

# 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【調査票 集計資料】



高梁市役所 介護保険課

## 目次

### 問1. あなたのご家族や生活状況について

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| 1) 家族構成をお教えてください               | 2 |
| 2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか | 3 |
| ① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか       | 4 |
| ② 主にどなたの介護、介助を受けていますか          | 4 |
| 3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか   | 5 |

### 問2. からだを動かすことについて

- |                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか        | 6  |
| 2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 7  |
| 3) 15分位続けて歩いていますか               | 8  |
| 4) 過去1年間に転んだ経験がありますか            | 9  |
| 5) 転倒に対する不安は大きいですか              | 10 |
| 6) 週に1回以上は外出していますか              | 11 |
| 7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか          | 12 |
| 8) 外出を控えていますか                   | 13 |
| ① 外出を控えている理由は、どれですか             | 14 |
| 9) 外出する際の移動手段は何ですか              | 15 |

### 問3. 食べることについて

- |                            |    |
|----------------------------|----|
| 1) 身長・体重                   | なし |
| 2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 16 |
| 3) お茶や汁物等でむせることがありますか      | 17 |
| 4) 口の渇きが気になりますか            | 18 |
| 5) 歯磨きを毎日していますか            | 19 |
| 6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください   | 20 |
| 7) どなたかと食事をともにする機会がありますか   | 21 |

### 問4. 毎日の生活について

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 1) 物忘れが多いと感じますか           | 22 |
| 2) 今日が何月何日かわからない時がありますか   | 23 |
| 3) バスや電車を使って1人で外出していますか   | 24 |
| 4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか    | 25 |
| 5) 自分で食事の用意をしていますか        | 26 |
| 6) 自分で請求書の支払いをしていますか      | 27 |
| 7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか     | 28 |
| 8) 新聞を読んでいますか             | 29 |
| 9) 友人の家を訪ねていますか           | 30 |
| 10) 家族や友人の相談にのっていますか      | 31 |
| 11) 若い人に自分から話しかけることがありますか | 32 |
| 12) 趣味はありますか              | 33 |

問5. 地域での活動について

- |  |    |
|--|----|
| 1) 会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか   | 37 |
| 2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか         | 35 |
| 3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか | 36 |

問6. たすけあいについて

- |                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人             | 37 |
| 2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人         | 38 |
| 3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人     | 39 |
| 4) 反対に、看病や世話をしてあげる人                   | 40 |
| 5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください | 41 |
| 6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか                | 42 |
| 7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか             | 43 |
| 8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか               | 44 |

問7. 健康について

- |  |    |
|--|----|
| 1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか                                | 45 |
| 2) あなたは、現在どの程度幸せですか                                  | 46 |
| 3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか           | 47 |
| 4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか | 48 |
| 5) お酒は飲みますか  | 49 |
| 6) タバコは吸っていますか                                       | 50 |
| 7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか                           | 51 |

問8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

- |                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか | 52 |
| 2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか           | 53 |

## 調査概要

### ①業務の目的

国が推奨する「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の調査内容と調査手法を基に、高齢者を対象とした調査を行うことにより、地域の高齢者の状況を把握し、新しい総合事業の進捗管理や事業評価のために必要な地域課題を把握し、令和2年度策定予定の「高梁市高齢者保健福祉計画及び第8期介護保険事業計画」の基礎資料とすることを目的とする。

### ②業務の概要

- (1)地域の範囲: 高梁市内全域(7圏域)
- (2)調査対象者: 高梁市に住所のある65歳以上の者(要介護1～5認定者を除く。)
- (3)送付数 : 3,600人

### ③調査方法

原則無記名調査(連番等の記号番号付与)で行い、郵送による送付・回収とする。

### ④調査期間

令和2年2月

### ⑤回収状況

調査の種類		高齢者数	配布数	有効回収数	有効回収率
調査票の送付		12,090	3,600	2,674	74.3%
					※前回(H29) 77.4%
圏域	高 梁	4,301	600	461	76.8%
	高梁東	975	500	371	74.2%
	高梁北	1,617	500	378	75.6%
	有 漢	909	500	357	71.4%
	成 羽	1,872	500	374	74.8%
	川 上	1,370	500	372	74.4%
	備 中	1,046	500	361	72.2%

### ⑥調査内容

- (1)家族や生活状況について 【設問数】3問
- (2)からだを動かすことについて 【設問数】9問
- (3)食べることについて 【設問数】7問
- (4)毎日の生活について 【設問数】12問
- (5)地域での活動について 【設問数】3問
- (6)たすけあいについて 【設問数】8問
- (7)健康について 【設問数】7問
- (8)認知症にかかる相談窓口の把握について 【設問数】2問

### ⑦調査結果の見方

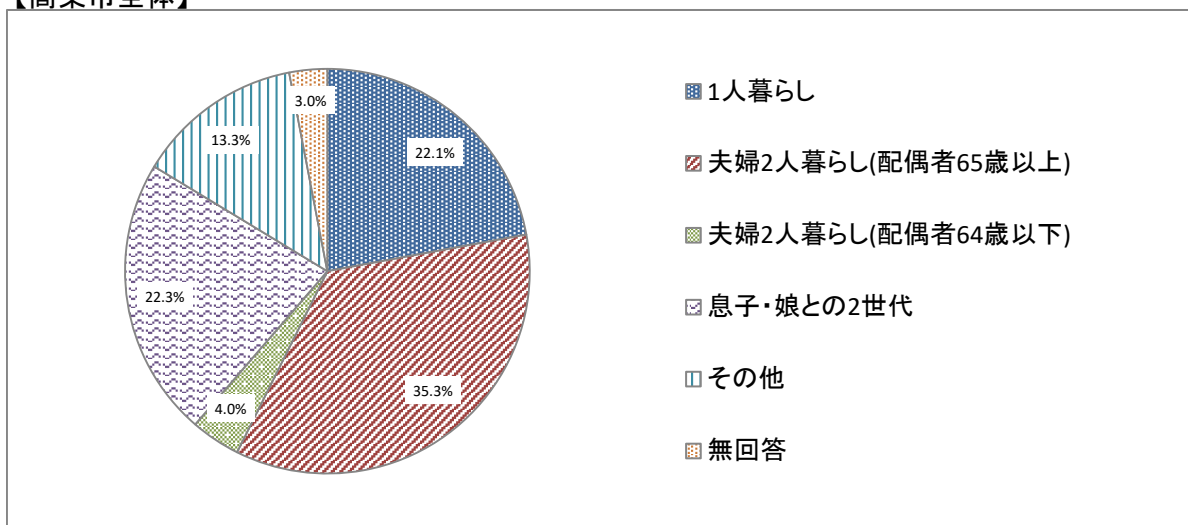
- (1)割合は合計値を100.0%として算出し、図表中の校正比(%)は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合がある。
- (2)回答が2つ以上ありうる複数回答は、比率の合計は100.0%を超える場合がある。
- (3)図表中の表記として、見やすさを考慮したため、回答割合が極端に少ない数値(例: 0.0%など)は割愛している場合がある。

## アンケート調査結果

問1. あなたのご家族や生活状況について

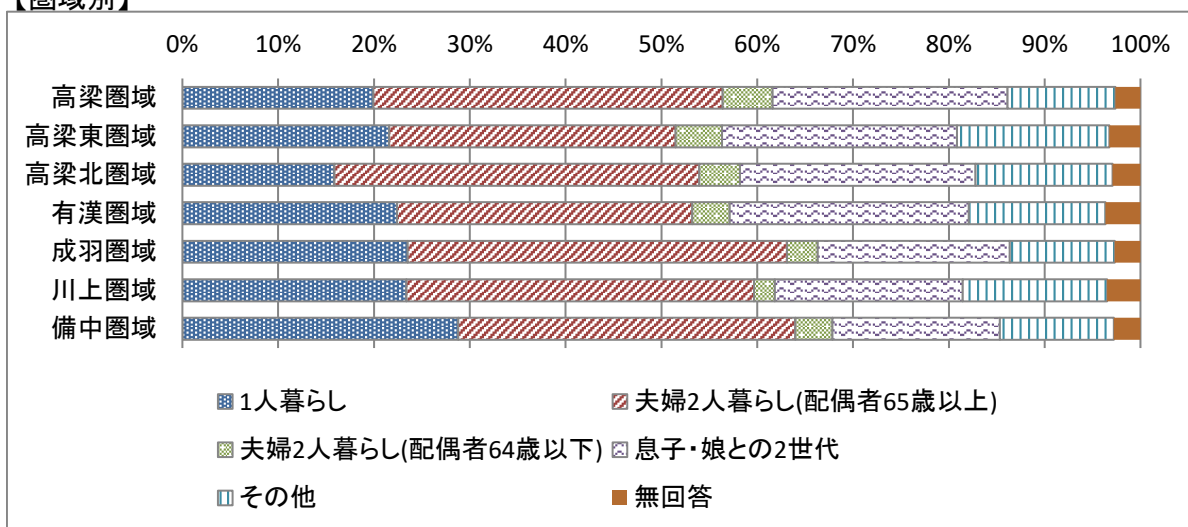
1) 家族構成をお教えてください

### 【高梁市全体】



	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世代	その他	無回答
市全体	22.1%	35.3%	4.0%	22.3%	13.3%	3.0%

### 【圏域別】



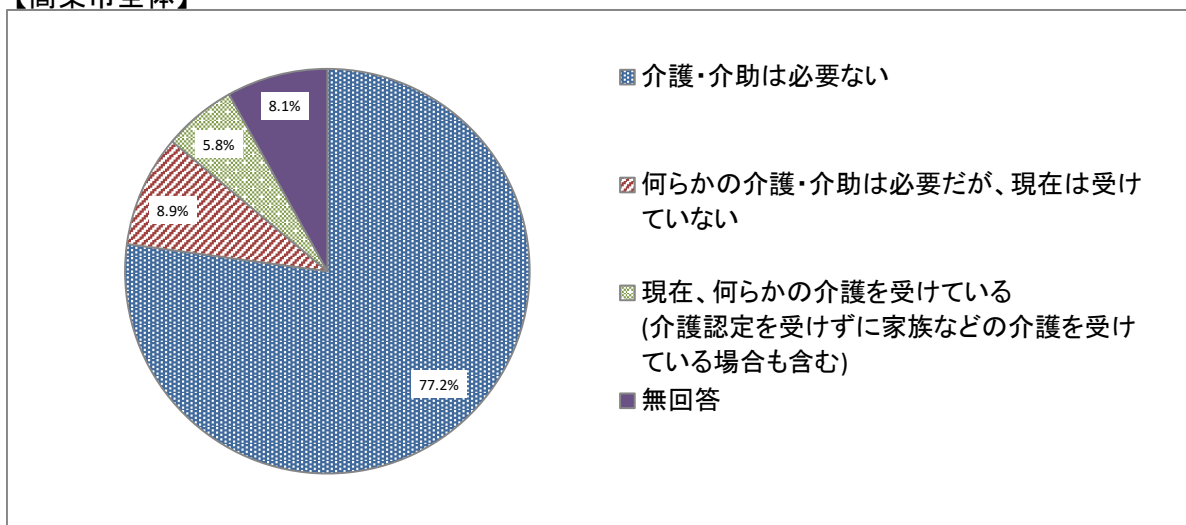
	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世代	その他	無回答
高梁圏域	20.0%	36.4%	5.2%	24.5%	11.3%	2.6%
高梁東圏域	21.6%	29.9%	4.9%	24.5%	15.9%	3.2%
高梁北圏域	15.9%	38.1%	4.2%	24.6%	14.3%	2.9%
有漢圏域	22.4%	30.8%	3.9%	24.9%	14.3%	3.6%
成羽圏域	23.5%	39.6%	3.2%	20.1%	11.0%	2.7%
川上圏域	23.4%	36.3%	2.2%	19.6%	15.1%	3.5%
備中圏域	28.8%	35.2%	3.9%	17.5%	11.9%	2.8%

## アンケート調査結果

問1. あなたのご家族や生活状況について

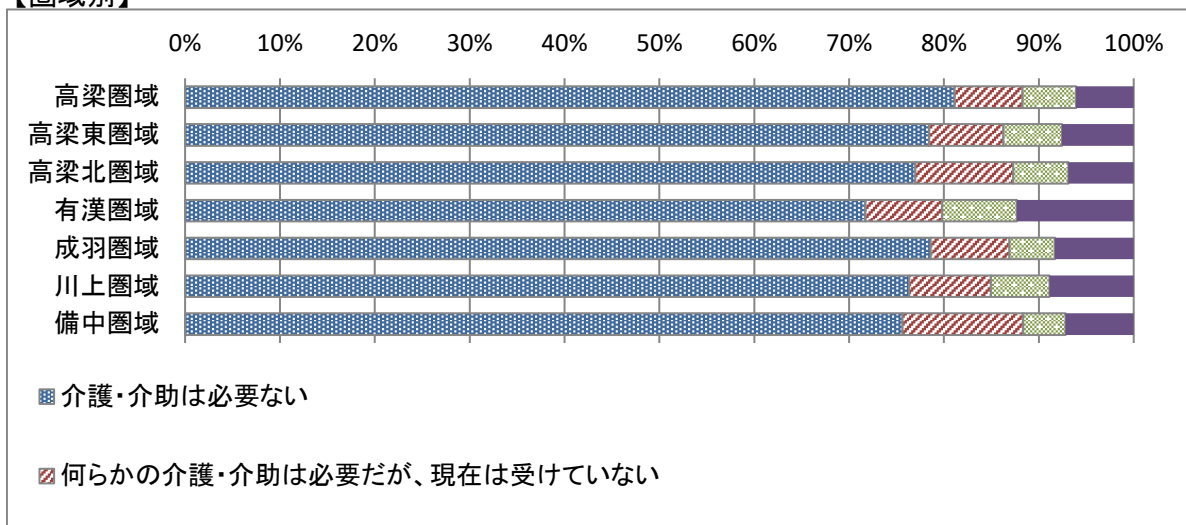
2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

### 【高梁市全体】



	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
市全体	77.2%	8.9%	5.8%	8.1%

### 【圏域別】



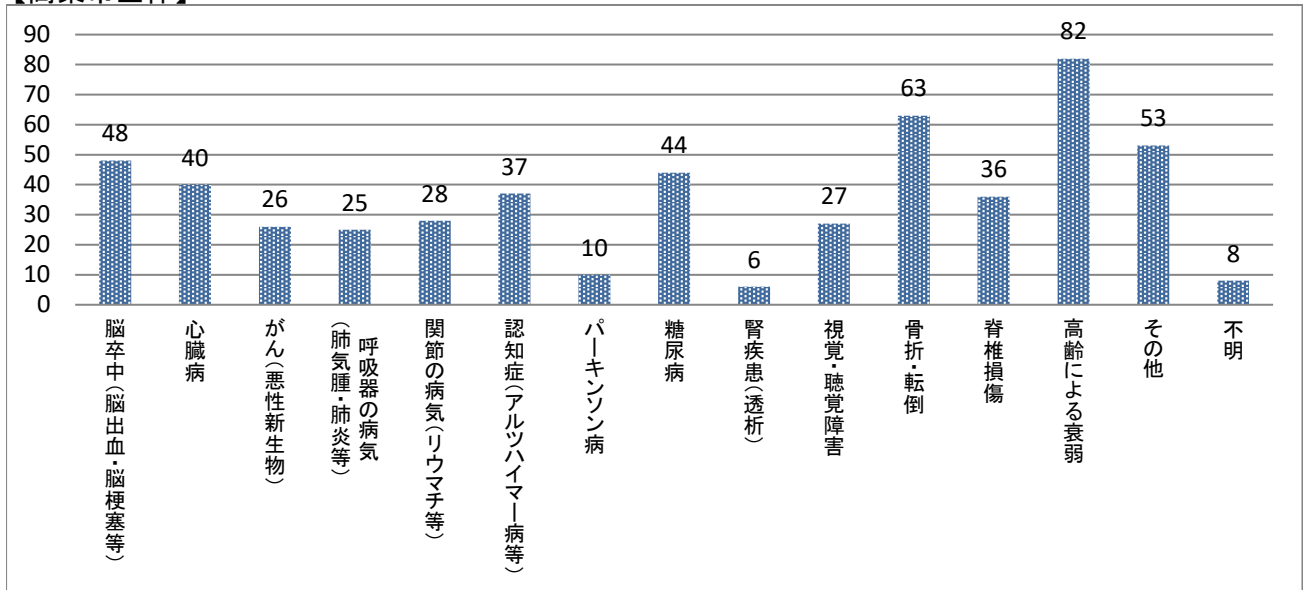
	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	無回答
高梁圏域	81.1%	7.2%	5.6%	6.1%
高梁東圏域	78.4%	7.8%	6.2%	7.5%
高梁北圏域	77.0%	10.3%	5.8%	6.9%
有漢圏域	71.7%	8.1%	7.8%	12.3%
成羽圏域	78.6%	8.3%	4.8%	8.3%
川上圏域	76.3%	8.6%	6.2%	8.9%
備中圏域	75.6%	12.7%	4.4%	7.2%

## アンケート調査結果

2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか

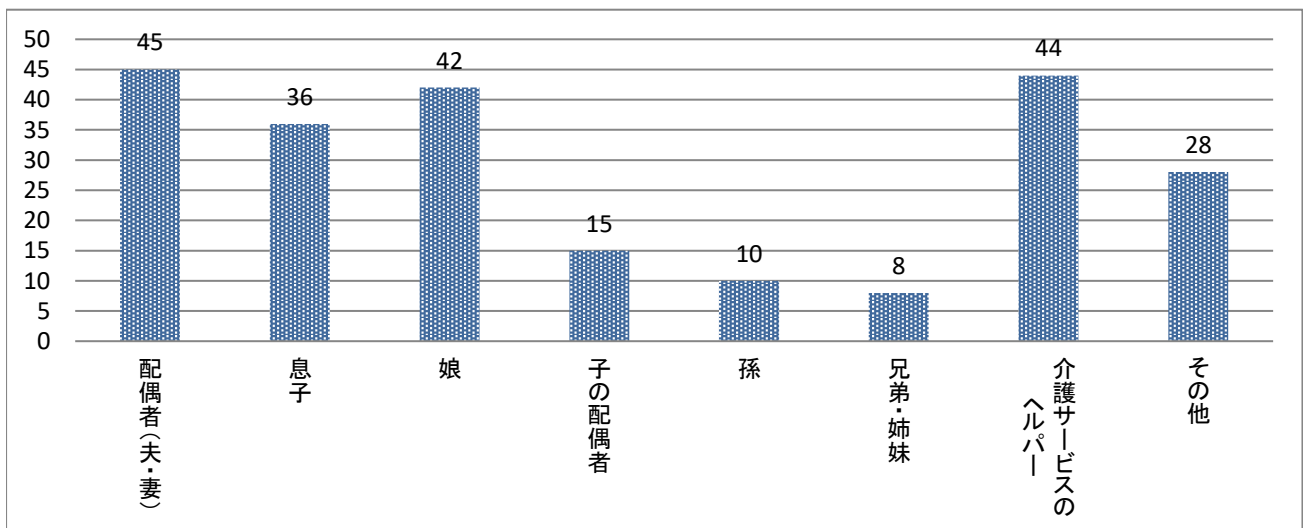
【高梁市全体】



脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明
48	40	26	25	28	37	10	44	6	27	63	36	82	53	8

2)において「3.現在、何らかの介護を受けている」の方のみ

②主にどなたの介護、介助を受けていますか

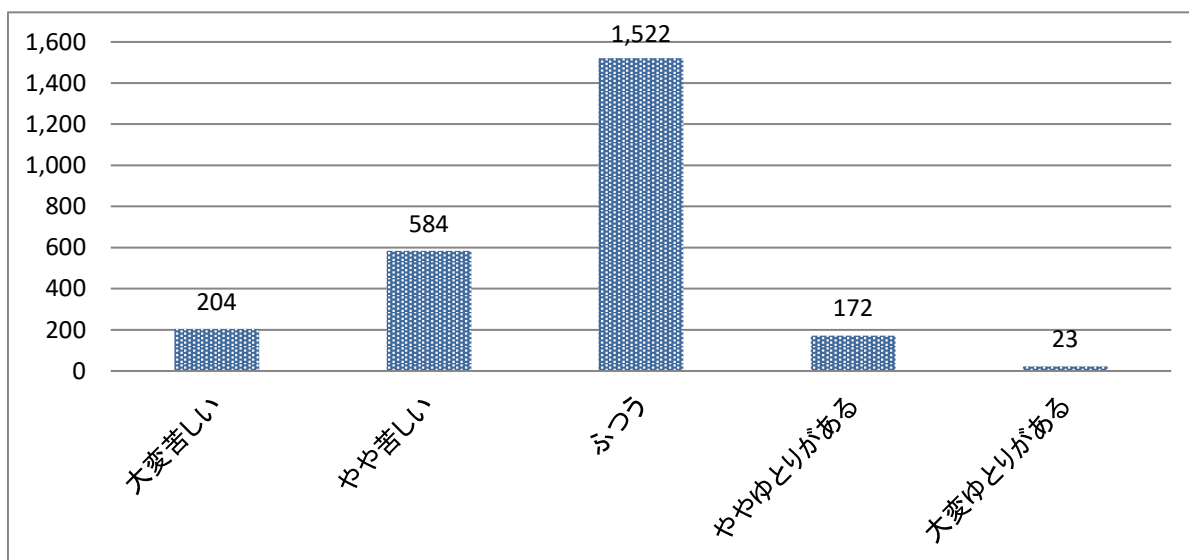


配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他
48	40	26	25	28	37	10	44

## アンケート調査結果

問1. あなたのご家族や生活状況について

3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか



大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある
204	584	1,522	172	23

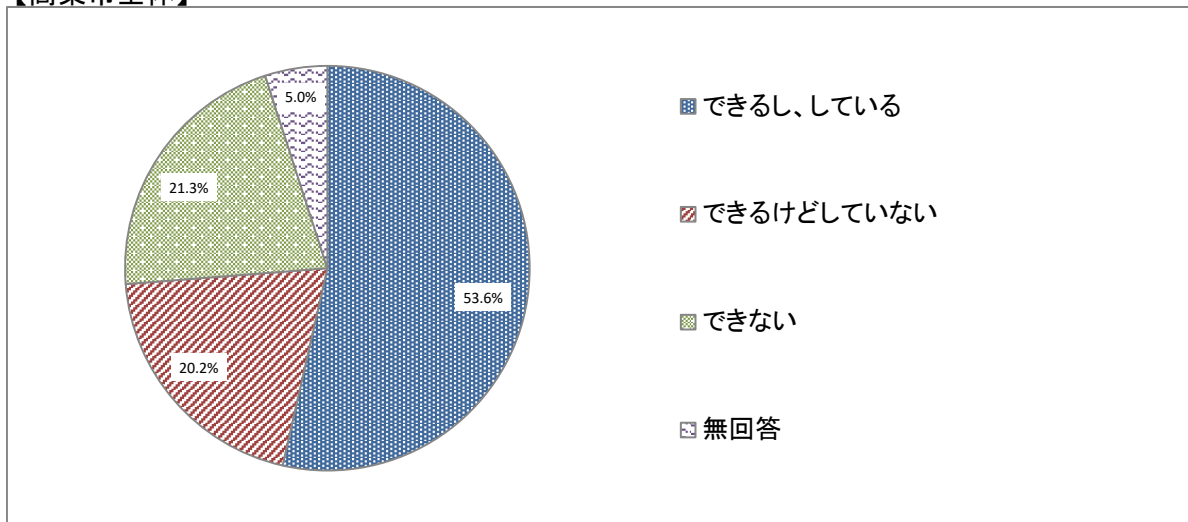


## アンケート調査結果

問2. からだを動かすことについて

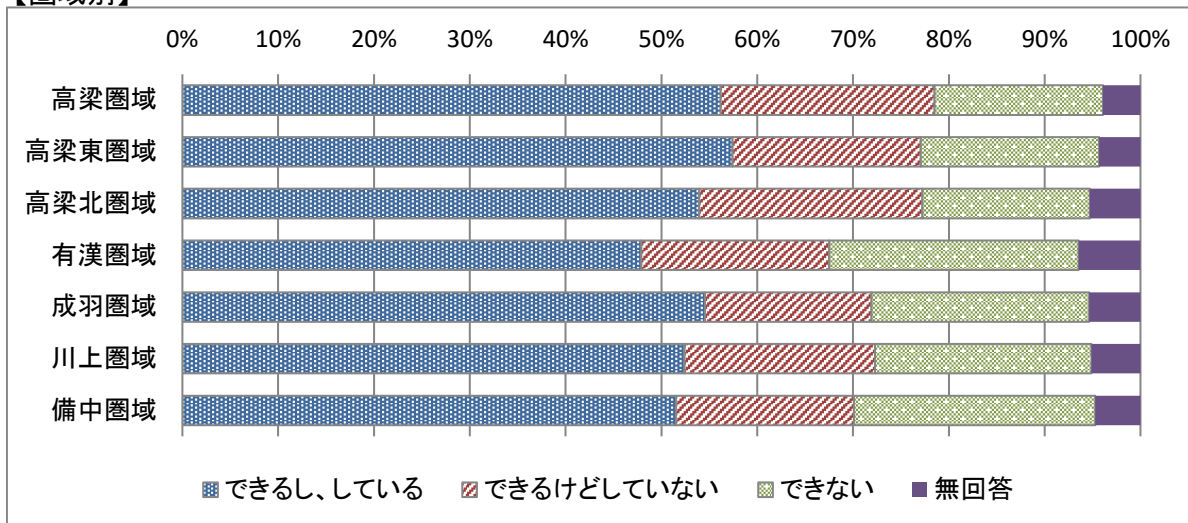
1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

### 【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	53.6%	20.2%	21.3%	5.0%

### 【圏域別】



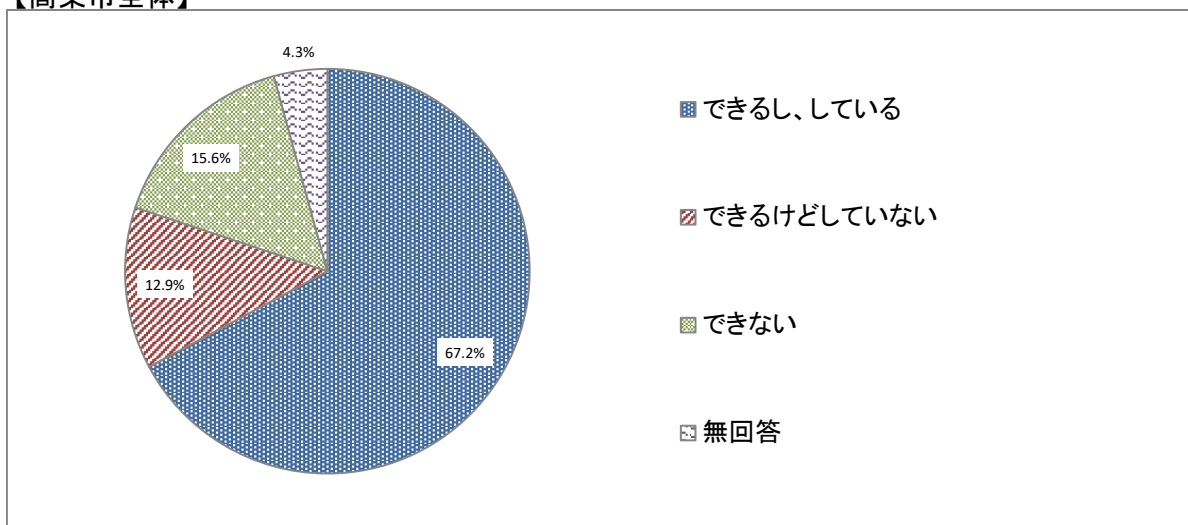
	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	56.2%	22.3%	17.6%	3.9%
高梁東圏域	57.4%	19.7%	18.6%	4.3%
高梁北圏域	54.0%	23.3%	17.5%	5.3%
有漢圏域	47.9%	19.6%	26.1%	6.4%
成羽圏域	54.5%	17.4%	22.7%	5.3%
川上圏域	52.4%	19.9%	22.6%	5.1%
備中圏域	51.5%	18.6%	25.2%	4.7%

## アンケート調査結果

問2. からだを動かすことについて

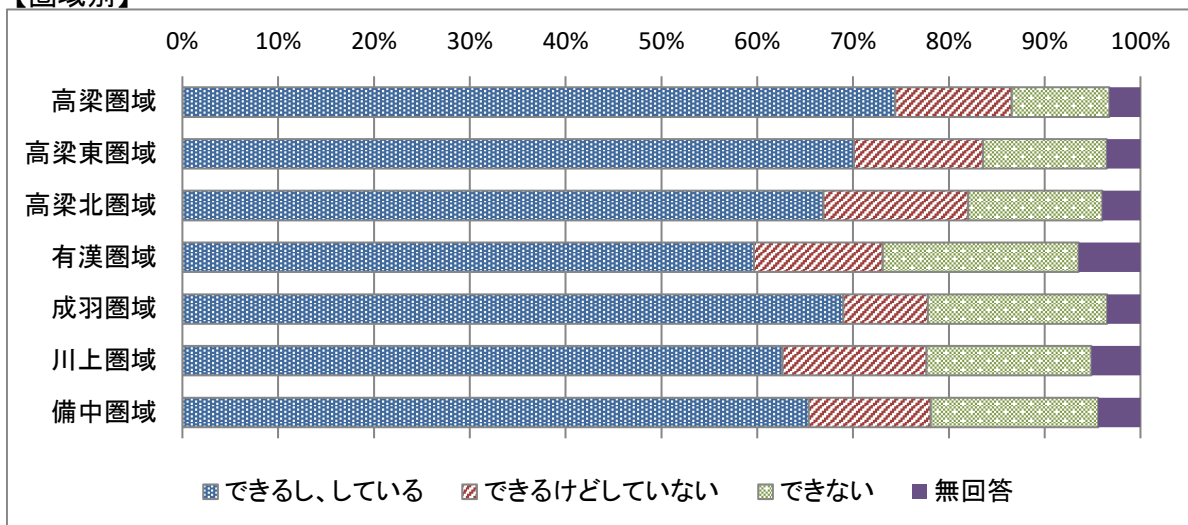
2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

