

高梁

広報

たかはし

令和4年(2022)

2月

Vol.208

題字 山田方谷自筆書状より



高梁市図書館 開館5周年

今月の表紙

2017年にオープンした高梁市図書館は2月4日で開館5周年。「市民に愛される図書館」であってほしいと願いを込めて、記念イベントを企画した市内の中・高・大学生の皆さんがポーズを取ってくれました。

主な内容

- 令和4年成人祝賀式(P 2~)
- 新型コロナウイルス感染症対策(P 4~)
- お知らせ(P 10~)
- 市民のページ(P 22~)



新成人おめでとう 令和4年高梁市成人祝賀式

1月9日、令和4年高梁市成人祝賀式が高梁総合文化会館で行われ、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ175人が、新たな門出を迎えました。

式典では、「これからの時代を担う存在として成長しつつ、人との絆を大切にしていきたい」と力強い誓いの言葉があり、成人としての決意を新たにしています。

式典後には、記念行事として成人祝賀式実行委員会が企画した抽選会やバルーンリリースが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

社会教育課 ☎21・1514





須山友雅さん(成人祝賀式実行委員長)

感染症の心配がある中、実行委員や関係者、出席者のおかげで無事に開催できました。成人として社会に貢献できるよう頑張ります。



大福梨恋さん(成羽町成羽)

これまで忍耐強く育ててくれた両親に感謝の気持ちでいっぱいです。良識を持った大人になれるように頑張ります。



川上瞬さん(落合町阿部)

両親には20年間の感謝を伝えたいです。のんびり自分の夢を追いかけていくので、これからも見ていてください！



高橋有紗さん(川上町地頭)

これまで大切に育ててくれた両親に感謝しています。今年は国家試験が控えているので、無事に合格して恩返ししたいです。



安藤萌々子さん(落合町阿部)

いつも支えてくれる家族や友人に感謝しています。これから成人としての自覚を持って、責任感のある大人になりたいと思います。



三村優希さん(奥万田町)

こんなに大きく育ててもらい、両親には本当に感謝しています。優しく、希望を持ち、立派な大人になって恩返ししたいです。



杉本七虹さん(有漢町有漢)

いろいろありましたが、いつも家族が助けてくれてとても感謝しています。私も人を笑顔にする仕事をして頑張りたいです。



宮永昂さん(高倉町田井)

20年間大事に育ててもらい、両親に感謝しています。人としてレベルアップして、恩返しをしたいと思います。

新型コロナウイルスワクチン追加接種 (3回目)が始まりました

1月下旬から新型コロナウイルスの追加接種(3回目)を「ファイザー社」「武田・モデルナ社」のワクチンを使用し、1日300人を上回るペースで進めています。
追加接種時期の前倒しについて

市では、全ての人の追加接種時期を2回目の接種日から6〜7カ月経過後に前倒ししており、これに伴い、追加接種用書類の発送時期も早めています。追加接種用書類は2回目の接種日に基づいて順次送付します。

予約の取りやすい接種施設

武田・モデルナ社ワクチンを使用している接種施設の方が予約を取りやすい状況です。

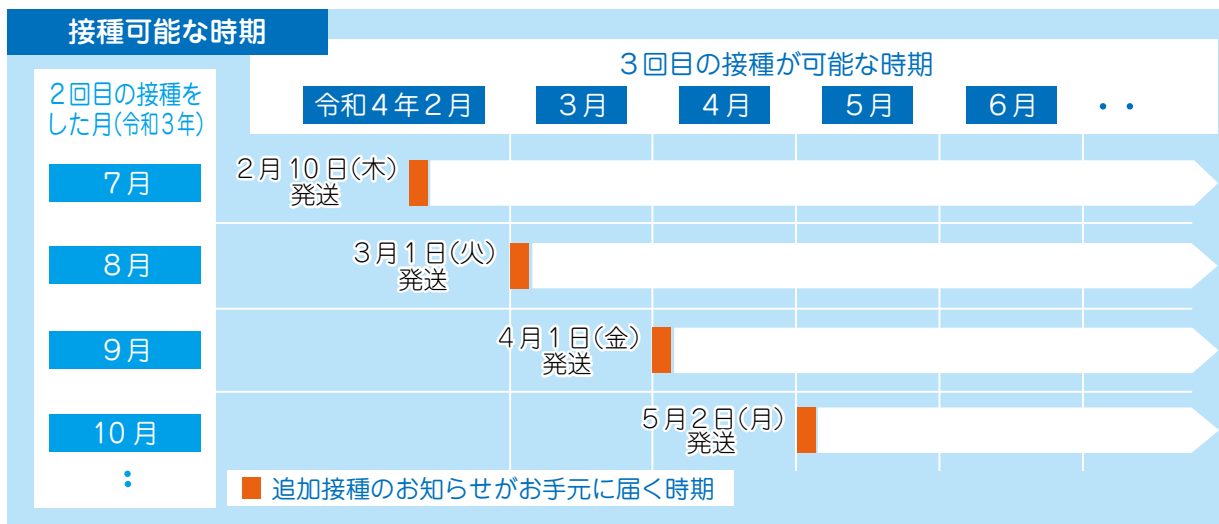
ワクチンの交互接種について

1〜2回目と異なるワクチンを接種する「交互接種」により、中和抗体がより多く得られるとの報告もあり、若年者よりも抗体価が上がりにくい高齢者には交互接種も有効です。

成羽病院の取り扱いワクチンを変更

国のワクチン供給スケジュール変更に伴い、3月1日(火)から成羽病院で使用するワクチンは「ファイザー社製」から「武田・モデルナ社製」に変更されます。なお、2月中に接種する人は変更ありません。その他の医療機関ごとの取り扱いワクチンについては、市ウェブサイトをご覧ください。

☎ 高梁市新型コロナワクチンコールセンター
21・0211



令和4年9月30日まで接種可能

※発送日から到着までに数日かかる場合があります。また、令和3年11月以降に2回目を接種した人には、2回目の接種日から6カ月経過する月の翌月初旬に発送します。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、住民税非課税世帯などを支援するため、臨時特別給付金を給付します。

対象 次の①か②のいずれかに該当する世帯

① **住民税非課税世帯**：令和3年12月10日時点で市に住民票があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯(住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外)

② **家計急変世帯**：申請日時点で市に住民票があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

支給額

1世帯あたり10万円(1世帯1回限りの給付で、対象条件の両方を重複しての支給はできません)

支給手続き

① **住民税非課税世帯**：対象世帯には準備が整い次第、お知らせと確

生活・事業を支えるための支援一覧



支援制度
(個人向け)



支援制度
(事業者向け)

