



### 小堀遠州の世界2009 「ガーデンコンサート」 (マンドリンとハープの夕べ)

▽日時：10月3日(土) 午後6時30分

▽場所：頼久寺

▽入場料：無料

▽出演：「マンドリン」伊丹典子さん  
「ハープ」福本のぶさん

■問い合わせ 高梁商工会議所 (TEL) 22091

### 中観光まつり

▽日時：10月11日(日) 午前

10時～午後3時

▽場所：夫婦岩駐車場

▽内容：ステージショー、物産販売、花の写真展(示会など)

■問い合わせ 成羽町観光協会中支部 (TEL) 22221

### 秋の味覚まつり

▽日時：10月18日(日) 午前10時～午後2時30分

▽場所：広兼邸駐車場、黄金荘

▽内容：地域の農産物、マツタケなどの販売、特産品の当たる抽選会など

■問い合わせ 成羽町観光協会吹屋支部 (TEL) 22222

### 平成22年成人祝賀式

▽日時：平成22年1月10日(日) 午前10時～(受付は午前9時～)

▽場所：総合文化会館

▽対象：平成元年4月2日

から平成2年4月1日まで

に生まれ、市内に住民登録している人(案内文を送付します)

※就職や進学で転出し、市内に住民登録していない人も、事前に申し込むことで参加できますので、お申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 社会教育課生涯学習係 (TEL) 1514

### リウマチ友の交流会

ともに話し合うことで、痛みや悩みを理解し合いましょう。

▽日時：10月2日(金) 正午～午後4時

▽場所：高梁総合福祉センター第2会議室

▽対象：同会会員とその家族(会員以外の参加も歓迎です)

▽会費：300円程度(お茶、菓子代等の実費)

▽申込期限：9月30日(水) ■問い合わせ・申し込み

10月

## 保も育 サロン

会場：高梁保育園  
対象：おおむね1～3歳の未就園児とその保護者(参加費無料)

3日(土)

### 保育園の運動会に参加しよう!

時間：午前9時～午前11時

17日(土)

### 戸外で体を動かして遊ぼう!

時間：午前9時30分～午前11時

■問い合わせ 子育て支援センター (TEL) 2450

へるCD鑑賞

■問い合わせ たかはしウイズフォーラム運営委員長 山本さん (TEL) 24872

### 高齢社会と男女共同 参画学習会

▽日時：10月17日(土) 午前10時～正午(午前9時30分開場)

▽場所：文化交流館

▽内容：①講演会【演題】認知症なんてこわくない!? 正しい理解、支え合う心があるから 【講師】NP

○法人ライフサポート理事長 妻井令三さん(本市出身) ②ミニミニコンサート

「手紙」親愛なる子供たち

### 医療(糖尿病)講演会 の中止について

9月号20ページでご案内

しました9月27日(日)の医療(糖尿病)講演会は、インフルエンザ注意報の発令に伴い、中止することとなりました。

■問い合わせ 高梁地区賢友会 塩田節夫さん (TEL) 2029

# 健康福祉のつどい

テーマ 「ふれあいによる心豊かなまちづくり」

“健寿の里”をめざして、広げよう健康への意識・福祉の心

10月31日(土) 会場：川上総合学習センター

## ◆大会の部 10:00～14:30(受付9:00～10:00)

国民健康保険優良家庭表彰、市長表彰、社会福祉協議会会長表彰があります。

### ●体験発表 (11:00～11:20)

「国保ヘルスアップ教室に参加して」  
かわかみウオーキングの会 妹尾吉孝さん

### ●アトラクション (11:30～12:30)

川上地域愛育委員会、劇団「やたか」、子ども神楽同好会

### ●記念講演 (13:00～14:30)

「健康寿命を伸ばそう！  
～今から始める健康習慣～」  
健康運動指導士、マインドセラピスト  
小川涼子さん



#### 《プロフィール》

外資系ホテルスポーツクラブで、フィットネストレーナーとして指導経験を重ね、2000年に独立。「健康増進事業フィットネスサポートシステムズ」を設立し、代表を務める。  
「ココロ・カラダ、トータルな健康」をテーマにカルチャースクール講師やパーソナルトレーナーとして活躍中。

## ◆まつりの部 9:00～16:00

### ●バザー

### ●作品展示

●各種相談 ※14:30まで  
介護相談、看護相談、健康相談、栄養相談、歯科相談(3歳～12歳の幼児・児童を対象に、虫歯予防のためのフッ素塗布をします。希望者は10月22日(木)までに健康づくり課へお申し込みください)

### ●囲碁将棋大会 ※9:00～

●ゲートボール大会 ※8:30～  
会場：社会福祉協議会川上支所周辺

●グラウンドゴルフ大会 ※10:00～  
会場：川上小学校グラウンド

## ■問い合わせ

健康づくり課健康増進係 (TEL)210267)  
川上地域局地域振興課 (TEL)482200)  
高梁市社会福祉協議会 (TEL)27243)

市長室から

こんにちは



●県民の安全安心を守るため、県の消防防災ヘリコプターが来月中旬に運用開始されます。これにより、すでに運用されている川崎医大と岡山市と合わせ、計3機が万一のための救急・防災を担うこととなります。

現在も緊急を要する場合は、救急救命士の判断によりヘリコプターを要請し、最寄りの離着陸場まで搬送を行い、1秒でも早く救命医療ができるような体制を取っていますが、一層機動性が高まることと期待しています。

以前から要望している夜間飛行の実現については、今後関係団体と十分な協議を行い、強く要請していきたいと思っております。

●「高梁に新しい風を吹かす」若者を中心に今年もダンスイベントが開催されます。

吉備国際大学ダンスチームをはじめ、県内各地からダンスチームやダンサーが集まり、高梁高校吹奏楽部との共演も行われ若いエネルギーで高梁を盛り上げます。

10月4日、総合文化会館に皆さんお越しくたさい。

●二代米川文字先生の名誉市民推戴を記念した演奏会が、11月22日に総合文化会館で開催されます。

人間国宝となられた先生とその門下生の皆さんによる、美しい演奏を、ぜひお聴きいただきたいと思っております。

●昭和3年の10月25日に当時の国鉄により、伯備線が全線開通しました。開通以降、時代の流れに合わせ、電化や複線化(一部)が進められ、今の姿となっています。

人に優しいまちづくりが求められる中、備中高梁駅もバリアフリー化していく必要があります。駅の乗降客が1日50000人を超えていれば、国の補助制度を活用した整備が可能ですが、今は46000人でこれが一つのハードルとなっています。市民の皆さんと利用促進の活動を進めなくてはならないと思っています。

近藤隆則