### 【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	67.2%	12.9%	15.6%	4.3%

### 【圏域別】

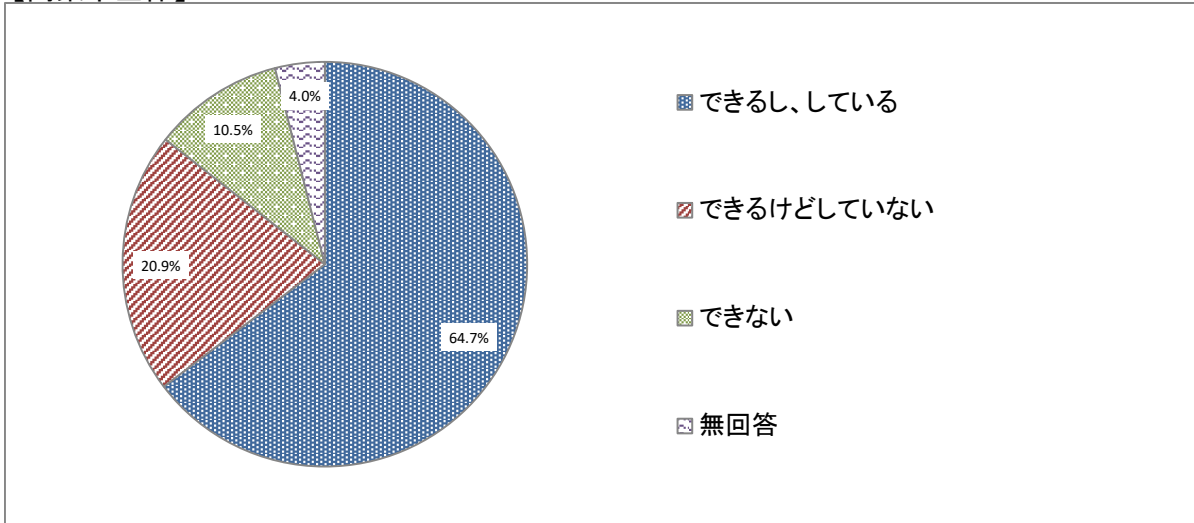


	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	74.4%	12.1%	10.2%	3.3%
高梁東圏域	70.1%	13.5%	12.9%	3.5%
高梁北圏域	66.9%	15.1%	14.0%	4.0%
有漢圏域	59.7%	13.4%	20.4%	6.4%
成羽圏域	69.0%	8.8%	18.7%	3.5%
川上圏域	62.6%	15.1%	17.2%	5.1%
備中圏域	65.4%	12.7%	17.5%	4.4%

## アンケート調査結果

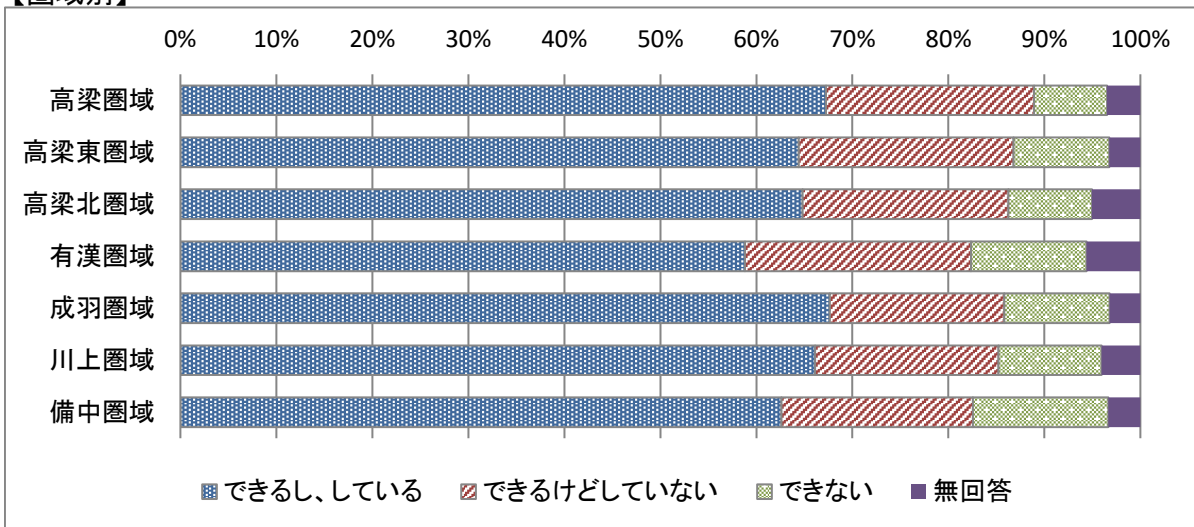
問2. からだを動かすことについて  
3) 15分位続けて歩いていますか

### 【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	64.7%	20.9%	10.5%	4.0%

### 【圏域別】

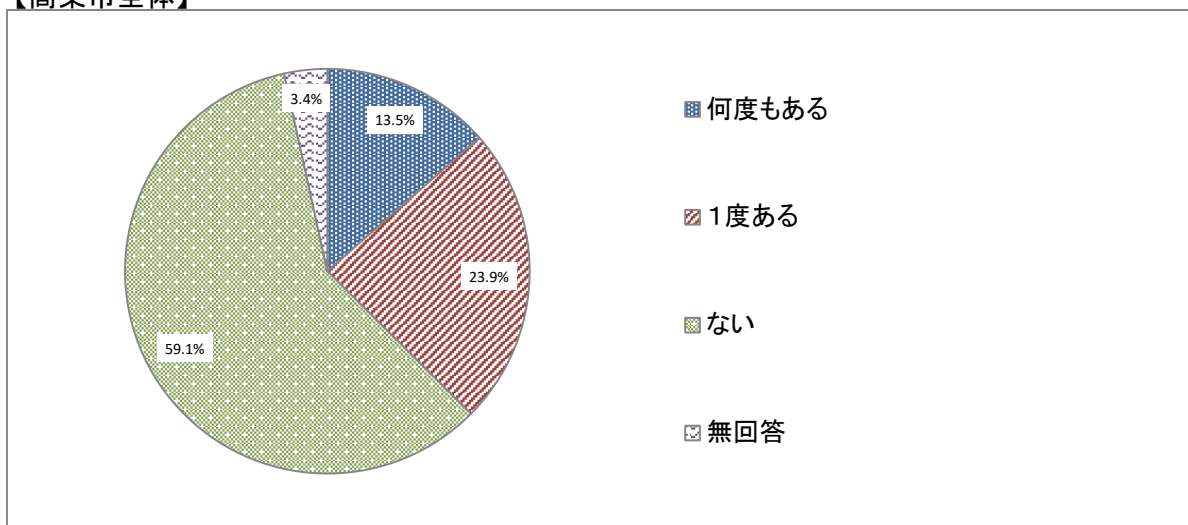


	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	67.2%	21.7%	7.6%	3.5%
高梁東圏域	64.4%	22.4%	10.0%	3.2%
高梁北圏域	64.8%	21.4%	8.7%	5.0%
有漢圏域	58.8%	23.5%	12.0%	5.6%
成羽圏域	67.6%	18.2%	11.0%	3.2%
川上圏域	66.1%	19.1%	10.8%	4.0%
備中圏域	62.6%	19.9%	14.1%	3.3%

## アンケート調査結果

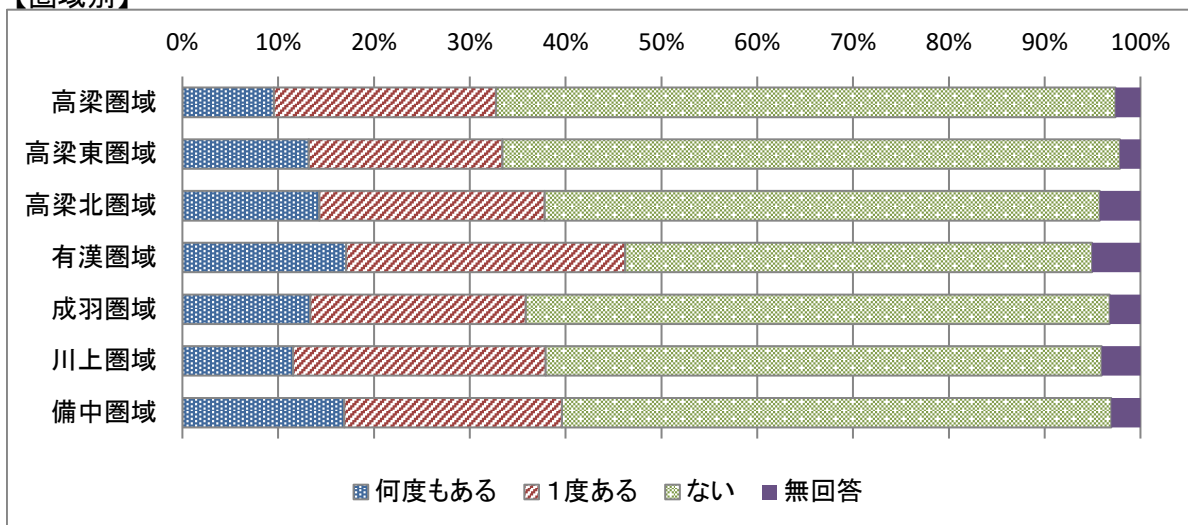
問2. からだを動かすことについて  
4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

### 【高梁市全体】



	何度もある	1度ある	ない	無回答
市全体	13.5%	23.9%	59.1%	3.4%

### 【圏域別】

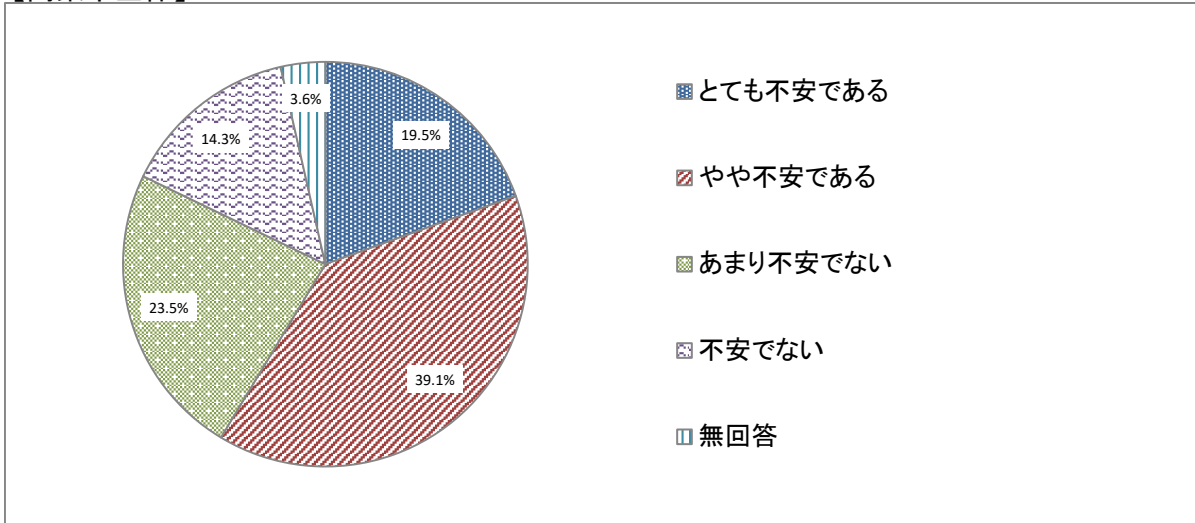


	何度もある	1度ある	ない	無回答
高梁圏域	9.5%	23.2%	64.6%	2.6%
高梁東圏域	13.2%	20.2%	64.4%	2.2%
高梁北圏域	14.3%	23.5%	57.9%	4.2%
有漢圏域	17.1%	29.1%	48.7%	5.0%
成羽圏域	13.4%	22.5%	61.0%	3.2%
川上圏域	11.6%	26.3%	58.1%	4.0%
備中圏域	16.9%	22.7%	57.3%	3.0%

## アンケート調査結果

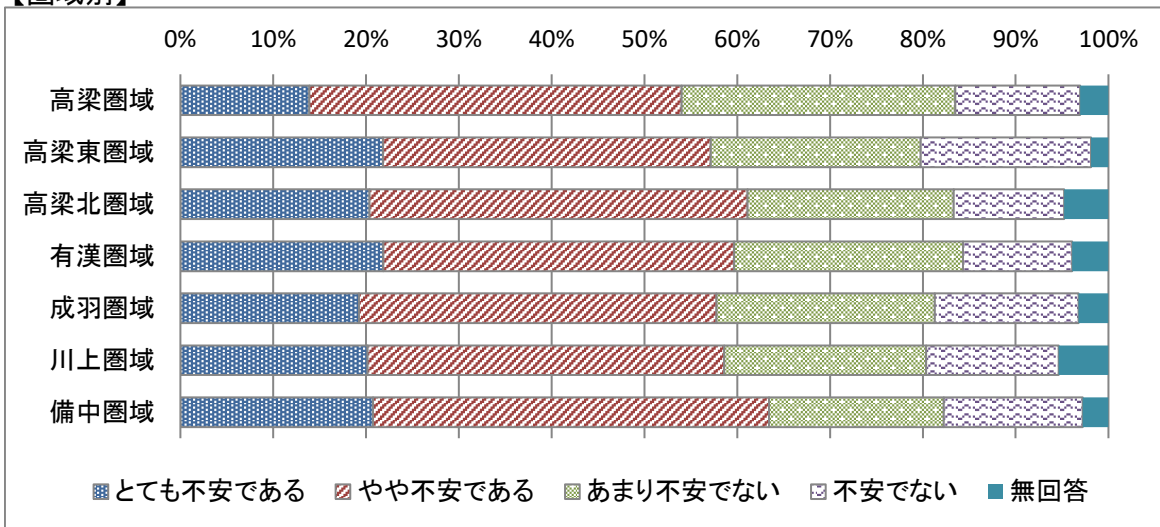
問2. からだを動かすことについて  
5) 転倒に対する不安は大きいですか

### 【高梁市全体】



	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
市全体	19.5%	39.1%	23.5%	14.3%	3.6%

### 【圏域別】

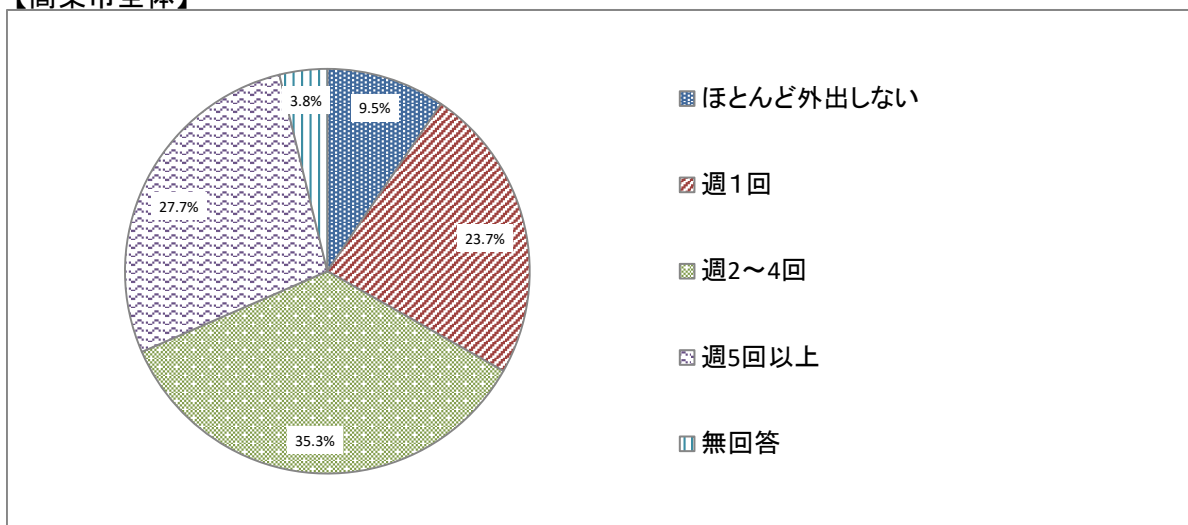


	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
高梁圏域	13.9%	40.1%	29.5%	13.4%	3.0%
高梁東圏域	21.8%	35.3%	22.6%	18.3%	1.9%
高梁北圏域	20.4%	40.7%	22.2%	11.9%	4.8%
有漢圏域	21.8%	37.8%	24.6%	11.8%	3.9%
成羽圏域	19.3%	38.5%	23.5%	15.5%	3.2%
川上圏域	20.2%	38.4%	21.8%	14.2%	5.4%
備中圏域	20.8%	42.7%	18.8%	15.0%	2.8%

## アンケート調査結果

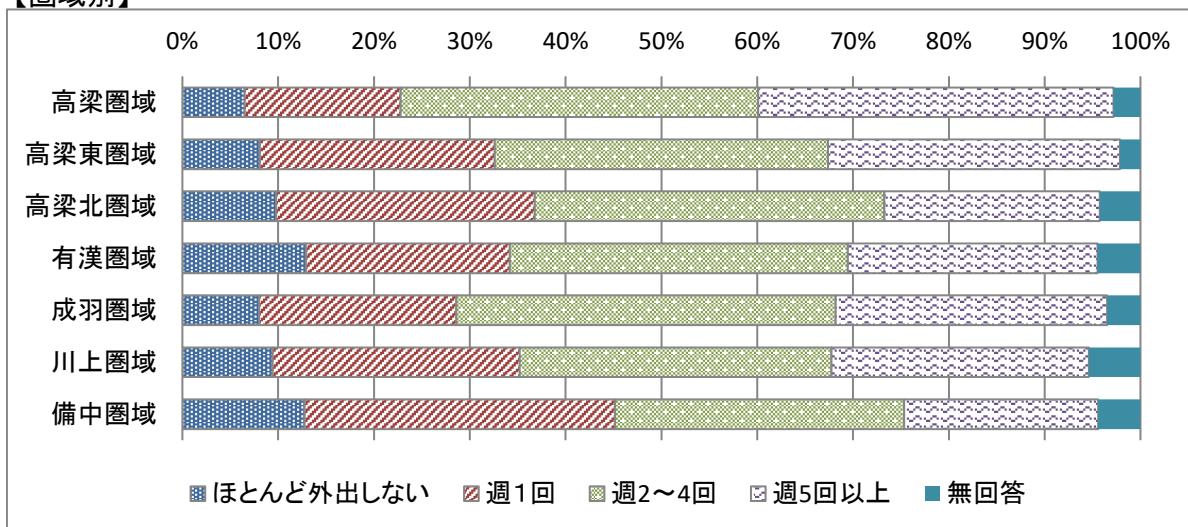
問2. からだを動かすことについて  
6) 週に1回以上は外出していますか

### 【高梁市全体】



	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
市全体	9.5%	23.7%	35.3%	27.7%	3.8%

### 【圏域別】

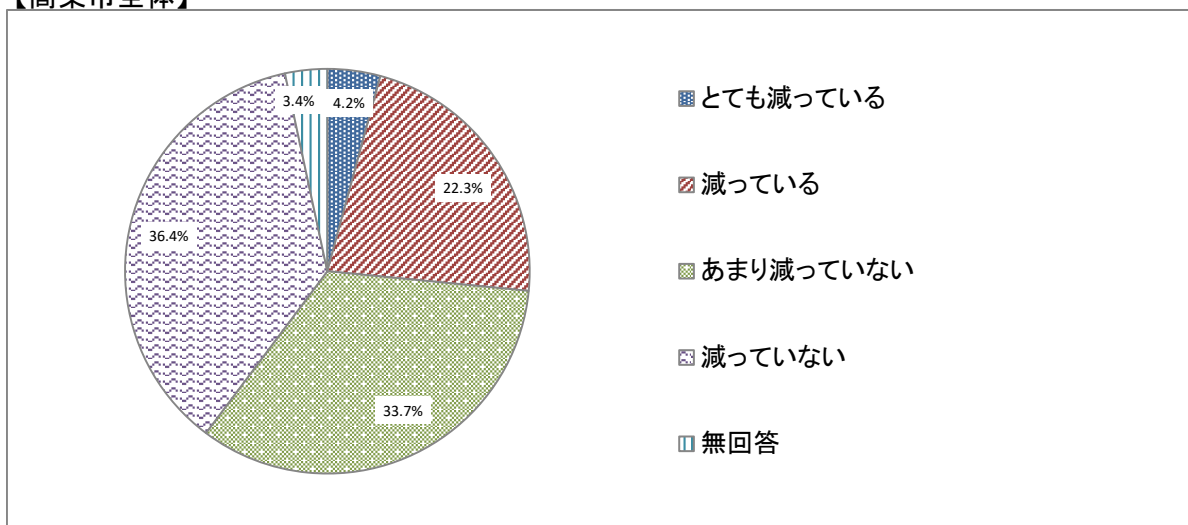


	ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
高梁圏域	6.5%	16.3%	37.3%	37.1%	2.8%
高梁東圏域	8.1%	24.5%	34.8%	30.5%	2.2%
高梁北圏域	9.8%	27.0%	36.5%	22.5%	4.2%
有漢圏域	12.9%	21.3%	35.3%	26.1%	4.5%
成羽圏域	8.0%	20.6%	39.6%	28.3%	3.5%
川上圏域	9.4%	25.8%	32.5%	26.9%	5.4%
備中圏域	12.7%	32.4%	30.2%	20.2%	4.4%

## アンケート調査結果

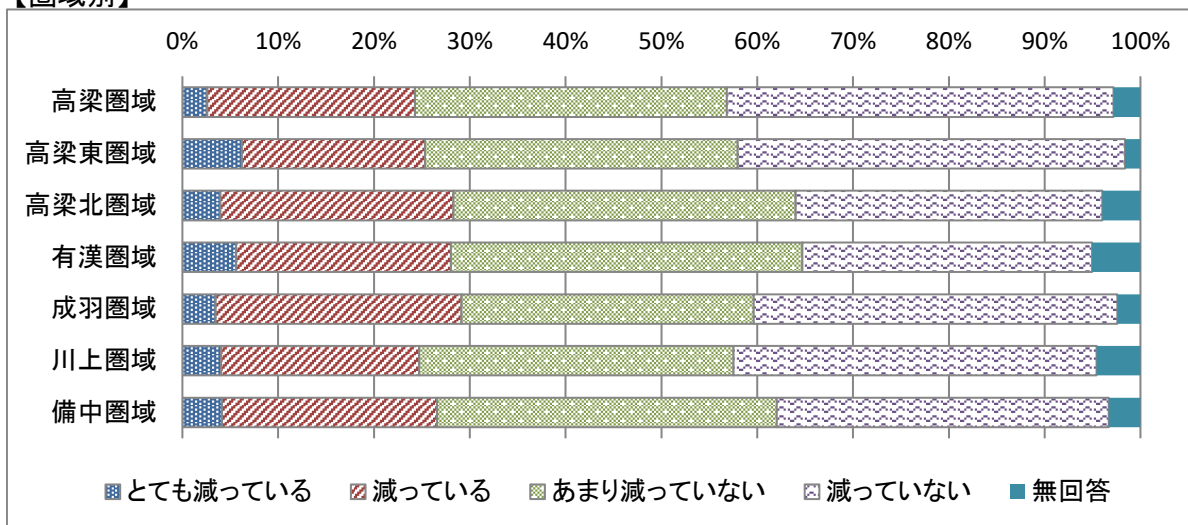
問2. からだを動かすことについて  
7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

### 【高梁市全体】



	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
市全体	4.2%	22.3%	33.7%	36.4%	3.4%

### 【圏域別】

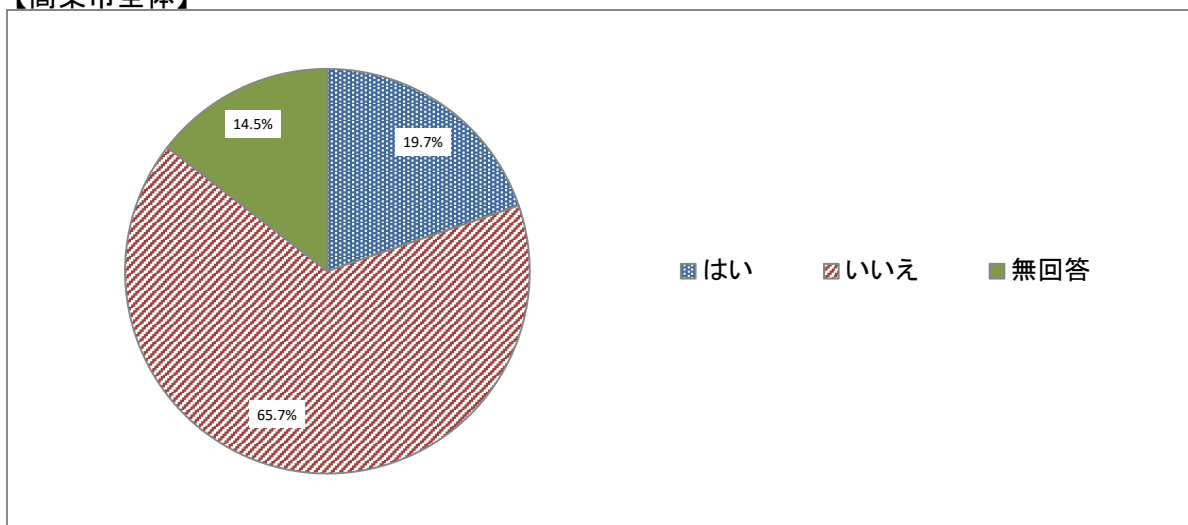


	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
高梁圏域	2.6%	21.7%	32.5%	40.3%	2.8%
高梁東圏域	6.2%	19.1%	32.6%	40.4%	1.6%
高梁北圏域	4.0%	24.3%	35.7%	32.0%	4.0%
有漢圏域	5.6%	22.4%	36.7%	30.3%	5.0%
成羽圏域	3.5%	25.7%	30.5%	38.0%	2.4%
川上圏域	4.0%	20.7%	32.8%	37.9%	4.6%
備中圏域	4.2%	22.4%	35.5%	34.6%	3.3%

## アンケート調査結果

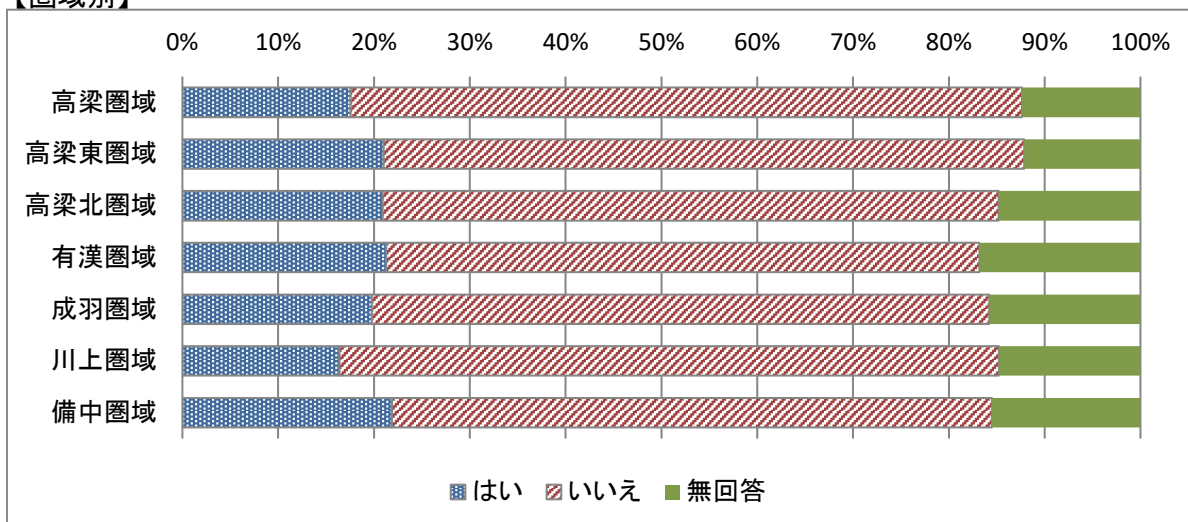
問2. からだを動かすことについて  
8) 外出を控えていますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	19.7%	65.7%	14.5%

### 【圏域別】



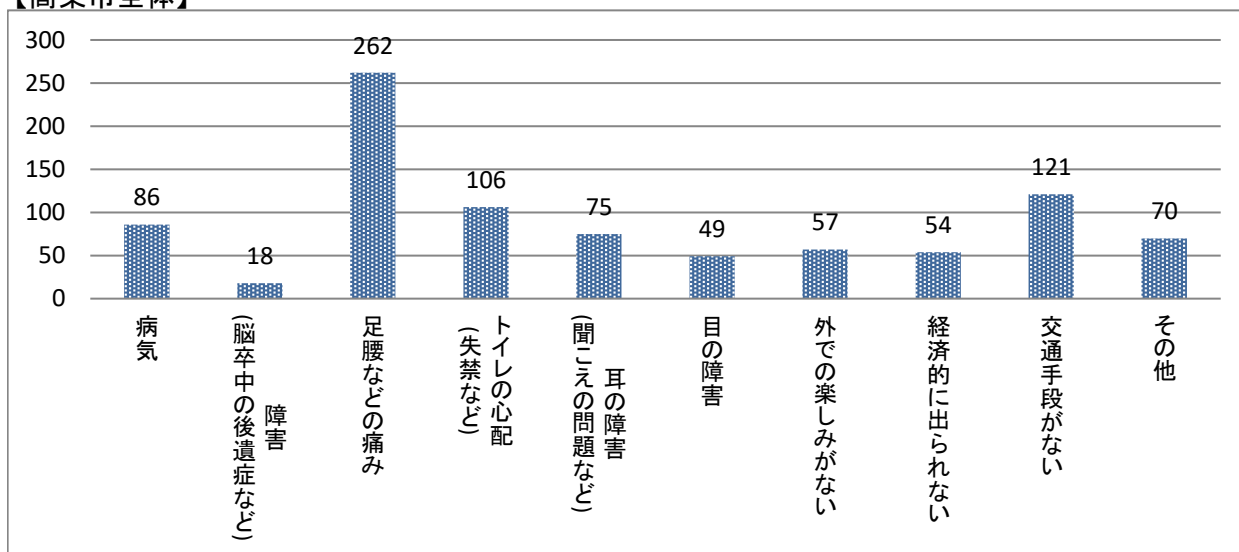
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	17.6%	70.1%	12.4%
高梁東圏域	21.0%	66.8%	12.1%
高梁北圏域	20.9%	64.3%	14.8%
有漢圏域	21.3%	61.9%	16.8%
成羽圏域	19.8%	64.4%	15.8%
川上圏域	16.4%	68.8%	14.8%
備中圏域	21.9%	62.6%	15.5%



