してください。応募申込書は提出先に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

委員の選考 応募者多数の場合は選考により決定し、応募者全員に結果をお知らせします。

☎市民課 21・0254



年金の相談

高梁年金事務所では、平日などの時間外に年金についての相談や手続きができる時間外窓口を設置しています。

時間外相談日時

- ① 7月19日(月) ② 7月26日(月)
- ③ 8月2日(月) ④ 8月10日(火)
- ⑤ 8月14日(土) ⑥ 8月16日(月)
- ⑦ 8月23日(月) ⑧ 8月30日(月)
- ※⑤は午前9時30分～午後4時、それ以外は午後5時15分～7時

相談には事前予約が必要です 年金事務所での相談には事前予約が必要です(時間外窓口も含む)。予約相談希望日の前日までに、日本

年金機構予約専用電話 ☎0570・05・4890に電話してください。当日予約をする場合は、高梁年金事務所お客様相談室 ☎21・0570に電話してください。

☎日本年金機構高梁年金事務所 21・0570 / 市民課 21・0252

高梁川流域生き物調査2021

高梁川流域10市町で、住民参加の生き物調査を実施します。この生き物調査では、高梁川流域に生息する生き物の分布状況を把握し、環境の変化を探ります。

令和3年度の調査対象は、セミの成虫です(抜け殻や幼虫は対象外)。お住まいの地域や外出先でセミを見つけたときは、倉敷市ウェブサイトにある調査票フォームで報告してください。調査結果は、10月以降に倉敷市ウェブサイトで公表します。

調査期間 9月10日(金)まで

参加対象 小学4年生以上の人
☎倉敷市環境政策課 086・426・3391



農地転用には許可が必要です

農地転用とは、田畑などの農地を、住宅用地や駐車場など耕作目的以外の用途に変更することです。

転用する場合は事前に農地法に基づく許可を受ける必要があります。許可を受けずに農地を転用すると農地法違反で罰則が適用される場合もあります。

なお、転用する農地が農業振興地域内の農用地に指定されている場合は、転用許可申請を行う前に農用地区域からの除外手続きが必要となりますので、事前に農林課へお問い合わせください。

申請方法 毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)までに農業委員会事務局、または各地域局へ申請してください。

問 農業委員会事務局 ☎ 21・0226 / 農林課 ☎ 21・0223

和牛入門講座

和牛の繁殖経営に必要な基礎知識や技術を習得する和牛入門講座の受講生を募集します。

研修内容 ①和牛飼養の基礎講座

②牧場体験実習 ③市場視察および就農相談

日時・場所

①8月21日(土)午前9時～正午・岡山県農林水産総合センター畜産研究所(久米郡美咲町北2272)

②9月～令和4年3月の数日間の午前10時～午後3時・場所は未定

③令和4年3月4日(金)午前10時～午後3時・全農岡山県本部総合家畜市場(真庭市草加部1810)

申し込み 申込書に必要事項を記入し、岡山県畜産協会へ郵送、

ファクス、または電子メールで提出してください。申込書は岡山県畜産協会のウェブサイトからダウンロードできます。

郵送先 〒700・0826 岡山市北区磨屋町9・18 岡山県農業会館5階

申込期間 7月30日(金)まで

募集人数 10人程度

参加費 無料

問(一社)岡山県畜産協会経営支援部

☎ 086・222・8575

📠 086・234・6031

✉ chikusan@po.harenet.ne.jp



認定農業者等育成支援事業

農業経営基盤強化を目的とした農業用機械の導入を支援します。

補助対象者、補助率および上限額

補助対象者	補助対象事業費 補助率・上限額	
認定農業者 人・農地プラン(個人)	10万円以上	
	1/6	10万円/年度
認定新規就農者	5万円以上	
	1/3	50万円/年度
集落営農組織 農業関係法人 人・農地プラン(団体)	10万円以上	
	1/2	50万円/年度

補助対象事業

自ら使用するものや農作業受託に使用する農業用機械のうち、次の条件を全て満たすもの

①法定耐用年数が4年以上のもの(中古品を認める/消費税は含まない)

②補助対象者の事業に関連したもの

③農作業以外に使用できる汎用性が高いものや直接労力軽減につながるものは除く(軽トラックや農業用倉庫など)

④市内の販売業者から購入するもの

⑤使用者が市内に農地を有し、市税を完納していること

申し込み 8月2日(月)～31日(火)に農林課へ

※交付申請額が予算額を上回った場合は補助率が変わりますのでご了承ください。

問 農林課 ☎ 21・0223

高梁市民プールを開設

高梁市民プールを次のとおり開設します。新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底するために、プールを使用する際は制限や注意事項などにご協力をお願いします。