支援名	内容	問い合わせ
休業支援金・給付金	休業期間中に賃金が支払われない中小企業の雇用者へ月額最大1万1000円	新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120-221-276
子育て世帯生活支援特別給付金 ※令和4年2月28日(月)まで	コロナの影響で収入が減少した人(ひとり親世帯・その他世帯)へ給付金を支給	こども未来課 ☎21-0288
市税の納税猶予	一時的に市税などを納付することができない場合に納税を猶予	税務課 ☎21-0215
国民健康保険税の減免	主な生計維持者の収入が3割以上減少するなど要件を満たす場合に減免	税務課 ☎21-0214
介護保険料の減免		介護医療連携課 ☎21-0258
後期高齢者医療保険料の減免		介護医療連携課 ☎21-0258
国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者向け 傷病手当金の支給	感染などで勤務ができなくなり、給与を受け取ることができなくなった人への手当金	介護医療連携課 ☎21-0258
国民年金保険料の免除・納付猶予	収入が減った人の国民年金の支払いを免除・納付猶予(令和2年2月分以降)	日本年金機構高梁年金事務所 ☎21-0570
一時的な市営住宅の提供	住居を失う恐れがある人などに市営住宅を一時的に提供	都市整備課 ☎21-0237
住居確保給付金	住居を失う恐れがある人などへ家賃を支援	高梁市生活あんしんサポートセンター ☎22-9111
緊急小口資金・総合支援資金	生活資金で困っている人へ特例貸し付け	社会福祉協議会 ☎22-7243
生活困窮者自立支援金	緊急小口資金等の特例貸付を利用できず、一定の要件を満たす世帯へ支給	福祉課 ☎21-0266
岡山県時短要請協力金(第8期)	1月27日～2月20日に営業時間短縮などの要件を満たした飲食店に協力金を支給	岡山県時短要請協力金コールセンター ☎086-226-7005(第8期)
高梁市店舗内等感染拡大防止対策支援補助金 ※2月28日(月)まで延長	感染防止対策で店舗の設備改修、または備品導入を計画している事業所へ最大10万円	産業振興課 ☎21-0229
高梁市サテライトオフィス等整備事業費補助金	多様な働き方を可能にするサテライトオフィスを市内に整備する費用の補助	
雇用調整助成金	雇用者の休業などに対する休業手当を助成	ハローワーク高梁 ☎22-2291
高梁市雇用安定助成金	国の雇用調整助成金の交付を受けた事業者に対し、その額の3%を上乗せして助成	産業振興課 ☎21-0229
セーフティネット保証4号(突発災害)・5号(業況悪化)	運転資金や設備資金の融資認定	岡山県信用保証協会 ☎086-243-1121 産業振興課 ☎21-0229

個人向け

事業者向け

認書を送付します。

②家計急変世帯：給付金を受け取るためには申請が必要です。手続きについては準備が整い次第、市ウェブサイトなどでお知らせします。

受け付け開始日

①、②ともに3月1日(火)

その他

○配偶者からの暴力などを理由に住民票の異動ができない人は申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

○臨時特別給付金を装った詐欺にご注意ください。市職員などが手数料の振り込みやATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話や郵便が届いた場合は、警察や市役所にご連絡ください。

問 臨時給付金対策室 ☎21-3666(2月1日から市役所1階市民ホールに設置)

制度に関する問い合わせ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター(内閣府) ☎0120-526-145 (午前9時～午後8時)

高齢者叙勲

旭日双光章



みやざきたかし
宮崎孝司さん
(川上町上大竹)

昭和43年に川上町役場へ入庁。川上町収入役や川上町助役などを歴任し、平成12年から約4年半にわたり川上町長を務められるなど、長年にわたって地域社会の発展に尽力されました。

宮崎さんは、「皆さんのご協力と支えのおかげだと思っっています。全体の奉仕者としての気持ちを忘れず、これからも地域社会に貢献していきたいと思えます」と語られました。

旭日单光章



みずかわとしゆき
水川利之さん
(有漢町上有漢)

昭和59年から4期16年の長きにわたり有漢町議会議員を務められたほか、有漢町消防団団長として地域の消防・防災活動に取り組み、安全安心な住みよいまちづくりのために尽力されました。

水川さんは、「地域の皆さんのご協力があつて、さまざまな仕事を成し遂げることができました。体が続く限り、これからもできることを行っていきたいと思えます」と語られました。

☎秘書企画課 21・0201

大臣表彰

北方領土返還要求運動推進 功労者等大臣表彰



にしもりのぶみつ
西森能三さん
(津川町今津)

平成13年から現在まで20年にわたり独立行政法人北方領土問題対策協会岡山県推進委員として、県内における北方領土返還要求運動の推進に対する多大な貢献などが認められ、表彰されました。

岡山県統計功労者・統計グラフコンクール 総務大臣表彰

みやげたかこ
三宅貴子さん(成羽町成羽)

長年にわたり家計調査などの調査員として従事し、調査への使命感を持ち、優れた業務を行ったことが認められ、表彰されました。

☎秘書企画課 21・0208

全国大会出場

第13回全国高等学校ダンスドリル 冬季大会(1月・東京都調布市)



ふじいすずか
藤井鈴夏さん
(総社南高校2年)

第12回全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会(令和3年12月・埼玉県加須市)



わたなべりゅうた
渡辺颯大さん
(津山工業高等専門学校1年)

☎スポーツ振興課 21・0152

大河賞

地域の産業振興に功績のあった個人や団体を顕彰する「大河賞」の受賞者が決定しました。

同賞は、故大河寅蔵おおかわとらぞう元高梁町長の遺族からの寄付をもとに基金を設け、昭和40年から表彰しています。

問農林課 ☎ 21・0223

商工業振興部門



おのかずお
小野和夫さん
(津川町今津)

平成13年に高梁商工会議所議員に就任。以来、同常議員や同副会頭を歴任したほか、高梁地区雇用開発協会会長を務めるなど、地域の商工業・商店街振興、小規模事業者の経営支援、後継者育成などに積極的に取り組まれています。

商工業振興部門

株式会社三宅製菓本店
(成羽町下原)



みやけよしはる
三宅祥晴 代表取締役

明治38年(1905年)に創業。各地で開催される物産品フェアなどに積極的に参加し、「備中高梁」の名を全国に広める一翼を担うなど、地域の商工業の振興と発展に貢献されています。

地域農業振興部門



ふじたいずみ
藤田泉さん
(松原町松岡)

「やぶきた」を使用した紅茶の開発に携わり、高梁市の新たな特産物「高梁紅茶」を完成させたほか、市内への就農を希望する若者にお茶生産の農業技術指導を行うなど、地域農業の振興に取り組まれています。

畜産振興部門



えぐさこういち
江草孝一さん
(備中町平川)

常に環境に配慮した衛生的な飼養管理を心掛け、「備中牛」のブランド化に尽力されました。また、びほく肥育牛部会部会長を務め、備中牛の肉質向上やPR活動ピエールに取り組まれています。

市長室から「こんにちは

新型コロナウイルス「オミクロン株」による感染拡大が続いています。1人が感染した後、その家族が次々に感染する事案も多く、マスクの正しい着用、黙食、手洗いなどの基本的な予防対策を心掛け、まずは自分が感染しない、他の人に感染させないことに細心の注意を払って生活しましょう。

先日、高梁高校東京支部の同窓会がリモートで開催され、私もビデオメッセージを送らせていただきました。幹事の皆さんのご尽力により、参加者は画面越しに交流を深めることができました。便利な世の中になったと思う反面、早くコロナが収束して、以前のように膝を突き合わせてお酒を酌み交わすような交流を深めたいと思っています。

