

円)2万1100円

▽入居者資格：玉住宅・松山住宅・県営住宅は、所得要件に該当する人および同居親族のある人。その他の住宅は、所得要件に該当する人。

※募集期間は、6月20日(月)～30日(木)。

■問い合わせ 都市整備課住宅係 (TEL) 210237

吉備川上漫画グランプリ テーマは「チャレンジ」

「吉備川上漫画グランプリ」は、1～2コマの漫画コンテストです。

審査委員長は、漫画家でタレントの富永一朗氏。アイデア次第では大賞(1点50万円)も夢ではありません。奮ってご応募ください。

▽応募資格：①ジュニア部門(中学生以下)、②一般部門(ブコの漫画家は除く)

▽募集期間：9月10日(土)まで(当日消印有効)

▽作品：テーマ「チャレンジ」に沿ったもので、カラー・白黒、画材は問いません。B4判のケント紙または画用紙で



縦横自由です。

■問い合わせ 教育委員会吉備川上漫画グランプリ係 (TEL) 22200

備中たかはし 松山踊り音頭とり

備中たかはし松山踊り音頭保存会は、8月の本番に向けて、松山踊りの音頭練習を始めました。

同会では、その音頭とりを募集しています。練習は毎週火・水曜日の19時30分から元市民会館で行っています。

あなたも、350余年の伝統ある備中たかはし松山踊り

子育て支援センター7月の催し



保育サロン

◇2日(土) 9時30分～11時

●七夕飾りを作ろう!

七夕飾りをつくるほか、七夕のお話を聞いたり、歌を歌って楽しく過ごしましょう。

◇9日(土) 9時30分～11時

●シャボン玉遊びをしよう!

身近なもので作った吹き口を使って、シャボン玉の大きさやきれいな色を楽しみましょう。

◇22日(金) 17時30分～19時30分

●夕涼み会に参加しよう

高梁保育園の「夕涼み会」に参加して、園児と交流しながら夏の夕暮れを楽しく過ごしてください。

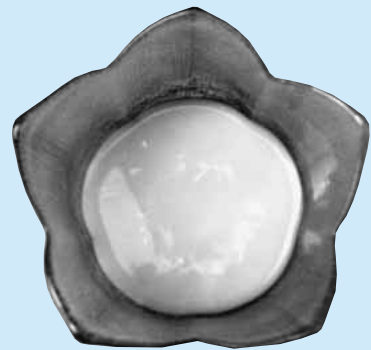
■問い合わせ 子育て支援センター (TEL) 2450, または高梁保育園 (TEL) 2423

ヘルシーレシピ

6月

ジャガイモのポタージュスープ(ビシソワーズ)

材料 (4人分)	作り方
ジャガイモ ……60g	①ジャガイモは、皮をむいて薄切りにする。セロリは筋を除いて薄切りにする。玉ネギはみじん切りにする。 ②鍋にバターをとかし、玉ネギをしんなりするまで炒める。 ③ジャガイモとセロリを加えて、焦がさないように気を付けながらよく炒める。 ④水と固形スープを加えて、煮立ったら弱火にしてジャガイモが煮えるまで煮る。 ⑤④と牛乳をミキサーにかけ、鍋に戻す。 ⑥塩とコショウで味を調え、粗熱をとってから冷蔵庫で冷やす。器に盛り、生クリームとみじん切りにしたパセリを浮かべる。
セロリ ……5g	
玉ネギ ……30g	
バター ……3g	
固形スープ 1/4個	
水 ……100cc	
塩 ……少々	
コショウ ……少々	
牛乳 ……70cc	
生クリーム ……5cc	
パセリ ……少々	



ジャガイモには、ビタミンCとカリウムが多く含まれます。イモ類のビタミンCは加熱調理しても壊れにくいのが特徴で、カリウムの王様といわれるほどカリウムが多く含まれており、体内の塩分バランスを保つ働きがあり腎臓機能の低下予防や高血圧の予防に効果があると言われています。暑くなるこれからの季節、新ジャガを使って、冷たいスープにして試してみてください。