場所 高梁市民プール(落合町近似93・1)

期間 7月20日(火)～8月10日(火)

※天候不良や暑さ指数などの基準値を超えたときは、急きょ開設を中止する場合があります。

時間 午前10時～午後4時

入場料 1人1回につき、小学生70円、中学生110円、高校生140円、大人180円

※小学生未満は無料。付き添いの保護者は入場料が必要です。

利用のルール

①小学4年生以下の入場には、保護者(16歳以上)の付き添いが必要です。

②50mプールで遊泳する場合は、小学2年生以下は保護者と一緒に遊泳、小学3・4年生は保護者の

監視が必要です。

③補助プールは小学4年生以下のみ利用できます。

※プールを使用する際は、その他の注意事項や、係員の指示に従ってください。

新型コロナウイルス感染症対策

①遊泳時以外はマスクの着用をお願いします。

②受付時に、検温、体調管理チェック、利用時の遵守事項への承諾などが必要です。

③更衣室の使用について、同時使用10人までの人数制限を行います。水着を着用しての来場にご協力ください。

④入場者が200人を超えた場合は、入場を制限します。

☎スポーツ振興課 ☎21・0425



高梁市民プール

かわさき夏の子ども体験教室2021 Online Web

高梁市と地域医療の連携協力に関する協定を結んでいる川崎学園

(倉敷市)が、医療・福祉への興味や関心を深め、学びのモチベーションを上げることを目的に「かわさき夏の子ども体験教室」をウェブサイトで開催します。

体験教室では、「ライフサイエンスのふしぎ」をテーマに、感染症や救命救急に関するミニ講義、ドクターヘリや病院の施設紹介、工作実演など、さまざまなコンテンツを配信します。視聴は無料で、申し込みは不要です。

配信期間 7月20日(火)～9月5日(日)

☎川崎学園 ☎086・462・1111



消防署だより



消毒用アルコールの

取り扱いに注意

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールは可燃性の液体で、発生する蒸気は空気より重く低い所に留まります。取り扱う場合にはご注意ください。

消毒用アルコールの注意点

①火気の近くで使用しないようにしましょう

②設置・保管するときは、直射日光が当たる場所や高温となる場所は避けましょう

③詰め替えを行うときは、通気性の良い場所で行いましょう

④詰め替えた容器には「消毒用アルコール」「火気厳禁」などの注意事項を記載しましょう

6月の火災・救急件数

火災 1件(前月と同件数)

救急 140件(前月から9件減)

☎消防本部予防課 ☎21・0121

住まいが自然災害で被害を受けたとき

☎福祉課 21-0265

家の被害状況を写真で記録しましょう

住まいが被害を受けたときは、片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。
市から罹災証明書を取得して支援を受けるときや保険会社に損害保険を請求するときなどに役に立ちます。

ポイントは家の外と中の写真を撮ることです

家の外の写真の撮り方

- カメラやスマートフォンなどで、できるだけ4方向から撮りましょう
- 浸水した場合、浸水の深さが分かるように撮りましょう
- ※メジャーなどを当てて、引きと寄りの写真を撮ると被害の大きさがよく分かります。



家の中の写真の撮り方

- 被災した部屋の全体を写したものと被害箇所の寄りの写真を撮影しましょう
- ※撮影箇所の例…内壁、床、窓、出入り口、サッシ、襖、障子、キッチン、洗面台、便器、浴室など



子育て世帯生活支援特別給付金を支給

低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金を支給します。

対象者 次の①に該当する人で、

- ②または③に当てはまる人(子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した人を除く)
- ①令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童(障がいのある児童の場合は20歳未満)を養育する父母など

※令和3年4月～令和4年2月に生まれた新生児等も対象

②令和3年度住民税(均等割)が非課税の人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった人

支給額 児童1人当たり5万円

支給手続き 申請が不要の人…令

和3年4月分の児童手当、または特別児童扶養手当支給を受けている人(対象者には、7月上旬に郵送で通知しています)

申請が必要な人…令和3年度末ま

で16歳から18歳となる児童(高校生など)のみを養育している人、または収入が減少した人など

申請に必要な書類 申請書に必要な事項を記入の上、次の添付書類と併せて、こども未来課、各地域局、または各地域市民センターへ提出してください。申請書は提出先に備えているほか、市ウェブサイトからダウンロードできます。

添付書類

○申請者の本人確認書類の写し

○受取口座を確認できる通帳やキャッシュカードの写し

○簡易な収入(所得)見込額の申立書(対象者③に該当する人)

○令和3年1月以降の任意の月の収入(所得)を証明する書類など(対象者③に該当する人)

