

相談(9月)

種別	日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	5日(月)	午前9時～正午	市役所3階大会議室3	岡山行政監視行政相談センター ☎ 086-224-1100
	8日(木)		中コミュニティセンター	
	8日(木)		有漢保健センター	
なやみごと相談	6日(火)	午前9時～正午	市役所3階研修室	岡山地方法務局高梁支局 ☎ 22-2318
	8日(木)		有漢保健センター	
	8日(木)		成羽たいこまるプラザ	
法律相談(要予約)	6日・13日・20日・27日 (全て火曜日) 午後1時～4時10分		高梁総合福祉センター	岡山弁護士会(☎ 086-234-5888)へ 事前に予約をして、市民課へ無料券を 申請してください。(市民のみ・年2回 まで) 市民課☎ 21-0254
司法書士相談	9日(金)	午前10時～正午	有漢保健センター	岡山県司法書士会倉敷支部高梁地区 ☎ 22-7906
	9日(金)	午後2時～4時	備中地域局2階小会議室	
	14日(水)	午後2時～4時	イズミゆめタウン2階文化教室	

種別	日	時間	場所	問い合わせ
高梁税務署面接相談 (要予約)	8日(木)・20日(火)・28日(水) ※相続・贈与に関する相談は8日のみ	午前9時～午後4時	高梁税務署	高梁税務署☎ 22-2546

子どもの健診(9月)

種別	対象(生まれた年・月)	日	時間	場所	問い合わせ
乳児健康診査	令和3年12月・令和4年5月	14日(水)	午後0時30分	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
1歳6カ月児健康診査	令和3年2月～3月	21日(水)	～ 1時30分	高梁保健センター	
2歳6カ月児健康診査	令和2年2月～3月	15日(木)	(受付)	高梁保健センター	

子育て支援・健康相談(9月) ※全て予約が必要です

種別	日	時間	場所	問い合わせ
ゆう・ゆうタイム「おじいちゃん おばあちゃんありがとう」	9日(金)	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時45分～11時30分 ③午後1時15分～2時	子育て支援センター (ゆう・ゆうひろば)	子育て支援センター ☎ 22-2450 こども未来課 ☎ 21-2666
赤ちゃんタイム	2日(金)・16日(金)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午		
2歳のひろば 「ともだちと一緒に遊ぼう」	21日(水)	①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分		
ゆう・ゆう講座「親プロ～卒乳 について～」	14日(水)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
にこにこ相談	15日(木)・29日(木)	午前10時～午後4時	成羽こども園 子育て支援室	
なりわで“ゆう・ゆう”	8日・15日・29日 (全て木曜日)	①午前10時～正午 ②午後1時15分～3時15分	落合ふれあい公園	
さてらいとひろば“ゆう・ゆう”	27日(火)	午前10時～11時30分	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
あそびのひろば	8日(木)	午前10時～正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
離乳食教室	23日(金)	午後1時30分～2時30分	川上保健センター	川上地域局☎ 48-2200
育児相談・プレママ相談	8日(木)	午前10時～正午	高梁保健センター	健康づくり課 ☎ 21-0228
	28日(水)	午前10時～正午	備北保健所	備北保健所☎ 21-2835
病態栄養相談	8日(木)	午前10時～11時	備北保健所	備北保健所 ☎ 21-2836
思春期・ひきこもり相談	9日(金)	午後2時～4時		
こころの健康相談	16日(金)	午後2時30分～4時30分		
エイズ・性感染症検査／B・C 型肝炎検査／骨髄ドナー検査	27日(火)	午後1時～2時		

短歌

朝夕血圧夜日記続けたが年とれば記憶に残す事もなし

川上艶子さん(津川町今津)