## アンケート調査結果

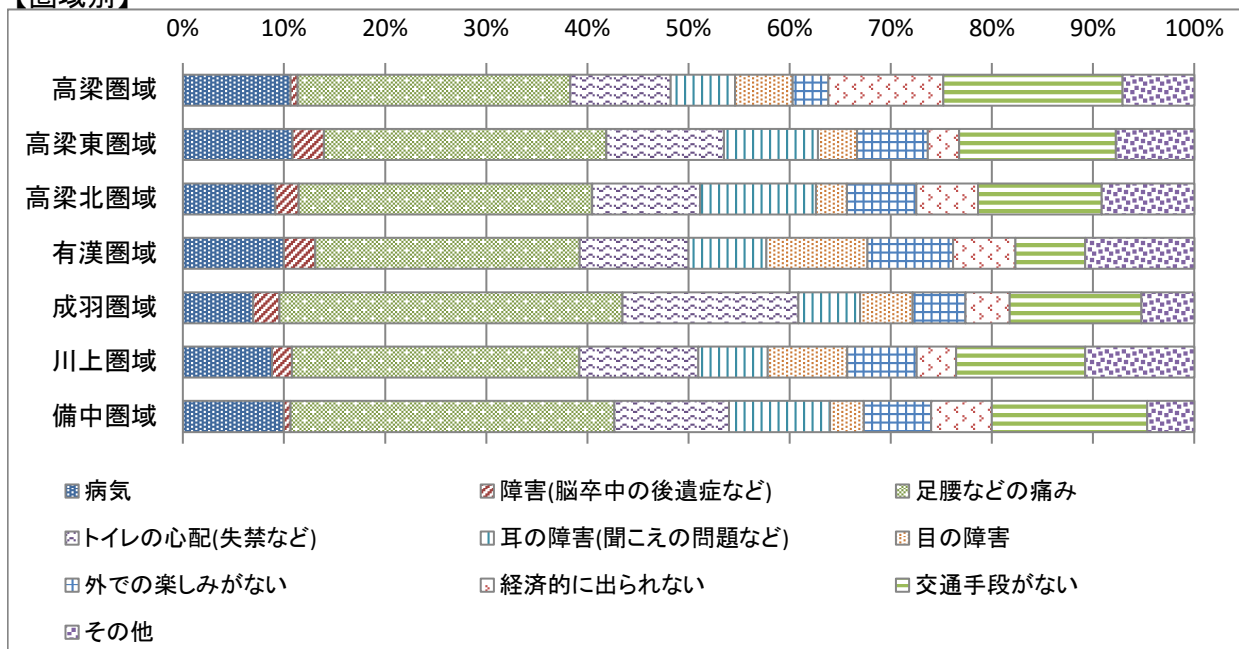
8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ  
 ①外出を控えている理由は、次のどれですか

### 【高梁市全体】



	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
市全体	86	18	262	106	75	49	57	54	121	70

### 【圏域別】

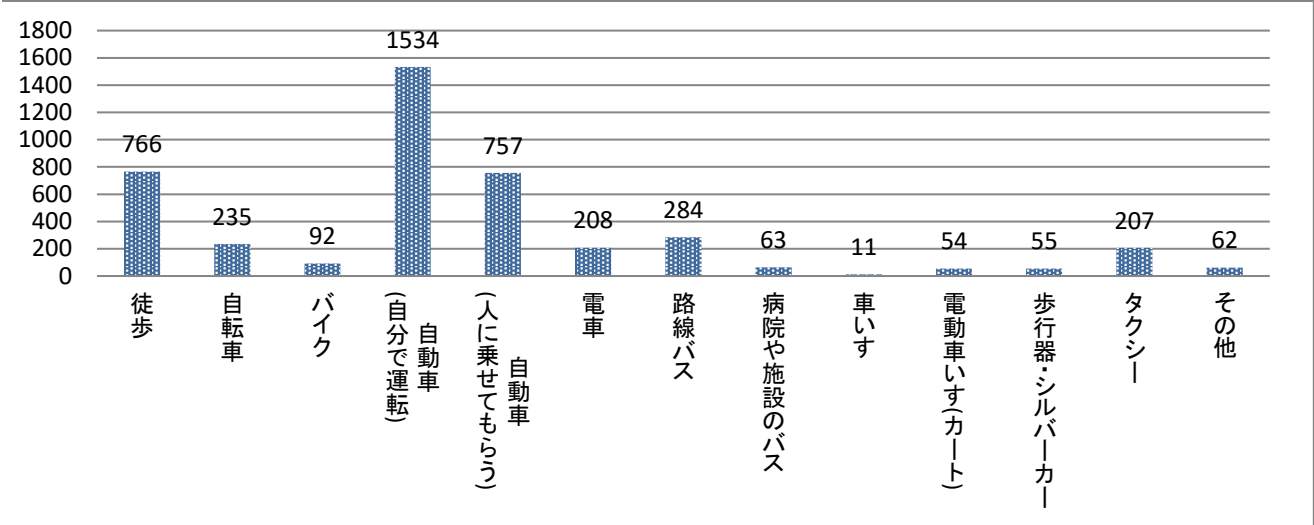


	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
高梁圏域	15	1	38	14	9	8	5	16	25	10
高梁東圏域	14	4	36	15	12	5	9	4	20	10
高梁北圏域	12	3	38	14	15	4	9	8	16	12
有漢圏域	13	4	34	14	10	13	11	8	9	14
成羽圏域	8	3	39	20	7	6	6	5	15	6
川上圏域	9	2	29	12	7	8	7	4	13	11
備中圏域	15	1	48	17	15	5	10	9	23	7

## アンケート調査結果

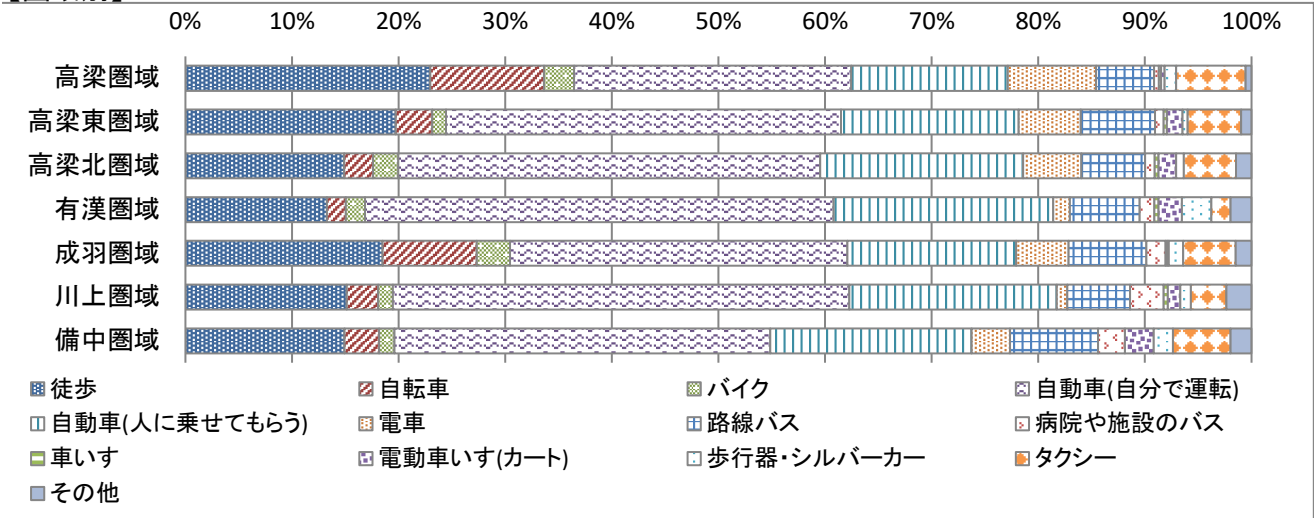
問2. からだを動かすことについて  
9) 外出する際の移動手段は何ですか

### 【高梁市全体】



	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他
市全体	766	235	92	1534	757	208	284	63	11	54	55	207	62

### 【圏域別】



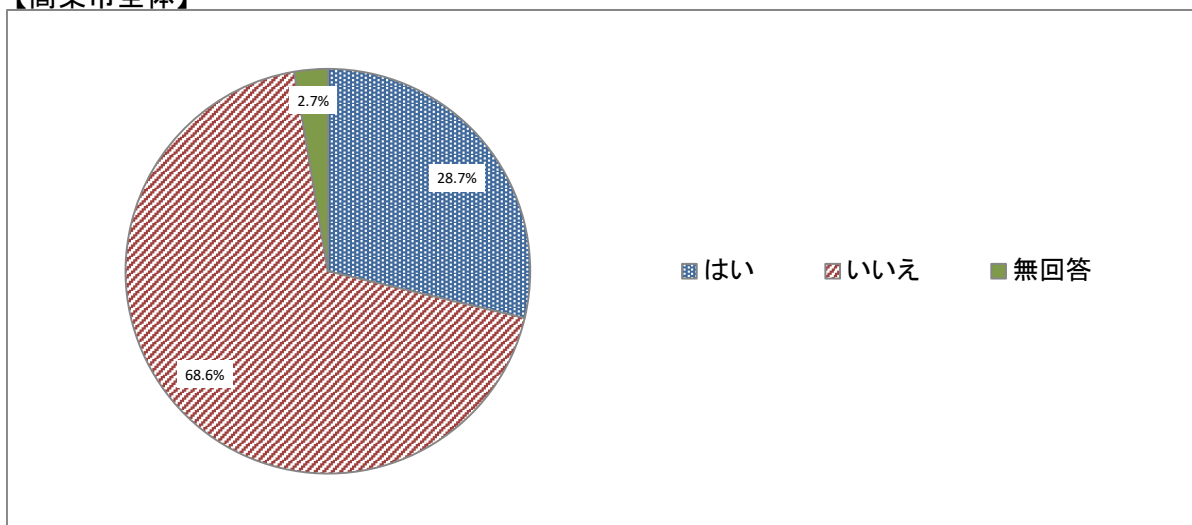
	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他
高梁	211	98	26	239	135	76	50	4	2	3	10	60	5
高梁東	122	21	8	229	103	36	43	5	2	9	3	31	6
高梁北	82	15	13	218	105	30	33	5	2	9	4	27	8
有漢	67	9	9	222	104	8	33	7	2	11	14	9	10
成羽	124	59	21	212	106	33	49	12	1	1	9	33	10
川上	77	15	7	218	99	5	30	16	2	6	5	17	12
備中	83	18	8	196	105	20	46	14	0	15	10	30	11

## アンケート調査結果

問3. 食べることについて

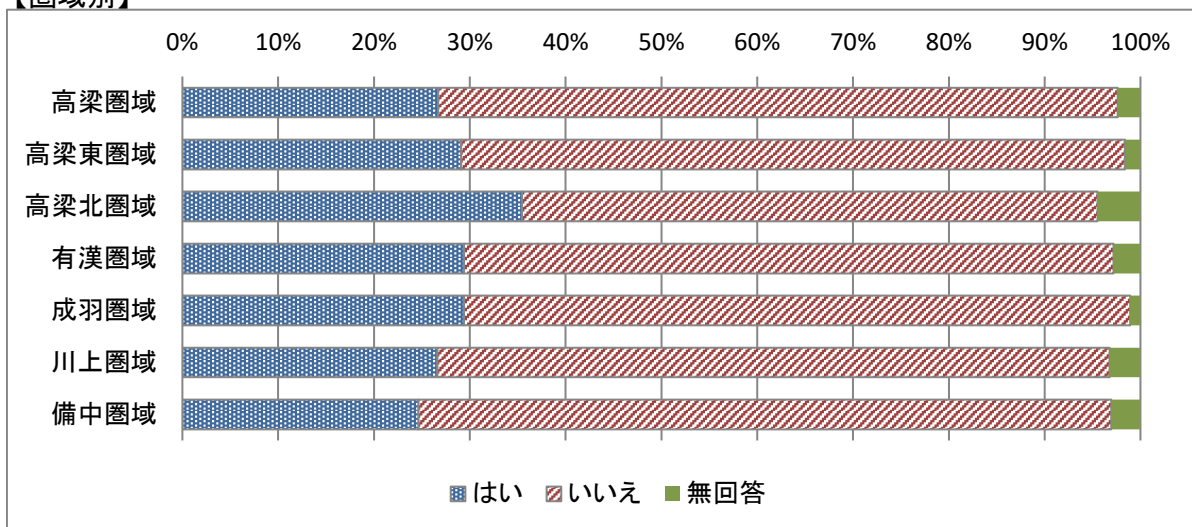
2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	28.7%	68.6%	2.7%

【圏域別】



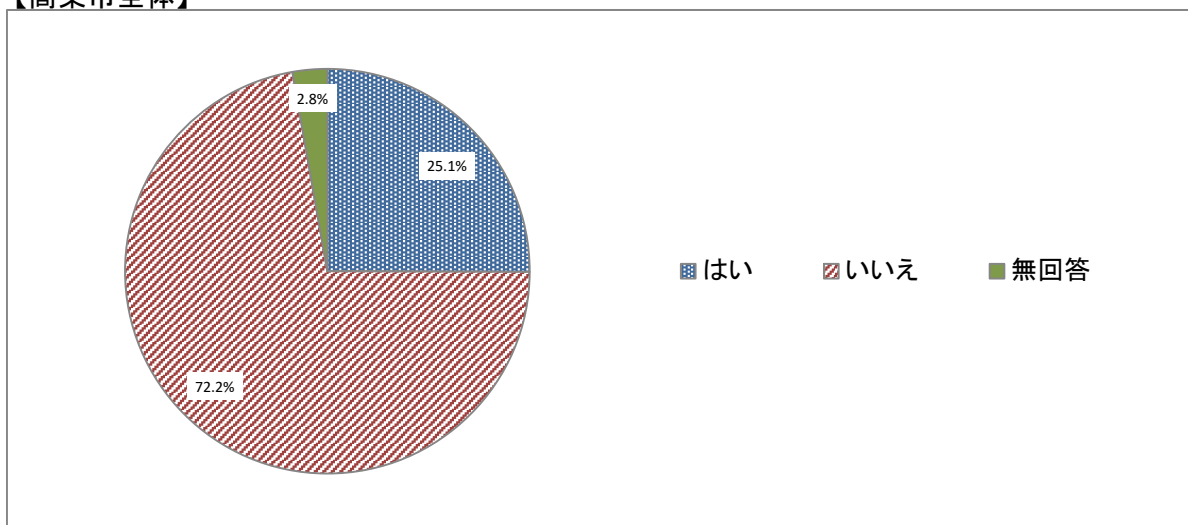
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	26.7%	70.9%	2.4%
高梁東圏域	29.1%	69.3%	1.6%
高梁北圏域	35.4%	60.1%	4.5%
有漢圏域	29.4%	67.8%	2.8%
成羽圏域	29.4%	69.5%	1.1%
川上圏域	26.6%	70.2%	3.2%
備中圏域	24.7%	72.3%	3.0%

## アンケート調査結果

### 問3. 食べることについて

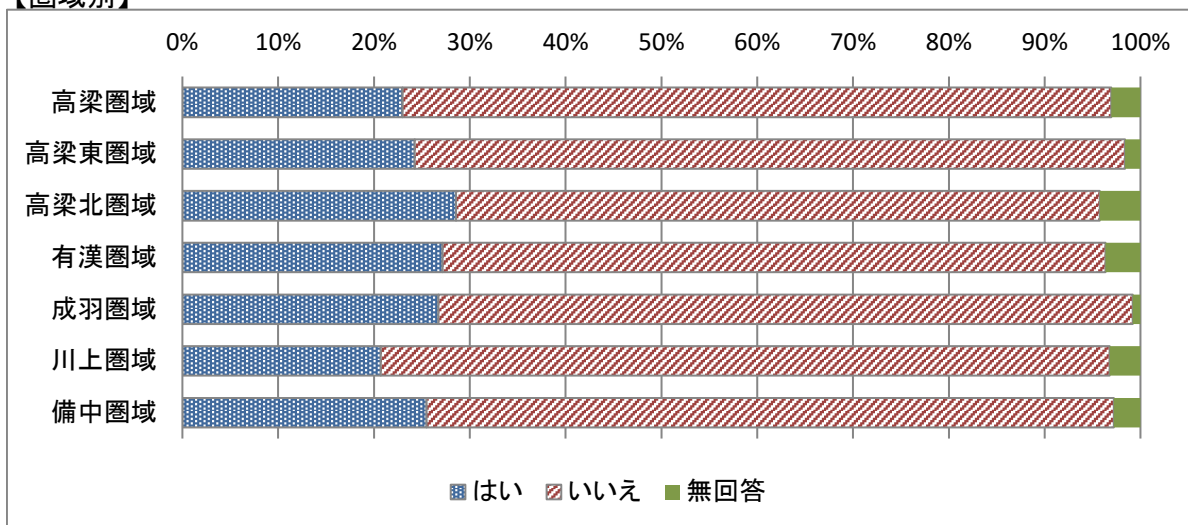
3) お茶や汁物等でむせることがありますか

#### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	25.1%	72.2%	2.8%

#### 【圏域別】

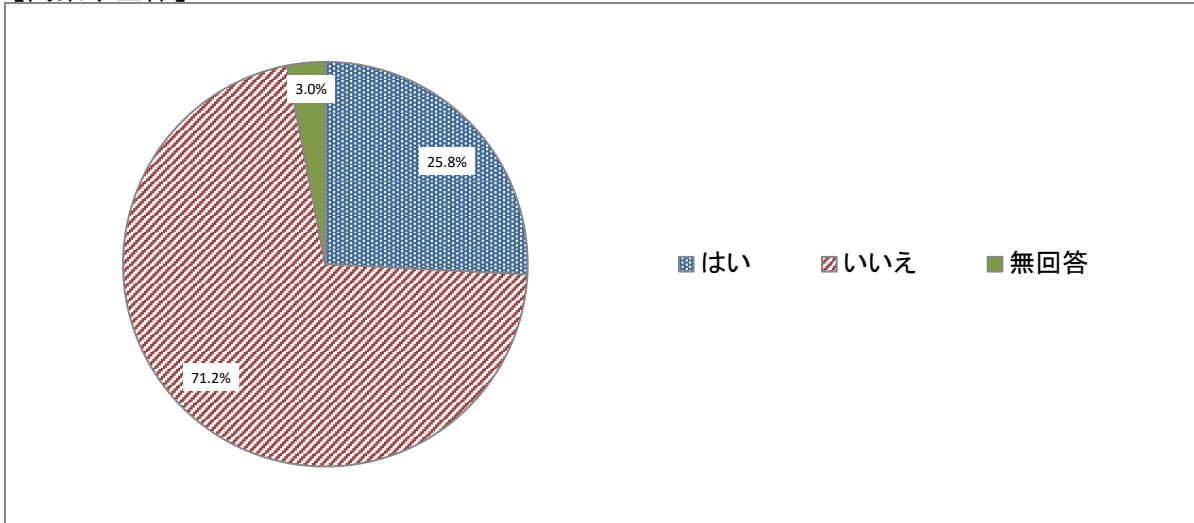


	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	23.0%	74.0%	3.0%
高梁東圏域	24.3%	74.1%	1.6%
高梁北圏域	28.6%	67.2%	4.2%
有漢圏域	27.2%	69.2%	3.6%
成羽圏域	26.7%	72.5%	0.8%
川上圏域	20.7%	76.1%	3.2%
備中圏域	25.5%	71.7%	2.8%

## アンケート調査結果

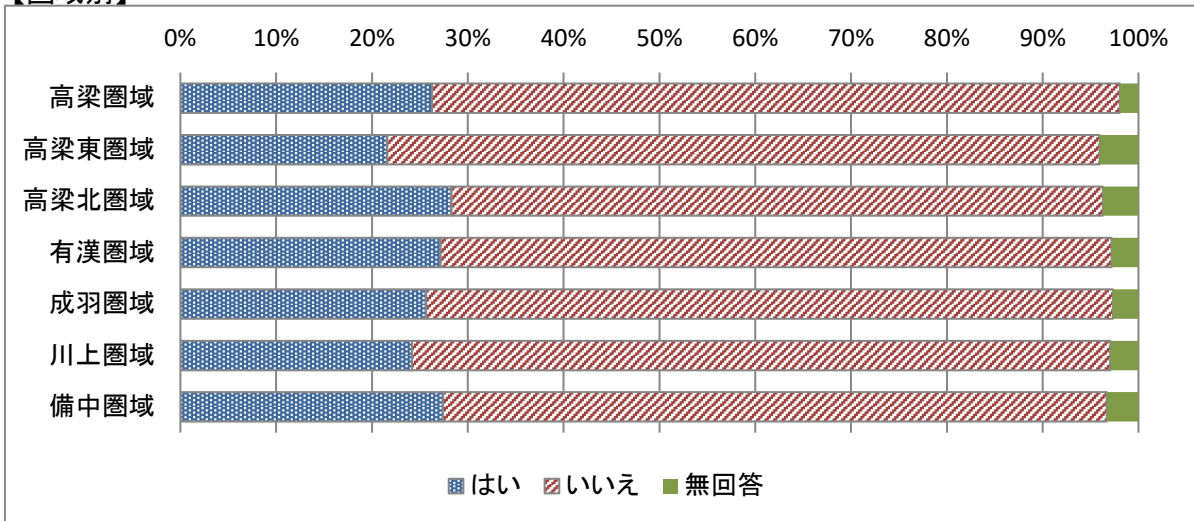
問3. 食べることについて  
4) 口の渇きが気になりますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	25.1%	72.2%	2.8%

### 【圏域別】



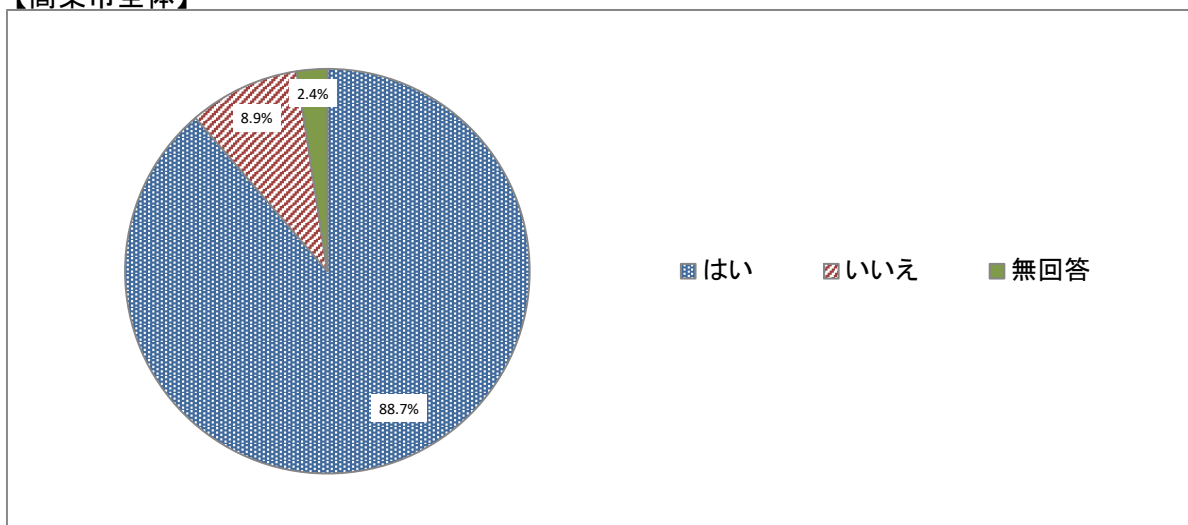
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	23.0%	74.0%	3.0%
高梁東圏域	24.3%	74.1%	1.6%
高梁北圏域	28.6%	67.2%	4.2%
有漢圏域	27.2%	69.2%	3.6%
成羽圏域	26.7%	72.5%	0.8%
川上圏域	20.7%	76.1%	3.2%
備中圏域	25.5%	71.7%	2.8%

## アンケート調査結果

問3. 食べることについて

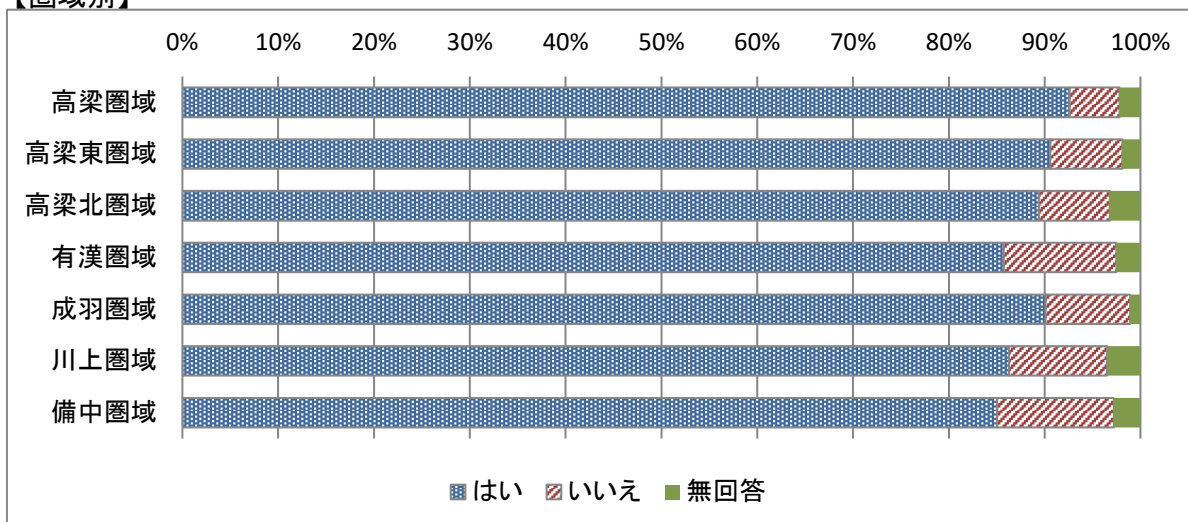
5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	25.1%	72.2%	2.8%

### 【圏域別】



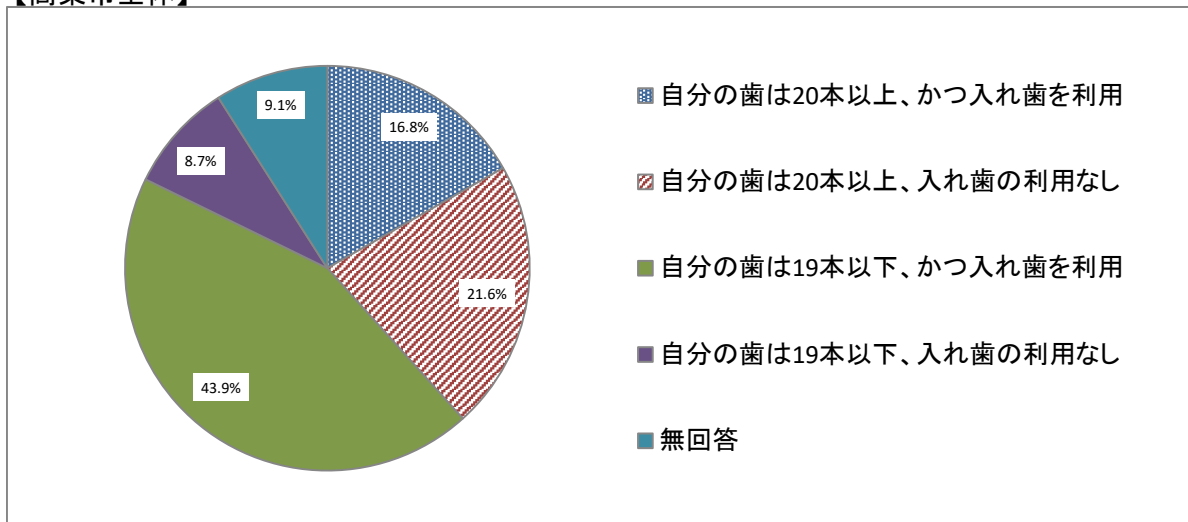
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	23.0%	74.0%	3.0%
高梁東圏域	24.3%	74.1%	1.6%
高梁北圏域	28.6%	67.2%	4.2%
有漢圏域	27.2%	69.2%	3.6%
成羽圏域	26.7%	72.5%	0.8%
川上圏域	20.7%	76.1%	3.2%
備中圏域	25.5%	71.7%	2.8%

## アンケート調査結果

### 問3. 食べることについて

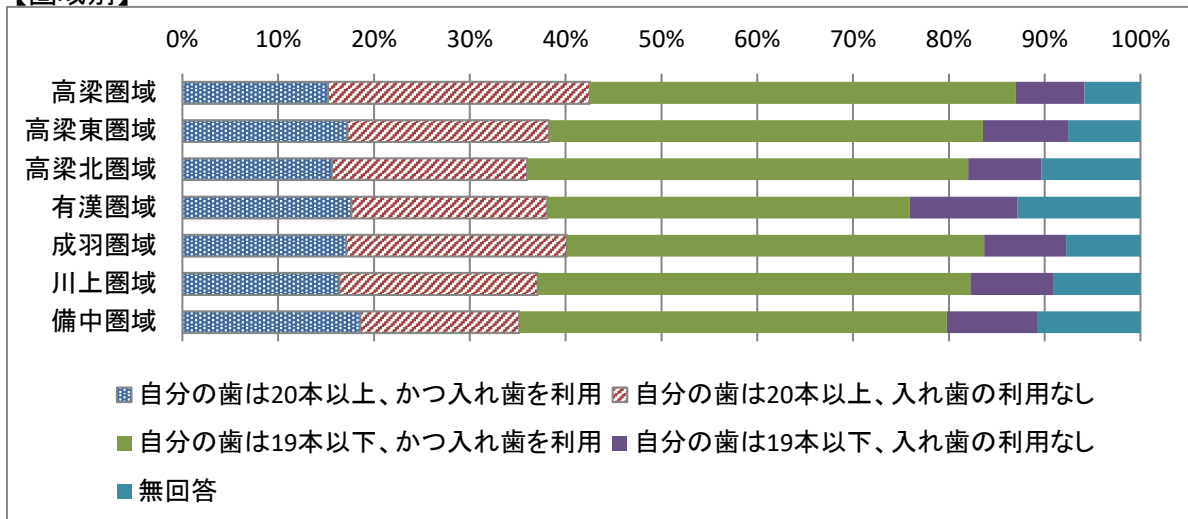
#### 6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください

#### 【高梁市全体】



	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
市全体	16.8%	21.6%	43.9%	8.7%	9.1%

#### 【圏域別】



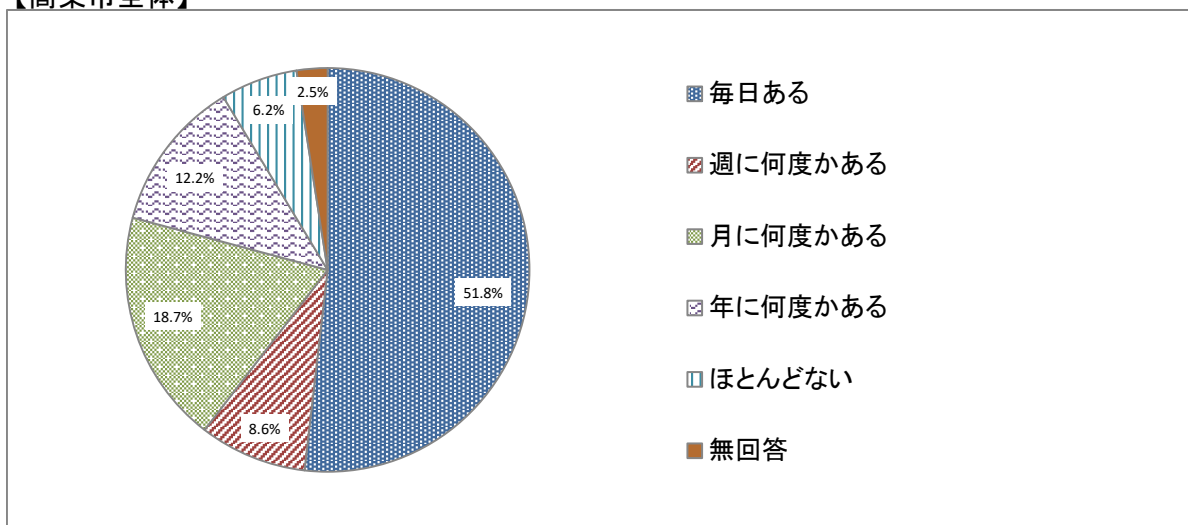
	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
高梁圏域	15.2%	27.3%	44.5%	7.2%	5.9%
高梁東圏域	17.3%	21.0%	45.3%	8.9%	7.5%
高梁北圏域	15.6%	20.4%	46.0%	7.7%	10.3%
有漢圏域	17.6%	20.4%	37.8%	11.2%	12.9%
成羽圏域	17.1%	23.0%	43.6%	8.6%	7.8%
川上圏域	16.4%	20.7%	45.2%	8.6%	9.1%
備中圏域	18.6%	16.6%	44.6%	9.4%	10.8%