現在伯備線などで運行されている115系などの古い車両が令和5年度以降に順次新型に置き換わることが発表され、少し寂しく感じています。旧国鉄時代などの古い車両が好きな私としては、せめて置き換える前に旧国鉄色に戻すなど、最後に一花咲かせてほしいと思います。

近藤隆則

消防功労者表彰

長年にわたり消防活動に尽力し功績のあった消防団員などが表彰されました。
受賞者は次のとおりです。(敬称略・かつこ内は所属)

消防本部消防総務課 ☎21・0122

岡山県知事表彰

永年勤続功労章

宮本善弘(消防本部)

優良消防団員章

難波貴弘(巨瀬)、平松修一(落合)、
山縣始(有漢)、石原慎二(成羽自)、
河上浩二(成羽)、池田哲(川上自)

岡山県消防協会会長表彰

功労章

本倉康弘(団本部)、津野邊和彦(高梁)、
横田仁志(巨瀬)、山口教久(有漢)、
河上雅徳(成羽)、東三男(消防本部)

表彰章

三上雅博(高梁)、春名祥行(津川)、
藤井啓司(川面)、藤森祥司(巨瀬)、
大森康志(巨瀬)、内田元治(宇治吹屋)、
森下伸(宇治吹屋)、大平訓弘(高倉)、

青年章

谷村昭郎(落合)、貝原沢治(成羽)、
川本強(川上自)、金子正典(手荘)、
川上展寛(手荘)、高橋重行(大賀)、
田中正明(備中)、平田善久(消防本部)

精勤章

入江努(高梁)、野口正浩(中井)、
三村洋平(宇治吹屋)、田辺文男(宇治吹屋)、
金藤恵幸(宇治吹屋)、大倭治朗(落合)、
川上桂一(有漢)、浅野喬(成羽)、
中村隆博(成羽)、土谷洋介(成羽)、
平松誠治(成羽)、西家寛(成羽)、
大福環(成羽)、藤本洋一(成羽)、
関幸幸(成羽)、森広幸(川上自)、
川上泰弘(川上自)、古米健一(川上自)、
大内則之(川上自)、上川健二(手荘)、

高梁市長表彰

功労章

三原拓土(手荘)、川上哲(手荘)、
平松忠洋(手荘)、那須茂作(手荘)、
宮本秀一(手荘)、田平隆幸(大賀)、
日向宣博(大賀)、地衆威徳(大賀)、
高橋雄二(備中)

川上敏代(団本部)、小林由和(高梁)、
川上勝行(高梁)、平川友章(津川)、
鳴川哲也(川面)、藤森康弘(巨瀬)、
宮本秀一(中井)、川本司(玉川)、
田辺文男(宇治吹屋)、東雄一(松原)、
片山幹幸(高倉)、近藤英樹(落合)、
小林正(有漢)、杉本寛(有漢)、
高森博行(成羽自)、清迫衛(成羽)、
黒川典孝(成羽)、三原拓土(手荘)、
田平隆幸(大賀)、佐倉孝行(高山)

地域の安全と安心を守る
消防団員を募集します



活動内容

- ・住民への防火指導、巡回広報の火災予防広報活動
- ・消火活動のほか、地震や風水害などの災害時の救助救出活動、避難誘導、捜索活動など
- ・各種警備活動

入団資格(男女問わず)

- 次の条件を全て満たしている人
 - ①市内に在住、通勤・通学している人
 - ②18歳以上の人
 - ③地域防災への熱意があり健康な人
- 主な処遇など
- ・条例に基づく報酬、報償費を支給
 - ・公務災害補償、退職報償金、被服の貸与、表彰制度など

消防本部消防総務課 ☎21・0122



備中地区消防連絡協議会長表彰

表彰状

村田年生(川面)、横田仁志(巨瀬)、清元幸雄(宇治吹屋)、大平訓弘(高倉)、近久誠治(成羽自)、中藤宏和(川上自)、田中秀吾(手荘)、中西啓二(大賀)、吉田茂之(消防本部)

高梁市消防団長表彰

精勤章

鈴木弘子(団本部)、原田義和(高梁)、大手貴善(高梁)、小野郁弥(川面)、平田直之(川面)、加藤皓大(巨瀬)、宇喜多良充(巨瀬)、惣田大輔(中井)、岩本崇志(中井)、山本啓司(玉川)、藤井祥弘(宇治吹屋)、長谷川竜人(宇治吹屋)、藤村有生(高倉)、宮守光彦(落合)、三浦孝章(落合)、武田知久(落合)、岡本健吾(有漢)、見尾良和(有漢)、坂本直(有漢)、伊田俊章(成羽自)、松村信一朗(成羽)、鈴木智広(川上自)、

藤岡昌芸(手荘)、三原直孝(手荘)、森本修一(手荘)、池田尚章(手荘)、日向泰基(大賀)、清水俊佑(大賀)、重政昭徳(高山)、余田信之助(備中)、與田十也(備中)

永年勤続消防団員の配偶者 または家族表彰

鈴木鈴恵(団本部)、松尾亜矢子(団本部)、逸見壽美恵(川面)、竹本公子(中井)、藤本恭子(玉川)、川上美佐(宇治吹屋)、丸尾直生子(宇治吹屋)、清中洋子(松原)、藤井聡美(高倉)、山口セツ子(有漢)、小林幸子(有漢)、大石マリアアイリーン(有漢)、石原正子(成羽自)、貝原久子(成羽)、丹治悦子(手荘)、武田英子(大賀)、平松綾(大賀)、藤井靖幸(大賀)、赤木裕子(大賀)、田中友恵(備中)、川上智子(備中)



(写真) 1月16日に行われた令和4年高梁市消防出初式。感染防止対策のため、参加者を限定して開催

春の火災予防運動

3月1日(火)～7日(月)、「おうち時間 家族で点検 火の始末」を合言葉に、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

例年、市内では火災総件数のうち約半数が2月～4月にかけて発生しています。これからの季節は空気が乾燥することに加えて、風が強く吹くなど、火災が発生しやすい状況が多くなります。火の取り扱いには十分注意をお願いします。

高梁消防管内の火災発生状況 (平成29年～令和3年の5年間の合計)

火災総件数		94件			
1月	5件	7月	6件		
2月	16件	8月	7件		
3月	12件	9月	5件		
4月	21件	10月	2件		
5月	7件	11月	4件		
6月	4件	12月	5件		

1月の火災・救急件数

火災 3件(前月から3件増)

救急 162件(前月から15件増)

消防本部予防課 ☎21・0121

短歌

晴天や野鳥散策 冬の山自然のめぐみ メジロに出会う

池田利恵子さん(落合町阿部)

川上地域局の局舎が移転します

3月22日(火)から、川上地域局の局舎を川上総合学習センター内に移転します。

また、移転に伴う引っ越し作業のため、3月19日(土)～21日(月・祝)は日直業務を休止します。休止期間中、戸籍関係の届け出や緊急時の連絡などは、市役所本庁の日直で受け付けます。

新しい住所 川上町地頭1822(電話番号などに変更はありません)

