

しの 児島虎次郎を偲ぶ絵画展 児島賞決まる!

「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の小学校14校、中学校7校から788点の出品があり、このほど入賞者が決まりました。児島賞入賞作品と渡辺賞、佳作の入賞者を紹介します（敬称略）。

絵画展では入賞作品をはじめ約200点を展示。2月8日(日)まで成羽町美術館で開催しています（本展のみ観覧の場合は無料）。

■問い合わせ 成羽町美術館 (TEL)4455

児島賞(金賞)



「むしとあそんだよ」
中島佳保（有漢東小1年）



「がんばれなわとび」
大久保芽依（高梁小2年）



「上手におどったダンス」
池田百音（川上小3年）



「ひょうたん畑で」
三村海土（落合小4年）



「ブリッジ」
竹内実花（富家小5年）



「石垣と立派な木」
大畑奈々（成羽小6年）



「門」
矢吹まな（高梁中1年）



「庭」
佐藤友理（成羽中2年）



「干し柿」
井上定三（成羽中3年）

渡辺賞(銀賞)

河元良太（高梁小1年）
大塚拓巳（川上小2年）
馬屋原萌（成羽小3年）
上杉一真（落合小4年）
渡辺結衣（成羽小5年）
馬屋原真帆（成羽小6年）
笹田実希（高梁北中1年）
川内野菜保（高梁中2年）
渡邊恵実（高梁中3年）

佳作

（ ）は学校名

〔小学1年〕高木翔（成羽）、三上遼人（成羽）、武田泰河（川上）〔小学2年〕丸橋捺希（玉川）、佐藤翼（吹屋）、剣持嘉川上〔小学3年〕池上扇（落合）、川上竜輝（落合）、山田翔香（有漢東）、土師有紗（成羽）、川上朱莉（川上）〔小学4年〕丸橋健人（玉川）、仲田菜由（落合）、信原直哉（福地）、増岡修（有漢東）〔小学5年〕平美紗希（川面）、小林聖香（福地）、長原健太（成羽）、日谷朱伽（成羽）、武田光希（川上）〔小学6年〕大福千裕（成羽）、東佑馬（成羽）、平松愛奈（成羽）、吉岡久遠（成羽）、瀧川祐実（川上）〔中学1年〕綱島美加（有漢）、宮本恵美（有漢）、平松かずみ（成羽）、平川康之（備中）〔中学2年〕武田健太郎（高梁）、上森真琴（高梁東）、黒川遥子（高梁北）、鈴井美貴子（高梁北）、森脇照美（高梁北）〔中学3年〕土井瞳（高梁北）、野口彩夏（有漢）、大畑朝美（成羽）、仲田奈々香（成羽）

広報紙の発行月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。写真裏面にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記し、20字内のコメントをつけ、前月の末日までに送ってください。応募多数の場合は先着順とします。なお、応募された写真は返却できません。【送り先】〒716-8501(住所不要)高梁市役所 広報たかはし「すこやかスマイル」係 ※市ホームページからも応募できます。



あきやま みゆ
秋山 心優ちゃん
(和田町)
平成20年1月3日生まれ
「かわいい笑顔が大スキだよ♡
元気ですくすく大きくなってね」



いけだ あいむ
池田 愛武ちゃん
(高倉町田井)
平成18年1月8日生まれ
「元気で強たくたくましく成長しています」



いりえ しょうだい
入江 将大ちゃん
(落合町阿部)
平成20年1月23日生まれ
「わが家のスーパーアイドル♡
元気に大きくなってネ!」



おおく ぼともき
大久保智貴ちゃん
(上谷町)
平成19年1月16日生まれ
「バスが大好きな智くん♡また
みんなで乗ろうね♡」



おおつか あんな
大塚 杏奈ちゃん
(落合町阿部)
平成18年1月3日生まれ
「弟思いの優しいお姉ちゃんです!」



しみず かつのり
清水 克典ちゃん
(成羽町成羽)
平成19年1月15日生まれ
「車が大好きな克典。たくましく育つてね!」



たかはし しゅうと
高橋 終人ちゃん
(備中町長屋)
平成20年1月24日生まれ
「甘えん坊の終くん♪元気に大きくなあれ☆」



たかみ ちはる
高見 知春ちゃん
(成羽町下原)
平成18年1月18日生まれ
「笑顔のすてきなちーちゃん。
大きくなーれ!」



たけしま いぶき
竹島 唯希ちゃん
(落合町阿部)
平成20年1月26日生まれ
「わが家のヒーロー☆元気に大きくなあれ♡♡」



はた そうま
畑 蒼真ちゃん
(巨瀬町)
平成18年1月17日生まれ
「わが家のヒーロー/蒼真の笑顔はみんなの笑顔」



やまもと ひろき
山本 宙輝ちゃん
(有漢町有漢)
平成18年1月13日生まれ
「ひょうきん者の宙輝♡みんなを笑顔にしてくね!」



ぱっちりバッチリ!
朝ごはんレシピ②

じゃこ入り納豆・
ハウレンソウのフワフワ焼き



ご飯、じゃこ入り納豆、具だくさん汁、ハウレンソウのフワフワ焼き

一口メモ
骨づくりに欠かせないカルシウムとビタミンKが豊富な納豆は、骨粗しょう症の予防にもなります。

特別賞 (市教育委員会賞)
三上 理絵さん(高梁高3年) (横町)

	材料 (4人分)	作り方
じゃこ入り納豆	納豆 ……………160g	① 器に納豆を入れ、ちりめんじゃこと白ゴマを振る。 ② ④をよく混ぜ合わせ、①にかける。
	ちりめんじゃこ ……20g	
ハウレンソウのフワフワ焼き	白ゴマ ……………10g	① ハウレンソウは2割の長さに切る。 ② 卵は溶きほぐし、みりんと水を加えて混ぜる。 ③ フライパンにサラダを熱してバターと①を入れ、中火でサッといためる。 ④ ③へ②を流し入れて大きく混ぜながら半熟状にし、しょうゆを鍋肌から回し入れる。 ⑤ 器に盛り、トマトを添える。
	しょうゆ ……12g	
	④ みりん ……6g	
	酢 ……………6g	
	ハウレンソウ ……50g	
卵 ……………4個		
トマト ……………1/2個		
みりん ……………10g		
水 ……………10g		
サラダ油 ……………10g		
バター ……………10g		
しょうゆ ……………10g		

このほかのレシピは、市ホームページに掲載しています。

総栄養価(1人分) エネルギー587Kcal タンパク質22.0g 脂質 15.6g