※令和3年5月以降に児童手当・特別児童扶養手当の新規認定を受けた人や、令和3年4月1日以降に本市に転入した人などの申請手続きについてはお問い合わせください。

申請期限 令和4年2月28日(月)

☎こども未来課

21-0288



市民後見人養成研修の受講者を募集

市民後見人とは、成年後見制度において、認知症などで判断能力が不十分な人の福祉サービス契約や財産管理を弁護士・司法書士などに代わって行う人です。

後見人活動を行うには、知識や実務などを習得するための養成研修を受講する必要があります。

養成研修修了後、市民後見人候補者として登録し、家庭裁判所の選任後に市民後見人として活動を行っていただきます。

応募資格 20歳～69歳の市内在住者で、高齢者福祉などに理解と熱意があり、福祉活動の実績がある人

募集人員 若干名

研修期間 10月～令和4年2月の10日間

研修場所 高梁総合福祉センター・岡山市

受講料 無料

申し込み 8月10日(火)までに履歴書、小論文(様式や内容などについてはお問い合わせください)を高梁市権利擁護センター(高梁

市社会福祉協議会)へ提出してください。

選考 応募書類による審査および面接(8月下旬)を行います。

問 高梁市権利擁護センター(高梁市社会福祉協議会) ☎56・0063

手話奉仕員養成講座の受講者を募集(入門課程)

手話で自己紹介や簡単な会話ができることを目指します。

期間 8月7日～12月18日(毎週

土曜日・全18回)

時間 午後5時～7時(15回)、午後5時～7時30分(3回)

場所 市役所3階会議室など

対象 市内に在住、または通学・通勤する人のうち、初めて手話を学習する人

定員 15人

受講料 無料(テキスト代別途)

申し込み 7月30日(金)までに福祉課へ

問 福祉課 ☎21・0284 ☎23・1433

身体・知的障害者相談員

身体・知的障害者相談員は、障がいがある人や家族などからのさまざまな相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

身体障害者相談員

西武則さん(頼久寺町)

☎22・7215

森末萬治さん(玉川町下切) ☎22・7464

中田健市さん(落合町阿部) ☎22・8932

上森武さん(有漢町有漢) ☎57・2790

千崎一郎さん(有漢町上有漢) ☎57・2354

坂田幸子さん(成羽町中野)

☎090・7892・4079

川上美知世さん(川上町高山)

☎48・3490

福島俊昭さん(川上町地頭) ☎48・2072

前原孝行さん(備中町平川) ☎45・2156

竹並和正さん(備中町東油野)

☎45・3544

知的障害者相談員

平松秀一さん(落合町阿部)

☎090・4809・1950/☎22・4793

藤森明美さん(中井町西方) ☎28・2706

窪井英子さん(巨瀬町) ☎25・0704

岡島千加子さん(有漢町上有漢) ☎57・2556

加藤浩子さん(成羽町中野) ☎29・9015
金尾由美子さん(川上町仁賀) ☎48・3200
物部文江さん(備中町平川) ☎45・3232

問 福祉課 ☎21・0284 ☎23・1433

陸海空自衛官募集

募集種目 ①航空学生(海上自衛隊・航空自衛隊) ②一般曹候補生 ③自衛官候補生 ④防衛大学校学生(一般) ⑤防衛医科大学校学生(医学科) ⑥防衛医科大学校学生(看護)

受験資格(男女問わず) ①海上自衛隊は18歳以上23歳未満、航空自衛隊は18歳以上21歳未満 ②③18歳以上33歳未満 ④⑤⑥18歳以上21歳未満

受付期間 ①9月9日(木)まで ②9月6日(月)まで ③随時 ④10月27日(水)まで ⑤10月13日(水)まで ⑥10月6日(水)まで

※各試験日についてはお問い合わせください。

問 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所

☎22・2314



相談(8月)

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	2日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	6日(金)		備中地域局 2 階小会議室	
	10日(火)		川上総合学習センター	
	12日(木)		たいこまるプラザ	
	19日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	3日(火)	午前9時～正午	高梁市役所3階研修室	岡山地方裁判所高梁支部 ☎ 22-2318
	6日(金)		備中地域局 2 階小会議室	
	10日(火)		川上総合学習センター	
	24日(火)		方谷の里ふれあいセンター	
法律相談(要予約)	3日・10日・17日・24日・31日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	13日(金)	午前10時～正午	高梁市役所4階会議室1	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	18日(水)	午後2時～4時	ボルカプラザ(ボルカ1階)	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	10日(火)・18日(水)・30日(月) ※相続・贈与に関する相談は10日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(8月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和2年11月・令和3年4月	4日(水)	午後0時30分 ～ 1時30分 (受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
2歳6カ月児健康診査	平成31年2月～3月	27日(金)		成羽福祉センター	
3歳児健康診査	平成30年1月～2月	18日(水)		高梁保健センター	
		27日(金)		成羽福祉センター	