☎川上地域局 48・2200 / 本庁日直 21・0200



感染症の影響で申告が困難な人は期限を延長できます

新型コロナウイルス感染症の感染や濃厚接触によって自宅待機となるなど、通常の体制が維持できず3月15日(火)までの申告・納付が困難な人は、申告・納付などの期限を延長することができます。詳しくは国税庁ウェブサイトをご覧ください。

☎高梁税務署 22・2546



年金相談が予約できます

年金事務所では、窓口での相談や手続きを予約することができます。予約をすることで相談や手続きの時間短縮ができるほか、相談内容に合った職員が事前に準備した上で対応します。

相談希望日の1カ月前から前日まで予約を受け付けています。予約をするときは、お手元に基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書などを用意して、予約専用電話

番号(0570・05・4890)へ連絡してください。

受付時間 月曜日～金曜日(平日)

午前8時30分～午後5時15分

☎日本年金機構高梁年金事務所

21・0570(音声案内に沿って①↓②の順に番号を押してください)

☎市民課 21-0253



マイナンバーカード受け取り時間外窓口

休日や平日の時間外にマイナンバーカードの受け取りができる窓口を市役所1階市民課に開設しています。

今後の開設日時

- ① 2月27日(日) 午前9時～正午
- ② 3月13日(日) 午前9時～正午
- ③ 3月25日(金) 午後5時15分～7時



日時が変更になる場合がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。お問い合わせください。

☎市民課 21-0253

原動機付自転車などの 軽自動車税の申告

原動機付自転車の申告 原動機付自転車を取得・譲渡・廃棄したときは申告手続きが必要です。

小型特殊自動車の申告 乗用装置のある農耕作業用車両やその他の小型特殊自動車には軽自動車税が課税されます。公道を走行できない(田畑のみで使用する)農耕用車両も課税対象です。

これらの車両を取得したとき、またはナンバープレートが付いている車両を所有している場合は、軽自動車税の申告手続きをしてください。

	農耕作業用車両 (乗用)	その他の 小型特殊自動車
長さ	制限なし	4.7m 以下
幅	制限なし	1.7m 以下
高さ	制限なし	2.8m 以下
最高速度	35km/h 未満	15km/h 以下
総排気量	制限なし	
種類	・トラクター ・コンバイン ・田植機など	・フォークリフト ・運搬車 ・タイヤローラーなど
年税額	2400円	5900円

ください。なお、現在所有している車両のナンバープレートを他車両に付け替えることはできません。

また、原動機付自転車と小型特殊自動車は4月1日時点で所有していれば課税されます。廃棄・譲渡の予定がある場合は3月中に手続きをしてください。

申告場所 税務課、各地域局、各地域市民センター(後日標識交付となります)

申告に必要なもの 軽自動車税申告書兼標識交付申請書、販売証明書(または譲渡証明書)

※他市町村のナンバープレートが付いた車両を譲り受けたときは税務課にご連絡ください。

その他 車両を買い替えた場合、ナンバープレートを外して廃車の手続きと新しい車両の登録手続きを行ってください。なお、ナンバープレートの交付を受けても、道路運送車両の保安基準に不適合の場合は公道で走行できない車両もあります。

☎税務課 21・0214

ケーブルテレビ利用料金の 減免措置を一部廃止します

市は、平成22年から行ってきたケーブルテレビの基本月額利用料金の減免について、市の財政事情に鑑み、4月からその一部を廃止します。

対象 75歳以上で1人暮らしをしている高齢者で、前年度に市県民税非課税の措置を受けている人
※これまで全額免除を受けていた人や、半額免除を受けていた人のうち重度の障がいがある人については減免措置を継続します。

☎未来戦略課 21・0007

成羽病院 看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務内容など詳しくはお問い合わせください。

☎成羽病院事務局 42・3111



短歌

畑の角で黄色にうれた柚子の味寒い寒い早く収穫待ってます

川上艶子さん(津川町今津)

令和4年度市民提案型 まちづくり支援事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民活動団体や地域団体が自主的・主体的に企画・実施し公共の利益につながる事業を公募し、採択された事業に補助金を交付します。なお、本事業は令和4年度当初予算成立を前提とするものです。

募集期間 3月1日(火)～4月8日(金)

募集テーマ・補助率

- ①市が指定するテーマ：対象経費の10分の10以内で、上限50万円
 - ②自由テーマ：対象経費の10分の9以内で、上限30万円
- ※条件によって補助率や上限額は変わります。

令和3年度採択事業の成果報告会

日時 2月28日(月)午前9時30分～
場所 市役所3階大会議室

申し込み 参加を希望する人は市民課へ事前にご連絡ください。なお、報告会終了後に令和4年度事業の説明会を行います。

☎市民課 ☎21・0254

成年年齢引き下げ後の 成人祝賀式について

民法の一部を改正する法律の施行に伴い、4月1日(金)から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

市では、令和5年以降の市の成人祝賀式について、高校生へのアンケートなどを踏まえて検討した結果、次のとおり実施します。

対象年齢 20歳

開催日 成人の日(1月の第2月曜日)前日の日曜日

式の内容 二十歳のつどい(仮称)

☎社会教育課 ☎21・1514

無料調停相談会

土地、建物、交通事故や金銭貸借などの問題を、裁判所の調停委員に無料で相談できます。なお、予約は不要です。

日時 3月4日(金)午後1時30分～3時30分

場所 ゆめタウン高梁2階文化教室

☎高梁調停協会 ☎22・2051

司法書士による無料相談会

岡山県司法書士会では、借金や家賃、奨学金、その他の金銭の請求でお困りの人を対象に無料相談会を開催します。電話での相談も受け付けており、予約は不要です。

日時 3月26日(土)午前10時～午後3時

場所 岡山県司法書士会館4階(岡山市北区駅前町2-2-12)

電話番号 086・2224・2334(当日専用番号)

※相談内容に関する資料(請求書など)があればお持ちください。

☎岡山県司法書士会 ☎086・226・0470

陸海空自衛官募集

募集種目 ①自衛官候補生 ②第1回一般幹部候補生

受験資格(いづれも男女問わず)

①18歳以上33歳未満
②22歳以上26歳未満の大学卒業
者、または20歳以上28歳未満の修士課程修了者など

受付期間 ①随時 ②3月1日(火)～4月14日(木)

※各試験日についてはお問い合わせください。

☎自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 ☎22・2314

認知症カフェ 「カフェキク」がオープン

市では、介護保険事業所やボランティア団体などに委託して認知症カフェを運営しています。認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人など誰でも気軽に集うことができ、介護や福祉の専門職の人に相談できる場所です。

1月19日には、市内9カ所目となる「カフェキク」がオープンしましたので、気軽にお立ち寄りください。

開催日時(2月・3月) 第3水曜 日午後1時～3時

場所 伊賀町2309
☎地域包括支援センター ☎21・0300



 相談(3月)

※新型コロナウイルス感染症対策により、各イベント・各施設が中止・休業となる場合があります。

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	7日(月)	午前9時～正午	高梁市コミュニティプラザ	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	10日(木)		有漢保健センター	
			中コミュニティセンター	
なやみごと相談	1日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	10日(木)		有漢保健センター	
			たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	1日・8日・15日・22日・29日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ事前に予約をして、市民課へ無料券を申請してください。(市民のみ・年2回まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	11日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	16日(水)		備中地域局2階小会議室	
		午後1時～4時	イズミゆめタウン(2階文化教室)	