## アンケート調査結果

### 問3. 食べることについて

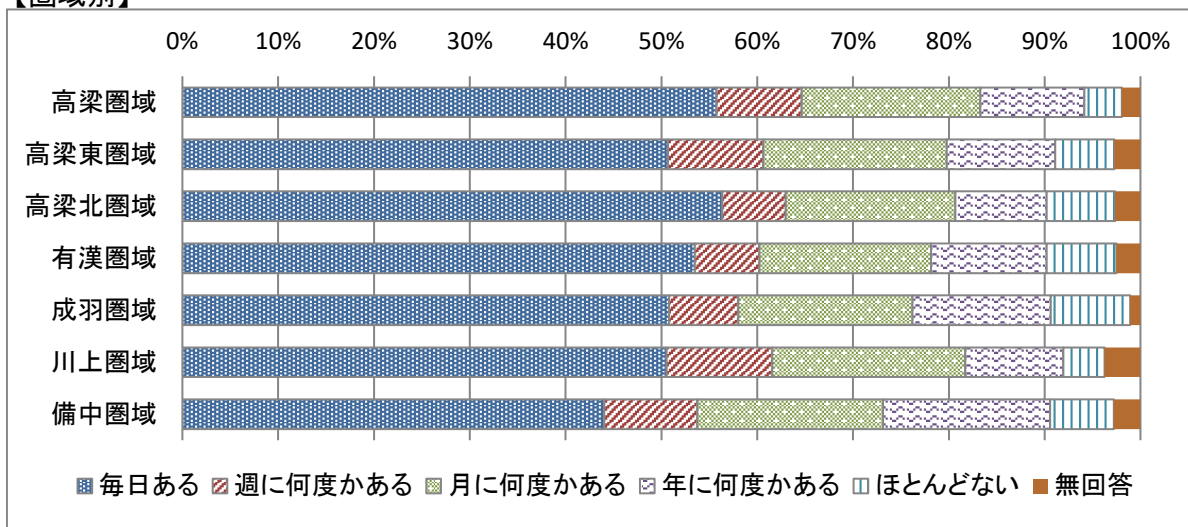
7) どなたかと食事をとる機会がありますか

#### 【高梁市全体】



	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
市全体	51.8%	8.6%	18.7%	12.2%	6.2%	2.5%

#### 【圏域別】



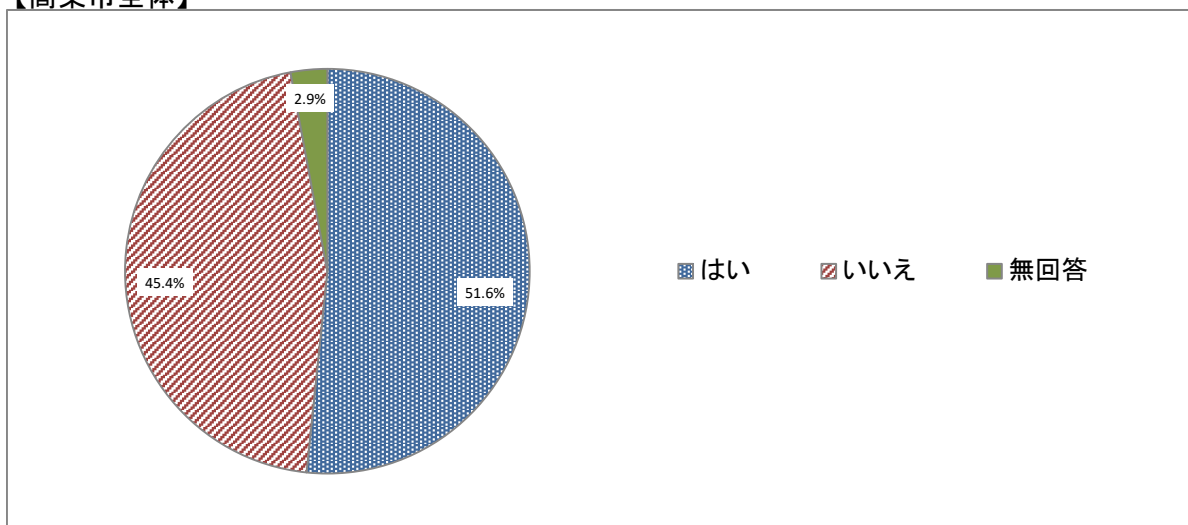
	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
高梁圏域	55.7%	8.9%	18.7%	10.8%	3.9%	2.0%
高梁東圏域	50.7%	10.0%	19.1%	11.3%	6.2%	2.7%
高梁北圏域	56.3%	6.6%	17.7%	9.5%	7.1%	2.6%
有漢圏域	53.5%	6.7%	17.9%	12.0%	7.3%	2.5%
成羽圏域	50.8%	7.2%	18.2%	14.4%	8.3%	1.1%
川上圏域	50.5%	11.0%	20.2%	10.2%	4.3%	3.8%
備中圏域	44.0%	9.7%	19.4%	17.5%	6.6%	2.8%



## アンケート調査結果

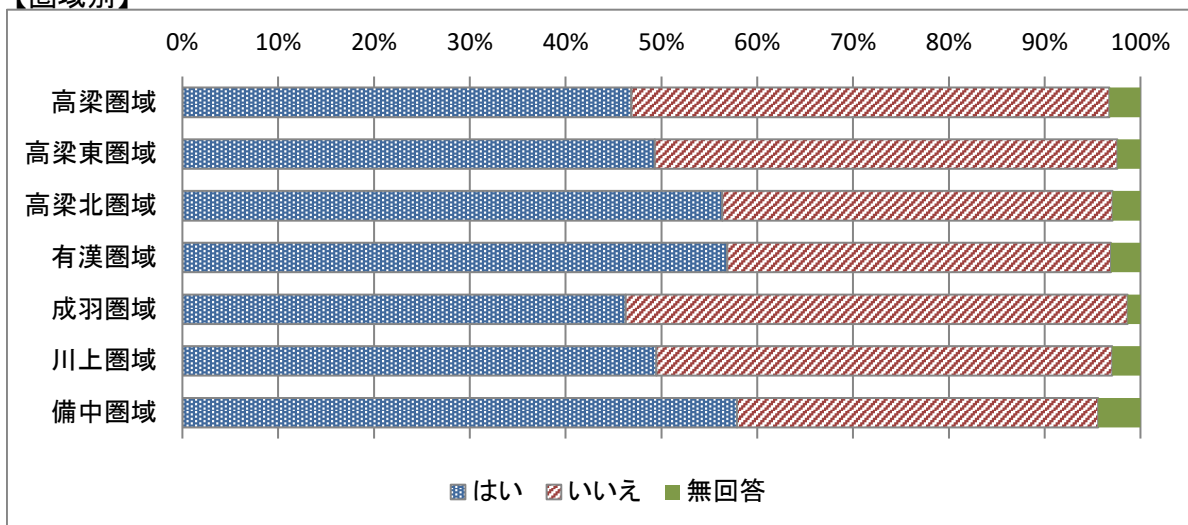
問4. 毎日の生活について  
1) 物忘れが多いと感じますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	51.6%	45.4%	2.9%

### 【圏域別】



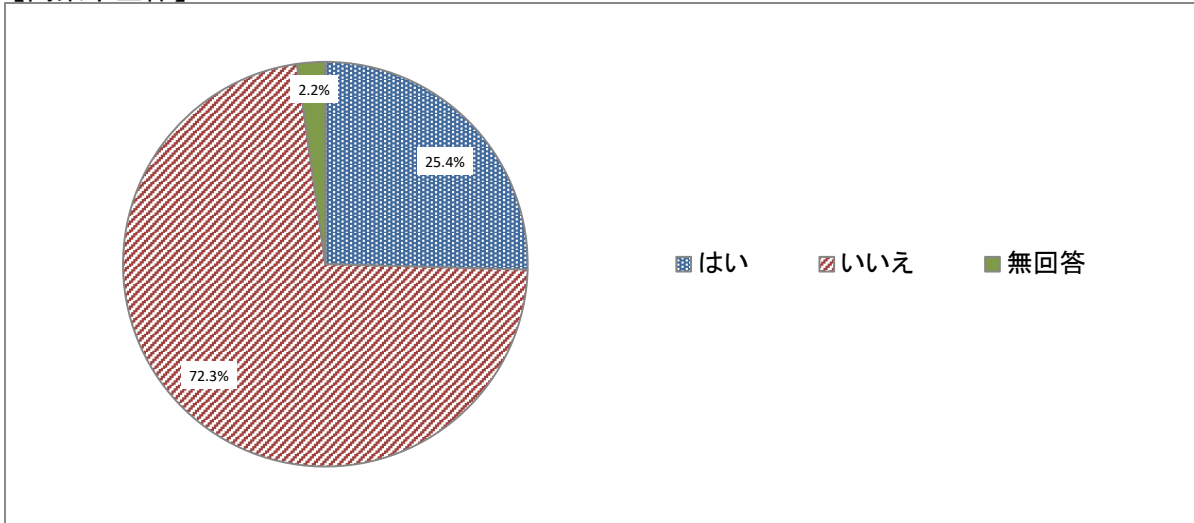
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	46.9%	49.9%	3.3%
高梁東圏域	49.3%	48.2%	2.4%
高梁北圏域	56.3%	40.7%	2.9%
有漢圏域	56.9%	40.1%	3.1%
成羽圏域	46.3%	52.4%	1.3%
川上圏域	49.5%	47.6%	3.0%
備中圏域	57.9%	37.7%	4.4%

## アンケート調査結果

問4. 毎日の生活について

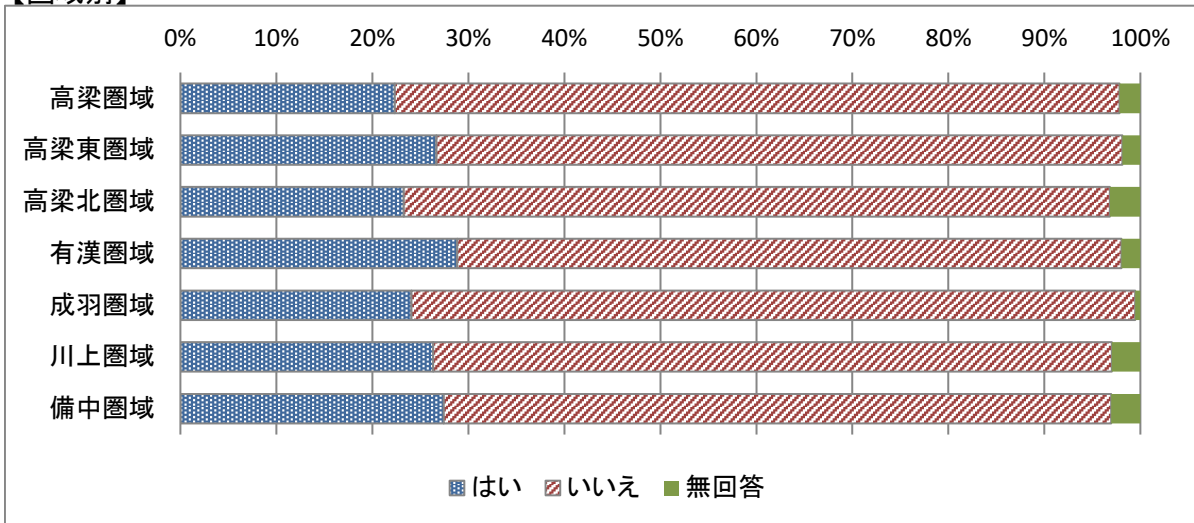
2) 今日が何月何日かわからない時がありますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	25.4%	72.3%	2.2%

### 【圏域別】



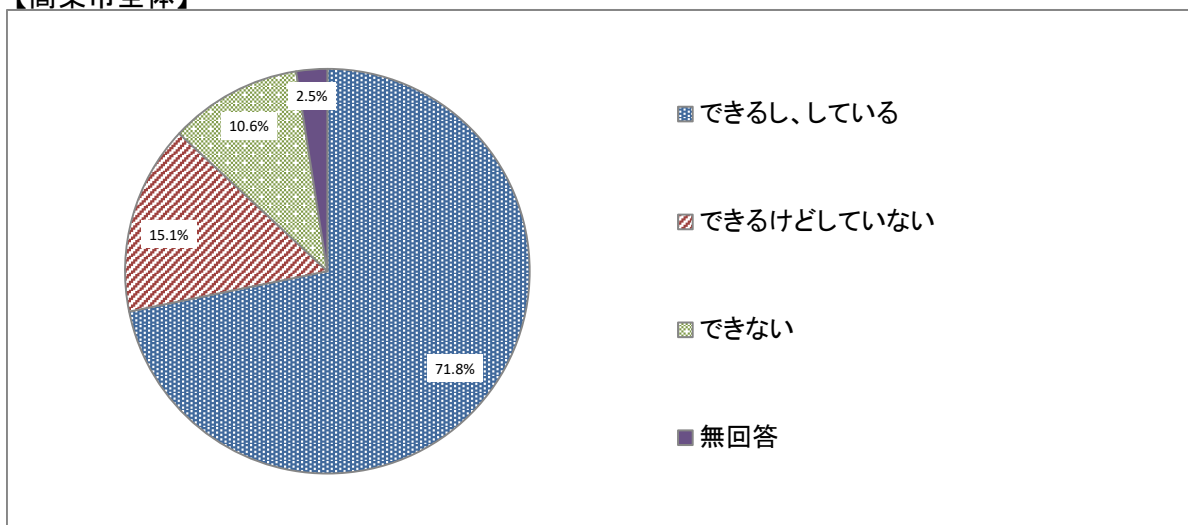
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	22.3%	75.5%	2.2%
高梁東圏域	26.7%	71.4%	1.9%
高梁北圏域	23.3%	73.5%	3.2%
有漢圏域	28.9%	69.2%	2.0%
成羽圏域	24.1%	75.4%	0.5%
川上圏域	26.3%	70.7%	3.0%
備中圏域	27.4%	69.5%	3.0%

## アンケート調査結果

### 問4. 毎日の生活について

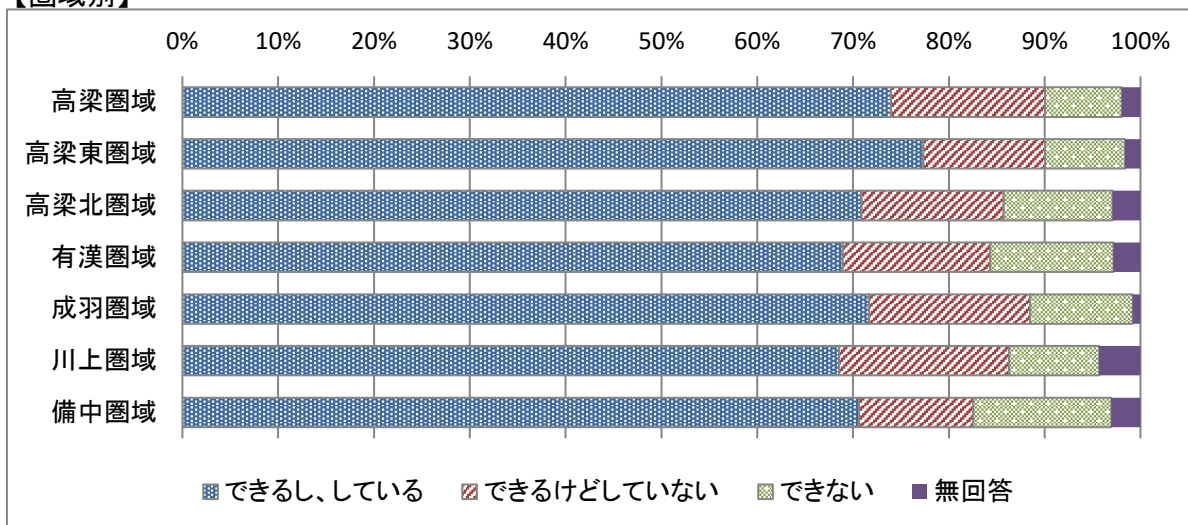
3) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

#### 【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	71.8%	15.1%	10.6%	2.5%

#### 【圏域別】



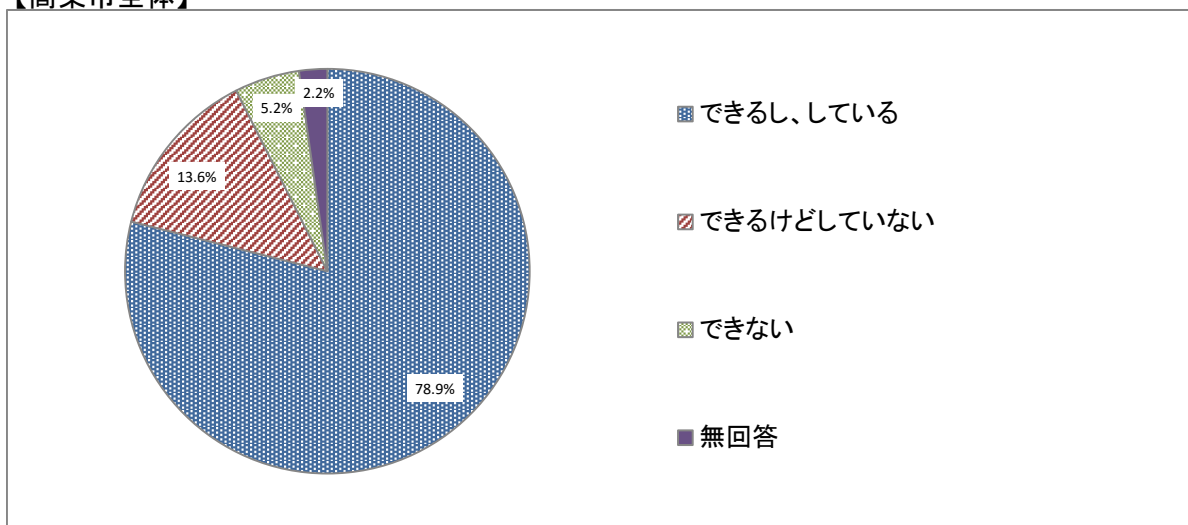
	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	74.0%	16.1%	8.0%	2.0%
高梁東圏域	77.4%	12.7%	8.4%	1.6%
高梁北圏域	70.9%	14.8%	11.4%	2.9%
有漢圏域	68.9%	15.4%	12.9%	2.8%
成羽圏域	71.7%	16.8%	10.7%	0.8%
川上圏域	68.5%	17.7%	9.4%	4.3%
備中圏域	70.6%	11.9%	14.4%	3.0%

## アンケート調査結果

### 問4. 毎日の生活について

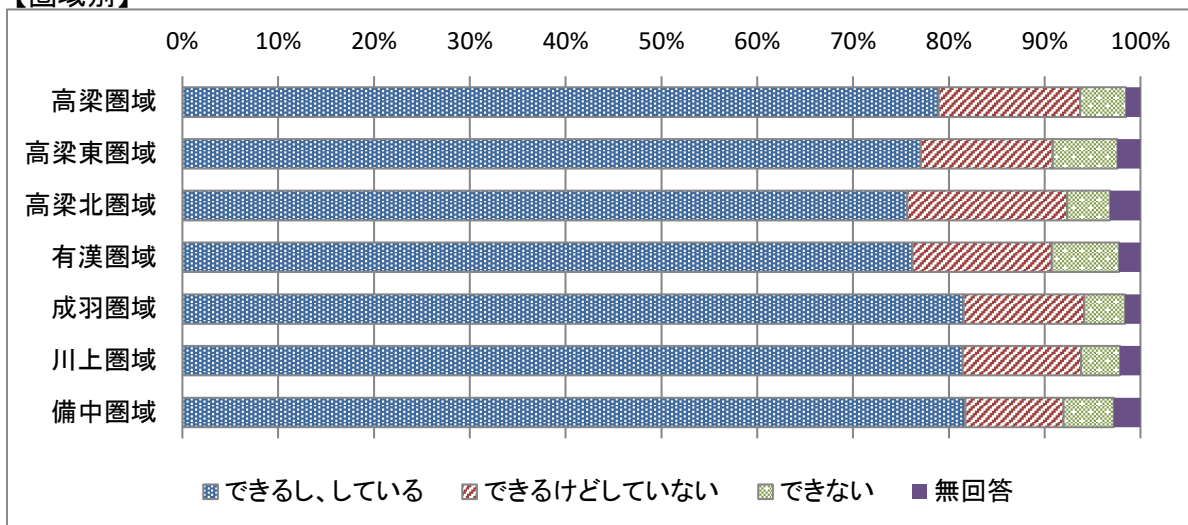
4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

#### 【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	78.9%	13.6%	5.2%	2.2%

#### 【圏域別】



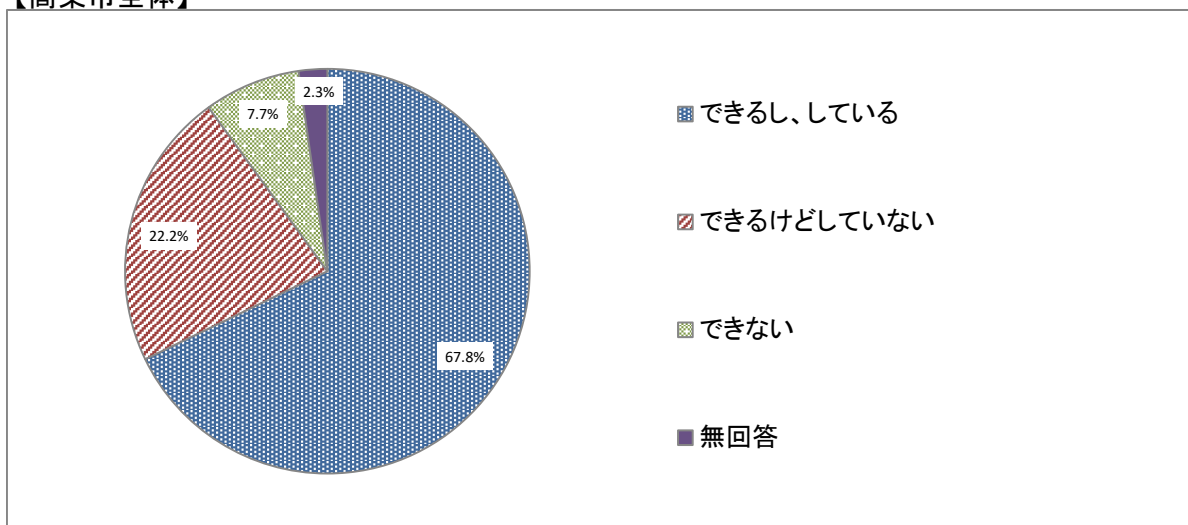
	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	79.0%	14.8%	4.8%	1.5%
高梁東圏域	77.1%	13.7%	6.7%	2.4%
高梁北圏域	75.7%	16.7%	4.5%	3.2%
有漢圏域	76.2%	14.6%	7.0%	2.2%
成羽圏域	81.6%	12.6%	4.3%	1.6%
川上圏域	81.5%	12.4%	4.0%	2.2%
備中圏域	81.7%	10.2%	5.3%	2.8%

## アンケート調査結果

問4. 毎日の生活について

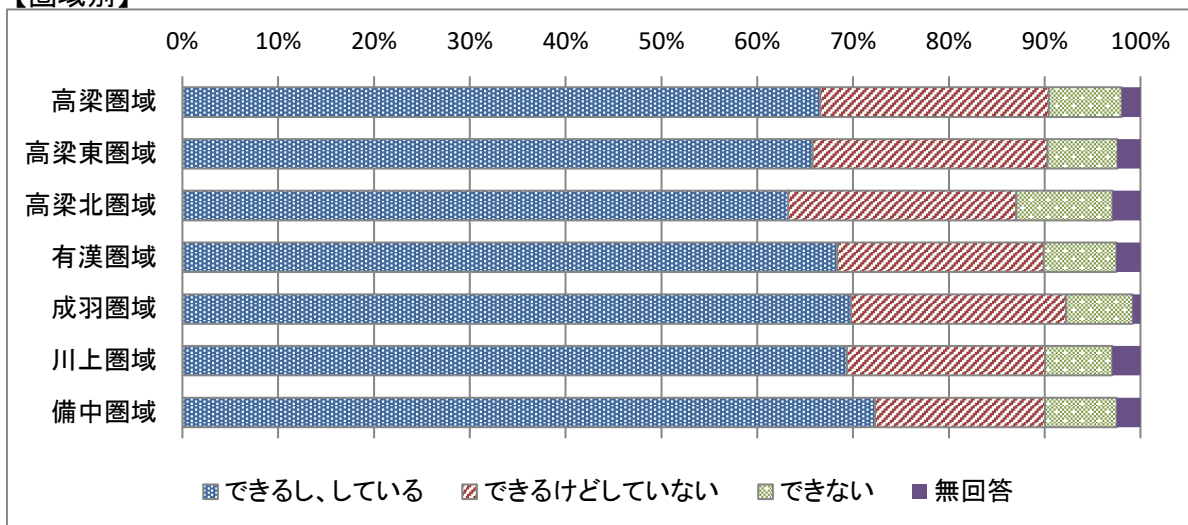
5) 自分で食事の用意をしていますか

【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	67.8%	22.2%	7.7%	2.3%

【圏域別】



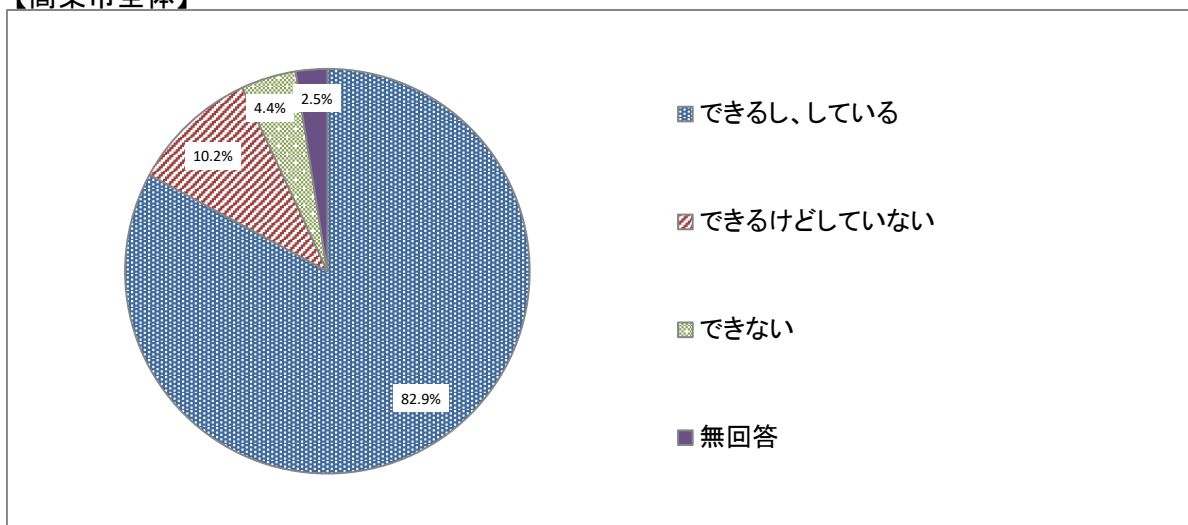
	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	66.6%	23.9%	7.6%	2.0%
高梁東圏域	65.8%	24.5%	7.3%	2.4%
高梁北圏域	63.2%	23.8%	10.1%	2.9%
有漢圏域	68.3%	21.6%	7.6%	2.5%
成羽圏域	69.8%	22.5%	7.0%	0.8%
川上圏域	69.4%	20.7%	7.0%	3.0%
備中圏域	72.3%	17.7%	7.5%	2.5%

## アンケート調査結果

問4. 毎日の生活について

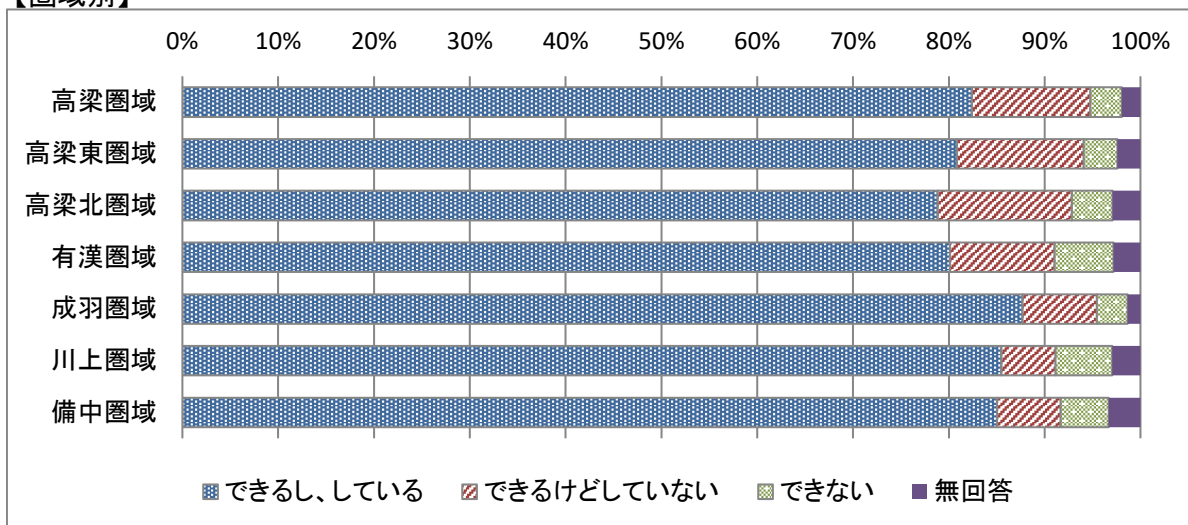
6) 自分で請求書の支払いをしていますか

### 【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	82.9%	10.2%	4.4%	2.5%

### 【圏域別】



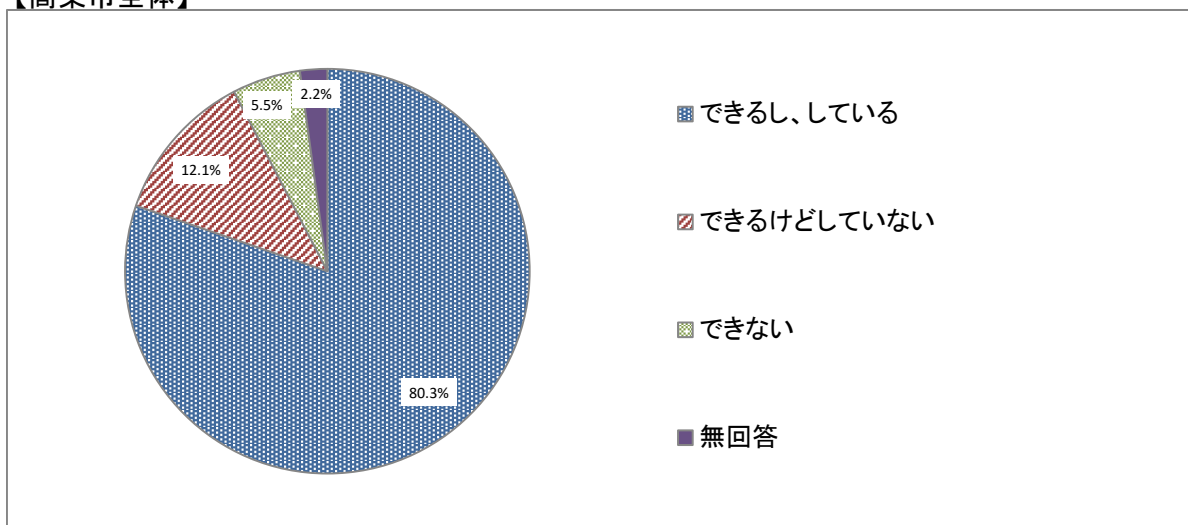
	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	82.4%	12.4%	3.3%	2.0%
高梁東圏域	80.9%	13.2%	3.5%	2.4%
高梁北圏域	78.8%	14.0%	4.2%	2.9%
有漢圏域	80.1%	10.9%	6.2%	2.8%
成羽圏域	87.7%	7.8%	3.2%	1.3%
川上圏域	85.5%	5.6%	5.9%	3.0%
備中圏域	85.0%	6.6%	5.0%	3.3%