子育て支援・健康相談(8月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「縁日ごっこ」	5日(木)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時～1時45分 ④午後2時15分～3時	子育て支援センター	子育て支援センター ☎ 22-2450
赤ちゃんデー	6日(金)・13日(金) 20日(金)・27日(金)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後2時45分～4時	“ゆう・ゆうひろば”	こども未来課 ☎ 21-0288
家庭相談	19日(木)・26日(木)	午前10時～午後4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	12日(木)・19日(木) 26日(木)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	成羽こども園 子育て支援室	
離乳食教室(要予約)	24日(火)	午後1時30分～3時30分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
ちびっこ広場	5日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局 ☎ 42-3213
育児相談・プレママ相談	25日(水)	午前10時～正午	子育て支援センター “ゆう・ゆうひろば”	子育て支援センター ☎ 22-2450
病態栄養相談	5日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	20日(金)	午後2時～4時		備北保健所 ☎ 21-2836
こころの健康相談・酒害相談	4日(水)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査	24日(火)	午後1時～2時		

年次有給休暇の取得を推進しましょう

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症対策として、また、年次有給休暇を取得しやすい環境づくりのため、次の制度をおすすめしています。

①新しい働き方・休み方を実践できるような、計画的な業務運営や休暇の分散化に適した年次有給休暇の計画的付与制度

②労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方を支援する時間単位の年次有給休暇制度
岡山労働局雇用環境・均等室
☎086・225・2017

働き方の新しいスタイル



厚生労働省ウェブサイト



城南ワークショップ

高校生が企画・指導するワークショップ

ジョナカフェの開設日に合わせて、ワークショップも開催しています。授業で学んだ知識をいかし、高校生が楽しく、分かりやすく作業をお手伝いします。

開催日のお知らせや開催の様子は、高梁城南高校のInstagramをご覧ください。



参加者に電気工作を教えます

日(～9月分)	ワークショップ名(担当科)
7月21日(水)	ハイドロカルチャー作り(環境科学科)
8月4日(水)	L E D 工作・延長コード製作(電気科)
8月25日(水)	クラフト(七宝焼)体験(デザイン科)
9月15日(水)	缶バッジ作り(デザイン科)
9月22日(水)	L E D 工作・延長コード製作(電気科)

時間 各日 ①午前11時30分～午後0時30分
②午後2時～3時

☎高梁城南高校 ☎22-2237

“イマドキの高校生” ① 高梁城南高校編

ジョナカフェ

高校生がつくるカフェ Jona Cafe

「カフェを通じて、高梁城南高校や高梁市のことを皆さんに伝えたい」。3年前からイベントなどで実施してきた「ジョナカフェ」が、ポルカ天満屋ハッピータウンにオープンしました。



接客もお手のもの

店舗のデザインや食器制作はデザイン科、電気工事は電気科、商品開発や接客は環境科学科と、全ての科の生徒が関わっています。地域の飲食店と共同開発したスイーツや飲み物を提供しており、期間限定の商品も開発中！

気軽に立ち寄っていただき、おしゃれな店内や高校生スタッフとのおしゃべりをお楽しみください。

営業時間 左表の日程の 午前10時～午後3時

市長室から一こんにちは

7月3日に静岡県熱海市で大規模な土石流災害が発生しました。お亡くなりになられた方々やけがをされた方々に心からお悔やみとお見舞いを申しあげるとともに、1日も早い復旧を願っています。本市においては、平成30年7月豪雨災害から3年が経過しました。改めて、自然災害への備えをしっかりと行い、誰もが安心・安全に暮らせる災害に強いまちの実現に向けて取り組んでいきます。

さて、6月末に「ウエストエクスプレス銀河」の山陰ルートの運行が終了しました。期間中は多くの皆さんにおもてなしやお見送りにご協力いただき、本当にありがとうございました。乗客の皆さんも口々に「今度はゆっくり高梁市を訪れたい」とおっしゃってくださいました。次回の運行は未定ですが、令和4年7月からのデステーションキャンペーンで3度目の運行がされることを期待しています。

近藤隆則

休日当番医(8月)

1日(日)	備中診療所(備中町長屋) ☎ 45-9001
8日(日)	三村医院(巨瀬町) ☎ 25-9010
9日(月)	成羽病院(成羽町下原) ☎ 42-3111
15日(日)	池田医院(中間町) ☎ 22-2244
22日(日)	野村医院(巨瀬町) ☎ 25-0003
29日(日)	仲田医院(落合町阿部) ☎ 22-0511