俳句

雪が降る
ただしんとしんと
しんと

大久保裕子さん(下谷町)

 子どもの健診(3月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和3年6月・11月	2日(水)	午後0時30分～ 1時30分(受付)	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
	令和3年5月～6月 令和3年10月～11月	11日(金)		成羽福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	令和2年8月～9月	11日(金)		成羽福祉センター	
		16日(水)		高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	令和元年8月～9月	17日(木)		高梁保健センター	

 子育て支援・健康相談(3月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「ハッピー♡サタデー(親子で遊ぼう)」	12日(土)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時15分 ③午後2時45分～4時	ゆう・ゆうひろば	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-0288
赤ちゃんタイム	4日(金)・18日(金)	午前10時～正午		
家庭相談	10日(木)・16日(水)	午前10時～午後4時		
2歳のひろば	16日(水)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		
なりわで“ゆう・ゆう”	10日(木)・24日(木)	①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	成羽こども園 子育て支援室	
さてらいとひろば“ゆう・ゆう” 「親子で遊ぼう」	2日(水)	午前10時30分～11時30分	ポルカ2階市民交流コーナー	
ちびっこ広場	3日(木)	午前10時～11時30分	成羽福祉センター	成羽地域局☎ 42-3213
育児相談・プレママ相談	10日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
	23日(水)		高梁保健センター	健康づくり課☎ 21-0228
あそびのひろば	10日(木)	午前10時～正午	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
病態栄養相談	10日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
思春期・ひきこもり相談	18日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	9日(水)	午後2時30分～4時30分		備北保健所 ☎ 21-2836
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査	22日(火)	午後1時～2時		

献血にご協力ください

岡山県赤十字血液センターによる献血を実施します。

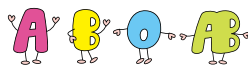
血液は長期間保存することができなため、絶えず献血が必要です。医療に必要とされる安全性の高い血液を確保するため、ご協力をお願いします。

日時 3月11日(金)

①午前9時～11時15分

②午後0時30分～3時30分

場所 市役所1階情報コーナー



問健康づくり課 ☎21・02228

地域局の日直業務を廃止

4月から地域局の日直業務を廃止します。

これまで土・日曜日、祝休日に地域局で受け付けていた戸籍に関する届け出などは、4月以降は本庁で受け付けます。詳しくは各地域局へお問い合わせください。

問有漢地域局 ☎57・3200

成羽地域局 ☎42・3211

川上地域局 ☎48・2200

備中地域局 ☎45・2211

「広報たかはし」に掲載する広告を募集します

令和4年度の「広報たかはし」紙面に掲載する民間からの有料広告を募集します。

「広報たかはし」概要 A4版、24ページ、フルカラー。毎月15日に1万2470部を発行。

掲載料 1号あたり1万円/枠

広告規格 1枠横8.5センチ×縦5.5センチ

申し込み 必要事項を記入した申込書を秘書企画課へ提出してください。申込用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

問秘書企画課

☎21・0210



高梁歴史いろは塾

郷土の歴史や文化を分かりやすく学ぶ「高梁歴史いろは塾」第5回目を開催します。

日時 3月5日(土)午後1時30分～3時30分

場所 高梁総合文化会館2階レク

チャールーム

テーマ 備中松山藩土芦田家に伝わった戦国時代の古文書

講師 市教育委員会 上村和史主事

参加費 300円

申し込み 2月25日(金)までに日本遺産・歴まち推進室へ

問日本遺産・歴まち推進室 ☎21・0257

映画「燃えよ剣」無料上映会

頼久寺や吹屋ふるさと村など、市内で撮影が行われた映画「燃えよ剣」の無料上映会を行います。

日時 3月27日(日)

①午前10時～午後0時30分

②午後2時～4時30分

場所 高梁総合文化会館

※1月29日に予定されていた上映会が延期されたものです。

問たかはしフィルムコミッション ☎090・3179・5649



短歌

梅咲いて年はとりしも
寒いなあ
桃や櫻の花が恋しい

宮本芳苗さん(川上町七地)

休日当番医(3月)

6日(日)	高梁中央病院(南町) ☎ 22-3636
13日(日)	川上診療所(川上町地頭) ☎ 48-4188
20日(日)	藤本診療所(松原通) ☎ 22-3760
21日(月)	大杉病院(柿木町) ☎ 22-5155
27日(日)	備中診療所(備中町長屋) ☎ 45-9001

※診療時間は午前9時～午後5時です。
受診前に必ず電話で症状をお知らせください。
また、受診の際はマスクを着用してください。

税金の納期限(口座振替日)

2月の納期限 2月28日(月)

○固定資産税・都市計画税(4期) ○国民健康保険税(以下全て普通徴収/8期) ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料

※口座振替登録を希望する人は、市内の金融機関で手続きをお願いします。4月納期限の口座振替の手続きは3月22日(火)までにお申し込みください。

☎ 税務課 ☎ 21-0215 介護医療連携課 ☎ 21-0258

求人情報

職種	所在地	賃金月額
建設作業員	川面町	187,000円～231,000円
介護職(介護福祉士)	向町	147,200円～173,100円
タクシー運転手	旭町	165,000円～180,000円
警備員	横町	日給7,000円～8,500円
運転手兼現場作業補助	玉川町	230,000円～276,000円
事務所内業務全般	成羽町	153,000円～180,000円
施工管理	川上町	177,600円～300,000円
総合事務職(パート)	南町	時給900円～1,000円
加工・検査・梱包(パート)	成羽町	時給870円～930円
日本料理店・旅館業務の補助(パート)	備中町	時給870円～900円

求職者マイページに登録を

ハローワークインターネットサービス内の「求職者マイページ」に登録すると、自分のパソコンやスマートフォンで求人情報の検索や、ハローワークからのお知らせを受け取ることができます。

求職者マイページの新機能

① オンラインハローワーク紹介

求職者マイページを通じて、オンラインで職業紹介を受けることができます。また、求人情報について、オンライン上で求人に応募することができます。

② オンライン自主応募

ハローワークインターネットサービスにある求人情報のうち、「オンライン自主応募」の対象求人について、直接応募をすることができます。

詳しくはお問い合わせください。

☎ ハローワーク高梁 ☎ 22-2291



吉備国際大学 キャンパスだより 硬式野球部が大活躍!

