

## 市長メッセージ

岡山県の「まん延防止等重点措置」が3月6日を以って終了しました。しかし、新型コロナウイルス感染症の県内での感染等の状況は依然厳しく、予断を許しません。

このため、県は3月末日までを「オミクロン株リバウンド防止特別対策期間」とし、県民に対し次のことを要請しています。

皆さまには、この要請に沿った行動をとっていただきますようお願いいたします。

### 【4つの「岡山ルール」】

- ①屋内の会食は同一テーブル4人以下で
- ②3密は一つの密でも避けて、手洗い、換気を徹底
- ③屋外（花見、バーベキューなど）であっても会食は2時間以内で、感染防止策を徹底
- ④春休みの帰省や旅行など不要不急の都道府県間の移動は極力控え、移動前後1週間は体調管理に気を付けて

### 【マスクコード】

- ①不織布マスクを正しく着用  
不織布マスクを顔にすき間なくフィットさせ、しっかり着用を  
布やウレタンより不織布の方が感染予防効果が高いことが示されています
- ②話すときは「マスク会話」  
休憩時間などは、つい気が緩みがちなので特に注意を
- ③食事のときも話をするなら必ずマスク  
会話するときは必ずマスク着用を  
飲食するときは黙食の徹底を

また、県は少しでも症状がある場合、発熱がなくても、かかりつけ医等を受診し、通勤、通学、外出を止めるよう要請しています。

感染再拡大防止に向け、県の要請を遵守するようご協力をお願いします。

令和4年3月7日

高梁市長 近藤 隆則