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着けてお越しください。

求人情報

職種	所在地	賃金月額
二輪車での郵便配達業務	旭町	時給 940 円～ 1,500 円
製造スタッフ	段町	210,000 円～ 320,000 円
自動車整備	落合町	187,000 円～ 380,000 円
看護師(臨時職員)	成羽町	日給 9,400 円
鉄骨製作・建築工事	成羽町	180,000 円～ 350,000 円
品質管理	川上町	145,000 円～ 160,000 円
オペレーター	成羽町	163,600 円～ 244,600 円
家事全般(パート)	東町	時給 834 円～ 850 円
調理員(パート)	落合町	時給 850 円
歯科衛生士(パート)	備中町	時給 1,100 円～ 1,300 円

※詳しくはハローワークインターネットサービスをご覧ください。

☎ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



税金の納期限(口座振替日)

7月の納期限 8月2日(月)

○固定資産税・都市計画税(2期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収/全期・1期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

次回の納期限 8月31日(火)

○市民税・県民税(以下全て普通徴収/2期) ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。8月納期限の口座振替の手続きは7月20日(火)までにお申し込みください。

☎税務課 ☎ 21-0215 介護医療連携課 ☎ 21-0258

吉備国際大学 キャンパスだより

オープンキャンパスのご案内

吉備国際大学は、新型コロナウイルス感染症予防対策を徹底した上で、オープンキャンパスを開催します。

高校生だけでなく、ご家族の参加も大歓迎です。この機会に学びの内容を体験してみてください。



昨年行われたオープンキャンパスの様子

日程

- ① 8月21日(土) ② 9月19日(日)
- ③ 11月14日(日) ④ 12月12日(日)
- ⑤ 令和4年2月27日(日)

時間 午後1時～3時30分(受け付けは午後12時30分から)

予約 オープンキャンパスに参加するには事前予約が必要です。

開催日の1カ月前からウェブサイト

で受け付けます。

内容 学科説明、体験コーナー、入試相談、AO面接(9月以降)

☎ 順正学園入試広報室

☎ 0120・25・9944

協力隊がゆく ⑤2

こんにちは、有漢地域担当の西垣です。

新型コロナウイルス感染症の影響による緊急事態宣言が1カ月余り続き、これまで開催していたイベントや開催予定だった行事が中止・延期となりました。毎週行っていた「スマホ相談室」も、カフェも十分に実施することができず、この期間は主に、個別のスマートフォン・パソコン相談対応と、地域のブドウ農家さんの作業支援に費やしました。

スマートフォン・パソコン相談については、訪問形式での相談が増えました。パソコンの設定やマイナンバーカードの申請など、時間を要することには相談者の自宅に伺って対応しています。

また、ブドウ作業支援の方は、5



ブドウの剪定をする西垣隊員



にしがき 西垣 陽平 隊員

月中旬からブドウの農繁期が始まったこともあり、未経験の私の力も猫の手の代わりくらいにはなつたようです。協力隊の任期が終了する3年後にはブドウ栽培での就農を考えているので、今の時期から実践的に勉強できるのはとてもありがたいです。

作業をする中で、農家さんごに管理の手法がかなり異なることに気付きます。また、年によって天候や条件も変わるので、収穫物の良し悪しだけが正解を教えてくれる世界なのだと実感しました。地道に細かい作業を延々と続ける仕事ですが、作業をやり終えてブドウ棚が整然と変わっているのを見ると快感を覚えるようになりました。そして何より、少しずつ膨らんでいくブドウの実はなんとも愛おしいものです。



スマホ相談室の様子



「ジャパンレッド」発祥の地ー弁柄と銅の町・備中吹屋ー ⑪

日本遺産に認定された『「ジャパンレッド」発祥の地ー弁柄と銅の町・備中吹屋ー』のストーリーを構成する文化財を紹介します。

ささうねこうどう 「笹畝坑道」 未指定記念物(遺跡地)

笹畝坑道は、江戸時代後期、中野村(現在の成羽町中野)の井ノ辻北麓に開発された笹畝鉱山の本坑道跡です。明治12(1879)年には、岩崎弥太郎が経営する三菱商会の買収により、吉岡銅山の鉱区に編入(支山)され、大正時代後期まで操業が続きました。

その後、休山により放置されていましたが、昭和49(1974)年に吹屋地区が岡山県の「ふるさと村」に指定されたことを受け、その整備事業の一環として、同53(1978)年に坑道の一部(坑道口から約250m)が見学できるように復元整備されました。

笹畝坑道は吉岡銅山で唯一公開されている坑道跡です。坑道内には削岩機の跡やトロック軌道などが残り、また、鉱夫による銅鉱石採掘の様子を示すジオラマなどが設置され、近代における銅採掘の実態が体感できる空間となっています。



笹畝坑道を見学



現在もにじみ出る銅の成分

問 高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257

高粱知るふぷれ^⑮



知るふぷれは「高粱を知る」と「シルブプレ」(フランス語で「よろしければ」)を掛け合わせた言葉です



メルシー アラ プロシェン
Merci ! À la prochaine !
(ありがとう! またね!)