吉備国際大学硬式野球部は、長らく中国地区大学野球連盟1部リーグで戦ってきましたが、2021年に2部リーグに降格しました。しかし、1部昇格を目指した秋季リーグでは、53季ぶり2度目の優勝を果たし、その後に行われた1部・2部入れ替え戦も制し、2022年春季は再び1部リーグでの戦いを迎えます。



2022年はリーグ制覇を目指して戦います。引き続き皆さんのご声援をよろしくお願いいたします。

また、2021年秋季リーグでは、最高殊勲選手賞に1人、ベストナインに4人が選出され、4人の選手が社会人野球の門を叩くこととなりました。これまで本学卒業生の中にプロ野球(日本野球機構)へ進んだ選手はいませんが、今後のプロ野球選手誕生にご期待ください。

☎ 入試広報室 ☎ 086-231-3600

協力隊がゆく

57

こんにちは、有漢地域担当の西垣です。

現在空き物件となっている旧有漢診療所を世代を超えた交流が生まれるコミュニティスペースとして復活させるべく、1月から改修計画を始めています。施設内では、Wi-Fiを完備したカフェの営業やお惣菜の製造・販売を行い、子育て世代や高齢者をはじめ、地域の皆さんの家事負担軽減や健康維持のサポートにつなげたいと考えています。



にしがき 西垣 陽平 隊員

ただき、何としても今回の事業を安定的に継続していきたいという思いで準備を進めていきます。途中経過などについては、高梁市地域おこし協力隊のFacebookページで随時発信していきます。

さて、広報たかはし令和3年10月号でお伝えした「有漢地区のブドウ農家さんへの営農状況および事業継続意思等に関するアンケート調査」ですが、全農家の6割の人から回答をいただきました。これまでは数値化されなかった貸し出し可能なぶどう畑の面積や場所、規模縮小・拡大希望の事業者の件数などが「見える化」されつつあります。今後は、貸し出し可能な圃場と耕作放棄地を合わせたマップ化を進め、就農希望者の圃場確保とぶどう生産量確保がより効率的になるようにデータの精度を整えていきます。

今回のプロジェクトについて、令和3年12月に備北信用金庫が主催したビジネスアイデアコンテストでプレゼンテーションを行い、優秀賞をいただきました。地域の課題解決と活性化にとって有意義と評価してい



改修中の旧有漢診療所(有漢町有漢 8213)



ビジネスアイデアコンテストで優秀賞を受賞



成羽病院通信 101

成羽病院 ☎ 42-3111

サルコペニアについて

リハビリテーション室

坂本ゆき 理学療法士

皆さんは、サルコペニアという言葉をご存じですか？

サルコペニアとは、加齢による筋肉量の減少および筋力の低下のことを指します。筋力低下により、長い距離を歩けなくなり高齢者のひきこもりにつながったり、転倒により骨折したりと、筋力低下は生活の制限につながります。

日頃からの運動はとても大切です。

特に足の筋肉を鍛えることで、転倒のリスクを減らすことができます。

ここでは、家の中でできる運動をご紹介します。

寝て行う運動

①足上げ 上向きで寝た状態で片膝を立て、もう一方の足を真っ直ぐのままを持ち上げます

座って行う運動

②膝伸ばし 椅子に座って、片足ずつ膝を伸ばします

立って行う運動

③立ち座り 椅子に座る、立ち上げるを繰り返します

④かかと上げ 両足一緒にかかとを上下させます

まずはできる運動から10回ずつ行ってみてください。痛みがあるときは無理をしないようにしましょう。



①足上げ



③立ち座り



②膝伸ばし



④かかと上げ

1月16日 川上町高山市
新年に願いを込めて



正月飾りや書き初めなどを燃やし、無病息災や家内安全などを祈るとんど焼き(高山市とんど祭り保存会主催)が行われました。当日、参加者は元気な掛け声を出しながら「とんど」を載せた山車を引いて地区内を練り歩いた後、正月飾りなどと一緒にとんどに点火。火が勢いよく燃え上がる様子を見ながら、参加者は安全・健康や新型コロナウイルスの早期収束などを祈願していました。

12月19日 備中松山城
第50回岡山県子ども大会



子どもたちの心身の健康を育み、交流を深めることを目的に、第50回岡山県子ども大会(岡山県子ども会連合会主催)が開催されました。当日は高梁市子ども会連合会の会員とその保護者など44人が参加し、備中松山城の見学や絵手紙の作成、ニュースポーツなどを体験。子どもたちは他の参加者と交流するうちに次第に打ち解け、明るい笑顔を見せていました。

2月4日 高梁総合文化会館
新規学卒就職者激励会



令和2年度と3年度に市内企業に就職した新規学卒者を対象に、新規学卒就職者激励会(市主催)を開催しました。この日は、病院や建築会社など市内の12事業所から計46人の新規学卒就職者が出席し、近藤市長や来賓の皆さん、また、先輩社員から激励の言葉や仕事のアドバイスを受けたほか、参加者同士で交流を深めるなど、それぞれの目標に向かって気持ちを新たにしていました。

1月23日 高梁市図書館
図書館司書のお仕事を体験



図書館司書の仕事を体験する「子ども司書養成講座」(たかはし広がる子どもの夢事業実行委員会・高梁市図書館主催)が開催されました。第1回目(全3回)のこの日は、普段入ることができない書庫などの見学や本の読み聞かせイベントの計画を行い、参加した子どもたちは司書の仕事の基礎や読み聞かせのコツなどについて真剣なまなざしで熱心に学んでいました。



健康づくり応援通信 ⑤0



動画で確認



健康づくり課
島田美希 保健師
しまだみき

動きながら行うストレッチ

体を動かして伸ばしたり、縮めたりするストレッチを紹介します。室内でも簡単に体を動かすことができるので、外で運動できない人にもおすすめです。また、体を温めるので運動前に行うのも効果的です。このストレッチは、柔軟性を高めたり、血行を促進する効果があります。

① 体の横伸ばし(1 回程度)



- ①足を肩幅程度に開いて立つ
- ②両手を頭の後ろで組む
- ③体を左右交互に傾ける(負荷を少し上げる場合は、傾ける方と逆の腕を上げながら傾ける)

② 脚振り(左右前後 10 回程度)



- ①壁や机に手を置く
- ②壁や机に近い方の足を、膝を伸ばした状態で前後に振る
- ※同様に左右に振っても運動になります

注意点 ・呼吸を止めないようにする ・体調が優れないときは無理をしない

高梁2025 “地域医療はまちづくり” ⑮

「高梁2025」は、持続可能な地域医療体制の構築に向けた取り組みの総称です。

地域の食形態を見える化へ
人と人との繋がりが高梁の食の未来を創造する

加齢や薬の副作用、病気の影響などによって、食べることや飲み込むことが困難になることがあります。安全に食事を楽しんでもらうためには、食べる能力に合った食形態を提供することが大切です。そのため、病院や高齢者施設では、それぞれ多様な形態での食事が提供されていますが、食事の硬さや大きさ、形態の呼称(「なめらか食」「ムース食」「ソフト食」など)が各施設によって異なる状況でした。

転院時などの食事の情報伝達をスムーズに

そこで岡山県栄養士会高梁支部は、地域の食形態の「見える化」を図るため、食形態の物性や特徴が各施設間で確認できるように「高梁地区食形態マップ」に「コード」を作成しました。市内の病院や高齢者施設での食形態の統一を図り、転院時などの食事の情報伝達をスムーズに行うことで、患者や利用者へ安心・安全な食事を提供することを目的としています。

