

しゅわ 手話をやってみよう

こども未来課 小野陽花 主事



にじ 「虹」

数詞「7」をつくり、左右に大きな弧を描く

親指が「5」、5本の指全部合わせると「9」を表します。そろばんの数え方に似ていますね



たなばた しちがつなのか
「七夕・7月7日」

両手で数詞「7」をつくり、胸の前で上下に並べて置く

月日の表しかたです
←七(月)七(日)



市公式Youtube

グッド・トイひろば

日時 7月9日(日) ①午前9時30分～11時
②午後1時～2時30分

場所 高梁総合文化会館 2階リハーサル室

定員 各回30人(先着順)

参加費 無料

申し込み 6月26日(月)～7月7日(金)までに
二次元コードからお申し込みまたは社会教育課へ電話でお申し込みください



社会教育課 ☎ 21-1514



俄か雨 思わず美女の傘に入る

川柳・絵 鈴村繁實さん(川上町地頭)

送ってください 締め切り・・・6月26日(月)

7月に1歳～6歳の誕生日を迎える市内在住のお子さんの写真を広報たかはし、行政放送、市ウェブサイトなどで公開します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、住所、応募者の氏名、電話番号を明記して送付してください。市ウェブサイトでも応募できます。

短歌・俳句・イラストなどは、自作の未発表のもので、漢字にはふりがなを付けてください。氏名(ふりがな)・年齢・住所(市内のみ)・電話番号を明記して投稿してください。なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。

☎(送り先)〒716-8501〔住所不要〕

広報たかはし「市民のページ」係

☎ 21-0210

✉ koho@city.takahashi.lg.jp



市ウェブサイト



1歳 大槻 虎珀ちゃん (奥万田町)



5歳 石田 実寿ちゃん (横町)



4歳 大野呂 悠斗ちゃん (落合町阿部)



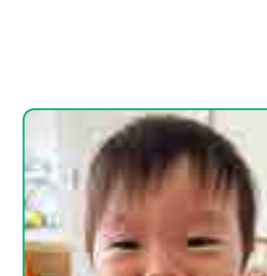
2歳 角銅 快斗ちゃん (落合町阿部)



6歳 木口 彩希ちゃん (玉川町玉)



6歳 小林 岳功ちゃん (落合町阿部)



1歳 竹島 凜翔ちゃん (落合町阿部)



6歳 三宅 羽虹ちゃん (落合町阿部)



2歳 東村 侑奈ちゃん (落合町阿部)

すこやかスマイル

6月に誕生日を迎える子どもたちです

熱中症は予防が大事

アツイぜ高梁！ 十分な対策をとりましょう

① 暑さを避けましょう

- エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整する
- 換気扇や窓の開放でこまめな換気をする
- 暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- 涼しい服装をする



② 適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意
- 屋外で、周囲の人と十分な距離を確保できる場合はマスクを外す
- マスクを着用しているときはきつい作業や運動を避け、適宜マスクをはずして休憩をとる



③ こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 飲む量は1日1～2ℓを目安に
- 大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに



④ 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェックを
- 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養



⑤ 暑さに備えて体づくりをしましょう

- 暑くなり始める時期から適度に運動をするよう心掛ける
- 運動を行うときは、水分補給を忘れずに



公式ソーシャルメディア

市のイベントや情報などを
お知らせします！



☎秘書企画課 ☎ 21-0210