

## 活用しています

### 水力発電施設周辺地域交付金

水力発電施設周辺地域交付金は、ダムなどの発電所がある市町村へ公共施設の整備等を支援する目的で交付されます。

本市の場合、中国電力の新成羽川ダム等があることから、申請に基づいて国から毎年度一定額の交付金を受けることができます。

平成22年度は次の整備を行いました。



グループホームびっちゅうの  
スプリンクラー設置 (備中町)



市道田原阿部山線の法面保護工事 (備中町)

■問い合わせ 企画課企画係 ☎②0208

7月24日(日)のアナログ放送終了まで、あとわずかととなりました。アンテナの設置・交換のほか、地上デジタル放送対応のテレビやチューナーの取り付けなど、地上デジタル放送の視聴準備をしないとテレビを見られなくなります。

もうすぐ

## アナログ放送終了 地デジの準備はお済みでしょうか？

**地デジ個別訪問相談を実施しています**  
各地域局、各地域市民センターに個別訪問相談の申込書を設置していますので、必要事項を記入してポストへご投函ください。相談は無料です。  
**地デジ臨時相談専用電話**  
デジサポ岡山は、地デジのあらゆる相談にお応えする臨時相談専用電話を、6月27日(月)から8月26日(金)まで市役所1階に設置します。

**地デジ無料相談会**  
相談時間は、いずれも午前10時～午後2時です。  
**■問い合わせ デジサポ岡山**  
電話086189916060  
(受付は、平日午前9時～午後9時、土日・祝日午前9時～午後6時)

相談日	場所
6月29日(水)	有漢地域局会議室1
6月30日(木)	元市民会館
7月1日(金)	川上総合学習センター
7月6日(水)	成羽地域局
7月7日(木)	有漢地域局会議室1
7月8日(金)	川上総合学習センター
7月13日(水)	成羽地域局
7月14日(木)	備中地域局
7月15日(金)	
7月20日(水)	元市民会館

## 秋を先取り 観光シーズンに向けて PR活動を開始

成羽愛宕大花火、備中たかはし松山踊りと高梁の夏も近づいてきました。この暑い季節を乗り切れば、心地のよい風が舞う観光に最適なシーズがやって来ます。

今秋の高梁は、**たかはしお城まつり**(10月2日～11月27日の毎週土・日曜日と祝日開催予定)、**有漢かざぐるまフェスタ**(10月下旬開催予定)、**なりわ祭り**(10月下旬開催予定)、**かわかみふるさと物産まつり**(10月中旬開催予定)、**備中カカシ・どてかぼちゃまつり**(10月2日開催予定)、**ヒルクライムチャレンジシリーズ**(10月29日、30日開催予定)など、多彩なイベントがめぐる予定です。

また、この季節には各地で神楽が舞われ、地域の特色となっています。市は秋の観光シーズンを前に、関西方面への観光キャンペーンPR活動や旅行会社等を通じて、これらのイベントや神楽を売り込み、一層の交流人口の拡大や地域経済の活性化を進める計画です。

■問い合わせ 商工観光課観光係 ☎②0217

## 高梁市健康増進施設

# 「朝霧温泉ゆ・ら・ら」営業を再開



市健康増進施設「朝霧温泉ゆ・ら・ら」の再開記念式典が5月28日に行われ、関係者約300人が出席。近藤市長、来賓、地域代表者、指定管理者の(有)トラベルシリウス池田博昭代表取締役役らのあいさつに続き、関係者がテープカットして営業の再開を祝いました。

「ゆ・ら・ら」の営業は、原則として年中無休の午前10時から午後10時まで(ただし、7月13日(水)は臨時休業)。周辺施設の神原スポーツ公園内の野球場や多目的広場(サッカー場)などを使ったスポーツ合宿の簡易宿泊施設としても利用ができるようになりました。

## 健康づくり教室(無料) 参加者を募集中

健康でありたいと思う反面、糖尿病・高血圧・メタボリックシンドローム・腰痛・膝痛などで悩みを持つ人が増加傾向にあります。

市は、健康増進のために「ゆ・ら・ら」を活用した健康づくり教室を計画しました。教室は、**6月20日(月)**から開始しますので、皆さん、ぜひ参加ください。

- ◆ 参加対象は、高梁市民です。参加費は無料。
- ◆ 教室の参加申し込みは、**指定管理者(有)トラベルシリウス ゆ・ら・ら事務所 ☎②6026**へ。

### ○各種健康づくり教室予定表(6月・7月)

教室名	曜日	時間	送迎バス
腰痛・膝痛・肩こり改善教室 I	月・金	11:00～11:30	地域別に隔週で送迎
腰痛・膝痛・肩こり改善教室 II	月・金	14:45～15:15	—
健康水中ウォーキング I	月・金	11:00～11:45	地域別に隔週で送迎
健康水中ウォーキング II	月・金	14:30～15:15	—
子ども水泳教室 I	月	15:30～16:20	—
子ども水泳教室 II	月	16:30～17:30	—
高齢者筋力向上トレーニング (案内を通知した方を対象)	火	10:30～11:45	市役所から送迎
ペビースイミング	火	11:00～12:00	—
メタボ改善! ダイエット教室	木	11:00～11:45	—



5月28日に行われた温水プールを使った健康水中ウォーキングの体験教室

### ○健康づくり教室 参加者送迎バス運行表(6月・7月)

対象地域	月日	発車時間	到着
高梁・玉川	6/20, 7/4, 7/18	市役所9:30→玉川地域市民センター→9:50→	10:30
備中	月曜日	備中地域局9:30→	
津川・巨瀬・中井	6/24, 7/8, 7/22	中井地域市民センター→9:00→巨瀬地域市民センター→9:30→津川地域市民センター→9:50→	
成羽	金曜日	成羽地域局9:30→	
高梁・川面・高倉	6/27, 7/11, 7/25	高倉地域市民センター→9:10→川面地域市民センター→9:30→市役所9:50→	
川上	月曜日	川上地域局9:30→	
宇治・松原	7/1, 7/15, 7/29	宇治地域市民センター→9:30→松原地域市民センター→10:00→	
落合・有漢	金曜日	有漢地域局9:30→落合地域市民センター→10:00→	

帰りのバスの時間は、「ゆ・ら・ら」を13:00発と15:30発です。(時間は変わることもあります)

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎②0267