

高齢者の肺炎球菌予防接種

4月から令和5年3月31日まで受けることができる予防接種です。

定期予防接種

対象 市に住民票があり、肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次の①②のいずれかに該当する人

① 令和5年3月31日時点の年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳の人

② 60～64歳で、心臓・腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できている人

※対象者へ3月下旬に個別通知しています。

料金 3000円(生涯1回のみ)

※生活保護世帯該当者は事前申請で無料になります。

任意予防接種

対象 市に住民票があり、公費助成で肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、次の①②のいずれかに該当する人

① 75歳以上の人

② 65～74歳で、人工透析・呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人

※接種希望者は、健康づくり課が各地域局へ申請が必要です。

料金 接種費用から公費助成額3000円を除いた額(生涯1回のみ)

☎健康づくり課 21・0267

高梁市栄養教室

栄養や運動、休養など健康についての知識を増やし、おいしく健康に良い食事作りや、市内飲食店の調理師の調理技術を学ぶ栄養教室を開催します。男性も歓迎です。なお、修了者は各地域で栄養委員として活動していただく場合があります。

実施期間 9月～令和5年3月(月1回・全7回)

時間 午前9時30分～正午

場所 ①成美集会所(第4木曜日)

②高梁保健センター(第2火曜日)

※月によって日にちが変わる場合があります。

対象 20歳以上の市内在住者で、

これまでに栄養教室を修了したことがない人。なお、平成29年度以前に栄養教室を修了した人も再受講できます。

内容 講話、調理実習

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

参加費 3000円/1回(食材費)

申し込み 7月29日(金)までに健康づくり課が各地域局へ

☎健康づくり課 21・0267

成羽病院

看護師・薬剤師募集

成羽病院では看護師・薬剤師を募集しています。勤務内容など詳しくはお問い合わせください。

☎成羽病院事務局

42・3111

