



放課後の適切な遊びや生活の場 放課後児童クラブ入所者募集

保護者等が働いていて、昼間自宅に保護者等がない家庭の小学生を対象に、放課後と学校休業日に子どもたちが安心して充実した生活を送れるよう、放課後児童クラブを開設しています。平成25年度の入所者を募集しますので、ご希望の方は、申し込み手続きを行ってください。

■問い合わせ 子ども課子ども保育係 ☎0264

- ◆対象児童 保護者等が就労等で昼間不在となる家庭のおおむね10歳未満の児童
- ◆入所手続 下記の受付場所で申込書の配布と受付を行います。
- ◆受付期限 2月22日(金)まで

名称	場所	定員	電話	申込書の配布・受付場所
高梁学童保育	落合町近似的504-1 高梁小学校内	40	② 0454	・各学童保育 ・子ども課子ども保育係 ・有漢地域局地域振興課 (☎⑦ 3212) ・成羽地域局地域振興課 (☎④ 3211) ・川上地域局地域振興課 (☎⑧ 2200) ・備中地域局地域振興課 (☎⑤ 4511)
高梁東学童保育	和田町2094-1 高梁児童館内	40	② 3547	
津川学童保育	津川町今津1077 津川小学校内	20	③ 0570	
川面学童保育	川面町895 川面小学校内	20	⑥ 1010	
巨瀬学童保育	巨瀬町4966-2 巨瀬小学校内	20	⑤ 0810	
中井学童保育	中井町西方300 中井小学校内	20	⑧ 2815	
玉川学童保育	玉川町玉1538-1 玉川小学校内	10	③ 1003	
宇治学童保育	宇治町宇治1681-2 宇治小学校内	20	⑨ 2250	
松原学童保育	松原町春木683-2 松原小学校内	20	⑥ 1580	
落合学童保育	落合町阿部1278-2 落合小学校内	40	③ 1199	
有漢学童保育	有漢町有漢3387 有漢地域センター内	30	⑦ 3212	
成羽学童保育	成羽町下原1086 成羽小学校内	60	④ 4774	
川上学童保育	川上町地頭1365 川上児童館内	40	⑧ 4022	
富家学童保育	備中町長屋27-1 富家小学校内	30	⑤ 3025	

注) 受付期間を過ぎてからの申し込みや書類審査等により、入所できないことや他クラブへの入所になることがあります。子どもの健康等について配慮が必要な場合はご相談ください。保護者負担金は、月額3,600円(ただし8月のみ8,000円)です。

市立高等学校の生徒募集

■問い合わせ 学校教育課教職員係 ☎1508

- 宇治高等学校 (宇治町宇治1686)**
 ゆったりと学習できる昼間定時制(修業年限3年以上)の高校です。
- ◆**一般入学者選抜(1次募集)**
- ▽募集定員: 普通科40人
 - ▽出願期間: 2月25日(月)～27日(水) 午後5時(27日は正午まで)
 - ※郵送による出願は、2月26日(火) 5時までに到着したものに限り、午後5時までに到着したものに限る
 - ▽試験日: 3月12日(火)
 - ▽試験会場: 宇治高等学校
 - ▽合格発表: 3月19日(火) 午前9時～正午
- 松山高等学校 (原田北町1216-1)**
 働きながら学ぶことのできる夜間定時制(修業年限4年)の高校です。
- ◆**成人対象特別選抜**
- ▽募集定員: 普通科若干名
 - ▽出願期間: 1月30日(水)～2月1日(金) 午後8時
 - ※郵送による出願は、2月1日(金) 午後8時までに到着したものに限る
 - ▽試験日: 2月7日(水)
 - ▽試験会場: 松山高等学校
- ◆**一般入学者選抜**
- ▽募集定員: 40人から特別な入学選抜者による合格者を除いた人数
 - ▽出願期間: 3月21日(木)～25日(月) 午後5時(25日は正午まで)
 - ※郵送による出願は、22日(金) 午後5時までに到着したものに限る
 - ▽試験日: 3月26日(火)
 - ▽試験会場: 松山高等学校
 - ▽合格発表: 3月29日(金) 午前9時～正午
- 問 松山高等学校 ☎3618