○高梁地区食形態マップは市ウェブサイトでご覧になれます。



岡山県栄養士会高梁支部のメンバーと、実際に作成した高梁地区食形態マップ

市ウェブサイト「高梁2025～地域医療の高梁モデル構築に向けた100の検討とアクション～」にこれまでの議論の内容などを掲載しています。



介護医療連携課 ☎ 21-0304

「旧吹屋小学校校舎」平成～令和の大修理！

— 令和4年4月一般公開への道のり ④ —

☎社会教育課 ☎ 21-1516

建物の構造を補強し完成へ

これから柱や梁など、さまざまな部材を元どおりに組み立てますが、安全に校舎を活用するには建物強度を高める必要があります。

文化財に適した工法を検討した結果、土壁の下地に耐震性能が高いパネルを使用し、特に本館にはコンクリート基盤をがっちり抱え込み、2階天井に届く鉄骨フレームを壁内の2箇所^{すしぶ}に設置しました。また、屋根の重さを軽くするために、瓦は基本的に筋^{すしぶ}で葺きました。

その後、壁や建具、内装の仕上げ、さまざまな設備などの設置を経て、いよいよ完成です。(次回へ続く)



鉄骨と荒壁パネルによる補強



屋根トラス(骨組み)の再構築



土の量を減らした筋葺き



壁の漆喰塗仕上げ



「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋— ⑱

日本遺産に認定された『「ジャパンレッド」発祥の地—弁柄と銅の町・備中吹屋—』のストーリーを構成する文化財を紹介します。

きゅうふき や おうらい 「旧吹屋往来」 未指定記念物(遺跡地)

吹屋往来は、成羽^{びん}と備後^{びんごう}東城^{とうじょう}(現在の広島県庄原市東城)を結ぶ旧道です。吹屋はその中継地として賑わい、多くの商家が軒を連ねました。江戸から明治時代にかけて、銅・弁柄・鉄の特産品や米・薪炭^{しんたん}などが、吹屋から牛馬の背で成羽河岸へ運ばれ、そこから高瀬舟で玉島港(現在の倉敷市玉島)へ下ろされ、全国各地へと出荷されました。

また、この往来は「とと道」(「とと」は「魚」のこと)とも呼称され、瀬戸内海の鮮魚や塩などの海産物が山間部に運ばれたことを物語っています。旧道の路傍には、道標^{みちしるべ}の役割を担った常夜灯や牛馬の供養塔がひっそりと建ち、往時をしのばせています。



旧吹屋往来
(成羽町羽山付近)



成羽河岸場跡の常夜灯
(成羽町成羽の古町付近)

☎高梁市日本遺産推進協議会事務局(日本遺産・歴まち推進室) ☎ 21-0257

高梁市歴史美術館

特別展「カムカムおじさん〜平川唯一とラジオ英会話〜」番外編 俳優 加藤精一・道子

3月6日(日)まで開催中の特別展で紹介している平川唯一は、戦前アメリカで俳優や演出家として活動していました。1929年に一時帰国した際、劇作家・坪内逍遙のもと日本演劇の研究を行っています。

坪内逍遙のもとで活動した高梁市ゆかりの俳優が他にもいます。それが加藤精一です。

加藤精一は、備中松山藩士 加藤親の養子として育ち、早稲田大学へ進学した後、坪内逍遙の勧めにより黎明期の日本演劇界で舞台俳優として活躍しました。その娘、加藤道子もNHK東京放送劇団の第一期生として俳優の道に入り、第一回紅白歌合戦紅組司会や森繁久彌とのラジオ劇「日曜名作座」、朝の連続テレビ小説への出演など多彩な活動を続けた名優でした。

加藤家の屋敷があった石火矢町の一角には、加藤道子の俳句「熟柿落ち石火矢町の古き門」が記された小さな石碑が建っています。また、安正寺(向町)には、市出身の歌人・清水比庵の揮毫による加藤精一の墓が残されています。これらの石造物が、加藤親子と高梁市とのつながりを静かに物語っています。



石火矢町の石碑

吉備川上ふれあい漫画美術館

ミニコーナー「子どもへのまなざし - 家族の絆を描いたマンガ」

12万冊以上の蔵書の中から、家族の絆や子どもの成長を描いた話題のマンガをご紹介します。

「ふつつか者の兄ですが」、[SPY × FAMILY]、[違国日記]、「水は海に向かって流れる」ほか。

このコーナーは、岡山県立記録資料館の企画展「子どもへのまなざし」の連携事業として開設します。

期間 3月1日(火)～3月31日(木)

場所 エントランスホール

成羽美術館

キムヒョヨン プレスフィア ライオット
金孝妍「息する瞳 Breasphere」/クボタケシ [RIOT]
ミュージアムコンサート

展覧会作品と併せて、フォーク、ポップス、ブルースなどを織り交ぜて多言語で歌う日本人シンガーソングライター E M I L U の音楽をお楽しみください。

日時 3月19日(土)午後2時～3時30分

場所 展覧会場

出演 E M I L U

※参加への申し込みは不要です。なお、状況により内容が変更になることがあります。ウェブサイトなどで最新情報をご確認ください。



各施設の展示一覧 ※開館日や開館時間が変わる可能性があります。

施設	内容	開館時間	入館料
高梁市歴史美術館 ☎ 21-0180 火曜日休館	「カムカムおじさん〜平川唯一とラジオ英会話〜」(～3月6日(日))	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…300円 中学生以下無料
高梁市成羽美術館 ☎ 42-4455 月曜日休館	金孝妍「息する瞳 Breasphere」・クボタケシ「RIOT」/成羽美術館所蔵・児島虎次郎名品展(～3月21日(月))	午前9時30分～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…300円 小・中学生…200円 (所蔵品展を観覧する場合)
吉備川上ふれあい漫画美術館 ☎ 48-3664 金曜日休館	常設展示「富永一朗原画 冬の景」/ミニ企画「漫画家からの年賀状寅年編」(～3月31日)	午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	一般…500円 高校・大学生…400円 小・中学生…300円

常設のみの施設：山田方谷記念館・高梁市郷土資料館☎ 22-1479 / 景年記念館☎ 21-1516 (社会教育課)
入館無料の対象：市内在住の小・中学生(学校休業日に利用する場合) / 障害者手帳を持つ人と介助者1人 / 市内在住の65歳以上(歴史美術館(～3月6日)は対象外)

📅 イベント情報

高梁市図書館のイベント			☎ 高梁市図書館 ☎ 22-2912	午前9時～午後9時 開館 (年中無休)
苺のペーパークラフトをつくろう				
3月5日(土)	①午後1時～1時30分 ②午後2時30分～3時	4階キッズライブラリー	参加券が必要(各回定員5人)・参加費無料	
ふきのとう おはなし会				
3月5日(土)	午後2時～2時30分	4階よみかかせスペース	自由参加(定員15人程度)・参加費無料	
親子でふれあうベビーマッサージ				
3月10日(木)	午前10時30分～11時30分	4階多目的室	参加券が必要(定員20人)・参加費無料	
おはなしたまてばこ おはなし会				
3月12日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	自由参加(定員30人)・参加費無料	
備中神楽「国譲り」				
3月19日(土)	午後1時30分～2時30分	高梁市図書館内	自由参加・参加費無料	
東京ホテイソン×成羽社中				
3月19日(土)	午後4時～5時10分	高梁市図書館内	演舞：成羽社中 参加券が必要(定員50人)・参加費無料	