## アンケート調査結果

### 問4. 毎日の生活について

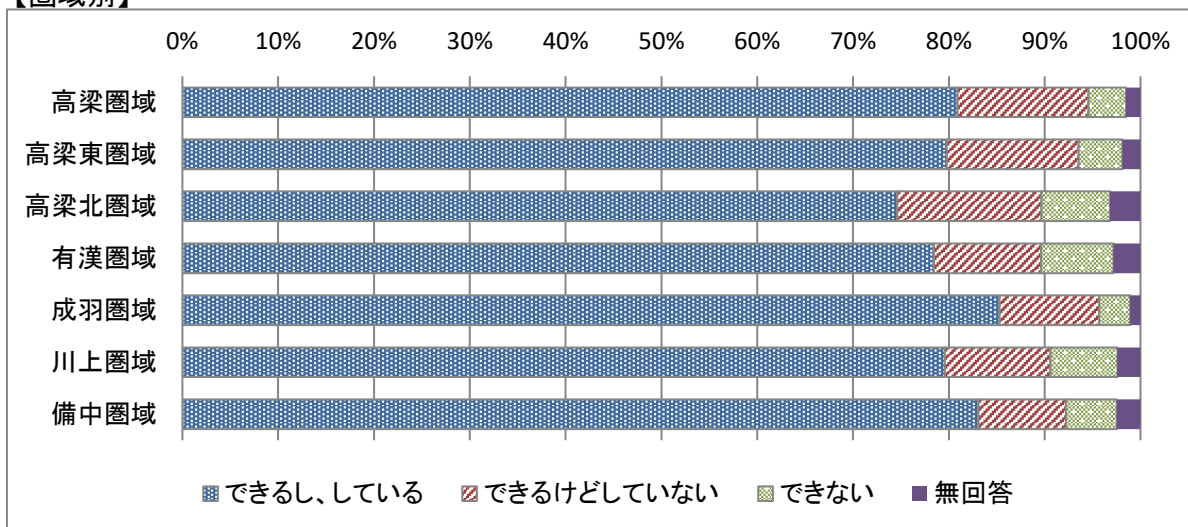
#### 7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

##### 【高梁市全体】



	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
市全体	80.3%	12.1%	5.5%	2.2%

##### 【圏域別】

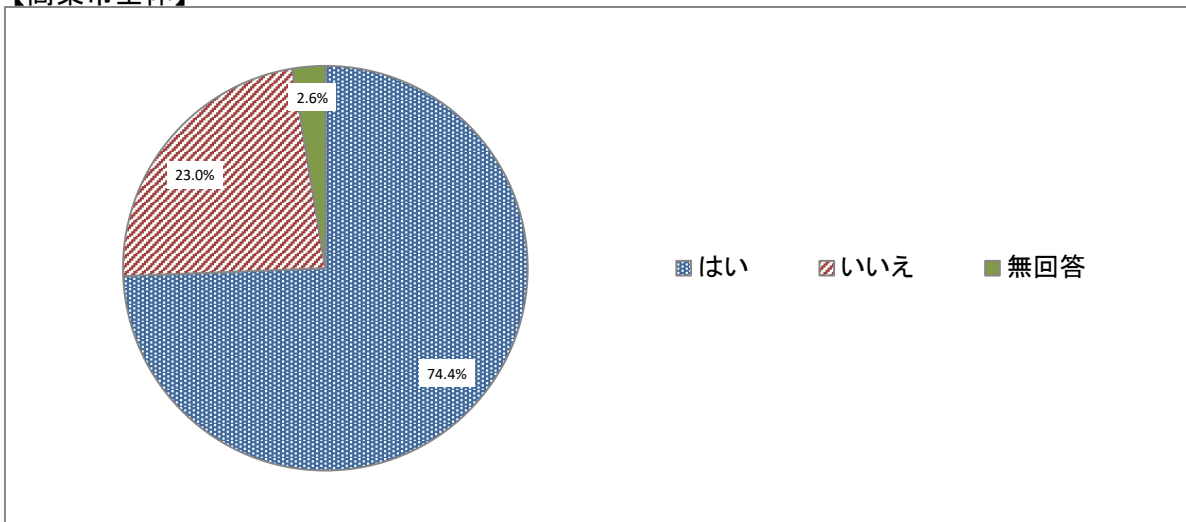


	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
高梁圏域	80.9%	13.7%	3.9%	1.5%
高梁東圏域	79.8%	13.7%	4.6%	1.9%
高梁北圏域	74.6%	15.1%	7.1%	3.2%
有漢圏域	78.4%	11.2%	7.6%	2.8%
成羽圏域	85.3%	10.4%	3.2%	1.1%
川上圏域	79.6%	11.0%	7.0%	2.4%
備中圏域	83.1%	9.1%	5.3%	2.5%

## アンケート調査結果

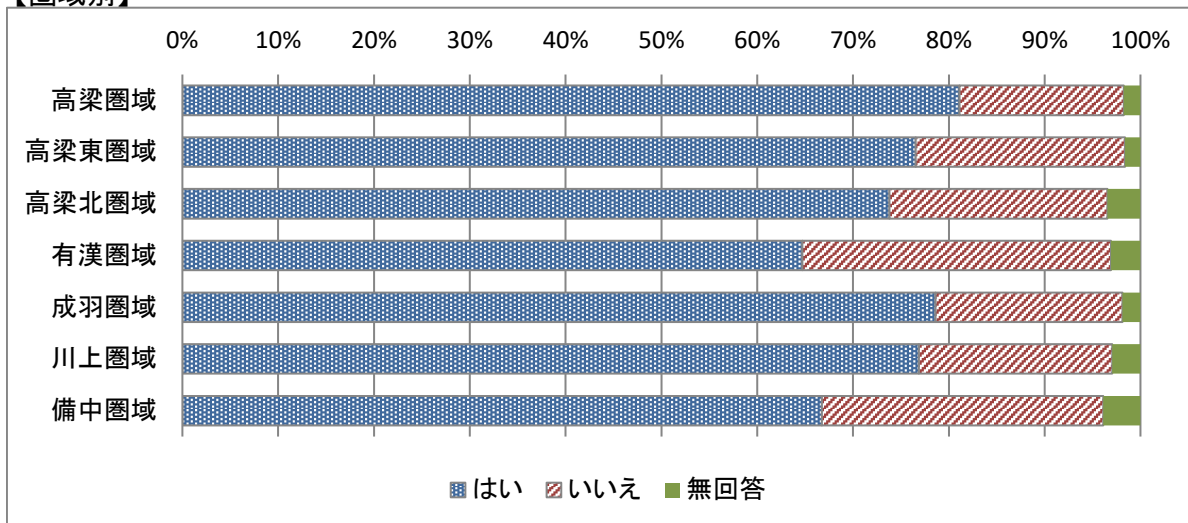
問4. 毎日の生活について  
8) 新聞を読んでいますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	74.4%	23.0%	2.6%

### 【圏域別】



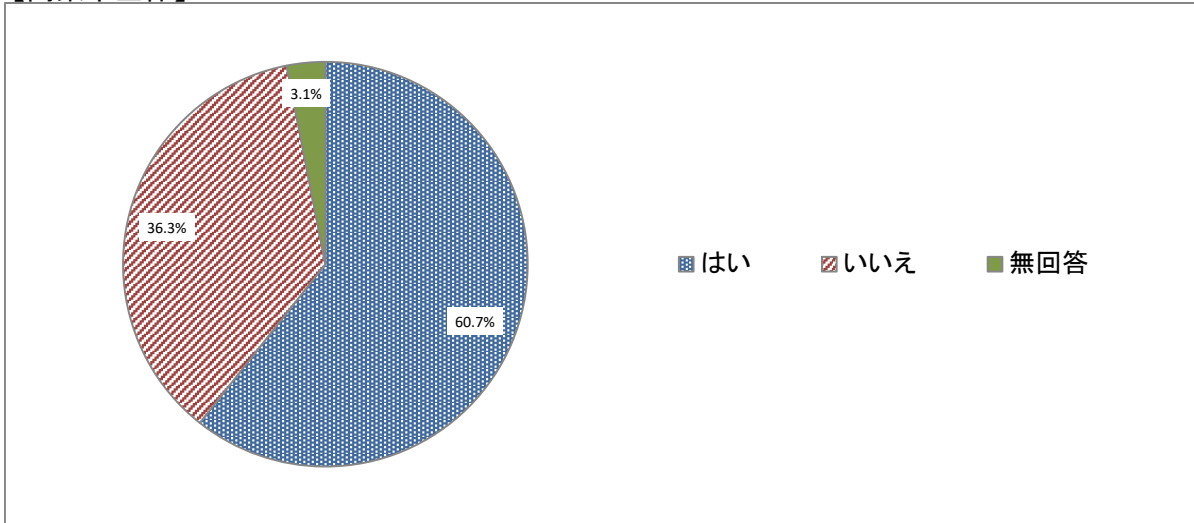
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	81.1%	17.1%	1.7%
高梁東圏域	76.5%	21.8%	1.6%
高梁北圏域	73.8%	22.8%	3.4%
有漢圏域	64.7%	32.2%	3.1%
成羽圏域	78.6%	19.5%	1.9%
川上圏域	76.9%	20.2%	3.0%
備中圏域	66.8%	29.4%	3.9%



## アンケート調査結果

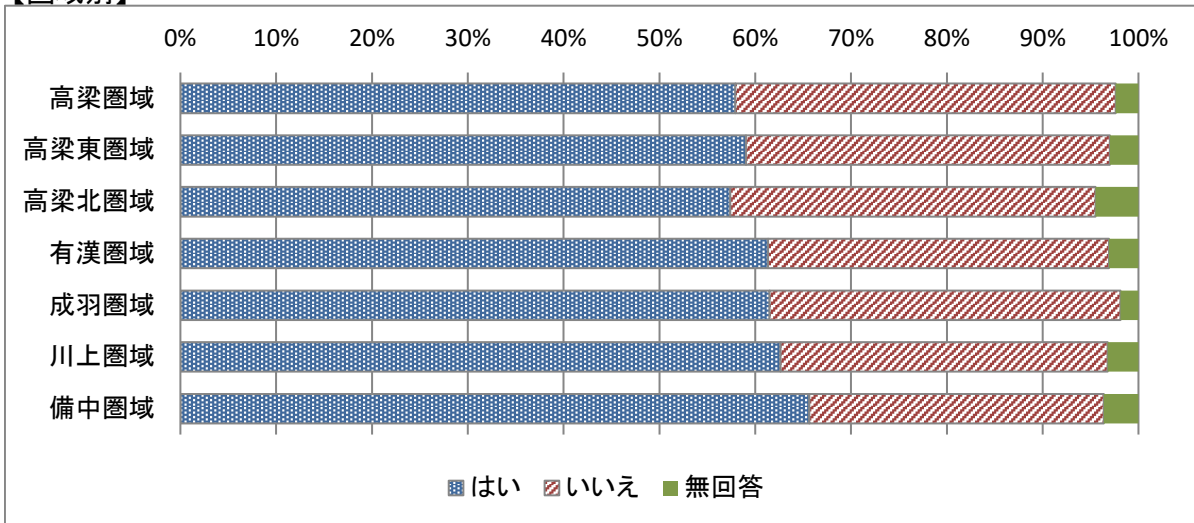
問4. 毎日の生活について  
9) 友人の家を訪ねていますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	60.7%	36.3%	3.1%

### 【圏域別】



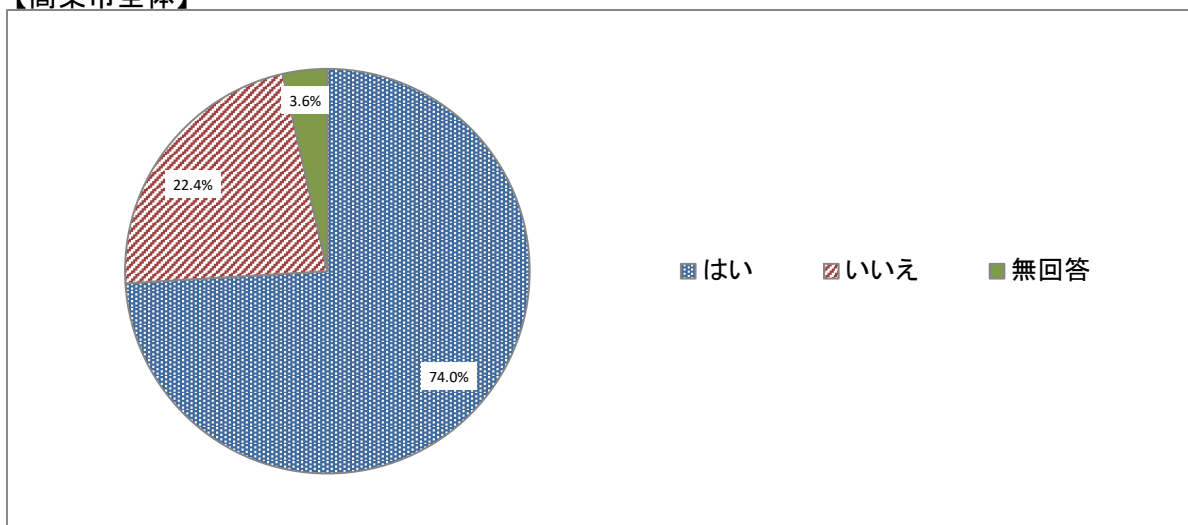
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	57.9%	39.7%	2.4%
高梁東圏域	59.0%	38.0%	3.0%
高梁北圏域	57.4%	38.1%	4.5%
有漢圏域	61.3%	35.6%	3.1%
成羽圏域	61.5%	36.6%	1.9%
川上圏域	62.6%	34.1%	3.2%
備中圏域	65.7%	30.7%	3.6%

## アンケート調査結果

### 問4. 毎日の生活について

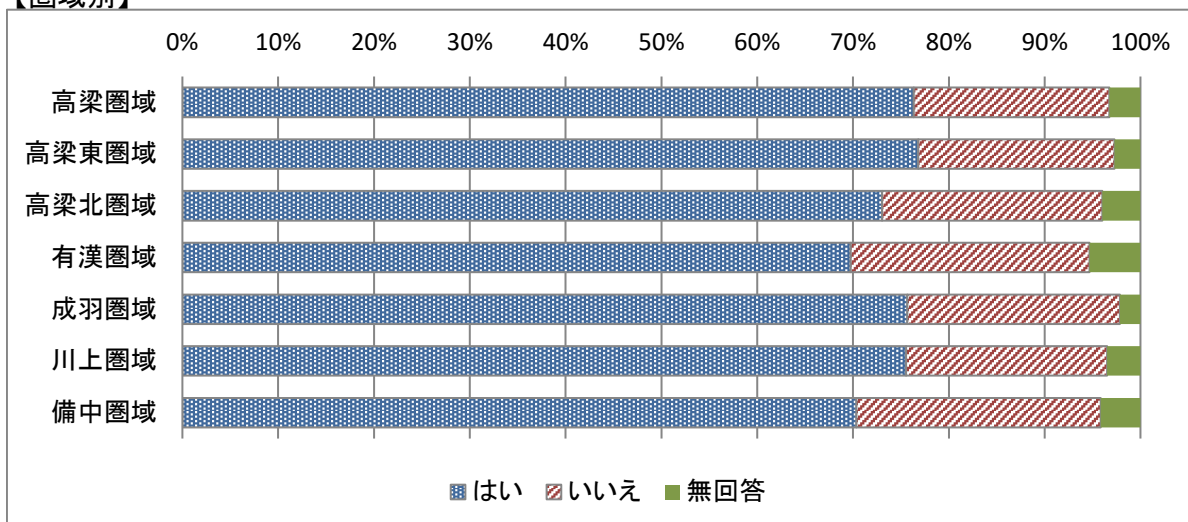
10) 家族や友人の相談にのっていますか

#### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	74.0%	22.4%	3.6%

#### 【圏域別】



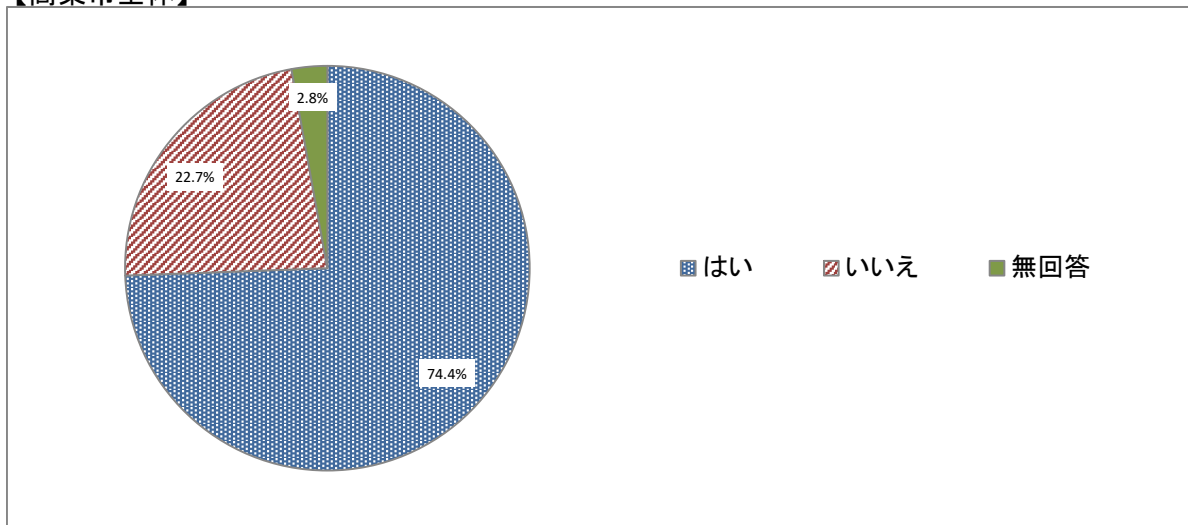
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	76.4%	20.4%	3.3%
高梁東圏域	76.8%	20.5%	2.7%
高梁北圏域	73.0%	23.0%	4.0%
有漢圏域	69.7%	24.9%	5.3%
成羽圏域	75.7%	22.2%	2.1%
川上圏域	75.5%	21.0%	3.5%
備中圏域	70.4%	25.5%	4.2%

## アンケート調査結果

### 問4. 毎日の生活について

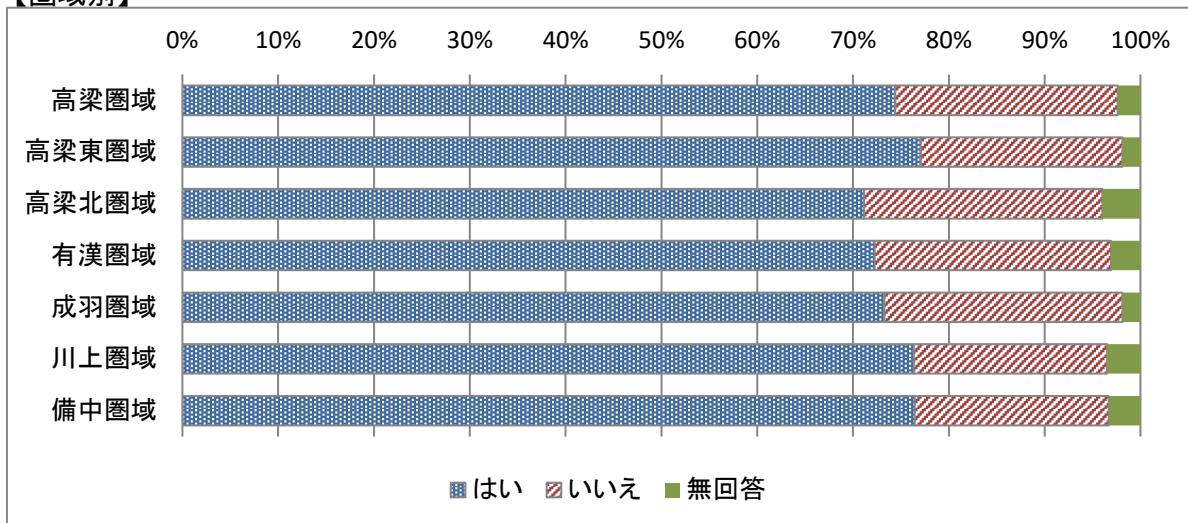
11)若い人に自分から話しかけることがありますか

#### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	74.4%	22.7%	2.8%

#### 【圏域別】

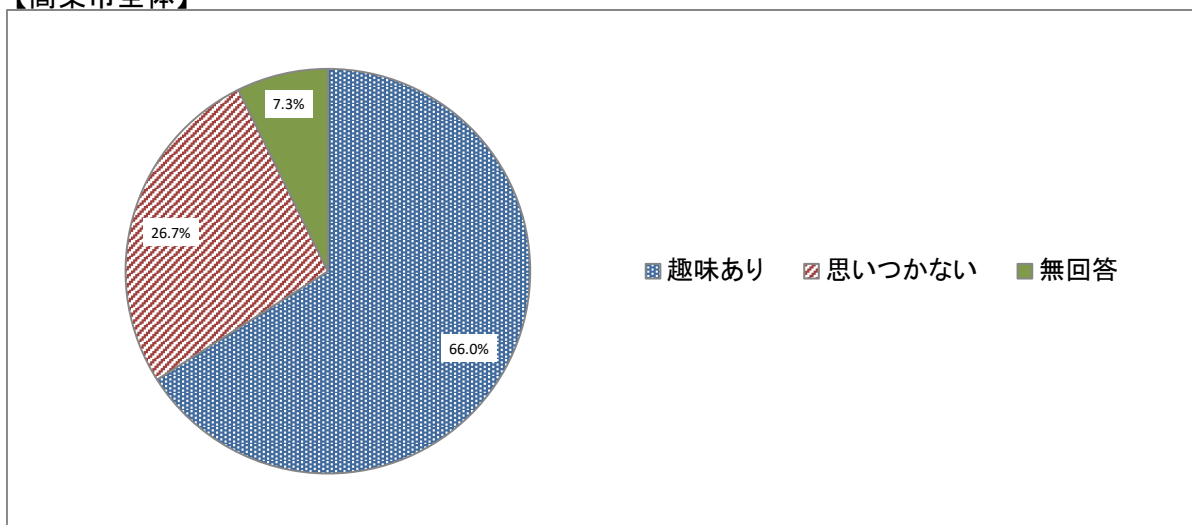


	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	74.4%	23.2%	2.4%
高梁東圏域	77.1%	21.0%	1.9%
高梁北圏域	71.2%	24.9%	4.0%
有漢圏域	72.3%	24.6%	3.1%
成羽圏域	73.3%	24.9%	1.9%
川上圏域	76.3%	20.2%	3.5%
備中圏域	76.5%	20.2%	3.3%

## アンケート調査結果

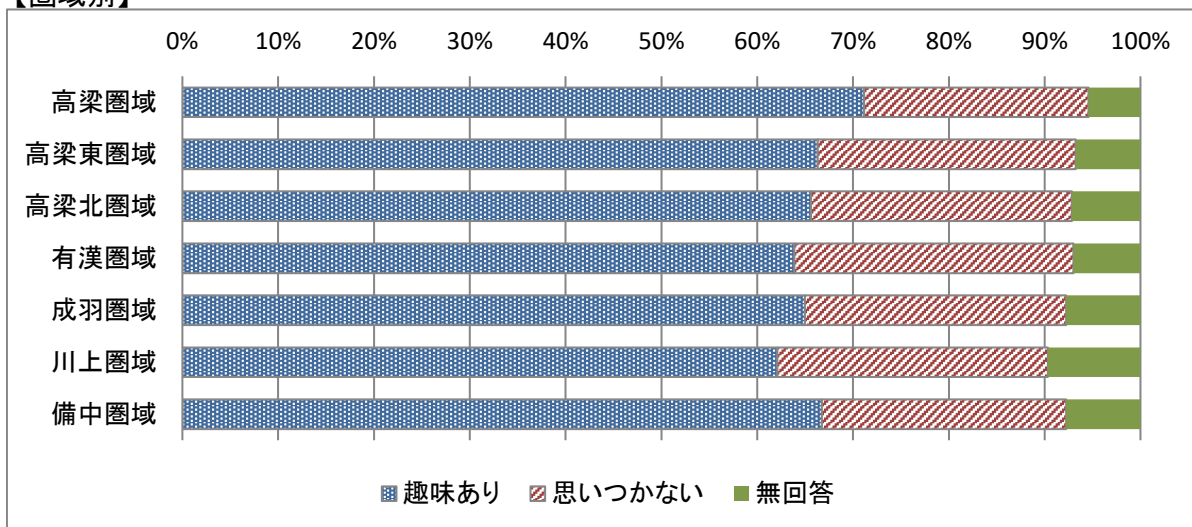
問4. 毎日の生活について  
12) 趣味はありますか

### 【高梁市全体】



	趣味あり	思いつかない	無回答
市全体	66.0%	26.7%	7.3%

### 【圏域別】



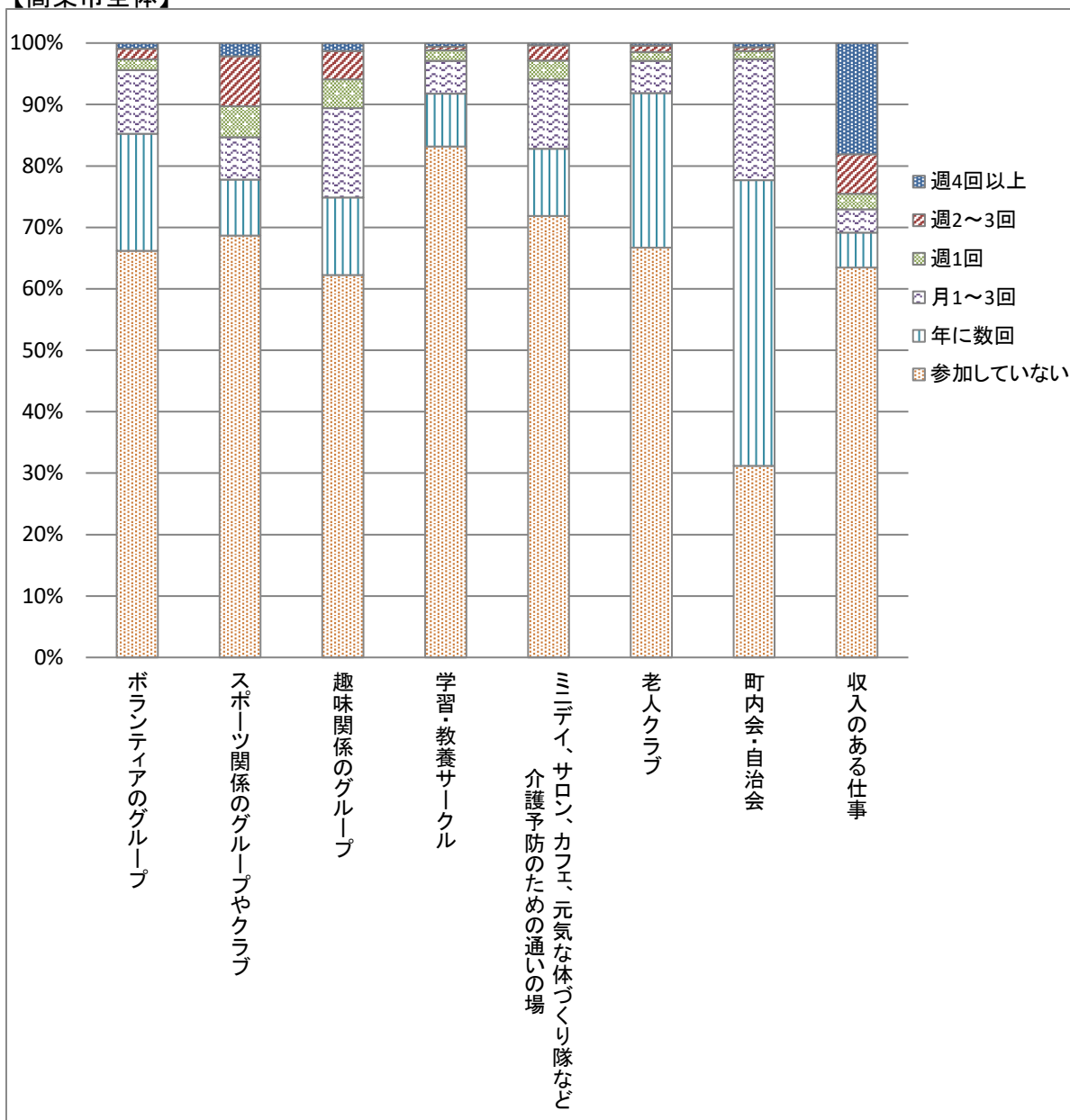
	趣味あり	思いつかない	無回答
高梁圏域	71.1%	23.4%	5.4%
高梁東圏域	66.3%	27.0%	6.7%
高梁北圏域	65.6%	27.2%	7.1%
有漢圏域	63.9%	29.1%	7.0%
成羽圏域	65.0%	27.3%	7.8%
川上圏域	62.1%	28.2%	9.7%
備中圏域	66.8%	25.5%	7.8%

