

～ 食は、私たちのからだを育む基本です ～

『まるごと食育講座』の参加者募集

近年、ライフスタイルの変化に伴い私たちの食生活を取り巻く環境は大きく変化しています。心も体も健康で楽しく過ごすために食について、みんなで学びましょう。

■問い合わせ 社会教育課生涯学習係 ☎②1514 FAX②1505

- ▶日時 3月7日(木) 午前10時から
- ▶場所 総合文化会館 2階レクチャールーム
- ▶対象者 市内の幼稚園、小学校、中学校の保護者 定員100人
- ▶内容
 - ・食育講演会 (午前10時10分～午前11時30分)
演題『笑顔の食事でみ～んな元気』
講師 野菜ソムリエ 三宅八重子さん
 - ・ちょっと一息 ティータイム (午前11時30分～午後0時10分)
地元特産「高粱紅茶」と講師手作りスイーツ
講演のあとに、実際に食べて学びましょう☆
 - ・食育SAT (サット) 体験コーナー
いつもの食事バランスを調査してみよう!
- ▶申込方法 所定の申込書に記入の上、社会教育課・各学校・各園へ提出してください。(ファクス可)
- ▶申込期限 2月28日(木)まで
- ▶その他 託児 (1歳以上就園前まで対象) があります。



RSK山陽放送「イブニング5時」
料理コーナーでおなじみの
フリーアナウンサー：三宅八重子さん



～ より良い環境整備をみんなで考える ～

備中高梁駅西交通広場

備中高梁駅西交通広場の基本設計(案)の説明会と駅前広場の景観・施設整備についてのワークショップを開催しますのでご参加ください。

■問い合わせ 都市整備課都市計画係 ☎②0238

- ◆備中高梁駅西交通広場基本設計(案)の説明会
次のとおり説明会を開催しますのでご参加ください。
 - ▶日時 3月8日(金) 午後6時30分～午後7時30分
 - ▶場所 総合文化会館 2階レクチャールーム (収容人員100人程度)
- ◆広場の景観・施設整備のワークショップ
備中高梁駅西交通広場の基本設計(案)をもとにワークショップ形式で「私の考える駅と広場の景観」「駅前広場にこんな施設がほしい」をテーマに参加者の皆さんで広場の景観や施設整備について話し合います。
 - ▶日時 3月17日(日) 午前10時～午前11時30分
 - ▶場所 文化交流館 3階講座室
 - ▶対象者 市内に在住もしくは、通勤、通学する人
 - ▶定員 24人 (※応募多数の場合は、公開抽選とします)
 - ▶申込方法 都市整備課まで電話またはメール (toshi@city.takahashi.lg.jp) でお申し込みください。
 - ▶申込期限 3月12日(火)まで



～ 生き生きとした健康な毎日を過ごすために ～

栄養教室受講のご案内

市は、栄養教室の受講生を募集しています。栄養や食生活に興味がある人、自分や家族の健康を見直したい人は、栄養教室で楽しく一緒に学んでみませんか？

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 ☎②0267

- ▶実施期間 平成25年6月～平成26年3月
- ▶時間 午前9時30分～午後1時
- ▶会場 有漢保健センター
川上総合学習センター
高粱保健センター (高粱総合福祉センター内)
- ▶内容 講話 (大学講師、管理栄養士、保健師、運動指導士ほか)
- ▶持参品等 エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具など
- ▶申込方法 所定の申込書に記入の上、健康づくり課または各地域局へ提出してください。
- ▶申込期限 3月29日(金)まで



～ 備中町東油野地内 ～

市有地を売ります

市所有地の中で、未利用となっている東油野地内の土地について、一般競争入札により競売を実施します。

■問い合わせ 総務課庶務管財係 ☎②0207

- ◆競売物件

所在地	地目	現況	面積	予定価格 (最低売払価格)
備中町東油野 1556 番 3	宅地	宅地	260.66平方メートル	151,000円

 - ▶特記事項 対象地に残存している老朽化した住宅1棟および附属物件を含みます。
 - ▶参加資格 個人および法人で、市内に住所を有しない人も参加できます。
2人以上の連名(共有)による申し込みも可能です。
 - ▶申込期間 2月18日(月)～3月11日(月) 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)
 - ▶入札日時 3月21日(木) 午前10時から
 - ▶申込方法 入札参加申込書、その他必要な書類を添えて、総務課へ提出してください。



～ “笑顔” で高粱を全国に発信します～

井上さんに「伝えたいし」を委嘱

市出身で京セラ相談役の伊藤謙介さんが作詞した演歌「高粱慕情」を歌っている歌手の井上由美子さん。このたび、井上さんを第1号となる「備中高梁 伝えたいし！」に委嘱しました。「伝えたいし」は観光振興を図ることを目的としており、井上さんには、芸能活動を通じてボランティアで高粱を全国にPRしていただきます。

■問い合わせ 商工観光課観光係 ☎②0288

～ 多くの同窓会にご活用していただき、ありがとうございました～

ふるさと回帰同窓会開催助成金制度の終了

定住促進および地域経済の活性化を図るため、ふるさと回帰のきっかけづくりとなる市内開催の同窓会に助成してきましたが、平成21年度の創設から3年が経過し、一定の役割を終えたため、3月31日をもって終了します。このため、4月1日以降に開催される同窓会は助成対象になりませんのでご注意ください。
○平成21年度～現在(平成25年1月31日)までの実績は、222件、6,990人です。

■問い合わせ 市民課定住対策室 ☎②0282