



これからの流行期に備えて接種しましょう 季節性インフルエンザ・肺炎球菌ワクチン

市は、高齢者を対象に季節性インフルエンザ、肺炎球菌ワクチン、幼児・児童を対象に季節性インフルエンザワクチン接種費用の助成を行っています。特に高齢者や基礎疾患がある人は、肺炎などの感染症にかかりやすいので、予防接種を受けましょう。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 ☎②①0228 健康増進係 ☎②①0267

◆高齢者季節性インフルエンザ

対象 65歳以上で市内に住所がある人、
60歳～64歳の人で、心臓や腎臓などの内部疾患で障害等級1級か同程度と医師の診断書で確認できる人
自己負担金 1600円（申請により、生活保護世帯該当者は無料、市県民税非課税世帯該当者は800円）

※接種料金の減額を希望する人は、健康づくり課または各地域局で印鑑持参のうえ申請してください。減免通知書が交付されましたら、接種時に医療機関窓口へ提出してください。接種後の減免申請は受け付けできません。接種前に必ず医療機関で予約等確認のうえ、医療保険証、健康手帳、減免申請書を持参してください。

実施期間 10月1日(月)～平成25年1月31日(休)

◆こども季節性インフルエンザ

対象 1歳から小学校6年生までの幼児、児童
助成額 1回につき1500円（助成は1人2回まで）

※医療機関窓口で、接種料金から1500円を差し引いた額を支払ってください。自己負担額は、医療機関によって異なりますので窓口へお尋ねください。接種前に必ず医療機関で予約等確認のうえ、健康保険証、母子手帳を持参して接種を受けてください。

実施期間 10月1日(月)～平成25年1月31日(休)

◆肺炎球菌

対象 ①75歳以上の人 ②人工透析者
③呼吸機能障害による身体障害者手帳を持っているか、在宅酸素療法を受けている人

助成額 1回 3000円（助成は1人1回のみ）

※医療機関窓口で、接種料金から3000円を差し引いた額を支払ってください。自己負担額は、医療機関によって異なりますので窓口へお尋ねください。

◆接種方法

健康づくり課、または各地域局で印鑑持参のうえ、接種前に肺炎球菌予防接種券の交付手続きを行ってください。対象者で②、③の人は、身体障害者手帳または在宅酸素療法を受けていることがわかるものを持参してください。

※接種前に必ず医療機関で予約等確認のうえ、医療保険証、助成券を持参して接種を受けてください。

実施期間 10月1日(月)～平成25年3月31日(日)

◆予防接種健康被害救済制度

予防接種を受けた人に健康被害が生じた場合、当該予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、給付が行われます。

市内の個別接種実施医療機関（行政区・50音順）

医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフルエンザ	子ども インフルエンザ	肺炎球菌	医療機関名	所在地	電話	高齢者 インフルエンザ	子ども インフルエンザ	肺炎球菌
池田医院	中間町	②2244	○	○	○	渡辺医院	大工町	②2073	○	-	○
宇治診療所	宇治町宇治	②2012	○	○	○	有漢診療所	有漢町有漢	⑤73141	○	○	○
大杉病院	柿木町	②5155	○	-	○	坂本診療所	成羽町坂本	②92810	○	○	○
尾島クリニック	柿木町	②2385	○	○	○	田原診療所	成羽町布寄	④52518	○	○	○
桑内耳鼻咽喉科医院	松原通	②2365	-	○	-	成羽病院	成羽町下原	④23111	○	○	○
高梁整形外科医院	本町	②1531	○	○	-	備中整形外科病院	成羽町下原	④4311	○	-	○
高梁中央病院	南町	②3636	○	-	○	吹屋診療所	成羽町吹屋	②92222	○	○	○
中井診療所	中井町西方	②82840	○	○	○	丸川医院	成羽町下原	④2315	○	○	○
仲田医院	落合町阿部	②0511	○	○	○	川上診療所	川上町地頭	④84188	○	-	○
西医院	中之町	②2820	○	○	○	西山診療所	備中町西山	④53773	○	○	○
野村医院	巨瀬町	②50003	○	○	○	備中診療所	備中町長屋	④59001	○	○	○
藤本診療所	松原通	②3760	○	○	○	平川診療所	備中町平川	④52219	○	○	○
松原診療所	松原町春木	②61013	○	○	○	湯野診療所	備中町西油野	④52519	○	○	○
三村医院	巨瀬町	②9010	○	○	○						