松山踊りで市役所の踊り連に参加したときは、とても楽しかったです。白と紺の浴衣を着て、皆と踊り、まちの皆さんの輪に入った感覚は一生心に残る貴重な体験でした。

皆さん、こんにちは。私は8月に高粱市を離れることになりました。寂しいですが、今回が「高粱知るふぷれ」への最後の寄稿になります。

高粱へやってきた3年前、私は日本で暮らすことも働くことも初めてで、言葉の壁にぶつかることにならないか、カルチャーショックを乗り越えられないのではないかと心配しました。しかし、悩みがあっても、海外であり知り知られていない岡山の文化に触れるチャンスを得られたことを大変嬉しく思い、長く滞在したことで、観光ではなかなかできない経験をすることができました。

残念ながら、高粱に来てちょうど1年半が経ったときに、新型コロナウイルスの流行が始まりました。日本は地震などの自然災害が多いので来日前はそのことを心配していたのですが、未知のウイルスがやってくるとは全く想像していませんでした。世界中で感染者数が増えるにつれ、フランスへの里帰りはいうまでもなく、国内旅行もできなくなりましたが、落ち込むことにならないように、高粱を楽しむことにしました。

ここ数年、マストゥリズム(観光地を回る団体旅行などに見られるような大衆化された観光行動)に反して、エコツーリズム(環境保護などを考慮しながら目的地の本来の姿を学習する旅のかたち)が世界中で流行しており、感染症の影響で今後その傾向が強まるのではないかと思います。高粱には山も川もあり、自然に恵まれているので、アウトドアスポーツなどの環境を発展させることでその波に乗ることができるかもしれません。

皆さん、3年間、本当にお世話になりました。また高粱を訪れる機会があると思いますので、そのときはよろしく願います!



健康づくり応援通信^④

「親子で作れる簡単マグカップレシピ」を紹介します。マグカップレシピは、料理を盛りつけずにマグカップのまま食べることができ、また、短時間で簡単に作ることができます。

電子レンジで簡単! 半熟オムライス

【材料】(1人分)

ごはん(温かいもの) … 80g
バターまたはマーガリン… 3g
トマトケチャップ…大さじ1
ミックスベジタブル(解凍したもの)…大さじ1
卵… 1個
マヨネーズ…大さじ1
※最後にかける用に
トマトケチャップ…大さじ1

【作り方】

- ①耐熱性のマグカップにごはん、バター(マーガリン)、ミックスベジタブル、トマトケチャップを入れてスプーンで混ぜ、表面を平らにする。
- ②卵とマヨネーズを合わせて溶く。
- ③②を①の上にかけて、電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ④表面だけかき混ぜて、さらに電子レンジで30秒加熱する。
- ⑤表面をかき混ぜて、好みの半熟加減になるまで電子レンジで加熱する。



動画で確認

健康づくり課 ☎ 21-0228



こやまかほ
小山果歩 管理栄養士

火や包丁を使わないため、小さなお子さんと一緒に安全に作ることができます。自宅で過ごす時間が増える中、親子で一緒に料理を楽しんでみてはいかがでしょうか。



半熟オムライス

【栄養価】エネルギー 349kcal たんぱく質 8.2g 脂質 16.4g カルシウム 30mg 鉄 1.0mg 食塩 1.4g

イベント情報

キッズBOOKタイム

日時 7月18日(日)、25日(日)午後2時～2時30分

場所 高梁市図書館4階キッズライブラリー

申し込み 自由参加(定員15人・参加費無料)

ベビーBOOKタイム

日時 7月27日(火)午前11時～11時30分

場所 高梁市図書館4階よみきかせスペース

申し込み 自由参加(定員15人・参加費無料)

家族で挑戦！ アプリ教室

日時 8月1日(日)①午後1時～2時30分

②午後3時～4時30分

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 参加券を配布(定員各回10人)

対象 中学生以下(小学校低学年は保護者同伴)

参加費 500円(パソコン貸与・保険料)

※タブレット端末やパソコンをお持ちの人は無料

楽しい読み聞かせ講座 その2

日時 8月8日(日)午前10時～正午

場所 高梁市図書館4階多目的室

講師 おおまえよしかつ 大前栄克さん

申し込み 参加券を配布(定員25人・参加費無料)