～健康的な生活をおくるには、運動と食事と笑いが大切です～ 我が家ではつらつ研修大会

我が家ではつらつ実行委員会は、「楽しく、動いて、食べる」研修を次のとおり開催します。「我が家ではつらつチャレンジ60」に参加した人、参加しなかった人、誰でも参加できます。皆さんで健康づくりの輪をさらに広げましょう。

■問い合わせ 我が家ではつらつ実行委員会事務局(健康づくり課内) ☎0267

- ◆対象者 我が家ではつらつチャレンジ60参加者および一般参加者
 - ◆日時 2月23日(土) 午前10時～午後3時
 - ◆場所 文化交流館
 - ◆内容
 - ①開会行事(午前10時～)
 - ②健康はつらつ広場(午前10時30分～)
 - ◆食のひろば
適正な食生活育成のための展示・販売や、栄養委員によるメタボリック予防食の試食、体験型食育教育(食育S.A.T)システムによる体験コーナーなど、各種の食の情報提供します。
 - ◆健康、体力チェック
健康チェック(血管年齢、体脂肪、活力年齢ほか) 体力チェック(バランスチェック、握力ほか)等
 - ◆ウォーキング大会
開会式後出発、市内を約1時間歩きます。(少雨決行)
 - ◆健康づくり教室体験
エアロビクス・ヨガで心と体をリフレッシュします。
 - ③アトラクション(午後0時30分～)
 - ④実践報告(午後1時～)
 - ⑤講演会(午後1時30分～)
講師: 登内千恵さん(ヘルスアップナビゲーター)
演題: 「ロコモカランダも元気!楽しく笑えるリズム体操」
 - ⑥閉会(午後3時)
- ※内容は変更することがあります。
- ◆**申込方法** 所定の申込用紙に記入の上、郵送またはファクス(☎0423)によりお申し込みください。(電話での申し込みも可能です) 送付先: 〒716-8501 住所不要 高梁市市民生活部健康づくり課内 我が家ではつらつ実行委員会事務局
- ◆**申込期限** 2月12日(火)まで
- まつ姫 & やまじい
健康づくりイメージキャラクター

参加費無料
申し込み必要

引き続き健康教室を開催します! 健康教室に参加しよう

休館した朝霧温泉ゆ・ら・らで開催していた健康教室を、次のとおり会場を変えて開催することになりました。参加者の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、引き続き教室を利用していただき、健康増進に役立ててください。

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎0267



教室名	会場・集合場所	曜日、時間	講師(敬称略)
腰痛・膝痛・肩こり改善教室	総合文化会館	毎週月曜日 午後2時00分～2時40分	福島京子
ふれあい親子体操教室	総合文化会館	毎週月曜日 午後3時20分～4時00分	福島京子
楽しい!こども体操教室(幼児)	総合文化会館	毎週水曜日 午前10時00分～10時40分	福島京子
自律神経を鍛える健康ヨガ教室	総合文化会館	毎週水曜日 午前11時00分～11時45分	福島京子
シェイプアップダイエット教室	総合文化会館	毎週水曜日 午後1時30分～2時10分	青野聖子
ロコモ体操介護予防教室	勤労青少年ホーム	毎週火曜日 午前10時30分～11時45分	佐藤三矢
ノルディック・ウォーキング教室 ※ウォーキングコースは問い合わせ下さい。	市役所前 (1/24, 2/28は市民体育館)	1/24, 2/7, 2/28, 3/14, 3/28すべて木曜日 午後1時30分～3時00分(3/28は午後1時15分～5時00分)	健康づくり課職員

注) 健康づくり教室を利用する人は、事前に健康づくり課まで連絡をお願いします。