## アンケート調査結果

### 問5. 地域での活動について

1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

#### 【高梁市全体】



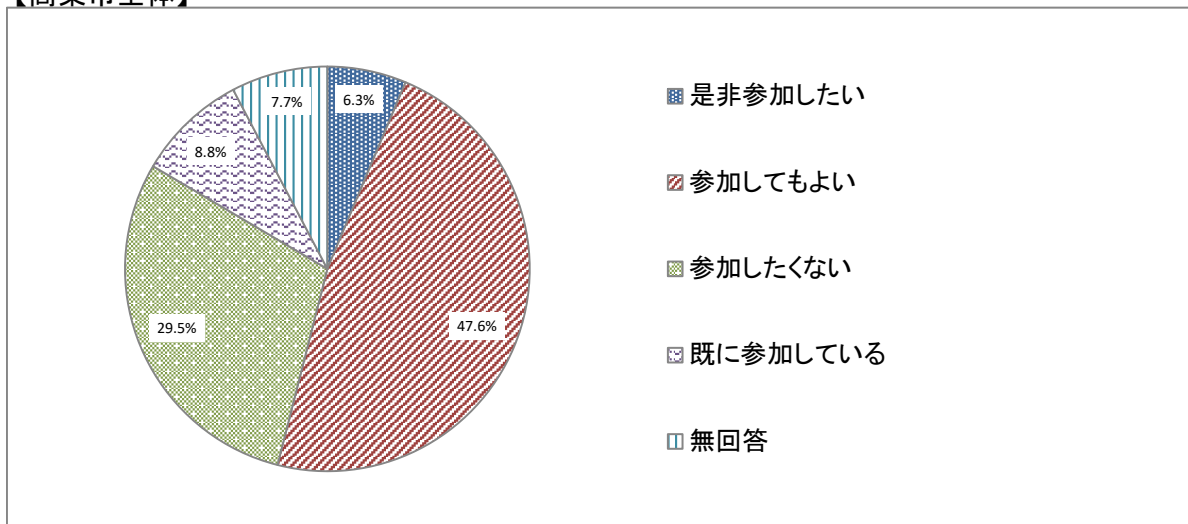
	ボランティアのグループ	スポーツ関係のグループやクラブ	趣味関係のグループ	学習・教養サークル	ミニデイ、サロン、カフェ、元気な体づくり隊など介護予防のための	老人クラブ	町内会・自治会	収入のある仕事
週4回以上	17	41	25	11	7	8	14	346
週2~3回	33	155	88	10	47	21	13	123
週1回	32	96	89	30	59	29	28	48
月1~3回	193	132	278	95	213	106	403	73
年に数回	354	173	241	152	208	505	955	108
参加していない	1,231	1,310	1,188	1,472	1,363	1,340	640	1,213

## アンケート調査結果

問5. 地域での活動について

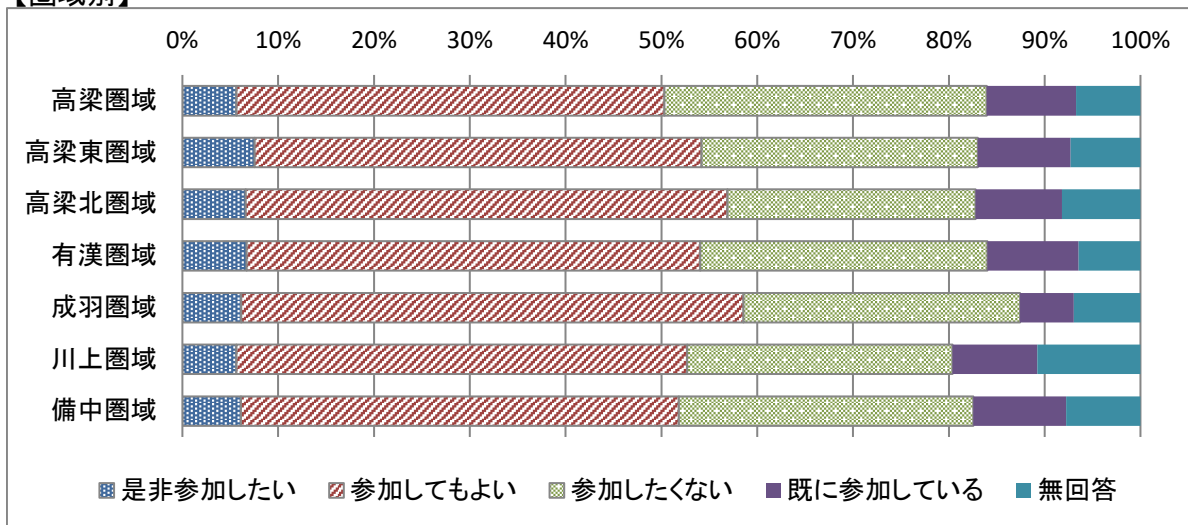
2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

### 【高梁市全体】



	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
市全体	6.3%	47.6%	29.5%	8.8%	7.7%

### 【圏域別】



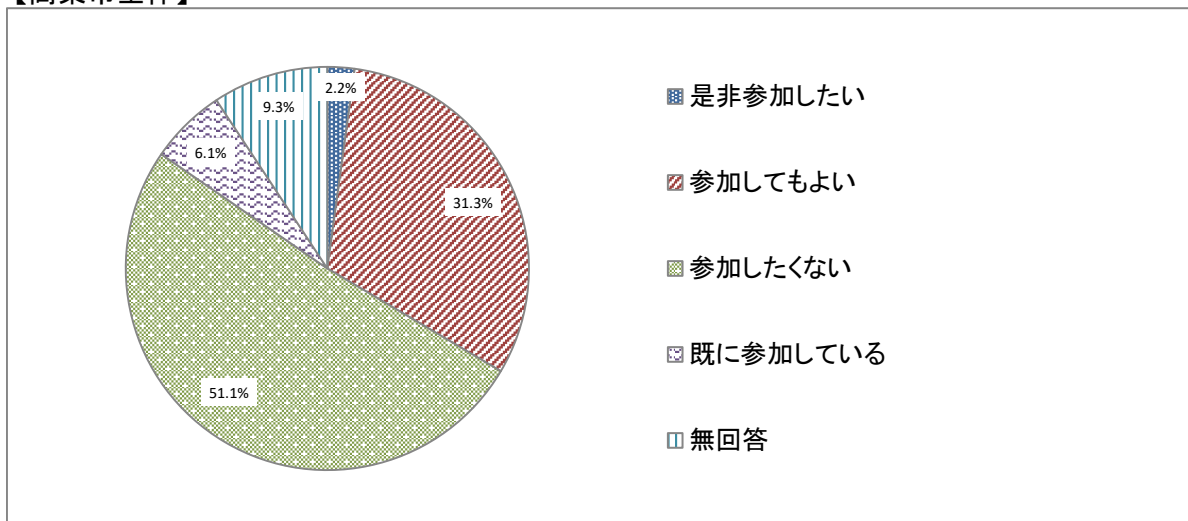
	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
高梁圏域	5.6%	44.7%	33.6%	9.3%	6.7%
高梁東圏域	7.5%	46.6%	28.8%	9.7%	7.3%
高梁北圏域	6.6%	50.3%	25.9%	9.0%	8.2%
有漢圏域	6.7%	47.3%	30.0%	9.5%	6.4%
成羽圏域	6.1%	52.4%	28.9%	5.6%	7.0%
川上圏域	5.6%	47.0%	27.7%	8.9%	10.8%
備中圏域	6.1%	45.7%	30.7%	9.7%	7.8%

## アンケート調査結果

### 問5. 地域での活動について

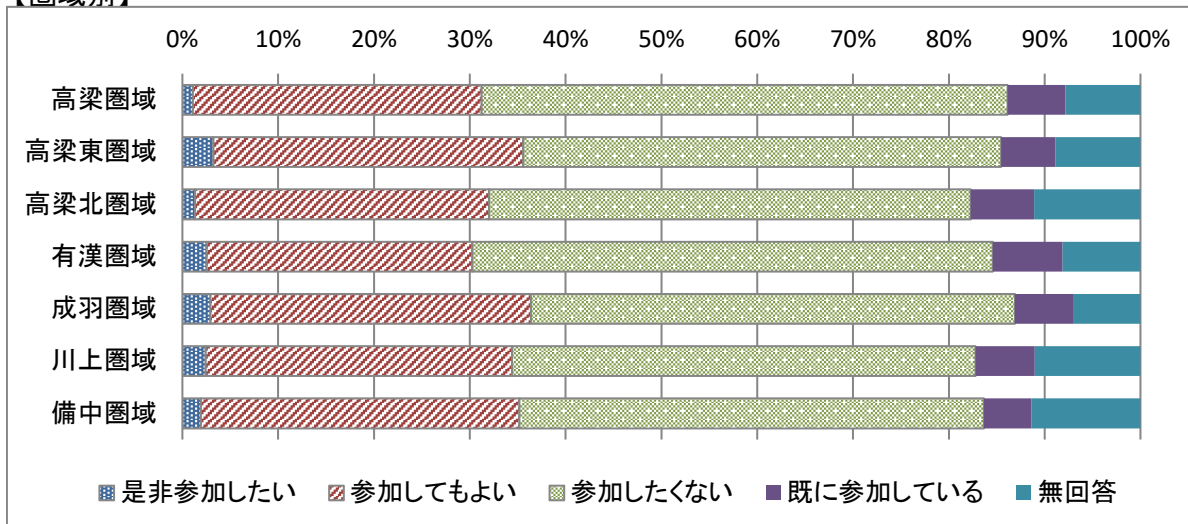
3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

#### 【高梁市全体】



	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
市全体	2.2%	31.3%	51.1%	6.1%	9.3%

#### 【圏域別】



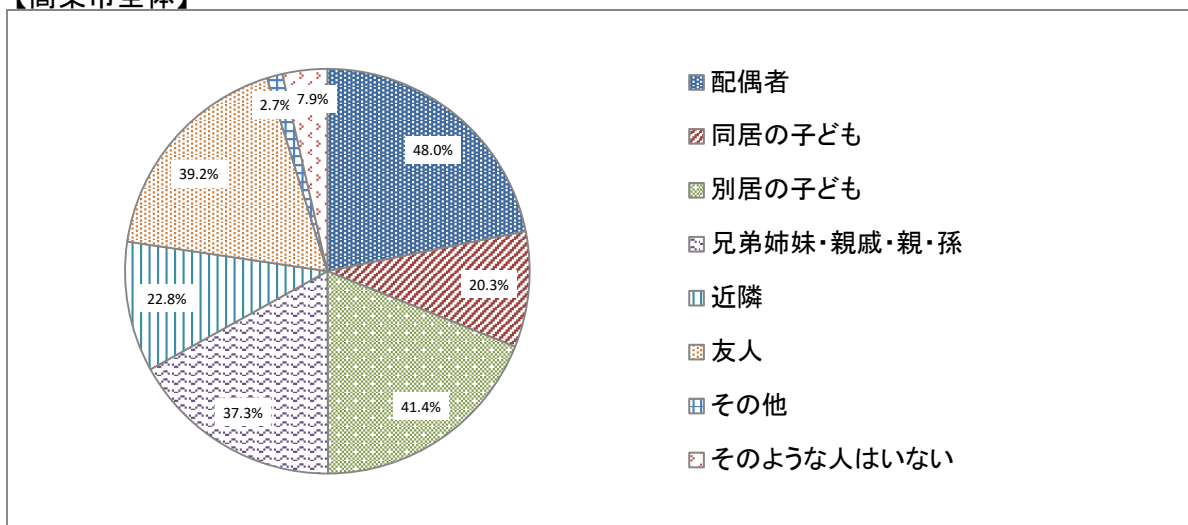
	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
高梁圏域	1.1%	30.2%	54.9%	6.1%	7.8%
高梁東圏域	3.2%	32.3%	49.9%	5.7%	8.9%
高梁北圏域	1.3%	30.7%	50.3%	6.6%	11.1%
有漢圏域	2.5%	27.7%	54.3%	7.3%	8.1%
成羽圏域	2.9%	33.4%	50.5%	6.1%	7.0%
川上圏域	2.4%	32.0%	48.4%	6.2%	11.0%
備中圏域	1.9%	33.2%	48.5%	5.0%	11.4%

## アンケート調査結果

### 問6. たすけあいについて

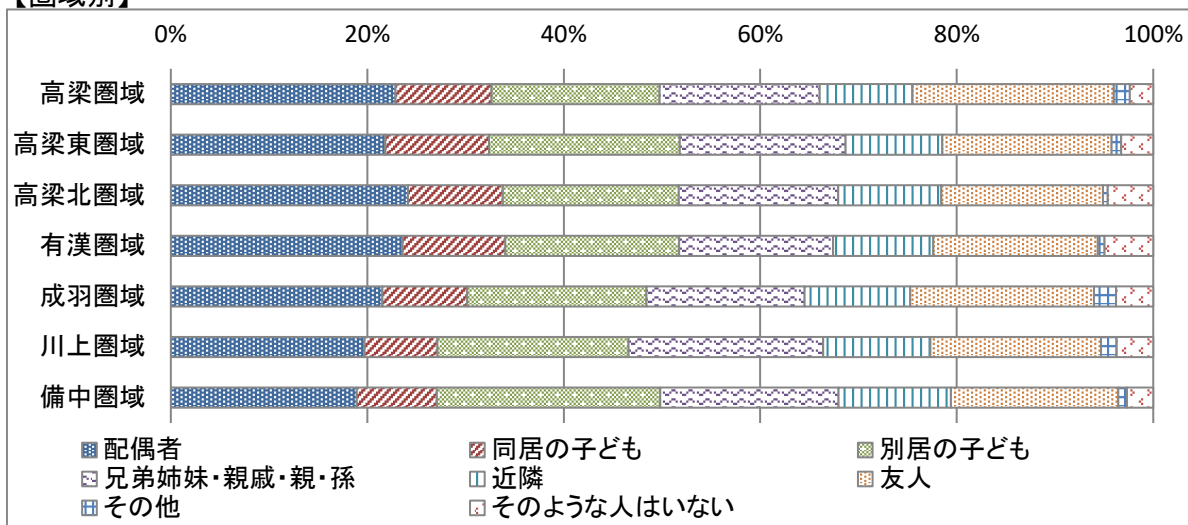
1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

#### 【高梁市全体】



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
市全体	48.0%	20.3%	41.4%	37.3%	22.8%	39.2%	2.7%	7.9%

#### 【圏域別】



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
高梁圏域	51.8%	22.1%	38.8%	36.9%	21.5%	46.4%	3.7%	5.4%
高梁東圏域	48.5%	23.5%	43.1%	37.5%	21.8%	38.3%	2.2%	7.3%
高梁北圏域	52.4%	20.9%	38.9%	35.2%	22.8%	35.7%	1.1%	10.1%
有漢圏域	49.3%	21.8%	37.0%	32.8%	21.3%	35.0%	1.4%	10.4%
成羽圏域	48.7%	19.5%	41.2%	36.4%	24.3%	42.2%	5.1%	8.6%
川上圏域	42.7%	16.1%	42.2%	43.0%	23.7%	37.6%	3.5%	8.1%
備中圏域	41.3%	17.7%	49.6%	39.6%	24.9%	37.1%	1.9%	5.8%

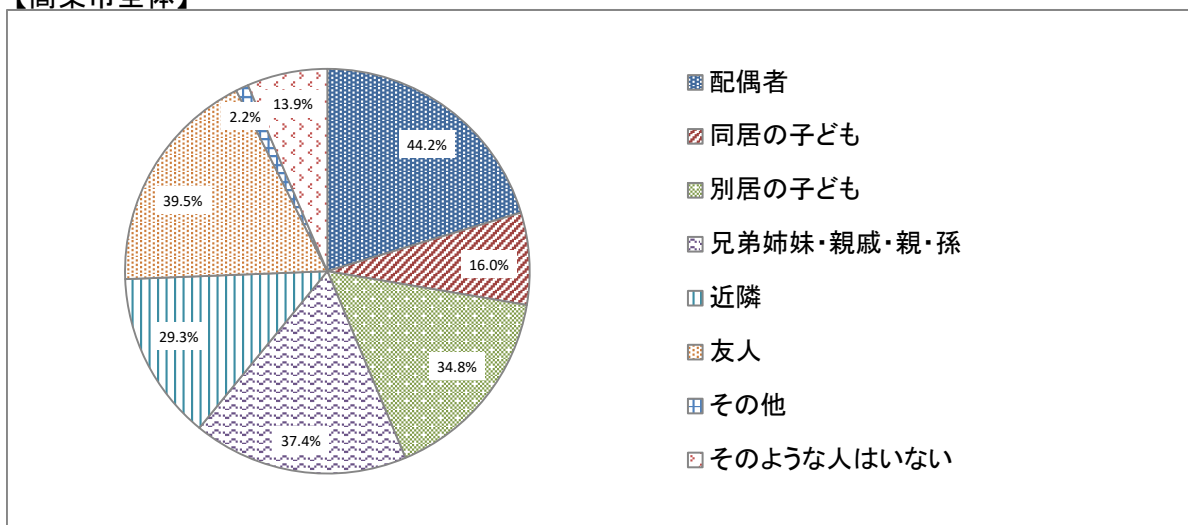


## アンケート調査結果

問6. たすけあいについて

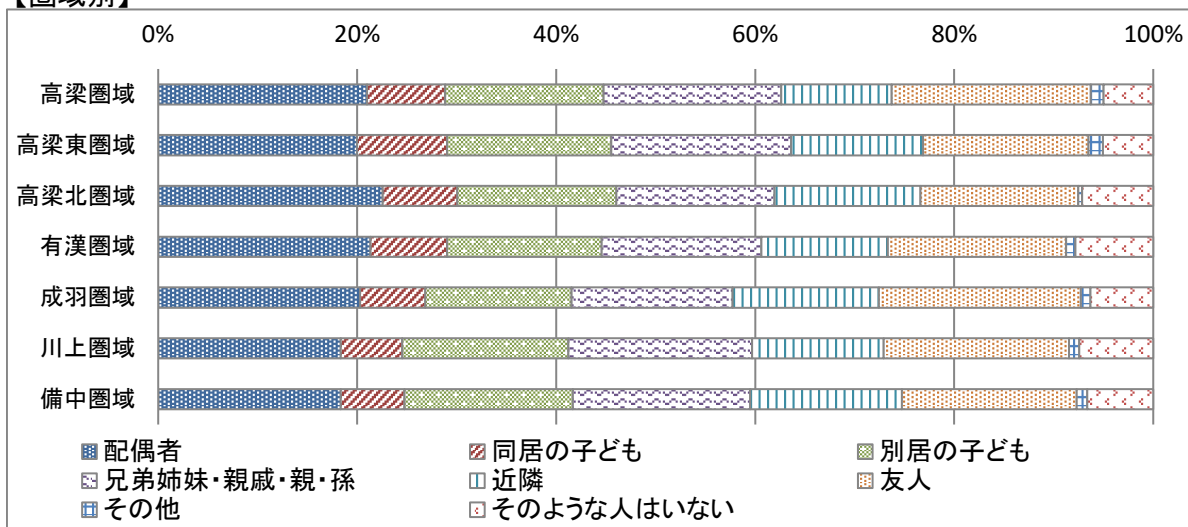
2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人

### 【高梁市全体】



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
市全体	44.2%	16.0%	34.8%	37.4%	29.3%	39.5%	2.2%	13.9%

### 【圏域別】



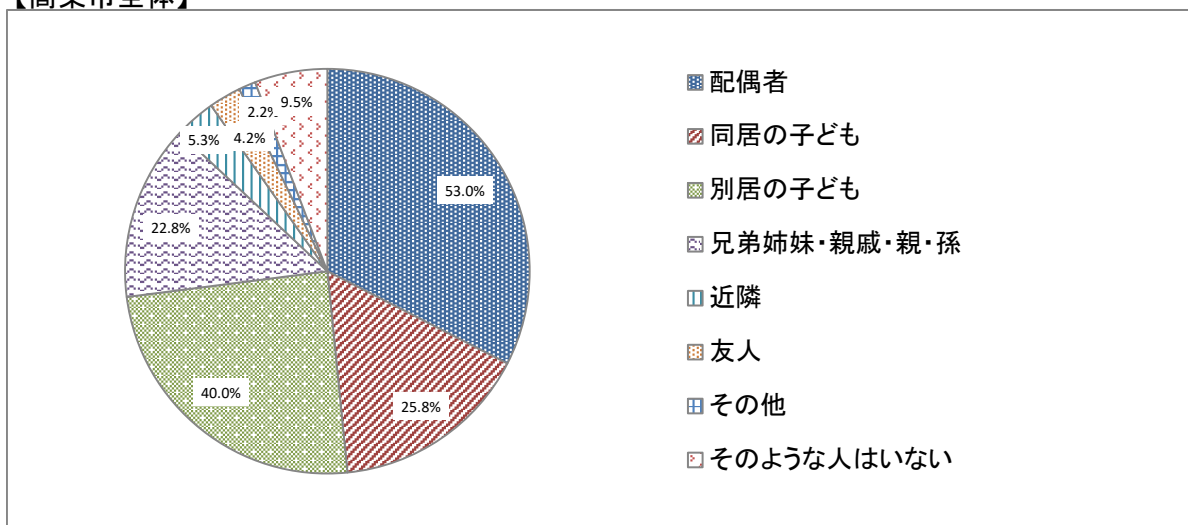
	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
高梁圏域	46.4%	17.4%	35.1%	39.5%	24.5%	44.3%	2.8%	11.1%
高梁東圏域	44.7%	20.2%	36.9%	40.4%	29.6%	37.2%	3.2%	11.3%
高梁北圏域	50.0%	16.7%	35.4%	35.2%	32.5%	35.2%	0.8%	15.9%
有漢圏域	45.1%	16.2%	32.8%	33.9%	26.9%	37.8%	2.0%	16.5%
成羽圏域	44.7%	14.4%	32.4%	35.6%	32.4%	44.7%	2.1%	13.9%
川上圏域	38.4%	12.9%	34.9%	38.7%	27.7%	39.0%	2.2%	15.6%
備中圏域	39.1%	13.6%	36.0%	38.0%	32.4%	37.4%	2.2%	14.1%

## アンケート調査結果

### 問6. たすけあいについて

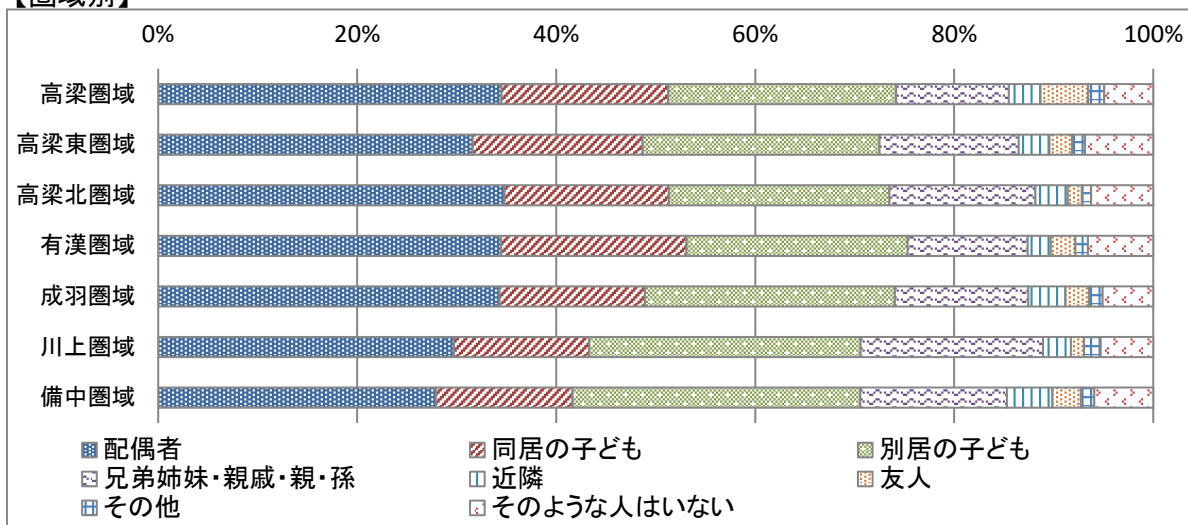
3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

#### 【高梁市全体】



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
市全体	53.0%	25.8%	40.0%	22.8%	5.3%	4.2%	2.2%	9.5%

#### 【圏域別】



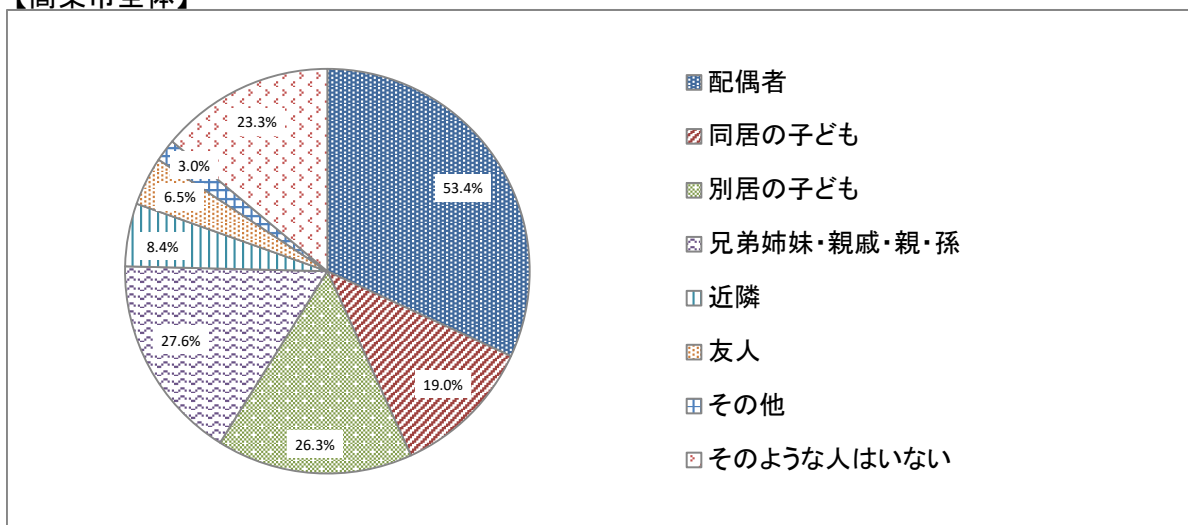
	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
高梁圏域	56.2%	27.3%	37.3%	18.4%	5.2%	7.8%	2.6%	8.0%
高梁東圏域	52.3%	28.3%	39.4%	23.2%	5.1%	3.8%	2.2%	11.3%
高梁北圏域	59.0%	28.0%	37.6%	24.9%	5.6%	2.4%	1.6%	10.6%
有漢圏域	54.3%	29.4%	35.0%	19.0%	3.6%	3.9%	2.0%	10.4%
成羽圏域	54.0%	23.0%	39.6%	21.1%	5.9%	3.7%	2.1%	8.0%
川上圏域	48.4%	22.0%	44.4%	29.8%	4.6%	2.2%	2.7%	8.6%
備中圏域	45.7%	22.4%	47.4%	24.1%	7.5%	4.7%	2.2%	9.7%

## アンケート調査結果

問6. たすけあいについて

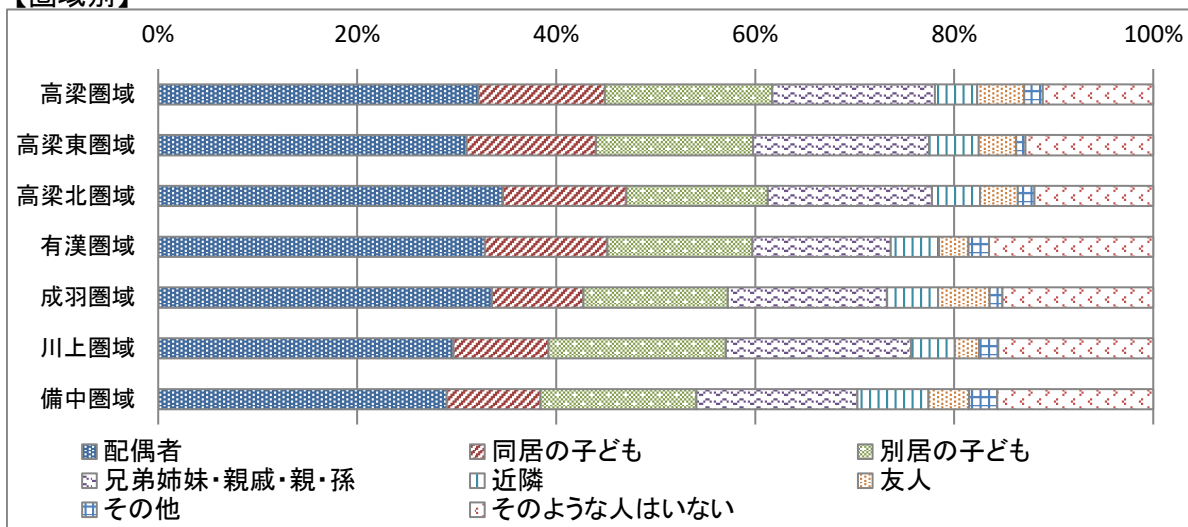
4) 反対に、看病や世話をしてくれる人

### 【高梁市全体】



	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
市全体	53.4%	19.0%	26.3%	27.6%	8.4%	6.5%	3.0%	23.3%

### 【圏域別】



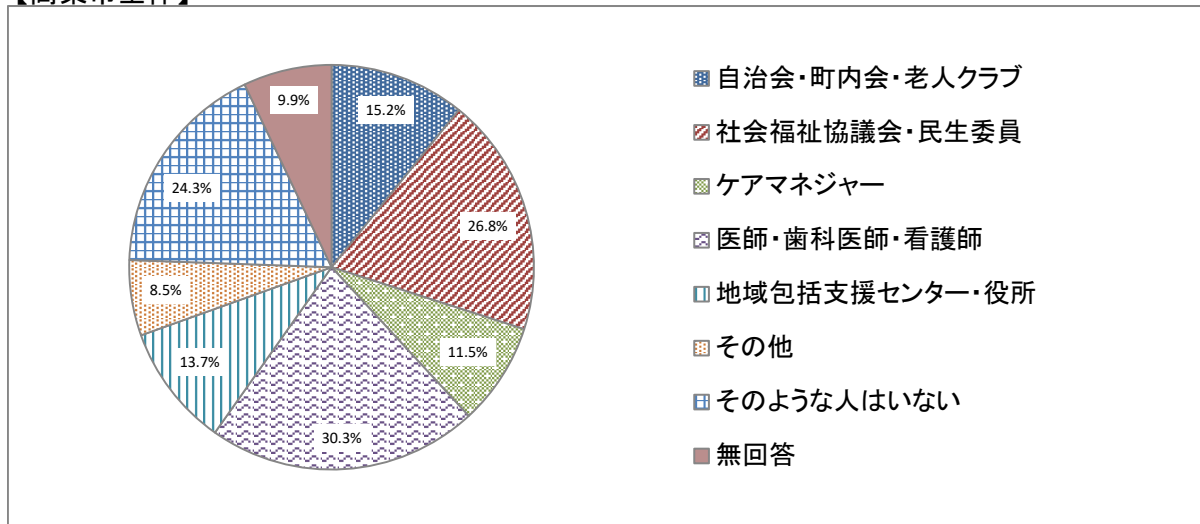
	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
高梁圏域	56.0%	22.1%	29.3%	28.4%	7.4%	8.2%	3.3%	19.3%
高梁東圏域	53.4%	22.4%	27.2%	30.5%	8.6%	6.5%	1.6%	22.1%
高梁北圏域	60.6%	21.7%	24.9%	28.8%	8.5%	6.6%	2.9%	20.9%
有漢圏域	52.9%	19.9%	23.5%	22.4%	7.8%	4.8%	3.4%	26.6%
成羽圏域	55.6%	15.2%	24.1%	26.5%	8.6%	8.6%	2.1%	25.1%
川上圏域	49.2%	15.9%	29.6%	30.9%	7.3%	4.0%	3.2%	25.8%
備中圏域	45.2%	14.7%	24.4%	25.2%	11.1%	6.4%	4.4%	24.4%