夏のおはなしかい

ふきのとう&おはなしたまてばこ

日時 8月21日(土)午後3時～4時

場所 高梁市図書館4階多目的室

申し込み 自由参加(定員30人・参加費無料)

中マチ子氏講演会「旅するマダム」

「旅するマダム」の著者である中マチ子^{なか}さんから、世界各地を旅したエピソードやお話を伺います。

日時 8月22日(日)

午後1時～2時30分

場所 高梁市図書館2階待合スペース

申し込み 参加券を配布(定員20人・参加費無料)

講師 中マチ子さん

※参加券は、高梁市図書館2階カウンターで配布します。

高梁市図書館 ☎ 22-2912

午前9時～午後9時 開館(年中無休)



新館長からご挨拶

ありまさのりこ 蟻正教子 高梁市図書館館長

ふじいむ 藤井勇前館長の後任として、

7月1日に高梁市図書館館長に就任いたしました。図書館の更なる発展のため尽力してまいります。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



今月のおすすめ図書



うのき 鵜木 瑠南さん(吉備国際大学シヤルム)

怠けてるのではなく、充電中です。 一般書

ダンシングスネイル 著 いたみほ 生田美保 訳 CCCメディアハウス 出版

人間関係の悩みや憂うつな気持ちなど、誰にでも訪れる問題を克服するためのアドバイスが書かれていて、読むと心が落ち着く本です。休みの時間の過ごし方など、かわいいイラストを見ながら楽しく読むことができます。

コモカ(移動図書館車) 8月運行日

第1・3火曜日 (3日・17日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (4日・18日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (5日・19日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第2・4火曜日 (10日・24日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (11日・25日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (12日・26日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
第2・4金曜日 (13日・27日)	中井地域市民センター	13:30～14:00

**成羽美術館****夏の展覧会 8月7日(土)～8月29日(日)****岡山県立大学×高梁市成羽美術館コラボ記念企画展
「サロン・ド・虎次郎」**

成羽美術館では、毎年夏に、岡山県立大学デザイン学部造形デザイン学科の学生たちと共同で、当館のコレクションをモチーフにミュージアムグッズを開発するプロジェクトを展開しています。

今年のテーマは「こじまとらじろう児島虎次郎」です。併せてコラボ記念企画展を開催し、ミュージアムグッズの製作秘話やモチーフとなった児島虎次郎作品をご紹介します。

※グッズの販売は秋ごろからとなります。最新情報は成羽美術館ウェブサイトでご確認ください。

※「成羽の植物化石」も開催中です。

オンライン成羽美術館 公開中

成羽美術館に行きたいけど、なかなか外出できない…。そんな人のために、スマートフォンやパソコンから成羽美術館の内部を覗くことができる「オンライン成羽美術館」が公開中です。

成羽美術館ウェブサイト
でお楽しみください。



公開期間：7月24日(土)まで

**吉備川上ふれあい漫画美術館****漫画美術館 夏のワクワク体験教室**

家族や友達同士でお気軽にご参加ください。

日時 右表 ①午前10時～②午後2時～(随時参加可能)

※7月25日は①午前11時～②午後2時～(各45分)

※8月1日は各回90分で、随時参加はできません。

定員 各回10人程度(人数制限をする場合があります)

参加費 無料(入館料は必要です)

日	テーマ
7月23日(金・祝)	シャルム応援うちわを作ろう!
7月25日(日)	マンガで楽しく英会話
8月1日(日)	マンガを描こう!入門編
8月8日(日)	シャルム応援スローガンを作ろう!
8月22日(日)	カラフルマスクケース作り

※「マンガで楽しく英会話」は10歳以上限定

東京オリンピック・パラリンピック開催記念「スポーツマンガ特集！」

東京オリンピック開催のこの夏は、スポーツマンガコーナーを特設します。五輪主要種目を中心とした話題作や、女子サッカーチーム「吉備国際大学シャルム岡山高梁」の選手おすすめのサッカーマンガなどを紹介します。

各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	「新収蔵品展～歴美の NEW COMER～」(～9月6日(月))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…400円 小・中学生…200円
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	「美の世界を拓く 千住博」展 (～7月24日(土))／「サロン・ド・虎次郎」(8月7日(土)～)	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…1,000円 学生…500円
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館 (7月23日開館、21日(水)休館)	「スポーツマンガ特集！」(7月22日(木・祝)～)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎ 22-1479／景年記念館☎ 21-1516(社会教育課)

入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合)／障がい者手帳を持つ人と介助者1人／市内在住の65歳以上(高梁市成羽美術館は対象外)



いしはら そらふみ
石原 空郁ちゃん
(成羽町下原)