栄養価 (1人分) エネルギー…177kcal たんぱく質…3.9g 脂質…9.3g カルシウム…94mg 塩分…0.6g

の音頭とりに挑戦してみませんか。

■問い合わせ (社)高梁市観光協会 (TEL)0461)



ソフトテニス講習会

▽日時：7月31日(日)、9時30分～15時

▽会場：神原スポーツ公園テニスコート

▽対象：市民(小学生以上)

▽参加費：無料

▽申し込み等：教育委員会備

中分室。当日、現地での受け付けもあり、途中参加も可能です。

■問い合わせ 教育委員会備中分室 (TEL)4515)

高梁川流域

9人制バレーボール大会

▽日時：7月3日(日)、8時30分開会

▽会場：市民体育館

▽対象：高梁市、新見市、旧賀陽町、旧北房町および倉敷市、総社市、真備町、船穂町、

に在住勤務の一般男女(大学生を含む)

▽部門：男子、女子

▽申し込み：6月23日(木)までに事務局へ

▽参加費：1チーム5000円

■問い合わせ 高梁市体育協会事務局 (TEL)0288)

高梁市有志クラブ対抗ソフトボール大会

▽日時：7月10日(日)、8時30分開会

▽会場：さきよう緑地

▽対象：高梁市ソフトボール連盟登録チーム。参加、登録については事務局までお問い合わせ下さい。

▽申し込み：7月6日(木)までに事務局へ

▽参加費：1チーム5000円

■問い合わせ 高梁市体育協会事務局 (TEL)0288)

高梁川流域

ソフトバレーボール大会

▽日時：7月24日(日)、8時45分開会

▽会場：市民体育館

▽対象：高梁市、新見市、吉

備中央町および倉敷市、総社市、都窪郡に在住、勤務、通学する中学生以上で構成されたチーム

▽部門：混合の部A(年齢フリー)、B(年齢35歳～45歳)、C(年齢46歳以上)、レディースの部(年齢35歳以上の女子)

▽申し込み：7月11日(月)までに事務局へ

▽参加費：1人600円

■問い合わせ 妹尾尚さん (TEL)2928)

備北地区

バスケットボール大会

▽日時：7月31日(日)、8月7日(日)、8時30分開会

▽会場：市民体育館

▽対象：高梁市、新見市、吉備中央町に在住、勤務、通学する高校生以上で構成されたチーム

▽部門：男子、女子

▽申し込み：7月21日(木)までに事務局へ

▽参加費：1チーム5000円(高校生チームは3000円)

■問い合わせ 高梁市体育協会事務局 (TEL)0288)

市民のみなさんへ

昨日(6月8日)、本市と国際姉妹都市を結んでおりますアメリカオハイオ州トロイ市の公式訪問から帰ってまいりました。

平成2年5月、当時の樋口市長とキャンベル市長のお骨折りにより国際姉妹都市縁組の調印以来、立木市長とジェンキンス市長へとつながり、15年間にわたって市民同士の交流が広がっておりますことに心から敬意を表するものであります。

こうした経緯のもと、トロイ市からの公式要請に応え、友好親善を深めるべく渡米し、市役所や教育委員会を訪問しました。

マイケル・ピーミッシュ市長、ウイリアム・ローラー議長をはじめ大勢の歓迎を受け、また、トロイ市最大のイベントである「イチゴ祭り」のパレードへ参加し、各界の皆様と交流ができましたことに感謝するものであります。詳しくは次号でご報告させていただきます。

高梁学園、高梁商工会議所



と本市は、地域と学生のふれあい等を通じて、一層の地域発展を図るため6月30日に包括的な連携協力協定を結ぶこととしたしております。

当日は、協定締結を記念して高梁総合文化会館で午後1時30分から全日本空輸(株)会長の大橋洋治さんにご講演をいただきます。大橋さんは小学校時代、高梁で過ごされ、郷土への格別の思いをお持ちです。皆さん、ぜひご聴講ください。

今年梅雨にならないうちに真夏のような陽気になり、このところ毎日暑い日が続いております。これからの季節、農業用水等を蓄える重要な時期であり、日々の生活等にも様々な影響を与えます。水不足にならないような雨は降ってほしいものです。

高梁市長 秋岡 毅