

しの 児島虎次郎を偲ぶ絵画展



「秋の京都」
山根和沙(高梁中1年)



「庭」
宮田秀真(高梁北中2年)



「薬師院」
菊樂康介(高梁中3年)

「児島虎次郎を偲ぶ絵画展」に、市内の小学校17校、中学校7校から781点の出品がありました。児島賞入賞作品と渡辺賞、佳作の入賞者を紹介します(敬称略)。なお、入賞作品をはじめ約200点を、2月7日(日)まで成羽美術館で展示しています(本展のみ観覧の場合は無料)。

■問い合わせ 成羽美術館(TEL④ 4455)

児島賞(金賞)



「アコーディオンをひいている友達」
折口実穂(川上小5年)



「鉄棒で遊ぶ友達」
藤原聡(落合小3年)



「くろいうし」
小川好誠(川面小1年)



「けんぱんハーモニカを吹く友達」
原英二(高梁小4年)



「けっこうなお点前で…」
山下直起(福地小2年)



「学校周辺の風景」
高木はる(成羽小6年)



しまだ そら
島田 蒼良ちゃん
(有漢町上有漢)

平成20年1月3日生まれ
「元気にすくすく大きくなってね」



おおく ほとひき
大久保智貴ちゃん
(上谷町)

平成19年1月16日生まれ
「バスと電車が大好きな智くん☆また乗ろうね♡」



あなだ りゅうき
穴田 龍輝ちゃん
(川面町)

平成21年1月7日生まれ
「2人目の宝物☆優しくして強い男になあれ!!」



たけしま いぶき
竹島 唯希ちゃん
(御前町)

平成20年1月26日生まれ
「踊るのが大好き♡唯希2歳おめでとう!!」



こみやま あやね
小見山絢宇ちゃん
(鍛冶町)

平成21年1月29日生まれ
「いつも元気なあやねちゃん♡姉ちゃんたちと仲良くね」



いりえ しゅうだい
入江 将大ちゃん
(落合町阿部)

平成20年1月23日生まれ
「アンパンマン大好き♡元気に大きくなあれ!!」

すこやかスマイル

広報紙の発行月に1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。写真裏面にお子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、保護者名、電話番号を明記し、20字内のコメントをつけ、前月の20日(閉庁日の場合はその前の開庁日)までに送ってください。応募多数の場合は先着順とします。なお、応募された写真は返却できません。

【送り先】〒716-8501(住所不要)高梁市役所 広報たかはし「すこやかスマイル」係
※市ホームページ「電子申請システム」からも応募できます。



ご飯、ミニトマトとタマネギの卵とじ、グリーンサラダ、みそ汁、カキとキウイのヨーグルトあえ

ミニトマトとタマネギの卵とじ

＜材料＞（4人分）

卵……1カップ（M4個）	サラダ菜……………8枚
タマネギ……………400g	塩……………10g
ミニトマト……………100g	こしょう……………少々
ピーマン……………100g	サラダ油……………小さじ1

＜作り方＞

- ① タマネギはくし形に切り、塩を振ってしんなりさせる。
- ② ミニトマトは半分に、ピーマンは細く切る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱して、タマネギをさっと炒める。ピーマン、トマトを入れて炒め、軽く割りほぐした卵を入れる。
- ④ ふたをして火が通り、卵の色が黄色になったら出来上がり。塩こしょうで味を整える。
- ⑤ 器にサラダ菜を敷き、④を盛る。

※このほかのレシピは、市ホームページに掲載しています。

総栄養価（1食分1人当たり）

エネルギー 647Kcal タンパク質 20.1g 脂質 18.3g

今月のレシピ提供は

成羽地域栄養改善協議会成羽支部

高木 加代子 さん



高校生でも簡単に作れる料理です。朝食をしっかり食べることで集中力、記憶力が向上し、学力アップにもつながります。1日の始まりは、家族で朝ご飯をしっかり食べましょう。

市民のページへのお便りを募集

- ◆地域の行事やグループの活動など身近な出来事、地域の自慢、「広報たかはし」へのご意見・ご感想（200字程度。写真添付可）
- ◆イラスト、手紙・絵画などの作品、短歌・俳句・川柳など（自作の未発表のもの。作品は写真をお送りください）

※住所・氏名・年齢・電話番号を明記し投稿してください。ペンネーム・匿名を希望される場合は、その旨お書きください。
 ※投稿多数の場合は、すべてを掲載できないことがあります。また、お便りは表記等を一部編集させていただくこともあります。原則として原稿や作品は返却できません。あらかじめご了承ください。
 ※締切は、掲載号の前月20日（閉庁日の場合はその前の開庁日）

■問い合わせ・送り先

〒716-8501（住所不要） 広報たかはし「市民のページ」係
 (TEL)0210・Eメール kikaku@city.takahashi.okayama.jp

渡辺賞（銀賞）

田口珠暉（川上小1年）、井上葵（平川小2年）、松本菜々子（成羽小3年）、池田百音（川上小4年）、小野愛菜（川面小5年）、兼高いづみ（川上小6年）、三村菜月（川上中1年）、菊樂香奈（高梁中2年）、佐藤友理（成羽中3年）

佳作

（ ）は学校名

〔小学1年〕森末美愛（川面）、吉田恵（有漢西）、黒川明里（成羽）、宮本結衣（川上）、田中小冬海（湯野）〔小学2年〕宮永昂人（川面）、佐藤遥紀（福地）、清重幸也（成羽）、平松義土（川上）〔小学3年〕山下涉（川面）、土田裕佳（成羽）、金藤野佳（吹屋）、佐藤翼（吹屋）、森彩花（川上）〔小学4年〕西森美智佳（川面）、森宗美穂子（玉川）、小林拓朗（落合）、綱島雄也（有漢東）、赤木脩悟（成羽）、佐藤香織（吹屋）〔小学5年〕川上綾音（高梁）、平珠美香（川面）、三宅雄大（川面）、赤埴清（布寄）、池田百花（川上）〔小学6年〕下村彩菜（川面）、呉川将真（落合）、大福健介（布寄）、川上香奈（川上）、三苫和真（川上）、山下瑞生（川上）〔中学1年〕谷口賀南（高梁北）、平松香保里（有漢）、堀江真紀（成羽）〔中学2年〕矢吹まな（高梁）、笹田実希（高梁北）、森平実希（高梁北）、土谷涼香（成羽）、江草亮太（備中）〔中学3年〕滝口朋加（高梁東）、小林航大（高梁北）、鈴井美貴子（高梁北）、森下善樹（有漢）



ふじい てんしょう
藤井 天翔ちゃん
（落合町阿部）

平成21年1月21日生まれ
 「天翔の笑顔でみんな笑顔♡ありがとう♡」



なんば みお
難波 弥生ちゃん
（落合町阿部）

平成21年1月9日生まれ
 「いつも笑顔の弥生ちゃん。心優しく育ってね!」



やまもと はると
山本 大翔ちゃん
（横町）

平成19年1月4日生まれ
 「心優しい大翔君☆弟まさきと仲良くね!」



のぐち あすは
野口 明優葉ちゃん
（落合町阿部）

平成21年1月12日生まれ
 「あーちゃん、元気に大きくなってね☆!☆」