

子育て支援情報

◎離乳食教室

内容：離乳食の調理実習 ※託児があります
持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
対象：乳児の保護者 ※申し込みが必要です
5月31日(金) 13:30~15:30 高梁保健センター

◎はつらつ子育て教室

内容：子育てについての悩みや不安について、お母さん同士で語れる教室 ※託児があります
テーマ：「子どもの上手な叱り方」
対象：乳幼児の保護者 ※申し込みが必要です
5月22日(水) 10:00~11:30 高梁保健センター

◎親子で遊べる教室(ちびっこ広場)

内容：親子体操、親子遊び
対象：おおむね1歳~就学前の幼児
6月21日(金) 10:00~11:30 成羽健康管理センター

◎育児相談

内容：身体測定、個別相談
持参品：母子健康手帳
対象：0歳~就学前の幼児
6月21日(金) 10:00~11:30(受付) 子育て支援センター

◎ひよこ園(療育指導)

5月21日(火)、5月23日(木)、6月4日(火)、
6月13日(木)、6月18日(火)、6月27日(木)
10:30~14:45 高梁保健センター(和室)

■問い合わせ 健康づくり課

- 親子関係事業……母子保健係 (☎21)0228)
- 成人関係事業……健康増進係 (☎21)0267)
- 有漢地域局地域振興課住民・まちづくり係 (☎57)3212)
- 成羽地域局地域振興課住民・まちづくり係 (☎42)3213)
- 川上地域局地域振興課住民・まちづくり係 (☎48)2200)
- 備中地域局地域振興課住民・まちづくり係 (☎45)4512)

◎ゆう・ゆうひろば

場所：子育て支援センター
(順正高等看護福祉専門学校2号棟)
オープンスペース 10:00~11:30
5月24日(金)「親子で楽しもう 運動遊び」
31日(金)「守ろう交通マナー」
6月7日(金)「歯を大切にしよう」
15日(土)「パパデー(お父さんと子ども)」
21日(金)「赤ちゃんタイム」
28日(金)「雨でもるんるん」

サロン 毎週月~金曜日(祝日除く) 10:00~16:00
家庭相談日 6月6日(木)、13日(木)

※保育士への相談やファミリーサポート事業の申し込み等は、午前8時30分~午後5時15分まで受け付けています。

■問い合わせ
子育て支援センター (☎22)2450)
子ども課 (☎21)0288)

◎母子相談

月・火・木・金 9:00~16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎家庭児童相談

月・火・水・金 9:00~16:00 子ども課相談室
■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

◎教育相談

月~金 9:00~17:00 教育委員会相談室
■問い合わせ・電話相談 (☎22)7867)

◎子どもの心とからだの総合相談

6月11日(火) 13:00~15:00
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)

◎思春期(ひきこもり)相談

5月23日(木) 9:30~10:30
6月27日(木) 9:30~10:30
■問い合わせ・予約先 備北保健所備北保健課 (☎21)2836)



お知らせ ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がんの予防接種

平成25年4月1日から、予防接種法に基づく定期的予防接種として、対象年齢の人は無料で接種を受けられます。

ワクチンの種類	助成の対象となる人	接種期間	持参品
ヒブワクチン	生後2カ月~4歳の乳幼児	平成26年3月31日まで	母子手帳
小児用肺炎球菌ワクチン			
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生~高校1年生相当の女子		

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎21)0267)

お知らせ 風しん・麻しんの予防接種



1歳になったら早めに1回目、小学校就学前年度に2回目の予防接種を受けましょう。

- ◆平成25年度対象者 第1期:生後12カ月~24カ月に至るまでの子
第2期:平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ
- ◆接種時に必要なもの 母子健康手帳
- ◆接種費用 無料

■問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎21)0267)

お知らせ 子どもの人権110番



岡山地方法務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の期間を全国一斉に「子どもの人権110番」強化週間とし、臨時回線を増設して電話相談を受け付けます。いじめや体罰、不登校、親による子どもの虐待など、子どもの人権問題について、遠慮なくご相談ください。

- ▶相談電話…フリーダイヤル0120-007-110(通話料無料)
- ▶期間…6月24日(月)~30日(日)
- ▶受付時間…月~金曜日 午前8時30分~午後7時 土・日曜日 午前10時~午後5時

■問い合わせ 岡山県地方法務局高梁支局 (☎22)2318)

募集

幼児2人同乗用自転車の貸し出し



大人と幼児2人が同乗できる3人乗り自転車(電動アシスト付き)を貸し出しますので、ぜひご利用ください。

- ◆台数 4台(先着順)
- ◆募集開始日 6月3日(月)から
- ◆応募方法 申請書に必要事項を記入の上、子ども課へ申し込んでください。

■問い合わせ・申し込み 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

募集

FC吉備国際大学シャルム サッカー教室の参加者募集



子ども達の夢を応援し、サッカー競技力の向上を図るため、なでしこリーグで活躍するFC吉備国際大学シャルムの選手を講師に招き、サッカー教室を開催します。

- ◆とき 6月29日(土)午後6時~8時
- ◆ところ 神原スポーツ公園 多目的広場(人工芝)
- ◆対象者 市内に在住の小学生
- ◆申込期限 6月14日(金)午後5時必着

参加費無料

■問い合わせ・申し込み スポーツ振興課スポーツ振興係 (☎21)0425)

イベント

子ども会写生・習字大会展示



子どもの日記念行事として行った「子ども会写生・習字大会」の入賞作品を展示します。ぜひご覧ください。

- ◆期間 5月20日(月)~26日(日) 午前9時~午後5時
- ◆場所 文化交流館

■問い合わせ 子ども課子ども支援係 (☎21)0288)

募集

母と子の明るく健やかな仲間づくりは母親クラブで



市は、母と子の明るく健やかな仲間づくりを目的として、各地区の母親クラブを支援しています。この会は、会員の自主活動を主として、毎月一回程度の集いを持ち、子どもと一緒に楽しむ活動や研修会などを開催しています。

- ◆活動内容 親子および世代間の親睦を深める行事、親子料理など
- ◆対象者 乳幼児と保護者および家族
- ◆申込方法 健康づくり課・各地域局および地域市民センターまで申込書を提出してください。

■問い合わせ 健康づくり課母子保健係 (☎21)0228)

募集

のびっこクラブ会員を募集しています



親子のふれあいと健康で明るい仲間づくりをモットーに消防署見学、親子遠足等さまざまな活動をしています。お気軽にご参加ください。

- ◆対象 市内在住の0~4歳の乳幼児とその保護者
- ※母親クラブとは別の活動を行っています。

■問い合わせ 高梁公民館 (☎21)0180)