## アンケート調査結果

問6. たすけあいについて

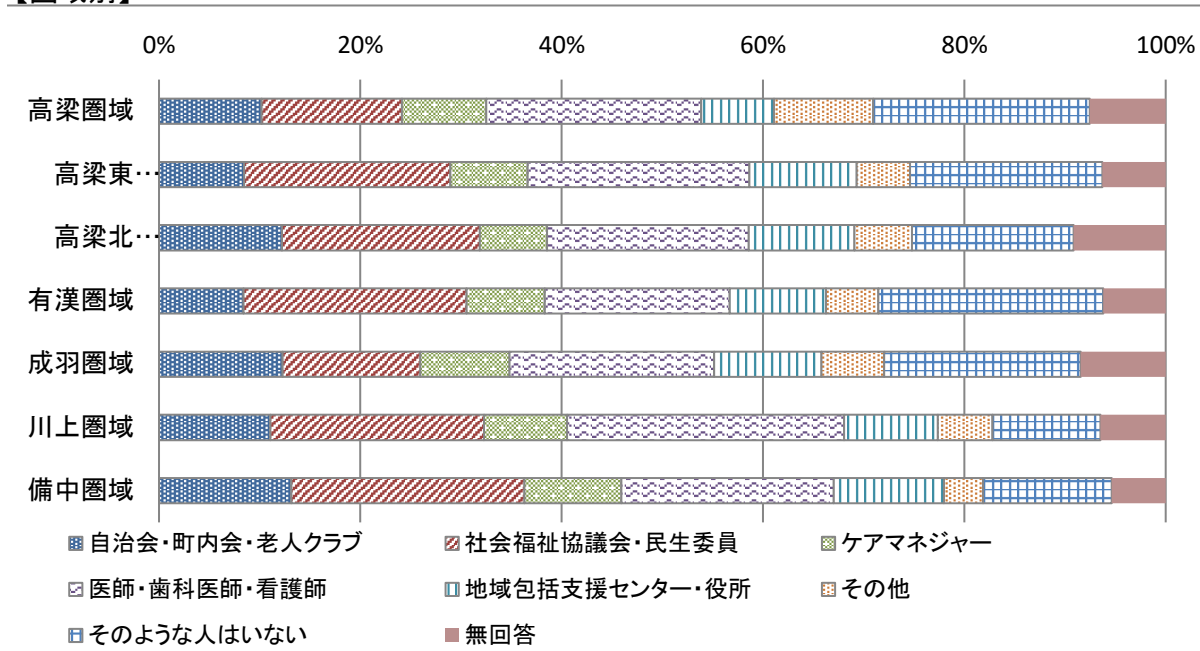
5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください

### 【高梁市全体】



	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない	無回答
市全体	15.2%	26.8%	11.5%	30.3%	13.7%	8.5%	24.3%	9.9%

### 【圏域別】



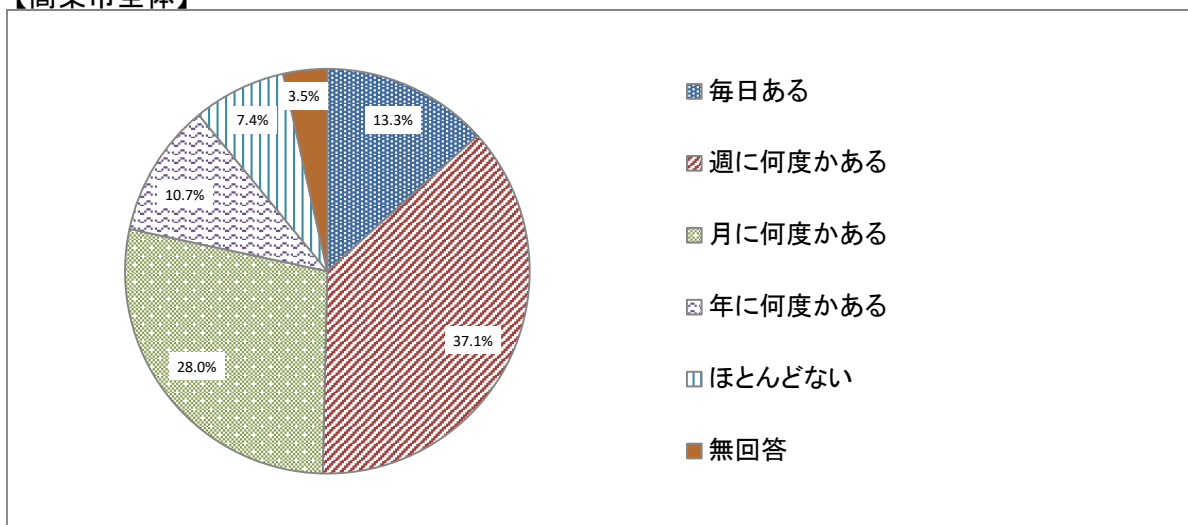
	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所	その他	そのような人はいない	無回答
高梁圏域	13.4%	18.4%	11.1%	28.2%	9.5%	13.0%	28.4%	10.0%
高梁東圏域	11.6%	28.0%	10.5%	30.2%	14.6%	7.3%	26.1%	8.6%
高梁北圏域	16.9%	27.2%	9.3%	27.8%	14.6%	7.9%	22.2%	12.7%
有漢圏域	11.8%	31.1%	10.9%	25.8%	13.4%	7.3%	31.4%	8.7%
成羽圏域	16.3%	18.2%	11.8%	27.0%	14.2%	8.3%	25.9%	11.2%
川上圏域	16.9%	32.5%	12.6%	42.2%	14.2%	8.3%	16.4%	9.9%
備中圏域	19.7%	34.6%	14.4%	31.6%	16.3%	5.8%	19.1%	8.0%

## アンケート調査結果

問6. たすけあいについて

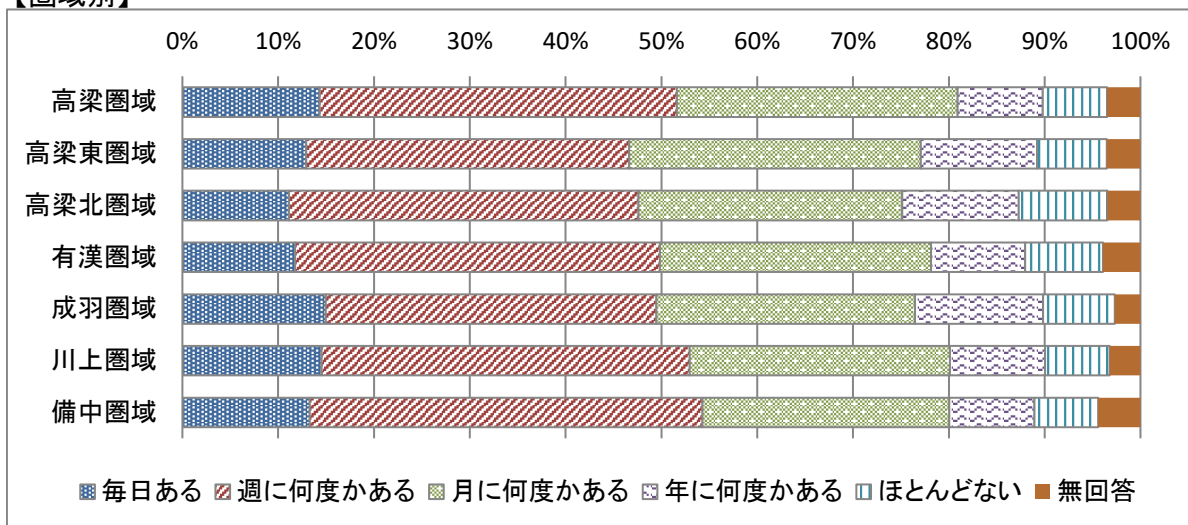
6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

### 【高梁市全体】



	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
市全体	13.3%	37.1%	28.0%	10.7%	7.4%	3.5%

### 【圏域別】



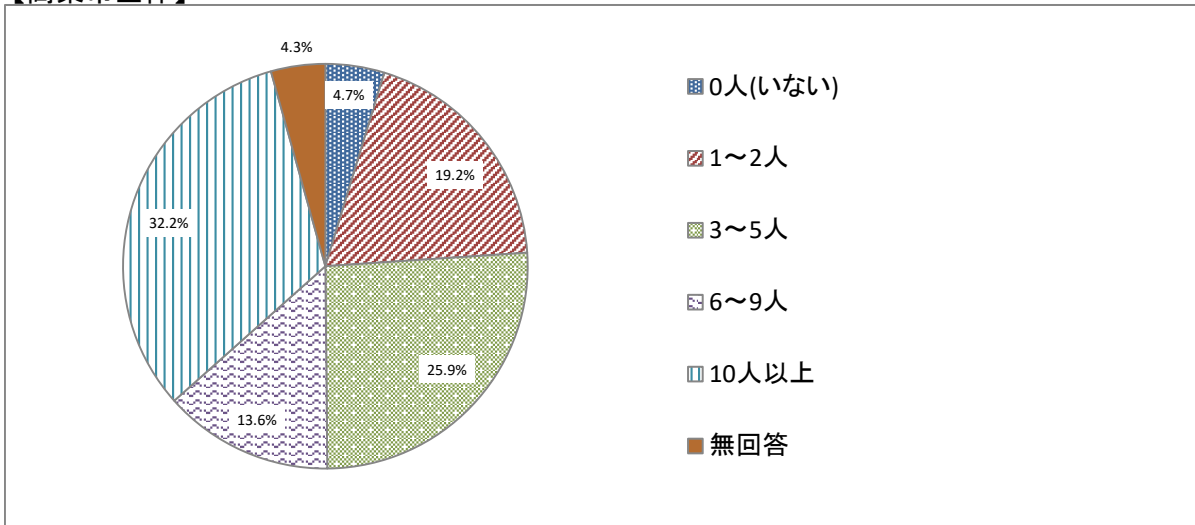
	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
高梁圏域	14.3%	37.3%	29.3%	8.9%	6.7%	3.5%
高梁東圏域	12.9%	33.7%	30.5%	12.1%	7.3%	3.5%
高梁北圏域	11.1%	36.5%	27.5%	12.2%	9.3%	3.4%
有漢圏域	11.8%	38.1%	28.3%	9.8%	8.1%	3.9%
成羽圏域	15.0%	34.5%	27.0%	13.4%	7.5%	2.7%
川上圏域	14.5%	38.4%	27.2%	9.9%	6.7%	3.2%
備中圏域	13.3%	41.0%	25.8%	8.9%	6.6%	4.4%

## アンケート調査結果

問6. たすけあいについて

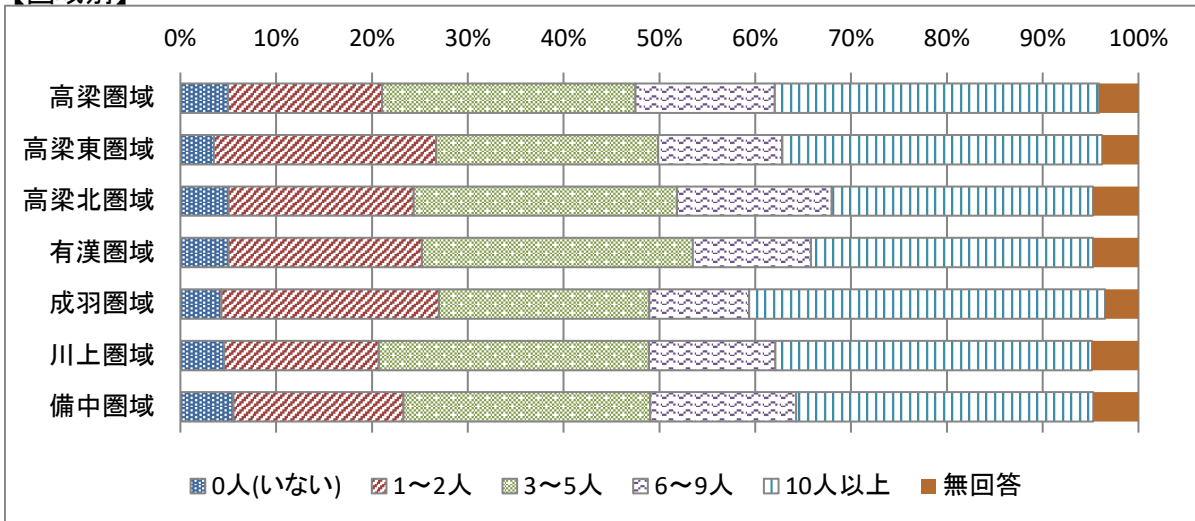
7)この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

### 【高梁市全体】



	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
市全体	4.7%	19.2%	25.9%	13.6%	32.2%	4.3%

### 【圏域別】



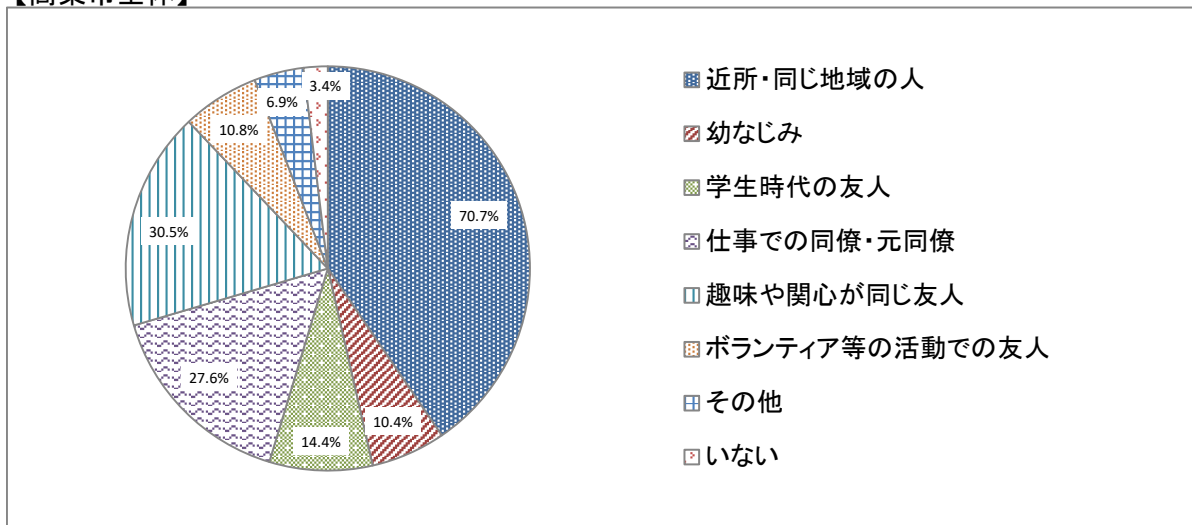
	0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
高梁圏域	5.0%	16.1%	26.5%	14.5%	33.8%	4.1%
高梁東圏域	3.5%	23.2%	23.2%	12.9%	33.4%	3.8%
高梁北圏域	5.0%	19.3%	27.5%	16.1%	27.2%	4.8%
有漢圏域	5.0%	20.2%	28.3%	12.3%	29.4%	4.8%
成羽圏域	4.3%	22.7%	21.9%	10.4%	37.2%	3.5%
川上圏域	4.6%	16.1%	28.2%	13.2%	33.1%	4.8%
備中圏域	5.5%	17.7%	25.8%	15.2%	31.0%	4.7%

## アンケート調査結果

問6. たすけあいについて

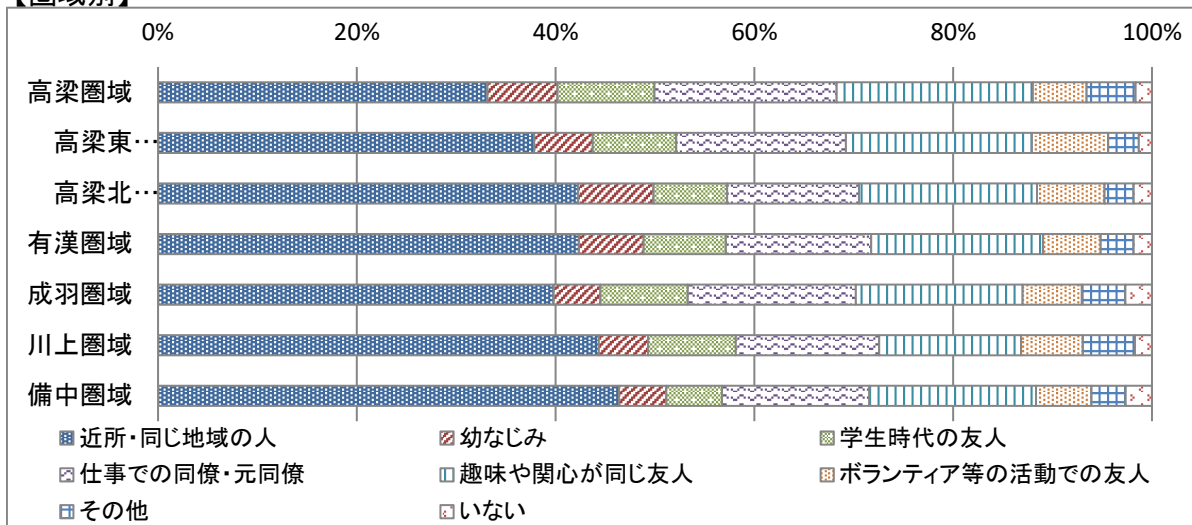
8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか

### 【高梁市全体】



	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
市全体	70.7%	10.4%	14.4%	27.6%	30.5%	10.8%	6.9%	3.4%

### 【圏域別】



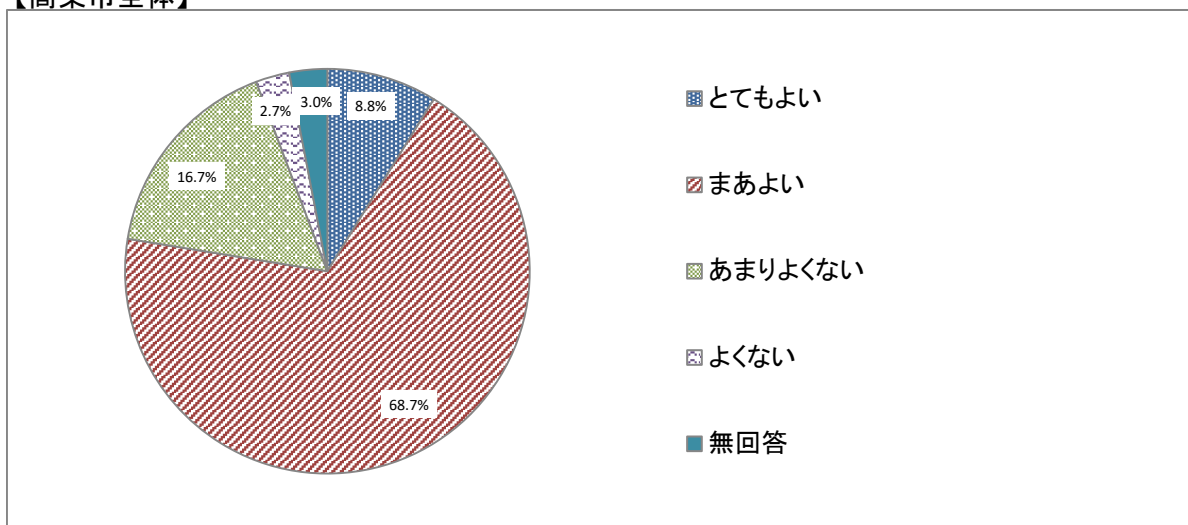
	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
高梁圏域	61.2%	13.0%	18.0%	33.8%	36.4%	10.0%	9.1%	3.0%
高梁東圏域	69.3%	10.8%	15.4%	31.3%	34.2%	14.0%	5.7%	2.4%
高梁北圏域	72.5%	13.0%	12.7%	22.8%	30.7%	11.6%	5.0%	3.2%
有漢圏域	71.4%	10.9%	14.0%	24.6%	29.1%	9.8%	5.6%	3.1%
成羽圏域	67.9%	8.0%	15.0%	28.9%	28.6%	10.2%	7.5%	4.5%
川上圏域	76.9%	8.6%	15.3%	25.0%	24.7%	10.8%	9.1%	3.0%
備中圏域	78.1%	8.0%	9.4%	24.9%	28.3%	9.4%	5.8%	4.4%

## アンケート調査結果

### 問7. 健康について

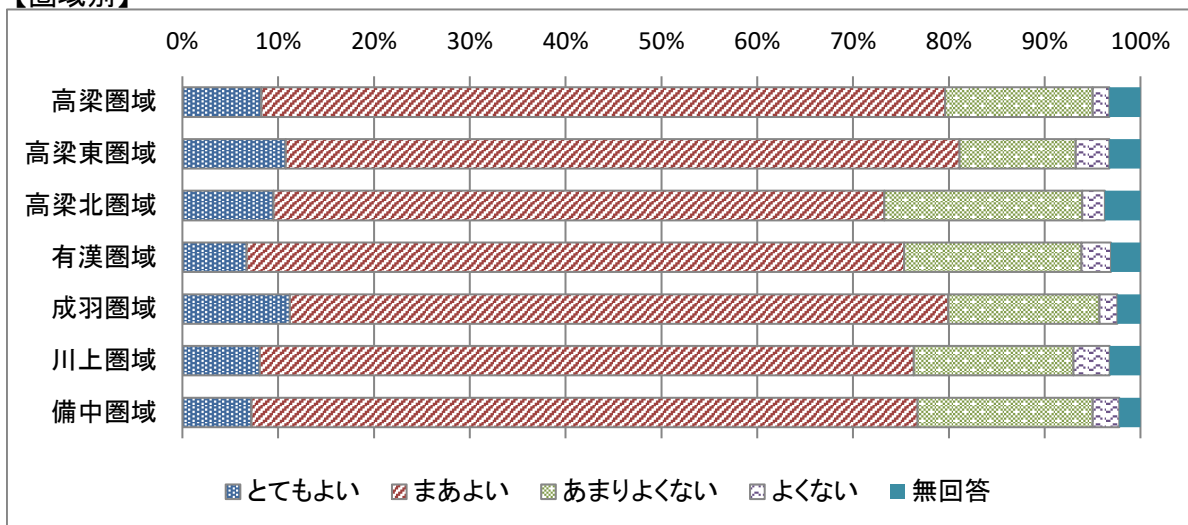
1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

#### 【高梁市全体】



	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
市全体	8.8%	68.7%	16.7%	2.7%	3.0%

#### 【圏域別】



	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
高梁圏域	8.2%	71.4%	15.4%	1.7%	3.3%
高梁東圏域	10.8%	70.4%	12.1%	3.5%	3.2%
高梁北圏域	9.5%	63.8%	20.6%	2.4%	3.7%
有漢圏域	6.7%	68.6%	18.5%	3.1%	3.1%
成羽圏域	11.2%	68.7%	15.8%	1.9%	2.4%
川上圏域	8.1%	68.3%	16.7%	3.8%	3.2%
備中圏域	7.2%	69.5%	18.3%	2.8%	2.2%

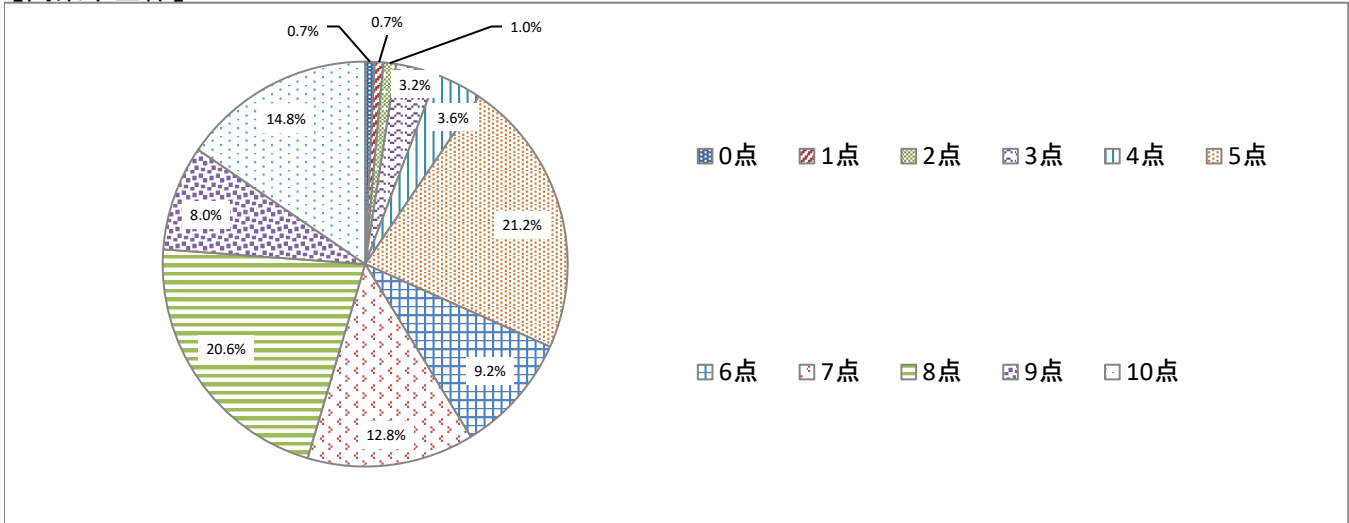


アンケート調査結果

問7. 健康について

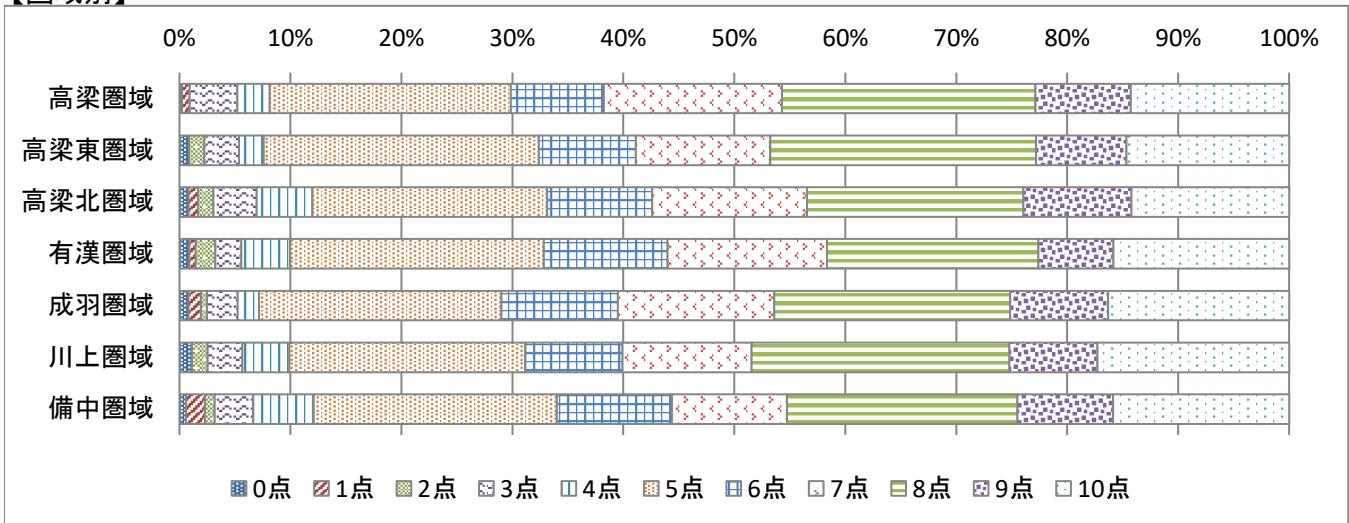
2) あなたは、現在どの程度幸せですか  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とします)

【高梁市全体】



	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
市全体	0.7%	0.7%	1.0%	3.2%	3.6%	21.2%	9.2%	12.8%	20.6%	8.0%	14.8%

【圏域別】



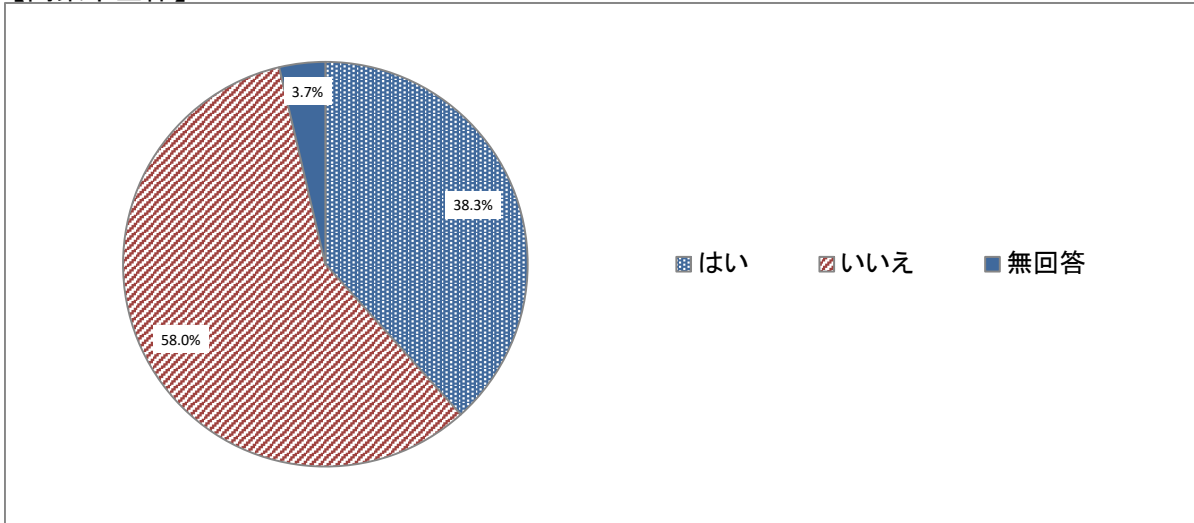
	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
高梁圏域	0.2%	0.7%	0.0%	4.1%	2.8%	20.8%	8.0%	15.4%	21.9%	8.2%	13.7%
高梁東圏域	0.8%	0.0%	1.3%	3.0%	2.2%	23.7%	8.4%	11.6%	22.9%	7.8%	14.0%
高梁北圏域	0.8%	0.8%	1.3%	3.7%	4.8%	20.1%	9.0%	13.2%	18.5%	9.3%	13.5%
有漢圏域	0.8%	0.6%	1.7%	2.2%	4.2%	21.8%	10.6%	13.7%	18.2%	6.4%	15.1%
成羽圏域	0.8%	1.1%	0.5%	2.7%	1.9%	21.1%	10.2%	13.6%	20.6%	8.6%	15.8%
川上圏域	1.1%	0.0%	1.3%	3.0%	4.0%	20.2%	8.3%	11.0%	22.0%	7.5%	16.4%
備中圏域	0.6%	1.7%	0.8%	3.3%	5.3%	21.1%	10.0%	10.0%	19.9%	8.3%	15.2%