（注）○を記した医療機関で接種を受けた場合のみ助成の対象になります。



市民の皆さんが健康でいるために 健康福祉のつどい

「心のつながりを大切に支えあい助けあう安心のまちづくり」をテーマに健康福祉のつどいを開催します。皆さん、ご来場ください。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎②①0267
高梁市社会福祉協議会 ☎②⑦243

◆日時

10月13日(土) 午前9時～午後3時30分

◆会場

高梁総合文化会館、高梁市文化交流館、高梁浄化センター、山陽オカムラグラウンド

◆大会の部 午前9時30分～午後2時15分（高梁総合文化会館 受付：午前9時～午前9時30分）

式典（午前9時30分～午前10時20分）

山川ボランティア顕彰表彰、社会福祉協議会会長表彰

記念講演（午前10時30分～正午）

演題『後年期を幸年期に』～脳の寝たきりを防ごう～

講師 心理カウンセラー・太田夏江さん

体験発表（午後1時～午後1時20分）

「東日本大震災被災者支援ボランティア体験について」

高梁城南高校生徒会会長 米田直斗さん

「健康増進施設での健康づくり教室体験について」

江草裕子さん（川上町高山市）

アトラクション（午後1時30分～午後2時15分）

マーチング鼓隊（高梁中央保育園）

傘踊り（有漢なかよし会）

備中太鼓

◆大会の部 午前9時～午後4時（ゲートボール大会 午前8時30分～）

バザー、作品展示、介護相談、看護相談、健康相談、栄養相談、歯科検診相談など

（午前9時～午後2時）会場：高梁総合文化会館

※ただし、作品展示は文化交流館1階オリエンテーションセンターに10月13日～10月19日の期間展示します。

※3歳以上12歳未満の幼児・児童を対象として、虫歯予防のフッ素塗布をします。準備の都合上、希望の人は10月5日(金)までに健康づくり課へ申し込みください。

ゲートボール大会（午前8時30分～午後3時30分）会場：高梁浄化センター

囲碁、将棋大会（午前9時～）会場：高梁総合文化会館

グラウンドゴルフ大会（午前10時～）会場：山陽オカムラグラウンド



太田 夏江さん

＜講師のプロフィール＞

1953年大阪市生まれ。甲子園短期大学卒業後、産業カウンセラーの資格を取得。現在、マーベルハートを主催。「日本メンタルヘルス協会」、「元気で長生き研究所」で心理カウンセラーとして心とからだの相談に従事。「心と体は車の両輪」という考えのもと、さまざまな気功操体法を用いた心理カウンセリングの実践のほか、幅広い講演・研修活動で知られる。

開催 人権啓発講演会

入場無料

◆日時 11月30日(金) 午後1時30分～午後3時20分（開場：午後1時）

◆会場 総合文化会館大ホール

◆演題 「車イスからの出発（たびだち）
～絶望の淵から這い上がるまでの軌跡～」

◆講師 鈴木 ひとみさん
（ユニバーサルデザインの商品開発・モデル、パラリンピック射撃日本代表、バリアフリー啓発講師、エッセイスト）

※託児所（1歳～就学前）を開設しますので、託児を希望する人は11月16日(金)までに、下記までお申し込みください。

■問い合わせ 社会教育課生涯学習係 ☎②①1514



＜講師のプロフィール＞

1982年度ミス・インターナショナル準日本代表に選ばれ、ファッションモデルとして活躍中に、交通事故で頸椎を損傷。著書が「車椅子の花嫁」と題してドラマ化される。現在は「人はすべて一人の価値のある人間である」とバリアフリーな社会を目指して活動。講演や企業のユニバーサルデザイン商品の開発を行う。