いりえ すずか
入江 紗花ちゃん
(成羽町坂本)



えくさ かんた
江草 冠泰ちゃん
(備中町平川)



おおはた ひなつ
大畠 緋夏ちゃん
(玉川町玉)



かじた ちひろ
梶田 千尋ちゃん
(有漢町有漢)



ごとう いちと
五嶋 亨登ちゃん
(落合町近似)



こばやし りお
小林 里緒ちゃん
(上谷町)



さの わかな
佐野 羽奈ちゃん
(成羽町下原)



しらishi りんたう
白石 凛太郎ちゃん
(備中町西油野)



すやま りほ
須山 莉帆ちゃん
(落合町阿部)



たけがみ きいち
竹上 希一ちゃん
(成羽町成羽)



つなしま なつみ
綱島 夏実ちゃん
(有漢町上有漢)



ばい えいた
林 永太ちゃん
(成羽町成羽)



ばい すずか
林 鈴夏ちゃん
(落合町阿部)



みくだ りやうせい
福田 竜成ちゃん
(和田町)



ふじもと ぱると
藤本 陽翔ちゃん
(落合町阿部)



ふじもと ひな
藤本 陽菜ちゃん
(落合町阿部)



みうら とこえ
三浦 朋恵ちゃん
(落合町阿部)



みむら りま
三村 怜愛ちゃん
(落合町近似)



みやけ なぎ
三宅 那輝ちゃん
(落合町阿部)



もりした りこ
森下 璃子ちゃん
(落合町阿部)



やまむつ かうと
山室 優人ちゃん
(川上町三沢)

【おわびと訂正】 6月号 22 ページに誤りがありました。おわびして訂正します。
すこやかスマイル・川上郁末ちゃん・町名 誤…「鍛冶町」 正…「鍛冶町」

長寿おめでとうございます

100歳(大正10年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の方は6月30日現在、64人(男性5人、女性59人)です。



かわかみ ことよ
川上 琴代さん
(落合町阿部)

送ってください 締め切り・・・7月26日(月)

8月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕
広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210
✉hisyo@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト

しゅわ 手話をやってみよう

うみ
「海」



①小指を唇に当てる
すこ うちょう しょう ぶい
少し動かす(しょうぶい)
②手のひらを下にして
て した
波を表す
なみ あらわ

やま
「山」



①手の甲を上に向ける
て こう うえ む
②山の形を描く
やま かたち えが

※高梁市公式YouTubeチャンネルで、
これまでに紹介した手話を動画で確認
できます。



市公式チャンネル

公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などをお知らせします！



問秘書企画課 ☎21-0210

2021 高粱の味ネットワーク 手づくり夏ギフト こだわり

高粱の特産品を大切な方へ贈りませんか

夏限定セット

高粱で特産品を作っている
5つのグループの商品詰め合わせ
佐藤紅商店・百姓のわざ伝承グループ
方谷の里農産加工・農事組合法人ならい
宇治雑穀研究会

夏のひとやすみ 高粱納涼セット

商品番号 A-1 ¥5,000 (送料・税込み)

- ゆずシロップ
- 高粱紅茶
- 雲海ピオーネ
- ねじり菓子
- ゆずニャーニャレード
- 高粱紅茶レモン
- 雲海すいほう



仕事終わりの夕涼み 高粱ビールセット

商品番号 A-2 ¥5,000 (送料・税込み)

- もち麦ビール「花笠」
- かきもち
- 雲海ピオーネ
- レモン胡椒

高粱の味ネットワークは、市内の農産物を使って特産品を手作りしている5グループで組織しています。

問 高粱の味ネットワーク事務局・備北広域農業普及指導センター ☎ 21-2850

ご注文は8月10日(火)までに ギフトショップ松栄 高粱市栄町 1954-7 ☎22-3107 ☎22-3243 へ

ちよとひん

蒸し暑い日が続き、いよいよ本格的な夏が近づいてきました。コロナ禍で暗い話題が多くなりがちですが、今夏は高粱市民プールの3年ぶりに開設されたり、市出身の齋藤愛美さんが東京五輪出場を決めるなど、明るいいニュースがありました。ちなみに、私にとって高粱の夏は今年で2回目。北国出身の私は夏バテしないようにしっかり食べて、高粱の暑い夏を乗り越えようと思います。(佐々木)

人口

人口・世帯数 前月比
(人・世帯) (人・世帯)

総人口	28,875	-68
男性	14,085	-27
女性	14,790	-41
世帯数	14,210	-24
(令和3年6月末現在・外国人含む)		

高粱いんぷお

市内の観光やイベントの情報・空き家情報などを発信するアプリです。また、災害時などの緊急情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]