## アンケート調査結果

### 問7. 健康について

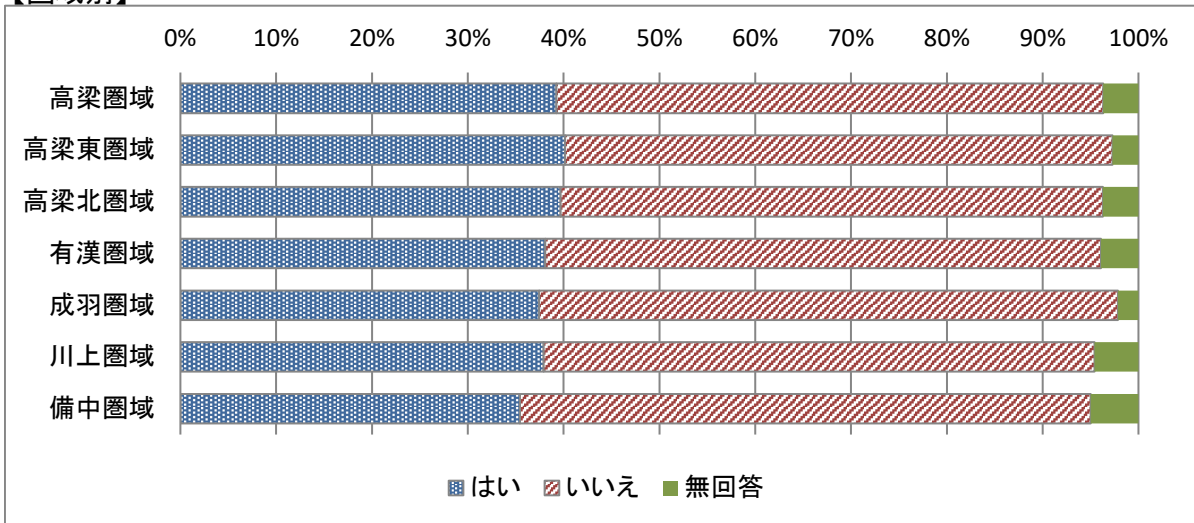
3)この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

#### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	38.3%	58.0%	3.7%

#### 【圏域別】



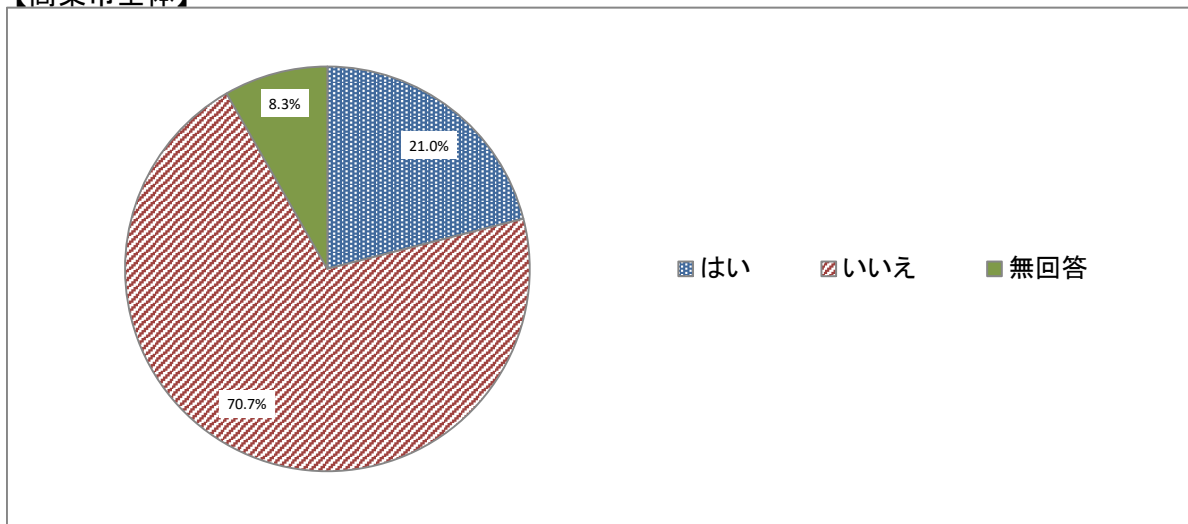
	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	39.3%	57.0%	3.7%
高梁東圏域	40.2%	57.1%	2.7%
高梁北圏域	39.7%	56.6%	3.7%
有漢圏域	38.1%	58.0%	3.9%
成羽圏域	37.4%	60.4%	2.1%
川上圏域	37.9%	57.5%	4.6%
備中圏域	35.5%	59.6%	5.0%

## アンケート調査結果

問7. 健康について

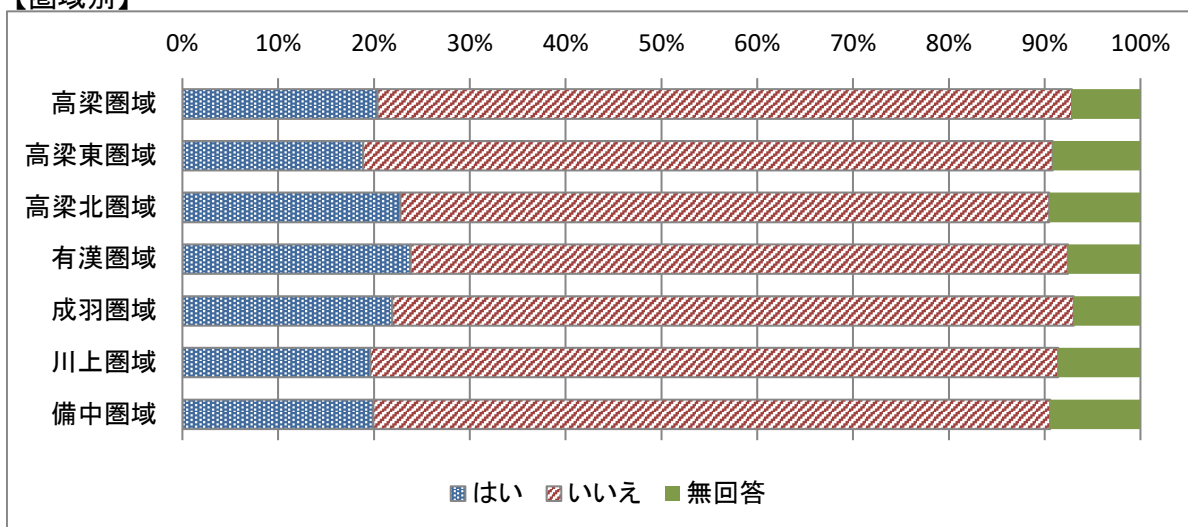
4)この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	21.0%	70.7%	8.3%

### 【圏域別】

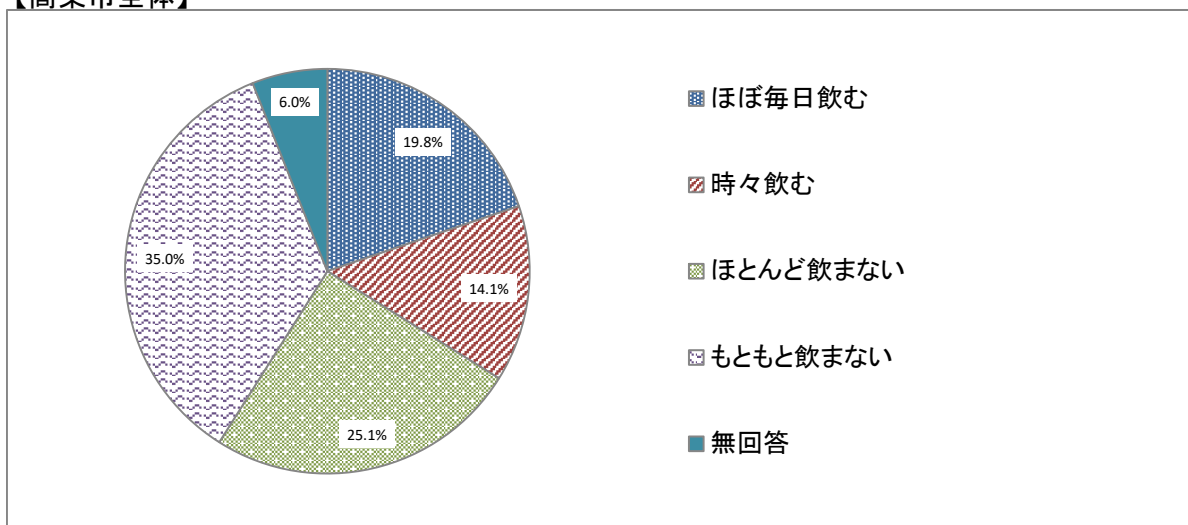


	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	20.4%	72.5%	7.2%
高梁東圏域	18.9%	72.0%	9.2%
高梁北圏域	22.8%	67.7%	9.5%
有漢圏域	23.8%	68.6%	7.6%
成羽圏域	21.9%	71.1%	7.0%
川上圏域	19.6%	71.8%	8.6%
備中圏域	19.9%	70.6%	9.4%

## アンケート調査結果

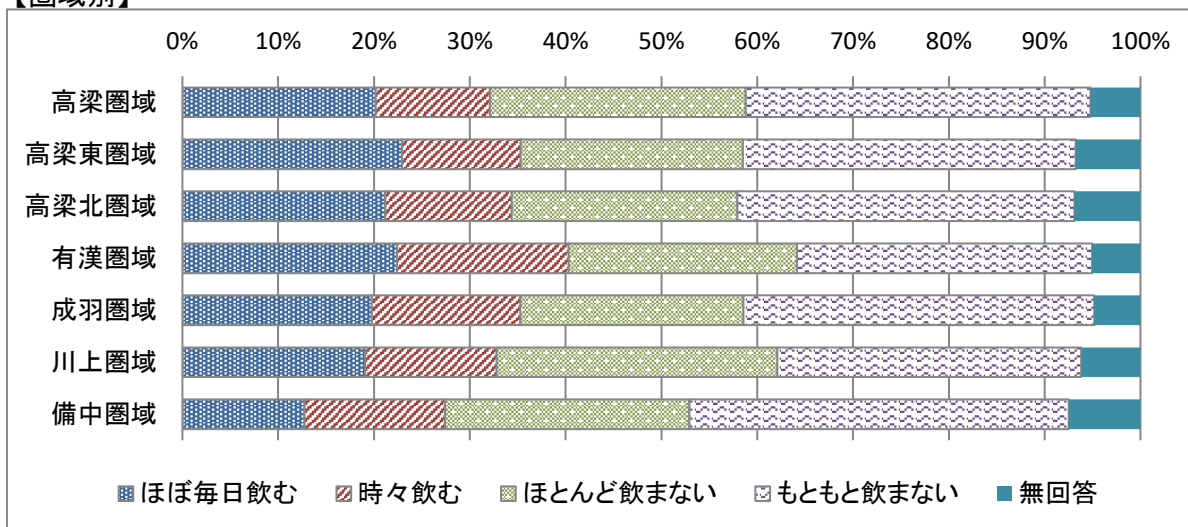
問7. 健康について  
5) お酒は飲みますか

### 【高梁市全体】



	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
市全体	19.8%	14.1%	25.1%	35.0%	6.0%

### 【圏域別】



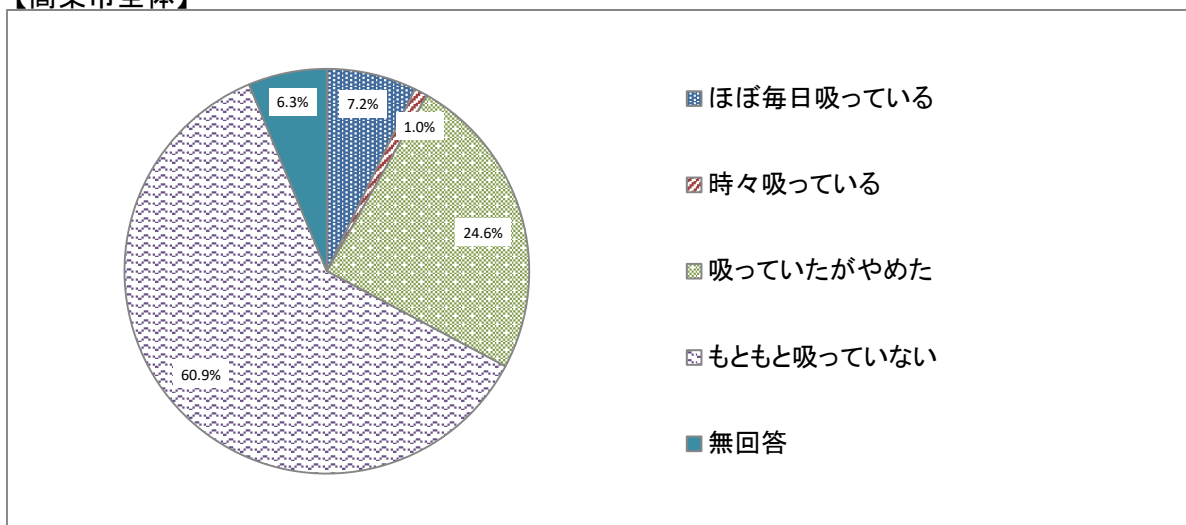
	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
高梁圏域	20.2%	11.9%	26.7%	36.0%	5.2%
高梁東圏域	22.9%	12.4%	23.2%	34.8%	6.7%
高梁北圏域	21.2%	13.2%	23.5%	35.2%	6.9%
有漢圏域	22.4%	17.9%	23.8%	30.8%	5.0%
成羽圏域	19.8%	15.5%	23.3%	36.6%	4.8%
川上圏域	19.1%	13.7%	29.3%	31.7%	6.2%
備中圏域	12.7%	14.7%	25.5%	39.6%	7.5%

## アンケート調査結果

### 問7. 健康について

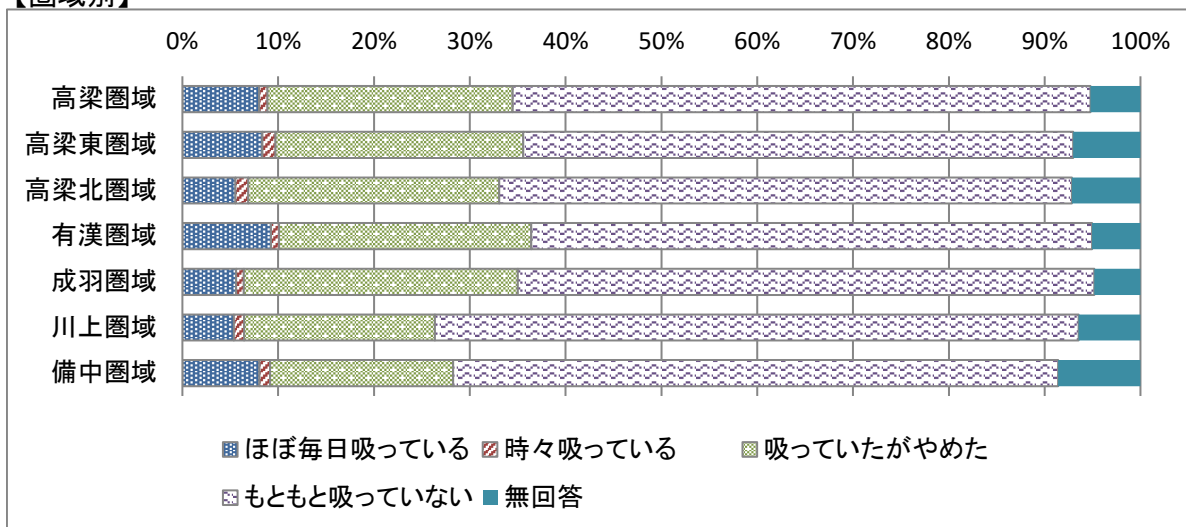
#### 6) タバコは吸っていますか

##### 【高梁市全体】



	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
市全体	7.2%	1.0%	24.6%	60.9%	6.3%

##### 【圏域別】



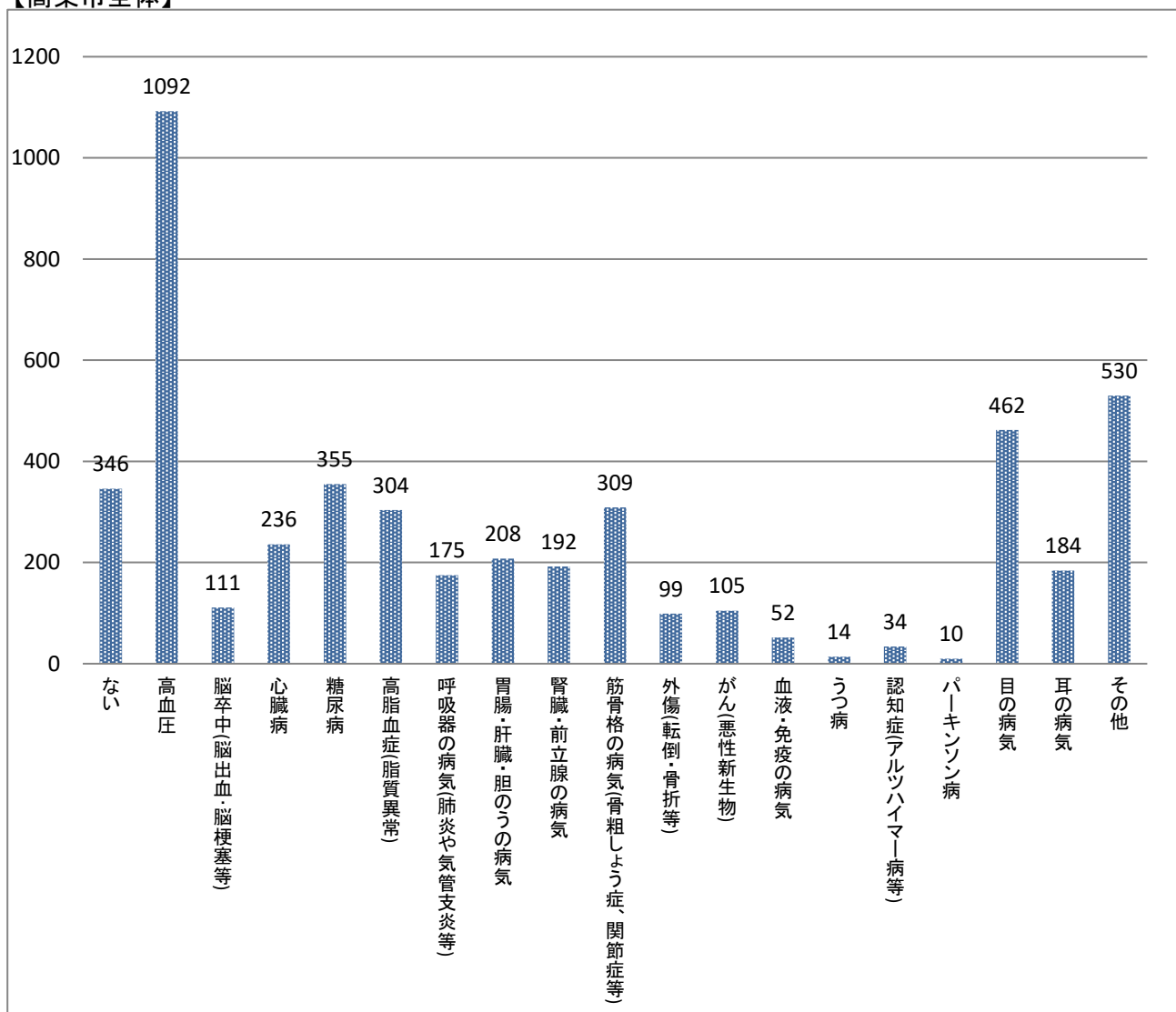
	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
高梁圏域	8.0%	0.9%	25.6%	60.3%	5.2%
高梁東圏域	8.4%	1.3%	25.9%	57.4%	7.0%
高梁北圏域	5.6%	1.3%	26.2%	59.8%	7.1%
有漢圏域	9.2%	0.8%	26.3%	58.5%	5.0%
成羽圏域	5.6%	0.8%	28.6%	60.2%	4.8%
川上圏域	5.4%	1.1%	19.9%	67.2%	6.5%
備中圏域	8.0%	1.1%	19.1%	63.2%	8.6%

## アンケート調査結果

### 問7. 健康について

7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか

#### 【高梁市全体】



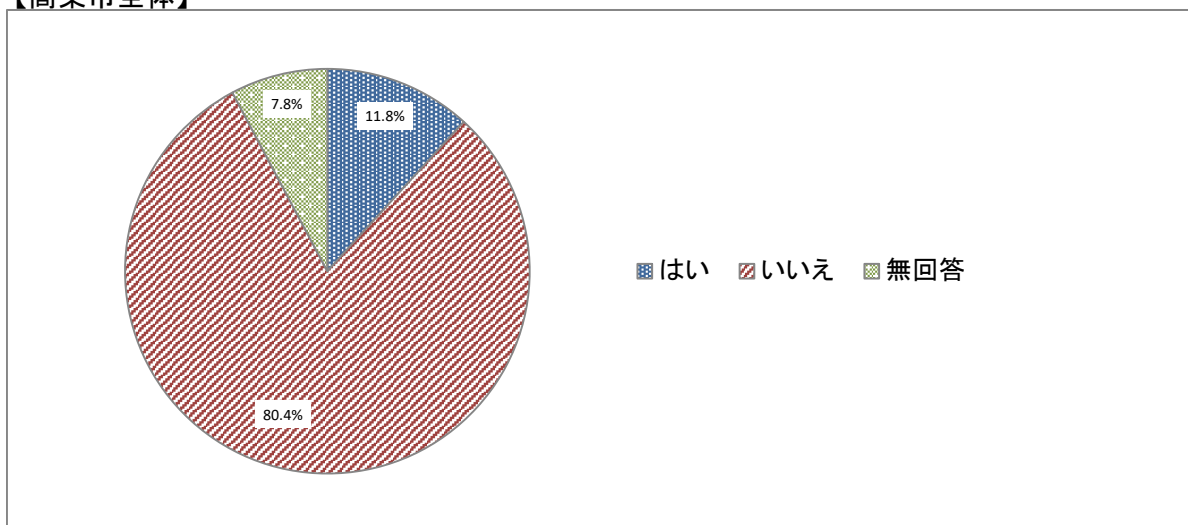
病気の種類	人数
ない	346
高血圧	1092
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	111
心臓病	236
糖尿病	355
高脂血症(脂質異常)	304
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	175
胃腸・肝臓・胆のうの病気	208
腎臓・前立腺の病気	192
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	309
外傷(転倒・骨折等)	99
がん(悪性新生物)	105
血液・免疫の病気	52
うつ病	14
認知症(アルツハイマー病等)	34
パーキンソン病	10
目の病気	462
耳の病気	184
その他	530

## アンケート調査結果

問8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

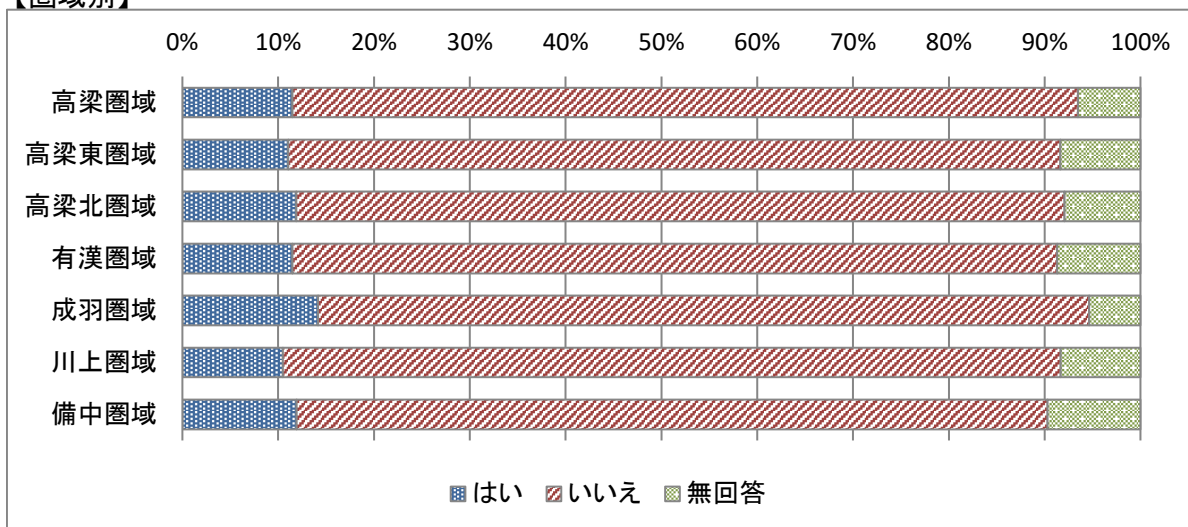
1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	11.8%	80.4%	7.8%

【圏域別】

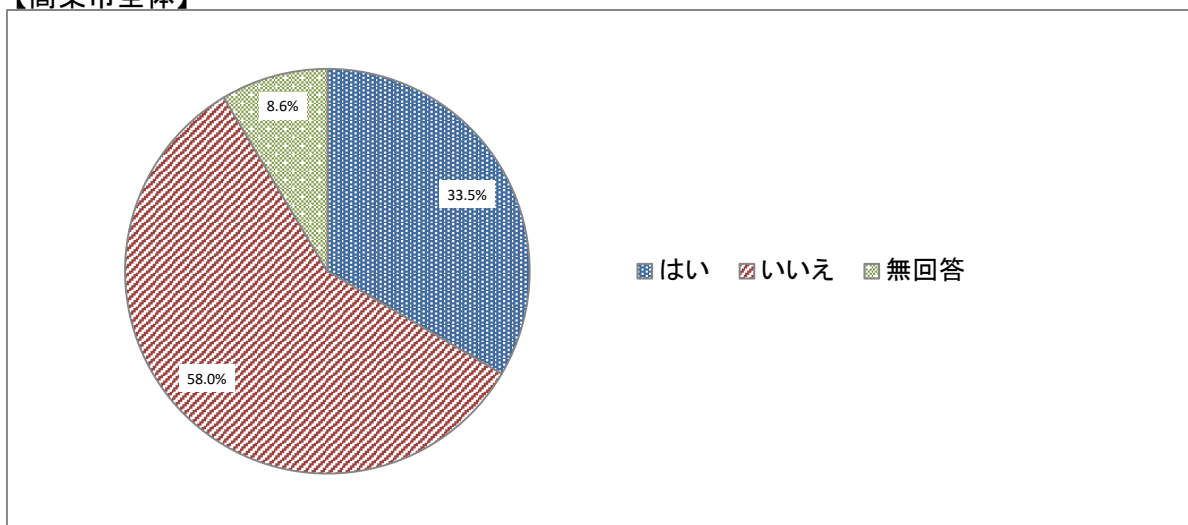


	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	11.5%	82.0%	6.5%
高梁東圏域	11.1%	80.6%	8.4%
高梁北圏域	11.9%	80.2%	7.9%
有漢圏域	11.5%	79.8%	8.7%
成羽圏域	14.2%	80.5%	5.3%
川上圏域	10.5%	81.2%	8.3%
備中圏域	11.9%	78.4%	9.7%

## アンケート調査結果

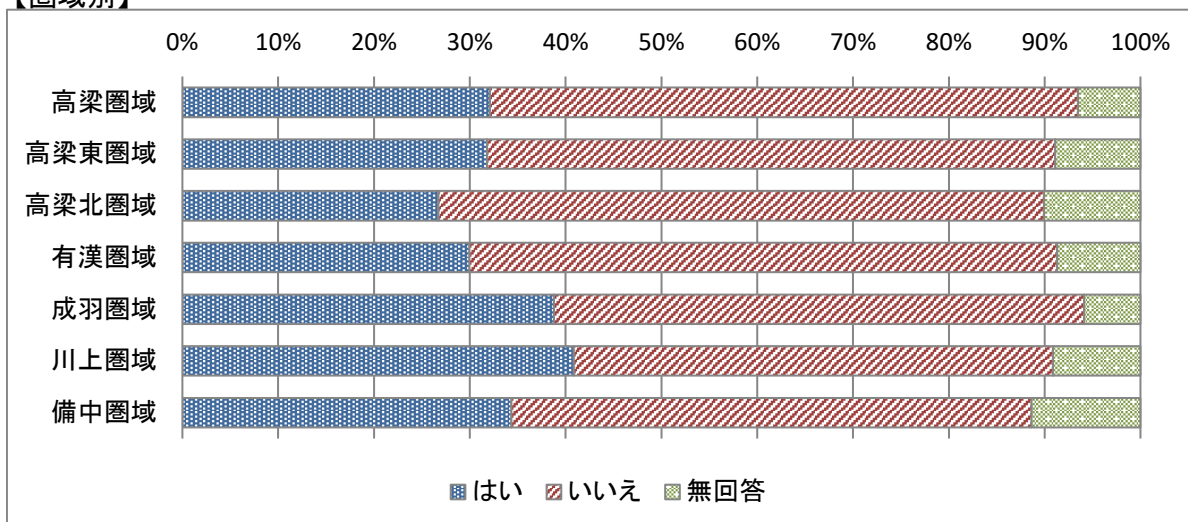
問8. 認知症にかかる相談窓口の把握について  
2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

### 【高梁市全体】



	はい	いいえ	無回答
市全体	33.5%	58.0%	8.6%

### 【圏域別】



	はい	いいえ	無回答
高梁圏域	32.1%	61.4%	6.5%
高梁東圏域	31.8%	59.3%	8.9%
高梁北圏域	26.7%	63.2%	10.1%
有漢圏域	30.0%	61.3%	8.7%
成羽圏域	38.8%	55.3%	5.9%
川上圏域	40.9%	50.0%	9.1%
備中圏域	34.3%	54.3%	11.4%