

イベント情報

高梁市図書館のイベント			〒高梁市図書館 ☎ 22-2912 午前9時～午後9時 開館 (年中無休)
ひろちゃん、よっちゃんなかよし2人展			
5月20日(金) ～5月29日(日)	期間中終日 (最終日は午後5時まで)	4階多目的室前	自由参加・参加費無料
ブラックアートを描こう			
5月21日(土)	午後2時～3時30分	4階多目的室	講師：妹尾弘美さん、三上佳子さん 要申し込み(定員8人)・参加費無料
キッズBOOKタイム			
5月22日(日) 5月29日(日)	午後2時～2時30分	4階キッズライブラリー	自由参加(各回定員15人)・参加費無料
ベビーBOOKタイム			
5月31日(火)	午前11時～11時30分	4階読みきかせスペース	自由参加(定員15人)・参加費無料
備中松山城ジオラマ展			
6月1日(水)～ 6月12日(日)	期間中終日 (最終日は午後5時まで)	2階待合スペース	制作：土田清和さん 自由参加・参加費無料
赤ちゃんとわらべうたであそぼう！ベビークーゲルの会			
6月1日(水)	午前10時30分～11時	4階多目的室	講師：おはなしの会「メルヘンクーゲル」 自由参加(定員10組程度)・参加費無料
見に来られえ！子ども神楽定期公演			
6月11日(土)	午前11時～正午	三の丸テラス	自由参加・参加費無料
おはなしたまてばこ おはなし会			
6月11日(土)	午後2時～2時30分	4階多目的室	自由参加(定員30人)・参加費無料
たのしい読み聞かせ講座 その1			
6月19日(日)	午前10時～正午	4階多目的室	講師：松嶋信之さん 要申し込み(定員25人)・参加費無料

成羽図書館のイベント			〒成羽図書館 ☎ 42-2589 午前9時～午後5時 開館 (月曜日休館)
うぐいす 絵本の読み聞かせと工作遊び			
6月11日(土)	午前10時～11時	たいこまるプラザ2階市民活動室3	自由参加・参加費無料

ヨモカ(移動図書館車) 6月運行日

第1・3火曜日 (7日・21日)	川面地域市民センター	10:40～11:25
	西山郵便局横	14:15～14:45
	コミュニティハウス湯野荘	15:15～15:45
第1・3水曜日 (1日・15日)	津川地域市民センター	13:40～14:10
	落合地域市民センター	15:30～16:15
第1・3木曜日 (2日・16日)	松原地域市民センター	11:45～12:30
	宇治地域市民センター	14:30～15:15
第1・3金曜日 (3日・17日)	吹屋連絡所	14:30～15:15
第2・4火曜日 (14日・28日)	玉川地域市民センター	10:00～10:45
	ゆめタウン高梁	13:50～14:20
第2・4水曜日 (8日・22日)	川上ふるさとプラザ	13:45～14:30
	日名神楽公園	15:45～16:15
第2・4木曜日 (9日・23日)	巨瀬地域市民センター	10:00～10:45
第2・4金曜日 (10日・24日)	高倉地域市民センター	12:30～13:00
	中井地域市民センター	13:30～14:00

今月のおすすめ図書(有漢図書館)

いきゅうの本

クリストファー・ウィラード／オリビア・ワイザー著
アリソン・オリバー絵 茂木健一郎翻訳 大泉書店出版

上手に息を吸ったり吐いたりすることで、体が軽くなったり、心も落ちついてリラックスできる「いきゅう」。この本では、絵本を指でなぞりながら息を吸ったり吐いたり、本のページに向かって息を吹きかけたりと、楽しく効果的な呼吸の練習ができます。不安で落ち着きたいときや、集中力を高めたいときなどにおすすめの一冊です。

