



## 半日で受けられる「総合検診」 「ゆ・ら・ら検診」の募集

市民の健康づくりのための各種検診が6月から始まります。昨年好評だった「朝霧温泉ゆ・ら・ら」を会場に、特定健康診査と市が行う全てのがん検診を併せて行う「総合検診」を実施します。受診を希望する人は、お早めにお申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 健康づくり課健康増進係 ☎0267

- ◆実施日 10月17日(水)
  - ◆受付時間 午前8時～10時
  - ◆対象者 平成25年3月31日現在（特定健康診査は、4月1日現在の年齢）で40歳～70歳までの人で、特定健康診査もしくは出来るだけ多くのがん検診を受診できる人
  - ※今年度、他の会場での検診を受ける人、国民健康保険短期人間ドックを申し込み人は、対象としません。
  - ◆募集定員 200人（先着順で定員になり次第、締め切ります）
  - ◆検診内容 特定健康診査（身体計測、血液検査、腹囲測定、心電図検査、眼底検査等）、各種がん検診（結核肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん）
  - ◆料金 各種検診料金（詳しくは成人検診ガイドブックをご覧ください）
  - ◆申し込み 6月11日(月)～29日(金)までに電話にて申し込みください。申し込みをした人には、10月上旬に詳細な検診案内を送付します。
- ご自身の健康づくりに役立てるためにぜひご参加ください。

## 障害に関する相談、何でもお気軽に 障害者の生活を応援します

市は、本年度から障害のある人やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、福祉サービスの情報提供や日常的な生活相談、介護に関する悩み等、障害に関する相談を無料で受け付ける身近な相談支援事業所を市内に3カ所設置しましたので、お気軽にご相談ください。



■問い合わせ 福祉課障害福祉係 ☎0284

市の指定相談事業所（相談区分）	相談受付日時	住所・連絡先
たかはし障害者支援センター（身体・知的） 〔たかはし松風寮指定相談支援事業所〕	月曜日から金曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時	高梁市落合町阿部2528-1 ☎027103
たいようの丘 相談支援事業所 ひだまり（精神）	月曜日から金曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時	高梁市落合町阿部2174 ☎021532
児童相談支援センター さくら（障害児）	月曜日から金曜日 （祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分	高梁市伊賀町8 ☎023611

## 情報 岡山県医療費受給資格証の更新手続き

岡山県の医療制度のうち、心身障害者医療費・ひとり親家庭医療費受給資格証をお持ちの人は、有効期限が6月末日のため更新手続きが必要です。

現在、資格証をお持ちの人には、6月初旬に更新申請書を送付しますので、保険課健康保険係（心身障害者）、子ども課子ども支援係（ひとり親家庭）、各地域局地域振興課または各地域市民センターで手続きを行ってください。新しい受給資格証は、6月下旬に郵送します。

なお、新規の申請・相談については随時行っていますので、お問い合わせください。

■問い合わせ 心身障害者医療費……保険課健康保険係 ☎0258、各地域局地域振興課  
ひとり親家庭医療費……子ども課子ども支援係 ☎0288、各地域局地域振興課

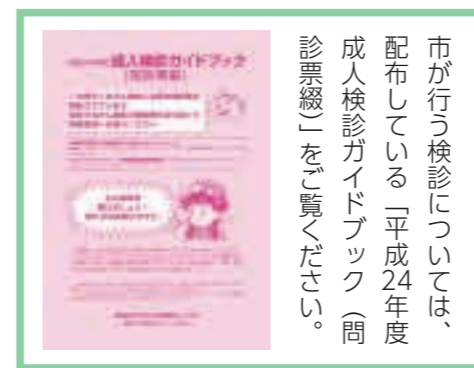


## 国民健康保険加入者の皆さん 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査の受診は、日ごろの生活習慣を見直したり、病気の予防、早期発見等により、重症化を防ぐことができます。年に1回は「特定健康診査」の受診を心がけましょう。

■問い合わせ 健康づくり課 ☎0267、保険課 ☎0258

- ◆対象者 4月1日現在、40歳以上の人で、受診日において74歳以下の国民健康保険被保険者
- ※特定健康診査は、満75歳の誕生日の前日まで受診することができます。満75歳以上の人は、別途健康診査を受診することができます。
- ◆受診券の送付 5月下旬ごろ郵送します。特定健康診査の当日まで大切に保管してください。
- ◆実施期間 6月1日(金)～12月31日(月)
- ◆受診場所 集団健診、または医療機関で受診することができます。
- ◆健診内容 生活習慣病のおもとなるメタボリックシンドロームやその予備軍となる人を早期に発見し、早い段階から生活習慣の改善に取り組んでもらうことを目的としています。
- ▽基本の検査項目  
身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質、血糖、肝機能）
- ▽詳細な検査項目  
心電図、貧血検査（国民健



- ◆結果通知 後日、受診者全員に健診の判定・結果をお知らせします。
  - ◆特定保健指導 健診の結果、指導が必要な人には、医師や保健師、管理栄養士など専門家による生活習慣改善のための助言や支援が行われます。
  - ◆その他 健診には、国民健康保険被保険者証と受診券が必要ですが、国民健康保険被保険者証と受診券がなくても受診はできませんのでご注意ください。
- 市が行う検診については、配布している「平成24年度成人検診ガイドブック（問診票綴）」をご覧ください。

## 国民健康保険加入者の皆さん 短期人間ドックを実施します

国民健康保険被保険者を対象として平成24年度短期人間ドックを実施します。受診を希望される人は、次のとおり申し込んでください。この機会に受診されご自身の健康チェックをしてはいかがでしょうか？

■問い合わせ 保険課健康保険係 ☎0258

- ◆対象者 4月1日現在、35歳以上の人で、受診日において74歳以下の国民健康保険被保険者（後期高齢者医療被保険者は除く）
- ◆募集定員 550人（先着順で定員になり次第、締め切ります）
- ◆医療機関 大杉病院、高梁中央病院、丸川医院、成羽病院（本年度は川上診療所では受診できません）
- ◆実施期間 6月1日(金)～12月31日(月)まで（休診日は除く）
- ◆個人負担金 一般検診6000円、追加検査（希望者）はお問い合わせください。
- ◆申込先 保険課または各地域局地域振興課、各地域市民センター（印鑑・保険証が必要ですが）
- ◆申込期間 5月23日(水)～6月29日(金)
- ◆その他 申込者には、後日詳細について通知します。
- ※短期人間ドックは、特定健康診査（40歳～74歳対象）の項目を満たしているため、特定健康診査との重複受診はできませんのでご注意ください。