※参加券は、高梁市図書館2階カウンターで配布します。

成羽図書室のイベント			☎ 成羽図書室 ☎ 42-2589	午前9時～午後5時 開館 (月曜日休館)
うぐいす 絵本の読み聞かせと工作遊び				
3月12日(土)	午前10時～11時	たいこまるプラザ2階市民活動室3	自由参加・参加費無料	
メルヘンクワゲル 耳で聞くおはなし会				
3月26日(土)	午後2時～2時30分	たいこまるプラザ2階市民活動室3	自由参加・参加費無料	

高梁市図書館 開館5周年を迎えて

多くの皆さまに支えられて、開館5周年を迎えることができました。これからも「未来につなぐ図書館」として、市民の皆さまと共に高梁の未来を創ってまいります。引き続き、皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。



高梁市図書館
あきまのりこ
蟻正教子 館長

ヨモカ(移動図書館車) 3月運行日

第1・3火曜日 (1日・15日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (2日・16日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (3日・17日)	松原地域市民センター	11:15～12:00
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第2・4火曜日 (8日・22日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4水曜日 (9日・23日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (10日・24日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
	高倉地域市民センター	12:30～13:00
第2・4金曜日 (11日・25日)	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書

認知症の方の視点を体感でき、より認知症について理解を深めることができます。紹介することで、誰もが認知症の方の視点を体感でき、より認知症について理解を深めることができます。



つみ ゆみこ
堤 裕美子さん
(高梁市図書館)

認知症世界の歩き方

笠原 裕介 著
ライツ社 出版

認知症の人の視点で見た世界観をイラストで表現・解説した1冊です。人の顔を認識しづらくなる「顔無し族の村」、時間の感覚が分からなくなる「トキシラス宮殿」など、旅行記風で紹介することで、誰もが認知症の方の視点を体感でき、より認知症について理解を深めることができます。



3
さい
かわがみ はるき
川上 陽輝ちゃん
(川上町地頭)



1
さい
くにすえ てつとま
國末 天馬ちゃん
(川上町上大竹)



5
さい
くにまさ みう
國政 美羽ちゃん
(頼久寺町)



6
さい
こばやし りい
小林 瑠衣ちゃん
(高倉町飯部)



5
さい
こむら りうま
古村 悠馬ちゃん
(成羽町成羽)



1
さい
たけだ ほしき
武田 陽希ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
つなうら かこ
常浦 菜子ちゃん
(下町)



3
さい
つおきよ さいが
常清 咲花ちゃん
(有漢町有漢)



3
さい
ながお いろは
長尾 彩羽ちゃん
(落合町阿部)



4
さい
にしひら せな
西平 聖那ちゃん
(成羽町上日名)



3
さい
はい みりや
林 みりやちゃん
(成羽町成羽)



5
さい
ひらい さら
平井 幸来ちゃん
(落合町阿部)



6
さい
ひらの せんと
平野 善ちゃん
(成羽町下原)



3
さい
ふじもと みはる
藤本 美春ちゃん
(栄町)



5
さい
むら はりよ
三村 駿翔ちゃん
(落合町阿部)



5
さい
もりもと あさみ
森本 麻未ちゃん
(備中町布賀)



3
さい
もりもと しおり
森元 詩織ちゃん
(落合町阿部)



1
さい
やたがい ゆうと
八田谷 優斗ちゃん
(成羽町成羽)



4
さい
やまもと いぶさき
山本 維吹ちゃん
(川上町地頭)



1
さい
わくの ちほ
和久野 智穂ちゃん
(落合町原田)

送ってください 締め切り・・・2月28日(月)

3月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕広報たかはし「市民のページ」係
☎21-0210 ✉hisyo@city.takahashi.lg.jp

長寿おめでとうございます

100歳(大正10年生まれ)の誕生日を迎えられた人を訪問し、記念品や花束を贈って長寿を祝いました。

市内で100歳以上の人は1月31日現在、60人(男性6人、女性54人)です。



たい あさこ
田井 麻子さん
(中井町西方)



たかはし すずえ
高橋 鈴枝さん
(備中町平川)



おおえ ここな
大江 心愛那ちゃん
(落合町近似)



おおつか ななこ
大塚 菜々子ちゃん
(成羽町下原)



ささい ななみ
笹井 菜々珠ちゃん
(落合町阿部)



たが りょうま
多賀 領緒ちゃん
(成羽町星原)

川柳・絵 すずむらしげみ 鈴村繁實さん(川上町地頭)



ライバルも 入試頑張る 灯が消えぬ

しゅわ 手話をやってみよう



市公式チャンネル

あか
「赤」



くちびる ひとさ ゆび ゆびさき みぎ ひ
唇を人差し指の指先で右へ引く

あお
「青」



ゆびさき ほお な うし
指先で頬を撫でるように後ろへはねる

わしおきだこ
鷲尾貞子さん(手話奉仕員養成講座受講生)

4つの「岡山ルール」

新型コロナウイルス
感染症

岡山県
まん延防止等
重点措置

4 会食
人以下

2時間以内で
家族や毎日会う人たちと

3 NO密
密回避

ひとつの密でも避けて、
手洗い、換気を徹底

2 移動前後
週間 体調管理

不要不急の他の都道府県の移動
感染拡大地域との往来は控えて

1 守る
枚のマスク

ワクチン接種後も、あなたと
あなたの大切な人を守る

0 感染
リスク
近づけよう

みんなで守ろう

誰もが感染する可能性があります

ダメ!
コロナ
差別



コロナ差別は症状のある人の受診を遠ざけ
感染拡大につながります

戦う相手はウイルスです!



思いやりのルール「マスクコード」



不織布マスクを正しく着用

不織布マスクを顔にすき間なく
フィットさせ、しっかり着用を

布やウレタンより不織布の方が感染予防
効果等が高いことが示されています

話すときは

マスク会話

休憩時間などは、ついでが緩み
がちなので特に注意を

ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で
談笑して感染拡大

食事のときも話をするときは

必ずマスク

会話をするときには必ずマスク着用、
飲食をするときは黙食の徹底を

ケース2 子どもが県外から帰省し、親族で
集まり会食をして全員感染

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口 [24時間対応]

TEL:086-226-7877 / FAX:086-226-7817

岡山県

今年冬の寒さ

今年の冬は寒い！しかし数値
を見てみると、やはり寒かった
昨冬と比較して同程度なのだ
か。ただし、今年は暖かい日
が少なく寒い日が続いている
のでそのように体感するのだ
です。さて、寒さが増すと甘
くなるのは白菜。私のおすすめ
の食べ方は、妹尾河童さんの本で
紹介されていたピエント鍋です。
皆さんもぜひお試しを。(山崎)

人口

	人口・世帯数 (人・世帯)	前月比 (人・世帯)
総人口	28,376	-93
男性	13,797	-45
女性	14,579	-48
世帯数	13,928	-59

(令和4年1月末現在・外国人含む)

高梁いんぷお

市内の観光やイベント
の情報・空き家情報など
を発信するアプリです。
また、災害時などの緊急
情報も配信されます。



[iPhone用]



[Android用]